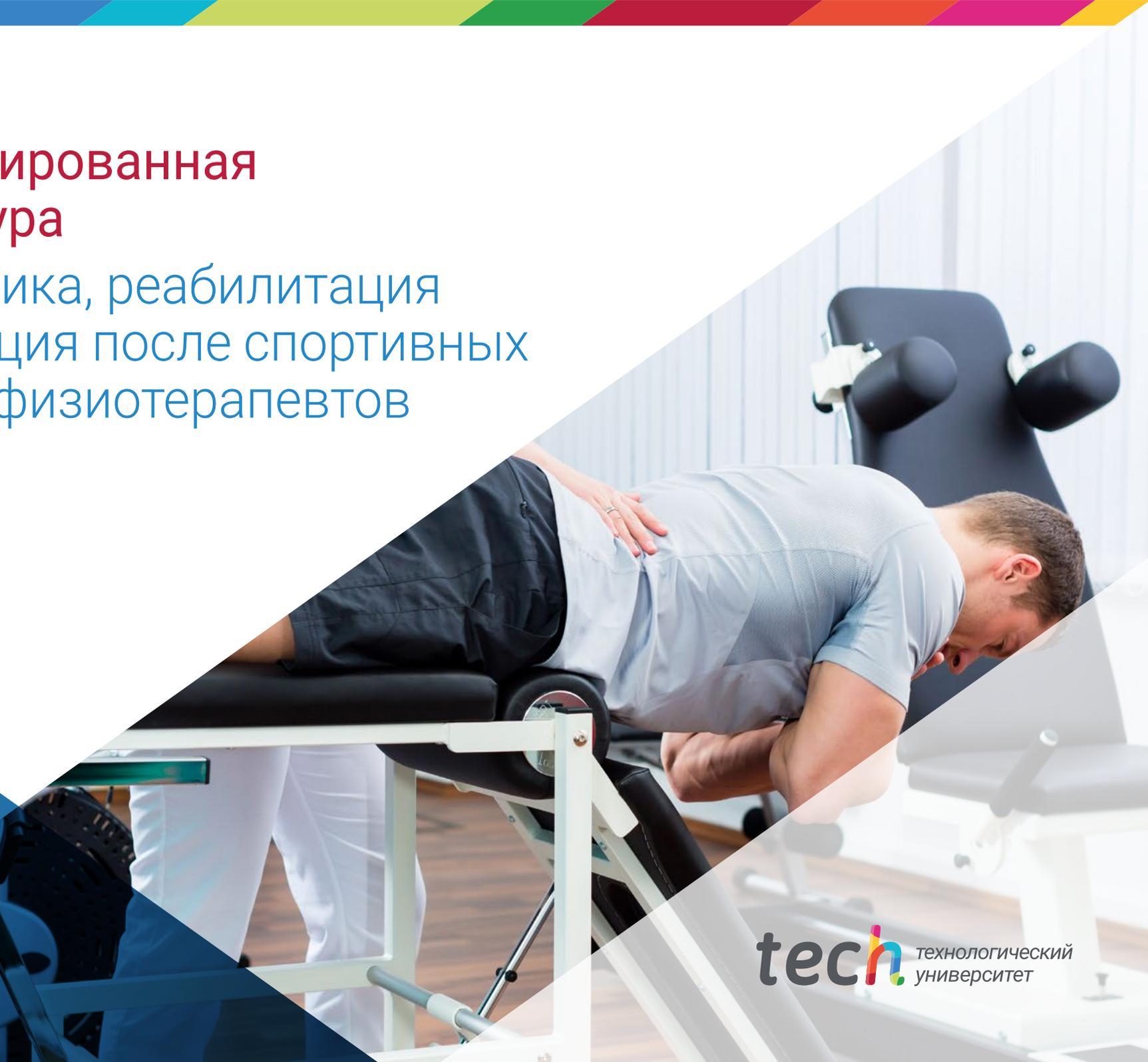


Специализированная магистратура

Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов

Одобрено NBA





Специализированная магистратура

Профилактика, реабилитация
и реадaptация после спортивных
травм для физиотерапевтов

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 12 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/physiotherapy/professional-master-degree/master-prevention-rehabilitation-readjustment-sports-injuries

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Компетенции

стр. 14

04

Руководство курса

стр. 18

05

Структура и содержание

стр. 26

06

Методология

стр. 32

07

Квалификация

стр. 40

01

Презентация

Высокоинтенсивный спорт может стать причиной серьезных травм у людей, которые им занимаются. Для их восстановления необходимо физиотерапевтическое вмешательство, чтобы позволить травмированному человеку восстановиться безопасным и эффективным образом. С помощью этой программы ТЕСН мы стремимся дать вам специализированные знания в этой востребованной области, чтобы затем вы могли предложить этот качественный бонус в вашей повседневной практике.





“

Физиотерапия очень полезна для реабилитации и повторной адаптации травмированных спортсменов. Если вы хотите специализироваться в этой области, не упустите возможность учиться у нас”

Восстановление высокопрофессиональных спортсменов и спортсменок, а также тех, кто занимается спортом на высоком уровне, получивших ту или иную травму, является основной задачей физиотерапевтов, работающих в области спорта. В этой сфере травмы являются частью повседневной рабочей жизни, поэтому постоянное повышение квалификации этих специалистов необходимо для достижения эффективного восстановления. В ТЕСН мы разработали эту Специализированную магистратуру по профилактике, реабилитации и реадaptации после спортивных травм для физиотерапевтов с целью обучения всех тех, кто хочет повысить свои знания в области восстановительной работы со спортсменами. Эта программа создана экспертами в данной области, имеющими многолетний опыт работы в данном секторе.

Эта учебная программа обладает рядом качеств, которые дадут будущим студентам дополнительный плюс к их знаниям. Студенты узнают об аспектах питания, таких как важность потребления фитохимических веществ и продуктов, богатых ими, для улучшения состояния здоровья, а также для биологического восстановления, и, прежде всего, важность воды и гидратации как основополагающей части всего процесса восстановления.

С другой стороны, внедрение пилатеса с его различными вариантами как в реабилитацию, так и в процесс лечения и реабилитации являются новинкой среди методов лечения такого рода. Специализация в области коучинга и бизнес-стратегий также очень важна для того, чтобы гарантировать успех профессиональной деятельности.

В общем, в ТЕСН мы поставили перед собой цель создать высококачественный учебный и образовательный контент, который превратит наших студентов в успешных профессионалов, следуя самым высоким стандартам качества преподавания на международном уровне. По этой причине мы представляем вам эту Специализированную магистратуру с обширным содержанием, которое поможет вам достичь высокого уровня реабилитационной медицины в спортивной сфере.

Данная **Специализированная магистратура в области профилактики, реабилитации и реадaptации после спортивных травм для физиотерапевтов** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- Разбор многочисленных примеров из практики, представленных специалистами в области спортивной реабилитации
- Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- Упражнения, в ходе которых может быть проведен процесс самооценки для улучшения обучения
- Интерактивная, основанная на алгоритмах система обучения для принятия решений
- Особое внимание уделяется инновационным методикам в области спортивной реабилитации
- Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Погрузитесь в изучение этой Специализированной магистратуры высокого уровня и совершенствуйте свои навыки в области восстановления спортивных травм"

“

Эта Специализированная магистратура - лучшая инвестиция при выборе программы повышения квалификации по двум причинам: помимо обновления знаний в области спортивной физиотерапии, вы получите диплом TESH Технологического университета"

В преподавательский состав входят профессионалы в области спортивной физиотерапии, которые привносят в данную специализацию весь свой опыт, а также признанные специалисты, принадлежащие к ведущим научным сообществам.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту пройти обучение в смоделированных контекстных условиях, то есть в симулированной среде, которая обеспечит погружение в специализацию, запрограммированную на обучение в реальных ситуациях.

