

Capacitação Prática  
Intervenção Psicológica  
em Transtornos  
Psicossomáticos



tech



**tech**

Capacitação Prática  
Intervenção Psicológica  
em Transtornos  
Psicossomáticos

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Por que fazer esta  
Capacitação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planejamento do programa  
de estágio

---

*pág. 10*

05

Onde posso realizar  
a Capacitação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 16*

07

Certificado

---

*pág. 18*

# 01

## Introdução

A Intervenção Psicológica em Transtornos Psicossomáticos é atualmente importante porque esses distúrbios têm uma alta prevalência na população e podem ter um grande impacto na qualidade de vida das pessoas que sofrem com eles. Os Transtornos Psicossomáticos são caracterizados pela presença de sintomas físicos que podem não ter uma causa médica identificável e que estão relacionados a fatores psicológicos, como estresse e ansiedade. Por esse motivo, a TECH criou essa qualificação, na qual, em 3 semanas, o especialista se juntará a uma equipe versada na área de Psicologia Clínica para se atualizar com os últimos desenvolvimentos e técnicas disponíveis, podendo assim aplicá-los à sua própria prática diária de forma abrangente e eficiente.



*Você será capacitado como parte de uma equipe multidisciplinar com a capacidade de intervir e melhorar distúrbios psicossomáticos durante 3 semanas de estudo”*





Os Transtornos Psicossomáticos têm uma alta prevalência na população e podem ter um grande impacto na qualidade de vida das pessoas que sofrem com eles. A intervenção psicológica é essencial para o tratamento desses transtornos e para melhorar a saúde e o bem-estar das pessoas afetadas. Essa exclusiva Capacitação Prática da TECH de 3 semanas em centros clínicos renomados permitirá que os alunos adquiram habilidades práticas em intervenção psicológica e desenvolvam uma compreensão profunda dos distúrbios psicossomáticos e de seu tratamento.

Além disso, os alunos aprenderão sobre diferentes abordagens de intervenção psicológica para transtornos psicossomáticos, incluindo Gestalt, psicoeducação e psicoterapia de tempo limitado. A Capacitação Prática permitirá que os alunos apliquem essas técnicas em um ambiente clínico real, trabalhando com pacientes reais e aprendendo com profissionais altamente capacitados.

Sem dúvida, a Capacitação Prática em Intervenção Psicológica de Transtornos Psicossomáticos é uma oportunidade única de aprimorar a práxis e as habilidades clínicas dos alunos nos tópicos fundamentais do campo da psicossomática, como a clínica de transtornos psicossomáticos e a clínica psicossomática, contribuindo para o bem-estar das pessoas que sofrem desses transtornos ao lado dos tutores mais experientes.

# 02

## Por que fazer esta Capacitação Prática?

O ensino de pós-graduação não deve se limitar a fornecer atualizações acadêmicas, mas deve também fornecer novos conhecimentos com base nas evidências científicas mais recentes e nas ferramentas para colocá-los em prática. A TECH criou um produto acadêmico inovador que oferece aos especialistas a oportunidade de entrar em um ambiente clínico real e praticar os procedimentos e técnicas mais recentes no campo da Psicologia Clínica. Durante três semanas, os alunos trabalharão com uma equipe multidisciplinar e poderão aplicar descobertas científicas à sua própria prática clínica. A capacitação concentra-se na identificação dos aspectos da psique que impedem a expressão emocional por meios psicológicos, na relação entre o conflito psíquico e sua expressão psicossomática e no reconhecimento dos estressores naturais que afetam os diferentes sistemas do organismo. Essa é uma oportunidade única de aprendizado útil e adaptado às necessidades do especialista.



*A TECH abre as portas dos melhores centros clínicos renomados para o seu aprendizado prático com os melhores professores”*

### 1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

O aluno desta Capacitação Prática em Intervenção Psicológica de Transtornos Psicossomáticos será atualizado no uso de técnicas de terapia cognitivo-comportamental específicas para transtornos psicossomáticos, no uso de técnicas de relaxamento para reduzir o estresse e a ansiedade e no uso da terapia de aceitação e compromisso para ajudar os pacientes a melhorar sua qualidade de vida. Além disso, os avanços na neurociência levaram a uma melhor compreensão dos mecanismos subjacentes dos distúrbios psicossomáticos, levando a uma maior precisão no diagnóstico e no tratamento desses distúrbios.

