

Capacitação Prática

Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências



tech



tech

Capacitação Prática
Tratamento Cognitivo-Comportamental
de Dependências

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Por que fazer esta
Capacitação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planejamento do programa
de estágio

pág. 10

05

Onde posso realizar a
Capacitação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 16

07

Certificado

pág. 18

01

Introdução

A terapia cognitivo-comportamental é uma terapia usada com sucesso no tratamento de vícios em álcool, drogas ilegais ou jogos de azar. Assim, ele se concentra em identificar e modificar os pensamentos e comportamentos negativos que mantêm a dependência, ajudando as pessoas a superá-los e a aumentar sua qualidade de vida. Como resultado, os psicólogos com habilidades atualizadas nesse campo estão em grande demanda para ajudar a garantir o bem-estar dos indivíduos que sofrem dessas dependências. Em resposta a essa situação, a TECH criou esse programa, que proporcionará aos alunos habilidades para tratar vícios comportamentais e de substâncias por meio de uma estágio prático de três semanas em um centro clínico de prestígio.



Aprenda técnicas cognitivo-comportamentais de referência para tratar vícios em jogos de azar, drogas ilegais ou novas tecnologias graças a este programa"





A terapia cognitivo-comportamental tem se posicionado nos últimos anos como um excelente método para combater diferentes tipos de vícios com total solvência. Por meio dele, o psicólogo é capaz de avaliar as origens da dependência e identificar seus gatilhos, a fim de desenvolver estratégias para lidar com essas questões da maneira mais eficaz. Graças a isso, é possível mudar a imagem que o paciente tem de seu vício, ajudando-o a superá-lo da melhor maneira possível. Para realizar esses tratamentos com total eficiência, os profissionais devem estar continuamente atualizados nesse campo.

É por isso que a TECH criou esta Capacitação Prática, que fornecerá aos alunos as habilidades mais avançadas no campo do Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências, colocando-os na vanguarda da Psicologia. O aluno passará 3 semanas em um ambiente hospitalar de prestígio como parte de uma excelente equipe clínica. Onde dominará as técnicas mais recentes para avaliar o possível vício em jogos de azar, estratégias cognitivo-comportamentais de ponta para tratar a dependência de drogas ilegais e as terapias mais recentes para tratar o abuso de novas tecnologias.

Tudo isso, sendo acompanhado durante toda a estágio prático por um orientador especificamente designado para ele. Esse profissional será responsável por garantir que o processo de aprendizagem atenda plenamente às expectativas acadêmicas do aluno, bem como por solucionar quaisquer dúvidas que possam surgir durante o período clínico.

02

Por que fazer esta Capacitação Prática?

A experiência prática é um elemento fundamental para o sucesso em muitas áreas profissionais. No campo do Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências, não basta ter conhecimento teórico sobre as últimas inovações, mas é essencial saber como aplicá-las adequadamente com os pacientes. Para atender a essa necessidade, a TECH criou um programa que dá a seus alunos a oportunidade de fazer parte de um ambiente clínico de última geração por 3 semanas, sob a supervisão de especialistas da área. Dessa forma, poderão adquirir habilidades práticas que lhes permitirão progredir em suas carreiras.



O TECH lhe dá a oportunidade de aumentar e aperfeiçoar suas habilidades em Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências por meio de uma rigorosa experiência prática de 120 horas"

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

No campo da psicologia, as abordagens para o tratamento de vícios evoluíram significativamente nos últimos tempos, como resultado do surgimento de novas dependências ou do aprimoramento dos tratamentos existentes para gerenciá-las com eficácia. Para oferecer aos alunos a oportunidade de incorporar esses avanços em sua prática diária, a TECH criou este programa abrangente.

2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

Esse programa oferece aos alunos a oportunidade de colaborar com uma equipe de especialistas líderes no campo da Psicologia e do Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências, o que lhes permitirá adquirir um conjunto atualizado de habilidades nessa área. Além disso, cada um deles receberá acompanhamento personalizado de um orientador.

3. Ter acesso a ambientes profissionais de primeira classe

A TECH aplica um rigoroso processo de seleção para escolher os centros onde a Capacitação Prática será realizada, com o propósito de garantir que os alunos possam atualizar seus conhecimentos em um ambiente clínico de primeira classe. Dessa forma, eles terão a oportunidade de trabalhar com equipes altamente exigentes e profissionais de alto nível.



