

# Capacitação Prática

## Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares



**tech** universidade  
tecnológica

Capacitação Prática  
Intervenção Psicológica em  
Transtornos Alimentares

# Índice

01

Introdução

---

pág. 4

02

Por que fazer esta  
Capacitação Prática?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planejamento do programa  
de estágio

---

pág. 10

05

Onde posso realizar a  
Capacitação Prática?

---

pág. 12

06

Condições gerais

---

pág. 16

07

Certificado

---

pág. 18

# 01 Introdução

Os transtornos alimentares são um problema de saúde mental que afeta muitas pessoas em todo o mundo. Atualmente, esses transtornos se tornaram uma preocupação importante para os profissionais de saúde, devido ao aumento de sua prevalência e aos sérios problemas de saúde que podem causar. Nesse sentido, a Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares é um tema de grande relevância, e essa capacitação prática da TECH se apresenta como uma opção única e eficaz de aprendizado para profissionais da Psicologia. Com duração de 3 semanas, a TECH oferece uma experiência diferenciada, permitindo que os graduados apliquem os avanços mais relevantes na área. Além disso, o acompanhamento de tutores especialistas garante uma capacitação de qualidade e a aquisição das competências necessárias para o atendimento desses transtornos no ambiente clínico.

“

*Graças a uma experiência prática diferenciada, exclusiva e altamente eficaz, você integrará os avanços mais significativos da Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares em suas atividades profissionais”*





A intervenção psicológica nos transtornos da conduta alimentar tem passado por grandes avanços nos últimos anos, com a incorporação de modelos de intervenção cada vez mais relevantes e eficazes. Para aqueles interessados em se atualizar sobre os últimos desenvolvimentos nessa área, a Capacitação Prática em Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares da TECH é uma excelente opção.

Um dos temas abordados na capacitação é a intervenção nos transtornos de personalidade e psicóticos, com base nos modelos mais relevantes, isso permite que os graduados conheçam as tendências e abordagens mais recentes para intervir nesses transtornos, aplicando o conhecimento adquirido em sua prática profissional.

Outro tema importante é a Psicopatologia Psicótica, que proporciona aos graduados uma compreensão mais profunda dos sintomas e características dos transtornos psicóticos, facilitando diagnósticos mais precisos e a aplicação de técnicas de intervenção adequadas.

Além disso, a capacitação inclui o uso de questionários e testes empregados no diagnóstico de psicoses e transtornos de personalidade, oferecendo ferramentas valiosas para a avaliação dos pacientes e a identificação de suas necessidades específicas.

Outro aspecto crucial é a entrevista clínica com pacientes psicóticos e com transtornos de personalidade, que ajuda os graduados a desenvolver habilidades clínicas para trabalhar com pacientes em situações complexas e desafiadoras.

Essa capacitação será realizada em um contexto real, em um centro clínico de prestígio, dentro ou fora do território nacional, com a possibilidade de escolher o local que melhor se adapte às suas necessidades. Dessa forma, os graduados poderão combinar a qualidade educacional com a prática diária ao lado de especialistas multidisciplinares durante 3 semanas de estágio presencial.

# 02

## Por que fazer esta Capacitação Prática?

A Capacitação Prática em Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares da TECH é a escolha ideal para profissionais de psicologia que buscam se manter atualizados nas mais recentes técnicas e procedimentos de intervenção nessa área. Com duração de três semanas, essa capacitação prática oferece aos graduados a oportunidade de trabalhar com pacientes reais em renomados ambientes clínicos, sob a orientação de tutores especialistas na área. Durante o programa, os graduados adquirirão conhecimentos e habilidades essenciais para estabelecer um vínculo adequado na realização do psicodiagnóstico, gerenciar as interferências que podem ocorrer na intervenção e desenvolver um plano de ação eficaz para cada paciente. Além disso, essa capacitação prática permitirá aos graduados aprimorar competências para criar um vínculo terapêutico sólido e dominar técnicas de intervenção adaptadas ao perfil de cada paciente.



