

# Corso Universitario

## Rilassamento Mentale





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Rilassamento Mentale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/rilassamento-mentale](http://www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/rilassamento-mentale)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

L'uso del Rilassamento Mentale in ambito clinico offre molteplici benefici per la salute mentale e fisica degli individui. Questa tecnica terapeutica, focalizzata sull'induzione di uno stato di profondo rilassamento, si è dimostrata efficace nella riduzione dello stress, dell'ansia e della tensione muscolare. Promuovendo il rilassamento del corpo e della mente, si facilita il processo di introspezione e di auto-esplorazione, permettendo ai pazienti di affrontare e superare schemi mentali negativi o intrusivi. Inoltre, il rilassamento mentale può migliorare la qualità del sonno, promuovere la chiarezza mentale e aumentare la sensazione di benessere generale. Per questo, TECH ha sviluppato questo programma completo, 100% online e flessibile, basato sulla rivoluzionaria metodologia *Relearning*.





“

*Grazie a questo Corso Universitario, 100% online, utilizzerai il Rilassamento Mentale in ambito clinico, uno strumento utile per gestire lo stress e migliorare la tua salute mentale nella vita di tutti i giorni"*

L'incorporazione del Rilassamento Mentale nell'ambito clinico si rivela uno strumento prezioso per il benessere psicologico ed emotivo dei pazienti. I benefici sono diversi, che vanno dalla gestione dello stress e dell'ansia, fino al sollievo dei sintomi legati ai disturbi dell'umore. Inoltre, ha dimostrato di essere efficace nel trattamento dei problemi di sonno, aiutando i pazienti a migliorare la qualità del riposo.

In questo contesto, TECH ha implementato questo Corso Universitario, in cui i professionisti approfondiranno il controllo della prosodia e le leggi che regolano il dialogo ipnotico, comprendendo come l'intonazione, il ritmo e la velocità il linguaggio può influenzare lo stato mentale del paziente.

Gli psicologi gestiranno anche i momenti di pausa in modo strategico, sfruttando questi intervalli per consentire al paziente di elaborare le informazioni e approfondisci il suo stato di rilassamento. Si indagherà anche nel silenzio come uno strumento terapeutico, che facilita la connessione del paziente con sé stesso e promuovendo una maggiore ricettività alle suggestioni ipnotiche.

Infine, verranno discusse le strategie per mantenere una comunicazione efficace e empatica durante la trance, assicurando che il paziente si senta sicuro e sostenuto in ogni momento. In questo modo, i laureati saranno in grado di coltivare la fiducia e l'empatia attraverso il linguaggio, la presenza e la sensibilità emotiva, creando un ambiente favorevole al cambiamento e alla trasformazione personale durante le sessioni di Rilassamento Mentale.

Pertanto, questo programma si baserà sulla rivoluzionaria metodologia *Relearning*, che implica la ripetizioni dei concetti basilari per facilitare l'integrazione graduale e organica le loro conoscenze. Infatti, questa esperienza si svolgerà in un ambiente virtuale accessibile, fornendo gli studenti la flessibilità necessaria per conciliare l'apprendimento con le altre attività quotidiane. A tutto questo, si aggiunge l'aggiunta di una *Master class* esclusiva e complementare, progettata da un noto esperto internazionale in psicologia clinica.

Questo **Corso Universitario in Rilassamento Mentale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Rilassamento Mentale
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare se stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Non perdere questa opportunità unica offerta da TECH! Potrai accedere a un'esclusiva Master class, impartita da un noto esperto internazionale in Psicologia Clinica"*



“

*Approfondirai tecniche specifiche per mantenere una comunicazione efficace, l'empatia e la connessione emotiva durante il rilassamento mentale, in modo da essere in grado di guidare il paziente verso il benessere"*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Affronterai la gestione consapevole degli spazi di silenzio come uno strumento potente, creando un ambiente terapeutico favorevole al rilassamento e al cambiamento positivo.*

*Analizzerai i principi fondamentali che governano la comunicazione ipnotica, sottolineando l'importanza di adattare il linguaggio e il tono per indurre e mantenere stati di profondo rilassamento.*



