

# Corso Universitario

## Primo Soccorso Psicologico





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Primo Soccorso Psicologico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtitute.com/it/psicologia/corso-universitario/primo-soccorso-psicologico](http://www.techtitute.com/it/psicologia/corso-universitario/primo-soccorso-psicologico)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

Quando è richiesto l'intervento di uno psicologo in un contesto in cui si è verificata una situazione traumatica, lo specialista deve agire sulla base delle caratteristiche del paziente. L'efficacia della strategia terapeutica dipenderà dallo stato in cui si trova il paziente, se nella fase di impatto o di shock o nella fase di reazione allo stimolo critico che ha innescato il contesto di emergenza. Per approfondire le più efficaci tecniche di triage e i più efficaci protocolli di intervento psicologico, gli studenti potranno affidarsi a questo programma molto completo. Grazie ad una specializzazione in modalità 100% online, potranno approfondire gli ultimi sviluppi del primo soccorso psicologico, potendo implementare nella propria pratica le strategie di primo soccorso che attualmente ottengono i migliori risultati.

A photograph of a person from behind, wearing a red jacket. The jacket has the words 'EMERGENZA' and 'PSICÓLOGO' printed in large, bold, yellow letters. The person is wearing a dark grey shirt underneath. The background is a mix of white and blue, suggesting an outdoor or emergency setting. The image is partially obscured by a large, diagonal, magenta-colored graphic element that covers the bottom-left corner of the page.

EMERGENZA  
PSICÓLOGO



“

*Desideri aggiornare le tue conoscenze in materia di primo soccorso psicologico? Scegli questo Corso Universitario e aggiornati sui protocolli di primo soccorso più efficaci in sole 6 settimane"*

Quando si verifica una situazione traumatica (un incidente stradale, un suicidio, una catastrofe, una violenza sessuale, ecc.) le persone coinvolte possono attraversare diverse fasi prima di raggiungere la lucidità mentale necessaria per agire normalmente. Nella maggior parte dei casi, le vittime sperimentano stress e ansia, che possono sfociare in comportamenti negativi per il relativo sviluppo psicosociale e cognitivo-comportamentale. Per questo motivo, l'applicazione di protocolli di primo soccorso psicologico è essenziale per identificare il punto in cui il paziente si trova nel processo di assimilazione e per poter applicare le strategie terapeutiche corrispondenti.

Al fine di fungere da guida per i professionisti del settore nell'aggiornamento delle loro conoscenze, TECH ha creato questo Corso Universitario in Primo Soccorso Psicologico. Attraverso 150 ore di contenuti diversificati, gli studenti potranno approfondire il concetto di crisi psicologica e i relativi fattori scatenanti. Lavoreranno inoltre sul perfezionamento delle competenze professionali di base per il triage, approfondendo le tecniche di identificazione o di *screening*. Inoltre, il programma pone particolare enfasi sulle diverse fasi dell'impatto psicologico (shock, reazione, risoluzione e/o adattamento), stabilendo le linee guida per un corretto intervento in ogni caso.

Tutto ciò sarà a disposizione dello studente in 6 settimane di specializzazione multidisciplinare all'interno della quale, oltre ai contenuti teorici, troverà una moltitudine di materiale aggiuntivo presentato in diversi formati: video dettagliati, articoli di ricerca, letture complementari, esercizi di autoconoscenza, riassunti dinamici, immagini e casi clinici reali. In conclusione, tutto ciò che serve per padroneggiare le competenze specifiche per l'intervento in caso di crisi attraverso un'esperienza accademica in modalità 100% online.

Questo **Corso Universitario in Primo Soccorso Psicologico** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in Psicologia e Medicina d'Urgenza
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Esaminerai i fattori scatenanti delle crisi psicologiche e le varie tipologie, in modo da poter stabilire in anticipo le linee guida per l'azione per ciascuna di esse"*

“ *Nel Campus Virtuale troverai tutto il materiale necessario per padroneggiare le competenze specifiche per l'intervento sulle crisi attraverso un'esperienza accademica in modalità 100% online* ”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il percorso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Vuoi sapere come applicare il primo soccorso psicologico a persone sotto l'effetto di alcol e/o droghe? Iscriviti a questo Corso Universitario di TECH e raggiungi questo obiettivo.*

*Un'opportunità accademica unica per perfezionare le tue competenze nel triage psicologico mediante una conoscenza esaustiva delle tecniche più efficaci.*



# 02

## Obiettivi

Data l'elevata richiesta accademica di una specializzazione che tratti gli aspetti più innovativi e completi del primo soccorso psicologico, TECH ha ritenuto necessario creare questo Corso Universitario. Grazie all'offerta di contenuti teorici, pratici e aggiuntivi, gli studenti potranno approfondire i protocolli e le strategie più innovative, raggiungendo gli obiettivi accademici in meno di 6 settimane.







