

Corso Universitario

Ruolo dello Psicoterapeuta nella Psicoterapia





tech università
tecnologica

Corso Universitario Ruolo dello Psicoterapeuta nella Psicoterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/ruolo-psicoterapeuta-psicoterapia

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Il Ruolo dello Psicoterapeuta nella Psicoterapia a Tempo Limitato ha assunto un'importanza particolare a causa della crescente domanda di interventi psicologici efficaci e brevi. Questa modalità richiede che i terapeuti abbiano una elevata capacità di stabilire rapidamente un rapporto terapeutico efficace e di identificare gli aspetti più cruciali della problematica del paziente. Questo approccio ottimizza risorse e tempo, rispondendo alla necessità di soluzioni agili e accessibili per la gestione dei problemi psicologici. In questa congiuntura, TECH ha sviluppato un programma completamente digitale ed estremamente adattabile, consentendo agli studenti di avere solo bisogno di un dispositivo elettronico con accesso a Internet per utilizzare i materiali di studio. Inoltre, si basa sulla metodologia di apprendimento innovativa chiamata *Relearning*.



“

Grazie a questo Corso Universitario, 100% online, ti aggiornerai su come ottimizzare gli interventi terapeutici entro un lasso di tempo definito, concentrandoti su tecniche che promuovono cambiamenti rapidi e sostenibili”

Nella Psicoterapia a Tempo Limitato, i terapeuti lavorano in modo più mirato e strutturato, concentrandosi su obiettivi specifici da raggiungere in un periodo di tempo definito. Ciò richiede capacità di valutazione e pianificazione efficienti, nonché una maggiore collaborazione con il paziente per stabilire obiettivi chiari e realistici. Inoltre, integrano tecniche brevi e orientate alla risoluzione dei problemi, massimizzando i risultati terapeutici in un periodo di tempo limitato.

In questo contesto, TECH ha implementato questo Corso Universitario, per dotare i terapisti degli strumenti necessari per navigare con successo negli interventi terapeutici brevi ed efficaci. Si concentrerà sulla creazione di uno spazio terapeutico sicuro, che consenta ai pazienti di sentirsi a proprio agio e protetti, facilitando così una maggiore apertura e cooperazione durante il processo terapeutico. Questo approccio aiuterà i professionisti a sviluppare un mestiere solido che si basa sulla fiducia e la competenza professionale.

Si approfondirà anche il ruolo del terapeuta come motore principale della terapia, evidenziando l'importanza della sua proattività e iniziativa per guidare il processo terapeutico entro i limiti di tempo stabiliti. Inoltre, si enfatizzerà la necessità del "terapista tutor", una figura che non solo guida il processo, ma è anche fondamentale per stabilire e mantenere il giusto legame terapeutico.

Infine, i professionisti potranno collaborare in team di salute mentale, dove il lavoro insieme ad altri professionisti è frequente e necessario. Si studierà anche come gestire e sfruttare le dinamiche multidisciplinari per avvantaggiare il trattamento del paziente, promuovendo un intervento olistico e coordinato.

Pertanto, TECH ha proposto un programma completamente online e flessibile, progettato per rispondere alle esigenze degli studenti, eliminando la necessità di frequentare una struttura fisica o rispettare un orario rigoroso. Inoltre, il programma utilizza la metodologia avanzata *Relearning*, che si concentra sulla ripetizione di concetti chiave per una migliore comprensione del contenuto.

Questo **Corso Universitario in Ruolo dello Psicoterapeuta nella Psicoterapia** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti sul Ruolo dello Psicoterapeuta nella Psicoterapia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a internet



Stabilirai obiettivi misurabili, migliorando le tue capacità di comunicazione ed empatia e sviluppando strategie per gestire efficacemente i vincoli di tempo senza compromettere la qualità del trattamento"

“

Saprai come diventare il terapeuta tutor, acquisendo le capacità di costruire e mantenere relazioni terapeutiche forti ed efficaci, che faciliteranno il cambiamento in un tempo ridotto. Con tutte le garanzie di qualità di TECH!”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Ti preparerai ad affrontare le sfide e le opportunità della pratica professionale in Psicoterapia a Tempo Limitato, aggiornando la tua capacità di agire rapidamente e con precisione in varie situazioni cliniche.

