

Capacitación Práctica

Psicogeriatría



tech



tech

Capacitación Práctica
Psicogeriatría

Índice

01

Introducción

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta
Capacitación Práctica?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planificación
de la enseñanza

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la
Capacitación Práctica?

pág. 12

06

Condiciones generales

pág. 16

07

Titulación

pág. 18

01

Introducción

El campo de la Psicogeriatría ha experimentado un crecimiento exponencial en las últimas décadas debido al aumento de la población de adultos mayores y a la creciente conciencia sobre la importancia de la salud mental en este grupo demográfico. Los trastornos psicológicos y neurológicos en la vejez (como la Demencia, la Depresión y los Trastornos del Sueño) presentan desafíos únicos que requieren una comprensión especializada y un enfoque integral en el tratamiento. Ante esto, TECH presenta una innovadora titulación universitaria consistente en la estancia práctica de los egresados en un entorno clínico de prestigio, donde podrán adentrarse en los últimos avances en este campo y desarrollar nuevas competencias para experimentar un significativo salto de calidad en su praxis profesional.

“

Mediante esta Capacitación Práctica, desarrollarás competencias avanzadas en la aplicación de intervenciones psicosociales efectivas y abordarás trastornos mentales como la Demencia con eficacia”





La Organización Mundial de la Salud prevé que, durante los próximos años, la población de personas mayores de 60 años se duplicará, alcanzando los 2 mil millones. Este envejecimiento demográfico conlleva un aumento en los trastornos neuropsiquiátricos relacionados con la edad, lo que constituye un importante reto para los sistemas de atención médica a escala global. En este contexto, la Psicogeriatría emerge como una disciplina crucial para abordar las necesidades de salud mental de las personas ancianas. Ante esto, es fundamental que los profesionales ahonden en las últimas investigaciones científicas y prácticas en este campo, para disponer de las herramientas más efectivas para optimizar la calidad de vida de los adultos mayores.

Para apoyarlos con esta labor, TECH ha creado un exclusivo programa consistente en una estancia de 120 horas en un centro clínico de referencia en el ámbito de la Psicogeriatría. Durante un período de 3 semanas, los egresados formarán parte de un equipo de especialistas del máximo nivel, con los que trabajará activamente en el manejo de los distintos pacientes que acudan a sus respectivas consultas durante dicho período. Gracias a esto, el alumnado podrá ponerse al día de las últimas técnicas en evaluación del estado de la salud y fortalecerá sus competencias para brindar servicios de excelencia.

A lo largo de la estancia práctica, los egresados contarán con el apoyo de un tutor adjunto, el cual velará porque se cumplen todos los requisitos para los cuales ha sido diseñada esta Capacitación Práctica. Gracias a esto, los egresados trabajarán con total garantía y seguridad en el manejo de la tecnología clínica más innovadora, así como en el empleo de las técnicas terapéuticas y diagnósticas que mejores resultados han tenido hasta la actualidad.

02

¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

La Psicogeriatría es un campo cada vez más demandado por las empresas debido a factores como el envejecimiento de la población y una mayor concienciación sobre los problemas de salud mental que afecta a la población de edad avanzada. Dado el rápido avance de la investigación en esta disciplina, es importante que los especialistas actualicen tanto sus conocimientos como habilidades con asiduidad. Por eso, TECH ha diseñado un producto académico disruptivo en el panorama pedagógico actual, que permitirá a los egresados adentrarse en un entorno clínico real de referencia donde pondrá en práctica las técnicas más innovadoras de tratamiento terapéutico.



TECH te brinda la oportunidad de actualizar tus conocimientos en un escenario real, donde tendrás a tu disposición los últimos avances tecnológicos en el campo de la Evaluación Cognitiva”

1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Los avances tecnológicos han supuesto una revolución en el sector de la Psicogeriatría, mejorando tanto la evaluación como la intervención en los trastornos psicológicos y neurológicos en adultos mayores. Un ejemplo de ello es la Evaluación Remota, que permite mediante aplicaciones móviles medir la cognición, el estado de ánimo y comportamiento de los pacientes en su entorno doméstico. En este sentido, mediante esta Capacitación Práctica de TECH, el alumnado se adentrará en una institución clínica de vanguardia, dotada con la tecnología de última generación para desempeñar su labor con eficacia.

