

# Corso Universitario

Comorbidità nei Disturbi del  
Comportamento Alimentare  
con altre Patologie Psicologiche



## Corso Universitario Comorbidità nei Disturbi del Comportamento Alimentare con altre Patologie Psicologiche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso web: [www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/comorbidita-disturbi-comportamento-alimentare-patologie-psicologiche](http://www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/comorbidita-disturbi-comportamento-alimentare-patologie-psicologiche)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Una delle maggiori preoccupazioni degli individui è legata al controllo dell'alimentazione. In questo contesto, alcuni conducono tutti i tipi di pratiche dannose ritenendo che li aiuteranno a perdere peso. Un esempio è che i pasti vengono saltati con ogni tipo di pretesto. Si tratta di una situazione allarmante, perché è sintomo di qualche disturbo del comportamento alimentare. Tuttavia, comporta il rischio di soffrire di altre patologie correlate come la depressione. Pertanto, è necessario che cerchino l'aiuto di professionisti della salute mentale per cercare soluzioni per rimediare alle loro situazioni. In questo contesto, TECH sviluppa una specializzazione per approfondire la coesistenza dei DCA e altre psicopatologie. Il tutto con una metodologia 100% online.



“

*Acquisirai una visione completa delle interazioni tra DCA e patologie come i disturbi dell'umore durante questo approfondito Corso Universitario"*

Lungi dal risolversi, i DCA si stanno aggravando sempre più. Un recente rapporto ha evidenziato che esistono oltre 28.000 giovani con Anoressia e Bulimia in Paesi europei come la Spagna. Per questo motivo, le famiglie si rivolgono abitualmente a esperti di salute mentale per cercare una soluzione a queste patologie comuni. A questo proposito, gli psicologi hanno il dovere di avere una profonda conoscenza dei DCA e la loro comorbidità con altre malattie. Solo così potranno fornire un'assistenza completa ed efficace alle persone che lottano con questi disturbi. Pertanto, miglioreranno le previsioni di recupero e la qualità della vita dei pazienti.

Per supportare questi esperti in questo lavoro, TECH implementa un pionieristico Corso Universitario volto alla diagnosi precoce e accurata. Sotto la guida di un personale docente esperto, gli studenti acquisiranno conoscenze specifiche per identificare malattie come disturbi del controllo degli impulsi. Il piano di studi approfondirà lo sviluppo di terapie cognitive e comportamentali per affrontare la comorbidità dell'impulsività e DCA. Inoltre, il programma affronterà le cause sottostanti (che possono essere legate a traumi passati, problemi di immagine di sé, ecc.) per un approccio terapeutico più efficace.

Va sottolineato che il presente percorso accademico si distingue per l'utilizzo della rivoluzionaria metodologia *Relearning*. TECH è pioniera di questo sistema di apprendimento, consistente nella ripetizione dei contenuti più importanti per garantire un processo di apprendimento naturale che rimanga nella memoria degli studenti. In questo modo, gli studenti avranno solo bisogno di un dispositivo con accesso a Internet per ampliare le loro conoscenze e diventare un esperto di comorbidità dei DCA con altre psicopatologie. In questo senso, questo titolo di studio dispone di una varietà di risorse multimediali come riassunti interattivi con i quali gli studenti potranno collegare alla loro prassi le competenze necessarie per eccellere in un campo in piena crescita.

Questo **Corso Universitario in Comorbidità nei Disturbi del Comportamento Alimentare con altre Patologie Psicologiche** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Psicologia, Nutrizione, Dietetica, ecc.
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Vuoi specializzarti nelle comorbidità dei disturbi alimentari con la bipolarità? Raggiungi questo obiettivo in 6 settimane con questo Corso Universitario completo"*



“

*Rafforzerai le tue conoscenze chiave attraverso l'innovativa metodologia Relearning per un'efficace assimilazione della materia”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da rinomati esperti.

*Migliorerai la qualità della vita dei pazienti risolvendo i loro problemi di insonnia con le strategie più appropriate.*

*Approfondisci il rapporto tra DCA e cleptomania grazie a questa formazione all'avanguardia.*



# 02

## Obiettivi

Attraverso 150 ore di specializzazione, gli studenti capiranno l'importanza di intraprendere un approccio completo alla comorbidità dei DCA con altri disturbi psicopatologici (come quelli dello spettro ossessivo-compulsivo). In questo modo, gli studenti valuteranno e identificheranno queste condizioni in modo preciso e precoce. Inoltre, utilizzeranno approcci terapeutici basati su prove scientifiche per arricchire la loro prassi professionale.