*A TECH é a única universidade que possibilita a inserção em ambientes clínicos reais e de máxima exigência para aprofundar, lado a lado com os melhores especialistas, os últimos avanços em Intervenção Psicológica”*

### 1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

A Capacitação Prática em Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares permitirá aos graduados atualizar seus conhecimentos com as mais recentes tecnologias disponíveis no campo da Psicologia. Os graduados terão acesso a recursos tecnológicos de última geração, como o monitoramento de saúde em tempo real, e poderão aplicar as técnicas e métodos mais recentes em sua prática diária para proporcionar o melhor atendimento possível aos seus pacientes.

### 2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

Este programa oferece aos graduados a oportunidade de aprofundar seu aprendizado por meio da experiência dos melhores especialistas da área. Assim, terão a chance de aprender com docentes altamente qualificados e com vasta experiência em intervenção psicológica, o que lhes permitirá aplicar os conhecimentos adquiridos em sua prática profissional e aprimorar seu desempenho nesse campo da Psicologia.

### 3. Ter acesso a ambientes profissionais de excelência

A TECH oferece aos alunos a oportunidade de acessar ambientes clínicos de prestígio no campo da Psicologia. Assim, terão a chance de aprender com docentes altamente qualificados e com vasta experiência em intervenção psicológica, o que lhes permitirá aplicar os conhecimentos adquiridos em sua prática profissional e aprimorar seu desempenho nesse campo da Psicologia.



#### 4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início

A Capacitação Prática em Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares da TECH oferece uma abordagem inovadora e prática de aprendizado que permite aos graduados acessar os procedimentos mais avançados no campo da intervenção psicológica e aplicá-los em sua prática profissional em apenas 3 semanas. Esse novo modelo de aprendizado 100% prático proporciona uma oportunidade única para os profissionais de psicologia que desejam aprimorar suas habilidades e se manter atualizados em sua área de atuação.

#### 5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece aos graduados a oportunidade de expandir seus horizontes e atualizar seus conhecimentos ao trabalhar com os melhores profissionais em hospitais de primeiro nível em diversas partes do mundo. Esta é uma oportunidade única que apenas uma universidade digital líder como a TECH pode proporcionar, permitindo aos graduados ampliar suas perspectivas e vivenciar a prática profissional em um contexto internacional e multicultural.



*Realize uma imersão prática completa  
no centro de sua escolha"*

# 03

## Objetivos

O objetivo da capacitação prática é que o graduado se atualize nos procedimentos diagnósticos e terapêuticos mais avançados de maneira prática, por meio de um estágio hospitalar em um centro de alto nível científica e inovação tecnológica, orientado por especialistas reconhecidos e com um enfoque clínico e acadêmico rigoroso.



### Objetivos gerais

---

- ♦ Aprender as técnicas mais avançadas e os postulados científicos atuais em Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares para aplicá-las de forma eficaz na prática clínica.
- ♦ Desenvolver habilidades para aplicar os métodos mais eficazes no tratamento dos transtornos alimentares, respaldados por uma equipe de especialistas renomados na área.
- ♦ Adquirir um conhecimento profundo dos estudos de caso mais comuns no ambiente clínico dos transtornos alimentares, para realizar uma abordagem específica e personalizada em cada paciente.