2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

A lo largo de toda la estancia práctica, los egresados contarán con el respaldo de un equipo compuesto por profesionales en Psicogeriatría. De este modo, estos especialistas les ayudarán a conocer las últimas tendencias en este campo de actualización y contribuirán a que desarrollen sus competencias clínicas. A esto se suma que el alumnado tendrá la guía de un tutor designado, que velará por el cumplimiento de los objetivos por los que se ha creado esta Capacitación Práctica.

3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH elige cuidadosamente todos los centros disponibles para sus Capacitaciones Prácticas. De esta forma, asegura que los egresados tengan acceso a un entorno clínico de prestigio en el campo de la Psicogeriatría. Así pues, el alumnado podrá experimentar de primera mano el ritmo y las demandas de un entorno de trabajo exigente y riguroso, aplicando siempre los últimos avances científicos en su práctica clínica.



4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

En el ámbito académico, abundan programas educativos que no se ajustan bien a las demandas diarias del especialista y requieren largas horas de clases, a menudo difíciles de conciliar con la vida personal y profesional. Lejos de esto, TECH presenta un enfoque de aprendizaje innovador y completamente práctico que permite a los egresados dominar procedimientos de vanguardia en Psicogeriatría y, lo más importante, aplicarlos en su práctica profesional en tan solo 3 semanas.

5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH brinda la oportunidad de realizar esta Capacitación Práctica no solo en reconocidos centros nacionales, sino también a nivel internacional. Esto permite a los egresados ampliar sus horizontes y colaborar con destacados profesionales que trabajan en instituciones de primer nivel en distintas partes del mundo. Es una oportunidad exclusiva que solo TECH, la institución universitaria digital más grande del mundo puede ofrecer.



Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”

