

Corso Universitario

Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza



Corso Universitario

Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/prevenzione-gestione-stress-situazioni-emergenza

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

La comparsa della Sindrome del *Burnout* nel personale che lavora in situazioni di emergenza è molto frequente. Si tratta di una condizione caratterizzata dalla cronicizzazione dello stress lavoro-correlato, causato anche dalla continua esposizione a situazioni traumatiche: morti improvvise, suicidi, incidenti, catastrofi, ecc. In questo tipo di casi, i professionisti richiedono solitamente il supporto di psicologi che, per offrire il miglior servizio possibile, devono conoscere nel dettaglio i protocolli più efficaci e innovativi, un approfondimento possibile grazie al programma che TECH ha sviluppato. Grazie ad un'esperienza accademica di 6 settimane, gli studenti potranno usufruire di 150 ore di materiale vario per perfezionare le proprie competenze nella prevenzione e nella gestione dello stress per gli operatori dell'emergenza.



“

*Un programma in modalità 100% online
perfetto per approfondire lo stress da lavoro
e le strategie terapeutiche per prevenirlo"*

L'esposizione continua a situazioni traumatiche può generare stress cronico negli operatori coinvolti in contesti di emergenza: vigili del fuoco, agenti di polizia, medici, infermieri, ecc. Nella maggior parte dei casi, questi professionisti non dispongono degli strumenti necessari per gestire le proprie emozioni, che finiscono per generare un deterioramento delle relative capacità cognitivo-comportamentali. Di conseguenza, aumentano le probabilità di soffrire di disturbi mentali come depressione, ansia o alterazioni comportamentali.

Proprio per queste ragioni l'intervento dello psicologo diventa fondamentale, non solo per diagnosticare e trattare eventuali alterazioni psicosociali, ma anche per insegnare strategie efficaci per affrontare al meglio il contesto traumatico. Al fine di fungere da guida per gli studenti nel loro aggiornamento su questa tematica, TECH e la sua équipe di esperti hanno sviluppato questo Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza.

Si tratta di un'esperienza accademica dinamica e multidisciplinare grazie alla quale i professionisti potranno lavorare per perfezionare le proprie capacità terapeutiche attraverso 150 ore dei migliori contenuti teorici, pratici e aggiuntivi. Il programma approfondisce in particolare il trattamento dello stress attraverso le strategie più innovative ed efficaci, nonché le abitudini consigliate per mantenere una corretta salute mentale.

Verrà fornito il miglior programma possibile, oltre a casi clinici basati su situazioni reali e una moltitudine di materiale aggiuntivo di alta qualità. Il tutto presentato in un comodo e flessibile formato 100% online, accessibile da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a internet. Grazie a ciò, lo studente potrà collegarsi da qualsiasi luogo, senza limiti e con un orario completamente adattato alla propria disponibilità, in modo da poter trarre il massimo da questo programma.

Questo **Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in Psicologia e Medicina d'Urgenza
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Iscrivendoti a questo Corso Universitario avrai accesso a una specializzazione adatta alle tue esigenze e che senza dubbio supererà anche le tue aspettative più elevate"

“

Un'opportunità accademica unica per implementare nella tua pratica le migliori strategie per affrontare le situazioni traumatiche nei professionisti"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il percorso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Approfondire le conseguenze dell'impatto psicologico ti aiuterà a comprendere meglio i tuoi pazienti e a stabilire trattamenti terapeutici più efficaci.

TECH ha incluso in questo programma diversi contenuti aggiuntivi, affinché tu possa approfondire in modo personalizzato gli aspetti del programma che più ti interessano.



02

Obiettivi

L'aumento della richiesta di aiuto psicologico da parte delle diverse figure professionali coinvolte in situazioni di emergenza ha condotto ad una rivalutazione del ruolo dello psicologo come tutore della salute mentale. Per questo motivo, TECH ha deciso di creare questa specializzazione, con l'obiettivo di fungere da guida per i professionisti che desiderano aggiornare le proprie conoscenze nella gestione terapeutica dello stress lavorativo attraverso un programma in modalità 100% online.



