

Corso Universitario

Tecniche Psicologiche Applicate allo Sport





Corso Universitario Tecniche Psicologiche Applicate allo Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/tecniche-psicologiche-applicate-sport

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

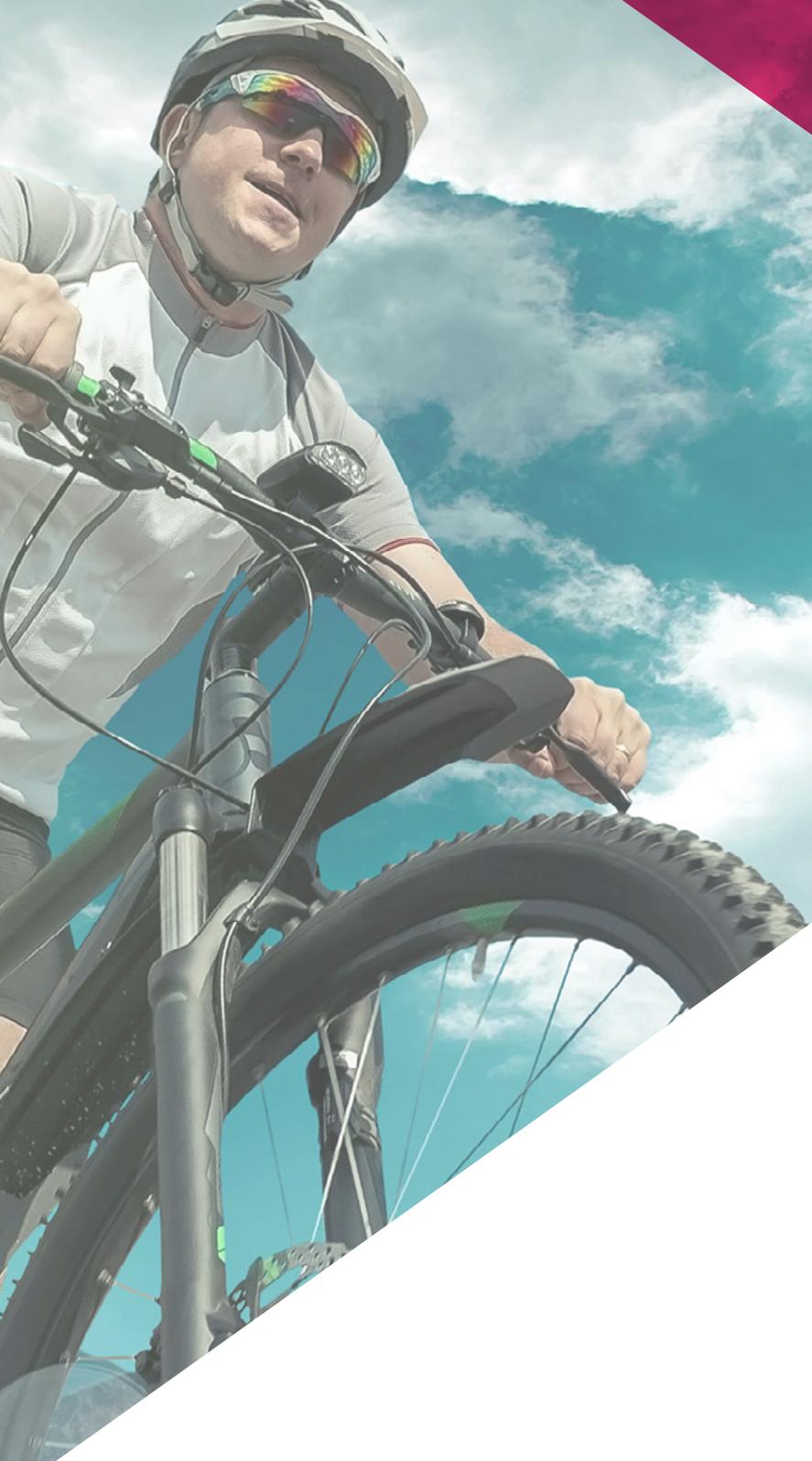
pag. 28

01

Presentazione

Man mano che lo psicologo dello sport acquista maggiore importanza all'interno della squadra, aumenta anche la sua responsabilità quando si tratta di prendere decisioni o di accompagnare i giocatori nei momenti più importanti. Per svolgere bene il proprio lavoro, è essenziale padroneggiare le tecniche psicologiche che promuovono l'autocontrollo emotivo, l'autoefficacia e la motivazione generale del team. Il presente corso universitario approfondisce tutti questi temi, con un programma di ampio respiro che comprende anche la *Mindfulness* e le autoistruzioni. Tutto questo è incentrato sul fatto che lo psicologo dello sport possa trarre il massimo dalla sua posizione di interlocutore all'interno dell'equipe, con una metodologia di lavoro il più possibile moderna e aggiornata. Trattandosi di una qualifica 100% online, lo psicologo non avrà alcun ostacolo a combinarla con l'attività professionale o personale più esigente.





