

Corso Universitario

Intelligenza Emotiva per
Studenti di Scuola Secondaria





Corso Universitario

Intelligenza Emotiva per Studenti di Scuola Secondaria

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/intelligenza-emotiva-studenti-scuola-secondaria

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

La complessa fase dell'adolescenza produce una serie di note trasformazioni nelle emozioni dei giovani, determinate dalle loro nuove relazioni interpersonali o dai cambiamenti ormonali. Tali cambiamenti spesso non vengono gestiti nel modo più appropriato, per cui questi adolescenti hanno bisogno di un aiuto psicologico per imparare a gestire i propri sentimenti e a costruire una personalità forte. Per questo TECH ha ideato questo Corso Universitario, attraverso il quale lo psicologo imparerà a implementare e valutare le strategie di IE che permettono di sviluppare in modo ottimale le emozioni di questi pazienti, ponendoli all'avanguardia nel loro settore in modo 100% online e senza doversi recare in centri di studio.





“

Questa qualifica ti permetterà di utilizzare in modo più efficiente le tecniche di Intelligenza Emotiva per aiutare gli adolescenti a gestire sentimenti come la rabbia o la frustrazione”

Il bullismo e i conflitti fisici e verbali tra gli studenti sono i problemi più frequenti che si verificano nelle scuole durante il periodo adolescenziale, di solito causati da una gestione scorretta dei sentimenti. In questa linea, l'Intelligenza Emotiva è emersa come un utile alleato per gli interventi psicologici con questi giovani, fornendo loro una serie di strumenti che permettono di gestire in modo appropriato le proprie emozioni e di canalizzare in modo positivo la rabbia, l'entusiasmo o la frustrazione. Dati i benefici offerti, i professionisti della psicologia devono possedere elevate competenze in questo settore per fornire un'assistenza di prim'ordine ai loro pazienti di età compresa tra i 12 e i 16 anni.

Per questo motivo, TECH ha creato questo programma accademico, che consentirà agli studenti di apprendere le tecniche di Intelligenza Emotiva più efficaci per modificare il comportamento dei giovani in termini di gestione dei sentimenti e favorire il loro sviluppo come persone. Durante questo periodo accademico, analizzerà le particolarità delle principali alterazioni emotive che di solito si verificano nell'adolescenza e gestirà le strategie di intervento attraverso l'IE per garantire l'equilibrio del paziente. Inoltre, individuerà il ruolo degli insegnanti nel loro possibile sviluppo emotivo, al fine di coordinare la propria attività con quella di questi professionisti.

Poiché questo Corso Universitario di studi si sviluppa attraverso una metodologia 100% online, lo studente sarà in grado di combinare perfettamente l'apprendimento eccellente con i propri impegni personali e professionali. Allo stesso modo, i responsabili della didattica di questa formazione sono attivi nel campo della psicologia, in modo che le conoscenze acquisite nel campo dell'Intelligenza Emotiva siano completamente aggiornate.

Questo **Corso Universitario in Intelligenza Emotiva per Studenti di Scuola Secondaria** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Psicologia e Intelligenza Emotiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Diventa un professionista
altamente apprezzato grazie
alle competenze che acquisirai
con questa qualifica*

“

Con solamente uno Smartphone con connessione a internet, potrai seguire questo programma e ampliare le tue conoscenze in Intelligenza Emotiva per Studenti di Scuola Secondaria”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tale scopo, sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti di prestigio.

Impara a coordinare il tuo lavoro come psicologo giovanile con quello dei professionisti del centro educativo per ottimizzare i risultati della terapia dell'adolescente.

Godi di un piano di studi progettato dai migliori professionisti in psicologia, che ti forniranno le conoscenze sull'Intelligenza Emotiva con la massima applicabilità lavorativa.



02

Obiettivi

TECH ha progettato questo percorso di formazione con la premessa fondamentale di offrire al professionista della Psicologia le conoscenze più all'avanguardia nel campo dell'applicazione dell'Intelligenza Emotiva per favorire la gestione dei sentimenti degli adolescenti. In questo modo, lo studente padroneggerà i nuovi meccanismi di intervento disponibili in questo settore per garantire il benessere del paziente, apprendimento che segue una serie di obiettivi generali e specifici.



“

*Incorpora nella tua pratica quotidiana
come psicologo le migliori competenze in
Intelligenza Emotiva per ottimizzare i risultati
delle tue terapie con pazienti adolescenti”*



Obiettivi generali

- ◆ Aggiornare le conoscenze sull'intelligenza emotiva nei suoi diversi campi di applicazione, ambito clinico, educativo o lavorativo, al fine di aumentare la qualità della pratica del professionista nel proprio lavoro
- ◆ Introdurre gli studenti al vasto mondo dell'Intelligenza Emotiva, da una prospettiva pratica, in modo che abbiano familiarità con le diverse discipline che trattano le emozioni in relazione al comportamento umano e alle loro possibilità
- ◆ Conoscere gli strumenti utilizzati nella pratica dell'Intelligenza Emotiva
- ◆ Consentire lo sviluppo di competenze e abilità incoraggiando percorsi di studio e di ricerca





Obiettivi specifici

- ◆ Comprendere la funzione dell'amigdala e l'emozione negativa
- ◆ Riconoscere l'intensità dell'emozione
- ◆ Chiarire il valore affettivo dell'emozione

“

Una volta completata questa qualifica, darai una spinta alla tua carriera professionale e godrai di migliori prospettive nel mondo della Psicologia”

03

Direzione del corso

Con l'idea di offrire ai propri studenti programmi accademici di prim'ordine, questo Corso Universitario di TECH si avvale di un personale docente composto da professionisti della Psicologia specializzati in Intelligenza Emotiva, che hanno esperienza nel trattare con pazienti bambini e adolescenti. Inoltre, le risorse didattiche per questa formazione sono state sviluppate specificamente da questi esperti, in modo che le conoscenze offerte agli studenti siano state applicate in precedenza nella loro carriera professionale.



“

Questa qualifica è tenuta da professionisti attivi nel campo della Psicologia, per fornirti le conoscenze più aggiornate sull'Intelligenza Emotiva”

Direttore Ospite



Dott. De la Serna, Juan Moisés

- ◆ Psicologo e scrittore esperto in Neuroscienze
- ◆ Scrittore specializzato in Psicologia e Neuroscienze
- ◆ Autore della Cattedra Aperta di Psicologia e Neuroscienze
- ◆ Divulgatore scientifico
- ◆ Dottorato in Psicologia
- ◆ Laurea in Psicologia Università di Siviglia
- ◆ Master in Neuroscienze e Biologia Comportamentale, Università Paolo Olavide di Siviglia
- ◆ Esperto di metodologia didattica Università di La Salle
- ◆ Specialista universitario in Ipnosi Clinica, Ipnoterapia, Università Nazionale di Educazione a Distanza - U.N.E.D.
- ◆ Laurea in Scienze Sociali, Gestione delle Risorse Umane, Amministrazione del Personale Università di Siviglia
- ◆ Esperto in Direzione di Progetto, Amministrazione e Gestione Aziendale, Federazione dei Servizi U.G.T.
- ◆ Formatore di Formatori, Collegio Ufficiale degli Psicologi dell'Andalusia

Direzione



Dott.ssa Jiménez Romero, Yolanda

- ◆ Consulente Pedagogica e Collaboratrice Educativa Esterna
- ◆ Coordinatrice Accademica del in Campus Universitario Online
- ◆ Direttrice Territoriale dell'Istituto di Abilità Elevate di Estremadura-Castilla-La Mancha
- ◆ Creazione di Contenuti Educativi presso l'INTEF nel Ministero dell'Istruzione e della Scienza
- ◆ Laurea in Scienze dell'Educazione Primaria con specializzazione in Inglese
- ◆ Psicopedagoga presso l'Università Internazionale di Valencia
- ◆ Master in Neuropsicologia delle Elevate Capacità
- ◆ Master in Intelligenza Emotiva con specializzazione in Practitioner PNL

Personale docente

Dott. Salido Durán, Daniel

- ◆ Terapeuta Transpersonale
- ◆ Esperto Universitario in Intelligenza Emotiva
- ◆ Master in Coaching Educativo
- ◆ Laurea in Filosofia e Scienze dell'Educazione conseguita presso l'Università di Siviglia

Dott.ssa Pellicer Royo, Irene

- ◆ Specialista in Educazione Emotiva presso la Scuola Jesuitas-Caspe, Barcellona
- ◆ Master in Scienze Mediche Applicate all'Attività Fisica e allo Sport presso l'Università di Barcellona
- ◆ Master in Educazione Emotiva e Benessere presso l'Università di Barcellona
- ◆ Laurea in Scienze Motorie e dello Sport conseguita presso l'Università di Lleida

Dott.ssa Rodríguez Ruiz, Celia

- ◆ Psicologa Clinica presso il Centro EVEL
- ◆ Responsabile dell'Area Psicopedagogica presso il Centro di Studio Atenea
- ◆ Consulente Pedagogica presso Cuadernos Rubio
- ◆ Redattrice presso la Rivista Hacer Familia
- ◆ Redattrice nel Team Medico di Webconsultas Healthcare
- ◆ Collaboratrice presso la Fondazione Eduardo Punset
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'UNED (Università Nazionale a Distanza)
- ◆ Laurea in Pedagogia presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Specialista Universitaria in Terapia Cognitivo-Comportamentale nell'infanzia e nell'Adolescenza presso l'UNED
- ◆ Specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapia Infantile presso l'INUPSI
- ◆ Formata in Intelligenza Emotiva, Neuropsicologia, Dislessia, ADHD, Emozioni Positive e Comunicazione

Dott. Pérez, Francisco

- ◆ Terapeuta Integrativo ed Educatore Familiare
- ◆ Coordinatore del Centro di Assistenza e Formazione Familiare "La Escuela de la Vida"
- ◆ Mentore Certificato nel Progetto e-FP per la Formazione Professionale
- ◆ Master in Psicologia Clinica presso l'Università Maimónides. Buenos Aires
- ◆ Esperto Universitario Avanzato in Intelligenza Emotiva, Mindfulness e Psicologia Positiva
- ◆ Corso Universitario in Osteopatia
- ◆ Associato alla Società Argentina di Medicina dello Stress





Dott.ssa Martínez Zarza, Ana María

- ◆ Direttrice di Crescita Personale presso il Centro Ana Zarza
- ◆ Docente collaboratrice presso il Centro di Intelligenza
- ◆ Conduzione di workshop sull'Intelligenza Emotiva e il Coaching per genitori
- ◆ Laureata in Psicopedagogia presso la UNED
- ◆ Esperto Universitario in Intelligenza Emotiva presso la UNIR
- ◆ Specialista in terapia transpersonale presso l'Università Europea Miguel de Cervantes
- ◆ Corso Avanzato in Coaching presso l'Università Rey Juan Carlos

“

Un percorso di preparazione e crescita professionale che ti proietterà verso una maggiore competitività nel mercato del lavoro”

04

Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo corso consiste in 1 modulo attraverso il quale lo studente approfondirà il tema dell'Intelligenza Emotiva applicata agli adolescenti della Scuola Secondaria. Tutti i materiali didattici che lo studente avrà a disposizione durante il corso di questo Diploma sono disponibili in un'ampia gamma di supporti testuali e multimediali. Grazie a questo, e a una metodologia 100% online, lo studente potrà apprendere con i metodi che meglio si adattano al suo modo di studiare.





“

Il Corso Universitario in Intelligenza Emotiva per Studenti di Scuola Secondaria offre una metodologia completamente online che ti consentirà di imparare dalla comodità di casa tua”

Modulo 1. Intelligenza emotiva nella Scuola Secondaria dai 12 ai 16 anni

- 1.1. Caratteristiche della Scuola Secondaria
- 1.2. Emozioni nella Scuola Secondaria
- 1.3. Il ruolo dei genitori nell'istruzione secondaria
- 1.4. Il ruolo degli altri nell'istruzione secondaria
- 1.5. Sviluppo nella Scuola Secondaria
- 1.6. Disturbi emotivi nella Scuola Secondaria
- 1.7. Diagnosi nella Scuola Secondaria
- 1.8. Strumenti EI per l'intervento nella Scuola Secondaria
- 1.9. Intervento con l'IE nella Scuola Secondaria
- 1.10. Valutazione dell'efficacia dell'IE nella Scuola Secondaria



“*Accedi a contenuti didattici di alto livello, disponibili in una vasta gamma di formati testuali e interattivi per favorire il tuo apprendimento*”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come *il New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

Il Corso Universitario in Intelligenza Emotiva per Studenti di Scuola Secondaria, garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Intelligenza Emotiva per Studenti di Scuola Secondaria** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Intelligenza Emotiva per Studenti di Scuola Secondaria**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale ling

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Intelligenza Emotiva per
Studenti di Scuola Secondaria

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Intelligenza Emotiva per Studenti di Scuola Secondaria

