

Corso Universitario

Psicologia della Memoria





tech università
tecnologica

Corso Universitario in Psicologia della Memoria

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/psicologia-memoria

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia di studio

pag. 16

05

Titolo

pag. 26

01

Presentazione

La Psicologia della Memoria ha assunto un rinnovato interesse negli ultimi anni, in particolare con l'avanzamento delle Neuroscienze e le tecnologie di imaging cerebrale. Recentemente, alcuni studi hanno dimostrato che le esperienze emotive hanno un impatto significativo sul consolidamento dei ricordi, suggerendo che i ricordi più vividi sono spesso associati a emozioni intense. In questo modo, TECH ha progettato questo programma completo, affinché i professionisti possano aggiornarsi sugli ultimi sviluppi relativi ai meccanismi che fondano la memoria, così come i diversi tipi e modelli di attenzione. Inoltre, questo piano di studi si basa su una metodologia completamente online e su approcci didattici innovativi, come il *Relearning*.



“

Grazie a questo programma, 100% online, acquisirai una conoscenza approfondita dei processi che stanno alla base della memoria, il che è essenziale per aree come la neuropsicologia, l'educazione e la terapia cognitiva"

Nel campo della Psicologia della Memoria, sono in fase di sviluppo approcci innovativi, come l'applicazione delle Neuroscienze nello studio della memoria, che esplorano come le esperienze personali ed emotive possono influenzare il consolidamento dei ricordi. Inoltre, l'ascesa dell'Intelligenza Artificiale e degli strumenti di apprendimento adattativo hanno aperto nuove possibilità per migliorare le tecniche di memorizzazione e apprendimento.

Nasce così questo programma, che analizzerà i diversi tipi di memoria, come la memoria a breve termine, la memoria di lavoro e la memoria a lungo termine, evidenziando le sue funzioni e caratteristiche uniche. Inoltre, si approfondiranno le basi neurobiologiche che stanno alla base dei processi di memoria, permettendo agli psicologi di aggiornarsi su come le strutture cerebrali e le connessioni neuronali influenzano la conservazione e il recupero delle informazioni.

Inoltre, si indagherà sulle cause e le origini dei problemi di memoria, come le varie forme di Amnesia (Anterograda, Retrograda e Psicogena). Saranno inoltre esaminati in dettaglio i componenti della memoria di lavoro, tra cui il ciclo fonologico, l'agenda visuo-spaziale e l'esecutivo centrale, per capire come interagiscono nella gestione delle informazioni quotidiane.

Infine, si concentrerà sulla distorsione della memoria e le sue implicazioni per la cognizione, analizzando come i ricordi possono essere modificati o deteriorati nel tempo. Si tratterà di attuare strategie e programmi volti a migliorare la memoria e le abilità cognitive, consentendo ai professionisti di applicare queste conoscenze in ambienti clinici, educativi e di ricerca.

Per affrontare tutti questi temi, TECH offre un Campus Virtuale che include diverse risorse multimediali, come video esplicativi e riassunti interattivi. Inoltre, i materiali accademici saranno accessibili 24 ore al giorno, da qualsiasi luogo, senza alcuna restrizione, in modo che gli studenti possano conciliare il lavoro e la loro formazione, contando a loro volta su metodi didattici esclusivi, come il *Relearning*.

Questo **Corso Universitario in Psicologia della Memoria** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in psicologia, lavoro sociale, assistenza alle persone con diversità funzionale
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi è posta sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Sarai in grado di identificare e analizzare diversi tipi di memoria, nonché di comprendere le cause dei problemi legati alle Amnesie, grazie a una vasta libreria di risorse multimediali innovative"

“

I processi di codifica, archiviazione e recupero della memoria saranno un punto centrale, offrendo una visione completa di come si formano e recuperano i ricordi. Con tutte le garanzie di qualità di TECH!”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Approfondirai i diversi tipi di memoria, tra cui quella a breve e lungo termine, nonché la memoria di lavoro, analizzandone il funzionamento e le caratteristiche specifiche. Cosa aspetti ad iscriverti?

Indagherai sulla distorsione della memoria e le sue implicazioni nella cognizione, affrontando possibili pregiudizi nel proprio ragionamento, attraverso i migliori materiali didattici, all'avanguardia educativa e tecnologica.