*Immergerti nella relazione terapeutica, svolgendo un ruolo attivo nel guidare il processo terapeutico, identificando e affrontando le sfide specifiche della Psicoterapia a Tempo Limitato.
Iscriviti ora!*



02

Obiettivi

L'obiettivo principale di questo programma universitario sarà quello di dotare i professionisti delle competenze necessarie per applicare interventi terapeutici efficaci in un tempo limitato. In questo modo, si approfondirà la comprensione del ruolo attivo del terapeuta, non solo come facilitatore, ma anche come motore principale nel processo terapeutico. Inoltre, si enfatizzerà la creazione di un legame terapeutico robusto ed efficiente, attraverso il ruolo del terapeuta tutor. In questo modo gli psicologi saranno in grado di progettare ed eseguire piani terapeutici mirati e definiti nel tempo, con una forte enfasi sulla sicurezza, sull'etica e sull'efficacia clinica.



“

Non lasciarti sfuggire questa opportunità unica di TECH! Approfondirai i principi teorici e pratici fondamentali della psicoterapia breve, compresi i suoi fondamenti etici e la sua applicabilità in diversi contesti clinici"



Obiettivi generali

- ♦ Descrivere e sviluppare il modello di intervento della Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Padroneggiare le leggi neurologiche e biochimiche per cui con altri modelli i pazienti non cambiano la loro risposta emotiva nonostante l'intervento
- ♦ Descrivere l'arsenale tecnologico che consente al paziente di trasformare i propri ricordi traumatici in ricordi di memoria
- ♦ Spiegare la relazione di legame che si instaura tra il paziente e il terapeuta (interazione reciproca)





Obiettivi specifici

- ♦ Preservare la sicurezza e la professione
- ♦ Identificare il ruolo del terapeuta come principale motore della terapia
- ♦ Implementare il terapeuta mentore, indispensabile per realizzare il giusto legame
- ♦ Descrivere il territorio del terapeuta familiare e del terapeuta mentore
- ♦ Insegnare a convivere in un intervento in cui il lavoro multidisciplinare è del tutto normale



Condurre una terapia efficace in un arco di tempo limitato, compresa la formulazione di chiari obiettivi terapeutici, la gestione efficiente del tempo e l'implementazione di tecniche brevi e orientate alla soluzione”

03

Struttura e contenuti

I contenuti della qualifica accademica spazieranno dalla comprensione teorica dei fondamenti e dei modelli di Psicoterapia a Tempo Limitato, allo sviluppo pratico di tecniche specifiche per interventi rapidi e mirati. In questo modo, si enfatizzerà la definizione di obiettivi chiari e raggiungibili con i pazienti, l'importanza dell'alleanza terapeutica in un arco temporale ristretto e la gestione delle aspettative sia del terapeuta che del paziente. Inoltre, si analizzerà l'uso della supervisione e il ruolo critico del terapeuta tutor nel sostenere e guidare il processo terapeutico.



“

Ti doterai delle competenze e delle conoscenze necessarie per affrontare in modo efficace le sfide specifiche della Psicoterapia a Tempo Limitato, attraverso una vasta libreria di innovative risorse multimediali”

Modulo 1. Ruolo del terapeuta

- 1.1. Terapeuta come figura di riferimento
- 1.2. Rapporto asimmetrico
- 1.3. Rilevamento del conflitto di base
- 1.4. Terapeuta tutor
- 1.5. Terapeuta familiare
- 1.6. Intervento interdisciplinare
- 1.7. Stile terapeutico
- 1.8. Vivere il più possibile ciò che il paziente ha vissuto
- 1.9. Si impegna con il paziente
- 1.10. Si fa vedere quando non è presente. Introspezione del terapeuta





“

Sarai in grado di lavorare in modo collaborativo in team multidisciplinari per massimizzare i benefici terapeutici in brevi periodi di trattamento, affrontando le sfide e le dinamiche dell'attuale ambito professionale"