Содержание этой программы ориентировано на проблемно-ориентированное обучение, с помощью которого физиотерапевт должен попытаться решить различные ситуации профессиональной практики, возникающие на протяжении всей программы. Для этого будет использоваться инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными и опытными экспертами в области профилактики, реабилитации и реадaptации спортивных травм для физиотерапевтов.

Специализированная магистратура позволит вам практиковаться в смоделированных условиях, которые обеспечивают погружение в учебную программу для подготовки на основе реальных ситуаций.

Эта Специализированная магистратура онлайн-формата позволит вам совмещать учебу с профессиональной деятельностью, повышая свои знания в этой области.



02

Цели

Основной целью данной программы является развитие теоретического и практического обучения для того, чтобы физиотерапевт самым тщательным образом мог освоить на практике физическую реабилитацию, нацеленную на спортивную реадaptацию.



“

*Наша цель - достичь успеха в образовании,
и мы вам поможем этого добиться. Не
раздумывайте и присоединяйтесь к нам"*



Общие цели

- ♦ Приобрести специализированные знания в области спортивной реабилитации, профилактики травм и функционального восстановления
- ♦ Оценить спортсмена с точки зрения физического, функционального и биомеханического состояния, чтобы выявить аспекты, препятствующие восстановлению или способствующие рецидивам травмы
- ♦ Разработать схему специфической реабилитационной и восстановительной работы, а также комплексной индивидуальной работы
- ♦ Получить специализацию по патологиям опорно-двигательного аппарата с наибольшей распространенностью среди населения в целом
- ♦ Уметь планировать программы профилактики, реадaptации и функциональной реабилитации
- ♦ Углубиться в характеристики различных видов травм, наиболее часто встречающихся у спортсменов в настоящее время
- ♦ Оценивать потребности субъекта в питании и разработать рекомендации в области питания и пищевых добавок, способствующие процессу выздоровления
- ♦ Оценивать и контролировать эволюционный процесс восстановления и/или реабилитации после травмы спортсмена или другого пациента
- ♦ Получить навыки и умения по реадaptации, профилактике и восстановлению после спортивных травм





- ♦ Различать с анатомической точки зрения различные части и структуры человеческого тела
- ♦ Улучшить физическое состояние травмированного спортсмена в рамках комплексной работы с целью достижения более полного и эффективного восстановления после травмы
- ♦ Использовать техники коучинга, позволяющие работать с общими психологическими аспектами травмированного спортсмена или субъекта и способствующие эффективному подходу к работе в сфере персональных тренировок
- ♦ Понимать маркетинг как ключевой инструмент успешных персональных тренировок в области реабилитации, профилактики и функционального восстановления

“

*Спортивная сфера
нуждается в подготовленных
профессионалах, и мы даем
вам возможность войти в
профессиональную элиту”*



Конкретные цели

- ♦ Интегрировать концепции тренировки баланса, сердечно-сосудистой системы, силы, плиометрики, скорости, ловкости и т.д. в качестве основного инструмента для персонала, работающего с профилактикой и реадaptацией после травм
- ♦ Разрабатывать программы обучения с учетом особенностей субъекта для достижения лучших результатов
- ♦ Определить факторы риска, связанные с занятиями физкультурно-спортивной деятельностью
- ♦ Использовать различные типы материалов для планирования различных типов упражнений в индивидуальной программе тренировок
- ♦ Освоить упражнения пилатеса с использованием различных типов тренажеров, призванных стать основополагающими в профилактической работе
- ♦ Рассматривать растяжку и восстановление постурального баланса как основные методы профилактики травм и изменений опорно-двигательного аппарата
- ♦ Разбираться в различных анатомических понятиях: оси, плоскости и анатомическая позиция
- ♦ Различать различные элементы, составляющие опорно-двигательный аппарат
- ♦ Рассмотреть процессы функционирования интегрированного активного и пассивного опорно-двигательного аппарата
- ♦ Использовать биомеханику движения как ключевой инструмент в процессе профилактики и реадaptации
- ♦ Прояснить значение оценки питания, биохимических, генетических показателей и качества жизни от начального периода до конца процесса
- ♦ Оценить различные параметры, связанные с физической подготовкой: сила, скорость, гибкость, выносливость
- ♦ Выявить аномалии, которые препятствуют или мешают правильному процессу восстановления/реабилитации
- ♦ Определить этиологию наиболее частых травм, возникающих в спортивной практике
- ♦ Определить причины основных травм в спорте
- ♦ Различать различные виды травм: повреждения сухожилий, мышц, костей, связок и суставов
- ♦ Определить физические упражнения и физическую активность в качестве стратегии улучшения здоровья
- ♦ Классифицировать различные типы упражнений в соответствии с планированием индивидуальной тренировки
- ♦ Различать различные типы специфических физических упражнений в зависимости от мышц или групп мышц, которые необходимо реадaptировать
- ♦ Владеть различными методиками, применяемыми при лечении травм, полученных при занятии спортом
- ♦ Использовать проприоцептивную переподготовку во всех процессах реабилитации и восстановления, чтобы снизить распространенность рецидивов травм
- ♦ Планировать и разрабатывать конкретные программы и протоколы с профилактическим эффектом
- ♦ Знать специфику различных видов спорта и основных спортивных техник как вспомогательное средство в процессе функциональной реабилитации и восстановления
- ♦ Анализировать тяжесть патологий связок и их оценку для лучшей и более эффективной реабилитации
- ♦ Сосредоточиться на анализе патологий суставов в связи с их высокой распространенностью в спорте

