

# Corso Universitario

Psicologia Cognitivo-  
Comportamentale  
Applicata nell'Intervento  
di Psicologia della Salute



## Corso Universitario

### Psicologia Cognitivo- Comportamentale Applicata nell'Intervento di Psicologia della Salute

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/psicologia-cognitivo-comportamentale-applicata-intervento-psicologia-salute](http://www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/psicologia-cognitivo-comportamentale-applicata-intervento-psicologia-salute)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

La prevenzione è senza dubbio uno dei migliori strumenti a disposizione delle persone per mantenere il proprio stato fisico e mentale in modo ottimale. Tuttavia, le capacità della persona stessa di far fronte allo stress, di modificare le abitudini comportamentali nocive e di acquisire nuovi stili di vita sani serviranno a migliorare o mantenere lo stato di salute mentale. Questo programma, erogato in modalità 100% online, approfondisce il modello Cognitivo-Comportamentale attraverso un programma esaustivo composto da contenuti multimediali di qualità, tenuti da un personale docente con una vasta esperienza e alte qualifiche in questo campo.





“

*Una specializzazione che ti consentirà di approfondire la conoscenza dei programmi di training delle abilità sociali"*

La promozione della salute e la prevenzione sono diventate di vitale importanza in alcuni settori della sanità, in un mondo in cui aumenta il numero di persone che soffrono di disturbi mentali che influenzano la loro vita quotidiana. Un Corso Universitario rivolto agli psicologi che approfondirà la Psicologia Cognitivo-Comportamentale applicata nell'Intervento di Psicologia della Salute.

Una preparazione che aiuterà il professionista a rinnovare le proprie conoscenze, partendo dalla nascita della Psicologia della Salute, per poi approfondire la psicologia di comunità, la sua utilità e il suo impatto, i principali autori della terapia basata sulle emozioni e altre teorie come quelle Umanistiche. Inoltre, attraverso simulazioni di casi di studio e contenuti multimediali, si approfondirà la terapia dell'Accettazione e dell'Impegno e la Dialettica Comportamentale di Carl Rogers.

Questo Corso Universitario, erogato esclusivamente in modalità online, include masterclass preparate da un docente ospite di riconosciuto prestigio, le cui conoscenze nel campo della Psicologia Cognitivo-Comportamentale aiuteranno gli studenti ad acquisire un processo di apprendimento con una solida base scientifica.

Questo programma è un'eccellente opportunità per gli psicologi che desiderano aggiornare le proprie conoscenze in modo pratico, quando e dove lo desiderano. A tal fine, sarà sufficiente disporre di un dispositivo elettronico (telefono cellulare, tablet e computer) per collegarsi all'aula virtuale, dove questo Corso Universitario sarà disponibile fin dal primo giorno. In questo modo, gli studenti potranno distribuire il carico didattico in base alle proprie esigenze. In aggiunta, la metodologia Relearning, che TECH applica a tutte le sue specializzazioni, permetterà agli studenti di aggiornarsi nel corso delle 150 ore di insegnamento che compongono questo Corso Universitario, in modo più naturale e riducendo le lunghe ore di studio, più frequenti in altre modalità di apprendimento.

Questo **Corso Universitario in Psicologia Cognitivo-Comportamentale Applicata nell'Intervento di Psicologia della Salute** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Psicologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Nel corso delle 150 ore avrai a disposizione il più innovativo programma multimediale, in modo da acquisire le conoscenze più aggiornate di cui hai bisogno”*

“

*Un programma flessibile a cui potrai accedere in qualsiasi momento dal tuo computer portatile”*

*Una specializzazione che ti fornirà l'aggiornamento che stavi cercando in materia di Intervento nella Psicologia della Salute.*

*Approfondisci la terapia basata sulle emozioni e gli autori che l'hanno promossa.*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02

## Obiettivi

Nel corso delle 6 settimane di questo Corso Universitario, il professionista approfondirà la nascita della Psicologia della Salute, così come la sua trascendenza, permettendo agli studenti di rinnovare le proprie conoscenze in questo campo, oltre a confrontarla con altri modelli. Un approccio teorico-pratico dato da un programma preparato da un personale docente specializzato nel modello Cognitivo-Comportamentale.



