

Corso Universitario

Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori





tech università
tecnologica

Corso Universitario Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150 o.

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/tecniche-gruppo-intervento-soccorritori

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

La cura di sé è essenziale per i professionisti che si dedicano all'intervento in situazioni critiche o di emergenza. Si tratta di imparare a gestire le proprie emozioni, implementando nella propria routine la cura della salute mentale per controllare e ridurre lo stress, nonché per evitare la comparsa di disturbi a lungo termine. Questo tipo di terapia è attualmente molto richiesto, sia a livello individuale che di gruppo, ed è per questo che TECH ha ritenuto necessario creare una qualifica che permetta agli psicologi di conoscere nel dettaglio i progressi compiuti in questo campo. Attraverso una specializzazione dinamica e intensiva, presentata in una comoda modalità 100% online, gli studenti potranno conoscere nel dettaglio le più innovative ed efficaci strategie di *defusing* e *debriefing* più innovative ed efficaci, perfezionando le proprie competenze professionali nell'intervento con i soccorritori.





“

Il miglior programma sul mercato accademico attuale per perfezionare le proprie competenze nell'intervento psicologico con i soccorritori in caso di emergenza o di crisi"

L'intervento psicologico con i soccorritori che lavorano in situazioni di crisi o di emergenza è diventato oggi uno dei servizi più richiesti nel settore della psicologia. Numerosi studi hanno dimostrato che coloro che operano nel campo delle emergenze (in particolare le forze dell'ordine e gli specialisti nel campo dell'assistenza sanitaria), sono maggiormente esposti al deterioro della salute mentale. Per tali ragioni risulta necessario il supporto di un professionista che conosca e sappia trasmettere le migliori strategie di gestione delle emozioni.

Grazie a ciò, saranno in grado di lavorare autonomamente sulla prevenzione e sulla riduzione dello stress, evitando la comparsa di disturbi mentali come la depressione o l'ansia causati dalla continua esposizione a contesti traumatici. Affinché gli psicologi che desiderano dedicarsi a questo ambito terapeutico possano aggiornarsi sulle più efficaci tecniche di intervento individuali e di gruppo, TECH ha sviluppato questo programma molto completo.

Si tratta di una specializzazione di 6 settimane che comprende 150 ore dei migliori contenuti, sviluppati da un'équipe di esperti del settore. Grazie alla completezza di questo programma, gli studenti potranno lavorare intensamente sull'aggiornamento delle proprie conoscenze dei sistemi di *Peer Support*, nonché sugli ultimi sviluppi relativi al *defusing* e al *debriefing*. Potranno inoltre approfondire le tecniche cognitivo-comportamentali più efficaci per la gestione dello stress, implementando i concetti più recenti nella loro pratica per un intervento specializzato a seconda del tipo di interveniente.

A questo scopo, oltre alla teoria, lo studente avrà accesso ad un'ampia gamma di materiali, da casi clinici reali con cui sarà possibile mettere in pratica le proprie competenze, a video dettagliati, articoli di ricerca, letture complementari, esercizi di autoconoscenza e sintesi dinamiche. Tutto ciò sarà disponibile in una comoda modalità 100% online grazie alla quale lo studente potrà immergersi in questa esperienza accademica altamente specializzante senza orari o lezioni frontali.

Questo **Corso Universitario in Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in Psicologia e Medicina d'Urgenza
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Analizzerai le caratteristiche dei diversi tipi di intervento in caso di crisi e le strategie psicologiche più efficaci per gestire ciascuno di essi"

“

Vuoi conoscere i vantaggi e gli svantaggi delle tecniche di intervento di gruppo rispetto a quelle individuali? Iscriviti a questo Corso Universitario e specializzati in entrambe"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il percorso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Un Corso Universitario in modalità 100% online grazie al quale potrai approfondire, attraverso 150 ore di contenuto diversificato, le tecniche fisiologiche più innovative per la gestione dello stress.

*Senza orari rigidi o lezioni frontali:
un'esperienza accademica
adattata alle tue esigenze e a
quelle del settore della psicologia.*



02 Obiettivi

Data l'importanza dell'intervento psicologico con i pazienti per la cura della loro salute mentale e per la prevenzione dell'insorgenza di malattie a lungo termine, TECH ha riunito in un unico programma le informazioni necessarie per padroneggiare questo campo e le relative strategie più efficaci. Per questo motivo, l'obiettivo di questo programma è fornire ai professionisti una conoscenza dettagliata in merito ai trattamenti terapeutici individuali e di gruppo che attualmente producono i migliori risultati, al fine di applicarli efficacemente nella propria pratica professionale.





“

Potrai implementare le strategie terapeutiche più efficaci nella tua pratica per ottenere un rilassamento efficace nei tuoi pazienti”



Obiettivi generali

- ◆ Sviluppare una conoscenza ampia e specializzata delle tecniche di intervento di gruppo con i partecipanti
- ◆ Conoscere nel dettaglio le principali strategie individuali e di gruppo per la gestione dello stress e la prevenzione delle malattie che colpiscono la salute mentale

“

Una specializzazione che ti insegnerà le basi per comprendere i casi in cui l'intervento di gruppo con i soccorritori è appropriato"





Obiettivi specifici

- ◆ Conoscere e studiare le principali tecniche di gruppo nell'intervento con i soccorritori
- ◆ Conoscere e studiare le principali tecniche di individuali nell'intervento con i soccorritori
- ◆ Distinguere tra tecniche di gruppo e tecniche individuali
- ◆ Conoscere i sistemi di *Peer Support*
- ◆ Conoscere le conseguenze di un intervento sbagliato

04

Struttura e contenuti

TECH insieme alla sua équipe di esperti hanno sviluppato questo Corso Universitario sulla base degli ultimi sviluppi nel settore della psicologia, più specificamente nel campo dell'intervento con i soccorritori che lavorano in contesti di crisi o di emergenza. Grazie a ciò, è stato possibile creare un programma dinamico, moderno, multidisciplinare e altamente specializzante, grazie al quale i professionisti saranno in grado di implementare le più efficaci tecniche terapeutiche individuali e di gruppo nella loro pratica. Tutto ciò sarà disponibile in 150 ore dei migliori contenuti teorici, pratici e aggiuntivi accessibili in una comoda e flessibile modalità 100% online, compatibile con qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet.





“

Desideri specializzarti nelle tecniche di defusing e debriefing? Scegli questo Corso Universitario e implementa le più efficaci strategie di prevenzione del PTSD nella tua professione in sole 6 settimane"

Modulo 1. Tecniche di gruppo per l'intervento con i soccorritori

- 1.1. I soccorritori
 - 1.1.1. Il membro del gruppo
 - 1.1.2. Tipi di soccorritori
 - 1.1.3. L'importanza dell'intervento
- 1.2. Tecniche di Gruppo vs. Tecniche Individuali
 - 1.2.1. Introduzione al concetto di Tecniche di gruppo vs Tecniche individuali
 - 1.2.2. Principali tecniche di gruppo per l'intervento con i soccorritori
 - 1.2.3. Principali tecniche individuali per l'intervento con i soccorritori
- 1.3. Tecniche fisiologiche di gestione dello stress
 - 1.3.1. Principali tecniche fisiologiche di gestione dello stress
 - 1.3.2. Efficacia delle tecniche fisiologiche di gestione dello stress
 - 1.3.3. Nuove tecniche fisiologiche di gestione dello stress
- 1.4. Tecniche di gestione dello stress cognitivo-comportamentale
 - 1.4.1. Introduzione alla terapia cognitivo-comportamentale
 - 1.4.2. Principali tecniche cognitivo-comportamentali di gestione dello stress
- 1.5. Quando intervenire in gruppo con i soccorritori?
 - 1.5.1. L'importanza dell'intervento di gruppo
 - 1.5.2. Vantaggi dell'intervento di gruppo
 - 1.5.3. Quando è più adeguato l'intervento di gruppo con i soccorritori?
 - 1.5.4. Rischi dell'intervento di gruppo
- 1.6. Sistemi di *Peer Support*
 - 1.6.1. Introduzione del concetto dei sistemi di *Peer Support*
 - 1.6.2. Tipi di sistemi di *Peer Support*
 - 1.6.3. Applicabilità nei bambini e negli adolescenti





- 1.7. *Defusing*
 - 1.7.1. Cos'è il *defusing*?
 - 1.7.2. Obiettivi della tecnica
 - 1.7.3. Vantaggi e Svantaggi del *Defusing*
- 1.8. *Debriefing*
 - 1.8.1. Cos'è il *Debriefing*?
 - 1.8.2. Obiettivi della tecnica
 - 1.8.3. Fasi della tecnica
 - 1.8.4. Vantaggi e Svantaggi del *Debriefing*
- 1.9. Il rilassamento
 - 1.9.1. Cos'è il rilassamento?
 - 1.9.2. Obiettivi della tecnica
 - 1.9.3. Vantaggi e svantaggi
- 1.10. La smobilitazione
 - 1.10.1. Cos'è la smobilitazione?
 - 1.10.2. Obiettivi della tecnica
 - 1.10.3. Vantaggi e svantaggi

“

Non esitare e scegli un programma che garantisce il potenziamento del tuo talento professionale ai vertici del settore della psicologia. I tuoi pazienti ti ringrazieranno"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

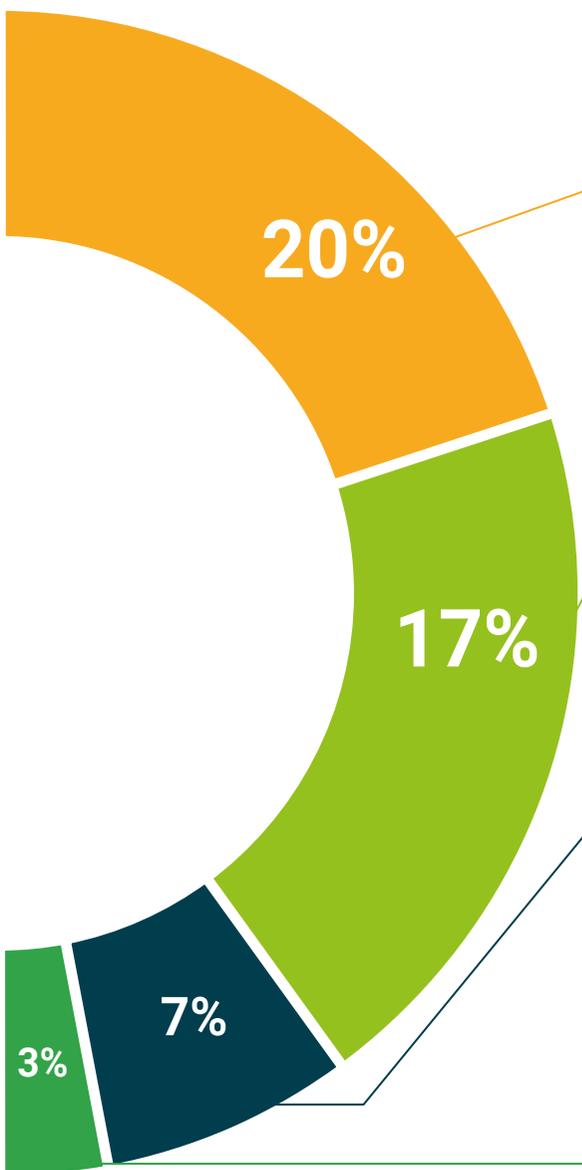
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

Il Corso Universitario in Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale ling



Corso Universitario
Tecniche di Gruppo per
l'Intervento con i Soccorritori

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150 o.

Corso Universitario

Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori

