Corso Universitario
Leadership e Gestione delle Squadre Sportive

tech università tecnologica

tech università tecnologica

Corso Universitario

Leadership e Gestione delle Squadre Sportive

Modalità: **Online**

Durata: **12 settimane**

Titolo: **TECH Università Tecnologica**

Ore teoriche: **300 o.**

Accesso al sito web: **www.techtitute.com/it/psicologia/corso-universitario/leadership-gestione-squadre-sportive**

Indice

01
Presentazione
pag. 4

02
Obiettivi
pag. 8

03
Direzione del corso
pag. 12

04
Struttura e contenuti
pag. 16

05
Metodologia
pag. 20

06
Titolo
pag. 28

01

Presentazione

La figura di un buon leader è indispensabile in qualsiasi squadra sportiva. È quindi importante che anche gli psicologi sviluppino competenze eccezionali nel campo della leadership e della gestione delle squadre, poiché il loro intervento può essere fondamentale per la motivazione e il morale generale di tutti i giocatori coinvolti. In questo programma universitario, creato da un gruppo di professionisti con comprovata esperienza nel campo della leadership e della gestione sportiva, vengono presentati i principali progressi in questo campo, sia in termini teorici che pratici. Ciò garantisce allo studente una specializzazione di qualità, in quanto sarà in grado di posizionarsi come psicologo di prestigio, altamente qualificato per guidare progetti sportivi di grande rilevanza. Il suo formato 100% online garantisce inoltre la possibilità di conciliarlo con gli impegni professionali o personali più esigenti.

Approfondisci le competenze comunicative, l'intervento sullo stress, le situazioni di rischio dell'atleta e la leadership trasformazionale attraverso 2 moduli di insegnamento completo"

Questo Corso Universitario trasmette le chiavi più importanti della leadership nell'attuale contesto sportivo, con una specializzazione esaustiva distribuita su 2 moduli con numerosi argomenti. Dai diversi stili di leadership possibili e il mantenimento di alte prestazioni, all'analisi dello psicologo dello sport come Coach, lo studente troverà le tecniche e la metodologia necessarie per dare ulteriore impulso alla sua carriera.

Tutti i contenuti di questo programma sono stati sviluppati per massimizzare le capacità di leadership dello psicologo, con una metodologia curata e perfezionata che lo stesso personale docente ha ideato in anni di esperienza.

Il formato del corso di studi è completamente online, senza orari fissi né lezioni frontali di alcun tipo. Lo psicologo ha la totale libertà di seguire il corso al proprio ritmo, poiché l'aula virtuale è disponibile 24 ore su 24 e l'intero programma di studio può essere scaricato da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet.

Questo **Corso Universitario in Leadership e Gestione delle Squadre Sportive** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Coaching e Psicologia dello Sport
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet

"Il Burnout e la sconfitta possono essere un ostacolo per l'atleta, ma con i metodi che acquisirai in questo Corso Universitario saprai come affrontarli per raggiungere il successo"

Sfrutterai le conoscenze avanzate di questo Corso Universitario per ottenere il massimo dagli atleti che ti vengono affidati"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

Applica i più importanti progressi psicologici per la gestione delle squadre sportive, sia individuali che collettive, nel tuo lavoro quotidiano.

Fai un passo avanti decisivo integrando questo programma completo nel tuo CV, distinguendoti come leader sportivo di riferimento.

02

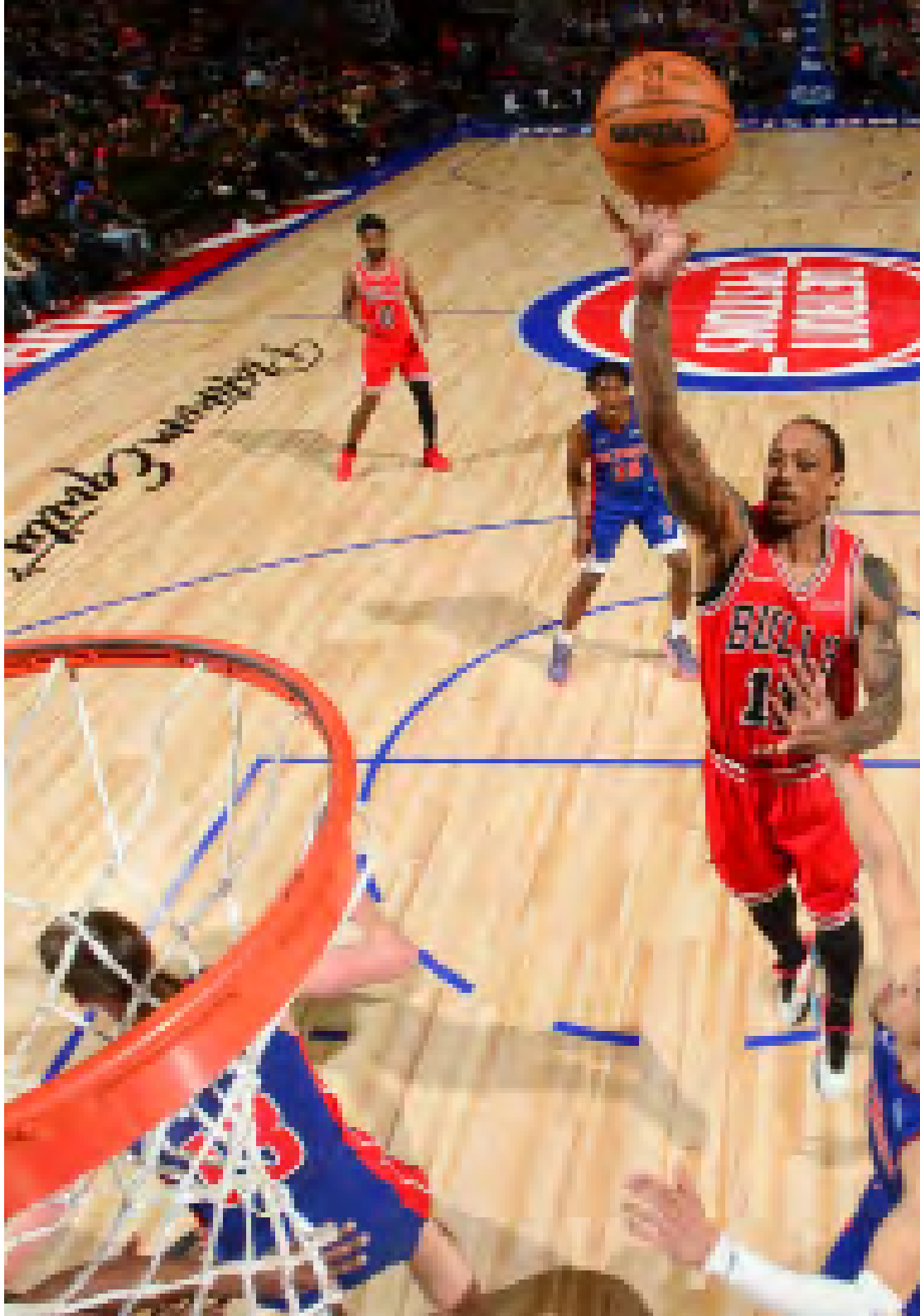
Obiettivi

L'obiettivo principale di questo programma è quello di fornire agli studenti le chiavi della gestione sportiva e della leadership applicate alla psicologia ai massimi livelli. In questo modo, lo psicologo si specializzerà in un settore sempre più importante, con una proiezione professionale e salariale molto maggiore. La completezza dei contenuti, inoltre, garantisce allo studente di disporre di materiale di riferimento futuro molto utile.

Potrai raggiungere i tuoi obiettivi professionali più ambiziosi grazie a un contenuto psicologico incentrato sulla Leadership e sulla Gestione delle Squadre Sportive"

Obiettivi generali

- Trattare i diversi stili di leadership che hanno maggior successo nel panorama sportivo
- Studiare la gestione di squadre ad alto rendimento a livello psicologico e motivazionale
- Esaminare i pilastri fondamentali su cui si basa la psicologia dello sport
- Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel coaching sportivo
- Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- Conoscere la figura del leader nello sport individuale e collettivo
- Comprendere l'importanza del personal branding per un buon sviluppo professionale
- Aggiornare la gestione dei diversi strumenti digitali per diffondere il marchio personale
- Approfondire la trasformazione culturale delle organizzazioni sportive
- Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo dello sport e del coach
- Approfondire il lavoro dello psicologo come facilitatore nel contesto dello sport



Obiettivi specifici

- Studiare i modelli di gestione più efficaci nello sport ad alte prestazioni
- Imparare ad applicare una leadership efficace nel campo dello sport
- Apprendere le differenze tra lo psicologo dello sport e l'allenatore
- Approfondire il concetto di coaching psicologico
- Imparare a generare una mentalità di squadra
- Imparare a promuovere l'auto-leadership
- Approfondire i metodi per affrontare una sconfitta

"Affinerai i tuoi metodi e il tuo stile di leadership, basandoti sui modelli di maggior successo nel panorama sportivo odierno"

03

Direzione del corso

TECH ha selezionato un personale docente di primo livello e con la più alta conoscenza del settore della Psicologia. In effetti, questi professionisti hanno una solida formazione accademica e una vasta esperienza pratica nella diagnosi, trattamento e gestione dei Disturbi Psicotici. Oltre alla loro conoscenza specialistica del settore, i mentori dimostrano competenze eccezionali nell'insegnamento e nella facilitazione dell'apprendimento, utilizzando metodi didattici innovativi e adattati alle esigenze degli studenti.

Il personale docente di questo programma ha una solida base teorica e una vasta esperienza pratica nel campo della Psicologia, specializzandosi nel trattamento dei Disturbi Psicotici e della Personalità"

Direttore ospite internazionale

La Dottoressa Barbara Roberts è una rinomata psicologa clinica con un curriculum riconosciuto a livello internazionale nel campo della salute mentale sportiva. Ha svolto un ruolo importante come Direttrice del Benessere e degli Studi Clinici per la squadra di calcio dei Washington Commanders, una posizione che l'ha resa una delle poche professioniste con un Dottorato in psicologia clinica che lavora a tempo pieno in un franchising della NFL. Qui, il suo lavoro si è concentrato sull'implementazione di un approccio proattivo alla gestione della salute mentale, cercando di costruire una solida base per il benessere dei giocatori e il suo impatto sulle prestazioni e sulla salute generale.

La sua carriera ha anche ricoperto ruoli significativi presso il Federal Bureau of Prisons (BFE) e lo U.S. Army Aberdeen Proving Ground, dove ha sviluppato programmi per sostenere i detenuti e i militari con problemi di abuso di sostanze. Inoltre, ha lavorato per l'Amministrazione dei servizi di abuso di sostanze e salute mentale (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) e l'Ufficio della politica nazionale di controllo delle droghe della Casa Bianca, che gli ha permesso di valutare e migliorare i programmi di trattamento a livello nazionale.

La dottoressa Barbara Roberts ha anche applicato la sua esperienza in metodi basati sull'evidenza, come l'intervista motivazionale, per creare un ambiente di fiducia con i giocatori, aiutandoli ad affrontare le sfide della loro carriera e vita personale. In questo senso, il suo approccio è unico nella sua capacità di normalizzare la salute mentale all'interno dell'ambiente sportivo e fornire un supporto continuo e personalizzato. Si è anche distinto per il suo impegno nell'aiutare i giocatori a superare le varie fasi della loro carriera, dai primi anni di carriera nella NFL fino alla vita dopo la pensione.

Dott.ssa Roberts, Barbara.

- Direttrice dei Servizi clinici e di Benessere dei Washington Commanders, Washington D. C., USA
- Psicologa clinica presso il Centro medico della Georgetown University
- Analista e coordinatrice delle politiche sanitarie presso l'Ufficio per la politica nazionale di controllo della droga della Casa Bianca
- Psicologa clinica presso la Substance Abuse e Mental Health Services Administration (Amministrazione dei servizi per l'abuso di sostanze e la salute mentale)
- Dottorato in psicologia clinica presso l'Università dell'Oklahoma
- Laurea in psicologia presso la Fisk University

Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo"

04

Struttura e contenuti

L'intero contenuto di questo programma ha un approccio completo ma conciso, con 2 moduli suddivisi in numerosi argomenti che affrontano i principali punti di interesse nel campo della leadership sportiva. La compattezza del programma consente allo psicologo un processo di apprendimento più mirato e può essere studiato anche nell'ordine che si preferisce, in quanto l'accessibilità è massima. L'ampia quantità di risorse audiovisive completerà un'offerta accademica completa, adeguata alle attuali esigenze e sfide che lo psicologo dello sport deve affrontare in termini di leadership.

