

Corso Universitario

Tecniche di Modifica del Comportamento





tech università
tecnologica

Corso Universitario Tecniche di Modifica del Comportamento

- » Modalità: online
- » Durata: 2 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/psicologia/corso-universitario/tecniche-modifica-comportamento

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

L'obiettivo finale dell'intervento psicologico in molte situazioni terapeutiche è la modifica del comportamento delle persone trattate. Questo lavoro ha beneficiato profondamente dei progressi e degli sviluppi che modellano il modo di lavorare e distinguono i professionisti di prima classe. Questo corso ti posizionerà tra i più preparati del settore.



“

*Questo Corso Universitario ampliarà
i tuoi orizzonti come psicologo e ti
permetterà di crescere personalmente
e professionalmente”*

Questo Corso Universitario fornisce ampie conoscenze nei modelli e tecniche avanzate di Modifica del Comportamento. Potrai fare riferimento su un personale docente che si distingue per la sua ampia esperienza professionale, specializzato nei diversi ambiti della psicologia.

Durante questo programma, sarai introdotto agli approcci attuali e più innovativi nel campo. Imparerai a identificare metodi di intervento diretto appropriati in base agli scopi terapeutici, così come appropriati ai contesti clinici e socio-sanitari.

Non solo verrai accompagnato attraverso le conoscenze teoriche offerte, ma ti mostreremo un altro modo di studiare e imparare più organico, semplice ed efficiente. Lavoreremo per mantenerti motivato e per creare la passione per l'apprendimento, aiutandoti a pensare e a sviluppare il pensiero critico.

Un passo di alto livello che diventerà un processo di miglioramento, non solo professionale, ma anche personale.

Questo **Corso Universitario in Tecniche di Modifica del Comportamento** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di 100 casi di studio presentati da esperti in Modifica del Comportamento
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Nuovi sviluppi e innovazioni nei vari campi della psicologia
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni riguardanti le situazioni proposte
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie di ricerca
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet

“

Un programma creato per i professionisti che aspirano all'eccellenza e che permetterà di acquisire nuove competenze e strategie in modo fluente ed efficace"

“

Un approccio totalmente incentrato sull'efficienza, che ti permetterà di imparare in modo reale, costante ed efficace"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi mediante il quale lo studente deve cercare di risolvere le diverse situazioni che si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Dimentica gli obsoleti metodi di studio tradizionali e rendi il tuo apprendimento più semplice e motivante.

Questo studio fa la differenza nel mercato del lavoro, posizionandoti tra i professionisti più qualificati.



02

Obiettivi

Gli obiettivi di questo programma sono stati stabiliti come guida per lo sviluppo dell'intera preparazione, con l'obiettivo specifico di offrire allo studente un apprendimento molto intenso che darà impulso alla sua crescita professionale. Un viaggio di crescita personale che ti porterà alla massima qualità nella tua professione di psicologo.





“

Se il tuo obiettivo è quello di migliorare nella tua professione e di acquisire una qualifica che ti permetterà di competere tra i migliori, sei nel posto giusto. Questa preparazione darà alla tua carriera la spinta di cui hai bisogno”



Obiettivo generale

- Preparare professionisti qualificati per lavorare specificamente in Tecniche di Modifiche del Comportamento che possano intervenire con reale capacità di lavoro e risultati ottimali, supportati dalle conoscenze teoriche e pratiche più aggiornate e utili per la tua professione

“

Imparerai a praticare i protocolli e le forme di intervento più interessanti nella modificazione del comportamento, con la sicurezza di una grande preparazione”





Obiettivi specifici

- ◆ Descrivere correttamente gli obiettivi dell'intervento e negoziarli in modo appropriato con le persone coinvolte nell'intervento
- ◆ Misurare le variabili coinvolte nei trattamenti cognitivo-comportamentali
- ◆ Identificare e interpretare i fattori personali in relazione alle differenze individuali nell'intervento cognitivo
- ◆ Condurre valutazioni accurate utili per un intervento cognitivo-comportamentale
- ◆ Definire gli obiettivi terapeutici e del processo di intervento
- ◆ Discriminare tra le tecniche di intervento cognitivo appropriate al caso
- ◆ Identificare metodi di intervento diretto appropriati in base agli scopi terapeutici, così come appropriati ai contesti clinici e socio-sanitari
- ◆ Misurare i risultati dell'intervento cognitivo-comportamentale

03

Struttura e contenuti

I contenuti di questa specializzazione completa sono stati sviluppati dai professionisti più competenti in questo settore, con criteri di alta qualità in ogni fase del programma. Per questo motivo, sono stati selezionati gli argomenti più rilevanti e completi, con gli ultimi e più interessanti aggiornamenti del momento.





