

Corso Universitario

Psicologia e Coaching come
Strumenti nello Sport



tech università
tecnologica



Corso Universitario

Psicologia e Coaching come Strumenti nello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/psicologia-coaching-strumenti-sport

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Con il progredire della comprensione psicologica dello sport e dell'alto livello di competizione che deve essere mantenuto, il ruolo dello psicologo dello sport e dell'allenatore si è rafforzato, sostenendosi a vicenda per ottenere la migliore prestazione possibile dall'atleta. In questo contesto, è essenziale che lo psicologo dello sport conosca i principali strumenti di facilitazione nonché il rapporto essenziale tra psicologo e allenatore. Proprio questi temi sono al centro di questo programma universitario, per il quale un team di esperti del settore ha preparato una serie di contenuti che affrontano la Piramide Psicologica, il *Live Training*, le dinamiche di gruppo e molti altri strumenti estremamente utili. Inoltre, il formato del programma è al 100% online, il che rende facile combinarlo con altri impegni.





“

*Ti distinguerai professionalmente grazie all'uso
sapiente e raffinato della psicologia dello
sport, della neuroscienza delle prestazioni e
dell'approccio psicologico agli infortuni"*

Dato che l'allenatore e il preparatore sono obbligati a lavorare a stretto contatto, spesso con un'unica figura che svolge entrambe le funzioni, lo psicologo deve essere pronto ad assumere competenze che vanno oltre la psicologia dello sport. Pertanto, il lavoro interdisciplinare tra fisioterapisti, nutrizionisti o terapisti del riadattamento diventa essenziale per una comprensione completa della psiche dell'atleta.

In questo Corso Universitario, lo psicologo acquisirà una padronanza dei principali strumenti di facilitazione psicologica nel campo dello sport. In questo modo, sarà in grado di posizionarsi come figura indispensabile in qualsiasi squadra, affrontando tutti i problemi, dai momenti più difficili come gli infortuni alla personalità, ai valori e agli atteggiamenti dell'atleta stesso.

Tutto questo in un formato completamente online, in cui le lezioni in presenza e gli orari fissi sono stati eliminati per favorire la flessibilità. L'intero programma è disponibile per il download fin dal primo giorno, e lo psicologo può decidere come affrontarlo in base ai propri interessi o responsabilità personali.

Questo **Corso Universitario in Psicologia e Coaching come Strumenti nello Sport** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in coaching e psicologia dello sport
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a Internet



Porta la tua metodologia psicologica ai massimi livelli, con tecniche specifiche per la valutazione e la diagnosi dei problemi più frequenti in ambito sportivo"

“

Iscriviti subito e accedi a una biblioteca di contenuti di alta qualità, prodotti da esperti del settore e con le più recenti tecnologie didattiche a tua disposizione”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Distinguiti in un campo in cui gli psicologi stanno prendendo sempre più forza, sfruttando i metodi di coaching più avanzati nel tuo lavoro quotidiano.

Aggiungi questo Corso Universitario al tuo CV e inizia a dimostrare il tuo valore nel condurre progetti sportivi di rilievo nel campo della psicologia.



02

Obiettivi

Al fine di garantire allo psicologo di assumere responsabilità più impegnative con gli strumenti e le tecniche giuste, il personale docente di questo Corso Universitario ha compiuto uno sforzo particolare per raccogliere i principali strumenti della psicologia dello sport e del coaching. Vengono pertanto presentate le teorie e le pratiche più attuali ed efficaci in modo che lo psicologo possa incrementare la propria carriera professionale attraverso l'uso più pertinente della preparazione psicologica specifica.



“

Sarai in grado di incorporare nel tuo lavoro quotidiano le tecniche e gli strumenti di coaching utilizzati dai migliori esperti di sport"



Obiettivi generali

- Trattare i diversi stili di leadership che hanno più successo nel panorama sportivo
- Studiare la gestione dei team ad alte prestazioni a livello psicologico e motivazionale
- Esaminare i pilastri fondamentali su cui si basa la psicologia dello sport
- Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel coaching sportivo
- Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo e coach sportivo
- Approfondire il lavoro dello psicologo come facilitatore nel contesto dello sport





Obiettivi specifici

Modulo 1. Strumenti di facilitazione per psicologi e allenatori sportivi

- ♦ Approfondire la preparazione psicologica di sport specifici
- ♦ Imparare a ottimizzare il processo di apprendimento dell'atleta, ricercando la regolarità delle prestazioni
- ♦ Affrontare gli infortuni e la riabilitazione degli sportivi professionisti

Modulo 2. Lo psicologo e il coach come facilitatori

- ♦ Approfondire la preparazione degli allenatori sportivi da un punto di vista psicologico
- ♦ Conoscere il processo di progettazione di seminari e ricerche applicate alla psicologia dello sport



I tuoi obiettivi sono in linea con quelli di TECH. Avrai tutto il supporto necessario per avere successo nel campo della psicologia dello sport"

03

Direzione del corso

Questo programma accademico dispone del personale docente più specializzato dell'attuale mercato educativo. Si tratta di specialisti selezionati da TECH per sviluppare l'intero percorso educativo. In questo modo, basandosi sulla propria esperienza e sulle ultime evidenze, hanno progettato i contenuti più aggiornati che offrono garanzia di qualità in una materia così rilevante.