### 2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

A equipe de profissionais que supervisionará o especialista durante o período prático representa uma garantia sem precedentes de atualização e um endosso de primeira classe. O aluno terá um orientador dedicado para lhe orientar no trabalho com pacientes reais em um ambiente clínico de última geração. Essa experiência permitirá que os alunos incorporem os procedimentos e as abordagens mais eficazes da Psicologia Clínica em sua prática diária, o que garantirá um nível constante de atualização na área.



### **3. Ter acesso a ambientes profissionais de primeira classe**

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para a realização das Capacitações Práticas. Dessa forma, o especialista tem a garantia de que terá acesso a um ambiente clínico de prestígio na área da Intervenção Psicológica em Transtornos Psicossomáticos. Portanto, será possível conhecer o dia a dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa e exaustiva, sempre aplicando as teses e postulados científicos mais recentes em sua metodologia de trabalho.

### **4. Colocar o que foi aprendido na prática diária desde o primeiro momento**

A TECH oferece um novo modelo de aprendizado, 100% prático, que permite que você se familiarize com os procedimentos mais modernos no campo da Psicologia Clínica e, o melhor de tudo, coloque-os em prática profissionalmente em apenas 3 semanas. Você poderá concluí-lo com a mais alta qualidade, graças à orientação diária que terá. Sem dúvida, será uma experiência de aprendizado muito completa.

### **5. Ampliar as fronteiras do conhecimento**

A TECH oferece a oportunidade de realizar a Capacitação Prática em centros renomados não só nacionalmente, mas também internacionalmente. Isso significa que o especialista poderá ampliar seu escopo e manter-se atualizado com os melhores profissionais que trabalham em hospitais de primeira linha em diferentes partes do mundo. Sem dúvida, é uma oportunidade única que só a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderá proporcionar.

# 03

## Objetivos

O objetivo é manter-se atualizado sobre os mais recentes procedimentos diagnósticos e terapêuticos por meio de experiência prática exclusiva. Essa experiência será realizada em um centro hospitalar de alta qualidade científica e tecnológica, onde o aluno terá a oportunidade de aprender com profissionais renomados. A estadia no hospital foi planejada com rigor clínico e acadêmico para garantir a melhor capacitação possível.



### Objetivos gerais

---

- Desenvolver habilidades clínicas por meio da prática supervisionada, aplicando técnicas terapêuticas eficazes e elaborando planos de tratamento personalizados para pacientes com transtornos psicossomáticos
- Desenvolver uma compreensão do processo terapêutico observando o trabalho de profissionais de saúde mental no diagnóstico e tratamento de transtornos psicossomáticos, o que lhe permitirá entender melhor o processo terapêutico e como aplicá-lo de forma eficaz
- Integrar teoria e prática aplicando o conhecimento teórico adquirido durante o programa de estudos em um contexto clínico real, o que lhe permitirá entender melhor a relação entre teoria e prática no campo da intervenção psicológica de transtornos psicossomáticos





