

Corso Universitario

Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport





Corso Universitario

Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/applicazioni-coaching-mondo-sport

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Le cattive prestazioni o la cattiva gestione delle emozioni possono portare l'atleta a situazioni di saturazione che, a lungo termine, possono trasformarsi in problemi di prestazione o in una mancanza di autostima. La figura del *coach* sportivo ha la responsabilità di motivare adeguatamente l'atleta e di condurlo alla migliore versione di se stesso, agendo sia come psicologo che come mentore. Questo ruolo richiede una conoscenza avanzata del *coaching* nel mondo dello sport, ed è per questo che il programma risponde a questa richiesta raccogliendo i migliori contenuti teorici e pratici sull'argomento. Lo psicologo avrà accesso a un programma esaustivo che passa in rassegna le principali metodologie e la progettazione di piani di lavoro, con la prospettiva di un personale docente altamente qualificato e la totale libertà di un formato 100% online.





“

Diventa il centro dei progetti sportivi più prestigiosi compiendo un passo avanti e assumendo il ruolo di coach con le migliori conoscenze a portata di mano"

Il mentore o *coach* sportivo non è solo una figura di preparazione fisica, ma anche psicologica. È altrettanto importante essere in grado di svolgere un compito quanto avere la fiducia e la determinazione per portarlo a termine. Nello sport, ciò si traduce in un'adeguata motivazione dell'atleta, che il *coach* deve valutare attraverso vari processi e modelli di lavoro.

Questo Corso Universitario esplora i temi più importanti del *coaching* nel mondo dello sport, studiando le scuole e le correnti attuali, nonché i metodi più efficaci di approccio psicologico. Lo psicologo avrà a disposizione una miriade di contenuti di alta qualità, tra cui numerose risorse multimediali con cui rafforzare e consolidare tutte le tattiche di *coaching* acquisite nel corso del programma.

Inoltre, per favorire la combinazione di questo programma con le attività professionali o personali più impegnative, TECH ha promosso un formato completamente online. A tal fine, sono state eliminate sia le lezioni frontali che gli orari fissi, dando allo psicologo la libertà di scaricare l'intero programma fin dal primo giorno.

Questo **Corso Universitario in Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in *coaching* e psicologia dello sport
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a Internet



*Concentra i tuoi sforzi sulla
più avanzata metodologia di
coaching sportivo elaborata da
un team di esperti del settore"*

“

Non perdere l'opportunità di entrare a far parte della più grande istituzione accademica online del mondo, con le migliori risorse della tecnologia educativa a tua disposizione"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Potrai scaricare l'intero programma di studio, che ti servirà anche come materiale di riferimento una volta terminato il corso.

Iscriviti oggi stesso e inizia a preparare il tuo percorso professionale con le conoscenze più avanzate nel campo del coaching sportivo.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario consente agli psicologi di affrontare in modo efficace e tempestivo le complicazioni motivazionali e le difficoltà psicologiche più comuni nel mondo dello sport. Grazie alle conoscenze acquisite in questo programma, gli studenti possono essere avvantaggiati nella conduzione di progetti sportivi impegnativi, con una serie di strumenti adeguati alla realtà attuale e una metodologia psicologica migliorata.





“

*Dai un impulso alla tua carriera
migliorando i piani di lavoro e i processi
di coaching individuale di base"*



Obiettivi generali

- ◆ Esaminare i pilastri fondamentali su cui si basa la psicologia dello sport
- ◆ Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel *coaching* sportivo
- ◆ Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- ◆ Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo e *coach* sportivo





Obiettivi specifici

- ◆ Conoscere il processo di base del *coaching* individuale
- ◆ Analizzare la metodologia di un processo di *coaching* sportivo
- ◆ Elaborare un piano di lavoro efficace

“

L'alta qualità dei contenuti e della metodologia didattica di TECH supererà le tue più alte aspettative"

03

Struttura e contenuti

Tutti i contenuti di questo Diploma sono stati scritti seguendo il *Relearning*, la metodologia pedagogica con cui TECH riesce a raggiungere un'efficacia superiore nei suoi programmi. Lo psicologo non dovrà investire numerose ore di studio per assimilare i modelli di lavoro e i processi di valutazione del *coaching* più complesso, ma questi verranno forniti naturalmente nel corso del programma, con un notevole risparmio di ore di studio.





“

*Stabilisci i migliori piani di lavoro,
con un coaching sistemico e di
squadra aggiornato alle esigenze
dell'ambiente sportivo odierno"*

Modulo 1. Applicazioni del Coaching nel mondo dello sport

- 1.1. Origini e background del *Coaching*
- 1.2. Scuole e tendenze attuali
- 1.3. Modelli di lavoro
- 1.4. Differenze tra *Coaching* e altri approcci
- 1.5. Competenze del *coach* e codice etico
- 1.6. *Coaching* coattivo
- 1.7. Processo di base di *coaching* individuale
- 1.8. Metodologia di un processo di *coaching* sportivo
- 1.9. Progettazione di piani di lavoro e *coaching* sistemico e di gruppo
- 1.10. Protocolli di valutazione del *coaching*





“

Aggiungi questo Corso Universitario al tuo CV e distinguiti come allenatore di riferimento nel settore sportivo più prestigioso”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

Titolo

Il Corso Universitario in Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Applicazioni del Coaching
nel Mondo dello Sport

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Corso Universitario

Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport

