

Corso Universitario

Basi Neurobiologiche della Psicoterapia



tech università
tecnologica

Corso Universitario Basi Neurobiologiche della Psicoterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/basi-neurobiologiche-psicoterapia

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

La Psicoterapia a Tempo Limitato (PTL) ha suscitato un crescente interesse per le sue basi neurobiologiche. Recenti ricerche hanno esplorato come interventi brevi e mirati possano indurre cambiamenti neurobiologici di lunga durata, soprattutto nelle aree cerebrali legate alla regolazione emotiva e al processo decisionale. Studi di neuroimmagine, ad esempio, hanno evidenziato cambiamenti nell'attività della corteccia prefrontale e dell'amigdala, suggerendo che la PTL può migliorare la capacità del cervello di gestire lo stress e le emozioni negative. In questo contesto, TECH ha creato un esaustivo programma online e flessibile, che richiede solo un dispositivo elettronico con accesso a Internet per utilizzare i materiali didattici. Inoltre, si basa su una rivoluzionaria metodologia *Relearning*.



“

Con questo Corso Universitario 100% online, approfondirai come i processi neurobiologici influiscono nella Psicoterapia a Tempo Limitato, comprendendo i cambiamenti cerebrali che si verificano durante il trattamento”

Le Basi Neurobiologiche della Psicoterapia a Tempo Limitato (PTL) sono in fase di attenzione crescente all'interno della comunità scientifica e clinica. Dal punto di vista della PTL, questo approccio cerca di ottimizzare le risorse terapeutiche in un lasso di tempo definito, sfruttando i meccanismi neurobiologici per promuovere cambiamenti nel benessere psicologico degli individui.

In questo contesto nasce questo Corso Universitario che approfondirà la comprensione del modo in cui esperienze e percezioni dei pazienti vengono elaborate e immagazzinate nel cervello, consentendo di ridefinire la pratica terapeutica contemporanea. In questo modo, sarà introdotta la nozione fondamentale che l'intervento terapeutico è centrato più nel campo del virtuale, cioè nelle rappresentazioni e ricostruzioni mentali del paziente, che negli eventi oggettivamente verificatisi.

Il piano di studi si concentrerà anche sull'elaborazione della realtà da parte del paziente, sulla base della premessa che "non è ciò che accade, ma ciò che il paziente fa con ciò che accade" che determina il suo stato mentale ed emotivo. In questo contesto, esplorerà come i pazienti interpretano e danno significato alle loro esperienze, influenzando il loro benessere psicologico. Da questa prospettiva, gli psicologi domineranno tecniche per aiutarli a reinterpretare e riconfigurare le loro narrative interne.

Infine, si affronterà la chimica cerebrale coinvolta nei processi emotivi e cognitivi, dettagliando le principali famiglie chimiche, come i neurotrasmettitori, ormoni e le interazioni tra di essi. Verrà inoltre discusso come gli squilibri o le peculiarità di queste interazioni chimiche possano influenzare il comportamento e le emozioni del paziente.

TECH ha quindi introdotto un programma completamente online e adattabile, progettato per soddisfare le esigenze dello studente, che elimina l'obbligo di recarsi presso un centro fisico o di attenersi ad un orario prestabilito. Integra inoltre l'innovativa metodologia *Relearning*, focalizzata sulla ripetizione dei concetti essenziali per migliorare la comprensione dei contenuti.

Questo **Corso Universitario** in **Basi Neurobiologiche della Psicoterapia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Base Neurobiologiche della Psicoterapia
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare se stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Padroneggerai tecniche più efficaci e adattate alle esigenze individuali dei pazienti, migliorando i risultati terapeutici in periodi di tempo più brevi, attraverso un'ampia libreria di risorse multimediali"

“

Padroneggerai una conoscenza avanzata su come gli aspetti neurobiologici influenzano la pratica della Psicoterapia a Tempo Limitato, migliorando la tua efficacia in interventi brevi e mirati”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Indagherai su come il paziente sperimenta e interiorizza il suo mondo, offrendo strumenti per modificare le percezioni e le risposte emotive che possono essere sfasate dalla sua realtà attuale.

