

# Corso Universitario Gestione del Lutto



**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Gestione del Lutto

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/gestione-lutto](http://www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/gestione-lutto)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

La perdita di una persona cara in seguito a un processo oncologico può causare molta sofferenza ai familiari. Il lutto è una risposta naturale alla morte di una persona che, in alcuni casi, si evolve positivamente, consentendo loro di continuare a condurre una vita normale. Ma in altre situazioni, il lutto è spesso così grave da complicare il processo di recupero. Questo programma affronterà questa tematica, fornendo i postulati teorici per facilitare il processo di adattamento e accettazione di questa nuova realtà. Gli studenti apprenderanno a distinguere chiaramente tra lutto sano e lutto patologico, in modo da poter individuare un piano di intervento pertinente.





“

*Affronta le esigenze della famiglia dopo la perdita di una persona cara affetta da cancro"*

Le famiglie che perdono una persona cara che ha attraversato il processo della malattia oncologica possono reagire in modi diversi. Alcuni accettano la morte con molto anticipo, mentre altri sono colti di sorpresa. Sebbene il lutto non sia considerato una malattia, deve essere trattato per evitare che diventi una patologia che influisce sulla vita dei soggetti che lo sperimentano. Per questo motivo, gli psicologi sviluppano la loro empatia o compassione per accompagnare la famiglia.

Il Corso Universitario in Gestione del Lutto fornisce un'esperienza psicoeducativa volta a migliorare la capacità di affrontare il lutto e la qualità della vita durante questa fase. Si sofferma anche sulle differenze tra il normale processo di elaborazione del lutto e le sue complicazioni o i fattori di rischio per il lutto patologico.

Il dolore affettivo dopo la morte per tumore rende necessario considerare un approccio alla situazione per i familiari che vada oltre il processo della malattia e la fine della vita. Data la complessità del lavoro da svolgere, è necessario contemplare l'implementazione di azioni da parte dei professionisti dell'assistenza psicologica, al fine di migliorare la qualità dell'assistenza terapeutica.

Al termine del programma, gli studenti saranno in grado di applicare le tecniche appropriate per trattare i loro pazienti, pertanto questa è un'eccellente opportunità per portare gli psicologi a lavorare in cliniche private o direttamente nel reparto di oncologia degli ospedali.

Questo **Corso Universitario in Gestione del Lutto** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- » Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in campo Psiconcologia
- » Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- » Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- » Particolare enfasi è posta sulle metodologie innovative per l'applicazione di trattamenti psicologici per i familiari dei pazienti oncologici
- » Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- » Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a Internet



*Aiuta la famiglia dei pazienti malati di cancro ad affrontare la morte prima che avvenga"*

“

*Previene qualsiasi azione che metta a rischio la sopravvivenza della famiglia di un paziente oncologico”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Scopri i postulati teorici che aiutano gli psiconcologi ad affrontare il processo di lutto sperimentato dai parenti di un paziente.*

*Determina l'intervento psicologico più appropriato dopo la perdita di un figlio malato di cancro.*



# 02

## Obiettivi

Il programma di questa specializzazione aiuterà gli studenti a conoscere le tecniche e i modelli che migliorano la capacità di coping delle famiglie colpite dalla morte di un paziente oncologico. In questo modo, essi saranno in grado di avere un approccio pertinente, mostrando empatia e compassione. Allo stesso modo, impareranno a individuare i segni fisici che una persona può mostrare quando non sta affrontando correttamente una perdita. Grazie alle competenze acquisite, i professionisti potranno lavorare meglio in uno studio privato, fornendo i loro servizi ovunque siano richiesti.



“

*Il lutto deve essere un processo sano. Pertanto, i familiari dovrebbero essere supportati da professionisti della salute mentale"*



## Obiettivi generali

---

- » Approfondire la considerazione delle diverse opzioni terapeutiche nel trattamento psicologico del cancro
- » Contribuire al controllo delle alterazioni dell'umore attraverso strategie psicologiche appropriate
- » Saper valutare e intervenire sulle emozioni e sui comportamenti adattivi e disadattivi

“

*Comunica in modo efficace con i familiari che stanno affrontando un lutto difficile”*





## Obiettivi specifici

---

- » Prevenire per quanto possibile l'insorgere di un lutto complicato prima della morte
- » Continuare a prevenire attraverso il sostegno emotivo, dopo il decesso, l'insorgere di un lutto complicato, fornendo gli strumenti per aiutare la persona a dire addio al proprio caro
- » Assistenza nella realizzazione delle attività legate al lutto
- » Sviluppare la capacità di empatia, ascolto e compassione che permette di entrare in sintonia con il dolore del malato, senza un eccessivo coinvolgimento e, allo stesso tempo, di creare un legame terapeutico sufficientemente forte di fronte alle difficoltà che possono sorgere nel processo

# 03

## Direzione del corso

Questa qualifica si avvale di un gruppo selezionato di professionisti specializzati in psicologia e Psiconcologia, formando così un'equipe multidisciplinare qualificata per fornire la migliore preparazione agli studenti. I loro molteplici anni di esperienza li rendono in grado di fornire i migliori strumenti per lo sviluppo del programma. In questo modo, gli studenti potranno migliorare le loro abilità nel trattare con i pazienti che hanno in cura.



