

Corso Universitario

Disturbi Depressivi





tech università
tecnologica

Corso Universitario Disturbi Depressivi

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/disturbi-depressivi

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Quando l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) segnala che la depressione è la principale causa di disabilità nel mondo, è probabilmente il momento in cui la popolazione prende coscienza dell'entità di questo problema di salute pubblica, che a sua volta rappresenta una sfida per i professionisti. Questo programma 100% online è stato creato per dare risposte a tutti i professionisti che desiderano aggiornare le proprie conoscenze in questo ambito, visto l'aumento del numero di persone che soffrono di depressione e il conseguente rischio che ciò comporta. Un aggiornamento possibile grazie a un programma dai contenuti esaustivi e a un team di docenti specializzati.



“

Grazie a questo Corso Universitario potrai rinnovare le tue conoscenze in modo agile e con le più recenti linee di ricerca sulla depressione"

La crisi economica e sociale, l'incertezza vissuta negli ultimi anni, l'alta competitività nel mercato del lavoro sono solo alcuni dei fattori che hanno influenzato l'aumento del numero di persone nel mondo affette da ansia o depressione. Dati allarmanti sulla salute mentale delle persone, che rappresentano per gli psicologi l'opportunità di esercitare la propria professione con il massimo rigore ed efficacia possibili per ribaltare questa situazione.

Questo Corso Universitario offre agli studenti un ampio programma che, durante le 6 settimane di corso, li porterà a studiare in profondità la depressione, le sue basi, i fattori causali, la valutazione e la diagnosi del paziente, nonché i recenti progressi nei trattamenti psicologici e farmacologici. Tutto questo, senza dimenticare l'approccio di studi recenti che hanno focalizzato la loro ricerca sul suicidio, sulla sua prevenzione e sui diversi metodi di azione per le persone che hanno maggiori probabilità di togliersi la vita. Ciò sarà possibile grazie al materiale didattico innovativo che gli studenti troveranno sulla piattaforma virtuale, all'avanguardia nell'insegnamento accademico.

Senza dubbio, questo programma è un'eccellente opportunità offerta da TECH a tutti i professionisti della psicologia che desiderano approfondire e aggiornare le proprie conoscenze in modo comodo e agile. A tal fine, è sufficiente un dispositivo elettronico (*tablet*, computer o telefono cellulare) con connessione a Internet per accedere all'intero programma, senza lezioni frontali né senza orari prestabiliti. Grazie alla flessibilità del programma, gli studenti possono acquisire un aggiornamento delle conoscenze dove e quando vogliono, potendo ricevere un'istruzione di qualità senza trascurare altri ambiti professionali e/o personali della loro vita.

Questo **Corso Universitario in Disturbi Depressivi** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Psicologia
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Un Corso Universitario di 6 settimane in cui studierai a fondo la depressione, i suoi fattori causali e la sua diagnosi"

“

Un'opzione universitaria ideale per conciliare gli impegni lavorativi con una specializzazione che ti permetterà di conoscere i trattamenti più efficaci per la depressione”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

In questo Corso Universitario avrai accesso a risorse didattiche multimediali che ti aiuteranno a consolidare le tue conoscenze.

Avrai accesso 24 ore su 24 a un programma completo e aggiornato sulla depressione e il suo approccio clinico.



02

Obiettivi

Durante lo svolgimento di questo Corso Universitario, il professionista sarà in grado di rinnovare completamente le proprie conoscenze sulla depressione, nonché sui trattamenti più efficaci e scientificamente supportati attualmente utilizzati. Questa conoscenza sarà possibile grazie a un piano di studi esaustivo, che può essere completato anche da una biblioteca di risorse multimediali con cui ampliare le proprie conoscenze. Inoltre, il sistema *Relearning* permetterà agli studenti di ridurre le lunghe ore di studio e di raggiungere prima gli obiettivi.



