

Capacitação Prática

Psicoterapia Breve





tech universidade
tecnológica

Capacitação Prática
Psicoterapia Breve

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Por que fazer esta
Capacitação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planejamento do programa
de estágio

pág. 10

05

Onde posso realizar a
Capacitação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 16

07

Certificado

pág. 18

01

Introdução

Atualmente, a Psicoterapia Breve se tornou uma opção muito relevante para o tratamento de transtornos mentais, emocionais e comportamentais devido à sua comprovada eficácia. Seu enfoque se centra em objetivos específicos e na resolução de problemas, o que a torna muito valiosa tanto para os pacientes quanto para os terapeutas que buscam soluções práticas e eficazes. Por isso, a TECH desenvolveu esta Capacitação Prática em Psicoterapia Breve, uma oportunidade única para os profissionais de Psicologia que desejam aprimorar suas habilidades no tratamento de transtornos mentais, emocionais e comportamentais. Durante 3 semanas, os graduados terão a oportunidade de trabalhar em um centro clínico de referência ao lado de tutores especializados, aplicando os procedimentos diagnósticos e terapêuticos mais inovadores nesse campo. Esta experiência prática garante uma formação de alta qualidade e atualizada nas técnicas e métodos mais recentes da Psicoterapia.

“

Incorpore as inovações mais relevantes no campo da Psicoterapia Breve em sua prática diária graças a uma experiência prática diferenciada, exclusiva e eficaz”





Atualmente, a Psicoterapia Breve é uma das terapias mais utilizadas no tratamento de diversos transtornos mentais, emocionais e comportamentais. Essa terapia se caracteriza por seu enfoque breve, centrado em objetivos específicos e na resolução de problemas, o que a torna muito eficaz na obtenção de resultados positivos para os pacientes. Além disso, sua popularidade aumentou devido à sua aplicação em diferentes contextos, como na atenção à saúde, na educação, no trabalho e na vida cotidiana.

A TECH, como a universidade digital líder no mundo, oferece a oportunidade de estudar esta Capacitação Prática de 3 semanas em um centro clínico de referência. Os estudantes terão a oportunidade de trabalhar com especialistas reconhecidos na área e aplicar os procedimentos diagnósticos e terapêuticos mais inovadores em um ambiente clínico de vanguarda. Além disso, os tutores especializados estarão disponíveis para orientar e acompanhar o estudante durante todo o processo, respondendo a quaisquer dúvidas e oferecendo uma formação integral nesta área.

Sem dúvida, é uma oportunidade única para que os estudantes desenvolvam e aprimorem as habilidades necessárias para prestar atendimento psicológico de alta qualidade em áreas que exigem capacitação especializada. Ao trabalhar em um ambiente clínico real, os estudantes poderão aplicar os conhecimentos teóricos adquiridos e desenvolver uma experiência profissional valiosa e enriquecedora. A oportunidade de trabalhar com tutores especialistas e com pacientes reais em um centro clínico de referência é uma vantagem incomparável para qualquer profissional que deseje se destacar em sua prática e oferecer aos seus pacientes um atendimento de qualidade.

02

Por que fazer esta Capacitação Prática?

Uma pós-graduação deve ir além da mera atualização acadêmica, especialmente no campo médico, onde é fundamental que o especialista tenha conhecimentos atualizados e baseados na mais recente evidência científica. Para alcançar esse objetivo, é necessário fornecer ferramentas para colocar em prática o conteúdo teórico. Considerando este cenário, a TECH elaborou um programa acadêmico inovador que permite ao graduado se integrar em um ambiente clínico real por 3 semanas e aplicar os procedimentos e técnicas mais recentes no campo da Psicoterapia Breve. Durante esse período, o profissional trabalhará em equipe com especialistas multidisciplinares e vivenciará os últimos avanços científicos na área, permitindo que ele os aplique em sua prática clínica diária. Essa oportunidade acadêmica única não só revoluciona os sistemas pedagógicos tradicionais, mas também direciona seu foco no aluno, oferecendo uma aprendizagem adaptada às suas necessidades e com uma utilidade real.



Aproveite esta oportunidade exclusiva de acessar ambientes clínicos reais e altamente exigentes para explorar, com a ajuda dos melhores especialistas, os últimos avanços em Psicoterapia Breve”

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

A Psicoterapia Breve tem sido revolucionada nos últimos anos graças a avanços como a tecnologia virtual, o uso de ferramentas digitais e a análise de dados em tempo real. Por isso, e com o objetivo de aproximar o graduado dessa tecnologia, a TECH apresenta esta Capacitação Prática, na qual o profissional se imergirá em um ambiente clínico de ponta, com acesso à tecnologia de última geração no campo da psicoterapia.