“

*Un programma in modalità 100% online rivolto a professionisti che cercano un insegnamento di qualità compatibile con le loro responsabilità lavorative”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Fornire agli studenti le conoscenze accademiche e le tecniche per il proprio lavoro professionale a partire dall'approccio Cognitivo-Comportamentale
- ♦ Aggiornare le conoscenze nella progettazione della Valutazione Psicologica secondo l'approccio Cognitivo-Comportamentale
- ♦ Aggiornare le conoscenze e gli strumenti di Intervento Psicologico per una buona pianificazione del processo terapeutico
- ♦ Introdurre gli studenti agli strumenti di relazione terapeutica che favoriscono l'instaurazione di una buona alleanza terapeutica
- ♦ Promuovere la conoscenza e la gestione degli strumenti tecnici per sapere come contenere lo stato emotivo del paziente
- ♦ Stimolare lo psicologo a mantenere una preparazione continua e a sviluppare le sue conoscenze scientifiche
- ♦ Padroneggiare il codice deontologico per svolgere il proprio lavoro secondo l'etica professionale





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Comprendere e contestualizzare la nascita della Psicologia della Salute
- ♦ Comprendere l'importanza dell'emergere di altre teorie e modelli esplicativi
- ♦ Comprendere e analizzare la relazione tra i due approcci



*Un percorso didattico che ti permetterà di rinnovare le tue conoscenze in Psicologia della Salute"*

# 03

## Direzione del corso

Lo psicologo che intraprende questo programma universitario avrà a disposizione un'équipe di direzione e di insegnamento con esperienza nell'applicazione del modello Cognitivo-Comportamentale nell'approccio e nella gestione di pazienti affetti da diversi disturbi. Questa esperienza permetterà la trasmissione le loro ampie conoscenze in un Corso Universitario che mira a fornire agli studenti l'aggiornamento delle conoscenze in modo agile, pratico e con i programmi più recenti in questo settore. Inoltre, lo studente avrà a disposizione il supporto del personale docente, per risolvere qualsiasi dubbio possa sorgere in merito ai contenuti del programma.



“

*Acquisirai le conoscenze più avanzate grazie all'intervento nelle masterclass di un docente ospite di prestigio internazionale”*

## Direttore Ospite Internazionale

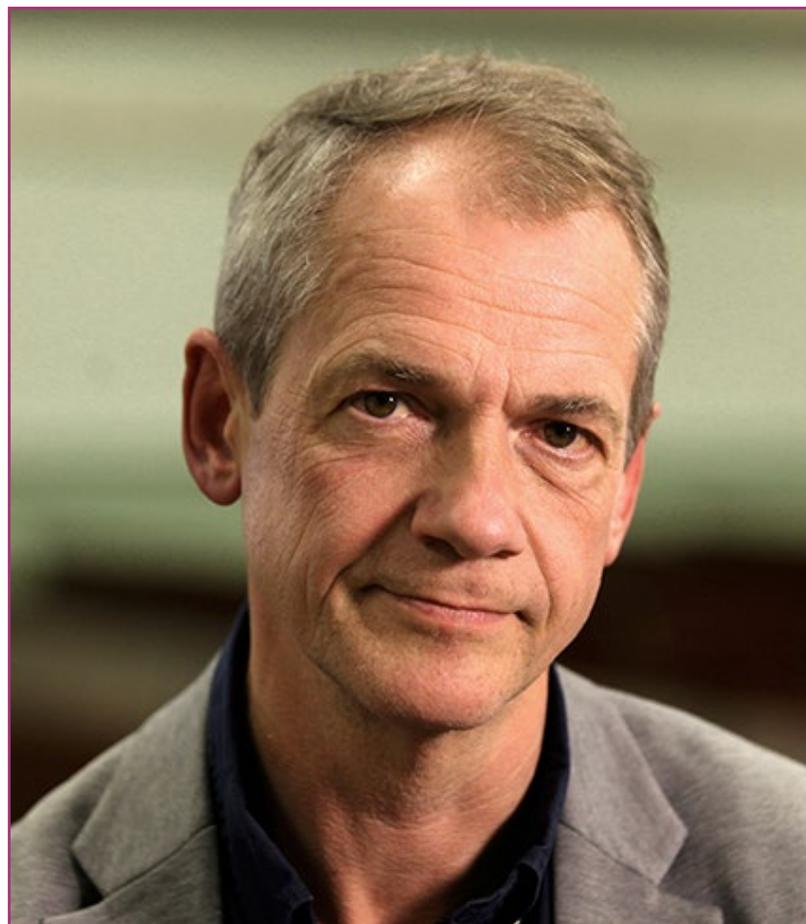
Il Dott. Stefan G. Hofmann è un'eminenza mondiale nel campo della **Terapia Cognitivo-Comportamentale** e dei **Disturbi d'Ansia**. Da oltre 20 anni studia la **natura dei disturbi emotivi** e i **processi** attraverso i quali i **trattamenti psicologici alleviano i sintomi**.