“

Padroneggia le tecniche psicologiche di maggior successo nello sport, con una competenza totale sull'autoistruzione, l'autoefficacia e l'autocontrollo emotivo”

L'aspetto psicologico gioca un ruolo estremamente importante nel mondo dello sport, poiché una squadra demotivata non sarà in grado di raggiungere grandi imprese o vittorie. L'intervento dello psicologo dello sport è essenziale per mantenere un atteggiamento positivo e migliorare, rafforzando la fiducia e le prestazioni di tutti i giocatori. Per farlo, devono conoscere le tecniche e i diversi metodi di lavoro sviluppati negli ultimi anni.

La *Mindfulness* o la Programmazione Neurolinguistica applicata allo sport sono alcuni degli strumenti che gli psicologi possono utilizzare a loro vantaggio, perfezionandoli per ottenere il massimo da ciascuno di essi. Un'equipe di docenti esperti del settore ha raccolto in questo Corso Universitario le principali tecniche psicologiche applicate allo sport, in modo che lo studente acquisisca una particolare competenza nell'uso e nell'applicazione delle stesse.

Grazie a risorse multimediali di alta qualità e ad ampie pubblicazioni complementari per ogni argomento, lo psicologo avrà un supporto costante per superare questa qualifica nelle 6 settimane di durata. Il formato completamente online, senza lezioni in presenza o orari fissi, consente allo psicologo di decidere come affrontare l'intero carico di studio e di distribuirlo come desidera.

Questo **Corso Universitario in Tecniche Psicologiche Applicate allo Sport** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in coaching e psicologia dello sport
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Approfondisci l'uso della Mindfulness e della PNL nello sport, garantendo una corretta gestione della motivazione e delle emozioni dei giocatori"

“

Potrai accedere a un'aula virtuale disponibile 24 ore su 24, con ampi contenuti sulla motivazione e sulle tecniche psicologiche nel campo dello sport”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Fai progredire la tua carriera in modo significativo con un Corso Universitario su misura in psicologia dello sport ai massimi livelli.

Iscriviti oggi stesso e non perdere l'opportunità di far parte della più grande istituzione accademica online del mondo, TECH.



02

Obiettivi

L'uso di tecniche psicologiche è molto diffuso nel mondo dello sport. Per questo motivo, l'obiettivo di questo corso è garantire che gli psicologi ottengano i migliori strumenti possibili per svolgere il loro lavoro nel modo più efficace possibile. A tal fine, tutti i contenuti sono stati affrontati da un punto di vista eminentemente pratico, con una contestualizzazione coerente attraverso casi simulati ed esempi reali per ogni argomento.





“

*Raggiungi i tuoi obiettivi professionali più ambiziosi
in ambito sportivo padroneggiando le tecniche
utilizzate ai massimi livelli agonistici”*



Obiettivi generali

- ♦ Studiare la gestione dei team ad alte prestazioni a livello psicologico e motivazionale
- ♦ Esaminare i pilastri fondamentali su cui si basa la psicologia dello sport
- ♦ Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel coaching sportivo
- ♦ Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- ♦ Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo e coach sportivo





Obiettivi specifici

- ◆ Approfondire lo sport inclusivo e lo sport specifico
- ◆ Scoprire il processo decisionale nello sport
- ◆ Imparare a conoscere i piani completi per gli obiettivi e le competizioni
- ◆ Approfondire le tecniche per costruire la fiducia e l'autocontrollo emotivo

“

Posizionati come psicologo di riferimento con un'applicazione sapiente delle migliori e più efficaci tecniche di psicologia dello sport”

03

Direzione del corso

Questo programma accademico dispone del personale docente più specializzato dell'attuale mercato educativo. Si tratta di specialisti selezionati da TECH per sviluppare l'intero percorso educativo. In questo modo, basandosi sulla propria esperienza e sulle ultime evidenze, hanno progettato i contenuti più aggiornati che offrono garanzia di qualità in una materia così rilevante.



