

# Capacitación Práctica

## Tratamiento Cognitivo-Conductual de las Adicciones



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Tratamiento Cognitivo-Conductual  
de las Adicciones

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01

## Introducción

El tratamiento cognitivo-conductual es una terapia utilizada con éxito en el tratamiento de las adicciones al alcohol, las drogas ilegales o el juego. Así, se centra en identificar y modificar los pensamientos y los comportamientos negativos que mantienen la adicción, favoreciendo su superación y ayudando a las personas a incrementar su calidad de vida. Fruto de ello, los psicólogos con actualizadas destrezas en este campo son muy solicitados para contribuir a velar por el bienestar de los individuos que sufren estas dependencias. Ante tal coyuntura, TECH ha creado este programa, que le proporcionará a los alumnos punteras destrezas para tratar las adicciones a sustancias y comportamentales mediante una estancia práctica de 3 semanas en un centro clínico de prestigio.

“

*Maneja las punteras técnicas cognitivo-conductuales para tratar las adicciones al juego, las drogas ilegales o las nuevas tecnologías gracias a este programa”*





La terapia cognitivo-conductual se ha posicionado en los últimos años como un excelente método para combatir distintos tipos de adicciones con plena solvencia. A través de la misma, el psicólogo es capaz de evaluar los orígenes de la dependencia e identificar sus factores desencadenantes, con el fin de desarrollar estrategias para hacer frente a estos aspectos de la manera más efectiva. Gracias a ello, se puede conseguir cambiar la imagen que el paciente tiene con respecto a su adicción, favoreciendo de una forma óptima su superación. Para llevar a cabo estos tratamientos con plena eficiencia, los profesionales deben estar continuamente actualizados en este campo.

Es por ello que TECH ha diseñado esta Capacitación Práctica, que le otorgará al alumno las competencias más avanzadas en materia del Tratamiento Cognitivo-Conductual de las Adicciones, situándole a la vanguardia de la Psicología. Así, se verá integrado durante 3 semanas en un entorno hospitalario de prestigio, formando parte de un excelente equipo clínico. Inmerso en el mismo, dominará las punteras técnicas para evaluar una posible adicción al juego, las vanguardistas estrategias cognitivo-conductuales para tratar la dependencia a las drogas ilegales o las actualizadas terapias para tratar el abuso de las nuevas tecnologías.

Todo esto, siendo acompañado a lo largo de la estancia práctica por un tutor designado específicamente para él. Este profesional será el encargado de asegurarse de que el aprendizaje cumpla por completo con las expectativas académicas del alumno, así como de resolver las dudas que surjan durante el periodo clínico.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

La experiencia práctica es un elemento fundamental para alcanzar el éxito en numerosas áreas profesionales. En el ámbito del Tratamiento Cognitivo-Conductual de las Adicciones, no basta con tener conocimientos teóricos sobre las últimas innovaciones, sino que resulta esencial saber aplicarlos adecuadamente con los pacientes. Con el fin de atender a esta necesidad, TECH ha creado un programa que brinda a sus alumnos la oportunidad de formar parte de un entorno clínico de vanguardia durante 3 semanas, bajo la supervisión de expertos en la materia. De este modo, podrán adquirir habilidades prácticas que les permitirán progresar en su carrera laboral.



*TECH te otorga la posibilidad de incrementar y perfeccionar tus capacidades en el Tratamiento Cognitivo-Conductual de las Adicciones por medio de una rigurosa experiencia práctica de 120 horas”*

### **1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible**

En el ámbito de la Psicología, los enfoques para tratar las adicciones han evolucionado significativamente en los últimos tiempos, fruto de la aparición de nuevas dependencias o de la mejora de los tratamientos existentes para manejarlas con eficacia. Con el fin de ofrecer que los alumnos puedan incorporar estos avances en su práctica diaria, TECH ha creado este completísimo programa.

### **2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas**

Este programa brinda a los alumnos la oportunidad de colaborar con un equipo de destacados expertos en el campo de la Psicología y el Tratamiento Cognitivo-Conductual de las Adicciones, lo que les permitirá adquirir un conjunto de habilidades actualizadas en esta área. Además, cada uno de ellos recibirá orientación personalizada de un tutor.

### **3. Adentrarse en entornos profesionales de primera**

TECH utiliza un proceso de selección riguroso para elegir los centros donde se llevará a cabo la Capacitación Práctica, con el propósito de garantizar que los alumnos puedan actualizar sus conocimientos en un entorno clínico de alta calidad. De este modo, tendrán la posibilidad de trabajar junto a equipos altamente exigentes y profesionales de primer nivel.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

En la actualidad, es común encontrar programas educativos que no satisfacen las necesidades diarias de los profesionales, al ofrecer contenido teórico sin aplicación práctica en el entorno real. Con el fin de abordar esta problemática, TECH ha desarrollado este programa con un enfoque pedagógico innovador, que se centra en la realización de prácticas, posibilitando a los alumnos el fortalecimiento de sus habilidades en un entorno clínico de primer nivel.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece a sus alumnos la oportunidad de realizar la Capacitación Práctica en reconocidos centros hospitalarios, lo que les permite aprender de expertos con una amplia trayectoria en el ámbito del Tratamiento Cognitivo-Conductual de las Adicciones.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

TECH ha desarrollado esta Capacitación Práctica con la idea de otorgarle a los alumnos las destrezas más relevantes y actualizadas en el campo del Tratamiento Cognitivo-Conductual de las Adicciones. A través de este programa, manejarán las punteras técnicas para abordar la adicción a las nuevas tecnologías, el tabaquismo y las drogas, obteniendo una serie de habilidades que les permitirán perfeccionar su desempeño profesional.



### Objetivos generales

---

- ♦ Manejar las estrategias para la prevención de adicciones
- ♦ Dominar los vanguardistas criterios para establecer la evaluación de una posible adicción
- ♦ Acometer el tratamiento psicológico de una adicción desde la perspectiva cognitivo-conductual



*Sitúate a la vanguardia de la Psicología en tan solo 120 horas y mediante un aprendizaje exclusivamente práctico”*







## Objetivos específicos

---

- ♦ Dar a conocer el estado actual del mercado de las drogas, así como los planes de lucha contra éstas y las adicciones
- ♦ Calibrar adecuadamente el fenómeno de las adicciones y mostrar el impacto de éstas en la población
- ♦ Conocer el papel del psicólogo o psicóloga en el tratamiento de las adicciones
- ♦ Describir los procesos cognitivos, afectivos y relacionales afectados en los casos de adicciones
- ♦ Aplicar la evaluación del ámbito físico y estado de salud general como método de prevención de adicciones
- ♦ Conocer las principales pruebas de laboratorio aplicables a la prevención y tratamiento psicológico en este tipo de pacientes
- ♦ Entender el papel de la personalidad y sus trastornos en las adicciones
- ♦ Aplicar tratamientos farmacológicos como apoyo a la terapia cognitivo-conductual
- ♦ Realizar la intervención psicológica en adolescentes con adicción al tabaco
- ♦ Conocer otro tipo de intervenciones terapéuticas orientadas a detener la adicción al tabaco y a su prevención
- ♦ Manejar el tratamiento biológico del síndrome de abstinencia aplicado al tabaquismo
- ♦ Aplicar con eficacia el tratamiento conductual del tabaquismo
- ♦ Reconocer las señales que indican la prescripción de un tratamiento de la adicción
- ♦ Exponer los diferentes tipos de evaluación a realizar en el caso de las adicciones, así como ofrecer los conocimientos necesarios para la interpretación correcta de pruebas que no corresponde realizar al psicólogo
- ♦ Conocer el impacto y efectos del alcohol en la salud
- ♦ Profundizar en la neurobiología de la adicción al alcohol
- ♦ Manejar los trastornos relacionados con el alcohol
- ♦ Realizar una evaluación psicológica en adicción al alcohol
- ♦ Conocer el impacto y efectos del cannabis en la salud
- ♦ Profundizar en la neurobiología de la adicción al cannabis
- ♦ Manejar los trastornos relacionados con el cannabis
- ♦ Realizar una evaluación psicológica en adicción al cannabis
- ♦ Conocer las formas de consumo de las sustancias psicoestimulantes
- ♦ Entender el impacto y efectos de las sustancias psicoestimulantes en la salud
- ♦ Profundizar en la neurobiología de la adicción a psicoestimulantes
- ♦ Comprender la incidencia de los estimulantes en el individuo y los trastornos relacionados que surgen a partir de su ingesta
- ♦ Conocer el impacto y efectos de los opiáceos y opioides en la salud
- ♦ Profundizar en la neurobiología de la adicción a los opiáceos y opioides
- ♦ Manejar los trastornos relacionados con los opiáceos y opioides
- ♦ Realizar una evaluación psicológica en adicción a los opiáceos y opioides
- ♦ Conocer el impacto y efectos de las adicciones no relacionadas con sustancias en la salud
- ♦ Dominar las características de las adicciones no relacionadas con sustancias
- ♦ Profundizar en los trastornos no relacionados con sustancias
- ♦ Hacer una evaluación psicológica en adicción al juego y las nuevas tecnologías
- ♦ Aplicar un tratamiento farmacológico y tratamiento psicológico

