

# Corso Universitario

Psicoterapia a Tempo Limitato  
nel Trattamento di Nevrosi  
e Disturbi Psicomatici



## Corso Universitario Psicoterapia a Tempo Limitato nel Trattamento di Nevrosi e Disturbi Psicosomatici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/psicoterapia-tempo-limitato-trattamento-nevrosi-disturbi-psicosomatici](http://www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/psicoterapia-tempo-limitato-trattamento-nevrosi-disturbi-psicosomatici)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

La Psicoterapia a Tempo Limitato (PTL) è valutata per la sua efficacia nell'offrire soluzioni terapeutiche in brevi periodi, molto utile per la crescente domanda di servizi di salute mentale e la necessità di approcci economici. Inoltre, la sua struttura flessibile permette di adattarsi alle esigenze individuali e può essere efficacemente integrato con altri trattamenti, tra cui farmacoterapia e altre forme di intervento psicologico, favorendo così un approccio più olistico e personalizzato al trattamento di questi disturbi. In questa situazione, TECH ha implementato un programma online completo e versatile, che richiede solo un dispositivo elettronico con connessione a Internet per accedere a tutte le risorse educative. Inoltre, utilizza la rivoluzionaria metodologia di apprendimento conosciuta come *Relearning*.



“

*Con questo programma 100% online, ti fornirà una solida formazione sui modelli di intervento brevi e mirati, preparandoti ad affrontare condizioni complesse in contesti clinici diversi"*

Con un approccio strutturato e focalizzato su obiettivi specifici, la Psicoterapia a Tempo Limitato (PTL) cerca di fornire al paziente strumenti e strategie per affrontare i suoi sintomi in un periodo di tempo definito. Attraverso tecniche cognitivo-comportamentali, psicodinamiche o integrative, i terapeuti lavorano in collaborazione con i pazienti per identificare e modificare modelli di pensiero e comportamento disfunzionali.

In questo contesto nasce questo programma, che si focalizzerà sulla presenza, il ritmo e, soprattutto, intervenire nella memoria emotiva traumatica. In questo modo, i professionisti padroneggeranno tecniche e metodi per identificare e accedere ai ricordi traumatici del paziente in modo efficace e sicuro, facilitando il loro trattamento e risoluzione. Inoltre, gli psicologi saranno in grado di creare un ambiente terapeutico dove la persona si sente abbastanza sicura da eseguire il processo di guarigione, assumendo un ruolo attivo nella sua terapia.

Si sottolineerà anche l'importanza dell'amore e delle emozioni come elementi catalizzatori nella risoluzione dei disturbi psicologici. In questo senso, si analizzerà come la capacità di esprimere e sperimentare emozioni, all'interno della relazione terapeutica, può essere uno strumento potente per superare le barriere emotive e psicologiche. Lo sviluppo di capacità per promuovere un legame terapeutico empatico e amorevole, che sostenga il recupero del paziente attraverso una connessione emotiva genuina, sarà anche incluso.

Infine, verrà affrontato come i modelli di pensiero e comportamento possono mantenere i sintomi o la disfunzione. Per questo, gli studenti saranno in grado di progettare strategie terapeutiche che non solo affrontano i sintomi evidenti, ma anche modificano le condizioni sottostanti che sostengono il problema.

In questo contesto, TECH ha creato un programma specifico completamente online progettato per soddisfare gli studenti, eliminando la necessità di spostarsi presso un luogo fisico o seguire un orario stabilito. Inoltre, il titolo si basa sulla metodologia *Relearning*, che consiste nella ripetizione dei concetti chiave per un'assimilazione ottimale e organica dei contenuti.

Questo **Corso Universitario in Psicoterapia a Tempo Limitato nel Trattamento di Nevrosi e Disturbi Psicosomatici** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Psicoterapia a Tempo Limitato nel Trattamento di Nevrosi e Disturbi Psicosomatici
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare se stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Acquisirai competenze nella valutazione accurata delle Nevrosi e Disturbi Psicosomatici, nonché nell'attuazione di strategie terapeutiche adeguate alle esigenze specifiche di ciascun paziente"*

“

*Sarai dotato della capacità di gestire le emozioni in terapia, in modo da favorire l'introspezione e la crescita emotiva del paziente, attraverso i migliori materiali didattici presenti sul mercato formativo”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Scegli TECH! Il paziente avrà a disposizione gli strumenti e i meccanismi per gestire il proprio conflitto, facilitando così un approccio più autonomo e sostenibile alla gestione del proprio benessere psicologico a lungo termine.*