# 02

## Obiettivi

Questo titolo accademico doterà gli psicologi di conoscenze teoriche e le abilità pratiche necessarie per applicare tecniche di rilassamento in modo efficace in campo clinico. Così, gli studenti approfondiranno i principi fondamentali del Rilassamento Mentale, compreso il controllo della prosodia e le leggi che regolano il dialogo ipnotico, così come lo sviluppo del controllo dei silenzi nell'induzione ipnotica. Inoltre, si approfondirà un solido legame terapeutico, anche quando il paziente è ipnotizzato, assicurando così una pratica clinica focalizzata nell'empatia, nella connessione emotiva e nel benessere dell'individuo.







“

*L'obiettivo di questo programma universitario sarà quello di prepararti ad applicare il Rilassamento Mentale come efficace strumento terapeutico, promuovendo la salute mentale ed emotiva dei tuoi pazienti"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Spiegare la realtà dell'Ipnosi Clinica
- ◆ Descrivere la gestione dell'ipnosi clinica in psicoterapia
- ◆ Definire le procedure per installarsi nelle strutture cerebrali remote della volontà e la coscienza cognitiva
- ◆ Stabilire un vincolo terapeutico essenziale tramite tecniche di Ipnosi Clinica
- ◆ Sviluppare programmi di intervento dal cambio emotivo e non solo cognitivo
- ◆ Specificare il coinvolgimento nella ricerca di tecnologie che hanno un impatto sulla biochimica e la neuroanatomia con strumenti psichici





### Obiettivi specifici

---

- Controllare la prosodia e le leggi che regolano il dialogo ipnotico
- Sviluppare il controllo dei silenzi nell'induzione ipnotica
- Stabilire di un adeguato legame terapeutico con il paziente ipnotizzato

“

*Controllerai la prosodia e comprenderai le leggi che regolano il dialogo ipnotico, usando il linguaggio in modo preciso per indurre stati di profondo rilassamento nei tuoi pazienti”*



# 03

## Direzione del corso

Il personale docente è composto qualificati professionisti altamente qualificati ed esperti nel campo della Psicologia Clinica e del rilassamento. Questi educatori sono impegnati nello sviluppo integrale dei laureati, fornendo un insegnamento di qualità che combina teoria e pratica. Inoltre, questi mentori promuoveranno un ambiente di apprendimento collaborativo e di supporto, in cui gli studenti avranno l'opportunità di esplorare, praticare e riflettere sulle tecniche di Rilassamento Mentale, sotto la guida esperta di professionisti dedicati alla loro formazione e crescita accademica e professionale.



“

*TECH ha selezionato un personale docente che, non solo possiede una profonda conoscenza teorica delle tecniche di Rilassamento Mentale, ma anche una vasta esperienza pratica nella sua applicazione in contesti terapeutici"*



## Direttore Ospite Internazionale

Riconosciuto con numerosi premi e con un ampio elenco di pubblicazioni, il Dottor Daniel Tomasulo è uno dei professionisti più importanti nel campo della **Psicologia**. Il suo lavoro di divulgazione lo ha portato a essere nella classifica dei **10 migliori influencer sulla depressione**, secondo la piattaforma **Sharecare**. Così, il suo principale focus è focalizzato sullo studio di questo disturbo dell'umore con **psicologia positiva** e **speranza**. E, oltre alle sue funzioni di **autore scientifico** e **conferenziere**, occupa la carica di **Direttore Accademico dell'Istituto di Spiritualità, Mente e Corpo**, al **College of Professors della Columbia University**.

Questo professionista possiede un ampio bagaglio in aree specifiche come la **Spiritualità**, lo **Psicodramma** e le **Disabilità Intellettuali**. Per il suo lavoro in questi campi, è stato insignito del **Premio Gardner 2024**, assegnato dal **Centro di Servizi START**, che ha riconosciuto i suoi contributi eccezionali per migliorare la vita delle persone con **disabilità intellettive** e di **sviluppo**. Inoltre, in due occasioni le sue **conferenze** sono state premiate dall'**Associazione Internazionale di Psicologia Positiva**. In questo modo, nelle sue conferenze ha sempre diffuso il potere dell'**ottimismo** e della **speranza**, di **confidare nei punti di forza** di ogni individuo sul palco del **TEDx** e nell'**Istituto Wholebeing**, tra gli altri.

