

# Corso Universitario

Modello Cognitivo-Comportamentale  
Applicato all'Intervento di Psicologia  
della Salute



## Corso Universitario

### Modello Cognitivo-Comportamentale Applicato all'Intervento di Psicologia della Salute

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtitude.com/it/psicologia/corso-universitario/modello-cognitivo-comportamentale-applicato-intervento-psicologia-salute](http://www.techtitude.com/it/psicologia/corso-universitario/modello-cognitivo-comportamentale-applicato-intervento-psicologia-salute)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Negli ultimi anni, diversi studi scientifici hanno valutato l'efficacia del Modello Cognitivo-Comportamentale nella cura di pazienti affetti da alcune gravi malattie come il cancro, i pazienti che hanno subito la morte di una persona cara o affetti da diabete. Un forte carico emotivo, che per molti è difficile da gestire e richiede l'applicazione di tecniche da parte di professionisti della psicologia. In questo programma 100% online, gli studenti conosceranno gli ultimi sviluppi nell'intervento psicologico su questo tipo di pazienti attraverso contenuti multimediali innovativi forniti da un team di docenti specializzati.





“

*Con questa qualifica universitaria potrai riciclare le tue conoscenze nell'applicazione del modello cognitivo-comportamentale con il piano di studi più aggiornato e innovativo"*

La terapia Cognitivo-Comportamentale si è dimostrata estremamente utile nel trattamento di un gran numero di disturbi e malattie in cui il paziente soffre di un notevole carico emotivo. Le sue sessioni più brevi e la sua struttura continuano a essere punti di forza su cui ogni giorno vengono incorporate sempre più innovazioni. Durante le 6 settimane di durata, questo Corso Universitario fornisce al professionista della psicologia conoscenze aggiornate sull'applicazione di questo metodo in pazienti con problemi cardiovascolari, cancro, malattie croniche o traumi.

Un programma con contenuti multimediali innovativi che ti permetterà di tenerti aggiornato sulle più recenti linee di ricerca che riguardano la promozione della salute nelle malattie cardiovascolari, l'intervento psicologico nell'affrontare le malattie gravi non solo nel paziente, ma anche con la famiglia, nonché i fattori da tenere in considerazione nelle persone che subiscono un trauma. Il programma comprenderà anche una sezione specifica sull'affrontare la morte, le diverse fasi, compreso il lutto e il sostegno alla famiglia. Il tutto con simulazioni di casi clinici reali che avvicineranno gli studenti a situazioni che potrebbero vivere nella loro pratica.

Un corso universitario 100% online che TECH mette a disposizione dei professionisti della psicologia che desiderano una preparazione di alto livello con qualità e flessibilità. In questo modo, gli studenti avranno bisogno solo di un dispositivo elettronico (laptop, tablet o cellulare) con accesso a Internet per riciclare le loro conoscenze. Una modalità in linea con i tempi attuali con la facilità di accedere al piano di studi completo in qualsiasi momento su 24, senza sessioni con orari fissi e con un sistema di apprendimento *Relearning*, che riduce le lunghe ore di studio più comuni in altri metodi di insegnamento.

Questo **Corso Universitario in Modello Cognitivo-Comportamentale Applicato all'Intervento di Psicologia della Salute** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, le domande all'esperto, i forum di discussione su questioni controverse e il lavoro di riflessione individuale
- ♦ Possibilità di accedere ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



*Un programma con una biblioteca multimediale che puoi consultare o scaricare"*

“

*Un corso che invita a conoscere gli ultimi sviluppi dell'intervento psicologico per i pazienti oncologici"*

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I suoi contenuti multimediali, sviluppati con le più recenti tecnologie didattiche, consentiranno al professionista un apprendimento situato e contestuale, cioè un ambiente simulato che fornirà un tirocinio immersivo programmato per allenarsi in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Il professionista sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

*Sei interessato ad aggiornare le tue conoscenze sul Modello Cognitivo-Comportamentale? Con TECH puoi farlo in 6 settimane.*

*Un programma universitario con un piano di studi disponibile 24 ore su 24 e a cui puoi accedere con il tuo computer o tablet.*



# 02

## Obiettivi

Per 6 settimane, il professionista della psicologia parteciperà a un corso di diploma intensivo in cui potrà riciclare le proprie conoscenze del modello Cognitivo-Comportamentale applicato all'intervento di Psicologia della Salute. Un obiettivo che si raggiunge grazie a un programma aggiornato in cui si contestualizza la nascita della Psicologia della Salute e si approfondisce la nascita di questo modello e la sua applicazione in pazienti con gravi malattie o che stanno attraversando circostanze personali che comportano un grande carico emotivo.