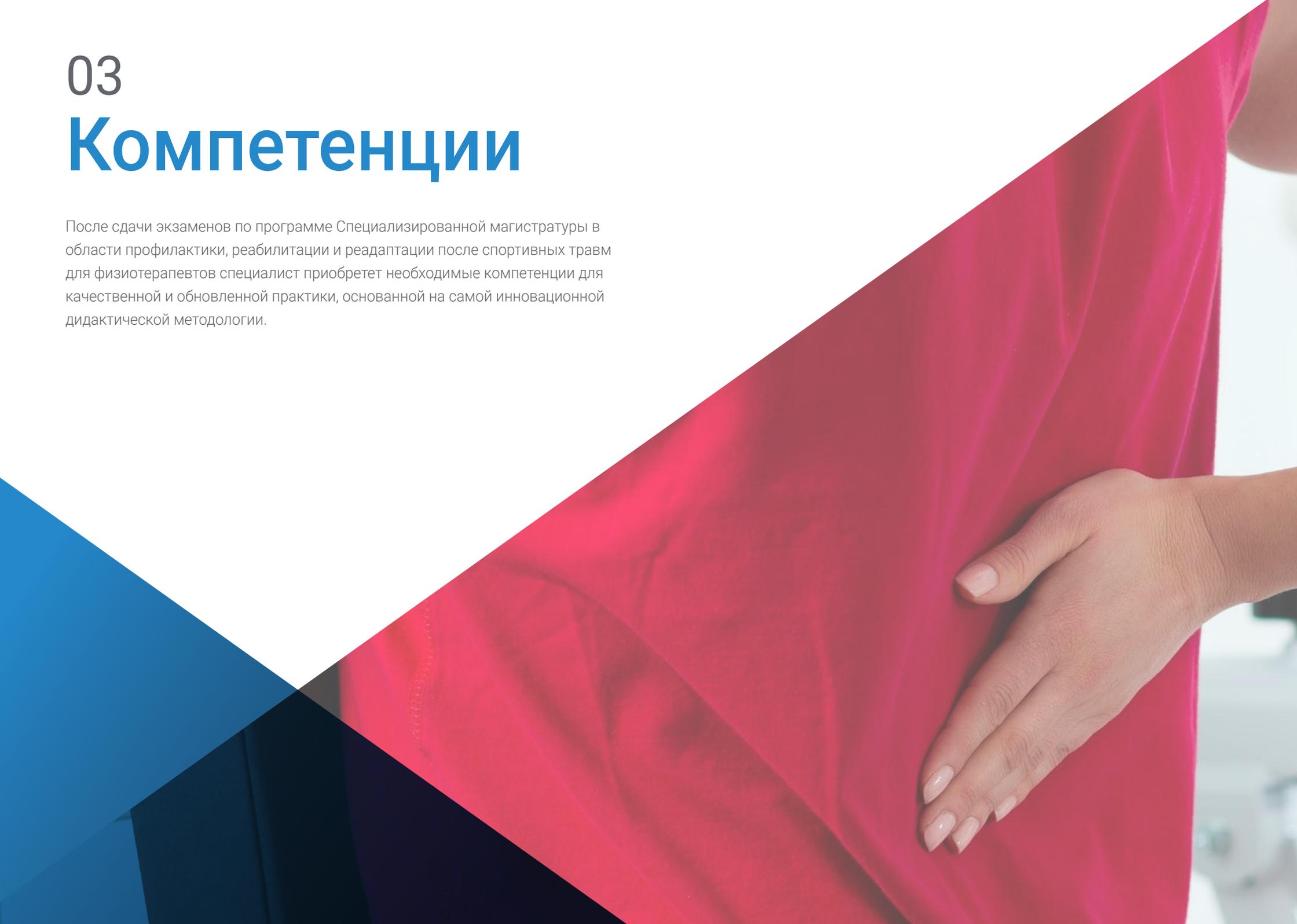


- ♦ Изучить наиболее распространенные патологии, которые обычно встречаются в позвоночнике
- ♦ Оценивать боль как элемент, который необходимо учитывать при диагностике большей или меньшей степени травмы
- ♦ Проанализировать различные возможности, предоставляемые функциональной тренировкой и продвинутой реабилитацией
- ♦ Применять пилатес как целостную систему для реабилитации опорно-двигательного аппарата при функциональном восстановлении
- ♦ Планировать конкретные упражнения и программы пилатеса для различных областей опорно-двигательного аппарата с использованием аппаратов и без них
- ♦ Подходить к концепции интегрального питания как к ключевому элементу в процессе функциональной реадaptации и восстановления
- ♦ Различать различные структуры и свойства макро- и микроэлементов
- ♦ Уделять первостепенное внимание важности приема воды и гидратации в процессе восстановления
- ♦ Анализировать различные типы фитохимических веществ и их существенную роль в улучшении состояния здоровья и регенерации организма
- ♦ Приобретать и понимать различные здоровые привычки и образ жизни, а также возможности их реализации
- ♦ Применять мотивационные стратегии для достижения лучших результатов в процессе спортивной реабилитации и функционального восстановления
- ♦ Планировать и проектировать помещения, способствующие лучшему развитию конкретной работы персональных тренировок
- ♦ Сформировать понимание процесса персональных тренировок и центрального места, которое занимают отношения с клиентом и обратная связь

03

Компетенции

После сдачи экзаменов по программе Специализированной магистратуры в области профилактики, реабилитации и реадaptации после спортивных травм для физиотерапевтов специалист приобретет необходимые компетенции для качественной и обновленной практики, основанной на самой инновационной дидактической методологии.



“

Эта программа позволит вам приобрести навыки, необходимые для того, чтобы более успешно выполнять свою повседневную работу”



Общий профессиональный навык

- ♦ Осуществлять планирование и реализацию реабилитационных программ, направленных на спортивную реадaptацию и функциональное восстановление спортсменов после какой-либо травмы

“

Повысьте свои навыки с помощью нашей высококачественной специализации и дайте толчок своей карьере”





