

Capacitação Prática

Terapia Familiar e Estresse





tech universidade
tecnológica

Capacitação Prática
Terapia Familiar e Estresse

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Por que fazer esta
Capacitação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Conteúdo Programático

pág. 10

05

Onde posso realizar
a Capacitação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 16

07

Certificado

pág. 18

01

Introdução

Atualmente, a terapia familiar e a gestão do estresse são áreas de grande importância no campo da saúde mental. O estresse é uma das principais causas de consulta nos dias de hoje, e os problemas familiares são um fator importante para sua ocorrência. O programa em Terapia Familiar e Estresse da TECH oferece capacitação de qualidade nessas duas áreas, com duração de apenas 3 semanas. Durante esse período, os alunos terão a oportunidade de realizar estágios em centros clínicos reconhecidos, acompanhados por orientadores especialistas na área. Uma experiência enriquecedora que permitirá que os alunos aprimorem sua prática clínica e ofereçam um serviço de qualidade aos seus pacientes.



“Aprenda as técnicas e ferramentas mais recentes em terapia familiar e gestão do estresse com a Capacitação Prática da TECH”





A Terapia Familiar teve avanços significativos nos últimos anos, especialmente na aplicação da Inteligência Artificial para a avaliação do estresse e da ansiedade. Por sua vez, a gestão do estresse evoluiu com a aplicação de técnicas como meditação, ioga e terapia cognitivo-comportamental. Esses avanços permitem que o especialista em terapia familiar e de estresse aprimore sua prática clínica e ofereça um serviço de qualidade a seus pacientes.

Nesse sentido, a terapia familiar e a gestão do estresse são duas áreas fundamentais no campo da saúde mental atualmente. Ele se concentra no tratamento da dinâmica familiar que afeta a saúde mental de seus membros. O estresse é uma das principais causas de consulta nos dias de hoje, e os problemas familiares são um fator importante para sua ocorrência.

Nesse sentido, a Capacitação Prática em Terapia Familiar e Estresse da TECH oferece ensino de qualidade nessas duas áreas, com duração de apenas 3 semanas. Durante esse período, os alunos terão a oportunidade de realizar estágios em centros clínicos reconhecidos, acompanhados por orientadores especialistas na área. Além disso, serão apresentadas as técnicas e ferramentas mais recentes em terapia familiar e gestão do estresse, com o objetivo de permitir que os alunos aprimorem sua prática clínica e ofereçam um serviço de qualidade aos seus pacientes.

Sem dúvida, uma oportunidade única de colocar seus conhecimentos em prática ao lado dos profissionais mais experientes em psicologia e com pacientes reais que determinarão o conhecimento especializado que o terapeuta precisa para se manter atualizado com as técnicas mais eficazes e com o uso das ferramentas mais eficientes.

02

Por que fazer esta Capacitação Prática?

A terapia familiar e o gestão do estresse são duas áreas clínicas de importância vital no contexto atual. A pandemia da COVID-19 levou a um aumento dos níveis de estresse e ansiedade na população, especialmente no âmbito familiar. Portanto, é essencial que os profissionais de saúde se mantenham atualizados com as técnicas e ferramentas mais recentes em terapia familiar e gestão do estresse. Esta Capacitação Prática em Terapia Familiar e Estresse da TECH oferece uma qualificação de qualidade, com a oportunidade de realizar estágios em centros clínicos reconhecidos, acompanhados por orientadores especializados durante 3 semanas. Uma experiência enriquecedora que permitirá que os alunos aprimorem sua prática clínica e ofereçam um serviço de qualidade aos seus pacientes.



Descubra as últimas tendências em terapia familiar e gestão do estresse e aplique-as em sua prática clínica”

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

O avanço da tecnologia na Terapia Familiar e Estresse permitiu a aplicação de ferramentas como a Inteligência Artificial para a avaliação do estresse e da ansiedade. Nesse sentido, a TECH oferece capacitação prática para especialistas que desejam aprender sobre essa tecnologia de ponta, com o objetivo de aprimorar sua prática clínica. Durante a capacitação, serão apresentadas as mais recentes técnicas e ferramentas na área de Terapia Familiar e Estresse.

2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

A TECH conta com os melhores especialistas em Terapia Familiar e Estresse, que acompanharão o profissional durante o período prático em um ambiente clínico de última geração. Além disso, o especialista terá um orientador específico para atender pacientes reais e aplicar os procedimentos e abordagens mais eficazes em sua prática diária.

3. Ter acesso a ambientes profissionais de primeira classe

Os centros selecionados pela TECH para a Capacitação Prática em Terapia Familiar e Estresse garantem ambientes clínicos de prestígio. Isso permitirá que o especialista teste e aplique na prática as teses e os postulados científicos mais recentes em sua metodologia de trabalho.