Grazie alla metodologia pedagogica di Relearning, eviterai di dover investire molte ore di studio per perfezionare la tua leadership"

Modulo 1. Leadership e gestione di team di alto rendimento

1.1. Origine e storia degli stili di leadership
1.2. Stili di leadership trasformazionale e transazionale
1.3. Stile di leadership e seguaci
1.4. Basi dei team ad alte prestazioni
1.5. Definizione della sfida ad alte prestazioni
1.6. Piano d'azione
1.7. Sostenibilità e mantenimento delle prestazioni elevate
1.8. Tipi di leadership e allenatori nello sport
1.9. Situazioni di rischio per gli atleti
1.10. Cura autonoma degli atleti ad alte prestazioni e dei loro "caregiver"

Modulo 2. Leadership applicata agli sport individuali e di squadra

2.1. Psicologo dello sport vs. Coach
2.2. Coaching psicologico
2.3. Determinanti psicologiche della prestazione e gestione dei talenti
2.4. Mentalità di squadra ed elementi di base dell'intervento
2.5. Abilità di comunicazione
2.6. Intervento su stress e ansia
2.7. Affrontare le sconfitte/prevenire il *Burnout*
2.8. Strumenti esperienziali: *Live Training* applicato al coaching sportivo
2.9. Sport estremi: talento, forza mentale ed etica nello sviluppo dello sport
2.10. Leadership di sé stessi. Autogestione
2.11. Il leader-Coach e la gestione della squadra, l'etica e il coaching
2.12. Strumenti diagnostici nelle squadre e nelle organizzazioni sportive
2.13. Progettazione di piani di intervento nei team e nello sviluppo organizzativo

Avrai a disposizione una moltitudine di risorse multimediali di alta qualità, sviluppate dagli stessi insegnanti, per esplorare in dettaglio la leadership e la gestione dello sport"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione"

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.

Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

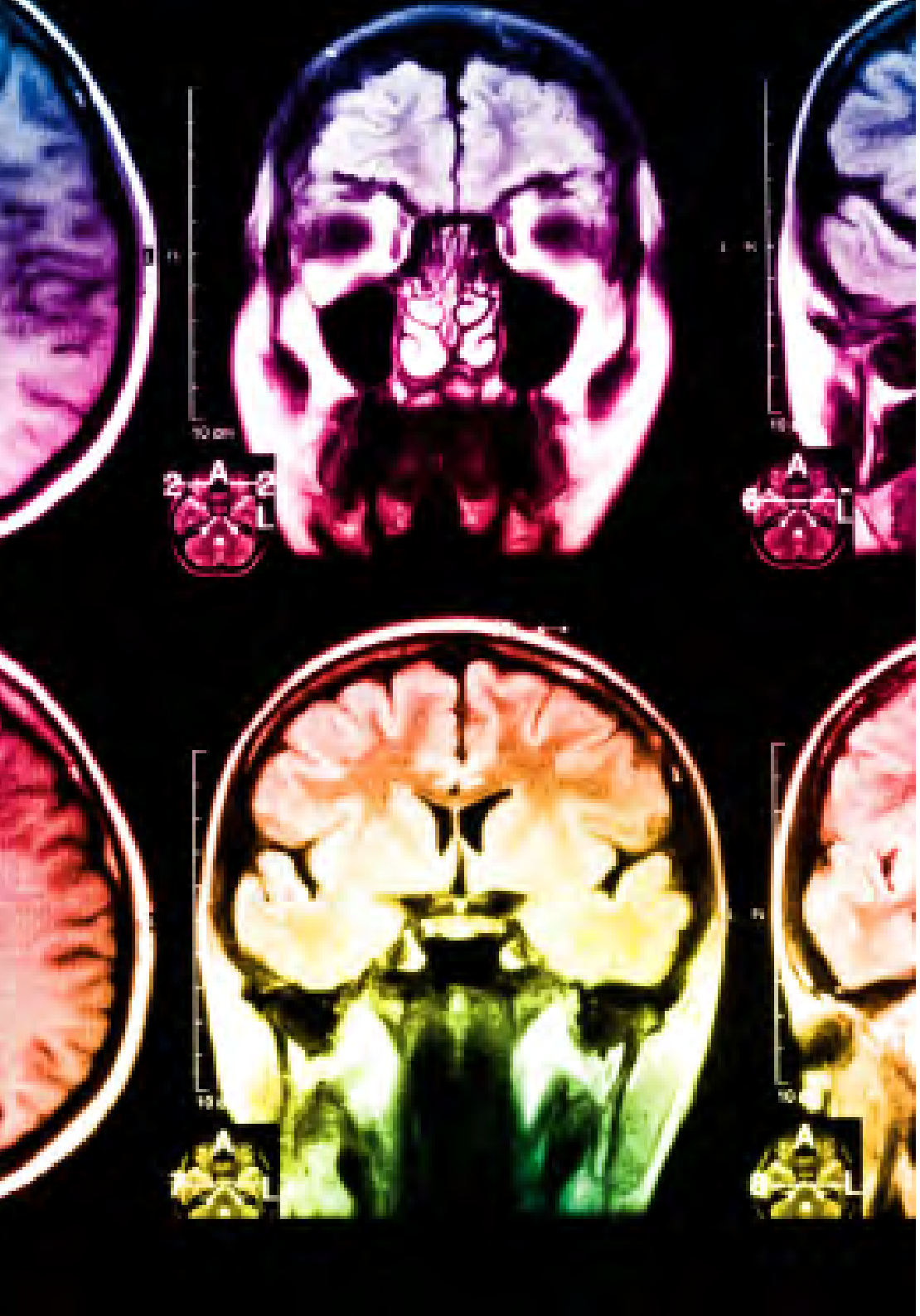
1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:

Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.

Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.