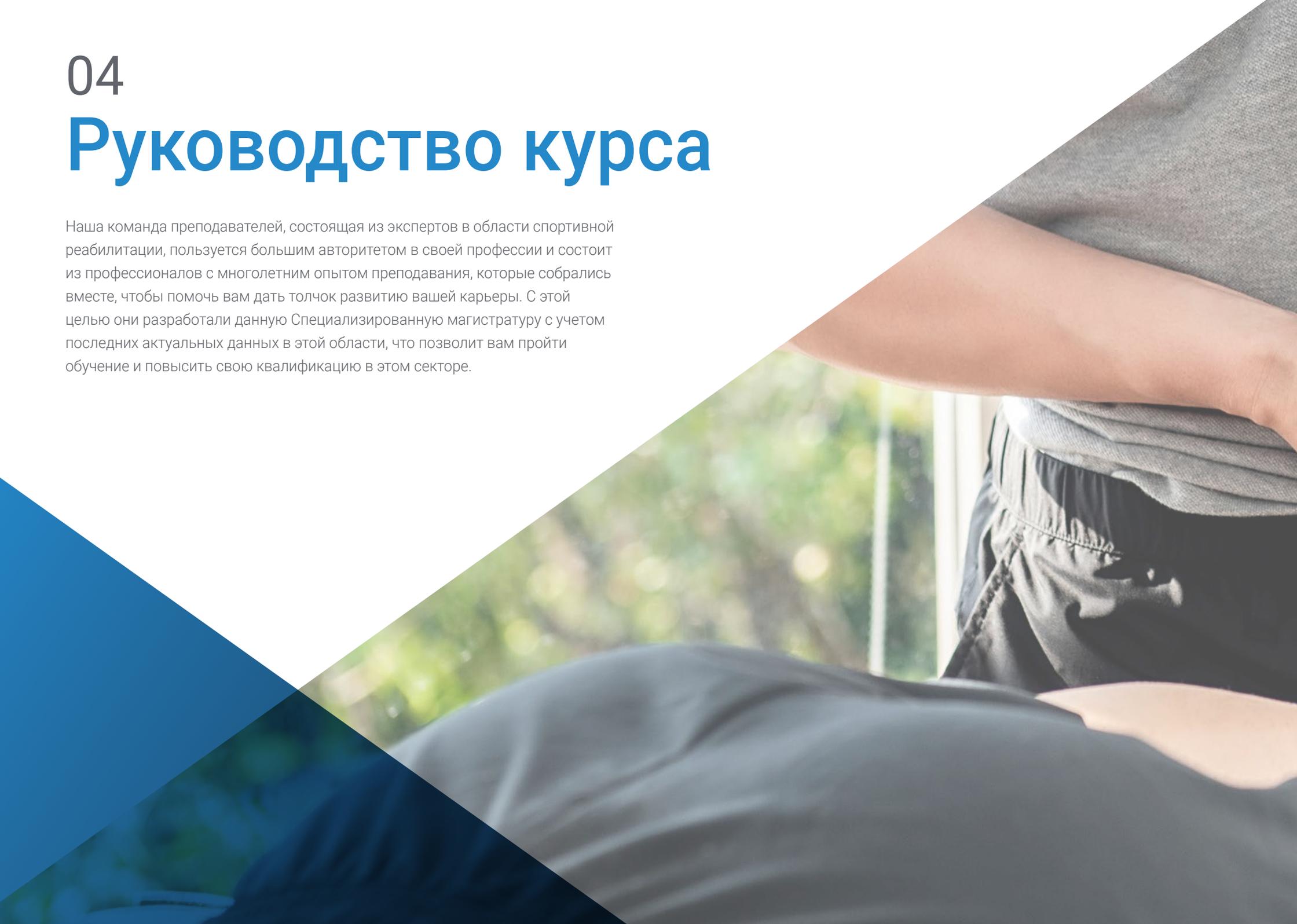
Профессиональные навыки

- ♦ Знать особенности персональной тренировки, адаптированной к каждому человеку, и разрабатывать индивидуальные и специфические программы в соответствии с потребностями спортсменов
- ♦ Планировать конкретные упражнения для каждой тренировки, применяя тренажеры для функциональных тренировок или техники пилатеса
- ♦ Углубленно изучить устройство опорно-двигательного аппарата
- ♦ Сформировать глубокое понимание биомеханики движения и применять его в процессе реабилитации
- ♦ Знать и определять основные виды спортивных травм
- ♦ Разрабатывать и проводить персональные тренировки
- ♦ Определить основные патологии суставов и связок
- ♦ Составить план реабилитационных упражнений в технике пилатеса для восстановления опорно-двигательного аппарата
- ♦ Разработать диеты, адаптированные к потребностям каждого спортсмена и учитывающие его тип травмы
- ♦ Применять методы коучинга в персональных тренировках и использовать мотивацию для достижения лучших результатов в восстановлении спортсмена

04

Руководство курса

Наша команда преподавателей, состоящая из экспертов в области спортивной реабилитации, пользуется большим авторитетом в своей профессии и состоит из профессионалов с многолетним опытом преподавания, которые собрались вместе, чтобы помочь вам дать толчок развитию вашей карьеры. С этой целью они разработали данную Специализированную магистратуру с учетом последних актуальных данных в этой области, что позволит вам пройти обучение и повысить свою квалификацию в этом секторе.





“

*Учитесь у лучших и становитесь
успешными профессионалами”*

Международный приглашенный директор

Доктор Чарльз Лофтис - известный специалист, работающий терапевтом по высоким спортивным достижениям в команде "Portland Trail Blazers" в NBA. Он оказал значительное влияние на ведущую баскетбольную лигу мира, привнеся выдающийся опыт в создании программ по силовым и кондиционным тренировкам.

До прихода в Trail Blazers он был главным тренером по силовым и физическим нагрузкам в команде Iowa Wolves, внедряя и контролируя разработку комплексной программы для игроков. Фактически, его опыт в области спортивных результатов начался с создания компании XCEL Performance and Fitness, основателем и главным тренером которой он являлся. Там доктор Чарльз Лофтис работал с широким кругом спортсменов, разрабатывая программы по силовым и кондиционным тренировкам, а также занимаясь профилактикой и реабилитацией спортивных травм.

Его академическое образование в области химии и биологии дает ему уникальный взгляд на науку, лежащую в основе спортивных результатов и физиотерапии. Поэтому он имеет сертификаты CSCS и RSCC Национальной ассоциации по силовым и кондиционным тренировкам (NSCA), которые признают его знания и навыки в этой области. Он также сертифицирован в области PES (специалист по высоким спортивным достижениям), CES (специалист по корректирующим упражнениям) и сухого иглоукалывания

В целом, доктор Чарльз Лофтис является важным членом сообщества NBA, непосредственно работающим как с силовыми тренировками и высокими спортивными достижениями элитных спортсменов, так и с необходимой профилактикой и реабилитацией различных спортивных травм.



Д-р. Loftis, Charles

- Главный тренер по силовым и кондиционным тренировкам в "Iowa Wolves"
- Основатель и главный тренер XCEL Performance and Fitness
- Главный тренер по спортивным достижениям в мужской баскетбольной команде Христианского университета Оклахомы
- Физиотерапевт в Мерсу
- Доктор физической терапии Университета Лэнгстона
- Степень бакалавра по химии и биологии в Университете Лэнгстона

“

Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Международный приглашенный директор

Исайя Ковингтон - высококвалифицированный тренер по высоким спортивным достижениям, имеющий большой опыт в лечении и устранении различных травм у элитных спортсменов. Фактически, его профессиональная карьера была направлена на **NBA**, одну из самых важных спортивных лиг в мире. Он является тренером "**Bolton Celtics**", одной из самых важных команд в Восточной конференции и с самым большим прогнозом в США.

Работа в такой требовательной лиге заставила его специализироваться на максимальном раскрытии **физического и психического потенциала игроков**. Ключевую роль в этом сыграл его опыт работы с другими командами, такими как "**Golden State Warriors**" и "**Santa Cruz Warriors**". Это также позволило ему работать со спортивными травмами, уделяя особое внимание **профилактике и реабилитации** наиболее распространенных травм у элитных спортсменов.

В академической сфере его интерес сосредоточен на кинезиологии, науке о физических упражнениях и спорте высоких достижений. Это позволило ему добиться значительных успехов в **NBA**, ежедневно работая с одними из самых важных баскетболистов и тренерских штабов в мире.



Д-р. Covington, Isaiah

- Тренер по высоким спортивным достижениям “Golden State Warriors”
- Главный тренер по высоким спортивным достижениям “Santa Cruz Warriors”
- Тренер по высоким спортивным достижениям в Pacers Sports & Entertainment
- Степень бакалавра по кинезиологии и физическим упражнениям в Университете Делавэра
- Специализация в области управления тренировками
- Степень магистра в области кинезиологии и физических упражнений в Университете Лонг-Айленда
- Степень магистра в области высоких спортивных достижений,
- Австралийский католический университет

“

Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Д-р Гонсалес Матарин, Педро Хосе