4. Colocar o que foi aprendido na prática diária desde o primeiro momento

Atualmente, é comum encontrar programas educacionais que não atendem às necessidades diárias dos profissionais, oferecendo conteúdo teórico sem aplicação no ambiente real. Para resolver esse problema, a TECH desenvolveu esse programa com uma abordagem pedagógica inovadora, que se concentra em estágios, permitindo que os alunos fortaleçam suas habilidades em um ambiente clínico de primeira classe.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece a seus alunos a oportunidade de realizar a Capacitação Prática em hospitais renomados, o que lhes permite aprender com especialistas com ampla experiência no campo do Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências.



Você realizará uma imersão prática completa no centro de sua escolha"

03

Objetivos

A TECH desenvolveu essa Capacitação Prática com a ideia de fornecer aos alunos as habilidades mais relevantes e atualizadas no campo do Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências. Por meio desse programa, eles aprenderão técnicas de ponta para combater o vício em novas tecnologias, fumo e drogas, adquirindo uma série de habilidades que lhes permitirão aperfeiçoar seu desempenho profissional.



Objetivos gerais

- ♦ Manejar as estratégias de prevenção de dependência
- ♦ Dominar os critérios mais avançados para estabelecer a avaliação de possível dependência
- ♦ Abordagem do tratamento psicológico do vício a partir de uma perspectiva cognitivo-comportamental



Coloque-se na vanguarda da psicologia em apenas 120 horas e por meio de um aprendizado exclusivamente prático"





Objetivos específicos

- ♦ Conscientizar sobre o estado atual do mercado de drogas, bem como os planos de combate a estas e à dependência
- ♦ Aferir adequadamente o fenômeno das dependências e mostrar o impacto destas na população
- ♦ Conhecer o papel do psicólogo no tratamento de dependências
- ♦ Descrever os processos cognitivos, afetivos e relacionais afetados em casos de dependência
- ♦ Aplicar a avaliação física e geral da saúde como um método de prevenção da dependência
- ♦ Conhecer os principais testes laboratoriais aplicáveis à prevenção e ao tratamento psicológico deste tipo de paciente
- ♦ Entendendo o papel da personalidade e dos seus transtornos nas dependências
- ♦ Aplicar tratamentos farmacológicos para apoiar a Terapia Cognitivo-Comportamental
- ♦ Realizar intervenção psicológica em adolescentes com dependência do tabaco
- ♦ Conhecer outros tipos de intervenções terapêuticas destinadas a deter a dependência de tabaco e preveni-la
- ♦ Gerenciar o tratamento biológico da síndrome de abstinência aplicado ao tabagismo
- ♦ Aplicar efetivamente o tratamento comportamental do tabagismo
- ♦ Reconhecer os sinais que indicam a necessidade de prescrição de tratamento do vício
- ♦ Expor os diferentes tipos de avaliação a conduzir no caso de dependências, bem como fornecer os conhecimentos necessários para a interpretação correta dos testes que não devem ser realizados por um psicólogo
- ♦ Conhecer o impacto e efeitos do álcool sobre a saúde
- ♦ Aprofundar-se na neurobiologia da dependência de álcool
- ♦ Gerenciar os transtornos relacionados ao álcool
- ♦ Realizar uma avaliação psicológica da dependência de álcool
- ♦ Conhecer o impacto e efeitos da cannabis sobre a saúde
- ♦ Aprofundar-se na neurobiologia da dependência de cannabis
- ♦ Gerenciar os transtornos relacionados à cannabis
- ♦ Realizar uma avaliação psicológica da dependência de cannabis
- ♦ Conhecer as formas de consumo das substâncias psicoestimulantes
- ♦ Entender o impacto e efeitos das substâncias psicoestimulantes sobre a saúde
- ♦ Aprofundar-se na neurobiologia da dependência de psicoestimulantes
- ♦ Compreender o impacto dos estimulantes sobre o indivíduo e os transtornos relacionados que surgem de sua ingestão
- ♦ Conhecer o impacto e efeitos dos opiáceos e opioides sobre a saúde
- ♦ Aprofundar-se na neurobiologia da dependência de opiáceos e opioides
- ♦ Gerenciar os transtornos relacionados a opiáceos e opioides
- ♦ Conduzir uma avaliação psicológica em dependência de opiáceos e opioides
- ♦ Conhecer o impacto e efeitos da dependência não relacionados à substâncias sobre a saúde
- ♦ Dominar as características das dependências não relacionadas a substâncias
- ♦ Aprofundar-se nos transtornos não relacionados a substâncias
- ♦ Avaliação psicológica da dependência de jogos e novas tecnologias
- ♦ Aplicar tratamento farmacológico e tratamento psicológico

04

Planejamento do programa de estágio

Durante três semanas, os alunos realizarão a Capacitação Prática em um centro clínico de prestígio. Durante os dias de trabalho, de segunda a sexta-feira, com uma extensão de 8 horas por dia, você terá a oportunidade de trabalhar em um ambiente real e exigente, usando técnicas e ferramentas avançadas de Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências.