03

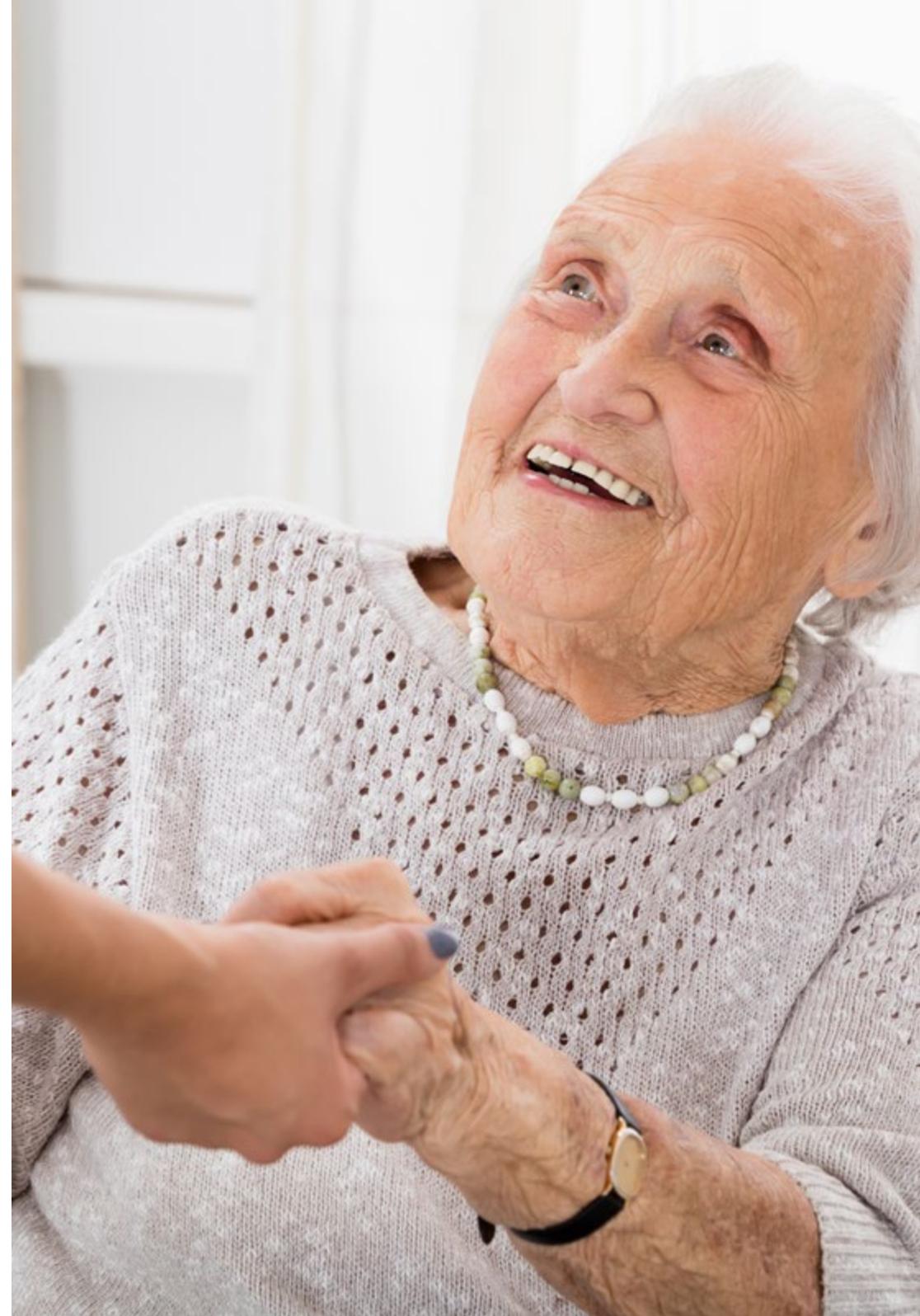
Objetivos

Mediante este itinerario académico, los profesionales de la Psicogeriatría dispondrán de un sólido conocimiento sobre los aspectos biopsicosociales del envejecimiento y la salud mental en personas mayores. De este modo, los especialistas tendrán una comprensión integral relativo a los principales trastornos mentales que afectan a estos usuarios (como la Demencia, Depresión o Ansiedad). Asimismo, los egresados realizarán evaluaciones integrales del estado clínico de sus pacientes para evaluar su condición cognitiva, emocional y funcional. En sintonía con esto, los expertos diseñarán e implementarán planes de tratamiento individualizados para abordar las necesidades específicas de esta población.



Objetivos generales

- ♦ Dotar al alumno de los conocimientos sobre la complejidad infinita de la vejez
- ♦ Capacitar y dar dominio para vincularse con el estado psicológico de la tercera edad
- ♦ Aprender a diseñar protocolos de intervención multidisciplinar para la vejez
- ♦ Dominar la evaluación, diagnóstico diferencial e intervención en la vejez
- ♦ Dotar de habilidades para acompañar en la vejez desde el aquí y el ahora
- ♦ Describir y enseñar los conocimientos necesarios para enfrentarse a la enfermedad propia del envejecer y su relación con la vida vivida





