

Corso Universitario Mindfulness per il Paziente Oncologico



Corso Universitario Mindfulness per il Paziente Oncologico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/mindfulness-paziente-oncologico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

I pazienti oncologici attraversano diverse fasi della malattia che provocano diversi stati d'animo e influenzano in modo significativo la loro salute mentale. Emozioni negative e stress sono, pertanto, spesso presenti in queste persone. In questo scenario, il lavoro svolto dallo psicologo è fondamentale per affrontare adeguatamente la situazione e persino per migliorare la qualità della vita. Questo insegnamento in modalità 100% online fornisce agli studenti gli ultimi progressi e studi scientifici sviluppati in questo campo, con contenuti multimediali di qualità accessibili da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a internet.





“

Un programma in modalità 100% online per mantenersi aggiornati su tutto ciò che riguarda la Mindfulness e i relativi benefici per i pazienti oncologici”

I sintomi di depressione, ansia, incertezza, disperazione, paura o stress sono solo alcune delle emozioni o dei disturbi che si manifestano nel paziente oncologico nei diversi stadi diversi momenti della malattia. Una situazione che desta instabilità sia nel paziente che nel suo ambiente circostante, peggiorando ulteriormente il suo stato di salute generale. La figura dello psicologo diventa fondamentale nel processo di recupero del paziente. Questo Corso Universitario è rivolto al personale che desidera rinnovare la propria conoscenza in materia di Mindfulness.

Questo Corso Universitario offre conoscenze avanzate in questo campo, dove autori come Thích Nhất Hạnh, Herbert Benson, Jon Kabat-Zinn, Richard J. Davidson o Sam Harris hanno segnato la linea in cui la mindfulness si è sviluppata ed evoluta. Gli studenti troveranno in questo esauriente programma anche le prospettive attuali e future di questa terapia, attraverso le più recenti linee di ricerca e le relative attuali applicazioni. Verrà fornita una preparazione che consentirà anche di accedere agli aggiornamenti dei trattamenti indicati per i pazienti cronici, nonché alle tecniche e agli stili di coping più comunemente utilizzati.

Oltre agli strumenti didattici multimediali, gli studenti avranno a disposizione simulazioni di casi clinici, che forniranno loro una conoscenza più reale delle situazioni e delle applicazioni dirette delle tecniche di Mindfulness nella loro pratica quotidiana. Il personale docente che impartirà questa specializzazione contribuirà con le sue vaste conoscenze al solo scopo di fornire i contenuti più avanzati in questo campo.

Un'eccellente opportunità offerta da TECH a tutti i professionisti che desiderano aggiornare comodamente la propria preparazione. Sarà sufficiente un dispositivo elettronico dotato di connessione a internet per accedere alla piattaforma virtuale che ospita l'intero programma di studio. Senza frequenza o orari fissi, questo Corso Universitario rappresenta un'opportunità ideale per coloro che sono alla ricerca di una preparazione di qualità che permetta loro di conciliare le proprie responsabilità professionali e/o lavorative.

Questo **Corso Universitario in Mindfulness per il Paziente Oncologico** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in psicologia e terapie all'avanguardia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Accedi all'intero contenuto di questa specializzazione dove e quando vuoi. TECH si adatta alle tue esigenze"

“

Approfondisci le ultime applicazioni della Mindfulness alla psicologia clinica grazie a questo Corso Universitario”

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Rinnova le tue conoscenze relative alle tecniche di rilassamento più comuni e all'uso della Mindfulness in pazienti con caratteristiche differenti.

Acquisirai nuove conoscenze nell'applicazione delle tecniche di Mindfulness nei bambini.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario, della durata di sei settimane, è rivolto ai professionisti che desiderano ampliare le proprie conoscenze nel proprio settore, in particolare sulle Terapie di Terza Generazione. I casi di studio presentati in questa qualifica offriranno l'opportunità di aggiornare le proprie conoscenze sulle terapie basate sulla mindfulness, con particolare attenzione ai pazienti oncologici. Tutto ciò, al fine di chiarire le tecniche maggiormente applicate, i rispettivi benefici e svantaggi a seconda delle caratteristiche del paziente.



“

Questo programma fornisce le basi e i recenti progressi per ridurre il livello di stress e di ansia nei pazienti oncologici”



Obiettivi generali

- ♦ Studiare il cambiamento di paradigma che le Terapie di Terza Generazione hanno portato nel campo della psicologia
- ♦ Conoscere i diversi tipi di Terapia di Terza Generazione
- ♦ Approfondire il passato, il presente e il futuro di quest'area psicologica
- ♦ Studiare l'evoluzione dei diversi tipi di terapie
- ♦ Conoscere i principali sviluppi e trattamenti legati alle Terapie di Terza Generazione





Obiettivi specifici

- ♦ Conoscere la nascita delle terapie basate sulla *Mindfulness*
- ♦ Approfondire le tecniche e le pratiche più comuni della terapia basata sulla *Mindfulness*
- ♦ Padroneggiare i benefici associati alla terapia

“

Grazie a questo programma universitario, potrai approfondire le opere più importanti della Mindfulness con contenuti multimediali completi”

03

Struttura e contenuti

Il programma di questa specializzazione di alto livello è costituito da video riassuntivi, letture specializzate per ogni argomento, schemi interattivi e il sistema Relearning, basato sulla reiterazione dei contenuti, che consentirà allo psicologo di progredire in modo molto più agile. Un programma che consentirà agli studenti di approfondire le origini della Mindfulness e che successivamente entrerà nel merito delle tecniche utilizzate per trattare i pazienti oncologici. Gli studenti avranno a disposizione tutto il materiale didattico fin dall'inizio, fattore che consentirà di distribuire il carico didattico in base alle proprie esigenze.





