

شهادة الخبرة الجامعية التغذية الرياضية في مرض السكري والنظامين النباتي والخضري

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية **tech**

شهادة الخبرة الجامعية التغذية الرياضية في مرض السكري والنظامين النباتي والخضري

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-sports-nutrition-diabetes-vegetarianism-veganism

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

المقدمة

في مجال العلاج الطبيعي، تعد المعرفة المتقدمة في مجال التغذية ضرورية للرياضيين الذين يعانون من مرض السكري أو الذين يرغبون في اتباع نظام غذائي نباتي أو نظام غذائي خضري تنطوي هذه الحالات على تعديلات محددة للغاية على خطط الأكل التي تعتبر حيوية للصحة البدنية. وهذا يتطلب معرفة متخصصة ومتقدمة في هذا المجال، وهو أمر يزداد الطلب عليه في سوق العمل. هذا هو السبب الذي دفع جامعة TECH إلى تصميم مؤهل علمي يهدف إلى تزويد الطلاب بالكفاءات اللازمة في مجال التغذية من أجل فئات محددة من السكان والنباتيين والخضريين أو مرض السكري لدى الرياضيين. كل هذا بطريقة مريحة عبر الإنترنت بنسبة 100%.



وبفضل هذا البرنامج الكامل، ستصبح خبيراً في مرض
السكري والنباتية والخضرية في غضون أشهر قليلة فقط"



شهادة الخبرة الجامعية في تغذية الرياضية في مرض السكري والنظامين النباتي والخضري تحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائقة في السوق. أبرز خصائصه هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء فالتغذية الرياضية لمرض السكري والنباتيين والخضريين
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها بشكل خاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ دروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفير المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

في مواجهة المشاكل الصحية أو الأمراض المزمنة، يلعب النظام الغذائي والنشاط البدني دورًا رئيسيًا لا يمكن إغفاله إذا ما أردنا تجنب المشاكل الصحية الحقيقية. هذا هو الحال بالنسبة للرياضيين الذين يحتاجون إلى أنظمة غذائية محددة لمرض السكري أو أنظمة غذائية محددة للنباتيين والخضريين. يزداد الطلب على المهنيين ذوي المعرفة المتخصصة والمحددة القادرين على تكييف التخطيط في مجال التغذية الرياضية في سوق العمل.

هذا هو السبب الذي دفع جامعة TECH إلى ومصممة بشكل برنامج خبير جامعي في التغذية الرياضية في مرض السكري والنظامين النباتي والخضري، والذي يسعى من خلاله إلى تزويد الطلاب بالمهارات والكفاءات التي تمكنهم من القيام بهذا العمل بأعلى جودة وكفاءة من أجل صحة المرضى. وهذا، من خلال منهج دراسي يتناول موضوعات مثل النباتية والخضرية في تاريخ الرياضة، وتقييم الكيمياء الحيوية، واستراتيجيات التغذية، والمكملات الرياضية، وغيرها.

كل هذا، بفضل طريقة الدراسة عبر الإنترنت بنسبة 100% التي تتيح للطلاب الجمع بين دراستهم والتزاماتهم اليومية الأخرى، بحرية تامة ودون الحاجة إلى التنقل. بالإضافة إلى ذلك، مع للمواد التعليمية الأكثر اكتمالاً وأحدث المعلومات وأحدث التقنيات في مادة التعليم. وبذلك، ستتمكن من المشاركة في سلسلة من Masterclasses الدورات التدريبية المرموقة التي يقودها خبير عالمي في التغذية الرياضية.



احصل على التميز بطريقة سريعة ودقيقة في قطاع
مزدهر في مجال التغذية الرياضية من خلال الوصول
إلى دروس Masterclasses الخاصة بهم"

اكتسب معرفة شاملة ومحدثة
حول الأخطاء الشائعة التي تحدث
في الرياضي الخصري.

تعرف على المزيد عن التغذية الرياضية في
مرض السكري، وذلك بفضل برنامج جامعة
TECH المتكامل والديناميكي

تعمق في أساسيات خطة الأكل النباتي
والخصري، دون مغادرة المنزل ومن أي جهاز
متصل بالإنترنت"

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في هذا المجال يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

يسمح محتوى الوسائط المتعددة المُعد بأحدث التقنيات التعليمية بالتعلم المهني والسياقي، أي بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يتركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي تنشأ طوال العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

الهدف من هذا المنهج هو تزويد الطالب بالكفاءات والمهارات اللازمة ليكون قادرًا على علاج المرضى الذين يحتاجون إلى خطة محددة لمرض السكري أو النظام النباتي أو الخضري، بأعلى جودة وكفاءة ممكنة. كل هذا، من خلال المحتوى النظري والعملية الأكثر اكتمالاً وديناميكية وتحديثاً في السوق الأكاديمي.