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



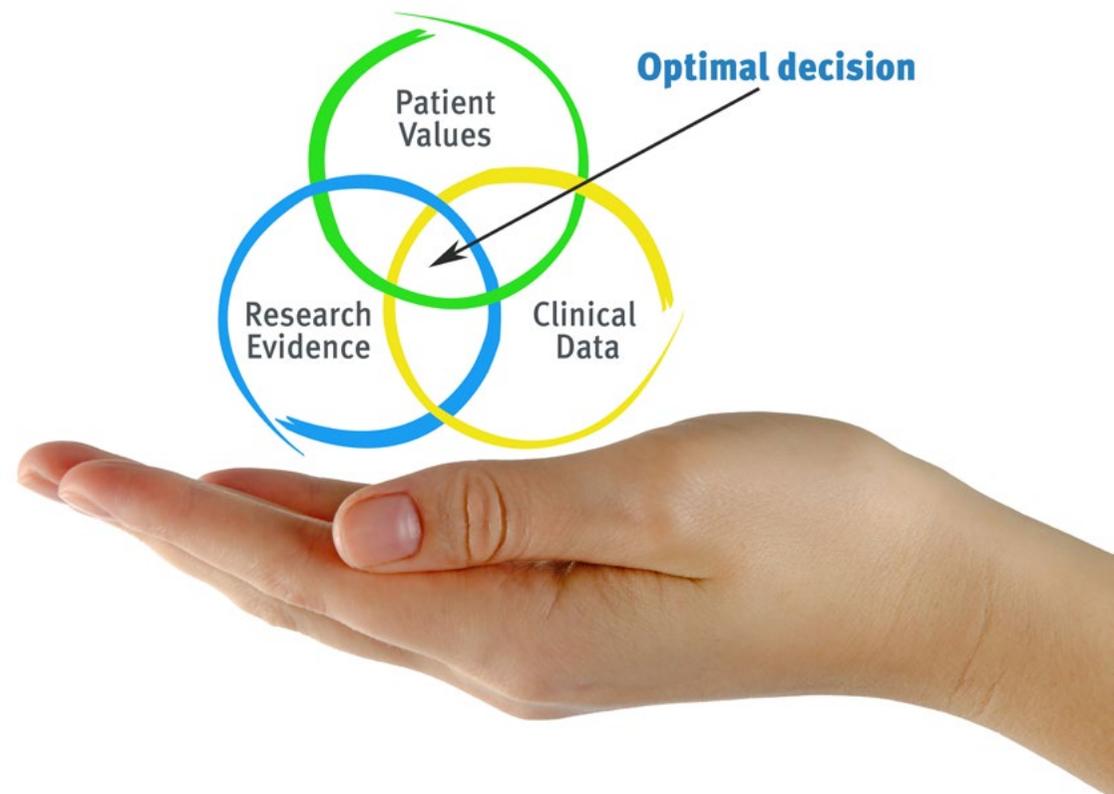
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

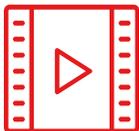
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