Inoltre, nel corso della sua carriera ha realizzato numerose pubblicazioni in **riviste scientifiche**, la più importante delle quali è stata la sua **ricerca sull'effetto della positività**. Allo stesso modo, il Dottor Daniel Tomasulo ha sostenuto l'idea che mentre la **psicologia tradizionale** si concentra sulle debolezze, la **psicologia positiva** si basa sui **punti di forza**, che permette alle persone di vivere una vita piena e significativa.

Infine, nel suo campo di attività come scrittore, il Dottor Daniel Tomasulo ha pubblicato **libri** sulla **Psicologia**, che cercano di contribuire alla salute mentale dei lettori. Infatti, la sua opera ***l'effetto la positività*** è arrivata al primo posto come nuovo lancio su **Amazon**. Inoltre, ***Speranza Imparata***, ***il potere del positivismo per superare la depressione*** è stato selezionato come **miglior libro sulla positività per la depressione** da **Medical News Today**.



## Dott. Tomasulo, Daniel

---

- ♦ Direttore dell'Istituto di Spiritualità, Mente e Corpo, Università di Colombia, New York, USA
- ♦ Direttore della Certificazione in Psicologia Positiva del New York Open Center
- ♦ Psicologo Clinico
- ♦ Redattore in Psych Central
- ♦ Redattore di Recensioni per la Sezione Speciale di Psicologia Positiva su Frontiers in Psychology
- ♦ Dottorato in Psicologia presso l'Università di Marburgo
- ♦ Master in Scrittura da The New School
- ♦ Master in Psicologia Generale della Salute presso l'Università di Pensilvania
- ♦ Master in Sviluppo nella Scuola dell'Infanzia presso l'Università di Wollongong

“

*Grazie a TECH potrai apprendere al fianco dei migliori professionisti del mondo”*

## Direzione



### Dott. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Psicologo presso il suo studio privato
- ♦ Ricercatore in Psicoterapia a tempo limitato
- ♦ Coordinatore del team di consulenza presso numerose strutture scolastiche
- ♦ Autore di diversi libri sulla Psicologia.
- ♦ Comunicatore esperto di Psicologia nei media
- ♦ Docente in corsi e studi post-laurea
- ♦ Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- ♦ Specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Specialista in Focalizzazione di dissociazione selettiva

## Personale docente

### Dott. Espinoza Vázquez, Óscar

- ♦ Pediatra presso IMSalud
- ♦ Direttore dell'Unità di Psicofarmacologia presso CEP
- ♦ Medico Specialista in Psichiatria e Pediatria
- ♦ Responsabile del Servizio Sanitario del Distretto Sud di Madrid
- ♦ Master in Intervento Psicologico nei Disturbi dell'Apprendimento e di Psicologia Sanitaria
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute

### Dott. Cuesta González, José María

- ♦ Psicologo presso Case di Riposo per Disabilità Psichiche
- ♦ Docente di Assistenza Sociosanitaria
- ♦ Esperto in Intervento Psicologico per Malattie Croniche
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università Complutense di Madrid

**Dott. Benito de Benito, Luis**

- ♦ Medico Specialista in Apparato Digerente presso la Clinica Dott. Benito de Benito
- ♦ Medico Specialista dell'Apparato Digerente presso l'Ospedale Universitario El Escorial
- ♦ Medico e Specialista presso l'Ospedale Universitario HM Sanchinarro
- ♦ Primario del Servizio di Apparato Digerente presso il Centro di Salute Verge del Toro e Mateu Orfila di Minorca
- ♦ Docente presso l'Università di Navarra
- ♦ Premio di saggistica umanistica dell'Accademia Reale di Scienze Mediche delle Isole Baleari in 2006 con il libro *Il medico contro la verità: o ciò che più gli assomiglia*
- ♦ Dottorato in Biologia Cellulare presso l'Università di Navarra
- ♦ Laurea in Filosofia presso l'UNED
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Master in Direzione e Gestione Clinica

**Dott.ssa Furelos, Maribel**

- ♦ Psicologa specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Psicologa del Centro Sanitario di Kabiezes
- ♦ Sessuologa presso l'Ambulatorio di Santurce di Osakidetza
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute

**Dott.ssa Arriero, Esther**

- ♦ Psicologa esperta in intervento sul paziente cronico
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Specialista in Terapia per Adulti
- ♦ Specialista nell'Intervento con il Paziente Cronico

**Dott.ssa Fernández Agis, Inmaculada**

- ♦ Specialista in Neuropsicologia e Terapia Cognitiva
- ♦ Presidentessa della Società Andalusia di Neuropsicologia
- ♦ Direttrice dell'Unità per gli Studi sulla Sessuologia (UESX)
- ♦ Direttrice del Centro di Valutazione e Riabilitazione Neuropsicologica (CERNEP) dell'Università di Almeria
- ♦ Docente del Dipartimento di Neuropsicologia dell'Università di Almeria
- ♦ Docente di Psicologia della Sessualità nel Master Universitario in Sessuologia dell'Università di Almeria
- ♦ Dottorato di ricerca in Psicologia presso l'Università di Almeria
- ♦ Psicologa specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Esperta in Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness
- ♦ Esperta in Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Esperta in Neuropsicologia Clinica
- ♦ Membro di: SANP, SEIS e FANPSE

# 04

## Struttura e contenuti

Questo programma fornirà ai professionisti una comprensione profonda e pratica delle tecniche di Rilassamento Mentale. Così, indagheranno sui fondamenti teorici e gli scienziati dietro queste tecniche, comprendendo i principi biopsicosociali che fondano la loro efficacia. Inoltre, saranno dotati di competenze pratiche per l'applicazione di queste tecniche in contesti terapeutici, come la conduzione di sessioni di rilassamento guidate e l'adattamento delle tecniche alle esigenze individuali di ogni paziente.







“

*Potrai trattare argomenti come il controllo della respirazione, rilassamento muscolare progressivo, visualizzazione guidata e meditazione, attraverso una vasta libreria con le risorse multimediali più innovative”*

## Modulo 1. Rilassamento mentale

- 1.1. Chiavi storiche nell'allenamento del rilassamento
- 1.2. Scoperte della relazione: Stress e tensione muscolare
- 1.3. Influenza dell'immaginazione sull'organismo
- 1.4. Intervento psicoterapeutico con rilassamento mentale: desensibilizzazione sistematica (J. Wolpe, 1948)
- 1.5. Intervento psicoterapeutico con rilassamento mentale: condizionamento occulto (Cautela)
- 1.6. Intervento psicoterapeutico con rilassamento mentale: Sofrologia (A. Caycedo, 1960)
- 1.7. Rilassamento progressivo di Edmund Jacobson (1901)
- 1.8. Rilassamento autogeno di Schultz (1901)
- 1.9. Rilassamento creativo del Dott. Eugenio Herrero (1950)
- 1.10. Rilassamento cromatico di R. Aguado (1990)
- 1.11. Differenze e somiglianze tra rilassamento mentale e ipnosi clinica
- 1.12. F.D.S. (Focalizzazione per dissociazione selettiva)





“

*Riceverai una solida formazione sulle tecniche di Rilassamento Mentale, preparandoti a promuovere il benessere emotivo e la gestione dello stress in individui e comunità"*



05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*



## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### **Ultime tecniche e procedure su video**

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### **Riepiloghi interattivi**

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### **Lecture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





06

# Titolo

Il Corso Universitario in Rilassamento Mentale garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Rilassamento Mentale** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di Corso Universitario rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Rilassamento Mentale**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



\*Apostilla dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH Global University effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Rilassamento Mentale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online



# Corso Universitario

## Rilassamento Mentale