*Ti concentrerai sull'importanza dell'amore e delle emozioni nella risoluzione dei conflitti psicologici, promuovendo un approccio empatico e compassionevole che favorisca la connessione terapeutica e i progressi del paziente.*



# 02

## Obiettivi

L'obiettivo principale di questo programma sarà quello di formare gli psicologi in tecniche efficaci e mirate per la diagnosi e il trattamento della Nevrosi e dei Disturbi Psicosomatici in un tempo definito. In questo modo, gli psicologi svilupperanno le capacità di intervenire direttamente nella memoria emotiva traumatica, promuovendo l'autonomia del paziente nel gestire il suo processo terapeutico. Inoltre, sarà enfatizzata l'importanza di fattori emotivi ed affettivi nel recupero, identificando e modificando gli elementi che perpetuano il problema.





“

*Acquisirai la capacità di stabilire un rapporto terapeutico efficace e compassionevole, implementando interventi che alleviano i sintomi e promuovono un cambiamento di lunga durata e significativo nella vita dei pazienti”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Descrivere e sviluppare il modello di intervento della Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Padroneggiare le leggi neurologiche e biochimiche per cui con altri modelli i pazienti non cambiano la loro risposta emotiva nonostante l'intervento
- ♦ Descrivere l'arsenale tecnologico che consente al paziente di trasformare i propri ricordi traumatici in ricordi di memoria
- ♦ Spiegare la relazione di legame che si instaura tra il paziente e il terapeuta (interazione reciproca)





## Obiettivi specifici

---

- Proporre fin dal primo momento di essere presenti, conciliare e intervenire nella memoria emotiva traumatica Il paziente è colui che esegue l'intero processo
- Apprezzare l'importanza dell'amore e delle emozioni nella soluzione
- Prendere in considerazione non solo ciò che ha causato il problema, ma anche ciò che lo mantiene
- Organizzare i meccanismi propri del paziente per gestire il suo conflitto

“

*Ti familiarizzerai con tecniche di intervento specifiche, che ti permetteranno di identificare, comprendere e trattare i sintomi della Nevrosi e dei Disturbi Psicosomatici in modo efficace. Cosa aspetti a iscriverti?"*

# 03

## Struttura e contenuti

Gli argomenti di questo titolo comprenderanno una revisione dettagliata delle basi teoriche della Nevrosi e dei Disturbi Psicosomatici, con particolare attenzione alla psicodinamica, alla teoria dell'attaccamento e ai modelli cognitivo-comportamentali. Inoltre, saranno approfondite tecniche di intervento specifiche, come la terapia dell'esposizione, la ristrutturazione cognitiva e il lavoro con la memoria emotiva traumatica. Sarà inoltre posto l'accento sullo sviluppo di competenze per stabilire un'efficace alleanza terapeutica, tecniche di intervista e diagnosi, nonché strategie per promuovere l'autonomia del paziente.





“

*Svilupperai competenze pratiche per l'applicazione di interventi brevi e mirati, la costruzione di una solida alleanza terapeutica e la promozione dell'autonomia del paziente nel suo processo di recupero”*

### Modulo 1. Universo di intervento con PTL

- 1.1. Fobia semplice
- 1.2. Agorafobia
- 1.3. Disturbo da panico
- 1.4. Disturbi d'ansia generalizzata
- 1.5. Disturbo ossessivo-compulsivo
- 1.6. Disturbi da stress posttraumatico
- 1.7. Disturbi affettivi
- 1.8. Disturbi del comportamento alimentare
- 1.9. Disturbi psicosomatici
- 1.10. Tabagismo
- 1.11. Dolore cronico
- 1.12. Intervento in sala operatoria
- 1.13. Preparazione al parto e durante il parto





“

*Questo programma ti preparerà a fornire un trattamento efficace e focalizzato sul paziente, nel contesto della Psicoterapia Limitata. Non esitare e iscriviti presso la migliore università digitale del mondo, secondo Forbes!”*

