

# Capacitación Práctica Psicología de Urgencias y Emergencias



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Psicología de Urgencias  
y Emergencias

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 12

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 14

06

Condiciones generales

---

pág. 18

07

Titulación

---

pág. 20

# 01

## Introducción

La Psicología de Urgencias y Emergencias es una disciplina que se encarga de prevenir los problemas mentales que pueden ser propiciados por causas traumáticas. Así, la atención psicológica temprana proporcionada por estos psicólogos contribuye a minimizar las posibilidades de sufrir trastornos de Ansiedad y Depresión en las personas que se encuentran en esta situación, velando así por su calidad de vida. Por ello, los profesionales con amplias y actualizadas habilidades en dicha materia son muy solicitados por parte de las instituciones sanitarias para preservar el bienestar mental de los individuos. En consecuencia, TECH ha creado este programa, que te ofrecerá una estancia práctica de 3 semanas en un prestigioso centro hospitalario para que adquieras vanguardistas técnicas de evaluación e intervención en estos contextos.

“

*Domina las punteras técnicas de intervención psicológica con personas que han perdido familiares en un accidente o en una catástrofe natural por medio de esta Capacitación Práctica”*





Los eventos traumáticos pueden tener un impacto negativo significativo en la Salud Mental de las personas, conduciendo a problemas como el trastorno por Estrés postraumático, la Depresión o la Ansiedad. En esta línea, la atención psicológica proporcionada por profesionales capacitados en Psicología de Urgencias y Emergencias es esencial para ayudar a los individuos a recuperarse emocionalmente después de una situación delicada, como puede ser un conflicto bélico, una catástrofe natural o un accidente. Ante la relevancia de esta figura para garantizar el bienestar mental de los seres humanos, se pone en manifiesto la relevancia de contar con los expertos más actualizados y capacitados en la materia.

Por esta razón, TECH ha apostado por diseñar esta titulación, que proporcionará al alumno las habilidades más punteras en el ámbito de la Psicología de Urgencias y Emergencias, con el fin de responder de forma efectiva a esta demanda profesional. A lo largo, se integrará en un excelso equipo de trabajo en el seno de un centro hospitalario de alto nivel. Dentro de este entorno clínico de prestigio, dominará las técnicas para controlar el Estrés en un contexto de máximo riesgo o manejará las estrategias de intervención con personas que han sido víctimas de una situación delicada. De igual manera, quedará preparado para prestar una atención vanguardista hacia los individuos que han experimentado la pérdida de un familiar cercano.

Durante esta etapa práctica, el alumno estará acompañado en todo momento por un tutor seleccionado propiamente para él. Este profesional será el responsable de velar por su óptimo aprendizaje, resolviendo satisfactoriamente aquellas dudas que puedan surgir durante la experiencia clínica.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

En muchas áreas profesionales, la experiencia práctica es un factor decisivo para lograr un éxito destacado. En el ámbito de la Psicología de Urgencias y Emergencias, no es suficiente tener conocimientos teóricos sobre los últimos avances, sino que es esencial saber cómo aplicarlos en el contexto laboral. Para abordar esta necesidad, TECH ha diseñado este programa, que otorga a sus alumnos la oportunidad de participar en un entorno clínico de vanguardia durante 3 semanas. En el mismo, bajo la supervisión de expertos en la materia, los estudiantes podrán adquirir habilidades prácticas que les permitirán avanzar en su carrera en el campo de la Salud Mental.



*Esta institución académica te otorga la posibilidad de disfrutar de una estancia práctica de 3 semanas en un centro hospitalario de primer nivel”*

### **1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible**

En los últimos años, el campo de la Psicología de Urgencias y Emergencias ha experimentado una importante evolución en cuanto a la perfección de los métodos de evaluación y las técnicas de intervención con pacientes en situaciones críticas. Por esta razón, TECH ha creado esta Capacitación Práctica, con el objetivo de facilitar al alumnado la adquisición de estas vanguardistas destrezas.

### **2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas**

A través de este programa, los alumnos tendrán la posibilidad de trabajar en colaboración con un equipo de expertos destacados en el campo de la Psicología de Urgencias y Emergencias, quienes les otorgarán un conjunto de destrezas actualizadas en esta área. Además, cada alumno contará con un tutor que les ofrecerá orientación personalizada.

