

# Capacitação Prática

## Psicoterapia Cognitivo-Comportamental





**tech** universidade  
tecnológica

Capacitação Prática  
Psicoterapia Cognitivo-Comportamental

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Por que fazer esta  
Capacitação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planejamento do programa  
de estágio

---

*pág. 10*

05

Onde posso realizar a  
Capacitação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 18*

07

Certificado

---

*pág. 20*

# 01

## Introdução

A Psicoterapia Cognitivo-Comportamental é um dos campos da psicologia que mais beneficia da experiência prática, pois é uma das terapias mais difundidas. Por isso, esta instituição acadêmica oferece a todos os profissionais de psicologia a oportunidade de realizar um período de atividade prática que irá ajudá-los a aperfeiçoar as aptidões e competências exigidas pela profissão, além de acrescentar ao seu currículo um diferencial por ter feito um curso de 120 horas numa empresa líder do setor.



*O TECH oferece a você a oportunidade de aprimorar suas habilidades técnicas e de procedimento por meio de uma Capacitação Prática em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental, na qual você será orientado por verdadeiros especialistas"*





Assim, surgiu a Capacitação Prática em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental, um programa cujo principal objetivo é aproximar o profissional de psicologia da realidade da vida cotidiana em uma clínica da área. Dessa forma, é possível conhecer em primeira mão como os profissionais de psicoterapia trabalham, aprender a partir da sua experiência e desenvolver as habilidades de um profissional perfeitamente qualificado para entrar no mercado de trabalho.

Trata-se de uma experiência única para crescer ao lado de especialistas da área e acrescentar ao seu currículo um diferencial que irá ajudá-lo a se destacar nos processos de recrutamento. Vale ressaltar que, durante o período de estágio, o aluno será acompanhado o tempo todo por um orientador que irá garantir o máximo aproveitamento desta capacitação.

Além disso, é possível participar ativamente do gerenciamento de pacientes, aprender os detalhes das doenças cognitivo-comportamentais, atualizar-se sobre tratamentos e protocolos para lidar com esses casos e obter uma compreensão mais profunda do tratamento presencial. Tudo isso irá ajudá-lo a se desenvolver como um profissional qualificado para trabalhar de forma independente em qualquer empresa.

“

*Ter acesso a um estágio em uma clínica de referência no setor de psicoterapia lhe dará o reconhecimento profissional necessário para se destacar nos processos seletivos”*

# 02

## Por que fazer esta Capacitação Prática?

A Psicoterapia Cognitivo-Comportamental integrou, nos últimos anos, mudanças em suas técnicas e metodologias aos programas de tratamento. Assim, por se tratar de uma disciplina que busca aperfeiçoar os procedimentos de avaliação, diagnóstico e abordagem, o profissional precisa atualizar constantemente seus conhecimentos. E é exatamente isso que oferece este programa criado pela TECH, que proporciona uma visão direta e prática dessa especialidade. Em um estágio prático de 3 semanas, o profissional será acompanhado por um autêntico especialista na área, que mostrará casos reais, onde aplicar os métodos mais recentes e eficazes.



*O TECH oferece uma experiência única, em um ambiente de alto nível, onde você poderá atualizar seus conhecimentos com os melhores profissionais em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental"*

### **1. Atualizar-se através da mais recente técnicas e métodos disponível**

Os métodos de avaliação, as técnicas de diagnóstico e o planejamento de ações voltadas para o tratamento eficiente de diferentes patologias evoluíram graças, em grande parte, aos estudos e às evidências científicas. Assim, nesta Capacitação Prática, a TECH elaborou um programa que permitirá aos profissionais a integração desses avanços em sua prática diária, tendo acesso aos procedimentos mais avançados em Psicoterapia sob a orientação de um especialista.

### **2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas**

O profissional que participar desta Capacitação Prática se beneficiará, durante esse período, da experiência dos psicólogos que integram a prestigiada clínica, onde trabalhará com casos reais. Uma experiência que lhe permitirá atualizar seu conhecimento por meio de um estágio em um ambiente excelente e sempre acompanhado pelos melhores especialistas da área.

### **3. Ter acesso a ambientes clínicos de excelência**

A TECH realizou uma seleção rigorosa de todas as clínicas onde o profissional realizará esta Capacitação Prática. Dessa forma, esta instituição visa garantir o acesso do profissional a ambientes clínicos de qualidade que forneçam os avanços mais recentes em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental. Dessa forma, é possível trabalhar em um cenário real durante 3 semanas, aplicando as técnicas mais inovadoras para tratar tanto os transtornos mais comuns quanto os excepcionais.



#### **4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início**

Esta proposta se afasta do conceito teórico puro, das longas horas de estudo e se aproxima das necessidades dos psicólogos em seu trabalho diário. Por isso, o especialista encontrará neste programa um estágio intensivo, que lhe permitirá obter uma experiência de 120 horas de prática profissional, permitindo que o profissional aplique todos os métodos e processos em sua prática diária.

