

Corso Universitario

Competenze di Base  
del Terapeuta





## Corso Universitario Competenze di Base del Terapeuta

- » Modalità: **Online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **Online**

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/competenze-base-terapeuta](http://www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/competenze-base-terapeuta)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

Per organizzare, gestire e portare a termine con successo qualsiasi tipo di terapia, il professionista ha bisogno di una serie di competenze di base che costituiscono il suo bagaglio personale. Questo Corso Universitario ti offre, raccolte in un unico luogo, tutte queste conoscenze specifiche, spiegate dai migliori esperti del settore, con il rigore e la qualità della migliore università online del mercato educativo.





“

*Questo Corso Universitario ampliarà i tuoi orizzonti come psicologo e ti permetterà di crescere personalmente e professionalmente”*

Questo Corso Universitario fornisce una conoscenza approfondita delle competenze di base del terapeuta. Potrai fare riferimento su un personale docente che si distingue per la sua ampia esperienza professionale, specializzato nei diversi ambiti della psicologia.

Durante questo programma, sarai introdotto agli approcci attuali e più innovativi nel campo. Imparerai a scegliere le tecniche di intervento psicologico più appropriate per raggiungere gli obiettivi, riconoscendo le differenze, i problemi e i bisogni. Allo stesso tempo, a discriminare tali differenze, problemi e necessità.

Non solo verrai accompagnato attraverso le conoscenze teoriche offerte, ma ti mostreremo un altro modo di studiare e imparare più organico, semplice ed efficiente. Lavorerai per mantenere negli studenti la motivazione e per trasmettere loro la passione per l'apprendimento, aiutandoli a pensare e a sviluppare il pensiero critico.

Un percorso di alto livello che segnerà un processo di miglioramento, non solo professionale, ma anche personale.

Questo **Corso Universitario in Competenze di Base del Terapeuta** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di 100 casi di studio presentati da esperti in Psicologia Evolutiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità e innovazioni nella ricerca nei vari campi della psicologia
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni riguardanti le situazioni proposte
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie di ricerca
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Un programma creato per i professionisti che aspirano all'eccellenza e che permetterà di acquisire nuove competenze e strategie in modo fluente ed efficace"*

“

*Un approccio totalmente incentrato sull'efficacia accademica, che ti permetterà di apprendere in modo reale, costante ed efficiente"*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi mediante il quale lo studente deve cercare di risolvere le diverse situazioni che si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Migliora la tua sicurezza come psicologo, aggiornando le tue conoscenze attraverso questo Corso Universitario.*

*Questo Corso Universitario fa la differenza tra un professionista con molte conoscenze e uno veramente competente.*



# 02

## Obiettivi

Gli obiettivi di questo programma sono stati stabiliti come guida per lo sviluppo dell'intera preparazione, con l'obiettivo specifico di offrire allo studente un'esperienza molto intensa che darà impulso alla sua crescita professionale. Un viaggio di crescita personale che ti porterà alla massima qualità nella tua professione di psicologo.



“

*Se il tuo obiettivo è quello di migliorare nella tua professione e di acquisire una qualifica che ti permetterà di competere tra i migliori, sei nel posto giusto. Questo programma darà alla tua carriera la spinta di cui hai bisogno.*



### Obiettivo generale

---

Preparare professionisti qualificati per la pratica della psicologia che possano intervenire con reali capacità lavorative e risultati ottimali, supportati dalla completa gestione dell'etica e della deontologia, con le più aggiornate e utili conoscenze teoriche e pratiche.



*Questo Corso Universitario si rivolge agli psicologi che desiderano migliorare la loro capacità di assistenza e dare uno stimolo alla loro carriera"*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Creare un'intervista e realizzarla Così come diagnosticare i pazienti o le situazioni secondo i criteri della professione
- ♦ Identificare le variabili (personalità, intelligenza e altre abilità, atteggiamenti, ecc.) i processi cognitivi, emotivi, psicobiologici e comportamentali
- ♦ Spiegare le variabili (personalità, intelligenza e altre abilità, atteggiamenti, ecc.) i processi cognitivi, emotivi, psicobiologici e comportamentali
- ♦ Misurare le variabili (personalità, intelligenza e altre abilità, atteggiamenti, ecc.) i processi cognitivi, emotivi, psicobiologici e comportamentali
- ♦ Essere in grado di descrivere e misurare variabili e processi cognitivi, emotivi, psicobiologici e comportamentali
- ♦ Definire gli obiettivi e sviluppare il piano di intervento in base al suo scopo
- ♦ Saper scegliere le tecniche di intervento psicologico più appropriate per raggiungere gli obiettivi, riconoscendo le differenze, i problemi e i bisogni Discriminare tali differenze, problemi e necessità
- ♦ Descrivere variabili e processi cognitivi, emotivi, psicobiologici e comportamentali. Misurare variabili e processi cognitivi, emotivi, psicobiologici e comportamentali
- ♦ Identificare gli obiettivi dell'intervento in base alla sua finalità (prevenzione, trattamento, riabilitazione, integrazione, sostegno, ecc.)
- ♦ Creare un piano di intervento in base al suo scopo (prevenzione, trattamento, riabilitazione, inserimento, accompagnamento...)