4. Colocar o que foi aprendido na prática diária desde o primeiro momento

A TECH tem um modelo de aprendizado 100% prático em Terapia Familiar e Estresse. Durante a capacitação, o especialista será capaz de aplicar procedimentos de última geração no campo da terapia familiar de estresse em um curto período de tempo. Além disso, a capacitação oferece uma combinação perfeita de teoria e prática, com o objetivo de permitir que o profissional incorpore os conhecimentos mais atualizados em sua prática diária.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece a oportunidade de realizar a Capacitação Prática em Terapia Familiar e Estresse em centros renomados não só nacionalmente, mas também internacionalmente. O que dá ao especialista a oportunidade de interagir com os melhores profissionais da área em diferentes partes do mundo, a fim de se manter atualizado com as últimas tendências em Terapia Familiar do Estresse.



Você realizará uma imersão prática completa no centro de sua escolha”

03

Objetivos

A Capacitação Prática em Terapia Familiar e Estresse da TECH oferece uma oportunidade única de atualização nos mais recentes procedimentos diagnósticos e terapêuticos em um ambiente clínico da mais alta qualidade científica e tecnológica, com a ajuda de profissionais reconhecidos em Terapia Familiar e Estresse. Essa capacitação permitirá que os participantes aprimorem imediatamente sua prática clínica e suas habilidades na gestão do estresse e na dinâmica familiar, tornando-se um recurso valioso para o cuidado da saúde mental e emocional das famílias.



Objetivos gerais

- ♦ Aprender e dominar as técnicas mais recentes, os postulados científicos modernos e as tecnologias de ponta no campo da terapia familiar e de estresse para aprimorar a prática clínica
- ♦ Incorporar ao trabalho diário os métodos, abordagens e análises clínicas mais eficazes no tratamento do estresse e da dinâmica familiar, com o apoio de uma equipe de especialistas de prestígio na área
- ♦ Conhecer a abordagem específica e os casos comuns que ocorrem no ambiente clínico da Terapia Familiar e Estresse, a fim de melhorar a compreensão e o gerenciamento dos problemas familiares relacionados ao estresse





Objetivos específicos

- ♦ Conduzir uma avaliação psicológica abrangente do sistema familiar usando técnicas especializadas em terapia familiar e estresse
- ♦ Aplicar técnicas e ferramentas específicas para entrevistas com famílias e coleta de informações na avaliação psicológica do sistema familiar
- ♦ Identificar e gerenciar o estresse na família, incluindo a compreensão da dinâmica familiar e dos fatores de risco
- ♦ Analisar os laços familiares e a organização sistêmica usando modelos teóricos especializados em terapia familiar e estresse
- ♦ Aplicar modos específicos de intervenção na terapia familiar para melhorar a comunicação e o bem-estar emocional no sistema familiar
- ♦ Analisar diferentes modelos de família e papéis parentais para entender melhor a dinâmica familiar e os relacionamentos entre os membros da família
- ♦ Desenvolver habilidades específicas para intervir em problemas familiares que exijam atenção especializada
- ♦ Compreender os diferentes tipos de especialização e os contextos que envolvem a especialização psicológica, incluindo requisitos legais e éticos
- ♦ Aplicar técnicas e ferramentas específicas na realização de avaliações psicológicas no ambiente familiar
- ♦ Identificar e gerenciar o estresse na família durante o processo de perícia psicológica
- ♦ Analisar os diferentes modelos e abordagens teóricas da terapia familiar e de estresse para aprimorar a prática clínica e o atendimento ao paciente
- ♦ Desenvolver habilidades específicas na aplicação da Terapia Familiar e Estresse em uma variedade de ambientes clínicos e comunitários

04

Planejamento do programa de estágio

A Capacitação Prática em Terapia Familiar e Estresse foi elaborada para oferecer uma experiência prática de 3 semanas em um centro clínico de prestígio, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de capacitação prática ao lado de um especialista adjunto. Durante a estadia, o aluno terá a oportunidade de atender pacientes reais e trabalhar com uma equipe de profissionais de saúde mental de destaque. Os procedimentos mais inovadores para o diagnóstico e tratamento do estresse e da dinâmica familiar serão aplicados, permitindo que o aluno planeje terapias de última geração para cada patologia. A Capacitação Prática em Terapia Familiar e Estresse do TECH é a oportunidade perfeita para aprimorar a prática clínica e oferecer um serviço de qualidade aos pacientes.

Nessa proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de serviços de saúde em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação e que são orientadas à capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

É, sem dúvida, uma oportunidade de aprender trabalhando em centros de referência internacionais ao lado de profissionais especialistas na área que mostrarão, em cada caso apresentado, novas formas de abordagem de acordo com as mais recentes evidências científicas em termos de Terapia Familiar e Estresse.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno, executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas da capacitação que promovem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática da psicologia (aprender a ser e aprender a se relacionar).