“

*In sole 6 settimane acquisirai tutte le conoscenze di questa specializzazione, un tempo sufficiente per approfondire le 150 ore di contenuti che TECH ti offre con questo programma"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Conoscere in dettaglio i protocolli di primo soccorso nell'intervento psicologico in situazioni di crisi
- ♦ Approfondire i più recenti sviluppi del primo soccorso psicologico e consentire allo studente

“

*Se tra i tuoi obiettivi vi è la padronanza delle diverse fasi del processo di assimilazione dell'evento traumatico, questo Corso Universitario è perfetto per te”*





## Obiettivi specifici

---

- Sapere quando si verifica una crisi psicologica e le conseguenze per l'individuo
- Studiare e differenziare le fasi del protocollo di primo soccorso in psicologia d'emergenza
- Conoscere i principali protocolli di intervento in situazioni di emergenza

03

# Struttura e contenuti

Questo Corso Universitario Primo Soccorso Psicologico è stato sviluppato con la metodologia *Relearning*. Si tratta di una strategia pedagogica che consiste nel ribadire i concetti più importanti nel corso del programma, favorendo un apprendimento naturale e progressivo e che consentirà allo studente di risparmiare ore di memorizzazione. Inoltre, questa tecnica evidenzierà anche l'importanza di risolvere simulazioni di casi reali, consentendo ai professionisti di perfezionare le proprie competenze attraverso un'esperienza accademica in modalità 100% online.





“

*Nel Campus Virtuale troverai materiale aggiuntivo di alta qualità presentato in diversi formati, in modo da poter approfondire i diversi aspetti del programma di studio in modo personalizzato"*

**Modulo 1. Protocollo di primo soccorso. Primo soccorso psicologico**

- 1.1. Concetto di crisi psicologica
  - 1.1.1. Introduzione al concetto di crisi psicologica
  - 1.1.2. Gravità della crisi psicologica
  - 1.1.3. Fattori modulanti nell'emergere di una crisi psicologica
- 1.2. Fattori scatenanti
  - 1.2.1. Introduzione al concetto di fattore scatenante
  - 1.2.2. Tipi di fattori scatenanti
- 1.3. Primo soccorso psicologico
  - 1.3.1. Concetto di primo soccorso psicologico
  - 1.3.2. I componenti
  - 1.3.3. Primo soccorso con persone sotto effetto di alcol e droghe
  - 1.3.4. Monitoraggio
- 1.4. Il triage psicologico
  - 1.4.1. Cos'è il triage?
  - 1.4.2. Il triage psicologico
  - 1.4.3. Classificazione del triage
- 1.5. Fase d'impatto o shock
  - 1.5.1. Introduzione al concetto di impatto o shock
  - 1.5.2. Principi e valutazione della fase dell'impatto
  - 1.5.3. Attuazione della fase di impatto
- 1.6. Fase di reazione
  - 1.6.1. Introduzione al concetto di reazione
  - 1.6.2. Principi della fase di reazione
  - 1.6.3. Tipi di reazione
  - 1.6.4. Attuazione della fase di reazione



- 1.7. Fase di risoluzione e/o adattamento
  - 1.7.1. Adattamento psicologico
  - 1.7.2. Principi della fase di risoluzione e/o adattamento
  - 1.7.3. Fattori modulanti nell'adattamento
- 1.8. Competenze specifiche per l'intervento in caso di crisi
  - 1.8.1. Competenze del terapeuta
  - 1.8.2. Abilità specifiche del terapeuta in crisi
- 1.9. Protocolli di intervento
  - 1.9.1. Principi di base di un protocollo d'azione
  - 1.9.2. Tipi di protocolli d'azione
- 1.10. Legislazione e piani di emergenza
  - 1.10.1. Introduzione al concetto di legislazione
  - 1.10.2. Introduzione al concetto di piano di emergenza
  - 1.10.3. L'importanza della legislazione e dei piani di emergenza
  - 1.10.4. Piani di emergenza efficaci

“Grazie al corso di questo programma, potrai incorporare nelle tue competenze professionali la progettazione di piani psicologici di emergenza efficienti, efficaci e altamente benefici per i tuoi futuri pazienti”