“

TECH mette a tua disposizione il personale docente più specializzato nell'area di studio. Iscriviti subito e approfitta della qualità che ti meriti”

Direttore ospite internazionale

La Dottoressa Barbara Roberts è una rinomata psicologa clinica con un curriculum riconosciuto a livello internazionale nel campo della salute mentale sportiva. Ha svolto un ruolo importante come Direttrice del Benessere e degli Studi Clinici per la squadra di calcio dei Washington Commanders, una posizione che l'ha resa una delle poche professioniste con un Dottorato in psicologia clinica che lavora a tempo pieno in un franchising della NFL. Qui, il suo lavoro si è concentrato sull'implementazione di un approccio proattivo alla gestione della salute mentale, cercando di costruire una solida base per il benessere dei giocatori e il suo impatto sulle prestazioni e sulla salute generale.

La sua carriera ha anche ricoperto ruoli significativi presso il Federal Bureau of Prisons (BFE) e lo U.S. Army Aberdeen Proving Ground, dove ha sviluppato programmi per sostenere i detenuti e i militari con problemi di abuso di sostanze. Inoltre, ha lavorato per l'Amministrazione dei servizi di abuso di sostanze e salute mentale (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) e l'Ufficio della politica nazionale di controllo delle droghe della Casa Bianca, che gli ha permesso di valutare e migliorare i programmi di trattamento a livello nazionale.

La dottoressa Barbara Roberts ha anche applicato la sua esperienza in metodi basati sull'evidenza, come l'intervista motivazionale, per creare un ambiente di fiducia con i giocatori, aiutandoli ad affrontare le sfide della loro carriera e vita personale. In questo senso, il suo approccio è unico nella sua capacità di normalizzare la salute mentale all'interno dell'ambiente sportivo e fornire un supporto continuo e personalizzato. Si è anche distinto per il suo impegno nell'aiutare i giocatori a superare le varie fasi della loro carriera, dai primi anni di carriera nella NFL fino alla vita dopo la pensione.



Dott.ssa Roberts, Barbara

- ♦ Direttrice dei Servizi clinici e di Benessere dei Washington Commanders, Washington D. C., USA
- ♦ Psicologa clinica presso il e delle politiche sanitarie presso l'Ufficio per la politica nazionale di controllo della droga della Casa Bianca
- ♦ Psicologa clinica presso la Substance Abuse e Mental Health Services Administration (Amministrazione dei servizi per l'abuso di sostanze e la salute mentale)
- ♦ Dottorato in psicologia clinica presso l'Università dell'Oklahoma
- ♦ Laurea in psicologia presso la Fisk University

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

03

Struttura e contenuti

TECH ha seguito la metodologia pedagogica del *Relearning* per lo sviluppo di tutti i contenuti di questo Corso Universitario. Ciò significa che lo psicologo acquisirà la necessaria competenza e padronanza nell'uso degli strumenti di coaching sportivo in maniera progressiva durante il corso. Risparmiando una notevole quantità di ore di studio, lo studente potrà approfondire la grande quantità di materiale supplementare e multimediale a cui avrà accesso iscrivendosi a questo programma.





“

Amplia le tue competenze e abilità psicologiche grazie ad un programma incentrato sulle aree di maggiore interesse attuale nel campo della psicologia dello sport"

Modulo 1. Strumenti di facilitazione per psicologi e allenatori sportivi

- 1.1. Lavoro interdisciplinare (riabilitazione, fisioterapista, nutrizionista, medico, ecc.)
- 1.2. Strumenti di valutazione dell'atleta
- 1.3. Preparazione psicologica per sport specifici
- 1.4. Ottimizzazione dell'apprendimento dell'atleta e ricerca della regolarità nella prestazione sportiva
- 1.5. Piramide psicologica della performance sportiva
- 1.6. Approccio psicologico alle lesioni e al riadattamento
- 1.7. Il ritiro nello sport professionistico
- 1.8. Abuso di sostanze e altri rischi
- 1.9. Neuroscienze applicate alla percezione e alle prestazioni
- 1.10. Strumenti empirici: *Training dal vivo*