2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

A ampla equipe de profissionais que acompanhará o especialista ao longo de todo o período prático constitui uma garantia de excelência e uma oportunidade de atualização sem precedentes. Com uma tutoria designada especificamente ao aluno, o mesmo poderá atender pacientes reais em um ambiente de ponta, o que irá lhe permitir incorporar em sua prática diária os procedimentos e abordagens mais eficazes em Psicoterapia Breve.

3. Ter acesso a ambientes clínicos de excelência

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para a realização das Capacitações Práticas. Como resultado, o especialista terá acesso garantido a um ambiente clínico de prestígio na área de Psicoterapia Breve. Portanto, será possível conhecer o dia a dia de uma área de trabalho desafiadora, rigorosa e abrangente, utilizando sempre as teses e os postulados científicos mais recentes em sua metodologia de trabalho.



4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início

O mercado acadêmico está repleto de programas pedagógicos que muitas vezes não estão bem adaptados à rotina diária do especialista e que exigem longas horas de estudo, frequentemente incompatíveis com a vida pessoal e profissional. A TECH oferece um novo modelo de aprendizado, 100% prático, que permite aos seus alunos se familiarizem com os procedimentos de última geração na área da Psicoterapia Breve e, o melhor de tudo, que os coloquem em prática profissionalmente em apenas três semanas.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece a possibilidade de realizar esta Capacitação Prática não apenas em centros nacionais, mas também em centros internacionais. Dessa forma, o especialista poderá ampliar suas fronteiras e se atualizar com os melhores profissionais que atuam em hospitais de alto nível em diferentes continentes. Uma oportunidade única que somente a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderia oferecer.



Realize uma imersão prática completa no centro de sua escolha"

03

Objetivos

O objetivo deste programa é a atualização dos mais recentes procedimentos diagnósticos e terapêuticos de forma prática, por meio de um estágio hospitalar projetado com rigor clínico e acadêmico. Isso será alcançado graças à orientação de profissionais renomados em um centro hospitalar com altos padrões de qualidade científica e inovação tecnológica.



Objetivos gerais

- ♦ Dominar as últimas técnicas, postulados científicos modernos e a aplicação de tecnologias de ponta no campo da Psicoterapia Breve, para fornecer tratamentos de alta qualidade e eficazes aos pacientes
- ♦ Incorporar ao trabalho diário os métodos, abordagens e análises clínicas mais eficazes em Psicoterapia Breve, com o apoio de uma equipe de especialistas prestigiados na área, a fim de melhorar a prática clínica e obter melhores resultados terapêuticos
- ♦ Conhecer a abordagem específica e as casuísticas comuns que ocorrem no ambiente clínico da Psicoterapia Breve, para aplicá-los adequadamente na prática diária e fornecer um atendimento integral e especializado aos pacientes





Objetivos específicos

- Conhecer o modelo da Psicoterapia Breve e sua aplicação prática
- Compreender a origem histórica da Psicoterapia Breve e sua evolução ao longo do tempo
- Identificar os diferentes cenários de intervenção e suas particularidades
- Estudar a dinâmica no micro, meso e macro contexto na aplicação da Psicoterapia Breve.
- Aprofundar nas bases da interação e na importância do vínculo terapêutico no processo.
- Entender como mudar as crenças do paciente por fatos verificáveis.
- Aprender a admirar de maneira incondicional, sem julgamentos, sem críticas, apenas contemplando
- Conseguir que o paciente seja capaz de imaginar seus desejos
- Colocar a escuta como veículo para a relação terapêutica
- Saber estar sempre presente na sessão terapêutica
- Conter a segurança e a habilidade no papel do terapeuta
- Identificar o papel do terapeuta como principal condutor da terapia
- Implementar a tutoria terapêutica, indispensável para conseguir o vínculo adequado na Psicoterapia Breve
- Descrever o território do terapeuta familiar e do terapeuta tutor
- Ensinar a conviver numa intervenção onde o trabalho multidisciplinar é totalmente normal
- Saber desconectar o paciente de seus pensamentos e colocá-lo em suas sensações corporais
- Identificar doenças e transtornos como uma forma de expressar uma forma mal adaptativa de enfrentamento
- Saber se acomodar na esfera emocional do paciente sem ter uma contaminação que afete o equilíbrio do terapeuta
- Conheça o processo completo com Movimentos Induzidos da Cabeça
- Contextos no desenvolvimento do autoconceito
- Permitir que a doença seja uma mensageira que nos indique onde está a dor e o dano
- Evitar que o paciente se conecte apenas com o sintoma