“

Una specializzazione pensata per gli psicologi che desiderano aggiornare le proprie conoscenze in modo flessibile e conveniente"



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire una preparazione completa ed esaustiva in Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Fornire allo studente le conoscenze concettuali e teoriche della Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Differenziare la malattia dalla salute
- ♦ Conoscere i modelli psicologici in Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Condurre valutazioni psicologiche
- ♦ Progettare protocolli di prevenzione per la Psicologia della Salute e la promozione della Salute
- ♦ Conoscere gli aspetti che influenzano la pratica clinica
- ♦ Gestire le conoscenze, le abilità, le tecniche, le risorse, le strategie necessarie per sviluppare la pratica clinica.
- ♦ Comprendere la prassi professionale per la buona pratica della professione di psicologo





Obiettivi specifici

- ◆ Conoscere le basi e le caratteristiche dei disturbi depressivi
- ◆ Identificare il profilo del paziente
- ◆ Conoscere le basi e i trattamenti per i pazienti con disturbi depressivi

“

Un Corso Universitario che rinfresca le conoscenze sulla depressione e sul profilo di ciascun paziente”

03

Direzione del corso

TECH punta costantemente all'eccellenza accademica. Per questo motivo, ogni programma dispone di un personale docente di massimo prestigio. Questi esperti hanno ampia esperienza nei loro ambiti professionali e, allo stesso tempo, hanno raggiunto risultati significativi nelle proprie ricerche empiriche e sul campo. Inoltre, questi specialisti occupano un ruolo di primo piano all'interno del programma, assumendosi la responsabilità di selezionare i contenuti più aggiornati e innovativi da includere nel piano di studi. Allo stesso tempo, partecipano all'elaborazione di numerose risorse multimediali di elevato rigore pedagogico.





“

*Un'esperienza educativa unica, cruciale e
decisiva per crescere professionalmente”*

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Bunmi Olatunji ha alle spalle una lunga carriera nel campo della ricerca, nell'area della Psicologia, e la sua principale area di studio è incentrata sulla Teoria Cognitivo-Comportamentale e la Terapia dei Disturbi dell'Ansia.

Nel suo ruolo di Direttore della Formazione Clinica del Dipartimento di Scienze Psicologiche, presso l'Università di Vanderbilt, ha esaminato il ruolo delle emozioni di base, essendo una delle sue principali linee di studio il rapporto tra l'esperienza di disgusto e sintomi specifici del disturbo d'ansia.

Nel corso della sua carriera, ha pubblicato oltre 160 articoli su riviste scientifiche e capitoli di libri specializzati in psicologia. Inoltre, ha partecipato a più di 100 conferenze su questo argomento. In effetti, i suoi rilevanti contributi lo hanno posizionato come punto di riferimento in quest'area di studio. Per questo ha ricevuto diversi riconoscimenti, come il Premio di Scienziato Distinto dell'Associazione Americana di Psicologia.

Il Dott. Bunmi Olatunji ha approfondito l'analisi dell'ansia e dei cambiamenti comportamentali. In particolare, ha condotto uno studio in cui ha osservato i predittori psicologici dell'ansia e della paura dei contagi durante la pandemia di influenza suina. Inoltre, ha condotto ricerche sui disturbi ossessivo-compulsivi e i disturbi da stress post-traumatico nei veterani di guerra.

Come specialista di spicco in questo ramo di studio, fa parte del consiglio editoriale di varie pubblicazioni, come la Rivista Internazionale di Terapia Cognitiva e la Rivista di Disturbi Ossessivo-Compulsivi e Disturbi Correlati. Così, il suo impegno per l'eccellenza è stato fondamentale nella sua carriera, diffondendo le sue scoperte. In particolare, eccellono le loro capacità di contribuire ai progressi nell'assistenza clinica e nel trattamento delle condizioni psicologiche che colpiscono le persone.



Dott. Olatunji, Bunmi

- ♦ Direttore della formazione clinica presso l'Università di Vanderbilt, Nashville, Stati Uniti
- ♦ Terapeuta Clinico
- ♦ Ricercatore specializzato in psicologia clinica
- ♦ Editore associato della rivista di consulenza e psicologia clinica
- ♦ Dottorato in Psicologia Clinica presso l'Università dell'Arkansas
- ♦ Laureato in Psicologia presso l'Università del Wisconsin-Stevens Point

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

04

Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario prevede il materiale didattico più innovativo nell'ambito dell'insegnamento accademico. Video, riassunti, video dettagliati, schemi interattivi e letture specializzate costituiscono il programma di questo corso universitario in cui il professionista della psicologia potrà rinnovare le proprie conoscenze sulla depressione. Inoltre, i casi clinici forniti dal team didattico di questo corso saranno molto utili per il consolidamento delle conoscenze e l'applicazione diretta nella pratica clinica quotidiana.