Modulo 2. Lo psicologo e il coach come facilitatori

- 2.1. Psicologo e coach: protagonisti del processo
- 2.2. Dinamiche di gruppo e di squadra
- 2.3. Rinforzo e punizione
- 2.4. Concentrazione e visualizzazione
- 2.5. Valori e atteggiamenti sportivi
- 2.6. Personalità dell'atleta
- 2.7. Valutazione e diagnosi di problemi comuni
- 2.8. Progettazione di seminari e sessioni di intervento
- 2.9. Fasi e sessioni di intervento
- 2.10. Sviluppo di progetti e ricerca applicata





“

Distinguiti in un settore che fornisce una forte spinta professionale alla tua carriera, incorporando tutte le conoscenze e tecniche acquisite nel tuo lavoro quotidiano”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



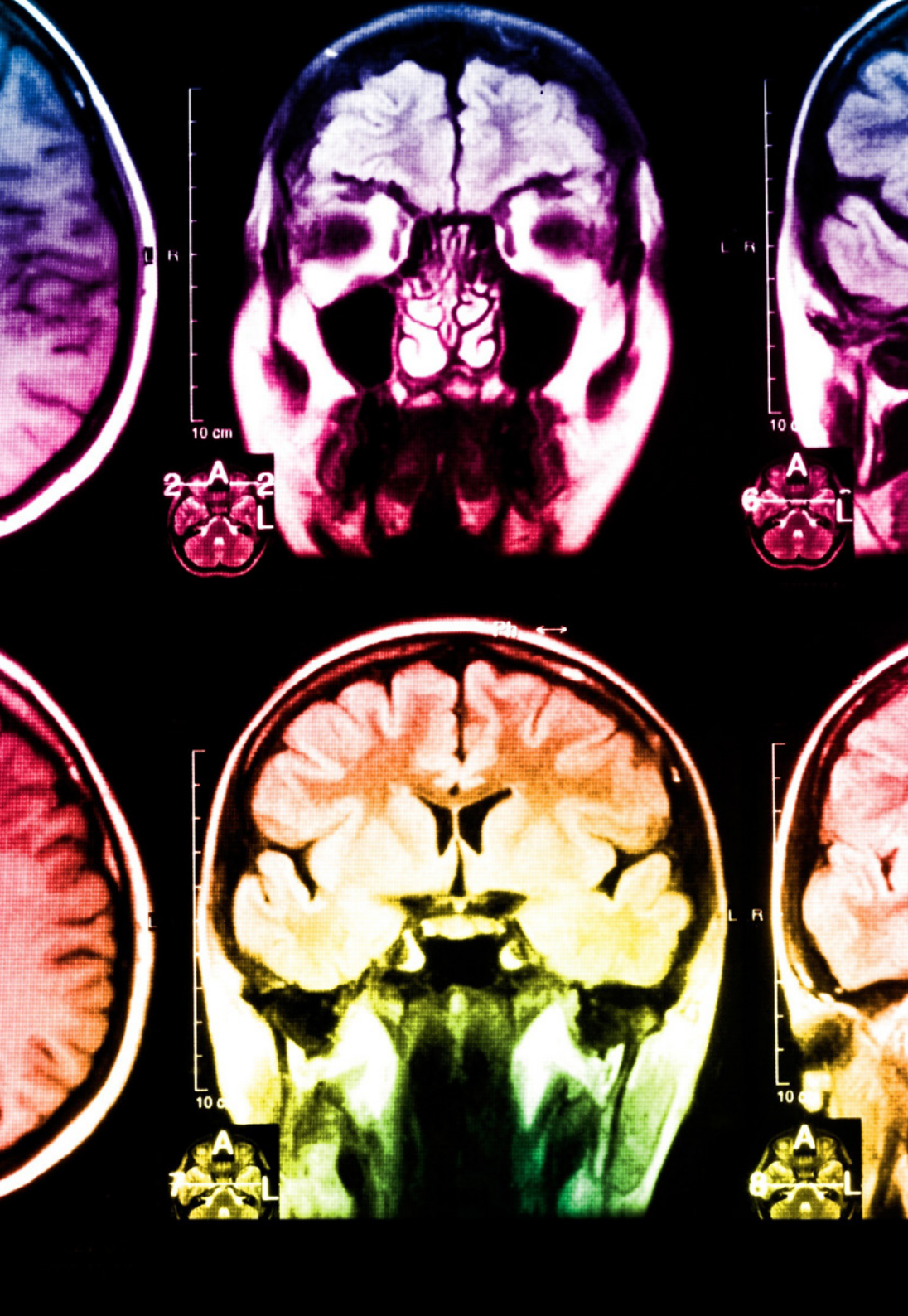
All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

