

Corso Universitario

Intervento sulle Emozioni
attraverso la Mindfulness





tech università
tecnologica

Corso Universitario

Intervento sulle Emozioni attraverso la Mindfulness

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/psicologia/corso-universitario/intervento-emozione-attraverso-mindfulness

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia di studio

pag. 22

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

L'Organizzazione Mondiale della Sanità riconosce, attraverso un recente rapporto, che la pratica della Mindfulness ha un impatto positivo sul benessere delle persone. In effetti, diverse aziende utilizzano questo strumento per promuovere un ambiente di lavoro più sano e produttivo. Quindi, si rivolgono ai servizi di psicologia per applicare questa tecnica per aiutare i dipendenti a gestire meglio lo Stress, migliorare la loro capacità di concentrazione e migliorare la loro capacità di affrontare le sfide del lavoro in modo più efficace. Di fronte a questa richiesta, i professionisti richiedono una comprensione elevata su questo metodo di meditazione. Ecco perché TECH propone un innovativo programma universitario online che, inoltre, permetterà loro di sviluppare competenze pratiche in questo campo.





“

Grazie a questo Corso Universitario, 100% online, padroneggerai la tecnica della Mindfulness e la integrerai nella tua pratica clinica per affrontare con successo una vasta gamma di problemi emotivi”

La *Mindfulness* è una pratica ancestrale con radici nella tradizione buddista, che ha guadagnato riconoscimento negli ultimi anni come strumento efficace per ottimizzare il benessere emotivo delle persone. Il suo approccio alla consapevolezza del momento presente e l'accettazione senza giudizio delle esperienze rendono questa tecnica di meditazione una strategia terapeutica utile per affrontare una varietà di disturbi psicologici (tra cui Ansia, Stress o Depressione). Tuttavia, gli specialisti devono rimanere all'avanguardia in questo campo di specializzazione per combinare al meglio questa procedura con altri approcci terapeutici e adattarsi alle esigenze specifiche dei loro pazienti.

In questo scenario, TECH presenta un programma pionieristico e rivoluzionario nell'Intervento sulle Emozioni attraverso la *Mindfulness*. Progettato da esperti in questo campo, il percorso accademico approfondirà le prove scientifiche di questa tecnica e ne enfatizzerà i molteplici vantaggi (come la capacità di migliorare la qualità del sonno o rafforzare la resilienza emotiva). In questo modo, gli studenti applicheranno efficacemente questo strumento ai loro interventi terapeutici. In questa linea, il programma approfondirà i diversi campi di applicazione di questo strumento, tra cui i disturbi legati al discontrollo degli impulsi o dell'alimentazione. Grazie a questo, gli studenti acquisiranno competenze per sviluppare strategie di coping efficaci per far sì che i loro pazienti gestiscano i loro problemi emotivi in modo sano. Inoltre, una nota Direttrice Ospite Internazionale terrà una Master class che aiuterà gli studenti a padroneggiare aspetti come il rapporto mente-corpo.

Il Corso Universitario consoliderà i concetti attraverso la rivoluzionaria metodologia di insegnamento *Relearning*, creata da TECH. Questo programma non sarà soggetto a orari rigidi o a programmi di valutazione continua. Tutto ciò di cui i professionisti avranno bisogno è disporre di un dispositivo elettronico in con accesso a Internet per accedere al Campus Virtuale e usufruire del materiale didattico più completo del mercato accademico.

Questo **Corso Universitario in Intervento sulle Emozioni attraverso la Mindfulness** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Psicologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità sull'Intervento sulle Emozioni attraverso la *Mindfulness*
- ♦ Esercitazioni pratiche in cui è possibile realizzare il processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative riguardanti l'Intervento sulle Emozioni attraverso la *Mindfulness*
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Una prestigiosa Direttrice Ospite Internazionale impartirà una completa Master class con la quale potrai sfruttare al massimo la tecnica della Mindfulness"

“

Approfondirai come la Mindfulness può essere usata per rafforzare la capacità di concentrazione dei bambini e migliorare le loro prestazioni accademiche”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Padroneggerai efficacemente tecniche come la Meditazione di Attenzione Piena, l'Esplorazione Sensoriale o la Respirazione Consapevole.

Grazie al sistema Relearning non dovrai investire una grande quantità di ore di studio e ti concentrerai sui concetti più importanti. Godrai di un apprendimento progressivo.



02

Obiettivi

Grazie a questo programma, gli psicologi avranno un approccio olistico alla pratica della *Mindfulness*. In questo modo, gli studenti acquisiranno le competenze per implementare con successo questa tecnica di meditazione innovativa nella loro pratica quotidiana e si adatterà alle caratteristiche specifiche dei loro pazienti. In questa stessa linea, pianificheranno strategie avanzate volte a far sì che gli utenti regolino le loro emozioni e aumentino sia la loro consapevolezza emotiva che la capacità di resilienza. Inoltre, gli specialisti impiegheranno la *Mindfulness* per dotare le persone di tecniche per coltivare l'attenzione piena e la consapevolezza del presente.





“

Acquisirai le competenze per svolgere pratiche di Mindfulness in modo efficace, adattando gli interventi alle esigenze individuali dei tuoi pazienti”



Obiettivi generali

- ♦ Fornire allo studente le conoscenze necessarie per poter offrire un reale Benessere Emotivo dei loro pazienti
- ♦ Creare un buon vincolo terapeuta-paziente
- ♦ Conoscere e comprendere il funzionamento dell'essere umano e l'importanza della sua gestione emotiva
- ♦ Scoprire le diverse terapie e i modelli basati sull'emozione
- ♦ Sviluppare i protocolli di intervento adatti al paziente e ai motivi della sessione
- ♦ Padroneggiare la terapia da una prospettiva multidisciplinare e biopsicosociale, per poter controllare il maggior numero di variabili che intervengono nel malessere o nella salute del paziente





Obiettivi specifici

- ♦ Conoscere il concetto di attenzione piena o *Mindfulness* e la sua applicazione da diversi modelli terapeutici
- ♦ Padroneggiare la tecnica *Mindfulness* e applicarla ai diversi motivi di consulenza

“

Svilupperai una profonda comprensione dei principi della meditazione, compresa la consapevolezza del presente, l'accettazione e l'autocommiserazione"

03

Direzione del corso

La priorità di TECH è fornire agli studenti i programmi universitari più completi e aggiornati del panorama accademico, per contribuire al loro sviluppo professionale. Per questo, effettua un rigoroso processo di selezione degli esperti che compongono il suo personale docente. In questo programma, l'istituzione riunisce autentici riferimenti nel settore dell'Intervento sulle Emozioni attraverso la Mindfulness. Questi esperti hanno un ampio background professionale, dove hanno fatto parte di rinomate istituzioni sanitarie per ottimizzare il benessere mentale di numerosi pazienti. Grazie a questo, gli studenti potranno godere di un'esperienza accademica che ottimizzerà la loro pratica clinica.





“

Gli esperti di Mindfulness si sono uniti in questo programma per condividere con te la loro solida conoscenza in materia. Impara con i migliori!

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Claudia M. Christ è un eminente esperto internazionale, con una lunga carriera in materia di **Salute e Benessere Emotivo**. Nel corso della sua carriera, è stata una figura chiave nella promozione di **innovative Psicoterapie**, specializzandosi in **gestione personale, coaching** e sviluppo di **progetti interpersonali** per migliorare la qualità della vita dei suoi pazienti.

Inoltre, ha fondato e diretto l'**Akademie an den Quellen**, da dove implementa i propri metodi per il controllo del **Burnout**, promuovendo ambienti di lavoro rispettosi, in cui prevalgono la resilienza e lo sviluppo organizzativo. Allo stesso tempo, ha un accreditamento come **Executive Coach** della **Federazione Internazionale di Coaching** e si è specializzata in **Assistenza agli Individui in Crisi** e **Intervento di Crisi di Gruppo** presso l'Università del Maryland.

Dall'altro lato, la Dottoressa Christ si distingue per la sua continua collaborazione con l'ambiente accademico. Ad esempio, è professore permanente presso l'Università di Scienze Applicate di Francoforte e l'Università Steinbeis di Berlino. Inoltre, è **supervisore e membro del consiglio consultivo** delle Accademie di Psicoterapia di Wiesbaden (WIAP) e di Colonia-Bonn (KBAP). Ha inoltre svolto la direzione dei **Servizi Centrali di Asklepios Kliniken**, dove ha implementato **aree di assistenza integrata** in tutto il Gruppo Asklepios.

La sua dedizione e eccellenza professionale sono state riconosciute con numerosi premi, tra cui il prestigioso premio rilasciato dalla **Landesärztekammer Hessen (Associazione Medica Statale dell'Assia)**, per il suo impegno nel campo dell'**Assistenza Primaria Psicosomatica**. Inoltre, la sua partecipazione ad **associazioni** e il suo contributo alla **letteratura medica** hanno consolidato la sua posizione di **leader** in questo campo, nonché di **difensora del benessere psicologico e fisico** dei suoi pazienti.



Dott.ssa Christ, Claudia M.

- ♦ Responsabile Medico dell'Ospedale Universitario di Virchow del Charité, Berlino, Germania
- ♦ Direttrice e Fondatrice dell'Akademie an den Quellen
- ♦ Ex Direttrice Medico dei Servizi Centrali presso l'Asklepios Kliniken GmbH, Königstein
- ♦ Psicoterapeuta
- ♦ Coach Professionale per l'International Coaching Federation (ICF)
- ♦ Dottorato in Farmacologia Clinica presso l'Ospedale Universitario Benjamin Franklin
- ♦ Master in Salute Pubblica presso l'Università Tecnica di Berlino
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università Libera di Berlino
- ♦ Premio della Landesärztekammer Hessen (Associazione Medica Statale di Hesse) per il suo "Impegno Cum Laude" nel campo dell'Assistenza Primaria Psicosomatica
- ♦ Membro di: Società Tedesca di Medicina del Dolore, Società Tedesca di Cardiologia, Società Tedesca di Psicoterapia basata sulla Psicologia Profonda, Associazione Mondiale delle Associazioni di Psicoterapia Positiva e Transculturale, Società Tedesca di Psicoterapia Positiva e Transculturale