“

*Dispone del miglior personale docente per conoscere gli attuali postulati che spiegano il processo di elaborazione del lutto"*

## Direzione



### Dott. Garrido Jiménez, Sergio

- ◆ Coordinatore Provinciale della Sezione di Psiconcologia e Cure Palliative presso il Collegio Ufficiale degli Psicologi dell'Andalusia Orientale-COPAO a Jaén
- ◆ Psicologo Generale della Salute dalla Junta de Andalucía NICA 43384
- ◆ Psicologo Esperto in Psiconcologia e Psicologia nelle Cure Palliative (Consiglio Generale di Psicologia di Spagna-CGCOP)
- ◆ Membro della Direzione dell'Associazione dei Centri di Psicologia della Salute (ACESAP) dell'UJA
- ◆ Membro del Comitato di Etica della Ricerca con i Farmaci della Provincia di Jaén (CEIM) e del Comitato di Etica della Ricerca di Jaén (CEIM)
- ◆ Membro della Società Spagnola di Psiconcologia (SEPO)
- ◆ Laurea in Psicologia Università di Jaén (UJA)
- ◆ Master in Psiconcologia Università Complutense di Madrid (UCM)



## Personale docente

### Dott.ssa Montes Berges, Beatriz

- » Psicologa e Criminologa, Università di Granada
- » Dottoranda in Psicologia, Università di Granada
- » Docente di Psicologia Sociale
- » Terapeuta della Gestalt
- » Membro della Sezione di Psiconcologia e Cure Palliative del Collegio Ufficiale di Psicologia dell'Andalusia Orientale
- » Professoressa di Psicologia nel Corso di Laurea in Infermieristica

### Dott.ssa Aranda López, María

- » Assistente di Psicologia Sociale presso l'Università di Jaén
- » Membro del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Jaén
- » Membro del gruppo PAIDI "HUM651: Analisi psicosociale del comportamento di fronte alla nuova realtà sociale" e "HUM836: Valutazione e intervento psicologico"
- » Dottoranda in Psicologia
- » Psicologa esperta in Emergenze e Catastrofi
- » Collaboratrice in vari programmi di volontariato, programmi sanitari, programmi rivolti a persone a rischio di esclusione sociale o a persone vulnerabili e programmi di orientamento al lavoro

# 04

## Struttura e contenuti

Il programma fornirà agli studenti una serie di conoscenze indispensabili per aiutare la famiglia del paziente ad affrontare il processo di lutto. A tal fine, verranno sviluppati alcuni postulati empirici, come la teoria dell'attaccamento di *Bowlby* e i modelli concettuali del trauma. Questo aiuterà a facilitare questa fase e prevenire le complicazioni della stessa. In questo modo, gli studenti saranno in grado di lavorare in uno studio privato o di fornire i loro servizi all'equipe oncologica di un ospedale.





“

*Il lutto nei bambini è diverso da quello degli adulti. Impara a gestirlo e aiutali a capire cosa succede intorno a loro”*

## Modulo 1. Gestione del lutto

- 1.1. Morte, cultura e società
  - 1.1.1. Gli operatori sanitari di fronte alla morte
- 1.2. Valutazione psicologica del lutto
  - 1.2.1. Colloquio e strumenti di valutazione specifici
- 1.3. Reazioni comuni al lutto
  - 1.3.1. Lutto normale e complicato
  - 1.3.2. Fattori di vulnerabilità
  - 1.3.3. Diagnosi differenziale tra lutto e depressione
- 1.4. Principali modelli teorici del lutto
  - 1.4.1. La teoria dell'attaccamento di *Bowlby*
  - 1.4.2. Credenze di base e ricostruzione del significato
  - 1.4.3. Modelli concettuali di trauma
- 1.5. Obiettivi dell'intervento sul lutto e interventi consigliati
  - 1.5.1. Facilitare il normale processo di elaborazione del lutto. Prevenire il lutto complicato
  - 1.5.2. Suggestimenti per l'intervento prima e dopo il lutto
  - 1.5.3. Psicoterapia del lutto secondo un modello relazionale integrativo
- 1.6. Intervento di gruppo nell'assistenza al lutto
  - 1.6.1. Intervento psicologico nel lutto per la perdita di un figlio
- 1.7. Le fasi del Lutto
  - 1.7.1. Gli impegni del lutto
- 1.8. Il lutto nei bambini
- 1.9. Suicidio e cancro
- 1.10. Psicofarmacologia nell'assistenza al lutto





“

*Offri un supporto individuale e di gruppo adeguato per prevenire azioni pericolose per la vita delle persone coinvolte"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

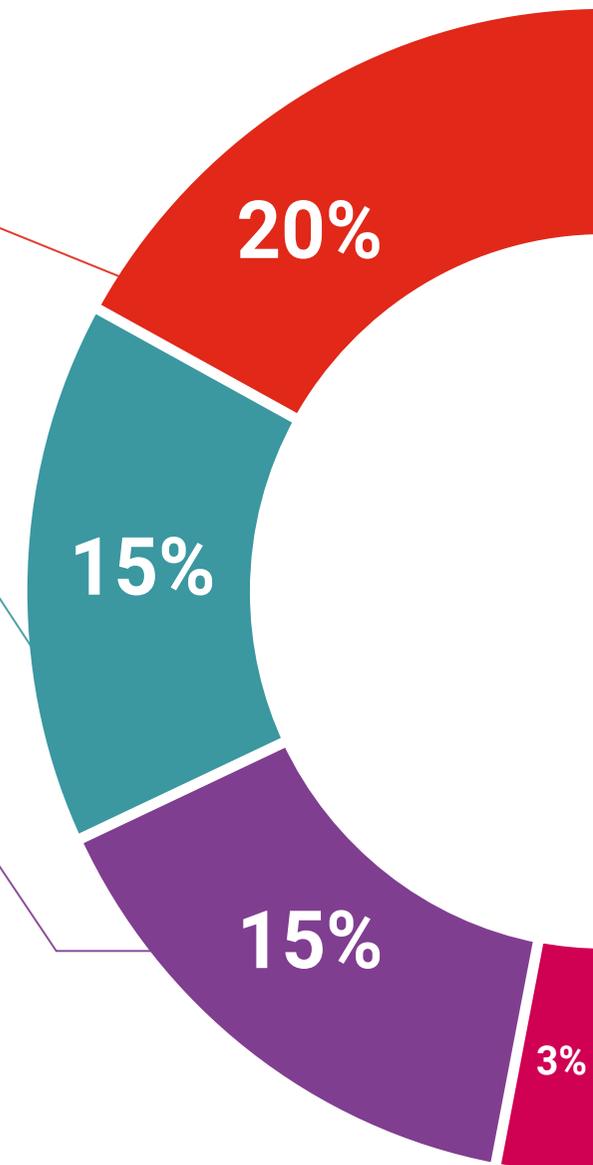
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

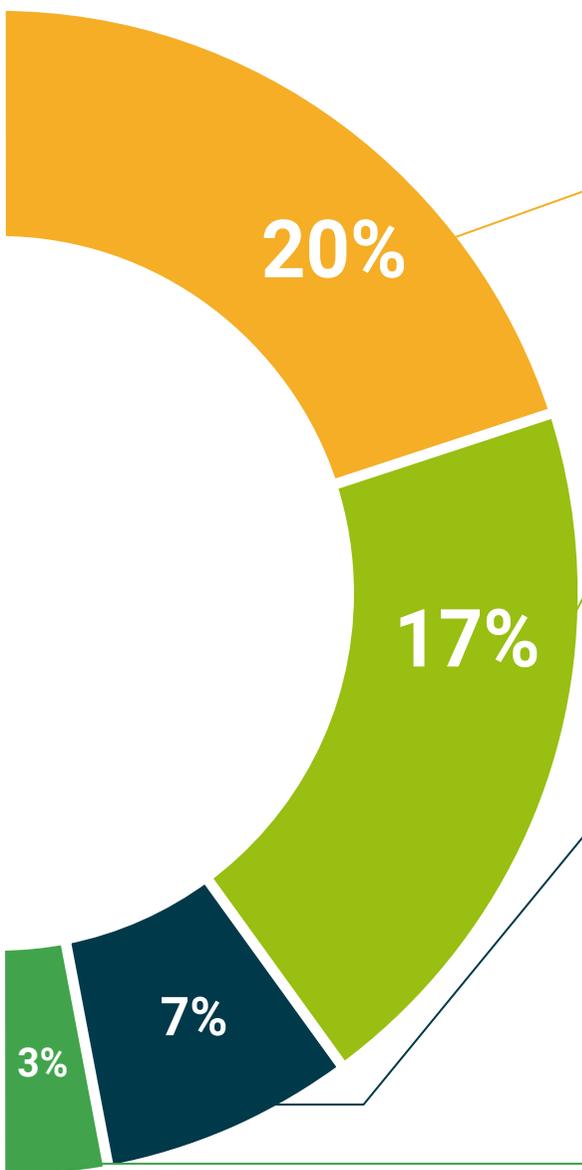
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Titolo

Il Corso Universitario in Gestione del Lutto ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Gestione del Lutto** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Gestione del Lutto**

N.º Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
**Gestione del Lutto**

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario Gestione del Lutto