“

Questo Corso Universitario in Tecniche di Modifica del Comportamento possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”

Modulo 1. Tecniche di modifica del comportamento

- 1.1. Introduzione: Cos'è la modifica del comportamento
 - 1.1.1. Delimitazione della modifica del comportamento
 - 1.1.2. Breve sviluppo storico della modifica del comportamento
 - 1.1.3. Presupposti di base della modifica del comportamento
 - 1.1.4. Correnti fondamentali nella modifica del comportamento
- 1.2. Valutazione comportamentale
 - 1.2.1. Introduzione
 - 1.2.2. Definire il comportamento
 - 1.2.3. Registro del comportamento
 - 1.2.4. Analisi del comportamento
- 1.3. Principi di apprendimento applicati alla modifica del comportamento
 - 1.3.1. Introduzione
 - 1.3.2. Definizione di rinforzo e punizione
 - 1.3.3. Tipi di rinforzi
 - 1.3.4. Il principio di Premack
 - 1.3.5. Scelta dei rinforzi
 - 1.3.6. Applicazioni Booster
 - 1.3.7. Programmi di rafforzamento
- 1.4. Controllo di contingenza (I): Procedure per lo sviluppo e il mantenimento dei comportamenti
 - 1.4.1. Semplici tecniche di contingenza (rinforzo, shaping, chaining e fading)
 - 1.4.2. Sistemi di contingenza organizzati (contratti comportamentali, token economy)
 - 1.4.3. Modellazione e addestramento delle abilità sociali
- 1.5. Controllo di contingenze (II): Procedure per la riduzione del comportamento
 - 1.5.1. Estinzione
 - 1.5.2. Rinforzo differenziale
 - 1.5.3. Controllo stimolante
 - 1.5.4. Costo di risposta
 - 1.5.5. Time out
 - 1.5.6. Saziamento
 - 1.5.7. Sovracorrezione





- 1.5.8. Punizione positiva
- 1.5.9. Tecniche nascoste
- 1.5.10. Tecniche aversive
- 1.6. Rilassamento muscolare e respirazione addominale
 - 1.6.1. Introduzione: inquadrare le tecniche
 - 1.6.2. Rilassamento muscolare progressivo
 - 1.6.3. Respirazione addominale
- 1.7. Desensibilizzazione sistematica e le sue varianti
 - 1.7.1. Desensibilizzazione sistematica
 - 1.7.2. Desensibilizzazione dal vivo
 - 1.7.3. Desensibilizzazione come tecnica di controllo
- 1.8. Tecniche di esposizione
 - 1.8.1. Procedure di esposizione
 - 1.8.2. Varianti e variabili coinvolte nell'esposizione
 - 1.8.3. Conclusioni
- 1.9. Inoculazione dello stress e altre tecniche di coping
 - 1.9.1. Introduzione
 - 1.9.2. Procedura di inoculazione dello stress
 - 1.9.3. Conclusioni
- 1.10. L'approccio della Terapia di Accettazione e Impegno
 - 1.10.1. Introduzione
 - 1.10.2. Presupposti filosofici e teorici
 - 1.10.3. Elementi di terapia
 - 1.10.4. Fasi della terapia
 - 1.10.5. Applicazioni cliniche e valutazione