## Objetivos específicos

---

- ♦ Administrar a clínica psicossomática e sua relação com o sistema emocional do paciente
- ♦ Descrever todas as pesquisas realizadas ao longo dos últimos vinte anos
- ♦ Conseguir maior precisão no diagnóstico, realizando equivalentes psicossomáticos e psicológicos
- ♦ Capacitar-se para diferenciar as relações entre o sistema nervoso, o endócrino e o imunológico
- ♦ Identificar a tecnologia que é eficaz para amenizar o transtorno psicossomático
- ♦ Desenvolver protocolos conjuntos com outros especialistas
- ♦ Diferenciar a intervenção de acordo com o sistema que é afetado
- ♦ Diferenciar as características com as quais o transtorno psicossomático se apresenta das de transtornos diferentes para então encontrar modalidades de intervenção semelhantes em transtornos diferentes
- ♦ Incorporar a atividade psicológica no epicentro da patologia psicossomática
- ♦ Identificar o sintoma como um mensageiro e não como o objetivo terapêutico
- ♦ Implementar metáfora e analogia junto com a hipnose clínica no processo de intervenção
- ♦ Implementar técnicas que se conectem com a expressão patológica do organismo
- ♦ Desenvolver uma escuta ativa, obtendo informações da parte não verbal do paciente
- ♦ Aprender diferentes técnicas de relaxamento para aplicar como medida contra o estresse
- ♦ Definindo os fundamentos básicos da terapia breve
- ♦ Para obter uma anamnese do transtorno psicossomático
- ♦ Identificar o transtorno psicossomático atual na biografia do sujeito
- ♦ Usar intervenção que não requer atividade cognitiva
- ♦ Controlar os estressores psicossociais que desequilibram o sistema afetado
- ♦ Descrever a relação entre o órgão afetado e a personalidade do paciente.
- ♦ Compreender e lidar com o simbolismo psíquico e seu impacto nos transtornos psicossomáticos.
- ♦ Desenvolver a intervenção a partir de pensamentos hipocondríacos no sujeito



*Você estará atualizado com as mais recentes técnicas e recursos tecnológicos implementados na Intervenção Psicológica”*

# 04

## Planejamento do programa de estágio

A Capacitação Prática é programa de estágio prático em um centro de prestígio, com duração de três semanas, de segunda a sexta-feira, com jornadas de oito horas consecutivas de trabalho ao lado de um médico especialista preceptor. Essa estadia permitirá que você atenda pacientes reais ao lado de uma equipe de profissionais líderes no campo da psicologia clínica, aplicando os procedimentos de diagnóstico mais inovadores e planejando a terapia de última geração para cada situação.

Nessa proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de serviços de saúde em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação e que são orientadas à capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

Certamente é uma oportunidade de aprender trabalhando no hospital inovador do futuro, onde o monitoramento da saúde dos pacientes em tempo real está no centro da cultura digital de seus profissionais. Essa é uma nova maneira de entender e integrar os processos de saúde e transforma um centro de referência no cenário ideal de ensino para essa experiência inovadora no aprimoramento das habilidades profissionais.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno, executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas da capacitação que promovem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática da Psicologia clínica (aprender a ser e aprender a se relacionar).

Os procedimentos descritos abaixo constituirão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação estará sujeita à disponibilidade e carga de trabalho do próprio centro, sendo as atividades propostas as seguintes:



*Capacite-se em uma instituição que possa lhe oferecer todas estas possibilidades, com um programa de estudos inovador e uma equipe humana capaz de lhe desenvolver ao máximo”*



Módulo	Atividade Prática
<b>Intervenção Psicológicas em Transtornos Psicossomáticos</b>	Participar de sessões clínicas com pacientes, para observar o trabalho dos profissionais de saúde mental no diagnóstico e tratamento de transtornos psicossomáticos
	Conduzir avaliações psicológicas para pacientes com transtornos psicossomáticos, usando ferramentas e técnicas especializadas para determinar as causas subjacentes do distúrbio
	Elaborar planos de tratamento personalizados para pacientes com transtornos psicossomáticos, sob a supervisão de um profissional de saúde mental
<b>Clínica psicossomática de doenças ginecológicas, obstétricas e neurológicas</b>	Participar de sessões de terapia psicológica com pacientes com transtornos psicossomáticos, aplicando técnicas terapêuticas eficazes para ajudar os pacientes a gerenciar e superar seus distúrbios
	Analisar casos clínicos para entender melhor os transtornos psicossomáticos e as estratégias de tratamento mais eficazes
	Participar de projetos de pesquisa sobre transtornos psicossomáticos e colaborar com profissionais de saúde mental na coleta e análise de dados
	Participar de sessões de supervisão com um profissional de saúde mental, nas quais você receberá feedback sobre seu trabalho e discutirá casos clínicos
<b>Protocolos de atendimento em intervenção psicossomática</b>	Participar de reuniões clínicas com outros profissionais de saúde mental para discutir casos e compartilhar conhecimento e experiência
	Participar do acompanhamento de pacientes com distúrbios psicossomáticos para avaliar a eficácia dos planos de tratamento e fazer ajustes, se necessário
	Auxiliar nas tarefas administrativas do centro clínico, como documentação de casos e agendamento de consultas

