

Corso Universitario

Assistenza Clinica nei Disturbi Psicosomatici





## Corso Universitario Assistenza Clinica nei Disturbi Psicosomatici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/assistenza-clinica-disturbi-psicosomatici](http://www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/assistenza-clinica-disturbi-psicosomatici)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Attualmente, sempre più pazienti si rivolgono al medico per dolori che non possono essere alleviati con le cure prescritte, come i Disturbi Psicosomatici, per i quali il sistema sanitario è insufficiente. Per questo motivo, il lavoro della psicologia è fondamentale: un numero sempre maggiore di persone si rivolge allo studio dello psicologo dopo non aver trovato una soluzione nello studio del medico. In questa linea, la necessità di professionisti specializzati in questo campo è evidente, ed è per questo che questa qualifica fornisce un aggiornamento affidabile per una maggiore precisione nella diagnosi, oltre a identificare le tecnologie che affrontano il disturbo. Il tutto in un formato 100% online per garantire comodità e flessibilità.





“

*Grazie a questo Corso Univesitario  
aggiunerai le tue conoscenze cliniche  
per intervenire nei Disturbi Psicosomatici”*

Le lesioni organiche di origine psicologica rappresentano una sfida per il recupero del paziente. La verità è che la gamma di condizioni che causano è molto varia: dall'ipertensione o dall'emigrania alla gastrite, alla fibromialgia o ai problemi della pelle. Alcuni esperti hanno addirittura ipotizzato che la metà di tutte le malattie possa avere un'origine psicosomatica.

Per questo motivo, affrontare questo disturbo dovrebbe essere una priorità e richiede un'azione multidisciplinare. La disciplina principale è la Psicologia, in quanto è la disciplina che può fornire ai pazienti gli strumenti e le tecniche psicologiche necessarie per risolvere i loro conflitti interni. Per questo motivo sempre più psicologi cercano di specializzarsi con garanzie in questo settore, cosa che potranno fare grazie a questa qualifica di TECH.

Infatti, non solo approfondiranno il percorso psicologico nei Disturbi Psicosomatici, ma il programma permetterà loro di padroneggiare le relazioni tra i sistemi nervoso, endocrino e immunitario e di sviluppare protocolli congiunti con altri specialisti. Inoltre, il formato online del programma offre agli studenti la possibilità di completarlo ovunque desiderino, gestendo il proprio tempo come meglio credono entro le scadenze proposte. Per farlo, è sufficiente un dispositivo con connessione a Internet, sul quale troverà tutti i contenuti del Campus Virtuale, compresi i diagrammi interattivi o video riassuntivi.

Questo **Corso Universitario in Assistenza Clinica nei Disturbi Psicosomatici** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Assistenza Clinica nei Disturbi Psicosomatici
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Distinguiti in un settore che richiede sempre più psicologi specializzati e inizia la tua carriera"*

“

*Scopri grazie a TECH il modo più efficace per imparare e sviluppare le tue competenze con casi di studio, video riassuntivi, diagrammi interattivi e molto altro ancora”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Sviluppa protocolli congiunti per il trattamento dei Disturbi Psicosomatici basati sulle più recenti evidenze scientifiche.*

*Immergiti in stimolanti simulazioni di pratica professionale grazie al metodo di Apprendimento Basato sui Problemi.*



# 02

## Obiettivi

Il Corso Universitario in Assistenza Clinica nei Disturbi Psicosomatici si concentra sulla preparazione di psicologi nel campo clinico dei disturbi psicosomatici, in vista di un intervento psicologico appropriato. A tal fine, la qualifica offre a questi professionisti una prospettiva integrale che fornirà una maggiore precisione nella diagnosi, realizzando equivalenti psicosomatici e psicologici. In breve, una qualifica completa per farli eccellere in questo campo.





“

*Raggiungi una maggiore accuratezza  
diagnostica eseguendo equivalenti  
psicosomatici e psicologici”*



## Obiettivi generali

---

- Spiegare la relazione tra il conflitto psichico e la sua espressione psicosomatica
- Prepararsi come specialista nell'identificazione degli aspetti della psiche che non permettono l'espressione emotiva attraverso mezzi psicologici
- Riconoscere i fattori di stress naturali che influenzano i diversi sistemi che compongono il nostro organismo
- Confrontare il comportamento del disturbo corporeo e i conflitti di base del paziente
- Prepararsi a far parte di un'équipe multidisciplinare con la capacità di intervenire e migliorare il disturbo psicosomatico
- Spiegare il funzionamento biochimico del sistema interessato e gli antidoti per migliorarlo