“

Approfondisci le ultime tecniche applicate alla Mindfulness e l'importanza clinica del rilassamento grazie a questo Corso Universitario”

Modulo 1. *Mindfulness*

- 1.1. Introduzione e storia della *Mindfulness*
 - 1.1.1. Origini buddiste
 - 1.1.2. Concettualizzazione e storia della *Mindfulness*
- 1.2. Psicologia e Psicobiologia della *Mindfulness*
 - 1.2.1. Basi di Psicologia della *Mindfulness*
 - 1.2.2. Basi della Psicobiologia della *Mindfulness*
- 1.3. Tecniche di rilassamento
 - 1.3.1. Basi delle tecniche di rilassamento
 - 1.3.2. Importanza clinica delle tecniche di rilassamento
 - 1.3.3. Tecniche più comuni
- 1.4. *Mindfulness* e la sua pratica
 - 1.4.1. Introduzione alle pratiche basate sulla *Mindfulness*
 - 1.4.2. Teorie e tecniche
- 1.5. *Mindfulness* nella Psicologia Clinica
 - 1.5.1. Come e quando utilizzare la *Mindfulness*?
 - 1.5.2. *Mindfulness* applicata alla Psicologia Clinica
 - 1.5.3. Opere più rilevanti
- 1.6. Malattie Croniche e *Mindfulness*
 - 1.6.1. Definizione di Malattia Cronica
 - 1.6.2. Caratteristiche del paziente cronico
 - 1.6.3. Approccio *Mindfulness*
- 1.7. *Mindfulness* applicata ai bambini
 - 1.7.1. Introduzione alla Psicopatologia Infantile
 - 1.7.2. Disturbi più comuni
 - 1.7.3. Lavorare con la *Mindfulness*
- 1.8. Benefici e considerazioni della *Mindfulness*
 - 1.8.1. Principali benefici derivati dall'uso della *Mindfulness*
 - 1.8.2. Con quali pazienti bisogna utilizzarla?



- 1.9. Tecnica e stile di coping
 - 1.9.1. Cosa sono gli stili di coping?
 - 1.9.2. Strumenti di misurazione
 - 1.9.3. Tecniche per un coping migliore
- 1.10. Attualità e futuro della *Mindfulness*
 - 1.10.1. *Mindfulness* nell'attualità
 - 1.10.2. Linee di ricerca e applicare
 - 1.10.3. Linee di lavoro future

“

*Accedi agli ultimi sviluppi
nell'applicazione della Mindfulness
nelle malattie croniche”*

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

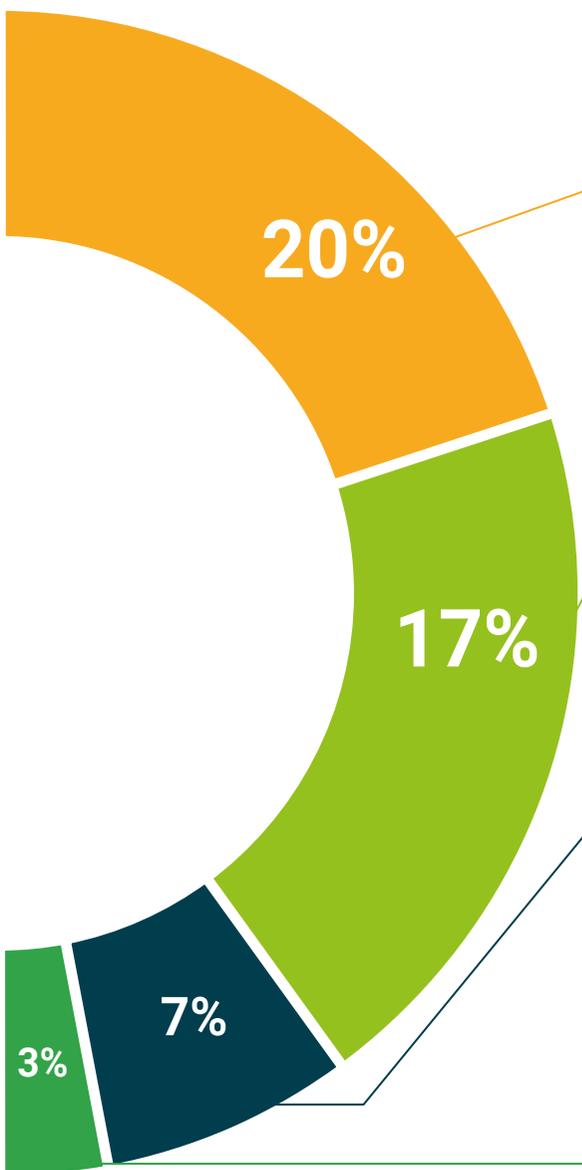
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

Titolo

Il Corso Universitario in Mindfulness per il Paziente Oncologico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Mindfulness per il Paziente Oncologico** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciato da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Mindfulness per il Paziente Oncologico**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Mindfulness per il
Paziente Oncologico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Mindfulness per il Paziente Oncologico