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direzione



Dott.ssa González Agüero, Mónica

- ♦ Psicologa responsabile del Dipartimento di Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza presso l'Ospedale Quironsalud Marbella e Avatar Psicólogos
- ♦ Psicologa e Docente presso l'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato (IEPTL)
- ♦ Master in Psicologia presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)

Personale docente

Dott. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Psicologo presso il suo studio privato
- ♦ Ricercatore in Psicoterapia a tempo limitato
- ♦ Coordinatore del team di consulenza presso numerose strutture scolastiche
- ♦ Autore di diversi libri sulla Psicologia
- ♦ Comunicatore esperto di Psicologia nei media
- ♦ Docente in corsi e studi post-laurea
- ♦ Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- ♦ Specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Specialista in Focalizzazione di dissociazione selettiva



“

Cogli l'opportunità per conoscere gli ultimi sviluppi del settore per applicarli alla tua pratica quotidiana"

04

Struttura e contenuti

Attraverso questo Corso Universitario, gli psicologi avranno una comprensione completa dei fondamenti teorici e pratici della *Midfulness*. Per raggiungere questo obiettivo, il programma esaminerà in dettaglio le prove scientifiche di questa tecnica di meditazione e i suoi numerosi benefici. In questo senso, i materiali didattici approfondiranno i loro diversi campi di applicazione, tra cui disturbi alimentari, stress o disturbi da deficit dell'attenzione e iperattività. In questo modo, gli studenti acquisiranno competenze avanzate per integrare questo strumento come approccio terapeutico complementare per affrontare più disturbi mentali (come Ansia, Depressione o Traumi).





“

Svilupperai strategie efficaci per aumentare sia la consapevolezza emotiva che la resilienza dei tuoi pazienti, ottimizzando in modo significativo la loro salute mentale"

Modulo 1. Mindfulness

- 1.1. La meditazione
- 1.2. Cos'è la Mindfulness
 - 1.2.1. La piena attenzione
 - 1.2.2. Benefici ed evidenza scientifica
 - 1.2.3. Pratica formale e informale
- 1.3. Le 7 attitudini della *Mindfulness*
- 1.4. Dirigendo l'attenzione
- 1.5. Campi di applicazione
- 1.6. Mindfulness per bambini
- 1.7. Mindfulness e ADHD
- 1.8. Stress, ansia e Mindfulness
- 1.9. *Mindfulness* e disturbi relazionati con la perdita di controllo degli impulsi
- 1.10. *Mindfulness* e disturbi alimentari
- 1.11. *Mindfulness* in psicoterapia: la terapia cognitiva basata sulla Mindfulness
- 1.12. *Mindfulness* in psicoterapia: la terapia di accettazione e impegno
- 1.13. *Mindfulness* in psicoterapia: la terapia dialettica comportamentale





“

TECH ti offre un Corso Universitario di eccellenza, che ti permetterà di fare un significativo salto di qualità nella tua carriera professionale come psicologo. Iscriviti subito!”

05

Metodologia di studio

TECH è la prima università al mondo che combina la metodologia dei **case studies** con il **Relearning**, un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione diretta.

Questa strategia dirompente è stata concepita per offrire ai professionisti l'opportunità di aggiornare le conoscenze e sviluppare competenze in modo intensivo e rigoroso. Un modello di apprendimento che pone lo studente al centro del processo accademico e gli conferisce tutto il protagonismo, adattandosi alle sue esigenze e lasciando da parte le metodologie più convenzionali.



“

TECH ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera"

Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto. Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.

“

*In TECH NON ci sono lezioni presenziali
(che poi non potrai mai frequentare)”*



I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.

“

Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi”

Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



Metodo Relearning

In TECH i *case studies* vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.



Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A conferma di ciò, l'istituto è diventato il migliore valutato dai suoi studenti sulla piattaforma di recensioni Trustpilot, ottenendo un punteggio di 4,9 su 5.

Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.

Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.



In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



Capacità e competenze pratiche

I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



Riepiloghi interattivi

Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Case Studies

Completerai una selezione dei migliori *case studies* in materia. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma. Lo facciamo su 3 dei 4 livelli della Piramide di Miller.



Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità d'osservazione di terzi esperti. Il cosiddetto *Learning from an Expert* rafforza le conoscenze e i ricordi, e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH offre i contenuti più rilevanti del corso sotto forma di schede o guide rapide per l'azione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare a progredire nel tuo apprendimento.



06

Titolo

Il Corso Universitario in Intervento sulle Emozioni attraverso la Mindfulness garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di 'Corso Universitario' rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Intervento sulle Emozioni attraverso la Mindfulness** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di Esperto Universitario rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da TECH Università Tecnologica esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Intervento sulle Emozioni attraverso la Mindfulness**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario

**Intervento sulle Emozioni
attraverso la Mindfulness**

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Orario: **a tua scelta**
- » Esami: **online**

Corso Universitario

Intervento sulle Emozioni
attraverso la Mindfulness



tech università
tecnologica