الهدف من برنامج جامعة TECH هو تعزيز ملفك
المهني ومساعدتك على تحقيق أهدافك بطريقة
سريعة ودقيقة"





الأهداف العامة

- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي للرياضيين المحترفين وغير المحترفين من أجل الإدراك الصحي للتمرين البدني
- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي للرياضيين المحترفين من مختلف التخصصات لتحقيق أقصى قدر من الأداء الرياضي
- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي في الرياضات الجماعية المحترفة لتحقيق أقصى قدر من الأداء الرياضي
- ♦ إدارة وتعزيز المبادرة لإطلاق المشاريع المتعلقة بالتغذية في النشاط البدني والرياضة
- ♦ معرفة كيفية دمج التطورات العلمية المختلفة في المجال المهني للفرد
- ♦ اكتساب القدرة على العمل في بيئة متعددة التخصصات
- ♦ فهم متقدم للسياق الذي يتم فيه تطوير مجال تخصصك
- ♦ إدارة المهارات المتقدمة لاكتشاف العلامات المحتملة للتغيرات الغذائية المرتبطة بالممارسة الرياضية
- ♦ إدارة المهارات اللازمة من خلال عملية التدريس والتعلم التي تسمح لهم بمواصلة التدريب والتعلم في مجال التغذية في الرياضة ، سواء من خلال الاتصالات التي أقيمت مع الأساتذة والمتخصصين في شهادات الخبرة الجامعية، وبشكل مستقل
- ♦ التخصص في تركيب الأنسجة العضلية ومشاركتها في الرياضة
- ♦ التعرف على الطاقة والاحتياجات الغذائية للرياضيين في المواقف الفيزيولوجية المختلفة
- ♦ التخصص في الطاقة والاحتياجات الغذائية للرياضيين في المواقف المختلفة الخاصة بالعمر والجنس
- ♦ التخصص في الإستراتيجيات الغذائية للوقاية والعلاج للرياضيين المصابين
- ♦ التخصص في الطاقة والاحتياجات الغذائية للأطفال الرياضيين
- ♦ التخصص في الطاقة والاحتياجات الغذائية للرياضيين المعاقين



الأهداف المحددة



الوحدة 1 مراحل مختلفة أو مجموعات سكانية محددة

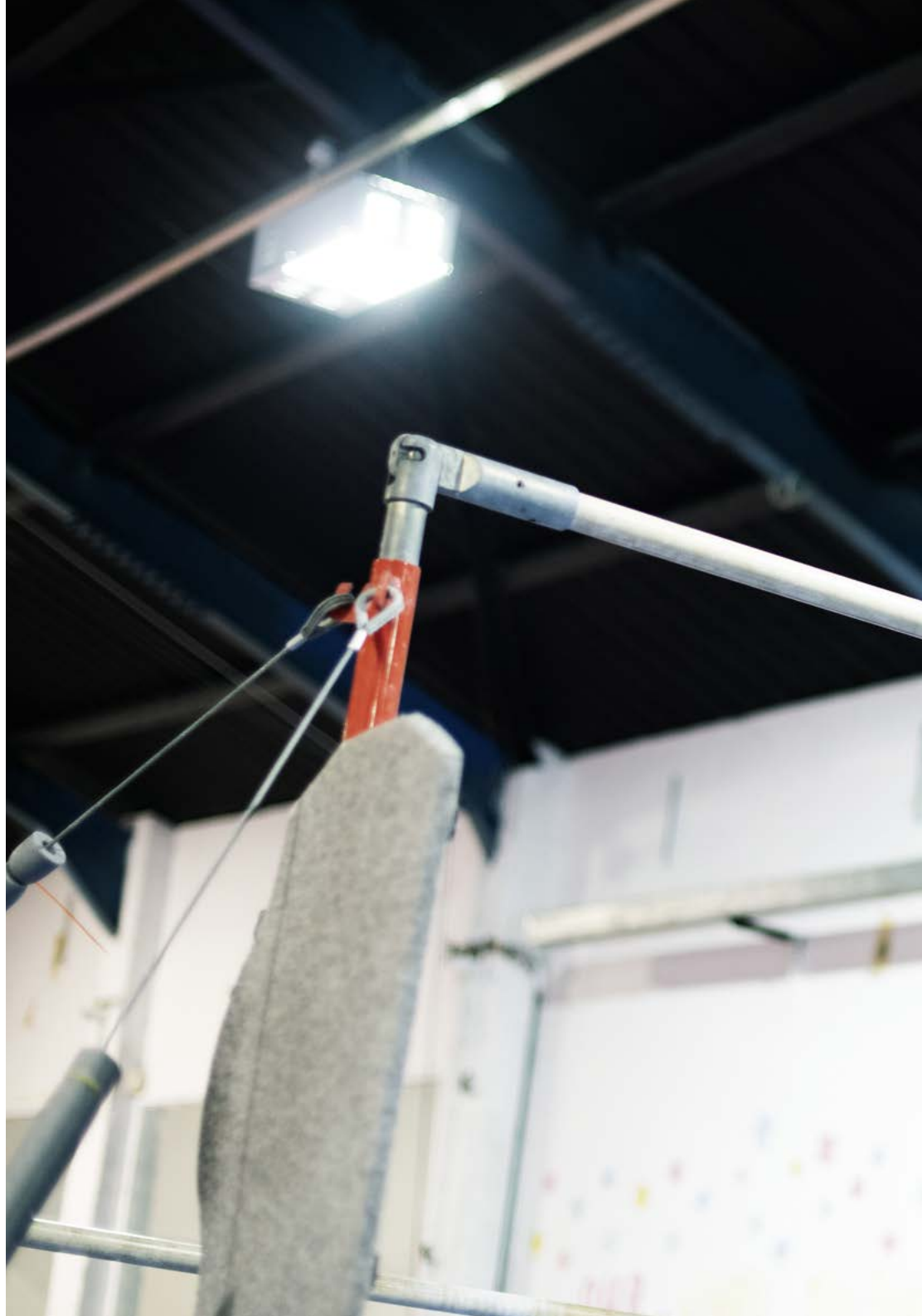
- ♦ شرح الخصائص الخاصة على المستوى الفسيولوجي التي يجب أخذها في الاعتبار في النهج التغذوي للمجموعات المختلفة
- ♦ فهم بعمق تأثير العوامل الخارجية والداخلية على النهج الغذائي لهذه المجموعات

الوحدة 2 النظام النباتي والخضري

- ♦ التفريق بين الأنواع المختلفة للرياضيين النباتيين
- ♦ التعرف بعمق على الأخطاء الرئيسية التي ارتكبت
- ♦ علاج النقص الغذائي الملحوظ الذي يعاني منه الرياضيون
- ♦ إدارة المهارات التي تسمح للرياضي بأن يكون محمراً بأفضل الأدوات عند دمج الطعام

الوحدة 3 الرياضيين من مرضى السكري النوع 1

- ♦ إنشاء الآلية الفسيولوجية والكيميائية الحيوية لمرض السكري أثناء الراحة وممارسة الرياضة
- ♦ تعرف على المزيد حول كيفية عمل أنواع الأنسولين أو الأدوية المختلفة التي يستخدمها مرضى السكري
- ♦ تقييم الاحتياجات الغذائية لمرضى السكري في كل من حياتهم اليومية وممارسة الرياضة ، لتحسين صحتهم
- ♦ تعميق المعرفة اللازمة لتكون قادراً على تخطيط التغذية للرياضيين من مختلف التخصصات مع مرض السكري ، لتحسين صحتهم وأدائهم
- ♦ إثبات الحالة الحالية للأدلة على مساعدات توليد الطاقة لمرضى السكر



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

الإدارة وأعضاء هيئة التدريس في هذا التخصص الجامعي في التغذية الرياضية في مرض السكري والنظامين النباتي والخضري تم اختيارهم من قبل جامعة TECH وفقاً لمتطلبات صارمة للغاية وبناءً على بحثه عن التميز في التدريس.

وبشكل هؤلاء المتخصصون جزءاً من فريق متميز من الخبراء الذين كرسوا وقتهم وجهدهم من أجل خبراتهم في جميع المحتويات، ليضعوا منهجاً فريداً وحديثاً ومنهج حديق ومحدّث.

كن محترفاً متميزاً في مجال التغذية
الرياضية بفضل الدعم المستمر من أفضل
الخبراء في هذا المجال"





المديرة الدولية المستضافة

أظهرت Jamie Meeks طوال حياتها المهنية تفانيها في مجال التغذية الرياضية. فبعد تخرجها من جامعة ولاية لويزيانا وحصولها على شهادة في التغذية الرياضية، سرعان ما برز نجمها. وقد تم الاعتراف بموهبتها والتزامها عندما حصلت على جائزة أخصائية التغذية الشابة للعام المرموقة من جائزة أفضل اختصاصي تغذية شاب للعام من جمعية لويزيانا للتغذية، وهو إنجاز كان بمثابة بداية مسيرة مهنية ناجحة.

بعد حصولها على درجة البكالوريوس، واصلت Jamie Meeks تعليمها في جامعة أركنساس، حيث أكملت فترة تدريبها في علم التغذية، ثم حصلت على درجة الماجستير في علم الحركة مع التركيز على فسيولوجيا التمارين الرياضية من جامعة ولاية لويزيانا. شغفها بمساعدة الرياضيين على الوصول إلى أقصى إمكاناتهم والتزامها الدؤوب بالتميز جعل منها شخصية رائدة في مجتمع الرياضة والتغذية.