“

*Un corso accademico in cui aggiornerai  
le tue conoscenze grazie ai casi clinici  
presentati da un'équipe specializzata"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Acquisire una preparazione completa ed esaustiva in Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Fornire allo studente le conoscenze concettuali e teoriche della Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Differenziare la malattia dalla salute
- ♦ Conoscere i modelli psicologici in Psicologia Clinica e della salute
- ♦ Condurre valutazioni psicologiche
- ♦ Progettare protocolli di prevenzione per la Psicologia della Salute e la promozione della Salute
- ♦ Conoscere gli aspetti che influenzano la pratica clinica
- ♦ Gestire le conoscenze, abilità, tecniche, risorse, strategie necessarie per sviluppare la pratica clinica.
- ♦ Comprendere la prassi professionale per la buona pratica della professione di psicologo





### Obiettivi specifici

---

- Comprendere e contestualizzare la nascita della Psicologia della Salute
- Comprendere l'importanza dell'emergere di altre teorie e modelli esplicativi
- Analizzare l'applicazione di questo modello in determinati disturbi e malattie

“

*Un programma universitario  
che permette di approfondire  
l'intervento psicologico nei  
pazienti oncologici”*

# 03

## Direzione del corso

TECH punta costantemente all'eccellenza accademica. Per questo motivo, ogni programma dispone di un personale docente di massimo prestigio. Questi esperti hanno ampia esperienza nei loro ambiti professionali e, allo stesso tempo, hanno raggiunto risultati significativi nelle proprie ricerche empiriche e sul campo. Inoltre, questi specialisti occupano un ruolo di primo piano all'interno del programma, assumendosi la responsabilità di selezionare i contenuti più aggiornati e innovativi da includere nel piano di studi. Allo stesso tempo, partecipano all'elaborazione di numerose risorse multimediali di elevato rigore pedagogico.





“

*Un'esperienza educativa unica, cruciale e  
decisiva per crescere professionalmente”*

## Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Bunmi Olatunji ha alle spalle una lunga carriera nel campo della ricerca, nell'area della Psicologia, e la sua principale area di studio è incentrata sulla Teoria Cognitivo-Comportamentale e la Terapia dei Disturbi dell'Ansia.

Nel suo ruolo di Direttore della Formazione Clinica del Dipartimento di Scienze Psicologiche, presso l'Università di Vanderbilt, ha esaminato il ruolo delle emozioni di base, essendo una delle sue principali linee di studio il rapporto tra l'esperienza di disgusto e sintomi specifici del disturbo d'ansia.

Nel corso della sua carriera, ha pubblicato oltre 160 articoli su riviste scientifiche e capitoli di libri specializzati in psicologia. Inoltre, ha partecipato a più di 100 conferenze su questo argomento. In effetti, i suoi rilevanti contributi lo hanno posizionato come punto di riferimento in quest'area di studio. Per questo ha ricevuto diversi riconoscimenti, come il Premio di Scienziato Distinto dell'Associazione Americana di Psicologia.

Il Dott. Bunmi Olatunji ha approfondito l'analisi dell'ansia e dei cambiamenti comportamentali. In particolare, ha condotto uno studio in cui ha osservato i predittori psicologici dell'ansia e della paura dei contagi durante la pandemia di influenza suina. Inoltre, ha condotto ricerche sui disturbi ossessivo-compulsivi e i disturbi da stress post-traumatico nei veterani di guerra.

Come specialista di spicco in questo ramo di studio, fa parte del consiglio editoriale di varie pubblicazioni, come la Rivista Internazionale di Terapia Cognitiva e la Rivista di Disturbi Ossessivo-Compulsivi e Disturbi Correlati. Così, il suo impegno per l'eccellenza è stato fondamentale nella sua carriera, diffondendo le sue scoperte. In particolare, eccellono le loro capacità di contribuire ai progressi nell'assistenza clinica e nel trattamento delle condizioni psicologiche che colpiscono le persone.