### Objetivos específicos

---

- ♦ Adquirir conhecimentos sobre a evolução e a atualidade dos Transtornos Alimentares.
- ♦ Ensinar ao aluno os instrumentos de psicodiagnóstico validados pela pesquisa científica.
- ♦ Desenvolver competências para estabelecer um vínculo apropriado na realização de psicodiagnóstico e perícia.
- ♦ Discriminar a série de instrumentos mais adequada para cada caso e estruturar protocolos de avaliação apropriados de acordo com a idade e a área a ser avaliada.
- ♦ Analisar as implicações de cada paciente e verificar sua inserção no contexto profissional do psicólogo.
- ♦ Refletir sobre os fatores subjetivos que mobilizam o paciente e o papel da família no tratamento psicológico.
- ♦ Identificar as principais características de um paciente com transtorno alimentar e elaborar um plano de ação para o caso de recaída.
- ♦ Descrever a estrutura do processo de intervenção e adquirir as habilidades para realizar o tratamento de acordo com o perfil do paciente
- ♦ Incorporar a intervenção a um contexto multidisciplinar e revisar todo o procedimento com protocolos padronizados.
- ♦ Incorporar o processo na perspectiva de uma sociedade de bem-estar social enquadrada pelas necessidades da estética e pelas ordens estilísticas atuais

# 04

## Planejamento do programa de estágio

A Capacitação Prática conta com um estágio de três semanas em um centro de prestígio, onde os alunos terão a oportunidade de trabalhar com especialistas adjuntos em jornadas de oito horas, de segunda a sexta-feira. Durante esse período, os graduados poderão observar e participar no atendimento a pacientes reais com transtornos alimentares, sob a orientação de uma equipe de profissionais renomados na área de Intervenção Psicológica. Além disso, terão a chance de aprender e aplicar os procedimentos diagnósticos e terapêuticos mais inovadores em cada paciente, o que permitirá adquirir habilidades e conhecimentos de última geração na psicologia clínica.

Esta proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, é voltada para o desenvolvimento e aprimoramento das competências necessárias para a prestação de atendimento psicológico em áreas e condições que requerem um alto nível de qualificação. Está orientada para uma formação específica focada no exercício da atividade, com segurança para o paciente e um alto desempenho profissional.

É uma oportunidade exclusiva para os graduados aprenderem com os melhores profissionais do setor, em um ambiente multicultural e de vanguarda tecnológica, permitindo a aquisição de conhecimentos e habilidades atualizados e aplicáveis globalmente.

A aprendizagem prática será realizada com a participação ativa dos graduados, que desempenharão as atividades e procedimentos de cada área e competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e colegas de treinamento. Isso facilitará o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática de Intervenção Psicológica (aprender a ser e aprender a relacionar-se).





Os procedimentos descritos a seguir serão a base da parte prática da capacitação, e sua realização estará sujeita à disponibilidade do centro e ao volume de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:

<b>Módulo</b>	<b>Atividade Prática</b>
<b>Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares</b>	Realizar sessões individuais de terapia com pacientes com transtornos alimentares.
	Desenvolver e aplicar programas de intervenção psicológica específicos para cada tipo de transtorno alimentar.
	Praticar técnicas terapêuticas de modificação de comportamento para tratar os transtornos alimentares.
	Observar e participar em sessões grupais de terapia para pacientes com transtornos alimentares.
<b>Clínica e Manifestações dos Transtornos Alimentares</b>	Realizar entrevistas clínicas com pacientes que possuem transtornos alimentares.
	Observar e analisar as diferentes manifestações clínicas dos transtornos alimentares.
	Participar da avaliação e do acompanhamento de pacientes com transtornos alimentares
	Analisar e discutir casos clínicos reais relacionados a distúrbios alimentares.
<b>Psicodiagnóstico e Avaliação dos Transtornos Alimentares</b>	Realizar testes psicológicos para avaliar a presença de transtornos alimentares.
	Analisar e discutir os resultados dos testes psicológicos utilizados na avaliação dos transtornos alimentares.
	Participar na elaboração de relatórios clínicos relacionados aos transtornos alimentares.
	Praticar a avaliação diagnóstica em pacientes com transtornos alimentares.
<b>Atenção à Família em Transtornos Alimentares</b>	Realizar sessões de terapia com familiares de pacientes com transtornos alimentares.
	Observar e analisar a dinâmica familiar em pacientes com transtornos alimentares.
	Participar na elaboração de programas de intervenção dirigidos à família de pacientes com transtornos alimentares.
	Desenvolver habilidades para o atendimento e apoio à família de pacientes com transtornos alimentares.