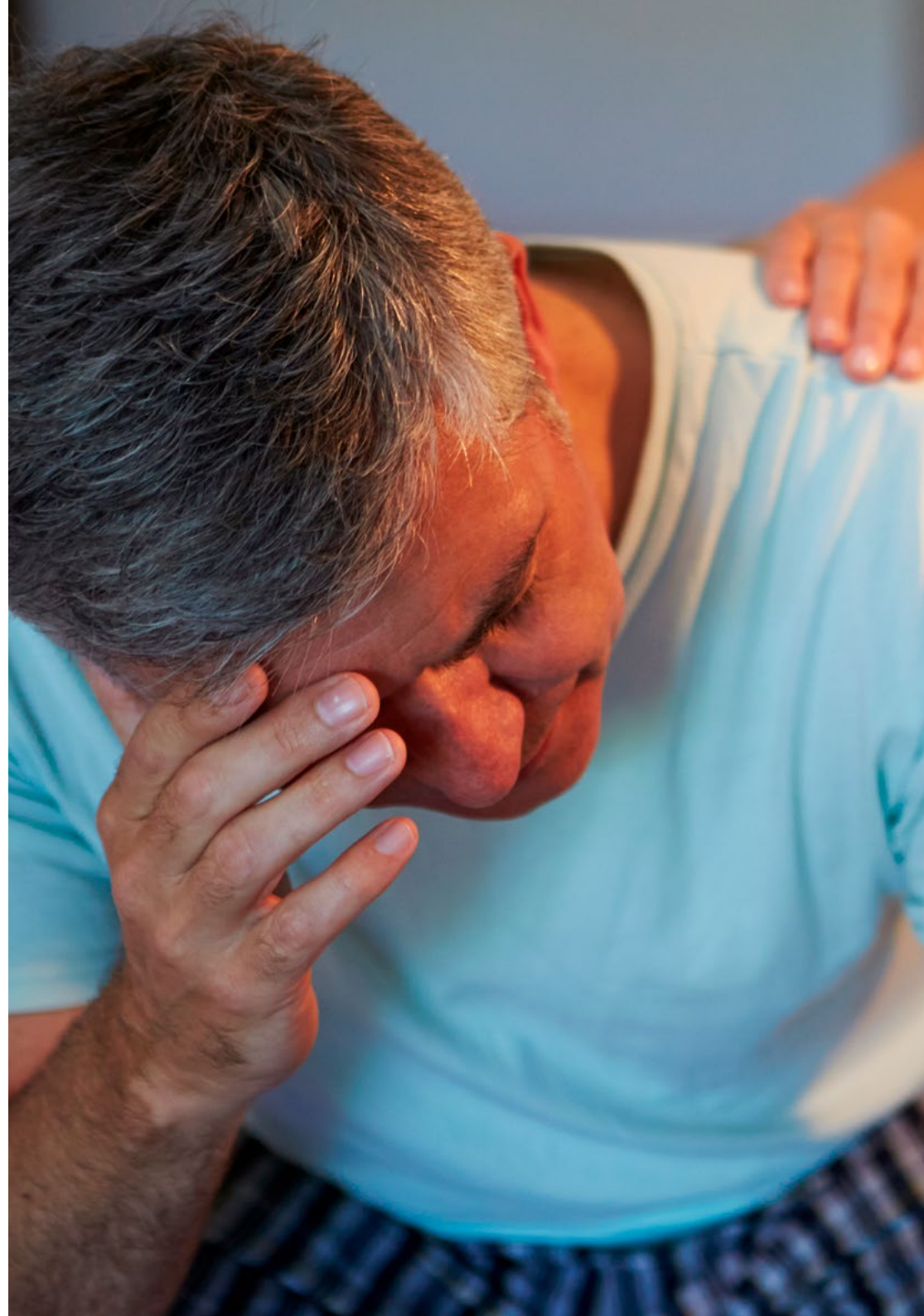


“

La depressione è uno dei principali problemi di salute mentale a livello mondiale. Aggiorna le tue conoscenze con questo Corso Universitario"