# 04

## Planificación de la enseñanza

A lo largo de 3 semanas, los alumnos llevarán a cabo la Capacitación Práctica en un centro clínico de prestigio. Durante los días laborales, de lunes a viernes, con una extensión de 8 horas diarias, tendrán la ocasión de trabajar en un entorno real y exigente, utilizando técnicas y herramientas avanzadas de Tratamiento Cognitivo-Conductual de las Adicciones.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención psicológica en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Con este método de enseñanza innovador, los alumnos podrán adquirir habilidades de última generación para hacer frente de manera efectiva a los desafíos más recientes de este campo, lo que los preparará para lograr el éxito en sus intervenciones psicológicas con individuos con adicciones.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis psicológica (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

| Módulo  | Actividad Práctica   |
|---|--|
| <b>Tratamiento cognitivo-conductual e intervención con psicoterapia de tiempo limitado de la adicción al tabaco</b> | Elaborar la evaluación de las posibles adicciones al tabaco en diferentes edades   |
|   | Aplicar tratamientos farmacológicos como apoyo a la terapia cognitivo-conductual para abordar la adicción al tabaco      |
|   | Realizar una intervención psicológica con adolescentes que sufren una adicción al tabaco                                 |
| <b>Tratamiento cognitivo-conductual de la adicción al alcohol y el cannabis</b>                                     | Realizar una evaluación psicológica de la adicción al alcohol o al cannabis  |
|   | Llevar a cabo un riguroso tratamiento cognitivo-conductual de ambas adicciones   |
| <b>Tratamiento cognitivo-conductual de la adicción a psicoestimulantes</b>  | Evaluar un posible caso de adicción a la cocaína con las herramientas psicológicas más vanguardistas                     |
|   | Aplicar un adecuado tratamiento farmacológico hacia aquellas personas que padecen acciones a distintos psicoestimulantes |
|   | Elaborar un pormenorizado tratamiento cognitivo-conductual de dichas adicciones  |
| <b>Tratamiento de las adicciones sin sustancias</b>   | Acometer la evaluación de las adicciones a Internet, las nuevas tecnologías o al juego                                   |
|   | Llevar a cabo un tratamiento farmacológico y psicológico de la Ludopatía   |
|   | Administrar un tratamiento cognitivo-conductual de la adicción a los dispositivos electrónicos                           |