### **3. Adentrarse en entornos profesionales de primera**

TECH aplica un proceso de selección riguroso para elegir los centros donde se realizará la Capacitación Práctica, con el objetivo de asegurar que los alumnos puedan actualizar sus conocimientos en un entorno clínico de primer nivel. De esta forma, tendrán la oportunidad de trabajar con equipos altamente exigentes y con una gran calidad profesional.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Actualmente, es frecuente encontrar programas educativos que no cumplen con las necesidades diarias de los profesionales, al ofrecer contenidos teóricos con nula aplicación en el entorno real. Por esta razón, TECH ha diseñado una titulación con un enfoque pedagógico innovador, centrado en la realización de prácticas, lo que permitirá a los alumnos fortalecer sus habilidades en un entorno clínico de alto nivel.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece a sus estudiantes la posibilidad de realizar la Capacitación Práctica en reconocidos centros hospitalarios, con el propósito de que puedan aprender de expertos con una amplia trayectoria en la Psicología de Urgencias y Emergencias. Esta oportunidad es exclusiva de esta institución educativa y representa una experiencia única para los alumnos.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

La premisa de la Capacitación Práctica en Psicología de Urgencias y Emergencias diseñada por TECH es brindar a los alumnos los destrezas más avanzadas y vanguardistas en la materia. Durante la estancia hospitalaria, los estudiantes manejarán técnicas de primeros auxilios psicológicos, profundizarán en la prevención y el manejo del Estrés en situaciones límite o dominarán las estrategias propias de la terapia grupal. La adquisición de estas habilidades quedará preservada por el seguimiento de estos objetivos generales y específicos.



### Objetivos generales

---

- ♦ Dominar las técnicas específicas de apoyo psicológico que faciliten la actuación en las diferentes situaciones críticas que se pueden encontrar en una intervención
- ♦ Manejar los protocolos de intervención específicos para diferentes situaciones, siendo capaces de desarrollar los suyos propios adaptados a la situación variable y cambiante propia de la emergencia
- ♦ Desarrollar habilidades para el manejo de equipos en situaciones de emergencia







## Objetivos específicos

---

- ♦ Conocer el surgimiento de la psicología de las emergencias
- ♦ Estudiar las diferencias existentes entre emergencias, catástrofes y urgencias, y conocer los tipos más comunes
- ♦ Conocer la importancia del psicólogo/a en las emergencias, y distinguir los diferentes tipos de implicados cuando ocurre un suceso de emergencia
- ♦ Estudiar el proceso de intervención en crisis y emergencias, además de conocer los principales planteamientos de Planes de Emergencia de España
- ♦ Estudiar el proceso bioquímico y biológico del estrés y las consecuencias en el organismo ante la respuesta de activación del estrés
- ♦ Estudiar los tipos de emociones básicas y su papel cuando el organismo se encuentra en una situación de estrés
- ♦ Conocer cómo se desarrolla la respuesta de estrés en el individuo
- ♦ Estudiar la teoría del umbral y los mecanismos de respuesta psicológicos cuando el individuo se encuentra en una situación de estrés
- ♦ Conocer las habilidades del terapeuta para hacer frente al apoyo psicológico preciso
- ♦ Conocer la importancia del apoyo emocional en situaciones de pérdida y duelo
- ♦ Conocer las diferencias entre el duelo normal y el duelo patológico
- ♦ Estudiar el papel de los primeros auxilios en crisis y emergencias
- ♦ Conocer cuándo se produce una crisis psicológica y las consecuencias para el individuo

- ♦ Estudiar y diferenciar las fases del protocolo de primera ayuda en psicología de emergencias
- ♦ Conocer los principales protocolos de actuación ante situaciones de emergencia
- ♦ Conocer el protocolo de actuación ante situaciones de crisis específicas
- ♦ Estudiar en profundidad el proceso del duelo, los tipos de duelo y cómo se debe intervenir en crisis de duelo normal y patológico
- ♦ Conocer los procesos de intervención en situaciones específicas de crisis y emergencias
- ♦ Estudiar la legislación y los planes de emergencia en España
- ♦ Conocer las claves de la intervención con pacientes en situaciones de riesgo
- ♦ Estudiar el proceso de intervención con pacientes en situaciones específicas de crisis
- ♦ Estudiar la importancia del acompañamiento terapéutico en pacientes con situaciones de vida problemáticas
- ♦ Conocer el impacto del estrés y de las situaciones de emergencia en el personal de emergencias
- ♦ Estudiar el impacto psicológico producido por la exposición a las situaciones de emergencia en el profesional de emergencias y urgencias
- ♦ Aprender las principales técnicas para el manejo de estrés y prevención del impacto psicológico en el personal de emergencias
- ♦ Conocer y estudiar las principales técnicas grupales en la intervención con intervinientes
- ♦ Conocer y estudiar las principales técnicas individuales en la intervención con intervinientes





