

# Corso Universitario

## Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato





## Corso Universitario

### Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/intervento-psicoterapia-tempo-limitato](http://www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/intervento-psicoterapia-tempo-limitato)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

01

# Presentazione

L'intervento con la psicoterapia a tempo limitato inizia con l'ascolto del motivo della consultazione, per questo modello l'ascolto del motivo della consultazione è essenziale. Una volta compreso il motivo della consultazione, questo guiderà l'intero intervento.



“

*Questo Corso Universitario è unico, poiché insegna l'intervento della Psicoterapia a Tempo Limitato da una prospettiva vincolante che si riflette solo in questo insegnamento"*

Nella prima fase di intervento (incontro e marcatura), il terapeuta fa rivivere al paziente i diversi momenti della sua vita in cui si è verificato il motivo del consulto, e con esso tutto ciò che lo ha circondato, che lo prodotto, mantenuto o rafforzato.

Una volta che il paziente si è confrontato con l'intera biografia del motivo del consulto, inizierà la fase terapeutica (fase di disincaglio e spostamento), durante la quale non si lavora solo sul motivo del consulto, ma anche sui quadri emotivi, motivazionali e strutturali che lo hanno mantenuto.

Solo quando il paziente avrà affrontato l'intera biografia del motivo della consultazione, potrà iniziare la fase terapeutica.

Questo **Corso Universitario in Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi clinici presentati da esperti in psicologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità diagnostico-terapeutiche sull'Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale su scenari clinici
- ♦ Particolare enfasi sulla psicologia basata sull'evidenza e sulle metodologie di ricerca in psicologia
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Aggiorna le tue conoscenze grazie al  
Corso Universitario in Intervento con la  
Psicoterapia a Tempo Limitato, in modo  
pratico e adattato alle tue esigenze"*

“

*Questo Corso Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze sull'Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato, otterrai una qualifica universitaria rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti della psicologia che che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della psicologia.

*Questo Corso Universitario include casi clinici reali ed esercitazioni per rendere lo sviluppo del programma il più realistico possibile.*

*Cogli l'opportunità di aggiornare le tue conoscenze in Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato, utilizzando i metodi classici per migliorare l'assistenza fornita ai pazienti.*



02

# Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è migliorare l'apprendimento teorico-pratico dello Psicologo, in modo che questi possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa nell'Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato.



“

*Questo programma ti darà maggiore sicurezza  
nella tua attività professionale di psicologo,  
aiutandoti a crescere sia sul piano personale  
che lavorativo”*



## Obiettivi generali

---

- Descrivere e sviluppare il modello di intervento della Psicoterapia a Tempo Limitato
- Creare e descrivere l'arsenale tecnologico che permette al paziente di cambiare i propri ricordi traumatici
- Rendere lo psicologo un professionista che possa trovarsi di fronte al paziente sapendo come farlo passare da uno stato di sofferenza a quello di soddisfazione
- Padroneggiare la relazione che si stabilisce tra paziente e terapeuta (interazione reciproca)

“

*Approfitta di questa opportunità e resta sempre aggiornato sugli ultimi sviluppi riguardanti l'Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato”*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Fornire allo studente la capacità di non attenersi a protocolli per ogni disturbo, ma di creare un protocollo di intervento diverso per ogni paziente
- ♦ Sapere come scollegare il paziente dai suoi pensieri e collocarlo nelle sue sensazioni corporee
- ♦ Aiutare il paziente ad immaginare i suoi desideri
- ♦ Apprezzare l'importanza dell'amore e delle emozioni nella soluzione, non si tratta tanto di risolvere quanto di costruire
- ♦ Prendere in considerazione non solo ciò che ha causato il problema, ma anche ciò che lo mantiene
- ♦ Organizzare i meccanismi propri del paziente per gestire il suo conflitto
- ♦ Proporre fin dall'inizio di essere presenti, accompagnare e intervenire nella memoria emotiva traumatica, in cambio il paziente è colui che esegue l'intero processo

# 03

## Direzione del corso

Il personale docente di questo programma comprende operatori sanitari di riconosciuto prestigio appartenenti al campo della psicologia e in grado di apportare a questa offerta didattica l'esperienza maturata nel proprio lavoro.

Partecipano inoltre alla sua creazione ed elaborazione specialisti rinomati, membri di prestigiose società scientifiche internazionali.



“

*Impara da professionisti di riferimento  
le ultime novità relative all'Intervento  
con la Psicoterapia a Tempo Limitato”*

## Direzione



### Dott. Aguado Romo, Roberto

- ◆ Psicologo Specialista in psicologia clinica presso i centri CEP di Madrid, Bilbao e Talavera
- ◆ Specialista in Psicologia Forense e Giuridica
- ◆ Psicologo nei tribunali 1 e 2 di Toledo
- ◆ Coordinatore a Toledo del piano di intervento per le emergenze e l'assistenza psicologica
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Determinato e Psicologia della Salute
- ◆ Esperto in psicoterapia degli adulti
- ◆ Direttore dell'Esperto in Psicodiagnosi e Perizia Legale presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Coordinatore del Piano nazionale sulla Violenza di Genere della Società per la Psicoterapia a Tempo Limitato