Grazie alla sua vasta carriera si è consacrato come membro della Cattedra Alexander von Humboldt di Psicologia Clinica Traslazionale e del Dipartimento di Psicologia Clinica dell'Università Philipps di Marburgo in Germania ed esercita attualmente come Professore presso il Dipartimento di Neurologia e Psicologia dell'Università di Boston, dove dirige il Laboratorio di Ricerca di Psicoterapia ed Emozioni presso il Centro di Ansia e Disturbi Correlati.

È stato presidente di numerose organizzazioni professionali ed è caporedattore di Cognitive Therapy and Research. Inoltre, è stato inserito nella **lista dei Ricercatori Altamente Citati** e ha ricevuto l'**Aaron T. Beck Award for Significant and Enduring Contributions to the Field of Cognitive Therapy** e l'**Humboldt Research Award**.

Inoltre, è diventato un punto di riferimento mondiale come **consulente del processo di sviluppo del DSM-5**, manuale creato per aiutare gli operatori sanitari nella diagnosi dei disturbi mentali e nell'elaborazione di un piano di trattamento perfettamente documentato per ogni individuo.

Nel campo della ricerca, il dottor Stefan G. Hofmann ha **pubblicato più di 400 articoli** su riviste specializzate e **20 libri** sui disturbi d'ansia, depressione, emozioni, meccanismo di cambio di trattamento, la Traduzione delle Scoperte di Neuroscienze in applicazioni cliniche e la Regolazione delle Emozioni e delle Espressioni Culturali di Psicopatologia.



## Dott. G. Hofmann, Stefan

---

- ♦ Professore di neurologia e psicologia presso l'Università di Boston, Stati Uniti
- ♦ Redattore capo della Rivista Cognitive Therapy and Research
- ♦ Consulente per la creazione del DSM-5
- ♦ Professore presso il Dipartimento di Scienze Psicologiche e del Cervello dell'Università di Boston
- ♦ Dottorato in Psicologia presso l'Università di Marburgo
- ♦ Fellowship in Psicologia alla Stanford University
- ♦ Cattedra Alexander von Humboldt in Psicologia Clinica Traslazionale
- ♦ Membro di: Sottogruppo di lavoro sul disturbo d'ansia del DSM-5, Gruppo di revisione culturale trasversale del DSM-5-TR

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti al mondo”*

# 04

## Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario è stato sviluppato da un personale docente specializzato che ha riversato tutte le proprie conoscenze ed esperienze in questo corso di 6 settimane. Con il supporto di video riassuntivi, casi clinici, schemi interattivi e letture specializzate, il professionista acquisirà una conoscenza aggiornata sulle basi e sui fondamenti delle diverse teorie e terapie applicate in Psicologia della Salute. Inoltre, agli studenti verrà fornito materiale didattico complementare che li aiuterà ad ampliare le nozioni del programma di questa specializzazione in modalità 100% online.





“

*Il sistema Relearning di questo corso ti  
permetterà di approfondire in modo più naturale  
la terapia basata sulle emozioni, l'Accettazione e  
l'Impegno e la Dialettica Comportamentale"*