Este programa de atualização proporcionará maior segurança no desempenho da prática psicológica, o que irá auxiliá-lo no seu crescimento pessoal e profissional”

04

Planejamento do programa de estágio

O planejamento da Capacitação Prática em Psicoterapia Breve de 3 semanas de duração da TECH em centros clínicos renomados é crucial para garantir que os estudantes recebam um ensino de qualidade e uma experiência clínica significativa. O processo de planejamento deve incluir a seleção cuidadosa dos centros clínicos de destaque, a identificação dos objetivos de aprendizagem específicos e a determinação das habilidades clínicas que serão ensinadas. Além disso, serão estabelecidos critérios claros de avaliação e feedback para medir o progresso dos estudantes e fornecer-lhes informações úteis para seu desenvolvimento. Além disso, serão estabelecidos critérios claros de avaliação e feedback para medir o progresso dos estudantes e fornecer-lhes informações úteis para seu desenvolvimento.

Nesta proposta de capacitação totalmente prática, as atividades têm como objetivo desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a realização de atendimentos de saúde em áreas e condições que exigem alto nível de qualificação, e são orientadas para a capacitação específica destinada ao exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação de professores e outros colegas que facilitam o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar, como competências transversais para a práxis da Psicoterapia de Tempo Limitado (aprender a ser e aprender a se relacionar).

Os procedimentos descritos a seguir serão a base da parte prática da capacitação, e sua realização estará sujeita à disponibilidade do centro e ao volume de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:



Capacite-se em uma instituição que proporcione todas estas possibilidades, com um programa acadêmico inovador e uma equipe humana capaz de desenvolvê-lo ao máximo”



Módulo	Atividade Prática
Aplicação da Psicoterapia Breve	Realização de sessões de psicoterapia individual com um paciente sob a supervisão de um psicoterapeuta experiente
	Design e planejamento de um plano de tratamento de Psicoterapia Breve para um caso clínico específico
	Desenvolvimento de habilidades para estabelecer objetivos terapêuticos claros e alcançáveis no âmbito da Psicoterapia Breve
	Aprendizado de técnicas para lidar com resistência e falta de adesão ao tratamento em pacientes que recebem Psicoterapia Breve
	Participação em sessões de supervisão clínica com um psicoterapeuta especialista para discutir casos de Psicoterapia Breve
Uso de Ferramentas e Técnicas Avançadas em Psicoterapia Breve	Capacitação em técnicas cognitivas-comportamentais avançadas para tratar transtornos específicos no âmbito da Psicoterapia Breve
	Aplicação de técnicas de mindfulness e meditação em sessões de Psicoterapia Breve.
	Desenvolvimento de habilidades para trabalhar com pacientes que apresentam problemas de personalidade no âmbito da Psicoterapia Breve
	Aprendizado de técnicas de resolução de problemas e tomada de decisões no contexto da Psicoterapia Breve
	Uso de técnicas de psicoeducação para melhorar a adesão ao tratamento em pacientes que recebem Psicoterapia Breve
Bases Científicas e Neurobiológicas da Psicoterapia Breve	Bases científicas e neurobiológicas da Psicoterapia Breve
	Discussão e análise de estudos científicos recentes sobre a eficácia da Psicoterapia Breve para tratar diferentes transtornos
	Análise crítica das principais teorias que sustentam a Psicoterapia Breve
	Aprendizado de técnicas de avaliação neuropsicológica para aplicar em pacientes que recebem Psicoterapia Breve
	Treinamento em técnicas de psicofisiologia para avaliar o estado emocional dos pacientes que recebem Psicoterapia Breve
Avaliação do Paciente para Aplicar Psicoterapia Breve	Capacitação em entrevista clínica para obter informações relevantes para o tratamento de pacientes que recebem Psicoterapia Breve
	Aprendizado de técnicas de avaliação psicológica para identificar os principais sintomas e transtornos presentes em pacientes que recebem Psicoterapia Breve
	Desenvolvimento de habilidades para estabelecer um bom rapport com os pacientes que recebem Psicoterapia Breve
	Desenvolvimento de habilidades para estabelecer um bom relacionamento com os pacientes que recebem Psicoterapia Breve
	Uso de técnicas de avaliação da personalidade para entender melhor os padrões de comportamento e pensamento dos pacientes que recebem Psicoterapia Breve

05

Onde posso realizar a Capacitação Prática?