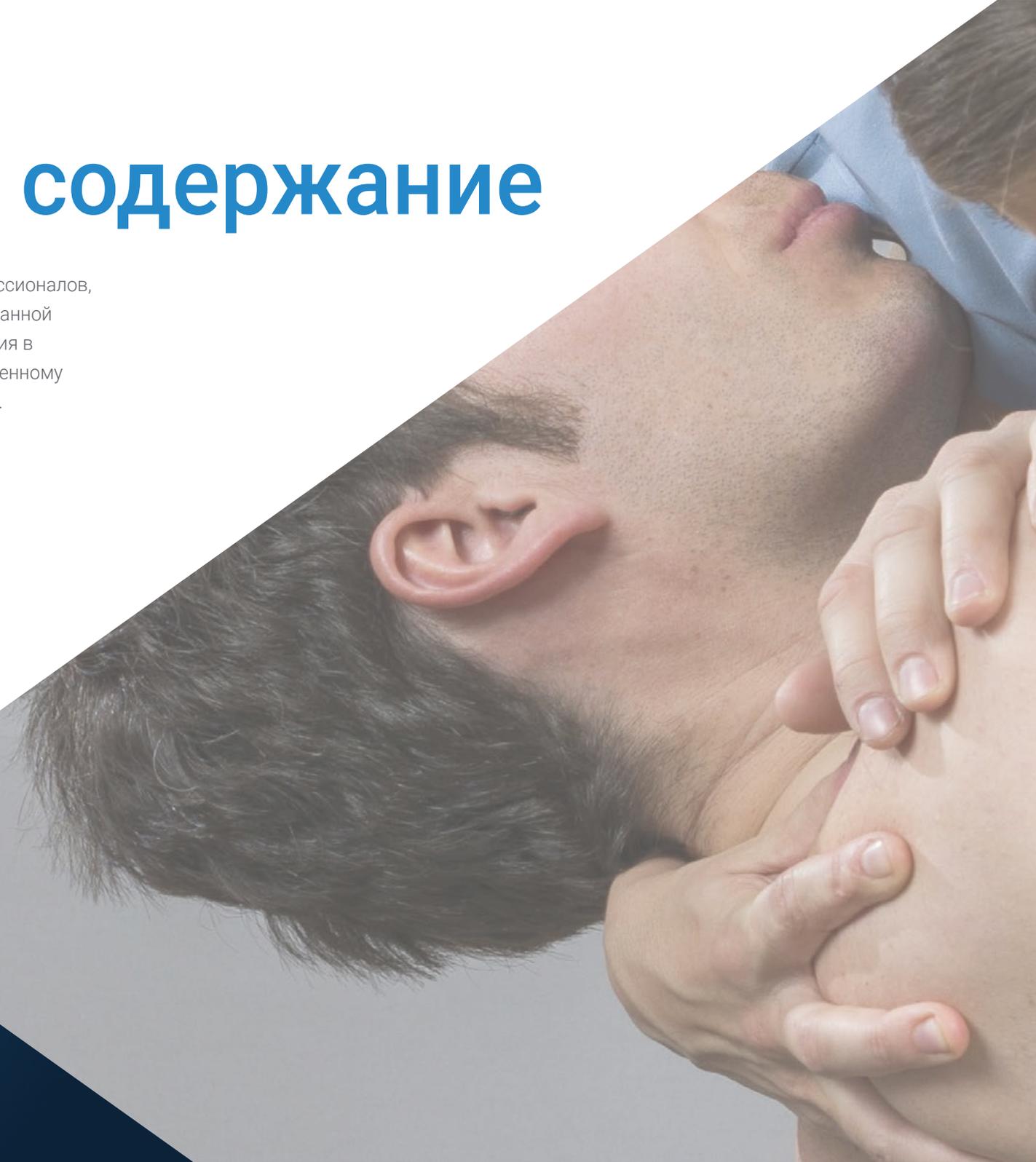
- ♦ Доктор медицинских наук
- ♦ Степень в области педагогики по дисциплине «Физическое воспитание»
- ♦ Степень магистра в области функционального восстановления в физкультуре и спорте
- ♦ Степень магистра в области регенеративной медицины
- ♦ Степень магистра в области физкультуры и здоровья
- ♦ Степень магистра в области диетологии и диетотерапии
- ♦ Последипломное образование в области ожирения
- ♦ Последипломное образование в области питания и диетологии
- ♦ Последипломное образование в области геномной медицины, фармакогенетики и нутригенетики
- ♦ Штатный преподаватель с докторской степенью Частного университета (DEVA)
- ♦ Преподаватель и научный сотрудник в UNIR, VIU, UOC и TECH



05

Структура и содержание

Структура программы была разработана командой профессионалов, знакомых со всеми аспектами повседневной практики в данной области, осознающих актуальность качественного обучения в сфере спортивной реабилитации и стремящихся к качественному обучению с помощью новых образовательных технологий.



“

Наша программа является самой полной и современной научной программой на рынке. Мы хотим дать вам доступ к лучшей специализации”

Модуль 1. Персональная тренировка

- 1.1. Персональная тренировка
- 1.2. Тренировка гибкости
- 1.3. Выносливость и кардио-респираторная тренировка
- 1.4. Тренировка кора
 - 1.4.1. Основные мышцы
 - 1.4.2. Обучение систем стабилизации
 - 1.4.3. Основная наука и обучение
 - 1.4.4. Основные руководящие принципы обучения
 - 1.4.5. Разработка основной программы обучения
- 1.5. Тренировка на равновесие
- 1.6. Плиометрическая тренировка
 - 1.6.1. Принципы плиометрической тренировки
 - 1.6.2. Разработка программы плиометрической тренировки
- 1.7. Тренировка скорости и ловкости
- 1.8. Силовая тренировка
- 1.9. Комплексная разработка программы для оптимальной производительности
- 1.10. Способы выполнения упражнений

Модуль 2. Профилактическая работа для спортивной практики

- 2.1. Факторы риска в спорте
- 2.2. Выполнение упражнений в Мат
- 2.3. Reformer и Cadillac
- 2.4. Стул Вунда
- 2.5. Активная комплексная растяжка и общая постуральная реабилитация
- 2.6. Фитбол
- 2.7. TRX
- 2.8. Body Pump
- 2.9. Медицинский мяч и гири



- 2.10. Thera Band
 - 2.10.1. Преимущества и свойства
 - 2.10.2. Индивидуальные упражнения
 - 2.10.3. Парные упражнения
 - 2.10.4. Программы обучения

Модуль 3. Структура опорно-двигательного аппарата

- 3.1. Анатомическое положение, оси и плоскости
- 3.2. Кости
- 3.3. Суставы
 - 3.3.1. Этиология
 - 3.3.2. Синартроз
 - 3.3.3. Амфиартроз
 - 3.3.4. Диартроз
- 3.4. Хрящ
- 3.5. Сухожилия и связки
- 3.6. Скелетная мышца
- 3.7. Развитие опорно-двигательного аппарата
- 3.8. Компоненты опорно-двигательного аппарата
- 3.9. Нервный контроль скелетных мышц
- 3.10. Мышечное сокращение
 - 3.10.1. Функционирование мышечного сокращения
 - 3.10.2. Типы мышечных сокращений
 - 3.10.3. Биоэнергетика мышц

Модуль 4. Фитнес, функциональная и биомеханическая оценка

- 4.1. Анатомия и кинезиология
- 4.2. Наука о движении человека
- 4.3. Прикладная биомеханика
- 4.4. Первичная консультация с клиентом
- 4.5. Протоколы и стандарты фитнес-тестирования

- 4.6. Оценка функциональных движений
 - 4.6.1. Обнаружение, тестирование и оценка движения
 - 4.6.2. Функциональная оценка движений (FMS)
 - 4.6.3. Селективная оценка функционального движения
 - 4.6.4. Специфические функциональные эксплуатационные испытания
- 4.7. Оценка питания, генетическая оценка, биохимия и качество жизни
- 4.8. Биомеханика
 - 4.8.1. Основы биомеханики
 - 4.8.2. Биомеханика человеческого движения
 - 4.8.3. Мышечный контроль движения
 - 4.8.4. Биомеханика упражнений с сопротивлением
- 4.9. Оценка физической подготовки
- 4.10. Выявление и стратификация риска

Модуль 5. Частые травмы у спортсменов

- 5.1. Травмы плеча в спорте
 - 5.1.1. Соответствующие аспекты плеча
 - 5.1.2. Острые и хронические травмы и заболевания, связанные с нестабильностью плечевого сустава
 - 5.1.3. Травмы ключицы
 - 5.1.4. Повреждения нервов в области плеча
 - 5.1.5. Травмы плечевого сплетения
- 5.2. Травмы верхней части руки
- 5.3. Травмы локтя в спорте
- 5.4. Травмы предплечья, запястья и кисти в спорте
- 5.5. Травмы головы и лица в спорте
- 5.6. Травмы горла, грудной клетки и брюшной полости в спорте
- 5.7. Травмы спины/позвоночника в спорте
 - 5.7.1. Аспекты, связанные со спиной и позвоночником
 - 5.7.2. Диагностика боли в спине
 - 5.7.3. Травмы шеи и шейного отдела
 - 5.7.4. Травмы грудной и поясничной области
- 5.8. Травмы тазобедренного сустава, таза и паховой области в спорте
- 5.9. Травмы бедра, колена и голени в спорте
- 5.10. Травмы голеностопного сустава и стопы в спорте

Модуль 6. Упражнения для реадaptации после спортивных травм

- 6.1. Физическая активность и физические нагрузки для улучшения здоровья
- 6.2. Классификация и критерии выбора нагрузок и движений
- 6.3. Принципы спортивной подготовки
 - 6.3.1. Биологические принципы
 - 6.3.1.1. Функциональная единица
 - 6.3.1.2. Многосторонность
 - 6.3.1.3. Специфичность
 - 6.3.1.4. Перегрузка
 - 6.3.1.5. Сверхкомпенсация
 - 6.3.1.6. Индивидуализация
 - 6.3.1.7. Непрерывность
 - 6.3.1.8. Прогрессия
 - 6.3.2. Педагогические принципы
 - 6.3.2.1. Передача
 - 6.3.2.2. Эффективность
 - 6.3.2.3. Добровольная стимуляция
 - 6.3.2.4. Доступность
 - 6.3.2.5. Периодизация
- 6.4. Техники, применяемые для лечения спортивных травм
- 6.5. Конкретные протоколы действий
- 6.6. Фазы процесса органического восстановления и функционального восстановления
- 6.7. Разработка профилактических упражнений
- 6.8. Конкретные физические упражнения по группам мышц
- 6.9. Проприоцептивное восстановление
 - 6.9.1. Основы проприоцептивной и кинестетической тренировки
 - 6.9.2. Проприоцептивные последствия травмы
 - 6.9.3. Развитие спортивной проприоцепции
 - 6.9.4. Материалы для работы с проприоцепцией
 - 6.9.5. Фазы проприоцептивного восстановления
- 6.10. Спортивная практика и активность во время процесса восстановления

Модуль 7. Частые патологии опорно-двигательного аппарата

- 7.1. Боль в шее, спине и пояснице
- 7.2. Сколиоз
- 7.3. Грыжа межпозвоночного диска
- 7.4. Тендинит плечевого сустава
- 7.5. Эпикондилит
 - 7.5.1. Эпидемиология
 - 7.5.2. Патологическая анатомия
 - 7.5.3. Клинические проявления
 - 7.5.4. Диагностика
 - 7.5.5. Лечение
- 7.6. Остеоартрит тазобедренного сустава
- 7.7. Гонартроз
- 7.8. Плантарный фасциит
 - 7.8.1. Концептуализация
 - 7.8.2. Факторы риска
 - 7.8.3. Симптоматология
 - 7.8.4. Лечение
- 7.9. Бурсит большого пальца стопы и плоскостопие
- 7.10. Растяжение связок голеностопа

Модуль 8. Упражнения для функционального восстановления

- 8.1. Функциональная тренировка и продвинутая реабилитация
 - 8.1.1. Функция и функциональная реабилитация
 - 8.1.2. Проприоцепция, рецепторы и нервно-мышечный контроль
 - 8.1.3. Центральная нервная система: интеграция моторного контроля
 - 8.1.4. Принципы назначения лечебной физкультуры
 - 8.1.5. Восстановление проприоцепции и нервно-мышечного контроля
 - 8.1.6. Трехфазная модель реабилитации
- 8.2. Наука пилатеса для реабилитации
- 8.3. Принципы пилатеса
- 8.4. Интеграция пилатеса в реабилитацию

- 8.5. Методология и аппаратура, необходимые для эффективной практики
- 8.6. Шейный и грудной отделы позвоночника
- 8.7. Поясничный отдел позвоночника
- 8.8. Плечо и бедро
- 8.9. Колено
- 8.10. Стопа и лодыжка

Модуль 9. Питание для функционального восстановления и реадaptации

- 9.1. Цельные продукты питания как ключевой элемент профилактики травм и восстановления
- 9.2. Углеводы
- 9.3. Белки
- 9.4. Жиры
 - 9.4.1. Насыщенные
 - 9.4.2. Ненасыщенные
 - 9.4.2.1. Мононенасыщенные
 - 9.4.2.2. Полиненасыщенные
- 9.5. Витамины
 - 9.5.1. Водорастворимые
 - 9.5.2. Жирорастворимые
- 9.6. Минералы
 - 9.6.1. Макроминералы
 - 9.6.2. Микроминералы
- 9.7. Фибра
- 9.8. Вода
- 9.9. Фитохимические вещества
 - 9.9.1. Фенолы
 - 9.9.2. Тиолы
 - 9.9.3. Терпены
- 9.10. Пищевые добавки для профилактики и функционального восстановления

Модуль 10. Коучинг и бизнес персонального тренера

- 10.1. Начало работы персонального тренера
- 10.2. Коучинг для персонального тренера
- 10.3. Персональный тренер как пропагандист физических упражнений и их влияние на здоровье и работоспособность
 - 10.3.1. Базовые основы физических упражнений
 - 10.3.2. Острые реакции на физическую нагрузку
 - 10.3.3. Влияние физических упражнений на спортивные результаты
 - 10.3.3.1. Сопротивление
 - 10.3.3.2. Сила и мощь
 - 10.3.3.3. Баланс
 - 10.3.4. Влияние физических упражнений на здоровье
 - 10.3.4.1. Физическое здоровье
 - 10.3.4.2. Психическое здоровье
- 10.4. Необходимость изменения поведения
- 10.5. Персональный тренер и взаимоотношения с клиентом
- 10.6. Мотивационные инструменты
 - 10.6.1. Оценочное исследование
 - 10.6.2. Мотивационное интервью
 - 10.6.3. Создание положительного опыта
- 10.7. Психология для персонального тренера
- 10.8. Карьера персонального тренера
- 10.9. Разработка и обслуживание объектов и материалов
- 10.10. Юридические аспекты персональных тренировок



Уникальный, ключевой и решающий опыт обучения для повышения вашего профессионального роста"

06

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**. Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как *Журнал медицины Новой Англии*.