## Modulo 1. Modello cognitivo comportamentale applicato nell'intervento di psicologia della salute

- 1.1. Introduzione al modello biopsicosociale della salute
  - 1.1.1. Importanza di un modello integrativo
  - 1.1.2. Nascita del modello biopsicosociale
- 1.2. Nascita della Psicologia della Salute
  - 1.2.1. Storia e nascita della Psicologia della Salute
  - 1.2.2. Basi teoriche
- 1.3. L'apparizione della Psicologia di Comunità
  - 1.3.1. Origini Psicologia di Comunità
  - 1.3.2. Impatto e utilità
- 1.4. La terapia basata sulle emozioni
  - 1.4.1. Cos'è la teoria basata sull'emozione?
  - 1.4.2. Principali autori
  - 1.4.3. Applicazioni cliniche
- 1.5. Teorie Umanistiche
  - 1.5.1. Nascita delle teorie umaniste
  - 1.5.2. Approccio teorico e principali autori
  - 1.5.3. Applicazioni
- 1.6. Terapia di Carl Rogers
  - 1.6.1. Chi è Carl Rogers?
  - 1.6.2. Fondamenti teorici
  - 1.6.3. Applicazioni terapeutiche
- 1.7. Addestramento delle abilità sociali
  - 1.7.1. Programmi di addestramento delle abilità sociali
  - 1.7.2. Abilità sociali nei disturbi patologici
  - 1.7.3. Utilità ed efficacia





- 1.8. Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno
  - 1.8.1. Basi e fondamenti
  - 1.8.2. Struttura e Procedure
  - 1.8.3. Applicazione ed efficacia
- 1.9. La terapia Dialettica Comportamentale
  - 1.9.1. Basi e fondamenti
  - 1.9.2. Struttura e Procedure
  - 1.9.3. Applicazione ed effetto
- 1.10. Terapia Familiare, basi e tecniche
  - 1.10.1. Basi e fondamenti
  - 1.10.2. Struttura e Procedure
  - 1.10.3. Applicazione ed efficacia

“

*Rinnova le tue conoscenze in merito all'efficacia della terapia familiare nel modello Cognitivo-Comportamentale”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



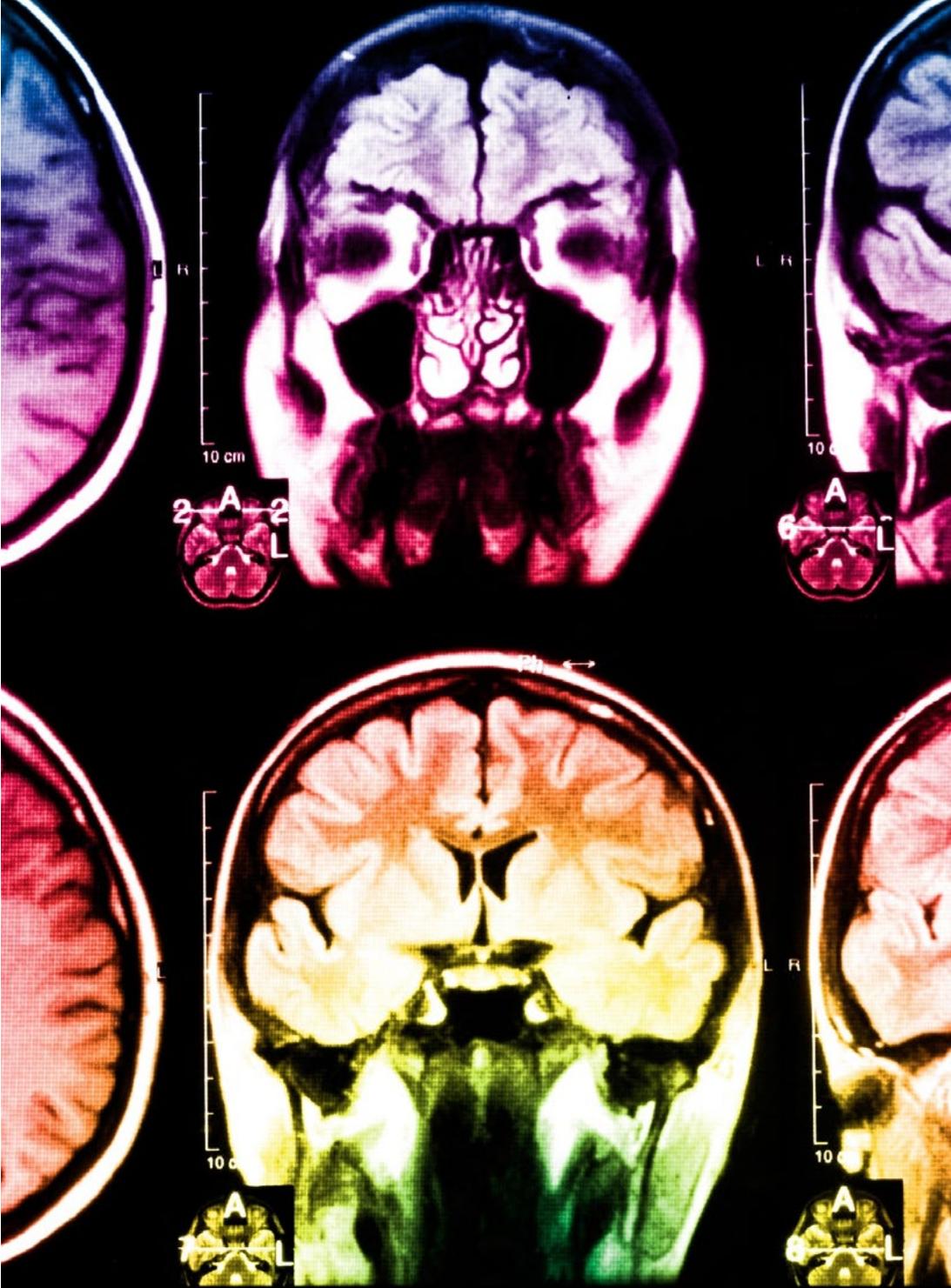
All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