- ♦ Diferenciar las técnicas grupales frente a las técnicas individuales
- ♦ Conocer los sistemas de *peer support*
- ♦ Conocer las consecuencias de una mala intervención
- ♦ Estudiar los principios de la terapia de crisis y de la intervención en situaciones en crisis
- ♦ Diferenciar los diferentes estilos de afrontamiento ante situaciones traumáticas
- ♦ Conocer los tipos de trauma existentes y los efectos y consecuencias de las situaciones traumáticas para el individuo
- ♦ Estudiar la Terapia Emotiva Racional de Ellis en el tratamiento del trauma
- ♦ Conocer el perfil del psicólogo especializado en intervención en crisis de urgencias y emergencias
- ♦ Estudiar las distintas profesiones que se encuentran en un equipo de intervención en crisis
- ♦ Conocer y aprender las pautas principales para garantizar un buen resultado en el trabajo de intervención en crisis
- ♦ Estudiar la actualidad y futuro de la intervención en crisis

“

*A través de esta Capacitación Práctica, incorporarás en tu práctica diaria las mejores técnicas de intervención grupal en situaciones de crisis”*

# 04

## Planificación de la enseñanza

Esta Capacitación Práctica se llevará a cabo durante un período de 3 semanas consecutivas, en la que los alumnos trabajarán en un equipo de renombre en un centro clínico de prestigio. A lo largo de la semana laboral de lunes a viernes, con una duración de 8 horas al día, tendrán la oportunidad de ejercer en un ambiente exigente y real, utilizando herramientas y técnicas avanzadas de Psicología de Urgencias y Emergencias.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención psicológica en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Con este enfoque educativo novedoso, los estudiantes podrán estar equipados para abordar de manera efectiva los desafíos más recientes del campo, al adquirir habilidades de vanguardia que les permitirán lograr el éxito en sus intervenciones psicológicas con personas en contextos de riesgo.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis psicológica (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
<b>Habilidades básicas y primeros auxilios psicológicos</b>	Establecer una intervención comunicativa con personas que se encuentren en situación de riesgo
	Prestar apoyo emocional en situaciones de pérdida y duelo
<b>Protocolos de actuación en situaciones específicas</b>	Realizar una intervención psicológica con personas intoxicadas por alcohol y drogas
	Llevar a cabo una intervención psicológica con personas que sean víctima de agresión sexual
	Acometer una intervención psicológica con la víctima de la violencia de género
<b>Prevención y manejo del Estrés en situaciones de emergencia</b>	Llevar a cabo estrategias para prevenir el Estrés en situaciones críticas
	Realizar una intervención con personas que sufran Estrés severo en una situación de emergencia
<b>Técnicas grupales de intervención con intervinientes</b>	Aplicar punteras técnicas psicológicas grupales en la intervención con intervinientes
	Realizar una intervención para aliviar el Estrés en las terapias grupales

“Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Esta institución académica brinda a sus alumnos la posibilidad de realizar esta Capacitación Práctica en un hospital de alta calidad ubicado en diversos puntos geográficos, con el fin de garantizar su comodidad. Durante un lapso de 3 semanas, podrán perfeccionar significativamente sus habilidades en Psicología de Urgencias y Emergencias en un entorno clínico de gran calidad.

“

*Realiza unas prácticas en un centro hospitalario de primer nivel y perfecciona tus competencias en Psicología de Urgencias y Emergencias”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Psicología

### Hospital HM Modelo

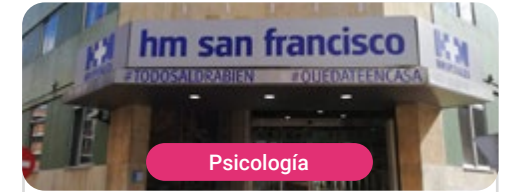
País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Psicología

### Hospital HM San Francisco

País	Ciudad
España	León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Psicología

### Hospital HM Regla

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Psicología

### Hospital HM Nou Delfos

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



### Hospital HM Madrid

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
 -Análisis Clínicos  
 -Anestesiología y Reanimación



### Hospital HM Montepíncipe

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
 -Ortopedia Infantil  
 -Medicina Estética



### Hospital HM Torrelodones

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
 -Anestesiología y Reanimación  
 -Pediatria Hospitalaria



### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
 -Anestesiología y Reanimación  
 -Medicina del Sueño







Psicología

### Hospital HM Puerta del Sur

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Urgencias Pediátricas
- Oftalmología Clínica



Psicología

### Hospital HM Vallés

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Ginecología Oncológica
- Oftalmología Clínica

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Capacitación Práctica en Psicología de Urgencias y Emergencias** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Psicología de Urgencias y Emergencias**

Modalidad: **100% Online**

Duración: **3 semanas**

Créditos: **5 ECTS**



**tech**

Capacitación Práctica  
Psicología de Urgencias  
y Emergencias

# Capacitación Práctica Psicología de Urgencias y Emergencias



tech

PSICÓ