Modulo 1. Disturbi Depressivi

- 1.1. Cosa sono i Disturbi Depressivi?
 - 1.1.1. Introduzione ai Disturbi Depressivi
 - 1.1.2. Caratteristiche principali
- 1.2. Fattori causali dei Disturbi Depressivi
 - 1.2.1. Fattori di rischio
 - 1.2.2. Origine dei disturbi
- 1.3. Disturbi depressivi I
 - 1.3.1. Contestualizzazione dei disturbi
 - 1.3.2. Valutazione e diagnosi
- 1.4. Disturbi depressivi II
 - 1.4.1. Contestualizzazione dei disturbi
 - 1.4.2. Valutazione e diagnosi
- 1.5. Trattamento psicologico
 - 1.5.1. Trattamento dei Disturbi Depressivi
 - 1.5.2. Punti deboli del trattamento
- 1.6. Trattamento farmacologico
 - 1.6.1. Farmaci più comunemente utilizzati
 - 1.6.2. Combinazione di psicoterapia e psicofarmacologia
- 1.7. Suicidio e rischio di autolesionismo
 - 1.7.1. Il suicidio è un rischio reale
 - 1.7.2. L'autolesionismo
 - 1.7.3. Prevenzione e azione





“

Un programma universitario online che ti aggiornerà sugli studi più recenti in materia di prevenzione del suicidio"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



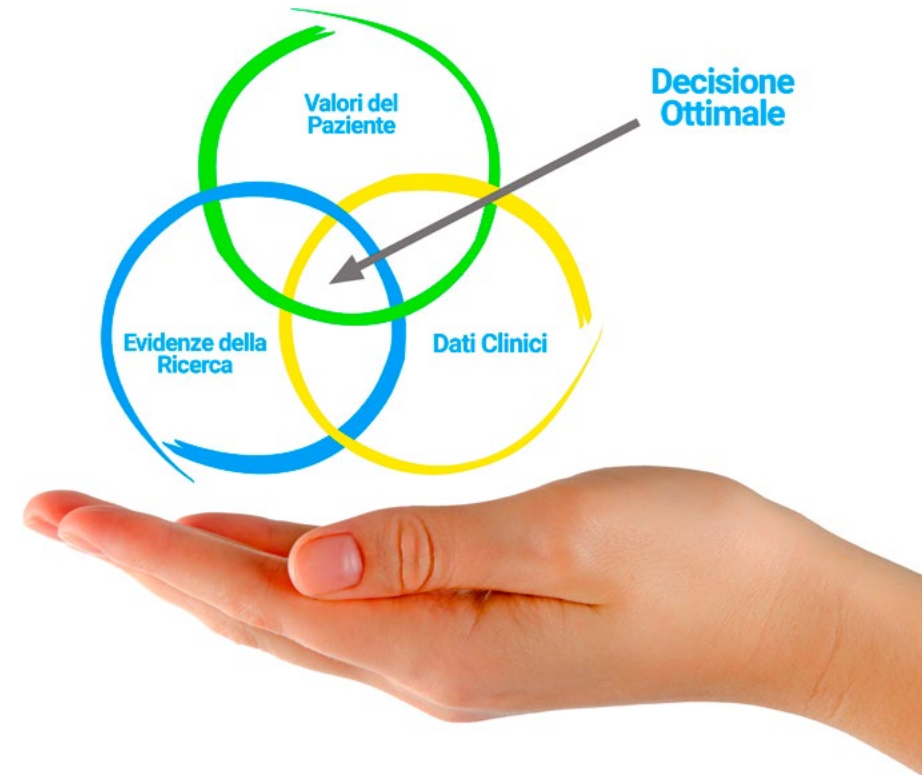
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