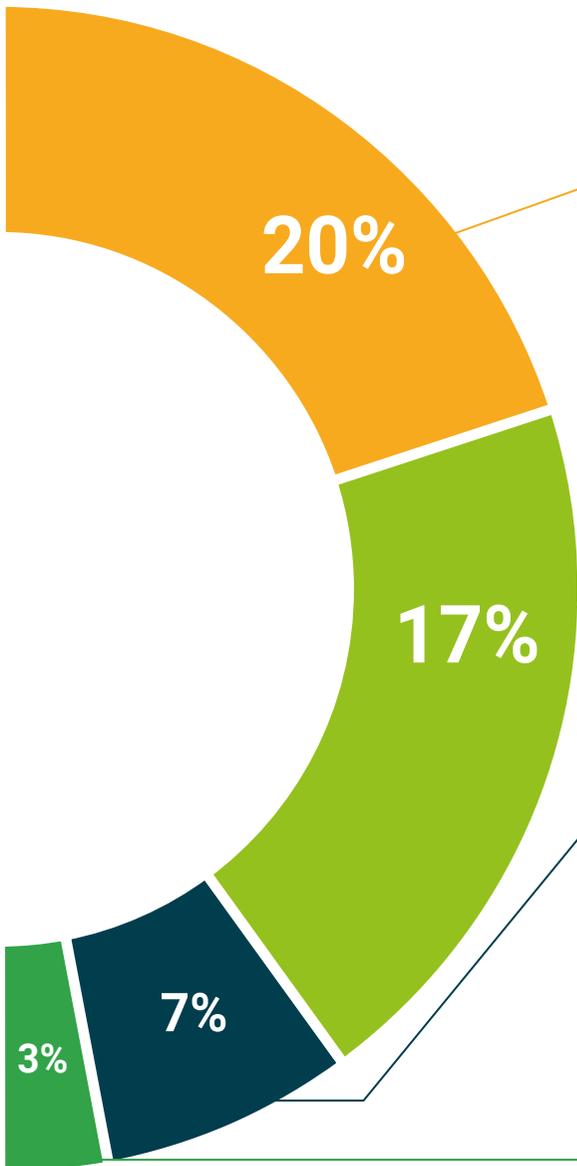
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





**Analisi di casi elaborati e condotti da esperti**

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



**Testing & Retesting**

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



**Master class**

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



**Guide di consultazione veloce**

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Titolo

Il Corso Universitario in Psicologia Cognitivo-Comportamentale Applicata nell'Intervento di Psicologia della Salute garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Psicologia Cognitivo-Comportamentale Applicata nell'intervento di Psicologia della Salute** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Psicologia Cognitivo-Comportamentale Applicata nell'Intervento di Psicologia della Salute**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Psicologia Cognitivo-  
Comportamentale  
Applicata nell'Intervento  
di Psicologia della Salute

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Psicologia Cognitivo-  
Comportamentale  
Applicata nell'Intervento  
di Psicologia della Salute