02

Obiettivi

Durante la qualifica, gli psicologi analizzeranno diversi tipi di memoria, come episodica, semantica e di lavoro, esaminando le basi neurobiologiche che li sostengono. Saranno inoltre sviluppate le capacità di identificare i problemi di memoria, come le varie forme di Amnesia, così come i processi di codifica, memorizzazione e recupero delle informazioni. Inoltre, sarà promossa l'applicazione di strategie e tecniche per migliorare la memoria e il pensiero critico, per affrontare le sfide professionali e accademiche.



“

L'obiettivo principale del programma sarà quello di fornire agli studenti una comprensione completa di come funziona la memoria umana, la sua importanza nei processi cognitivi e il suo impatto sulla vita quotidiana"



Obiettivi generali

- ♦ Comprendere il concetto di memoria e la sua rilevanza in Psicologia
- ♦ Analizzare i diversi tipi di memoria e il loro funzionamento
- ♦ Esplorare le basi neurobiologiche che sostengono i processi di memoria
- ♦ Incoraggiare l'applicazione di strategie per migliorare la memoria e il pensiero critico

“

Scegli TECH! Sarai in grado di applicare strategie e tecniche per migliorare la ritenzione e il pensiero critico, competenze che possono migliorare le prestazioni accademiche, lavorative e la qualità della vita"





Obiettivi specifici

- ♦ Definire i diversi tipi di memoria e le loro caratteristiche specifiche
- ♦ Indagare le cause e le origini dei problemi di memoria, tra cui varie forme di Amnesia
- ♦ Esaminare i componenti della memoria di lavoro e le loro interazioni
- ♦ Analizzare i processi di codifica, archiviazione e recupero della memoria
- ♦ Studiare la distorsione della memoria e le sue implicazioni sulla cognizione
- ♦ Implementare programmi di miglioramento della memoria e delle capacità di pensiero

03

Struttura e contenuti

La qualifica accademica comprenderà lo studio di diversi tipi di memoria, come quella sensoriale, a breve e lungo termine, così come la memoria di lavoro. Si approfondiranno anche le fondamenta neurobiologiche che sostengono questi processi, affrontando come il cervello codifica, memorizza e recupera informazioni. Inoltre, saranno analizzati i disturbi e le alterazioni della memoria, come le Amnesie e le Distorsioni Cognitive, e il loro impatto sulla vita quotidiana. A sua volta, si approfondirà le strategie e i programmi per migliorare la ritenzione e il pensiero critico, applicando metodologie innovative che aiutano in ambienti educativi e clinici.





“

I contenuti di questo programma in Psicologia della Memoria copriranno un ampio spettro di argomenti fondamentali per comprendere i processi della memoria umana"

Modulo 1. Psicologia della Memoria

- 1.1. Significato della memoria e dei suoi tipi
 - 1.1.1. Obiettivi
 - 1.1.2. Introduzione
 - 1.1.3. Introduzione al concetto di memoria
 - 1.1.4. Basi e fondamenti neurobiologici della memoria
- 1.2. Memoria a breve termine: Neuropsicologia della memoria di lavoro
 - 1.2.1. Obiettivi
 - 1.2.2. Introduzione
 - 1.2.3. Origini e cause dei problemi di memoria
 - 1.2.4. Amnesia anterograda
 - 1.2.5. Amnesia retrograda
 - 1.2.6. Amnesie di origine
 - 1.2.7. Amnesia psicogena
 - 1.2.8. Amnesia infantile: Possibili cause
- 1.3. Neuropsicologia della memoria di lavoro
 - 1.3.1. Obiettivi
 - 1.3.2. Introduzione
 - 1.3.3. Valutazione della memoria a breve termine e di lavoro
 - 1.3.4. Il ciclo fonologico
 - 1.3.5. L'agenda visuo-spaziale
 - 1.3.6. L'esecutivo centrale come distributore di risorse
 - 1.3.7. Convergenza delle informazioni nel sistema: il buffer episodico
- 1.4. Abilità e strategie per imparare a pensare
 - 1.4.1. Obiettivi
 - 1.4.2. Introduzione
 - 1.4.3. Programma "Imparare a Pensare"
 - 1.4.4. Programma di Arricchimento Strumentale (PAS)
 - 1.4.5. Programma di Intelligenza di Harvard
 - 1.4.6. Programmi basati sulla tecnologia o sulle TIC
 - 1.4.7. Strategie per il lavoro cooperativo