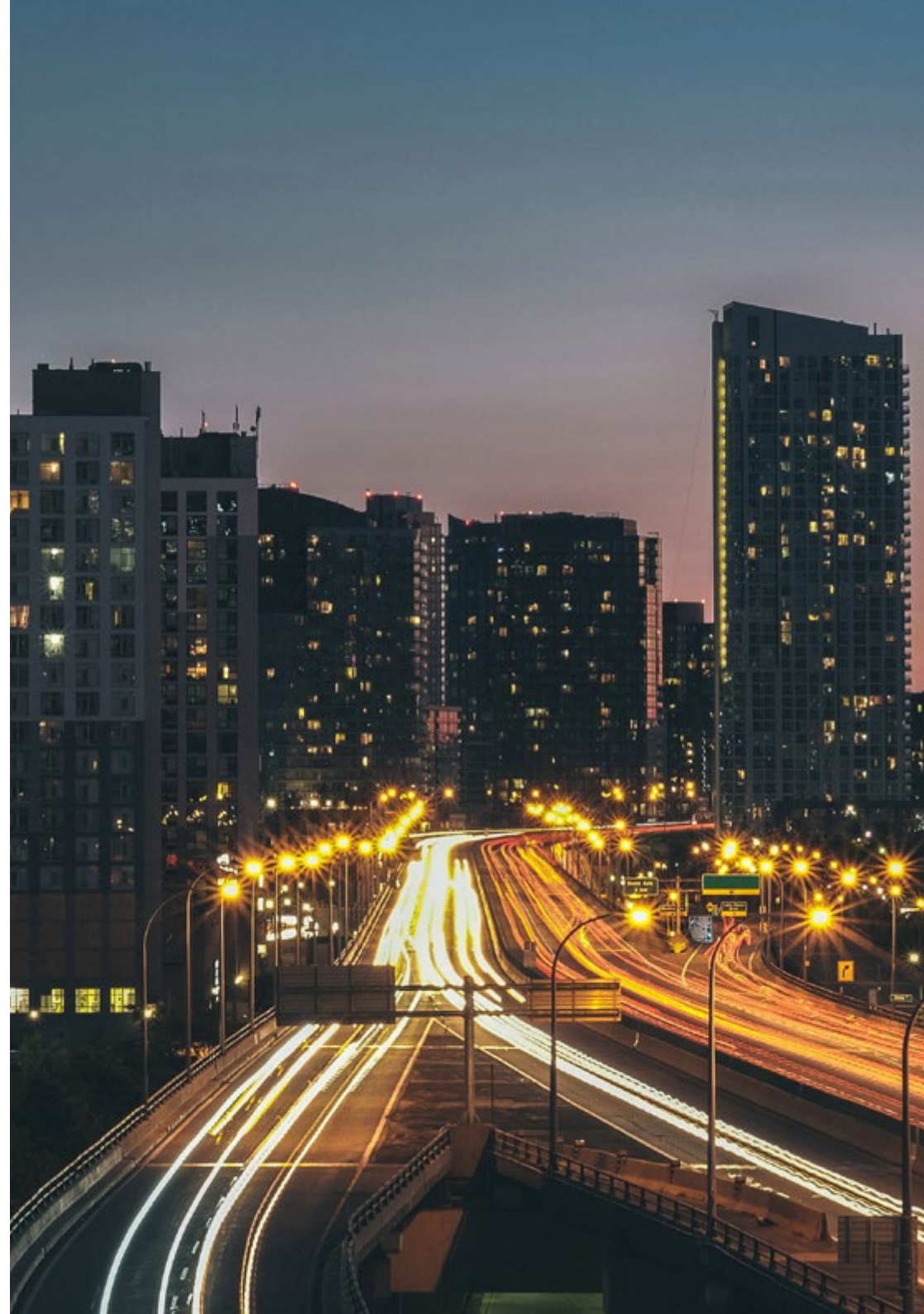
# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Los alumnos tienen la oportunidad de llevar a cabo esta Capacitación Práctica en reconocidos hospitales durante un periodo de 3 semanas, lo cual les otorga la posibilidad de adquirir habilidades valiosas para su carrera profesional. Asimismo, estos centros se encuentran en diversas zonas geográficas, por lo que pueden elegir aquellos que mayor proximidad tengan con su domicilio habitual.

“

*Lleva a cabo tu Capacitación Práctica en prestigiosos centros hospitalarios caracterizados por situarse a la vanguardia tecnológica”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Psicología

### Hospital HM Modelo

País: España Ciudad: La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Psicología

### Hospital HM Rosaleda

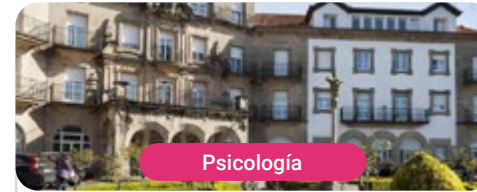
País: España Ciudad: La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Trasplante Capilar
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Psicología

### Hospital HM La Esperanza

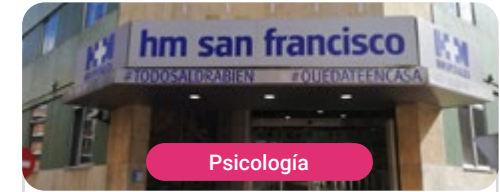
País: España Ciudad: La Coruña

Dirección: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Oncológica
- Oftalmología Clínica



Psicología

### Hospital HM San Francisco

País: España Ciudad: León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Psicología

### Hospital HM Regla

País: España Ciudad: León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Psicología

### Hospital HM Montepíncipe

País: España Ciudad: Madrid

Dirección: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Ortopedia Infantil
- Medicina Estética



Psicología

### Hospital HM Torreldones

País: España Ciudad: Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torreldones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatría Hospitalaria



Psicología

### Hospital HM Sanchinarro

País: España Ciudad: Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Psicología

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

|        |        |
|--------|--------|
| País   | Ciudad |
| España | Madrid |

Dirección: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Nutrición Clínica en Medicina
- Cirugía Plástica Estética



Psicología

### Policlínico HM La Paloma

|        |        |
|--------|--------|
| País   | Ciudad |
| España | Madrid |

Dirección: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería de Quirófano Avanzada
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Psicología

### Policlínico HM Moraleja

|        |        |
|--------|--------|
| País   | Ciudad |
| España | Madrid |

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Psicología

### Policlínico HM Sanchinarro

|        |        |
|--------|--------|
| País   | Ciudad |
| España | Madrid |

Dirección: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Atención Ginecológica para Matronas
- Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo





Psicología

### Policlínico HM Virgen del Val

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Atención Temprana



Psicología

### Policlínico HM Rosaleda Lalín

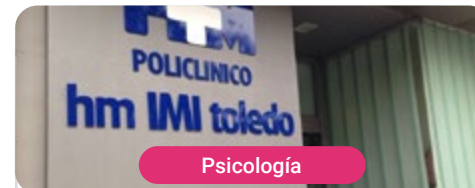
País Ciudad  
España Pontevedra

Dirección: Av. Buenos Aires, 102, 36500,  
Lalín, Pontevedra

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Avances en Hematología y Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica



Psicología

### Policlínico HM Imi Toledo

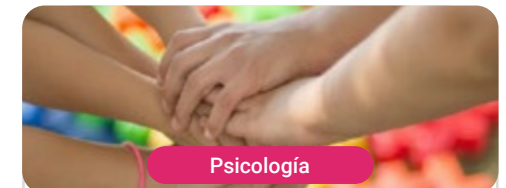
País Ciudad  
España Toledo

Dirección: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Electroterapia en Medicina Rehabilitadora
- Trasplante Capilar



Psicología

### ContFusa Solidaria ONG

País Ciudad  
España Santa Cruz de Tenerife

Dirección: Calle Benchoimo nº2,  
Centro Ciudadano Las Mantecas

Brinda ayuda a las personas necesitadas  
y realiza actividades de integraciones  
educativas, de ocio y tiempo libre

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Psicoterapia Cognitivo-Conductual
- Terapia del Bienestar Emocional

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Tratamiento Cognitivo-Conductual de las Adicciones** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Tratamiento Cognitivo-Conductual de las Adicciones**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**





Capacitación Práctica  
Tratamiento Cognitivo-Conductual  
de las Adicciones

# Capacitación Práctica

## Tratamiento Cognitivo-Conductual de las Adicciones



tech