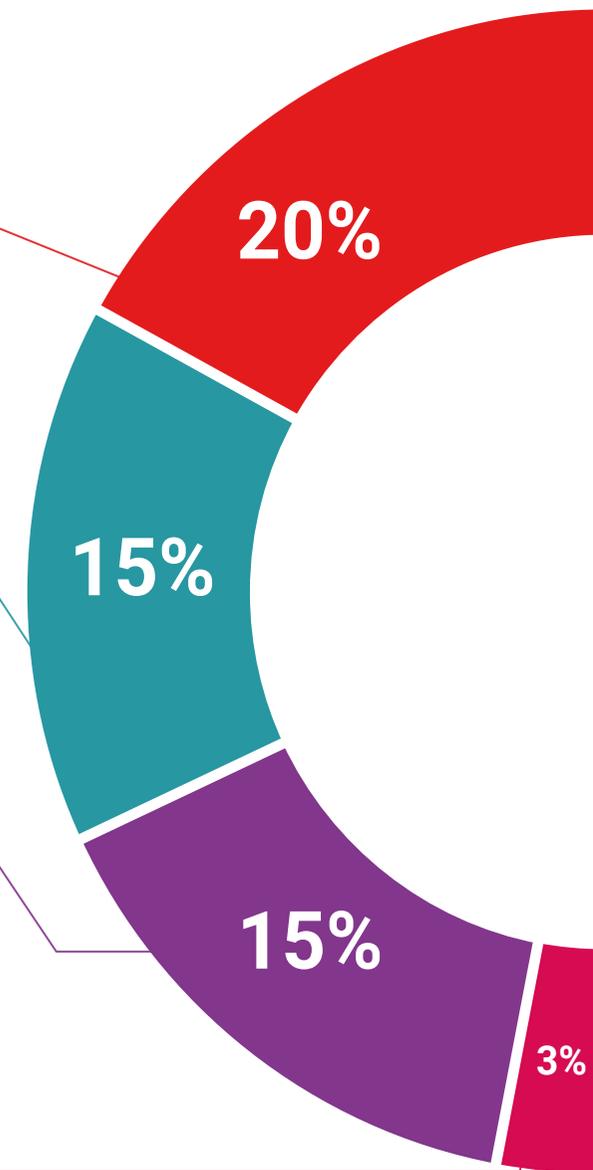
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

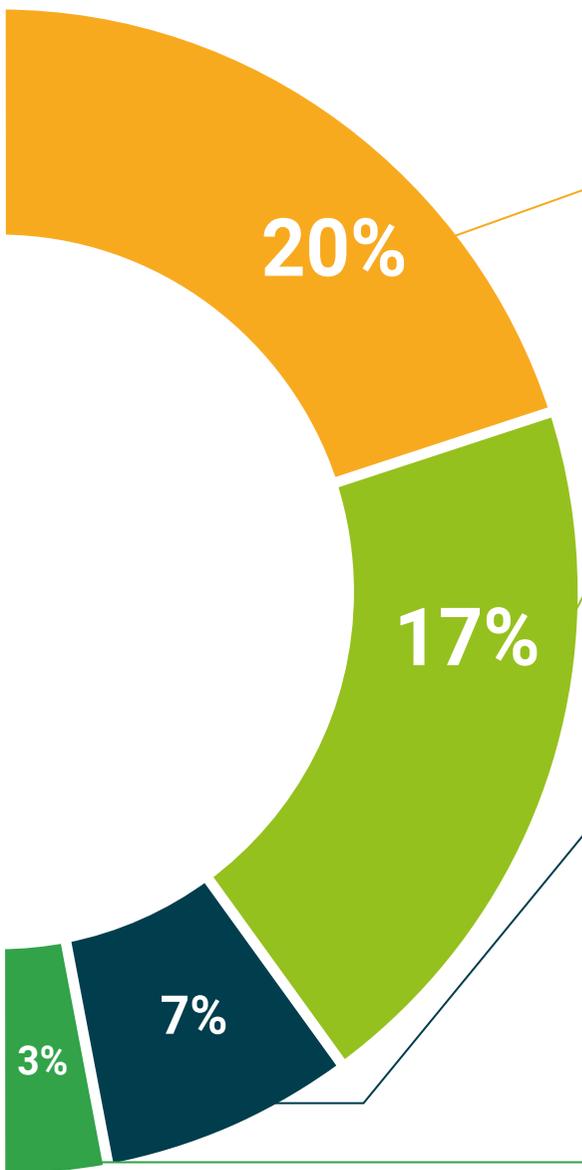
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

Titolo

Il Corso Universitario in Ruolo dello Psicoterapeuta nella Psicoterapia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Ruolo dello Psicoterapeuta nella Psicoterapia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di Corso Universitario rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Ruolo dello Psicoterapeuta nella Psicoterapia**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale linguaggi

tech università
tecnologica

Corso Universitario

**Ruolo dello Psicoterapeuta
nella Psicoterapia**

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Orario: **a tua scelta**
- » Esami: **online**

Corso Universitario

Ruolo dello Psicoterapeuta nella Psicoterapia