Objetivos específicos

- ♦ Manejar las características propias de la vejez y sus consecuencias en la conducta humana
- ♦ Evaluar y diagnosticar teniendo en cuenta el tejido social y afectivo en el que se encuentra el anciano
- ♦ Capacitar para la escucha y el manejo del silencio con pacientes de la tercera edad
- ♦ Realizar y adaptar los protocolos de intervención dentro de un marco interdisciplinar
- ♦ Desarrollar protocolos de intervención psicosociales teniendo en cuenta el rol del paciente en su familia
- ♦ Capacitar en el conocimiento de las mutaciones y las nuevas formas de enfermar en estas edades
- ♦ Elaborar historias de vida como objetivo del tratamiento en la vejez y no como medio, tal como se hace en otras edades
- ♦ Comprender y dominar la situación terapéutica para convertirse en referente de un mayor
- ♦ Dotar de habilidades para entender y relacionarse con la pérdida de los pacientes, y desde ahí acompañarlos en el tránsito
- ♦ Entender e identificar los aspectos diferenciales de los trastornos mentales a estas edades
- ♦ Conocer la clínica y el pronóstico de los distintos trastornos de la tercera edad
- ♦ Dominar y gestionar las interferencias propias del envejecimiento en los trastornos mentales a tratar
- ♦ Aprender herramientas de intervención que tienen como escenario los sentidos del paciente
- ♦ Aprender las dinámicas adecuadas para la intervención en la tercera edad
- ♦ Actualizar conceptos sobre el cerebro envejecido
- ♦ Recolocar la terapia hacia una dirección regresiva y no tanto progresiva en el tiempo mental del paciente
- ♦ Describir y diseñar protocolos con pacientes que toman múltiples fármacos para distintos desórdenes crónicos
- ♦ Tener capacidad para instalar la Terapia Ocupacional y la Psicomotricidad en todos los protocolos de intervención
- ♦ Disponer de capacidad de mediación y negociación sobre aspectos benignos que están sobrevalorados en la tercera edad



Incorporarás a tu praxis estrategias vanguardistas para abordar diversos problemas de comportamiento vinculados con trastornos mentales en usuarios de edad avanzada, como la agitación o agresión”

04

Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica de este programa en Psicogeriatría está compuesta por una estancia práctica en un centro de prestigio, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas de enseñanza práctica al lado de un especialista adjunto. Esta experiencia inmersiva les proporcionará a los egresados la oportunidad de desenvolverse laboralmente en una entidad de prestigio, rodeado por un equipo de profesionales con una amplia experiencia en esta rama. De esta forma, el alumnado ayudará a los pacientes de la tercera edad a optimizar tanto su bienestar general como calidad de vida.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención psicogeriatría en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para los pacientes y un alto desempeño profesional.

Sin lugar a dudas, se trata de una excelente oportunidad para que los egresados realicen su puesta al día en un entorno de vanguardia, equipado con todos los recursos necesarios para abordar los problemas emocionales de los usuarios de edad avanzada. Esta es una nueva forma de entender e integrar los procesos de salud, y convierte un centro de referencia en el escenario docente ideal para esta innovadora experiencia en el perfeccionamiento de las competencias profesionales.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de Psicogeriatría (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



Te adentrarás en una institución de prestigio, dotada con las herramientas tecnológicas más sofisticadas para evaluar la salud de los pacientes mayores”



Módulo	Actividad Práctica
Evaluación del estado de salud en Personas Mayores	Realizar pruebas y cuestionarios para analizar la función cognitiva, la memoria y la atención de los pacientes a fin de detectar posibles trastornos neurocognitivos
	Explorar los estados de ánimo, la Ansiedad, Depresión y otros aspectos emocionales que puedan afectar al bienestar mental de la población anciana
	Llevar a cabo entrevistas con los familiares o cuidadores de los usuarios para ahondar en su red de apoyo social, calidad de las relaciones interpersonales y grado de satisfacción con el entorno social
	Identificar factores de riesgo tanto para la salud como la seguridad de las personas (como caídas, Malnutrición, problemas de medicación, etc.)
Alteraciones Neuropsicológicas y Fisiológicas	Desarrollar e implementar programas de entrenamiento cognitivo que incluyan ejercicios de memoria, atención, razonamiento y resolución de problemas
	Proporcionar información tanto a las personas mayores como a sus familiares sobre los cambios fisiológicos y neurológicos asociados con el envejecimiento, promoviendo estrategias de afrontamiento efectivas
	Impulsar la adaptación de hábitos saludables, incluyendo una alimentación equilibrada, ejercicio regular y actividades cognitivas estimulantes
	Evaluar y gestionar las condiciones médicas crónicas comunes en la tercera edad (Hipertensión, Diabetes, etc.)
Tratamiento farmacológico	Hacer una revisión exhaustiva de todos los medicamentos que el anciano esté tomando actualmente para detectar posibles sustancias inapropiadas por su edad
	Ajustar la dosis o simplificar los regímenes de fármacos con el objetivo de optimizar el tratamiento y minimizar el riesgo de efectos secundarios
	Monitorizar regularmente la respuesta de los pacientes a los medicamentos, incluyendo la eficacia clínica y tolerabilidad
	Colaborar con otros profesionales de la salud (como médicos, enfermeras o farmacéuticos) para garantizar una atención integral a la par que coordinada
Técnicas para manejar el Estrés	Profundizar en los factores desencadenantes que estén contribuyendo a provocar episodios estresantes
	Brindar apoyo psicológico mediante procedimientos de Terapia Cognitivo-conductual o <i>Mindfulness</i>
	Fomentar la resiliencia en personas mayores, ayudándoles a desarrollar estrategias de afrontamiento y la promoción de la autonomía
	Valorar las repercusiones físicas, psicológicas y sociales a largo plazo del Estrés para verificar el bienestar de los usuarios