### Obiettivi specifici

---

- ♦ Raggiungere una maggiore accuratezza nella diagnosi eseguendo equivalenti psicosomatici e psicologici
- ♦ Essere in grado di discernere le relazioni tra i sistemi nervoso, endocrino e immunitario
- ♦ Identificare una tecnologia efficace per migliorare i disturbi psicosomatici
- ♦ Sviluppare protocolli congiunti con altri specialisti

“

*I migliori professionisti della Psicologia in questo settore ti guideranno per raggiungere i tuoi obiettivi”*

# 03

## Direzione del corso

Questo Corso Universitario assicura il successo professionale dei suoi studenti grazie a un solido team di docenti. È composto da psicologi con una vasta esperienza nel trattamento dei Disturbi Psicosomatici. Il personale docente è quindi esperto nell'uso di psicoterapie come il Tempo Limitato o il Modello Gestalt per combattere queste malattie, avendo diretto importanti istituzioni scientifiche. L'esperienza educativa degli studenti ne trarrà enorme beneficio, grazie al know-how di questi insegnanti.





“

*Ottieni risultati grazie all'aiuto di  
insegnanti esperti in Psicoterapia a  
Tempo Limitato o nel Modello Gestalt”*

## Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Joseph Zamaria è uno psicologo accreditato dall'American Council of Professional Psychology, specializzato nella cura di adulti affetti da malattie mentali croniche, come depressione, disturbo bipolare, disturbi d'ansia e di personalità. Inoltre, ha lavorato con pazienti che affrontano traumi e che si adattano a transizioni vitali importanti, come cambiamenti di identità personale e professionale.

Sia nella sua pratica clinica che nella sua ricerca, il dottor Joseph Zamaria si concentra sulla Psicoterapia Integrata, che combina diversi metodi terapeutici, come la Psicodinamica, il modello cognitivo-comportamentale e le moderne pratiche di Consapevolezza. Con questi metodi, riesce ad adattare le procedure ad ogni caso per assistere meglio i suoi diversi pazienti. In particolare, è particolarmente interessato a utilizzare questi approcci per trattare persone di colore e membri della comunità LGBTI.

Inoltre, in campo educativo, è Direttore di Psicoterapia del Programma di Formazione dei Specializzandi in Psichiatria dell'Università della California a San Francisco. In questo settore, fornisce leadership educativa e ha sviluppato un curriculum per l'istruzione avanzata in questa disciplina. Collabora anche accademicamente con il Berkeley Center for Psychil Science. È membro dell'Associazione degli psicologi neri e membro fondatore dell'Associazione americana di psicologia araba, del Medio Oriente e del Nord Africa.

A sua volta, fa parte dell'American Psychological Association e nel 2020 ha ricevuto il premio per il percorso precoce. Questo è stato uno dei riconoscimenti più prestigiosi che ha ricevuto per il suo instancabile lavoro in questo campo. Inoltre, ha diverse pubblicazioni scientifiche e ha lavorato come ricercatore in diversi studi medici. Uno dei suoi ultimi studi indaga sulla riduzione dei danni del consumo non clinico di psichedelici attraverso l'assistenza telefonica.



## Dott. Zamaria, Joseph

---

- ♦ Direttore della Psicoterapia dell'Università della California a San Francisco, Stati Uniti
- ♦ Psicoterapeuta
- ♦ Professore di Psicoterapia presso l'Università di Berkeley
- ♦ Dottore in Psicologia Clinica della Scuola di Psicologia
- ♦ Professionale della California
- ♦ Laurea in Psicologia e Filosofia presso l'Università Rutgers
- ♦ Membro di: American Psychology Association e Registro Nazionale degli Psicologi dei Servizi Sanitari

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti al mondo”*

## Direzione



### Dott. Aguado Romo, Roberto

- ◆ Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- ◆ Psicologo presso il suo studio privato
- ◆ Ricercatore in Psicoterapia a tempo limitato
- ◆ Coordinatore del team di consulenza presso scuole
- ◆ Autore di diversi libri di Psicologia
- ◆ Comunicatore esperto di Psicologia nei media
- ◆ Docente in corsi e studi post-laurea
- ◆ Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- ◆ Specialista in Psicologia Clinica
- ◆ Specialista in Focalizzazione di dissociazione selettiva



## Personale docente

### Dott. Fernández Sánchez, Ángel

- ♦ Direttore del Centro di Valutazione e Psicoterapia di Madrid
- ♦ Psicologo europeo specialista in psicoterapia presso l'EFPA
- ♦ Psicologo Sanitario
- ♦ Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- ♦ Tutor responsabile dell'area di Psicodiagnostica e intervento psicologico del CEP
- ♦ Autore della tecnica TEN
- ♦ Responsabile degli studi per il Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