#### **5. Ampliar as fronteiras do conhecimento**

Esta Capacitação Prática permite que o especialista obtenha as informações mais recentes e inovadoras no campo da Psicoterapia Cognitivo-Comportamental por meio de um programa que permite integrar esses avanços em sua prática diária e implementá-los em qualquer outro centro clínico de prestígio onde queira desenvolver sua carreira profissional. Uma oportunidade única que somente a TECH pode lhe oferecer.



*Realize uma imersão prática completa no centro de sua escolha"*

# 03

## Objetivos

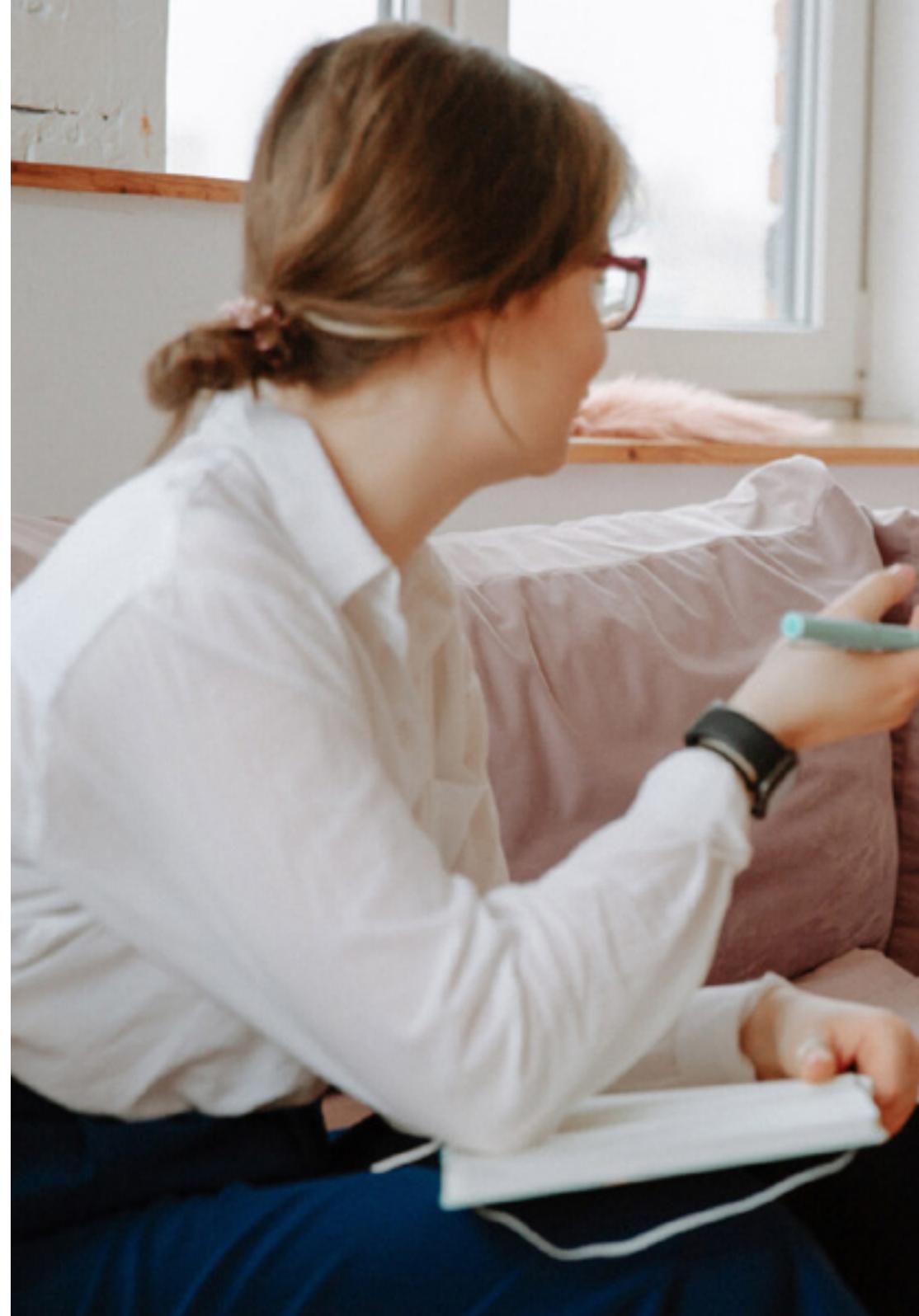
O principal objetivo desta Capacitação Prática é fornecer ao aluno o conhecimento técnico que irá influenciar positivamente seu trabalho profissional a partir de uma abordagem cognitivo-comportamental. O estágio em um centro de referência irá ajudar no aprimoramento das habilidades de elaboração de avaliação psicológica e no gerenciamento das ferramentas de intervenção para moldar um processo terapêutico eficaz e eficiente. Além disso, o acompanhamento por parte de profissionais do setor permitirá a atualização sobre o gerenciamento dos protocolos mais adequados para conter o estado emocional do paciente.



### Objetivos gerais

---

- ♦ Dominar as técnicas mais recentes e avançadas no diagnóstico de pacientes com transtornos comuns ou raros.
- ♦ Gerenciar os planos e programas de tratamento mais inovadores na área de Psicoterapia Cognitivo-Comportamental
- ♦ Atualizar os procedimentos usados para a avaliação do paciente





## Objetivos específicos

---

- ♦ Saber sintetizar e conhecer a cronologia histórica da psicologia
- ♦ Diferenciar as estratégias da Psicologia Cognitivo-Comportamental e outras
- ♦ Desenvolver estratégias que permitam a intervenção a partir do modelo
- ♦ Atualizar as técnicas de intervenção com o modelo cognitivo-comportamental
- ♦ Aprender os fundamentos das terapias baseadas no modelo Cognitivo-Comportamental
- ♦ Diferenciar os grupos existentes de psicofármacos para o tratamento de distúrbios psiquiátricos e comportamentais
- ♦ Determinar os mecanismos de ação em cada um dos tratamentos farmacológicos
- ♦ Avaliar os efeitos colaterais de diferentes grupos de fármacos
- ♦ Aplicação de técnicas de modificação de comportamento
- ♦ Identificar as TICs e sua utilidade na psicologia clínica
- ♦ Atualizar o conhecimento sobre tratamentos atuais e futuros vinculados a novas tecnologias

# 04

## Planejamento do programa de estágio

A Capacitação Prática deste programa em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental consiste em um estágio prático em uma clínica de prestígio, com duração de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de trabalho supervisionadas por um profissional com ampla experiência no setor. Essa experiência permitirá que o graduado conheça em detalhes o dia a dia da profissão e trabalhe em situações reais ao lado de uma equipe especializada e de referência na área de Psicoterapia.

Nesta proposta de Capacitação Prática, as atividades têm como objetivo desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de um atendimento psicológico a pacientes com transtornos cognitivo-comportamentais, orientadas para o aprendizado específico do exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

A TECH oferece, portanto, uma excelente oportunidade de atualização de conhecimentos por meio de um programa inovador no panorama acadêmico e que se adapta às demandas reais dos profissionais, que buscam aprimorar suas habilidades por meio da prática. Essa é uma nova maneira de entender e integrar os processos de saúde, transformando uma clínica em um ambiente ideal para ter acesso a uma experiência inovadora com foco no aprimoramento das competências dos profissionais.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno executando as atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação de professores e outros colegas de capacitação que facilitem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para práticas da psiquiatria (aprender a ser e aprender a conviver).



*Capacite-se em uma instituição que possa lhe oferecer todas estas possibilidades, com um programa de estudos inovador e uma equipe humana capaz de lhe desenvolver ao máximo"*



Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:

Módulo	Atividade Prática
<b>Estudo e diagnóstico no modelo de Psicologia Cognitivo-Comportamental</b>	Usar com eficácia os principais instrumentos de avaliação psicológica
	Definir esquemas emocionais adaptados às necessidades de cada paciente
	Desenvolver planos de prevenção de recaída usando as técnicas empregadas na Psicologia Cognitivo-Comportamental
	Avaliar e analisar as crenças limitantes do paciente
<b>Design e estratégias de intervenção em Psicologia Cognitivo-Comportamental</b>	Empregar estratégias adequadas para lidar com situações complicadas
	Abordar as situações mais comuns que podem interferir na terapia
	Implementar hábitos no paciente para melhorar sua saúde mental e emocional
	Aplicar técnicas de enfrentamento, desativação e relaxamento, de acordo com a situação
	Aplicar clinicamente técnicas como <i>Mindfulness</i>
<b>Psicologia Cognitivo-Comportamental Aplicada</b>	Realizar avaliações e diagnósticos de acordo com o tipo de transtorno apresentado, a fim de identificá-lo e realizar uma terapia personalizada
	Abordar problemas relacionados a comportamentos alimentares, luto e intervenção contra o estresse
	Aplicar técnicas de aprimoramento comportamental
	Implementar técnicas para redução ou eliminação de comportamentos, focando naqueles que devem ser eliminados
	Criar programas de economia de fichas com aplicação prática em ambientes do mundo real
<b>Programa de tratamento</b>	Avaliar programas de tratamento para várias patologias, como esquizofrenia, espectro do autismo ou fobia social
	Implementar tratamentos adequados para cada patologia seguindo os modelos da Psicologia Cognitivo-Comportamental
	Colaborar na implementação de programas de intervenção diferenciados para tratar as patologias clínicas mais comuns
	Desenvolver programas de treinamento de habilidades sociais voltados para transtornos patológicos