La ristrutturazione cognitiva ed emotiva del paziente stesso sarà presentata come un asse centrale per il successo del tuo trattamento di Psicoterapia a Tempo Limitato. Questi propositi potrai ottenerli con tutte le garanzie di qualità TECH!.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale del Corso Universitario sarà quello di fornire ai professionisti una comprensione approfondita di come le interazioni neurobiologiche sottostanti influenzino il comportamento e la psiche umana nel contesto della Psicoterapia a Tempo Limitato (PTL). Verranno quindi esplorate le tecniche e le metodologie che consentono ai terapeuti di comprendere e gestire i processi mentali ed emotivi dei loro pazienti, considerando gli eventi come percezioni soggettive piuttosto che come fatti oggettivi. Riuscendo a svelare la complessa relazione tra struttura cerebrale, funzioni neurochimiche e risposte emotive, gli psicologi potranno progettare interventi più efficaci, efficienti e personalizzati.



“

Scegli TECH! Svilupperai competenze diagnostiche e di valutazione basate sulle neuroscienze, promuovendo l'integrazione di approcci biologici con modelli psicologici e sociali nella tua pratica clinica quotidiana”



Obiettivi generali

- ♦ Descrivere e sviluppare il modello di intervento della Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Padroneggiare le leggi neurologiche e biochimiche per cui con altri modelli i pazienti non cambiano la loro risposta emotiva nonostante l'intervento
- ♦ Descrivere l'arsenale tecnologico che consente al paziente di trasformare i propri ricordi traumatici in ricordi di memoria
- ♦ Spiegare la relazione di legame che si instaura tra il paziente e il terapeuta (interazione reciproca)





Obiettivi specifici

- Conoscere che il territorio di intervento è più nel virtuale che nel reale
- Scoprire che non è importante ciò che accade, ma ciò che il paziente fa
- Sapere che la realtà per il paziente è ciò che viene registrato nel suo cervello e non tanto quello che potrebbe essere successo
- Identificare le famiglie chimiche e le interazioni tra di esse

“

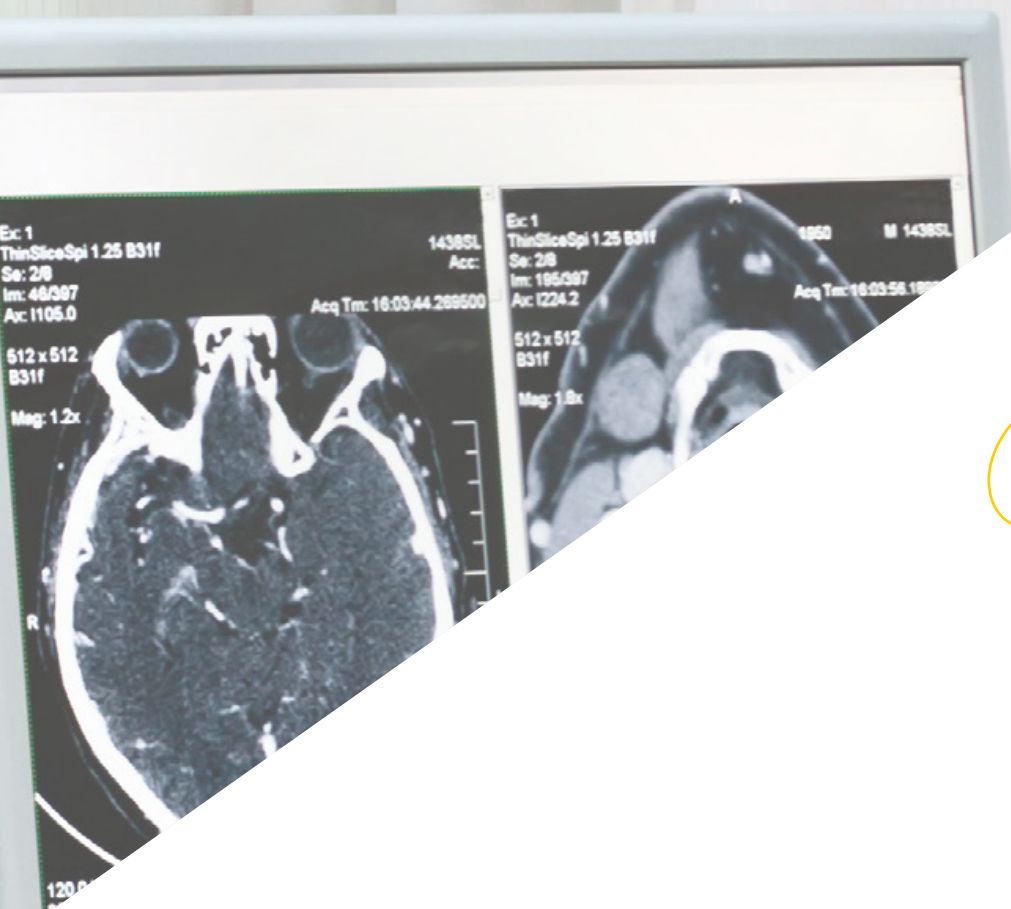
Applicherai un approccio integrato che combina la teoria neurobiologica con la pratica clinica per migliorare il benessere dei pazienti, attraverso i migliori materiali didattici, all'avanguardia nella tecnologia e nella formazione”