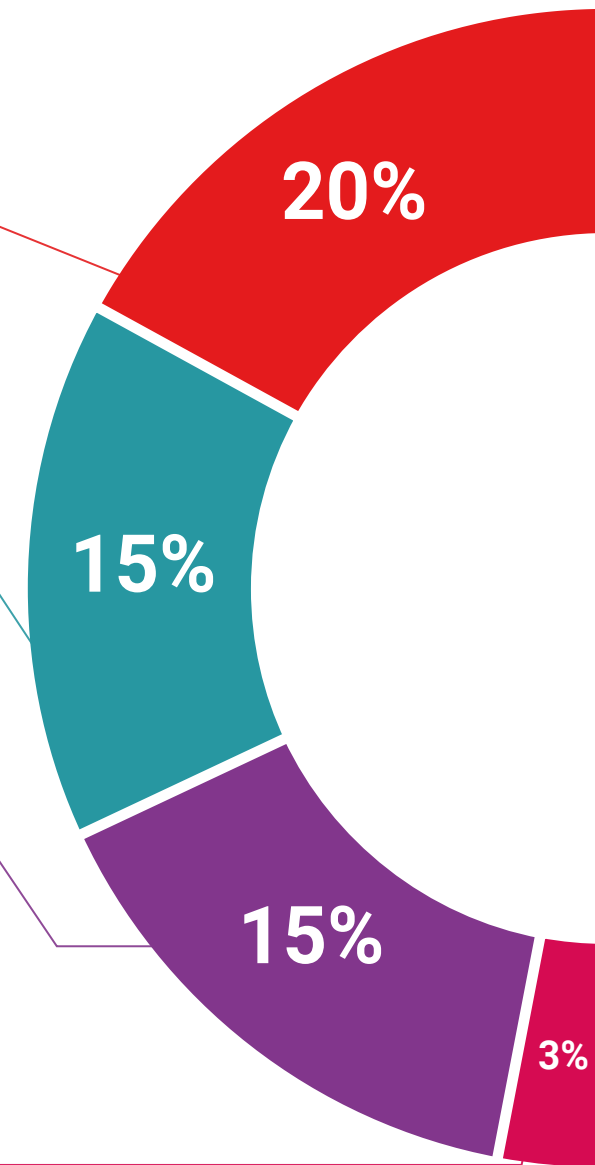
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

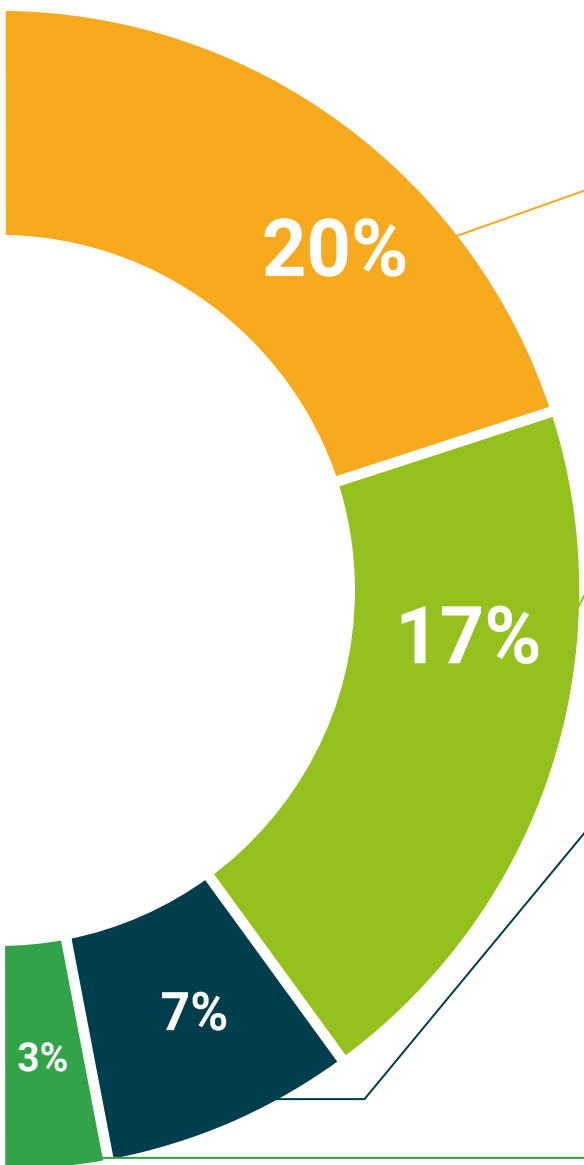
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

Titolo

Il Corso Universitario in Psicologia e Coaching come Strumenti nello Sport ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Psicologia e Coaching come Strumenti nello Sport** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Psicologia e Coaching come Strumenti nello Sport**

N.° Ore Ufficiali: **300 o.**



*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla ad un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Psicologia e Coaching come
Strumenti nello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Psicologia e Coaching come
Strumenti nello Sport

