

Corso Universitario Psicologia dello Sport





tech università
tecnologica

Corso Universitario Psicologia dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/psicologia/corso-universitario/psicologia-sport

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

La Psicologia dello Sport è una delle discipline che ha acquisito maggiore notorietà negli ultimi anni. Sempre più sportivi esprimono pubblicamente le loro difficoltà psicologiche, sottolineando come l'aiuto di un professionista li abbia aiutati a superare queste difficoltà. Oggi l'allenatore o il preparatore sportivo non può limitarsi al solo piano fisico, ma deve saper affrontare la psicologia e la mentalità dell'atleta per motivarlo correttamente e aiutarlo a superare le sue difficoltà. Questo programma universitario introduce lo psicologo ai fondamenti essenziali della Psicologia dello Sport, con le indicazioni necessarie per sapere come affrontare i livelli agonistici o come creare modelli di intervento efficaci. Il tutto in un formato 100% online, comodo, accessibile e flessibile alle esigenze dello studente.





“

Distinguiti nel campo della Psicologia dello Sport con un approccio sistemico basato sulla più moderna sociologia dello sport"

La Psicologia dello Sport è senza dubbio una grande opzione futura per i professionisti del settore. Gli atleti sono consapevoli che la loro salute mentale ha un impatto diretto sui loro risultati e sulle loro prestazioni, quindi lo sforzo per mantenere una buona psiche è in aumento. In questo contesto, gli psicologi specializzati in quest'area avranno un notevole vantaggio quando si tratterà di lavorare in sedi o istituzioni più prestigiose.

Per questo motivo questo Corso Universitario si concentra sui fondamenti della Psicologia dello Sport, come le basi neurologiche, l'apprendimento motorio e l'intervento in allenamento e in gara. Un'equipe di docenti con anni di esperienza in Psicologia dello Sport ha sviluppato tutti gli argomenti basandosi su un approccio eminentemente pratico in cui contestualizzare gli argomenti trattati attraverso casi simulati e varie letture complementari.

TECH, consapevole di quanto possa essere difficile assumere un grado di queste caratteristiche, ha promosso un formato completamente online per tutti i suoi contenuti. Ciò significa che il corso ha eliminato le lezioni in presenza e gli orari fissi, dando allo studente la totale libertà di scaricare il programma e di seguirlo secondo i propri ritmi.

Questo **Corso Universitario in Psicologia dello Sport** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in coaching e psicologia dello sport
- ◆ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a Internet



Specializzati nel campo della Psicologia dello Sport e svolgi il tuo lavoro presso le istituzioni e le sedi più prestigiose"

“ *Approfondisci l'importanza dell'intervento psicologico in allenamento e in gara per ottenere prestazioni sportive ottimali, diventando un membro chiave della squadra*”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Scegli come gestire il programma di studio decidendo dove e quando studiare in base ai tuoi interessi o ai tuoi impegni.

Forma un binomio con gli atleti al più alto livello agonistico con un approccio psicologico moderno e al passo con i tempi.



02

Obiettivi

Attraverso lo studio dei modelli di gestione dello sport e della performance, lo psicologo può avere un impatto positivo attraverso la fiducia e l'influenza positiva sulle routine dell'atleta. Per questo motivo, questo Corso Universitario fornisce gli strumenti e le metodologie scientifiche di base ed efficaci, testate e perfezionate dallo stesso personale docente in molti anni di esperienza. In questo modo consoliderai la tua posizione di psicologo dello sport di primo piano, con una padronanza dei fondamenti di base di questa disciplina.



“

*I tuoi obiettivi professionali più ambiziosi
potranno essere raggiunti grazie all'approccio
specialistico di questo Corso Universitario”*



Obiettivi generali

- ◆ Trattare i diversi stili di leadership che hanno più successo nel panorama sportivo
- ◆ Studiare la gestione dei team ad alte prestazioni a livello psicologico e motivazionale
- ◆ Esaminare i pilastri fondamentali su cui si basa la psicologia dello sport
- ◆ Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel coaching sportivo
- ◆ Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- ◆ Approfondire il lavoro dello psicologo come facilitatore nel contesto dello sport





Obiettivi specifici

- ◆ Analizzare i principali compiti dello psicologo dello sport e dell'allenatore
- ◆ Conoscere le funzioni psicologiche coinvolte nell'arbitraggio sportivo
- ◆ Studiare il processo psicologico dalla richiesta all'intervento stesso
- ◆ Analizzare le strutture di protezione sociale e di coordinamento esistenti nella psicologia dello sport

“

Integrerai la metodologia psicologica più efficace nel tuo lavoro quotidiano con la conoscenza delle più recenti applicazioni della psicologia nello sport”

03

Struttura e contenuti

Al fine di permettere di semplice possibile la lavoro di studio per lo studente, TECH ha incorporato la metodologia pedagogica del *Relearning* in tutti i contenuti di questo programma Questa metodologia didattica innovativa evita allo studente di dover investire numerose ore di studio, in quanto i contenuti fondamentali della Psicologia dello Sport sono ribaditi in tutto il programma Inoltre, ogni punto è accompagnato da numerosi video multimediali e letture complementari, che arricchiscono ulteriormente l'esperienza accademica.





“

Avrai accesso a video dettagliati, riassunti, guide al lavoro ed esercizi di autoconoscenza per approfondire il più possibile i fondamenti della Psicologia dello Sport"

Modulo 1. Fondamenti di Psicologia dello Sport

- 1.1. Introduzione alla psicologia dello sport
- 1.2. Sociologia dello sport e classificazione
- 1.3. Basi neurologiche fondamentali
- 1.4. Basi neurologiche del movimento
- 1.5. Abilità motorie e apprendimento
- 1.6. Modelli di intervento psicologico
- 1.7. Dalla domanda all'intervento. Interventi in allenamento e in gara
- 1.8. Livelli agonistici: sport ad alte prestazioni, sport tecnico e sport di base
- 1.9. Effetti e utilità dello psicologo dello sport
- 1.10. Psicologia dello sport oggi





“

*Sfrutta al massimo
questo Corso Universitario
scaricandolo integralmente e
usandolo come materiale di
riferimento per il tuo futuro”*

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

Titolo

Il Corso Universitario in Psicologia dello Sport garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Psicologia dello Sport** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Psicologia dello Sport**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Psicologia dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Psicologia dello sport