03

Struttura e contenuti

I temi centrali del titolo comprendono un'esplorazione dettagliata di come le strutture e le funzioni cerebrali influenzino la cognizione e il comportamento, nonché lo studio della neuroplasticità e di come questa possa essere favorita attraverso interventi terapeutici. Si concentrerà inoltre sulla comprensione delle basi neurali delle emozioni e su come queste influenzino la salute mentale e il comportamento umano. Inoltre, verranno trattate le tecniche per identificare e modificare gli schemi neurali che contribuiscono ai disturbi psicologici, utilizzando approcci limitati nel tempo, essenziali per interventi efficaci ed efficienti.





“

Approfitta di questa opportunità unica offerta da TECH! Approfondirai le interazioni tra le diverse famiglie chimiche del cervello, acquisendo gli strumenti per comprendere e gestire questi processi in un contesto clinico”

Modulo 1. Basi scientifiche e neurobiologiche della PTL

- 1.1. Modello globalizzante del funzionamento del cervello
- 1.2. Specializzazione emisferica
- 1.3. Lateralizzazione emisferica nell'ipnosi
- 1.4. Più verticalità cerebrale che orizzontalità
- 1.5. Fiumi di chimica
- 1.6. Famiglie chimiche e interazioni tra loro
- 1.7. Teoria dell'eziologia della salute e della malattia mentale
- 1.8. Modelli di salute: Legame emotivo consapevole
- 1.9. Modello di malattia: Psicoterapia a Tempo Limitato





“

Questo approccio olistico ti permetterà di applicare le conoscenze avanzate della neurobiologia nella vostra pratica di psicoterapia a tempo limitato, migliorando la qualità e l'accuratezza dell'assistenza" Cosa aspetti a iscriverti?"

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

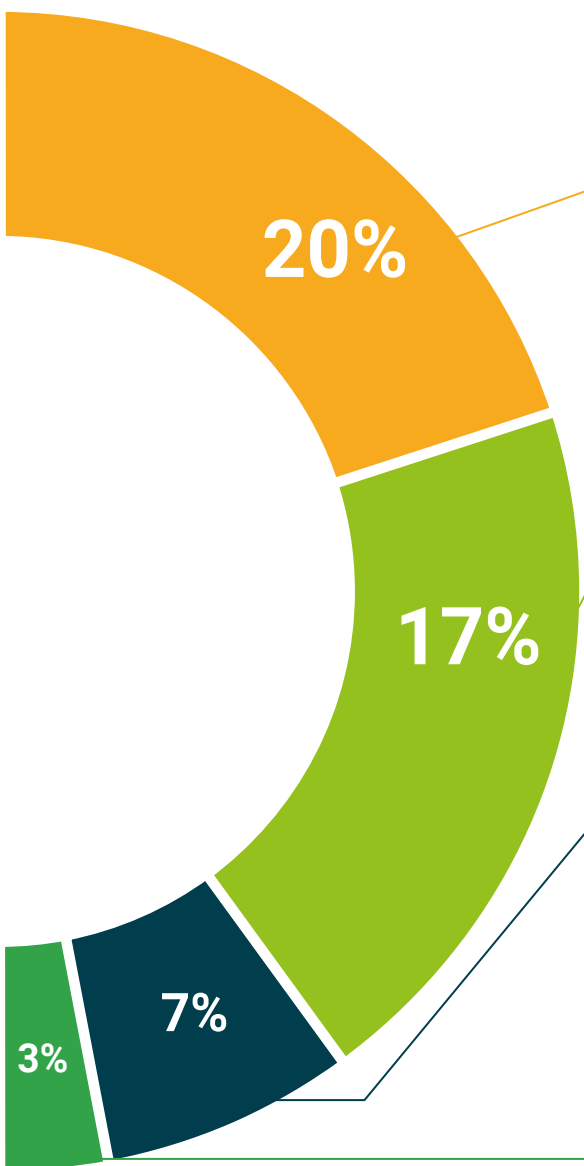
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

Titolo

Il Corso Universitario in Basi Neurobiologiche della Psicoterapia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Basi Neurobiologiche della Psicoterapia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Basi Neurobiologiche della Psicoterapia**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Basi Neurobiologiche
della Psicoterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Basi Neurobiologiche della Psicoterapia