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

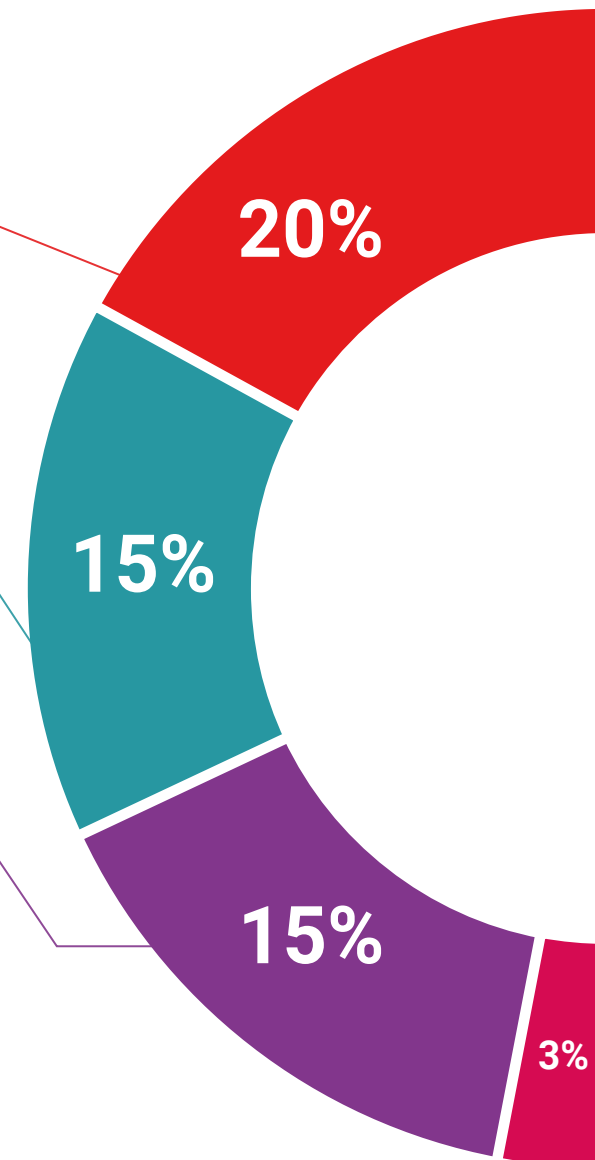
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

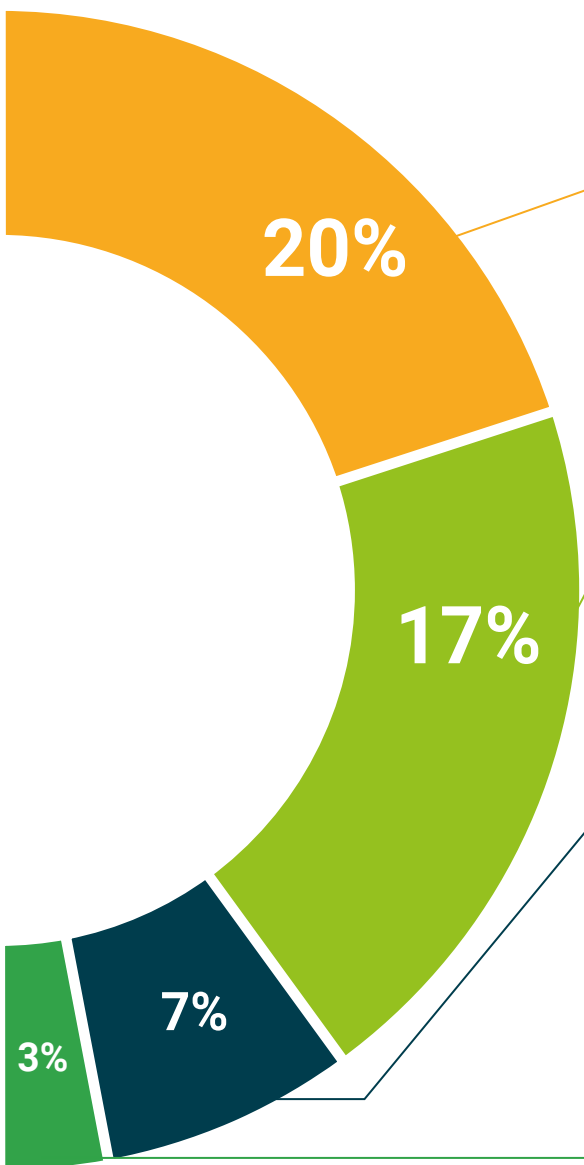
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

Titolo

Il Corso Universitario in Tecniche di Modifica del Comportamento garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Tecniche di Modifica del Comportamento** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Tecniche di Modifica del Comportamento**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Tecniche di Modifica
del Comportamento

- » Modalità: online
- » Durata: 2 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Tecniche di Modifica
del Comportamento



tech università
tecnologica