## Personale docente

### Benito de Benito, Luis M.D.

- ♦ Medico specialista dell'apparato digerente
- ♦ Medico presso l'Ospedale San Chinarro e specialista in Endoscopia
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Determinato e Psicologia della Salute
- ♦ Docente Università della Navarra
- ♦ De Dios González, Antonio
- ♦ Direttore di Avatar Psicólogos
- ♦ Direttore del Dipartimento di Psicologia dell'Ospedale Quirón di Marbella
- ♦ Master in Psicoterapia del Tempo e Psicologia della Salute presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie s del Tempo Limitato
- ♦ Terapista Transpersonale presso la Scuola Spagnola di Sviluppo Transpersonale
- ♦ Specialista in E.F.T. Presso il World Center for EFT
- ♦ Master in Programmazione Neuro-Linguistica (N.L.P.) per la Society of Neuro-Linguistic Programming de Richard Bandler
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

### Espinoza, Óscar M.D.

- ♦ Medico Specialista in Psichiatria e Pediatria
- ♦ Direttore dell'Unità di Psicofarmacologia dei CEP
- ♦ Responsabile del servizio sanitario del distretto sud di Madrid
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute

### Fernandez, Angel

- ♦ Psicologo Specialista Europeo in Psicoterapia dell'EFPA
- ♦ Psicologo della Salute
- ♦ Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- ♦ Direttore del Centro di Valutazione e Psicoterapia di Madrid
- ♦ Tutor responsabile dell'area di psicodiagnostica e intervento psicologico del CEP
- ♦ Autore della tecnica T.E.N.
- ♦ Responsabile degli studi per il Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

### Fernandez, Inmaculada

- ♦ Dottorato in Psicologia presso l'Università di Almeria
- ♦ Psicologa Specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Capo reparto di Neuropsicologia dell'Università di Almeria
- ♦ Esperta in Terapia cognitiva basata sulla Mindfulness
- ♦ Esperta in Psicoterapia a Tempo Limitato

### Furelos, Maribel

- ♦ Psicologa Specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Sessuologa responsabile in Osakidetza presso l'ambulatorio di Santurce
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Determinato e Psicologia della Salute

**Kaiser, Carlos. M.D.**

- ♦ Medico Specialista in O.R.L.
- ♦ Responsabile del servizio di O.R.L. presso l'Ospedale Generale di Segovia
- ♦ Accademico della Reale Accademia di Medicina di Salamanca
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Determinato e Psicologia della Salute
- ♦ Esperto in Medicina Psicosomatica

**Martinez-Lorca, Manuela**

- ♦ Dottorato in Psicologia conseguito presso l'Università di Castiglia-La Mancia
- ♦ Psicologa Sanitaria
- ♦ Docente nel dipartimento di Psicologia della UCLM
- ♦ Master in Psicoterapia del Tempo e Psicologia della Salute presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie s del Tempo Limitato Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

**Soria, Carmen**

- ♦ Psicologa europea specializzata in Psicoterapia presso il centro medico CEPdi Madrid
- ♦ Responsabile dell'unità psicosociale Psicologa della salute
- ♦ Master in Psicoterapia Tempo Limitato e Psicologia della salute
- ♦ Specialista in pazienti cronici
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento





### **Otero, Veronica**

- ♦ Psicologa europea specializzata in Psicoterapia presso il centro medico CEP di Bilbao
- ♦ Responsabile di Psicoterapia a Tempo Limitato per pazienti pediatrici presso il CEP di Bilbao
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Determinato e Psicologia della Salute
- ♦ Specialista in Bambini e Adolescenti

### **Zabala-Baños, M<sup>a</sup> Carmen**

- ♦ Dottorato in Psicologia presso l'Università di Castiglia-La Mancia
- ♦ Psicologa Sanitaria
- ♦ Master in Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Specialista in Riabilitazione Psicosociale e Occupazionale in Salute Mentale
- ♦ UCLM Psicologa europea specialista in Psicoterapia, EFPA
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti che conoscono le implicazioni della specializzazione nella pratica quotidiana degli psicologi, consapevoli della rilevanza della preparazione attuale per poter lavorare con pazienti con patologie mentali o bisogni psicologici con una didattica di qualità utilizzando le nuove tecnologie educative.





“

*Questo Corso Universitario in Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Fasi di intervento con la Psicologia a Tempo Limitato

- 1.1. Introduzione all'Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato
- 1.2. Scoprire la sofferenza. Mostrare compassione
- 1.3. Valorizzare l'introspezione
- 1.4. Fase di ammirazione reciproca
- 1.5. Fase di incontro e marcatura
- 1.6. Fase di destrutturazione e spostamento
- 1.7. Fase di ristrutturazione e risoluzione
- 1.8. Fase della svolta terapeutica
- 1.9. Fase di contemplazione
- 1.10. Intervento in Psicoterapia a tempo limitato
- 1.11. Raccolta di informazioni in Psicoterapia a Tempo Limitato
- 1.12. Importanza del vincolo nella Psicoterapia a Tempo Limitato





“

*Un'esperienza di specializzazione  
unica e decisiva per crescere a  
livello professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### **Ultime tecniche e procedure su video**

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### **Riepiloghi interattivi**

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### **Lecture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Titolo

Il Corso Universitario in Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

**Titolo: Corso Universitario in Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato**

**N° Ore Ufficiali: 250 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**

Intervento con la  
Psicoterapia a  
Tempo Limitato

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università  
Tecnologica**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

# Corso Universitario

## Intervento con la Psicoterapia a Tempo Limitato