## Dott. Olatunji, Bunmi

---

- ♦ Direttore della formazione clinica presso l'Università di Vanderbilt, Nashville, Stati Uniti
- ♦ Terapeuta Clinico
- ♦ Ricercatore specializzato in psicologia clinica
- ♦ Editore associato della rivista di consulenza e psicologia clinica
- ♦ Dottorato in Psicologia Clinica presso l'Università dell'Arkansas
- ♦ Laureato in Psicologia presso l'Università del Wisconsin-Stevens Point

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

# 04

## Struttura e contenuti

Il contenuto di questo Corso Universitario consiste in un modulo in cui il professionista della psicologia approfondisce l'intervento psicologico su malattie come il cancro, le malattie cardiovascolari, i traumi o il sostegno al lutto. Inoltre, si parlerà dell'effetto placebo e delle recenti ricerche su questo aspetto e dei fattori psicologici che contribuiscono all'asma. Video riassuntivi, letture specializzate e diagrammi interattivi sono solo alcune delle risorse multimediali che compongono i programmi di studio forniti da TECH nei suoi corsi.







“

*Un'ottima opportunità per rinnovare le proprie conoscenze sul modello Cognitivo-Comportamentale in modo molto più agile grazie al sistema di TECH”*

**Modulo 1** Modello Cognitivo-Comportamentale Applicato all'Intervento di Psicologia della Salute

- 1.1. Intervento psicologico nelle malattie cardiovascolari
  - 1.1.1. Introduzione alle malattie cardiovascolari
  - 1.1.2. Fattori di rischio
  - 1.1.3. Promozione della salute nelle malattie cardiovascolari
- 1.2. Tipi di personalità
  - 1.2.1. Tipi di personalità e rapporto con la salute
  - 1.2.2. Come modificarle?
  - 1.2.3. Opere di interesse
- 1.3. Intervento psicologico in pazienti oncologici
  - 1.3.1. Il cancro e le sue forme
  - 1.3.2. Affrontare la malattia
  - 1.3.3. intervento psicologico con il paziente e la famiglia
- 1.4. Malattie croniche
  - 1.4.1. Caratteristiche delle malattie croniche
  - 1.4.2. Malattie più comuni
  - 1.4.3. Profilo e trattamento
- 1.5. Il trauma: fattori da considerare
  - 1.5.1. L'emergere del concetto di trauma
  - 1.5.2. Influenza del trauma
- 1.6. Confronto con la morte
  - 1.6.1. La visione della morte
  - 1.6.2. Strategie di coping
  - 1.6.3. Chiusura e saluti
- 1.7. Lutto
  - 1.7.1. Il lutto e la sua fase
  - 1.7.2. Accompagnamento della famiglia





- 1.8. Intervento Psicologico nell'Asma Bronchiale
  - 1.8.1. Caratteristica del disturbo
  - 1.8.2. Fattori psicologici nell'asma (cognitivi, emotivi, comportamentali)
  - 1.8.3. Trattamento dei fattori psicologici che contribuiscono all'asma
- 1.9. Diabete e intervento psicologico
  - 1.9.1. Caratteristiche del disturbo e tipologie
  - 1.9.2. Fattori psicosociali associati
  - 1.9.3. Intervento psicologico nel diabete
- 1.10. L'effetto placebo
  - 1.10.1. Concettualizzazione nella storia
  - 1.10.2. Variabili modulanti
  - 1.10.3. Psicologia ed effetto placebo (meccanismi esplicativi)

“

*Approfondisci i fattori psicosociali associati al diabete con questo Corso Universitario online"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