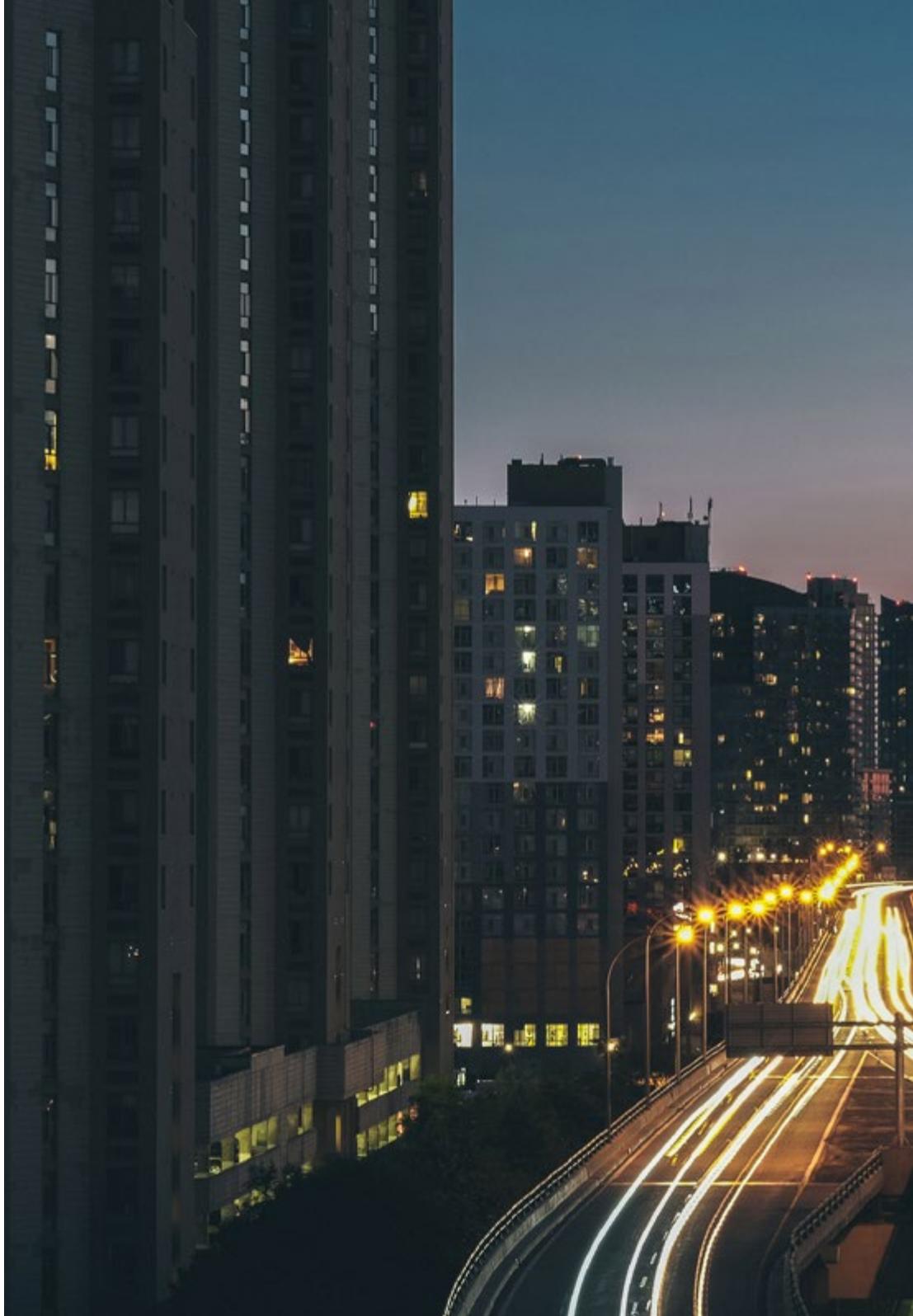
05

¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Con el firme objetivo de brindar una titulación universitaria de alta calidad y accesible para cualquier persona, TECH ha realizado un gran esfuerzo para ampliar sus programas académicos y que esta Capacitación Práctica pueda impartirse tanto a nivel nacional como internacional. Esta oportunidad excepcional permite a los profesionales avanzar en sus carreras laborales junto a destacados especialistas del sector sanitario en diferentes centros de renombre

“

Realiza tu Capacitación Práctica en una institución clínica de referencia, donde desarrollarás competencias en la aplicación de las intervenciones psicosociales más efectivas e innovadoras para la población anciana”





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Psicología

Centro de Día BM

País	Ciudad
España	Málaga

Dirección: Calle de Aozaina, 46, Cruz de Humilladero, 29006 Málaga

Ambiente hogareño y cálido pero a su vez alegre y tranquilo

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Psicogeriatría



Psicología

Residencia Gure Etxea

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: C/ de Bailèn, 28, L'Eixample, 08010 Barcelona

Residencia asistida en pleno Eixample barcelonés

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Psicogeriatría



Psicología

La Teva Residència

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Carrer de Campoamor, 48, Horta-Guinardó, 08031 Barcelona

Residencia asistida y centro de día para personas mayores, especializada en la atención integral y cuidado personalizado en un ambiente familiar

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Psicogeriatría



Psicología

Residencia 3 Edad La Divina Misericordia

País	Ciudad