- 1.5. Basi neuropsicologiche della memoria umana: Memoria episodica, semantica e autobiografica
 - 1.5.1. Obiettivi
 - 1.5.2. Introduzione
 - 1.5.3. Sistemi di memoria identificati nell'uomo
 - 1.5.4. Memoria dichiarativa e non dichiarativa
 - 1.5.5. Memoria procedurale
 - 1.5.6. Memoria semantica
 - 1.5.7. Memoria episodica e autobiografica
- 1.6. Processi di base della memoria: Livelli di elaborazione e recupero
 - 1.6.1. Obiettivi
 - 1.6.2. Introduzione
 - 1.6.3. Processi di codifica
 - 1.6.4. Processi di archiviazione
 - 1.6.5. Processi di recupero
 - 1.6.6. Livelli di processo
 - 1.6.7. Dimenticare
- 1.7. Le amnesie
 - 1.7.1. Obiettivi
 - 1.7.2. Introduzione
 - 1.7.3. Classificazione
 - 1.7.4. Principali sindromi amnesiche
 - 1.7.5. Altre patologie con sindromi amnesiche
 - 1.7.6. Amnesia psicogena e sindrome amnesica
- 1.8. Distorsioni e disturbi
 - 1.8.1. Distorsioni cognitive
 - 1.8.2. Distorsioni della memoria
 - 1.8.3. Patologie
- 1.9. Interventi sulla memoria, sulle abilità e sulle strategie di pensiero
 - 1.9.1. Programma di miglioramento
 - 1.9.2. Programmi per l'acquisizione di capacità di pensiero
 - 1.9.3. Programmi tecnologici
 - 1.9.4. Dipartimento di orientamento
- 1.10. Orientamento per le famiglie
 - 1.10.1. Incoraggiare lo sviluppo del cervello
 - 1.10.2. Utilizzo precoce delle risorse
 - 1.10.3. Orientamento allo studio e alla memoria: Tecniche per migliorare la memorizzazione. Linee guida generali
- 1.11. Relazioni tra attenzione e memoria e altri processi psicologici
 - 1.11.1. L'attenzione come base per altri processi di base
 - 1.11.2. La memoria come base per altri processi cognitivi di base
 - 1.11.3. Relazioni tra attenzione e altri processi psicologici superiori
 - 1.11.4. Relazioni della memoria con altri processi psicologici superiori e altri processi cognitivi di base



Sarai supportato da approcci scientifici e metodologie innovative, come il Relearning, che ti fornirà un apprendimento flessibile e aggiornato, da parte della migliore università digitale del mondo, secondo Forbes: TECH”

05

Metodologia di studio

TECH è la prima università al mondo che combina la metodologia dei **case studies** con il **Relearning**, un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione diretta.

Questa strategia dirompente è stata concepita per offrire ai professionisti l'opportunità di aggiornare le conoscenze e sviluppare competenze in modo intensivo e rigoroso. Un modello di apprendimento che pone lo studente al centro del processo accademico e gli conferisce tutto il protagonismo, adattandosi alle sue esigenze e lasciando da parte le metodologie più convenzionali.



“

TECH ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera"