03

# Struttura e contenuti

I contenuti di questa specializzazione completa sono stati sviluppati dai professionisti più competenti in questo settore, con criteri di alta qualità in ogni fase del programma. Per questo motivo, sono stati selezionati gli argomenti più rilevanti e completi, con gli ultimi e più interessanti aggiornamenti del momento.

“

*Questo Corso Universitario in Competenze di Base del Terapeuta possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato"*

## Modulo 1. Competenze di Base del Terapeuta

- 1.1. Introduzione alle competenze del terapeuta
  - 1.1.1. Introduzione
  - 1.1.2. Relazione terapeutica, componenti e caratteristiche
  - 1.1.3. Conclusioni
- 1.2. Terapia efficace
  - 1.2.1. Motivazioni associate alla professione
  - 1.2.2. Atteggiamenti di base del terapeuta che favoriscono la relazione
  - 1.2.3. Caratteristiche del terapeuta che favoriscono la relazione
- 1.3. Adattamento dell'intervento alle caratteristiche del paziente
  - 1.3.1. Introduzione
  - 1.3.2. Come si definisce e comunica il problema
  - 1.3.3. Conclusioni
- 1.4. Variabili demografiche, tipo di problema, malattie o deficit
  - 1.4.1. Motivazione e aspettative
  - 1.4.2. Il colloquio motivazionale come strumento
  - 1.4.3. Conclusioni
- 1.5. Capacità di comunicazione
  - 1.5.1. Introduzione
  - 1.5.2. Capacità di ascolto
  - 1.5.3. Conclusioni
- 1.6. Competenze per facilitare la narrazione del paziente
  - 1.6.1. Introduzione
  - 1.6.2. Competenze per facilitare la generazione di alternative
  - 1.6.3. Conclusioni





- 1.7. Le fasi della terapia
  - 1.7.1. Introduzione
  - 1.7.2. Competenze fondamentali nello sviluppo del processo terapeutico
  - 1.7.3. Conclusioni
- 1.8. Situazioni di conflitto
  - 1.8.1. Introduzione
  - 1.8.2. Gestione delle resistenze
  - 1.8.3. Conclusioni
- 1.9. Aspetti etici
  - 1.9.1. Introduzione
  - 1.9.2. Aspetti legali ed economici
  - 1.9.3. Conclusioni

“

*Il nostro programma di studi è stato progettato considerando l'efficacia dell'insegnamento: imparare più velocemente, in modo più efficiente e su una base permanente”*

04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

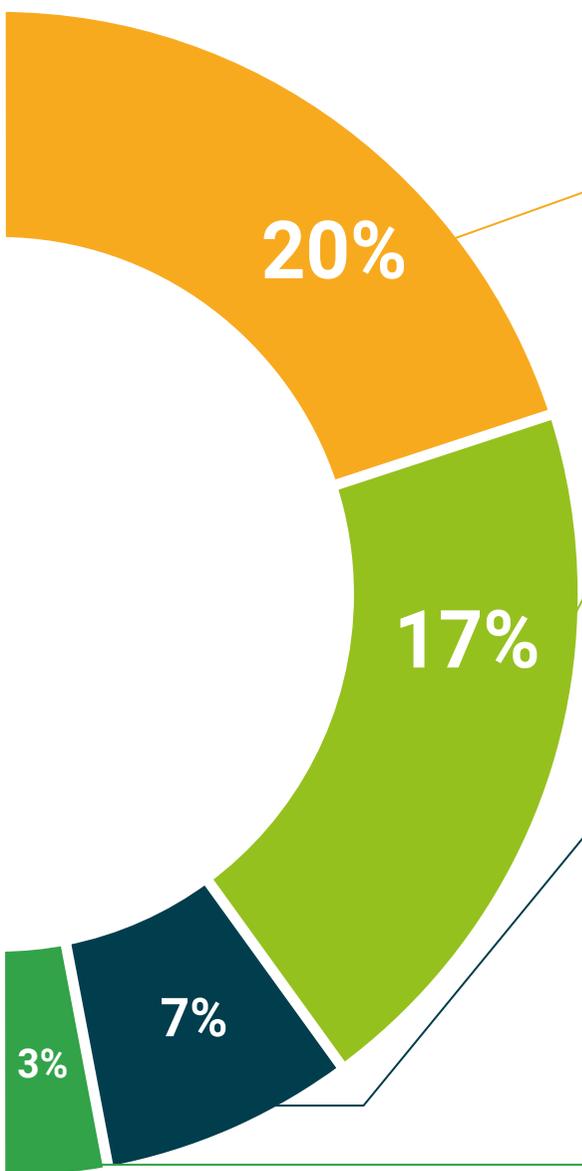
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

# Titolo

Il Corso Universitario in Competenze di Base del Terapeuta garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Includi nella tua preparazione un Corso Universitario in Competenze di Base del Terapeuta: Un enorme passo avanti nella tua posizione di competitività nel settore”*

Questo **Corso Universitario in Competenze di Base del Terapeuta** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Competenze di Base del Terapeuta**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Competenze di Base  
del Terapeuta

- » Modalità: Online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: Online

# Corso Universitario

## Competenze di Base del Terapeuta