“

Desideri specializzarti nella prevenzione dello stress lavorativo? Se questo è uno dei tuoi obiettivi, questo Corso Universitario è perfetto per te"



Obiettivi generali

- ♦ Approfondire il concetto dello stress come conseguenza dell'esposizione a una situazione traumatica nell'ambiente di lavoro del professionista
- ♦ Conoscere nel dettaglio le strategie e le linee guida per lavorare con gli operatori dei servizi di emergenza quando si verifica un impatto psicologico

“

Lavorerai sulle patologie psicologiche più frequenti per il personale di emergenza, nonché sulle tecniche di trattamento maggiormente condivise dagli esperti del settore”





Obiettivi specifici

- ♦ Comprendere l'impatto dello stress e delle situazioni di emergenza sul personale di addetto alle emergenze
- ♦ Studiare l'impatto psicologico prodotto dall'esposizione a situazioni di emergenza sui professionisti di Medicina d'Urgenza
- ♦ Apprendere le principali tecniche di gestione dello stress e di prevenzione dell'impatto psicologico sul personale di medicina d'urgenza

03

Struttura e contenuti

Il personale di TECH ha sviluppato questo Corso Universitario tenendo conto delle più recenti informazioni nel campo della psicologia. Inoltre, ha lavorato intensamente alla progettazione di materiale aggiuntivo di alta qualità, grazie al quale gli studenti potranno approfondire ogni sezione del programma in modo personalizzato. Tutti i contenuti saranno disponibili sul Campus Virtuale fin dall'inizio del programma e potranno essere scaricati su qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet. Ciò consentirà agli studenti di consultarli senza copertura di rete o anche una volta terminata l'esperienza accademica.



“

Il programma perfetto per approfondire i dettagli della Sindrome del Burnout e le strategie terapeutiche più efficaci per il relativo trattamento”

Modulo 1. Prevenzione e gestione dello stress in situazioni di emergenza

- 1.1. Caratteristiche delle situazioni di emergenza, fattori di mediazione e situazioni critiche di impatto psicologico
 - 1.1.1. Introduzione all'impatto psicologico
 - 1.1.2. Caratteristiche delle situazioni di emergenza che influenzano l'impatto psicologico
- 1.2. L'impatto psicologico del professionista
 - 1.2.1. Il trauma
 - 1.2.2. La traumatizzazione vicaria
 - 1.2.3. La catastrofe
 - 1.2.4. Legame tra trauma e catastrofe
- 1.3. Fattori protettori e di rischio del trauma
 - 1.3.1. Fattori protettori del trauma
 - 1.3.2. Fattori di rischio del trauma
- 1.4. Meccanismi di coping
 - 1.4.1. Burnout da empatia
 - 1.4.2. La prevenzione
 - 1.4.3. Meccanismo di adattamento
- 1.5. Conseguenze dell'impatto psicologico
 - 1.5.1. Principali conseguenze dell'impatto psicologico
 - 1.5.2. L'impatto psicologico come fattore di stress post-traumatico
 - 1.5.3. Il trattamento
- 1.6. Lo stress lavorativo
 - 1.6.1. Concettualizzazione dello stress
 - 1.6.2. Fattori di rischio dello stress
 - 1.6.3. Conseguenze dello stress lavorativo
- 1.7. Lo stress sul personale addetto alle emergenze
 - 1.7.1. Fonti di stress nel personale addetto alle emergenze
 - 1.7.2. Fattori modulanti dello stress sul personale addetto alle emergenze
 - 1.7.3. Effetti dello stress sul personale addetto alle emergenze





- 1.8. Patologie che possono manifestarsi
 - 1.8.1. Stress post-traumatico e stress post-traumatico secondario
 - 1.8.2. Sindrome da *Burnout*
 - 1.8.3. Controtransfert
- 1.9. Patologie nel personale addetto alle emergenze
 - 1.9.1. Stress post-traumatico e stress post-traumatico secondario
 - 1.9.2. Sindrome da *Burnout*
 - 1.9.3. Controtransfert
 - 1.9.4. Differenze
- 1.10. Tecniche generali e abitudini sane
 - 1.10.1. Tecniche generai per la prevenzione e gestione dello stress
 - 1.10.2. Abitudini salutari come fattori modulanti
 - 1.10.3. Il sonno

“Grazie al corso di questo programma, potrai incorporare nelle tue competenze professionali la progettazione di piani psicologici di emergenza efficienti, efficaci e altamente benefici per i tuoi futuri pazienti”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

Titolo

Il Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Prevenzione e Gestione dello
Stress in Situazioni di Emergenza

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza