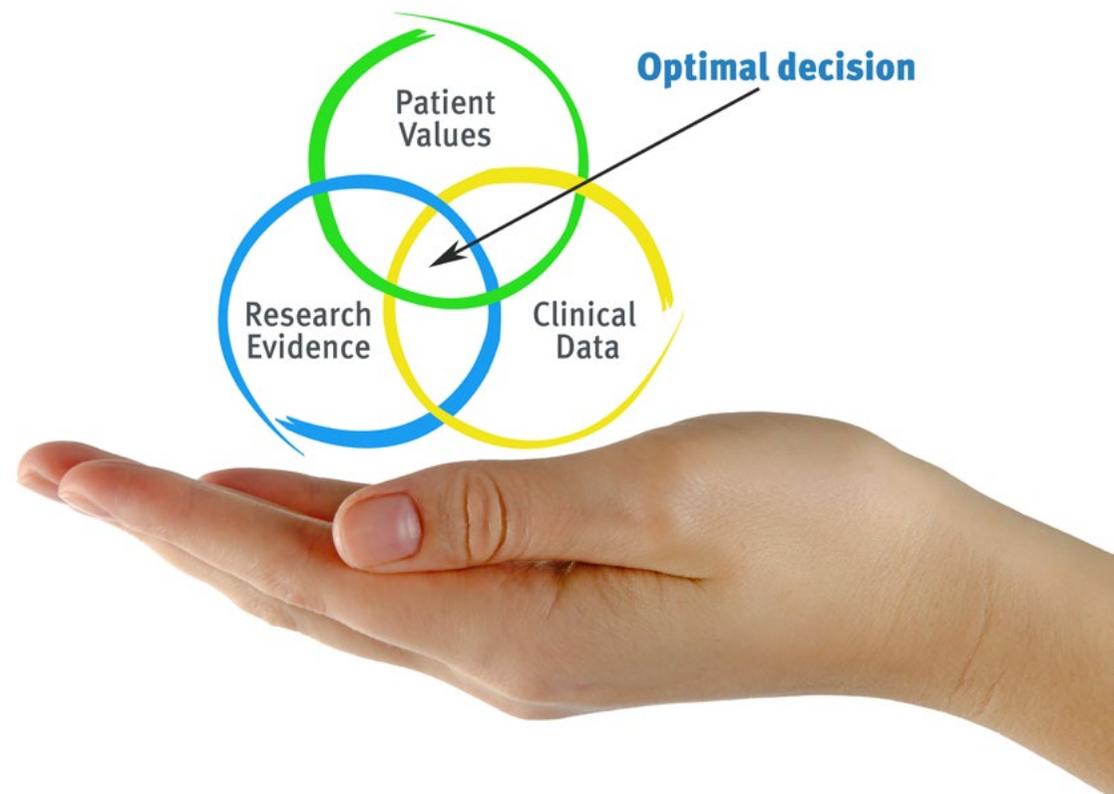
“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

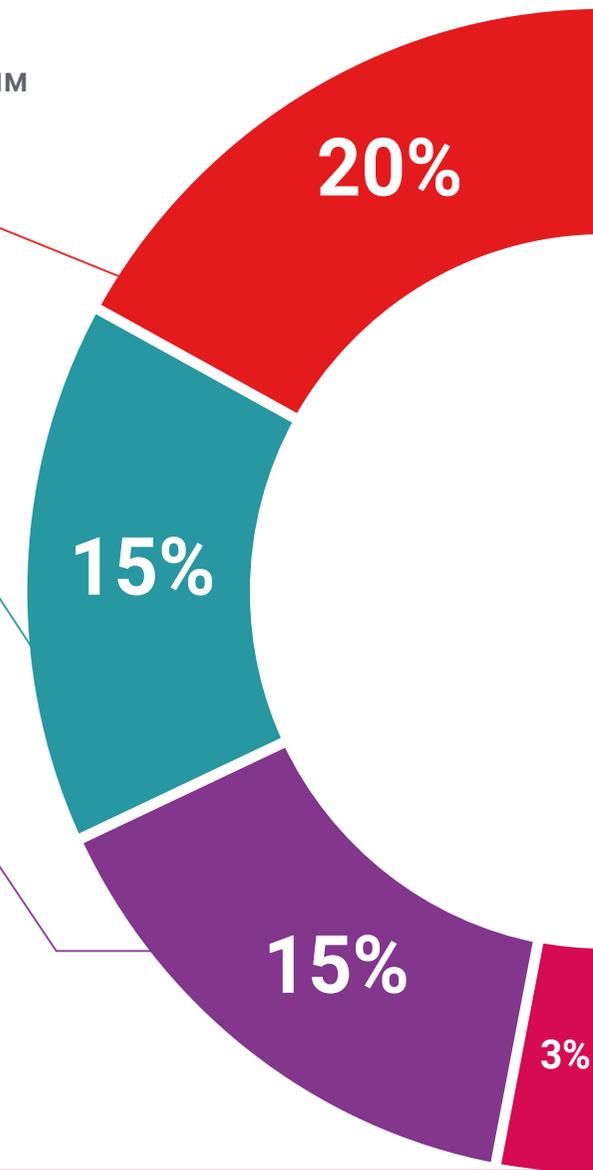
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

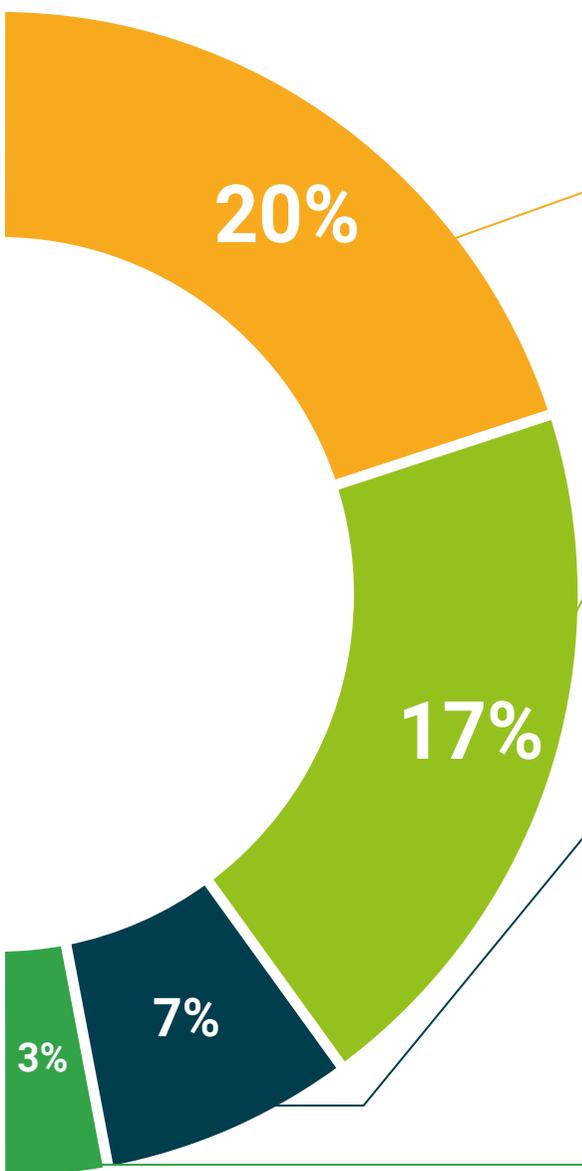
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