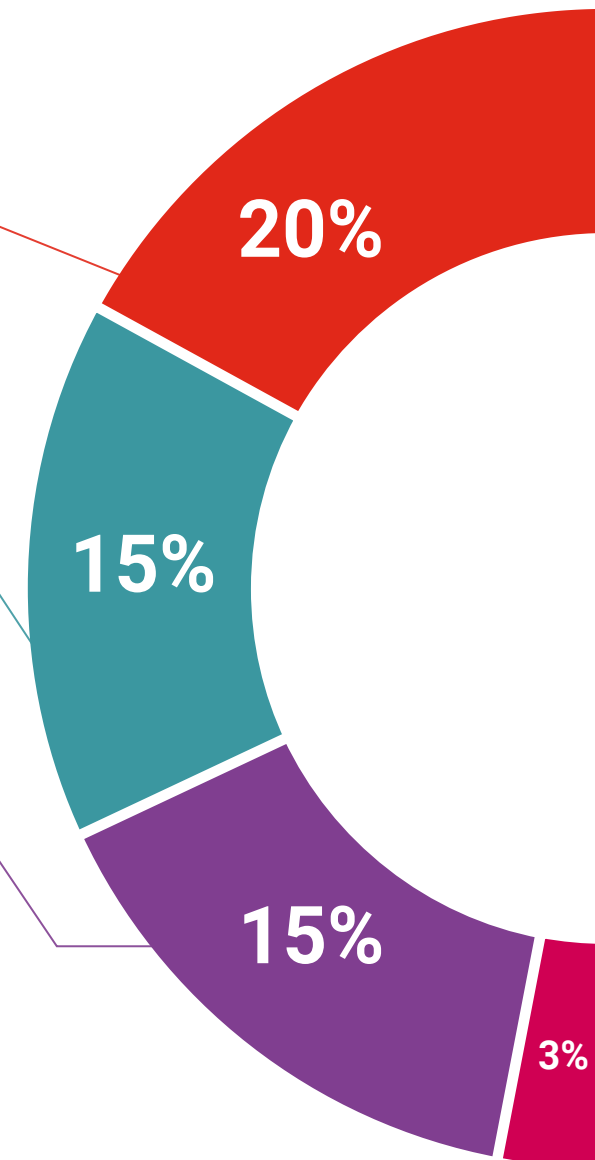
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

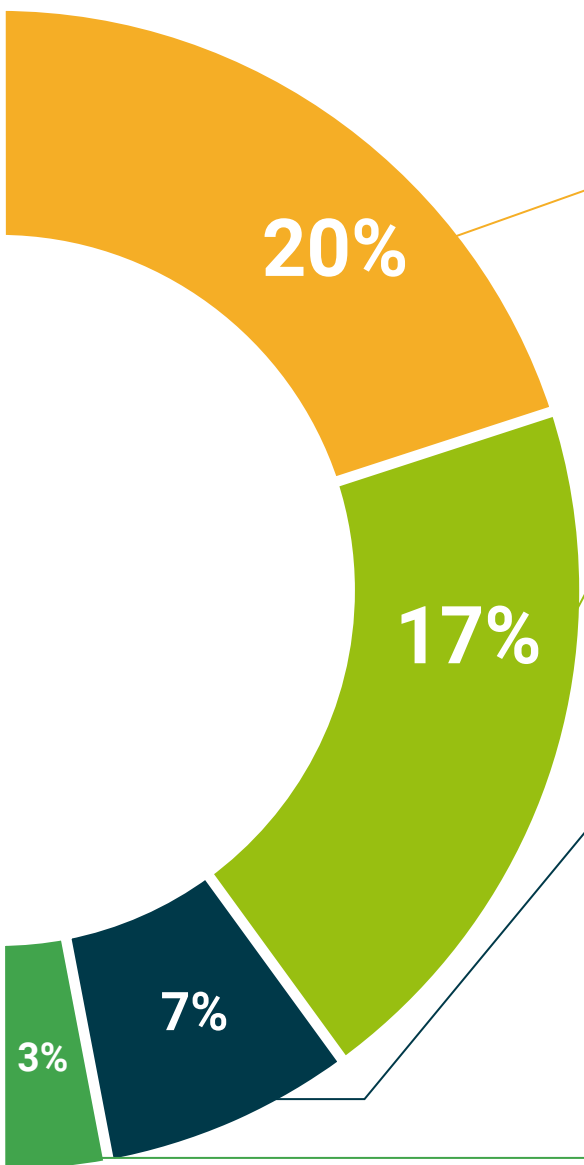
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

Il Corso Universitario in Disturbi Depressivi garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Disturbi Depressivi** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Disturbi Depressivi**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Corso Universitario Disturbi Depressivi

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Disturbi Depressivi