España	Málaga

Dirección: Av. de Carlos Haya, 146, Bailén-Miraflores, 29010 Málaga

Alta asistencia sanitaria con médico propietario y equipo de enfermeras

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Psicogeriatría



Psicología

Lepant Residencial

País: España
Ciudad: Barcelona

Dirección: Calle de Lepant, 401, Horta-Guinardó, 08025 Barcelona

Residencia orientada a la gente mayor y que ofrece una gran calidad de vida en todos sus servicios

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Psicogeriatría



Psicología

AFA Alicante

País: España
Ciudad: Alicante

Dirección: Av. Esportista Miriam Blasco, 13, 03016 Alacant, Alicante

AFA Alicante ha conformado un equipo multidisciplinar con un objetivo: satisfacer las necesidades de las personas enfermas de Alzheimer

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Psicogeriatría



Psicología

Residencia Els Cirerers

País: España
Ciudad: Girona

Dirección: Calle Pujada del Castell, Km 3,5, 17482 Medinyà, Girona

Els Cirerers es una residencia para personas mayores que ofrece servicios asistenciales estimulantes de alta calidad

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Psicogeriatría



Psicología

Residencia Geriátrica Las Rosas

País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle Butrón, 14 28022, Madrid

Las Rosas garantiza una atención individualizada en un ambiente seguro y cómodo

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Psicogeriatría



06

Condiciones generales

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Psicogeriatría** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Psicogeriatría**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual idiomas

tech

Capacitación Práctica
Psicogeriatría

Capacitación Práctica Psicogeriatría



tech