# 05

## Onde posso realizar a Capacitação Prática?

Com o objetivo de oferecer educação de qualidade a um número maior de pessoas, a TECH decidiu expandir suas ofertas acadêmicas e oferecer seus programas de capacitação em diferentes centros localizados em todo o país. Essa oportunidade dá ao profissional a chance de desenvolver sua carreira ao lado dos melhores especialistas do setor em uma variedade de clínicas líderes, o que representa uma oportunidade única de crescimento profissional.

“

*Você realizará seus estudos práticos em um centro de renome nacional e internacional que lhe dará a formação profissional necessária”*





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Psicologia

### Hospital HM Modelo

País                      Cidade  
borrar                      La Coruña

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011,  
A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Psicologia

### Hospital HM Rosaleda

País                      Cidade  
borrar                      La Coruña

Endereço: Rúa de Santiago León de Caracas,  
1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Psicologia

### Hospital HM La Esperanza

País                      Cidade  
borrar                      La Coruña

Endereço: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago  
de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem Oncológica
- Oftalmologia Clínica



Psicologia

### Hospital HM San Francisco

País                      Cidade  
borrar                      León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11,  
24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Ressuscitação
- Enfermagem no Departamento de Traumatologia



Psicologia

### Hospital HM Regla

País                      Cidade  
borrar                      León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização do Tratamento Psiquiátrico  
em Crianças e Adolescentes



Psicologia

### Hospital HM Montepíncipe

País                      Cidade  
borrar                      Madri

Endereço: Av. de Montepíncipe, 25, 28660  
Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Psicologia

### Hospital HM Torrelodones

País                      Cidade  
borrar                      Madri

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250  
Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Psicologia

### Hospital HM Sanchinarro

País                      Cidade  
borrar                      Madri

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Psicología

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
borrar	Madri

Endereço: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Psicología

### Policlínico HM La Paloma

País	Cidade
borrar	Madri

Endereço: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem de Práticas Avançadas em Centro Cirúrgico
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Psicología

### Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
borrar	Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Psicología

### Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
borrar	Madri

Endereço: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cuidados ginecológicos para partearas
- Enfermagem no Departamento do Aparelho Digestivo



Psicología

### Policlínico HM Virgen del Val

País	Cidade
borrar	Madri

Endereço: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico fisioterapêutico
- Intervenção Precoce em Fisioterapia



Psicología

### Policlínico HM Rosaleda Lalín

País	Cidade
borrar	Pontevedra

Endereço: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Avanços em Hematologia e Hematorapia
- Fisioterapia Neurológica



**Psicología**

**Policlínico HM Imi Toledo**

País	Cidade
<a href="#">borrar</a>	Toledo

Endereço: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar



*Aproveite essa oportunidade para se cercar de profissionais especializados e aprender com a metodologia de trabalho deles”*

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa de Capacitação Prática no centro.



## Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

**3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

**4. CERTIFICACIÓN:** ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

**5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** a Capacitação Prática não deve constituir uma relação de emprego de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** a Capacitação Prática não deve constituir uma relação de emprego de qualquer tipo. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para confirmar a designação do centro escolhido.

**7. NÃO INCLUI:** a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

# 07

## Certificado

Este **Capacitação Prática em Intervenção Psicológica em Transtornos Psicossomáticos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Capacitação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Intervenção Psicológica em Transtornos Psicossomáticos**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **online**



**tech**

Capacitação Prática  
Intervenção Psicológica  
em Transtornos  
Psicossomáticos

Capacitação Prática  
Intervenção Psicológica  
em Transtornos  
Psicossomáticos



tech