# 05

## Onde posso realizar a Capacitação Prática?

A relevância da TECH no setor acadêmico possibilitou a criação de alianças com empresas líderes em diferentes setores. Isso permite aumentar sua oferta prática, para que os alunos possam escolher a clínica que melhor atenda às suas necessidades. É importante destacar que, para poder realizar esses acordos, a entidade deve cumprir padrões de qualidade muito rigorosos, com o objetivo de garantir um estágio prático totalmente eficaz, baseado na linha de profissionalismo que define a TECH.

“

*Ao fazer esta Capacitação Prática em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental em uma clínica nacional de prestígio, você estará investindo em si mesmo e em seu futuro profissional”*





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Psicología

### Psicología Amorebieta

País: Espanha  
Cidade: Vizcaya

Endereço: Hurtado de Amezaga Kalea, 27, Piso 13, Dpto. 5, Abando, 48008. Bilbao

A Amorebieta se destaca por promover a saúde mental em diferentes fases da vida

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Psicologia Clínica e da Saúde
- Psicologia Geral da Saúde



Psicología

### Grupo Psicoactiva

País: Espanha  
Cidade: Valência

Endereço: Calle Borrull, 40, 46008, Valencia

Clínica especializada em atendimento psicológico

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Psicoterapia Cognitivo-Comportamental
- Terapias de Terceira Geração



Psicología

### Proceso Terapéutico

País: Espanha  
Cidade: Valência

Endereço: Carrer de Lluís Vives, 6, Puerta 7, 46003 Valencia

Entidade especializada em atendimento psicoterápico

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Psicoterapia Cognitivo-Comportamental



Psicologia

### Hospital HM Modelo

País: Espanha  
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cirurgia da coluna vertebral



Psicologia

### Hospital Maternidad HM Belén

País: Espanha  
Cidade: La Coruña

Endereço: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Atualização em Reprodução Assistida
- MBA em Gestão Hospitalar e de Serviços de Saúde



Psicologia

### Hospital HM Rosaleda

País: Espanha  
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Psicologia

### Hospital HM La Esperanza

País: Espanha  
Cidade: La Coruña

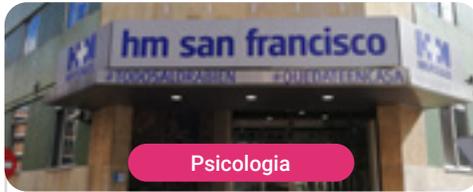
Endereço: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem em Oncologia
- Oftalmologia Clínica





Psicologia

### Hospital HM San Francisco

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Ressuscitação
- Enfermagem no Departamento de Traumatologia



Psicologia

### Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização dos Tratamentos Psiquiátricos em Pacientes Menores



Psicologia

### Hospital HM Montepíncipe

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Ortopedia Pediátrica
- Medicina Estética



Psicologia

### Hospital HM Torrelodones

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Pediatria Hospitalar



Psicologia

### Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Medicina do Sono



Psicologia

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Psicologia

### Policlínico HM La Paloma

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem de Práticas Avançadas em Centro Cirúrgico
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Psicologia

### Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Psicología

### Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Atendimento Ginecológico para Enfermagem Obstétrica
- Enfermagem na área de Sistema Digestório



Psicología

### Policlínico HM Virgen del Val

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Intervenção Precoce em Fisioterapia



Psicología

### Policlínico HM Rosaleda Lalín

País	Cidade
Espanha	Pontevedra

Endereço: Av. Buenos Aires, 102, 36500,  
Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Avanços em Hematologia e Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica



Psicología

### Policlínico HM Imi Toledo

País	Cidade
Espanha	Toledo

Endereço: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar





Psicologia

### Centro de Psicología Altea

País  
Espanha

Cidade  
Cádiz

Endereço: Avda. Gesto por la paz – Edif.  
El Carmen, P-2 -1ºJ 11207 Algeciras (Cádiz)

Psicólogos em Algeciras

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Psicologia Clínica e da Saúde
- Psicologia Geral da Saúde

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

**3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas.

A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

**4. CERTIFICAÇÃO:** ao concluir a Capacitação Prática o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão. .

**5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

**7. NÃO INCLUÍDO:** a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

# 07

## Certificado

Este **Capacitação Prática em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Capacitação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Capacitação Prática, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

**Título: Capacitação Prática em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental**

**Modalidade: online**

**Duração: 3 semanas**





Capacitação Prática  
Psicoterapia Cognitivo-Comportamental

# Capacitação Prática

## Psicoterapia Cognitivo-Comportamental