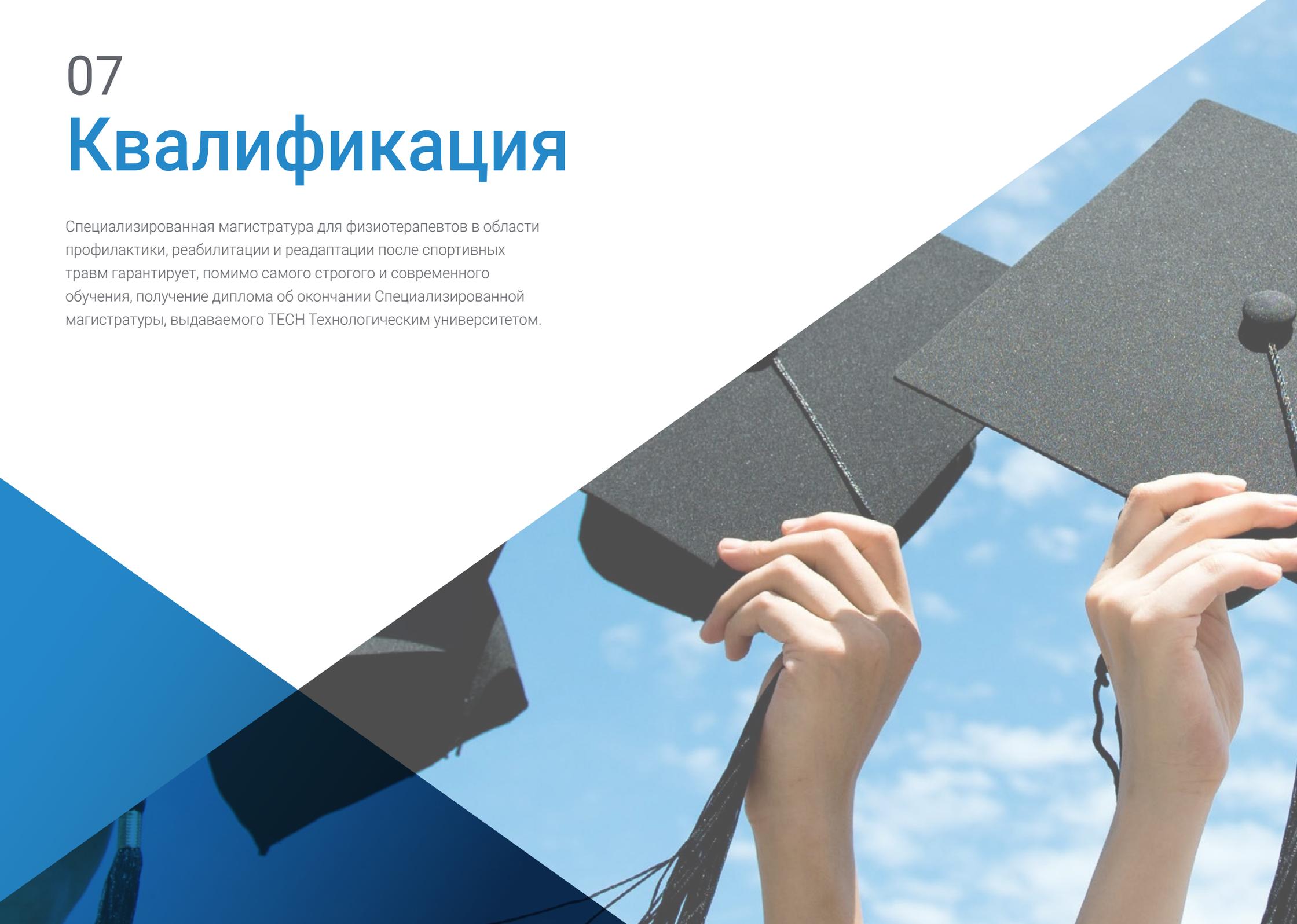
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



07

Квалификация

Специализированная магистратура для физиотерапевтов в области профилактики, реабилитации и реадaptации после спортивных травм гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома об окончании Специализированной магистратуры, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данная Специализированная магистратура в области профилактики, реабилитации и реадaptации после спортивных травм для физиотерапевтов содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* соответствующий диплом Специализированной магистратуры, выданный TECH Технологическим университетом.

Диплом, выданный TECH Технологическим университетом, подтверждает квалификацию, полученную в Специализированной магистратуре, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: Специализированная магистратура в области профилактики, реабилитации и реадaptации после спортивных травм для физиотерапевтов

Количество учебных часов: 1500 часов

Одобрено NBA



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательства

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Инс

Виртуальный класс Язы

tech технологический
университет

Специализированная магистратура

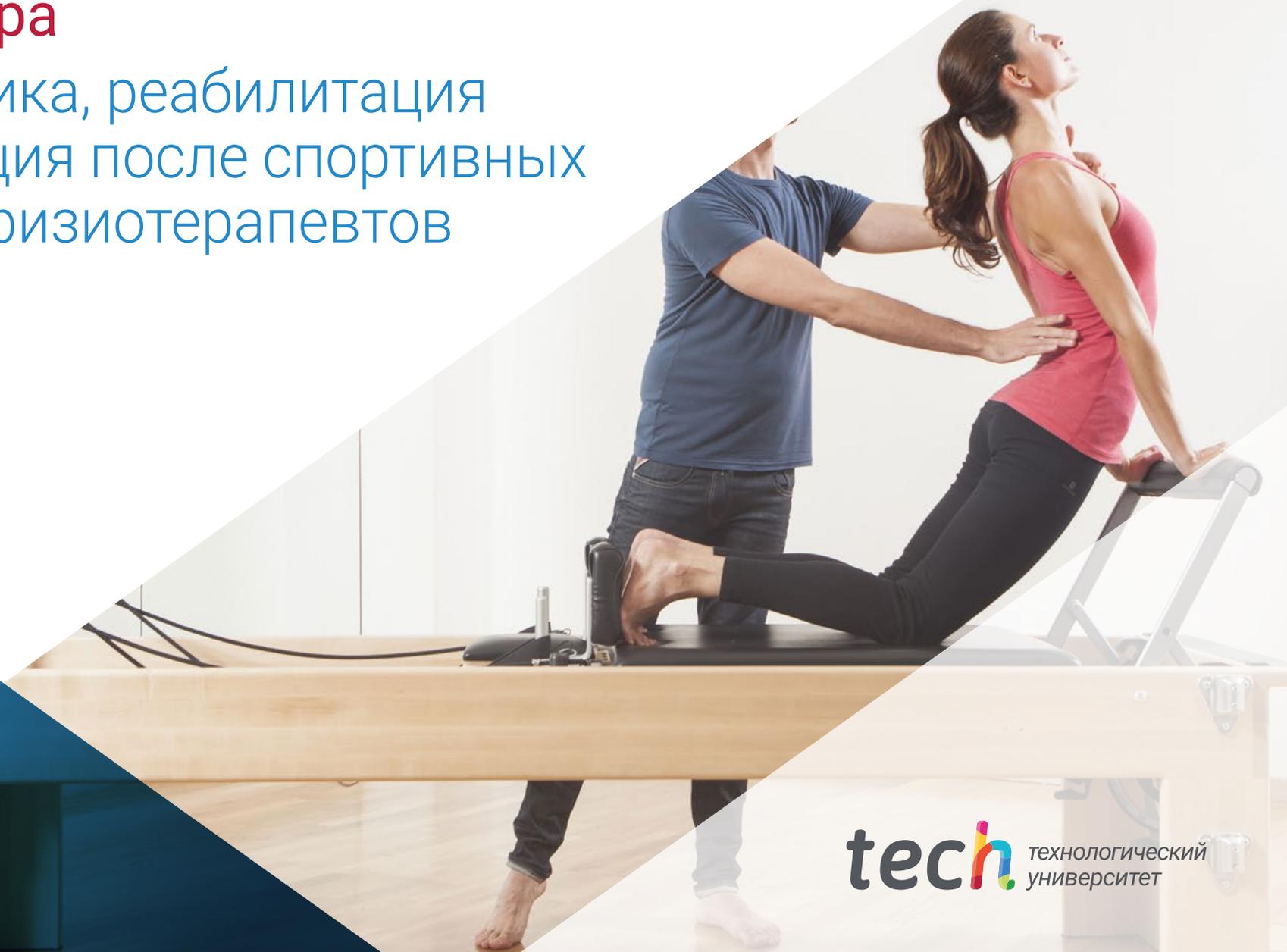
Профилактика, реабилитация
и реадaptация после спортивных
травм для физиотерапевтов

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 12 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Специализированная магистратура

Профилактика, реабилитация и реадaptация после спортивных травм для физиотерапевтов

Одобрено NBA



tech технологический университет