### Dott.ssa Martínez Lorca, Manuela

- ♦ Psicologa della Salute
- ♦ Docente presso il dipartimento di Psicologia dell'Università di Castiglia-La Mancia
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia Sanitaria presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento
- ♦ Laurea in Psicologia
- ♦ Dottorato in Medicina

### Dott. Gandarias Blanco, Gorka

- ♦ Psicologo specializzato in Psicoterapia e Terapia della Gestalt Direttore centro clinico URASKA
- ♦ Direttore del centro clinico URASKA Fondatore di uno studio di Psicologia e Psicoterapia
- ♦ Responsabile del Dipartimento di Orientamento e Innovazione Didattica della Scuola San José di Nanclares de la Oca
- ♦ Psicologo specialista in psicoterapia riconosciuto dalla EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ♦ Laurea in Psicologia Università di Deusto
- ♦ Master in Psicoterapia a tempo limitato e della Salute
- ♦ Master Internazionale in Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Diplomato in Terapia Gestalt
- ♦ Specialista in apprendimento cooperativo, livello Coach Modello di vincolo dell'equilibrio emotivo cosciente (CEB)

# 04

## Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario è stato supervisionato dal team di psicologi che compongono il personale docente, al fine di garantire l'eccellenza nell'acquisizione delle competenze. Il percorso didattico fornisce così conoscenze cliniche all'avanguardia per l'intervento psicologico nei Disturbi Psicosomatici. Di conseguenza, nel programma saranno discussi gli elementi chiave per un'alta preparazione, come gli obiettivi dell'intervento secondo gli indicatori della Psicoterapia a Tempo Limitato, il colloquio attivo, l'autoregistrazione del legame emotivo consapevole, o disturbi come l'ipertensione e l'angina pectoris.

“

*La più grande biblioteca di risorse digitali del settore completerà le tue conoscenze durante il Corso Universitario"*

## Modulo 1. Assistenza Clinica nei Disturbi Psicosomatici

- 1.1. Approccio dei Disturbi Psicosomatici
  - 1.1.1. Gestione del collegamento nel paziente psicosomatico
- 1.2. Obiettivi dell'intervento secondo gli indicatori della Psicoterapia a Tempo Limitato
- 1.3. Valutazione dei Disturbi Psicosomatici
  - 1.3.1. Colloquio attivo
  - 1.3.2. Questionario in Ipnosi delle Situazioni Vitali (CHSV)
- 1.4. Autoregistrazione del legame emotivo consapevole
- 1.5. Questionario KAV-103
- 1.6. Test del logo
- 1.7. Test di Rorschach
- 1.8. Il test dei colori di Max Lüscher
- 1.9. Cardiovascolari
  - 1.9.1. Ipertensione e pressione bassa
  - 1.9.2. Profili di personalità cardiovascolari T
  - 1.9.3. Cardiopatia ischemica
    - 1.9.3.1. Angina pectoris
    - 1.9.3.2. Infarto miocardico acuto
    - 1.9.3.3. Aritmie cardiache
- 1.10. Della funzione respiratoria
  - 1.10.1. Asma bronchiale
  - 1.10.2. Tabagismo
- 1.11. Del tratto digestivo
  - 1.11.1. Vomito
  - 1.11.2. Ulcera gastroduodenale
  - 1.11.3. Diarrea
  - 1.11.4. Colite spasmodica (sindrome dell'intestino irritabile)
  - 1.11.5. Colite ulcerosa e malattia di Crohn
  - 1.11.6. Patologia del fegato e della vescica







“

*La metodologia pratica del Relearning  
ti permetterà di essere sempre  
consapevole dei concetti imparati”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