Os procedimentos descritos abaixo constituirão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação estará sujeita à disponibilidade e carga de trabalho do próprio centro, sendo as atividades propostas as seguintes:



Capacite-se em uma instituição que possa lhe oferecer todas estas possibilidades, com um programa de estudos inovador e uma equipe humana capaz de lhe desenvolver ao máximo”



Módulo	Atividade Prática
Psicodiagnóstico e avaliação psicológica do sistema familiar	Observe o comportamento dos membros da família durante um jantar ou reunião
	Conduzir entrevistas individuais com cada membro da família
	Desenvolver um genograma para identificar padrões familiares
	Realizar testes psicológicos em cada membro da família
Como lidar com o estresse na família	Ensinar técnicas de relaxamento aos membros da família
	Incentivar a comunicação eficaz entre os membros da família
	Ajude a família a identificar e gerenciar as fontes de estresse
	Construindo a resiliência na família
Tipos de perícia e contextos no contexto da perícia psicológica	Realização de uma avaliação psicológica no contexto de um julgamento de custódia
	Realização de uma avaliação psicológica no contexto de um julgamento de violência baseada em gênero
	Realização de uma avaliação da capacidade mental no contexto de um julgamento de tutela
	Realizar uma avaliação psicológica no contexto de um julgamento de responsabilidade penal juvenil
Aplicação de diferentes técnicas no paciente estressado	Mostrar a importância da aplicação de técnicas de respiração diafragmática
	Incentivar a prática de técnicas de meditação da atenção plena
	Incentivar a atividade física regular
	Ensino de técnicas de reestruturação cognitiva
Modos de intervenção em problemas familiares	Observar e registrar o comportamento da família durante as sessões
	Ajudar a elaborar planos de intervenção específicos para a família
	Participar de sessões de terapia e apoiar o terapeuta principal
	Realização de tarefas específicas para a família, como ajudar a elaborar um plano de comunicação eficaz para a família

05

Onde posso realizar a Capacitação Prática?

A TECH se esforça para oferecer educação de qualidade acessível à maioria das pessoas. Para ampliar os horizontes acadêmicos, a Capacitação Prática pode ser ministrado em vários centros do país, permitindo que o profissional continue seu desenvolvimento ao lado dos melhores especialistas do setor em clínicas de ponta. Essa oportunidade única facilita o crescimento da carreira do profissional.

“

Expandir seus horizontes e fazer a Capacitação Prática em Terapia Familiar e Estresse da TECH em centros clínicos internacionais de prestígio”





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Psicologia

Hospital HM Modelo

País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Psicologia

Hospital HM Rosaleda

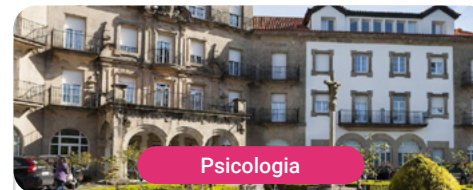
País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Psicologia

Hospital HM La Esperanza

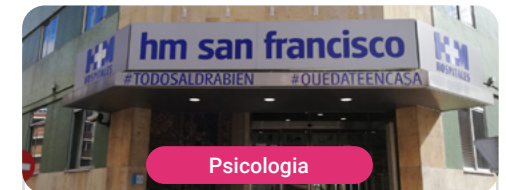
País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem Oncológica
- Oftalmologia Clínica



Psicologia

Hospital HM San Francisco

País: Espanha
Cidade: León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Ressuscitação
- Enfermagem no Departamento de Traumatologia



Psicologia

Hospital HM Regla

País: Espanha
Cidade: León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização do Tratamento Psiquiátrico em Crianças e Adolescentes



Psicologia

Hospital HM Montepríncipe

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Psicologia

Hospital HM Torrelodones

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Psicologia

Hospital HM Sanchinarro

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Psicologia

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Psicologia

Policlínico HM La Paloma

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem de Práticas Avançadas em Centro Cirúrgico
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Psicologia

Policlínico HM Sanchinarro

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cuidados ginecológicos para partearas
- Enfermagem no Departamento do Aparelho Digestivo



Psicologia

Policlínico HM Moraleja

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Policlínico HM Virgen del Val

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
- Diagnóstico fisioterapêutico
- Intervenção Precoce em Fisioterapia



Policlínico HM Rosaleda Lalín

País	Cidade
Espanha	Pontevedra

Endereço: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
- Avanços em Hematologia e Hematorapia
- Fisioterapia Neurológica



Policlínico HM Imi Toledo

País	Cidade
Espanha	Toledo

Endereço: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa de Capacitação Prática no centro.



Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. NÃO COMPARECIMENTO em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO:: ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: a Capacitação Prática não deve constituir uma relação de emprego de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUI: a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

07

Certificado

Este **Capacitação Prática em Terapia Familiar e Estresse** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Capacitação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Terapia Familiar e Estresse**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**



tech universidade
tecnológica

Capacitação Prática
Terapia Familiar e Estresse

Capacitação Prática

Terapia Familiar e Estresse