“

*Aggiornerai le tue conoscenze in Disturbi del Comportamento Alimentare grazie a contenuti multimediali innovativi”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Valutare e diagnosticare i Disturbi del Comportamento Alimentare in modo preciso e precoce
- ♦ Valutare i fattori causali dei DCA
- ♦ Identificare e gestire le comorbidità mediche e psicologiche
- ♦ Progettare e applicare piani terapeutici personalizzati per i pazienti con DCA
- ♦ Impiegare approcci terapeutici basati su prove scientifiche
- ♦ Gestire efficacemente i pazienti critici con DCA
- ♦ Stabilire la terapia di gruppo e il supporto sociale per i pazienti e i loro familiari
- ♦ Promuovere un'immagine corporea sana e prevenire i DCA nei contesti educativi

“

*Trattandosi di una specializzazione online, potrai combinare i tuoi studi con il resto delle tue attività quotidiane”*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Valutare la comorbidità di disturbi bipolari, ciclotimia e altri disturbi dell'umore con DCA
- ♦ Determinare la relazione bidirezionale tra depressione e disturbi alimentari (DCA), identificando i sintomi comuni e le differenze nella diagnosi di entrambe le condizioni
- ♦ Analizzare l'interazione tra ansia e DCA, identificando i tipi comuni di ansia associati a questi disturbi
- ♦ Riconoscere la comorbidità con i disturbi borderline di personalità e altri tipi di personalità, analizzando le loro relazioni con DCA
- ♦ Collegare la relazione tra abuso di sostanze e DCA, identificare i fattori di rischio condivisi e le differenze di comorbidità e sviluppare strategie di intervento
- ♦ Confrontare la prevalenza di autolesionismo e suicidio nei pazienti con DCA, identificando i fattori di rischio e di protezione nei casi di comorbidità
- ♦ Stimare l'importanza di un approccio globale alla co-morbidità della DE con altri disturbi psicopatologici



03

# Direzione del corso

TECH mantiene una filosofia basata sull'offerta agli studenti di un insegnamento di qualità e alla portata di tutti. Con questa premessa, ha riunito un eccellente personale docente specializzato nei Disturbi del Comportamento Alimentare. Ciò costituisce una garanzia per gli studenti che desiderano aggiornare le loro conoscenze. Inoltre, i laureati acquisiranno nuove competenze che incorporeranno con effetto immediato nella loro prassi lavorativa.





“

*Avrai accesso alle informazioni più aggiornate  
e sotto il massimo rigore scientifico di veri  
professionisti della Psicologia”*

## Direzione



### **Dott.ssa Espinosa Sánchez, Verónica**

- ♦ Coordinatrice del Servizio di Psicologia dell'Ospedale di Los Valles
- ♦ Esperto accreditato dal Consiglio della Magistratura di Educatore
- ♦ Consulente psicologico per i pazienti nelle procedure chirurgiche su APP Veronica Espinosa
- ♦ Specialista in psicoterapia cognitiva presso l'Albert Ellis Institute di New York.
- ♦ Master in Gestione dei Talenti Umani presso l'Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Neuropsicologa presso l'Universitat Oberta de Catalunya
- ♦ Psicologa Clinica della Pontificia Università Cattolica dell'Ecuador

## Personale docente

### **Dott.ssa Zuniga, Antonella**

- ♦ Specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Analista del comportamento presso Autism Society of North Carolina
- ♦ Master in Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Università Europea di Madrid
- ♦ Psicologa Clinica della Pontificia Università Cattolica dell'Ecuador
- ♦ Membro dell'Associazione Ecuatoriana di Psicologi





# 04

## Struttura e contenuti

Questo programma approfondisce le comorbilità più frequenti tra i disturbi del comportamento alimentare. A questo proposito, il programma affronterà condizioni come disturbi del sonno, autolesioni e persino suicidi. A tal fine, il piano di studi offrirà i fattori di rischio di ogni patologia, sottolineando anche diversi approcci al suo corretto trattamento. In questo modo, gli studenti saranno in grado di affrontare queste comorbilità in modo più efficace.



“

*Sarai pronto a condurre approcci terapeutici di successo per i pazienti con comorbidità di autolesionismo"*



## Modulo 1. Comorbidità nei Disturbi del Comportamento Alimentare con altre Patologie Psicologiche

- 1.1. Depressione e Disturbi del Comportamento Alimentare
  - 1.1.1. Relazione bidirezionale tra depressione e DCA
  - 1.1.2. Sintomi comuni e differenze nella diagnosi
  - 1.1.3. Strategie di intervento in caso di comorbidità
- 1.2. Ansia e Disturbi del Comportamento Alimentare
  - 1.2.1. Interazione tra ansia e DCA
  - 1.2.2. Tipi di ansia comunemente associati ai DCA
  - 1.2.3. Approccio terapeutico per la comorbidità d'ansia e DCA
- 1.3. Disturbi dell'umore nei DCA
  - 1.3.1. Comorbidità dei disturbi bipolari e DCA
  - 1.3.2. Ciclotimia e il loro rapporto con i DCA
  - 1.3.3. Strategie per la gestione della comorbidità tra disturbi dell'umore e DCA
- 1.4. Disturbi della personalità e DCA
  - 1.4.1. Comorbidità dei disturbi personalità limite e DCA
  - 1.4.2. Altre personalità e il loro rapporto con i DCA
  - 1.4.3. Terapie specifiche per trattare comorbidità della personalità e DCA
- 1.5. Disturbi del Comportamento Alimentare e Abuso di Sostanze
  - 1.5.1. Relazione tra abuso di sostanze e DCA
  - 1.5.2. Fattori di rischio condivisi e differenze nella comorbidità
  - 1.5.3. Approcci terapeutici per pazienti con comorbidità di DCA e abuso di sostanze
- 1.6. Disturbi del Controllo degli Impulsi e DCA
  - 1.6.1. Comorbidità di disturbi come la cleptomania e DCA
  - 1.6.2. Impulsività e il suo ruolo nell'alimentazione compulsiva nei DCA
  - 1.6.3. Terapie cognitive e comportamentali per affrontare la comorbidità dell'impulsività e DCA
- 1.7. Disturbi del Sonno e DCA
  - 1.7.1. Insonnia e difficoltà di sonno nei pazienti con DCA
  - 1.7.2. Il ruolo dei DCA nei disturbi del sonno
  - 1.7.3. Strategie di trattamento per migliorare il sonno nei pazienti con DCA



- 1.8. Autolesionismo e Suicidio in Comorbidità con DCA
  - 1.8.1. Prevalenza di autolesionismo e suicidio nei pazienti con DCA
  - 1.8.2. Fattori di rischio e fattori protettivi
  - 1.8.3. Approccio terapeutico per pazienti con comorbidità di autolesionismo, suicidio e DCA
- 1.9. Disturbi dello Spettro Ossessivo-Compulsivo e DCA
  - 1.9.1. Comorbidità dei disturbi ossessivo-compulsivi e DCA
  - 1.9.2. Sintomi ossessivi in pazienti con DCA
  - 1.9.3. Strategie terapeutiche per il trattamento della comorbidità dei disturbi ossessivo-compulsivi e DCA
- 1.10. Comorbidità con Disturbo Post-Traumatico da Stress (DPTS)
  - 1.10.1. Rapporto tra DCA e DPTS
  - 1.10.2. Esperienze traumatiche e il loro impatto sull'alimentazione e sull'immagine corporea
  - 1.10.3. Approcci terapeutici per affrontare la comorbidità di DPTS e DCA



*I riassunti interattivi di ogni argomento ti permetteranno di consolidare dinamicamente i concetti più complessi dei DCA con altre psicopatologie"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

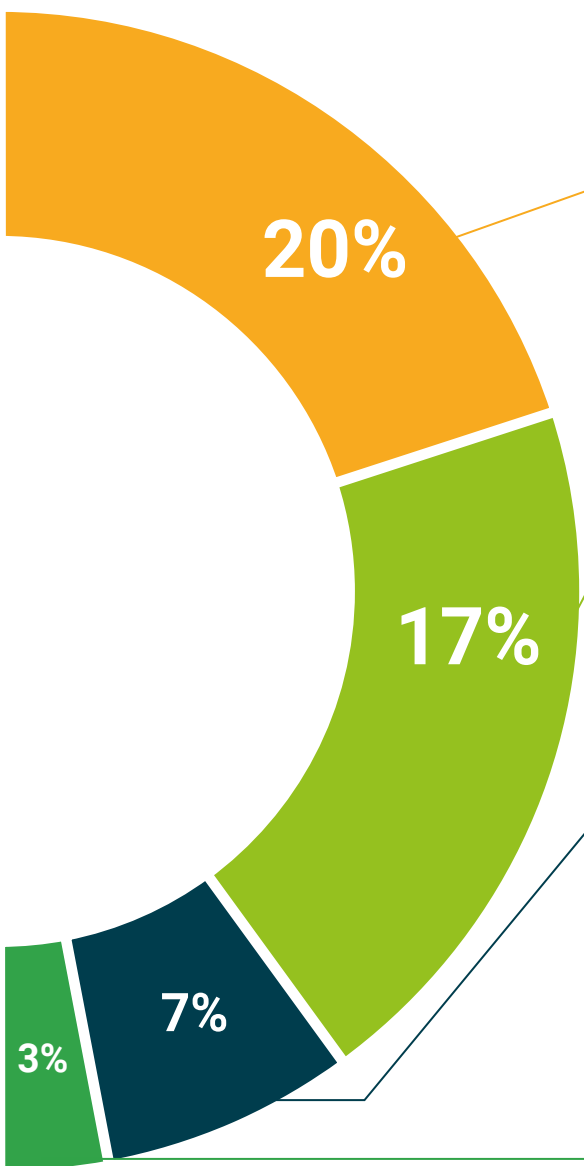


#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.







#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Titolo

Il Corso Universitario in Comorbidità nei Disturbi del Comportamento Alimentare con altre Patologie Psicologiche garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi  
il tuo titolo universitario senza spostamenti  
o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Comorbidità nei Disturbi del Comportamento Alimentare con altre Patologie Psicologiche** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali. .

Titolo: **Corso Universitario in Comorbidità nei Disturbi del Comportamento Alimentare con altre Patologie Psicologiche**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Comorbidità nei Disturbi  
del Comportamento  
Alimentare con altre  
Patologie Psicologiche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