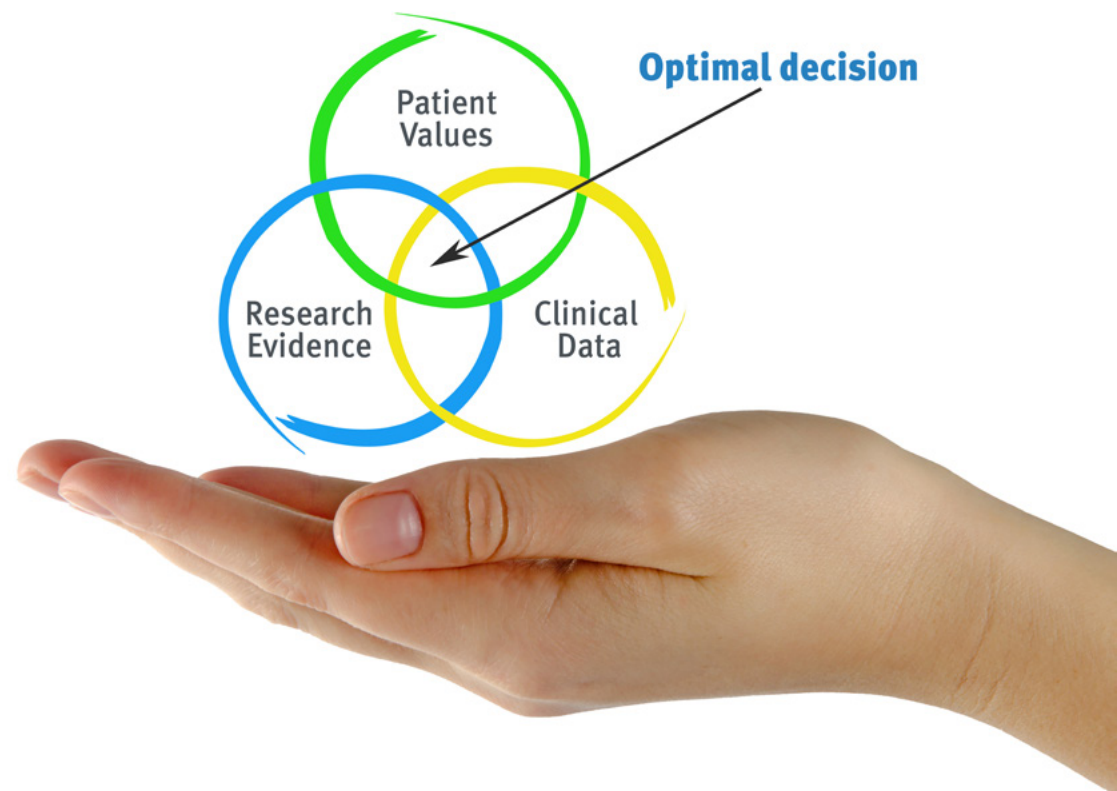
“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

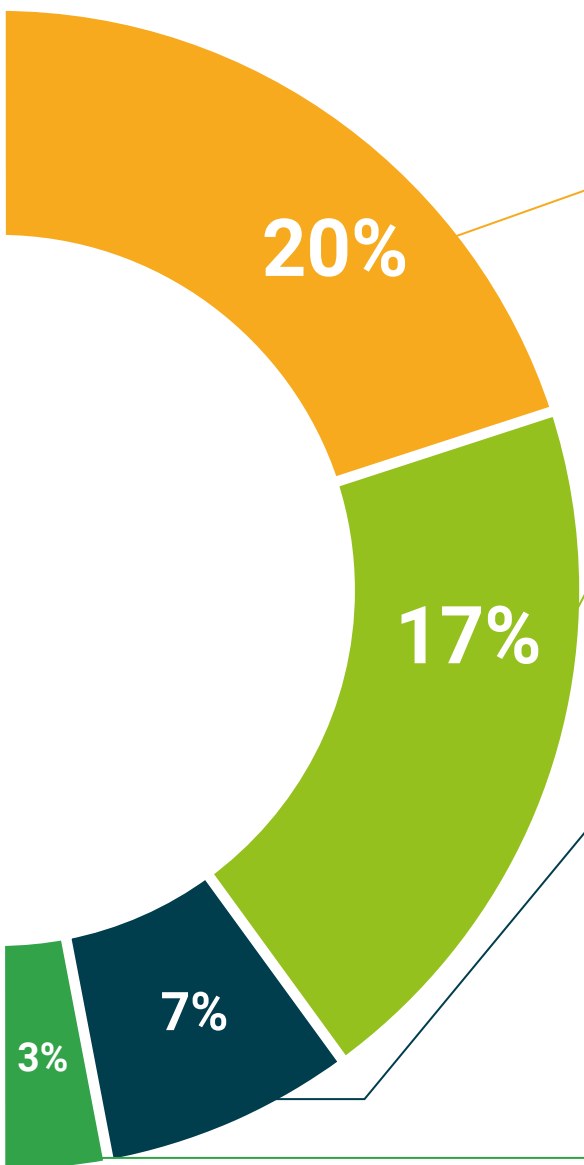


#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.







#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Titolo

Il Corso Universitario in Assistenza Clinica nei Disturbi Psicosomatici garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Assistenza Clinica nei Disturbi Psicosomatici** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciato da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Assistenza Clinica nei Disturbi Psicosomatici**

N. Ore Ufficiali: **250 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Assistenza Clinica  
nei Disturbi Psicosomatici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Assistenza Clinica nei Disturbi Psicosomatici