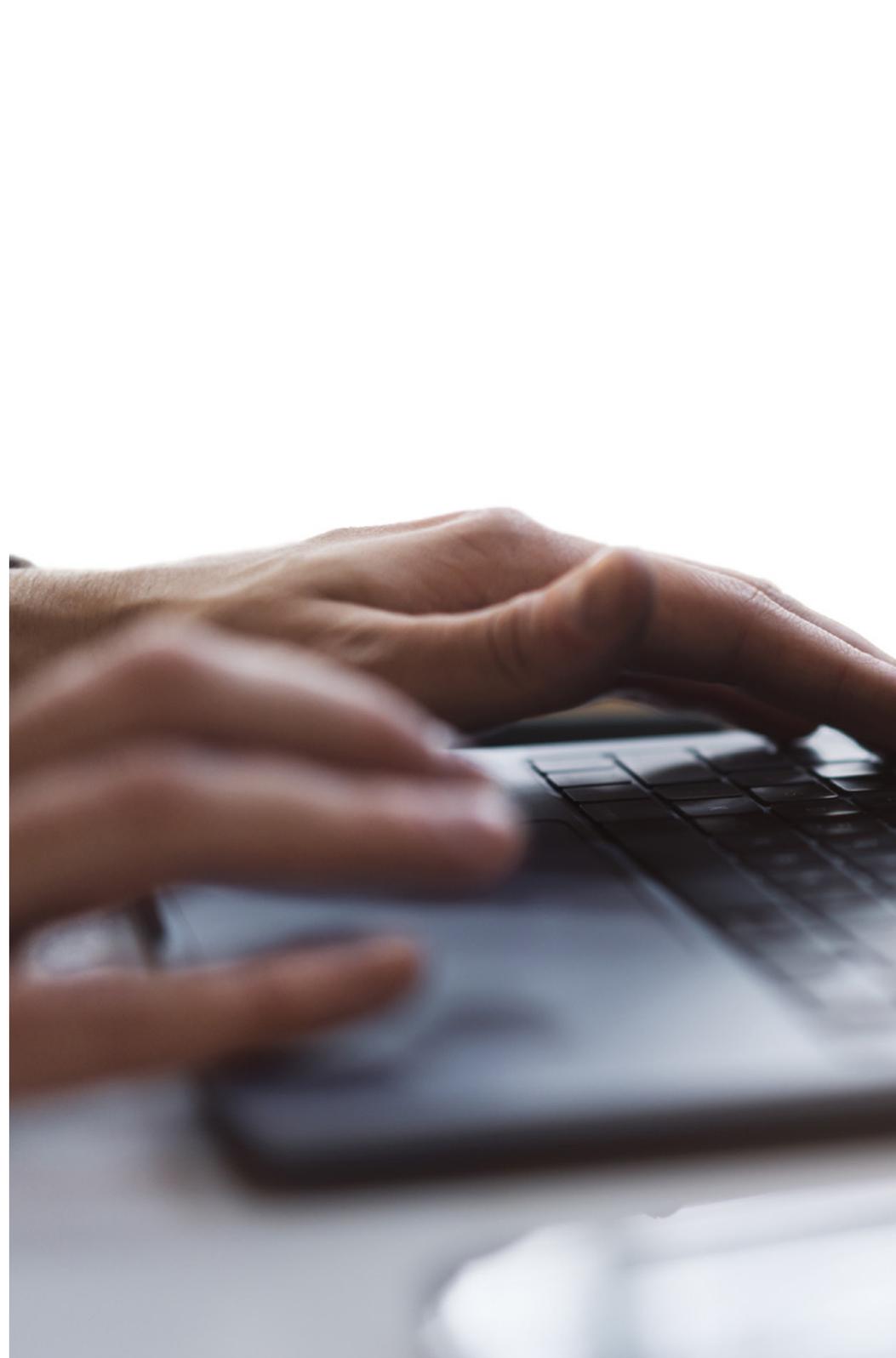
Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto. Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.

“

*In TECH NON ci sono lezioni presenziali
(che poi non potrai mai frequentare)”*



I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.

“

Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi”

Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



Metodo Relearning

In TECH i *case studies* vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.



Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A conferma di ciò, l'istituto è diventato il migliore valutato dai suoi studenti sulla piattaforma di recensioni Trustpilot, ottenendo un punteggio di 4,9 su 5.

Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.

Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.



In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



Capacità e competenze pratiche

I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



Riepiloghi interattivi

Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Case Studies

Completerai una selezione dei migliori *case studies* in materia. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma. Lo facciamo su 3 dei 4 livelli della Piramide di Miller.



Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità d'osservazione di terzi esperti. Il cosiddetto *Learning from an Expert* rafforza le conoscenze e i ricordi, e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH offre i contenuti più rilevanti del corso sotto forma di schede o guide rapide per l'azione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare a progredire nel tuo apprendimento.



05

Titolo

Il Corso Universitario in Psicologia della Memoria garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Psicologia della Memoria** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Psicologia della Memoria**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario in
Psicologia della Memoria

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Psicologia della Memoria