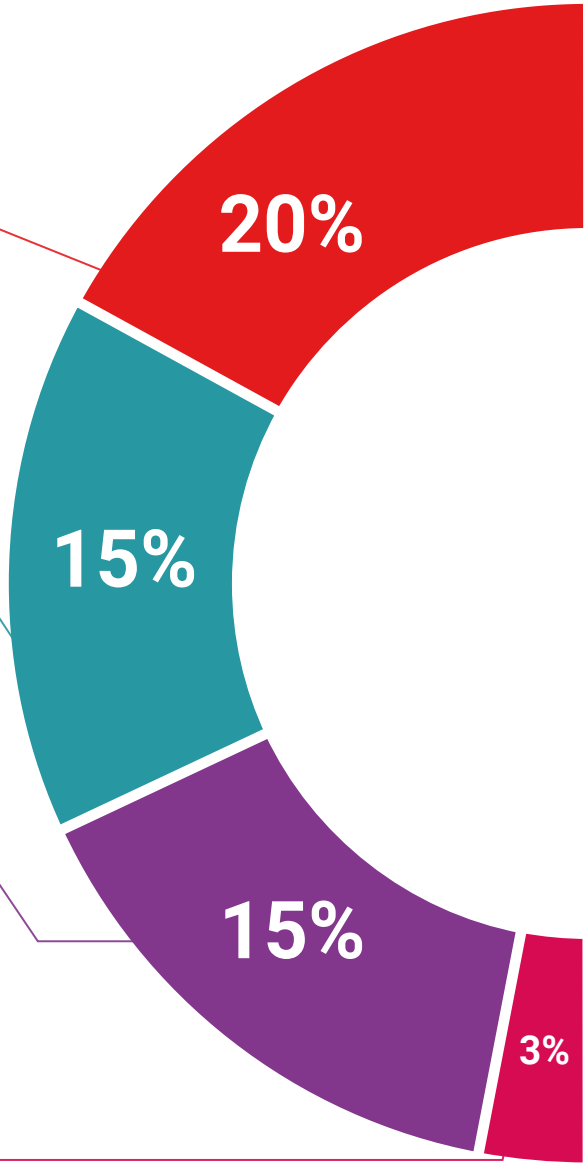
Riepiloghi interattivi

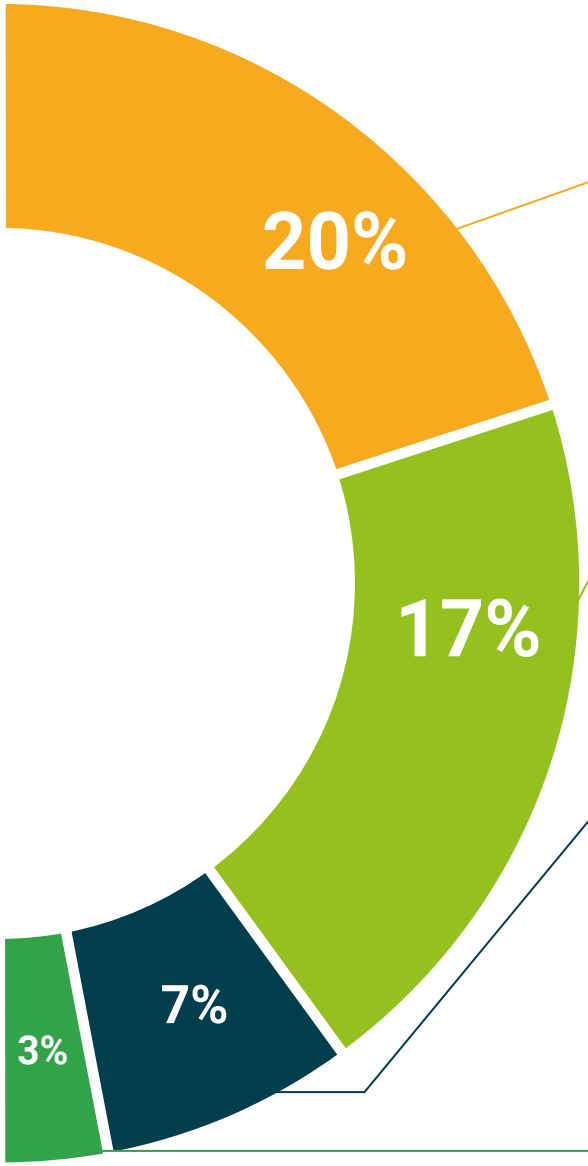
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.

Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.

Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.

Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.

06

Titolo

Il Corso Universitario in Leadership e Gestione delle Squadre Sportive garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità"

Questo **Corso Universitario in Leadership e Gestione delle Squadre Sportive** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Leadership e Gestione delle Squadre Sportive**

N. ore ufficiali: **300 o.**

tech università tecnologica

Conferisce il presente

DIPLOMA

a

Dott./Dott.ssa _____, con documento d'identità nº_____

Per aver completato con esito positivo e accreditato il programma di

CORSO UNIVERSITARIO

in

Leadership e Gestione delle Squadre Sportive

Si tratta di un titolo rilasciato da questa Università ed equivalente a 300 ore, con data di inizio gg/mm/aaaa e con data di fine gg/mm/aaaa.

TECH è un Istituto Privato di Istruzione Superiore riconosciuto dal Ministero della Pubblica Istruzione a partire dal 28 giugno 2018.

In data 17 Giugno 2020

Tere Guevara Navarro
Rettrice

Questo titolo deve essere sempre accompagnato da un titolo universitario rilasciato dall'autorità competente per l'esercizio della pratica professionale in ogni paese. codice unico TECH: AFWORD235 techtitute.com/titulos

*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale

tech università tecnologica

Corso Universitario

Leadership e Gestione delle Squadre Sportive

Modalità: **Online**

Durata: **12 settimane**

Titolo: **TECH Università Tecnologica**

Ore teoriche: **300 o.**

Corso Universitario
Leadership e Gestione delle Squadre Sportive

tech università tecnologica