# 05

## Onde posso realizar a Capacitação Prática?

A Capacitação Prática em Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares é realizada em centros clínicos de referência internacional e oferece diversas vantagens para os graduados. Esses centros proporcionam uma oportunidade única para trabalhar com pacientes de diferentes culturas e contextos socioeconômicos, o que enriquece a experiência dos graduados e melhora sua capacidade de adaptação. Além disso, os graduados terão a chance de aprender com os melhores profissionais da área em um ambiente multicultural e de vanguarda tecnológica, permitindo-lhes adquirir conhecimentos e habilidades atualizados e aplicáveis globalmente.



*Com o apoio dos melhores especialistas, avance em uma capacitação prática exclusiva”*





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Psicologia

### Hospital HM Modelo

País: Espanha  
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Psicologia

### Hospital HM Rosaleda

País: Espanha  
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Psicologia

### Hospital HM La Esperanza

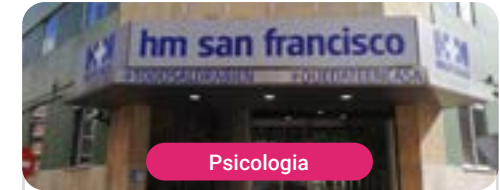
País: Espanha  
Cidade: La Coruña

Endereço: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem em Oncologia
- Oftalmologia Clínica



Psicologia

### Hospital HM San Francisco

País: Espanha  
Cidade: León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Ressuscitação
- Enfermagem no Departamento de Traumatologia



Psicologia

### Hospital HM Regla

País: Espanha  
Cidade: León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização do Tratamento Psiquiátrico em Crianças e Adolescentes



Psicologia

### Hospital HM Montepríncipe

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Psicologia

### Hospital HM Torrelodones

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Psicologia

### Hospital HM Sanchinarro

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Psicología

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Psicología

### Policlínico HM La Paloma

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem de Práticas Avançadas em Centro Cirúrgico
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Psicología

### Policlínico HM Moraleja

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Psicología

### Policlínico HM Sanchinarro

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Av. de Manóteras, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Atendimento Ginecológico para Enfermagem Obstétrica
- Enfermagem na área de Sistema Digestório





Psicología

### Policlínico HM Virgen del Val

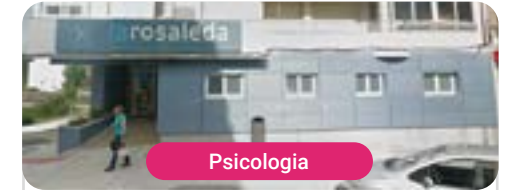
País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Intervenção Precoce em Fisioterapia



Psicología

### Policlínico HM Rosaleda Lalín

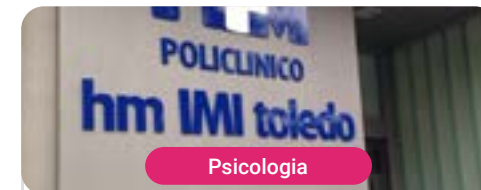
País	Cidade
Espanha	Pontevedra

Endereço: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Avanços em Hematologia e Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica



Psicología

### Policlínico HM Imi Toledo

País	Cidade
Espanha	Toledo

Endereço: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.





## Condições da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

**3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

**4. CERTIFICAÇÃO:** ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

**5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** A Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

**7. NÃO INCLUÍDO:** a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

# 07

## Certificado

Este **Capacitação Prática em Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Capacitação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares**

Modalidade: **online**

Duração: **3 semanas**

Créditos: **5 ECTS**



**tech** universidade  
tecnológica

Capacitação Prática  
Intervenção Psicológica em  
Transtornos Alimentares

# Capacitação Prática

## Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares