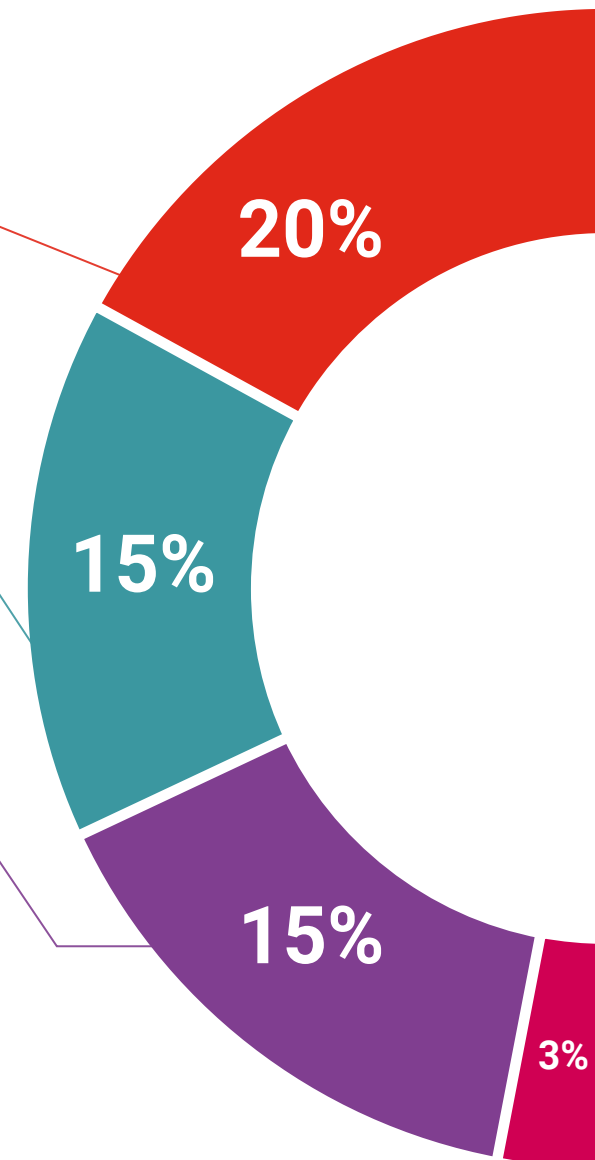
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

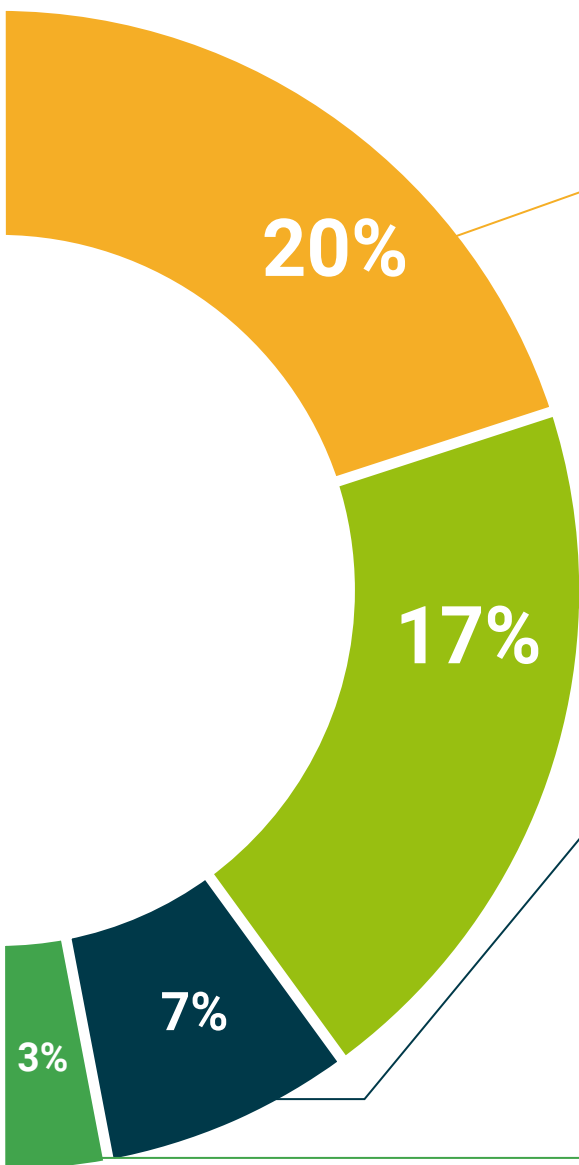
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Titolo

Il Corso Universitario in Modello Cognitivo-Comportamentale Applicato all'Intervento di Psicologia della Salute garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Modello Cognitivo-Comportamentale Applicato all'Intervento di Psicologia della Salute** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciato da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Modello Cognitivo-Comportamentale Applicato all'Intervento di Psicologia della Salute**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale

**tech** università  
tecnologica

### Corso Universitario

Modello Cognitivo-Comportamentale  
Applicato all'Intervento di Psicologia  
della Salute

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Modello Cognitivo-Comportamentale  
Applicato all'Intervento di Psicologia  
della Salute