04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

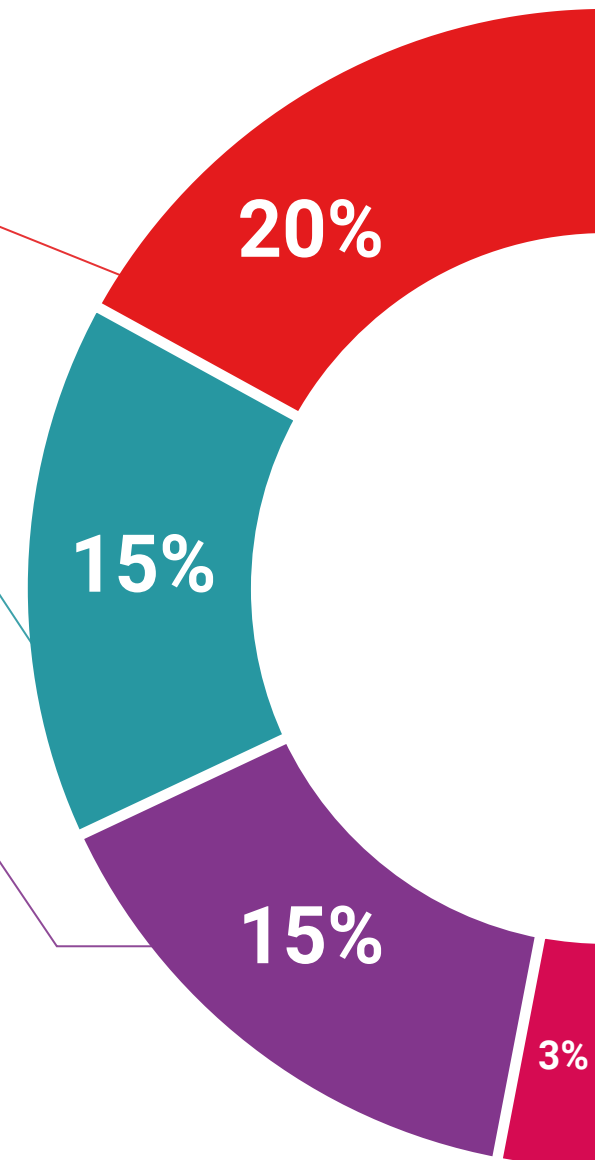
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

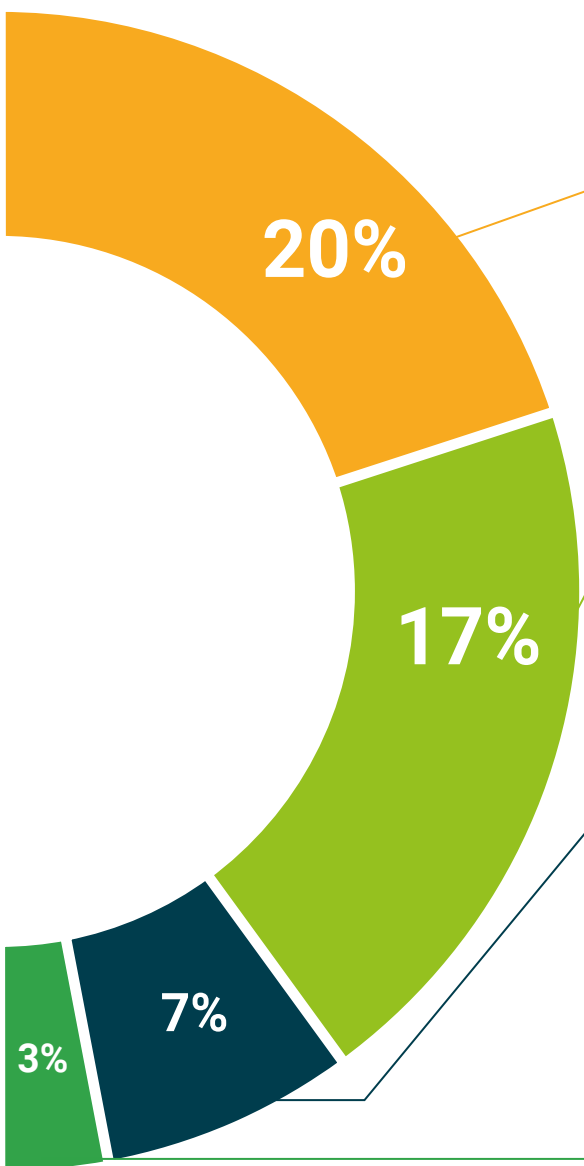
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

# Titolo

Il Corso Universitario in Psicoterapia a Tempo Limitato nel Trattamento di Nevrosi e Disturbi Psicosomatici garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi  
il tuo titolo universitario senza spostamenti  
o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Psicoterapia a Tempo Limitato nel Trattamento di Nevrosi e Disturbi Psicosomatici** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Psicoterapia a Tempo Limitato nel Trattamento di Nevrosi e Disturbi Psicosomatici**

Modalità **online**

Durata: **6 settimane**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Psicoterapia a Tempo  
Limitato nel Trattamento  
di Nevrosi e Disturbi  
Psicosomatici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Psicoterapia a Tempo Limitato  
nel Trattamento di Nevrosi  
e Disturbi Psicosomatici