04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

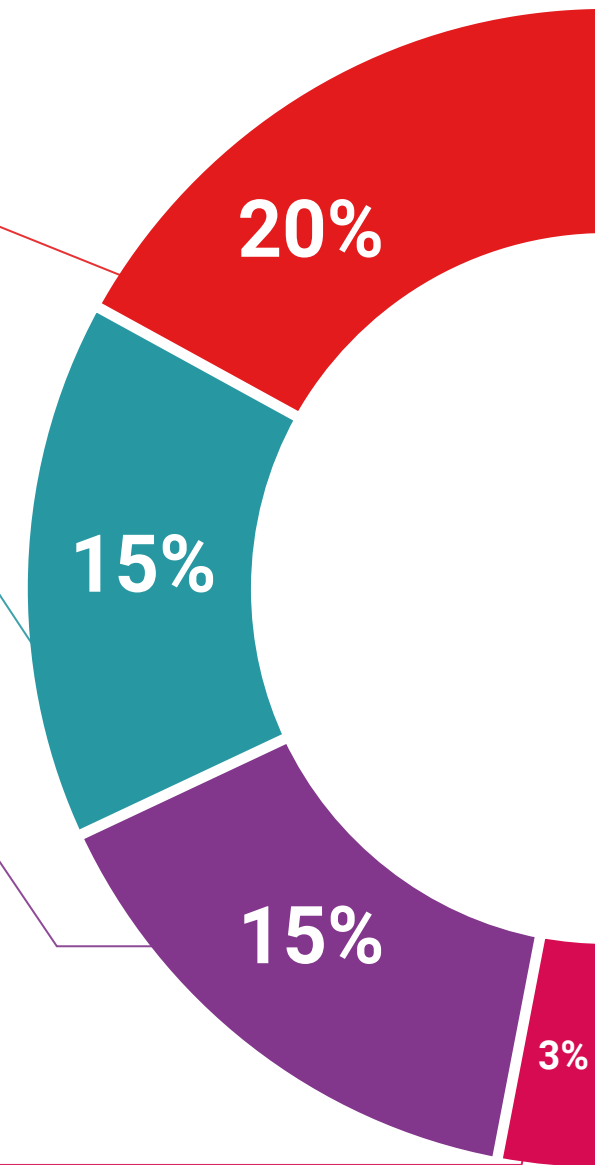
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

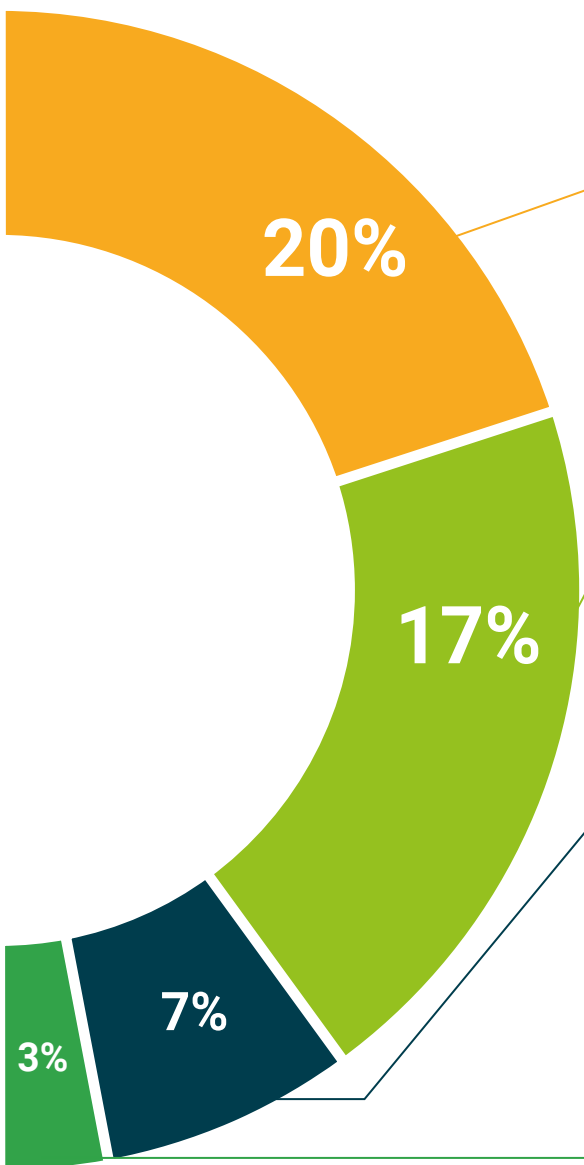
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

# Titolo

Il Corso Universitario in Primo Soccorso Psicologico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Primo Soccorso Psicologico** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Primo Soccorso Psicologico**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



## Corso Universitario Primo Soccorso Psicologico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario Primo Soccorso Psicologico