“

TECH mette a tua disposizione il personale docente più specializzato nell'area di studio. Iscriviti subito e approfitta della qualità che ti meriti”

Direttore ospite internazionale

La Dottoressa Barbara Roberts è una rinomata psicologa clinica con un curriculum riconosciuto a livello internazionale nel campo della salute mentale sportiva. Ha svolto un ruolo importante come Direttrice del Benessere e degli Studi Clinici per la squadra di calcio dei Washington Commanders, una posizione che l'ha resa una delle poche professioniste con un Dottorato in psicologia clinica che lavora a tempo pieno in un franchising della NFL. Qui, il suo lavoro si è concentrato sull'implementazione di un approccio proattivo alla gestione della salute mentale, cercando di costruire una solida base per il benessere dei giocatori e il suo impatto sulle prestazioni e sulla salute generale.

La sua carriera ha anche ricoperto ruoli significativi presso il Federal Bureau of Prisons (BFE) e lo U.S. Army Aberdeen Proving Ground, dove ha sviluppato programmi per sostenere i detenuti e i militari con problemi di abuso di sostanze. Inoltre, ha lavorato per l'Amministrazione dei servizi di abuso di sostanze e salute mentale (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) e l'Ufficio della politica nazionale di controllo delle droghe della Casa Bianca, che gli ha permesso di valutare e migliorare i programmi di trattamento a livello nazionale.

La dottoressa Barbara Roberts ha anche applicato la sua esperienza in metodi basati sull'evidenza, come l'intervista motivazionale, per creare un ambiente di fiducia con i giocatori, aiutandoli ad affrontare le sfide della loro carriera e vita personale. In questo senso, il suo approccio è unico nella sua capacità di normalizzare la salute mentale all'interno dell'ambiente sportivo e fornire un supporto continuo e personalizzato. Si è anche distinto per il suo impegno nell'aiutare i giocatori a superare le varie fasi della loro carriera, dai primi anni di carriera nella NFL fino alla vita dopo la pensione.



Dott.ssa Roberts, Barbara

- ♦ Direttrice dei Servizi clinici e di Benessere dei Washington Commanders, Washington D. C., USA
- ♦ Psicologa clinica presso il e delle politiche sanitarie presso l'Ufficio per la politica nazionale di controllo della droga della Casa Bianca
- ♦ Psicologa clinica presso la Substance Abuse e Mental Health Services Administration (Amministrazione dei servizi per l'abuso di sostanze e la salute mentale)
- ♦ Dottorato in psicologia clinica presso l'Università dell'Oklahoma
- ♦ Laurea in psicologia presso la Fisk University

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

04

Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario riunisce le conoscenze di personale docente altamente qualificato, offrendo allo stesso tempo una visione completa della psicologia dello sport ai massimi livelli. Grazie alla metodologia didattica del *Relearning* lo studente non dovrà investire numerose ore di studio per superare il programma, poiché acquisirà le competenze psicologiche più avanzate in modo progressivo e naturale durante il corso.



“

*Esamina il materiale audiovisivo di alta qualità,
con video dettagliati e riepiloghi che renderanno
il tuo apprendimento molto più efficace”*

Modulo 1. Tecniche Psicologiche Applicate allo Sport

- 1.1. Approfondire lo sport inclusivo e lo sport specifico
- 1.2. Scoprire il processo decisionale nello sport
- 1.3. Allenando l'allenatore L'accompagnamento degli allenatori
- 1.4. Definizione di obiettivi e piani di gara completi
- 1.5. Tecniche per promuovere la fiducia e l'autocontrollo emotivo
- 1.6. Effetti della costruzione della consapevolezza dell'apprendimento sulla fiducia, sull'autoefficacia e sul rendimento
- 1.7. Preparazione all'autoistruzione
- 1.8. *Mindfulness* applicata allo sport
- 1.9. PNL applicata allo sport
- 1.10. La motivazione e l'emozione



“

*Potrai scaricare tutto
il materiale didattico,
accedendovi anche dopo
aver terminato il Corso
Universitario”*

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

Il Corso Universitario in Tecniche Psicologiche Applicate allo Sport ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Tecniche Psicologiche Applicate allo Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Tecniche Psicologiche Applicate allo Sport**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata inn
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Tecniche Psicologiche
Applicate allo Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Tecniche Psicologiche
Applicate allo Sport



tech università
tecnologica