A TECH tem como objetivo oferecer uma educação de qualidade acessível a um público amplo, e para isso, tomou medidas que ampliam seus horizontes acadêmicos e permitem que o aprendizado seja ministrado em vários centros de todo o país. Esta é uma oportunidade excepcional para que os profissionais avancem ainda mais em suas carreiras ao lado dos principais especialistas em uma variedade de clínicas renomadas.

“

Capacite-se em um centro clínico reconhecido e coloque em prática os conhecimentos adquiridos com os maiores especialistas da área”





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Psicologia

Hospital HM Modelo

País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cirurgia da coluna vertebral



Psicologia

Hospital HM Rosaleda

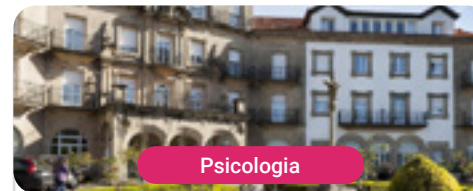
País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Psicologia

Hospital HM La Esperanza

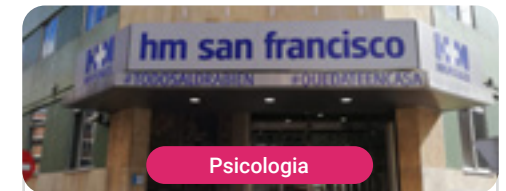
País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem em Oncologia
- Oftalmologia Clínica



Psicologia

Hospital HM San Francisco

País: Espanha
Cidade: León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Ressuscitação
- Enfermagem no Departamento de Traumatologia



Psicología

Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização dos Tratamentos Psiquiátricos em Pacientes Menores



Psicología

Hospital HM Montepríncipe

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Ortopedia Pediátrica
- Medicina Estética



Psicología

Hospital HM Torreldones

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torreldones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Pediatria Hospitalar



Psicología

Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Medicina do Sono



Psicología

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Psicología

Policlínico HM La Paloma

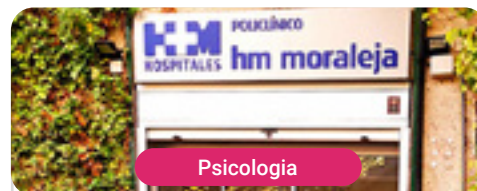
País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem de Práticas Avançadas em Centro Cirúrgico
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Psicología

Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Psicología

Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atendimento Ginecológico para Enfermagem Obstétrica
- Enfermagem na área de Sistema Digestório



Psicología

Policlínico HM Virgen del Val

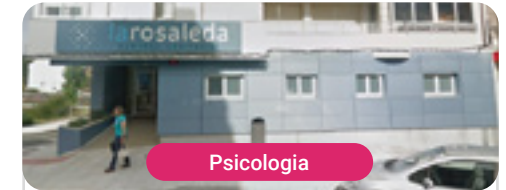
País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Intervenção Precoce em Fisioterapia



Psicología

Policlínico HM Rosaleda Lalín

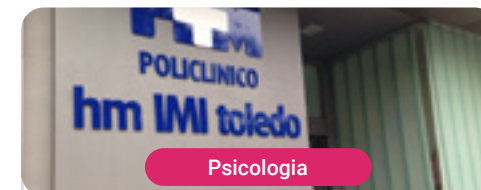
País	Cidade
Espanha	Pontevedra

Endereço: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Avanços em Hematologia e Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica



Psicología

Policlínico HM Imi Toledo

País	Cidade
Espanha	Toledo

Endereço: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. NÃO COMPARECIMENTO: em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas.

A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao concluir a Capacitação Prática o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão. .

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUI: a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

07

Certificado

Este **Capacitação Prática em Psicoterapia Breve** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Capacitação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Capacitação Prática, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Psicoterapia Breve**

Modalidade: **online**

Duração: **3 semanas**



tech universidade
tecnológica

Capacitação Prática
Psicoterapia Breve

Capacitação Prática

Psicoterapia Breve