Nessa proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de serviços de saúde em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação e que são orientadas à capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

Com esse método de ensino inovador, os alunos poderão adquirir habilidades de ponta para enfrentar com eficácia os desafios mais recentes na área, o que os preparará para o sucesso em suas intervenções psicológicas com indivíduos com vícios.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno, executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas da capacitação que promovem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática da psicologia (aprender a ser e aprender a se relacionar).





Os procedimentos descritos abaixo constituirão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação estará sujeita à disponibilidade e carga de trabalho do próprio centro, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
Tratamento cognitivo-comportamental e intervenção psicoterápica de tempo limitado para dependência de tabaco	Desenvolver a avaliação de possíveis vícios em tabaco em diferentes faixas etárias
	Aplicar tratamentos farmacológicos em apoio à terapia cognitivo-comportamental para lidar com a dependência do tabaco
	Conduzir uma intervenção psicológica com adolescentes que sofrem de dependência de tabaco
Tratamento Cognitivo-Comportamental da Dependência de Álcool e Cannabis	Realizar uma avaliação psicológica da dependência de álcool ou cannabis
	Conduzir um tratamento cognitivo-comportamental rigoroso para ambos os vícios
Tratamento cognitivo-comportamental na dependência de psicoestimulantes	Avaliação de um possível caso de dependência de cocaína com ferramentas psicológicas de última geração
	Aplicar o tratamento farmacológico adequado às pessoas que sofrem de ações de diferentes psicoestimulantes
	Desenvolver um tratamento cognitivo-comportamental detalhado para esses vícios
Tratamento de dependências sem substâncias	Realizar a avaliação de vícios em Internet, novas tecnologias ou jogos de azar
	Realizar o tratamento farmacológico e psicológico do jogo patológico
	Fornecimento de tratamento cognitivo-comportamental para dependência de dispositivos eletrônicos

05

Onde posso realizar a Capacitação Prática?

Os alunos têm a oportunidade de realizar essa Capacitação Prática em hospitais renomados por um período de 3 semanas, o que lhes dá a possibilidade de adquirir habilidades valiosas para sua carreira profissional. Além disso, esses centros estão localizados em diferentes áreas geográficas, portanto, você pode escolher aqueles que estão mais próximos do seu local de residência habitual.



Realize sua Capacitação Prática em centros hospitalares de prestígio, caracterizados por estarem na vanguarda da tecnologia"





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Psicologia

Hospital HM Modelo

País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Psicologia

Hospital HM Rosaleda

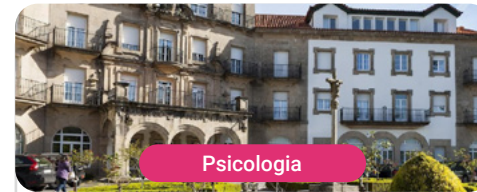
País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Psicologia

Hospital HM La Esperanza

País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem Oncológica
- Oftalmologia Clínica



Psicologia

Hospital HM San Francisco

País: Espanha
Cidade: León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Ressuscitação
- Enfermagem no Departamento de Traumatologia



Psicologia

Hospital HM Regla

País: Espanha
Cidade: León

Endereço: Calle Cardenal Landáuzuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização do Tratamento Psiquiátrico em Crianças e Adolescentes



Psicologia

Hospital HM Montepríncipe

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Psicologia

Hospital HM Torrelodones

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Psicologia

Hospital HM Sanchinarro

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Policlínico HM La Paloma

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem de Práticas Avançadas em Centro Cirúrgico
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. de Manóteras, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cuidados ginecológicos para partearas
- Enfermagem no Departamento do Aparelho Digestivo





Psicología

Policlínico HM Virgen del Val

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
- Diagnóstico fisioterapêutico
- Intervenção Precoce em Fisioterapia



Psicología

Policlínico HM Rosaleda Lalín

País	Cidade
Espanha	Pontevedra

Endereço: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
- Avanços em Hematologia e Hematorapia
- Fisioterapia Neurológica



Psicología

Policlínico HM Imi Toledo

País	Cidade
Espanha	Toledo

Endereço: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. NÃO COMPARECIMENTO: em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas.

A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao concluir a Capacitação Prática o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão. .

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUI: a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

07

Certificado

Este **Capacitação Prática em Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Capacitação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Capacitação Prática, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Duração: **3 semanas**



tech

Capacitação Prática
Tratamento Cognitivo-
Comportamental de Dependências

Capacitação Prática

Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências



tech