قادتها معرفتها العميقة في هذا المجال إلى أن تصبح أول مديرة للتغذية الرياضية في تاريخ القسم الرياضي بجامعة ولاية لويزيانا. وهناك قامت بتطوير برامج مبتكرة لتلبية الاحتياجات الغذائية للرياضيين وتثقيفهم حول أهمية التغذية السليمة. وتثقيفهم حول أهمية التغذية السليمة لتحقيق الأداء الأمثل.

وبعد ذلك، شغلت منصب مديرة التغذية الرياضية لفريق New Orleans Saints في اتحاد كرة القدم الأمريكية (NFL) ومن خلال هذا المنصب، كوّنت نفسها لضمان حصول اللاعبين المحترفين على أفضل رعاية غذائية ممكنة، والعمل عن كثب مع المدربين والمدربين والطاقم الطبي لتحسين الأداء والصحة الفردية.

على هذا النحو، تُعتبر Jamie Meeks رائدة حقيقية في مجالها، فهي عضو نشط في العديد من الجمعيات المهنية وتشارك في النهوض بالتغذية الرياضية على المستوى الوطني. وفي هذا الصدد، فهي أيضاً عضو في أكاديمية التغذية وعلم التغذية ورابطة أخصائيي التغذية الرياضية الجماعية وأخصائيي التغذية الرياضية لدى أخصائيي التغذية الرياضية المعتمدين والمحترفين.

أ. Jamie Meeks

- ♦ مديرة التغذية الرياضية، NFL New Orleans Saints ، لويزيانا، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ منسقة التغذية الرياضية في جامعة ولاية لويزيانا
- ♦ أخصائية تغذية مسجلة في أكاديمية التغذية وعلم التغذية
- ♦ حاصلة على شهادة اختصاصية معتمدة في علم التغذية الرياضية
- ♦ حاصلة على الماجستير في علم الحركة مع تخصص في فسيولوجيا التمارين الرياضية من جامعة ولاية لويزيانا
- ♦ حاصلة على درجة بكالوريوس العلوم في علم التغذية من جامعة ولاية لويزيانا
- ♦ عضوة في: رابطة أخصائيي التغذية الرياضية الجماعية للمحترفين، مجموعة الممارسة الغذائية، التغذية الرياضية للقلب والأوعية الدموية ومجموعة ممارسة التغذية الرياضية القلبية الوعائية للقلب والأوعية الدموية والتغذية الصحية

بفضل جامعة TECH ستتمكن من
التعلم مع أفضل المحترفين في العالم"



د. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ أخصائي تغذية في أندية كرة القدم المحترفة
- ♦ رئيس قسم التغذية الرياضية. نادي Albacete Balompié SAD
- ♦ رئيس قسم التغذية الرياضية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية في مورسيا، نادي بوكام مورسيا لكرة القدم
- ♦ مستشار علمي Nutrium
- ♦ مستشار التغذية. مركز Impulso
- ♦ أستاذ ومنسق الدراسات العليا
- ♦ دكتوراه في التغذية وسلامة الأغذية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ خريج في التغذية البشرية وعلم التغذية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ محاضر التغذية العلاجية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ أكاديمي الأكاديمية الإسبانية للتغذية وعلم التغذية (AEND)



الأساتذة

د. Ramírez Munuera, Marta

- ♦ أخصائية تغذية رياضية وخبيرة في رياضات القوة
- ♦ أخصائية تغذية. M10 للصحة واللياقة البدنية. مركز الصحة والرياضة
- ♦ أخصائية تغذية. Mario Ortiz للتغذية
- ♦ مدربة في دورات وورش عمل حول التغذية الرياضية
- ♦ متحدثة في المؤتمرات والندوات حول التغذية الرياضية
- ♦ بكالوريوس في التغذية البشرية وعلم التغذية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ ماجستير في التغذية في النشاط البدني والرياضة. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا

د. Martínez-Noguera, Francisco Javier

- ♦ أخصائي التغذية الرياضية في CIARD-UCAM
- ♦ أخصائي تغذية رياضية في عيادة العلاج الطبيعي Jorge Lledó
- ♦ مساعد باحث في CIARD-UCAM
- ♦ أخصائي تغذية رياضية في نادي UCAM مورسيا لكرة القدم
- ♦ أخصائي تغذية في مركز سانو
- ♦ أخصائي تغذية رياضية في نادي كرة السلة في UCAM مورسيا
- ♦ دكتور في علوم الرياضة من جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ خريج في التغذية البشرية وعلم التغذية من الجامعة الكاثوليكية في سان أنطونيو دي مورسيا
- ♦ ماجستير في التغذية وعلم السلامة الغذائية جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية في مورسيا

د. Arcusa Saura, Raúl

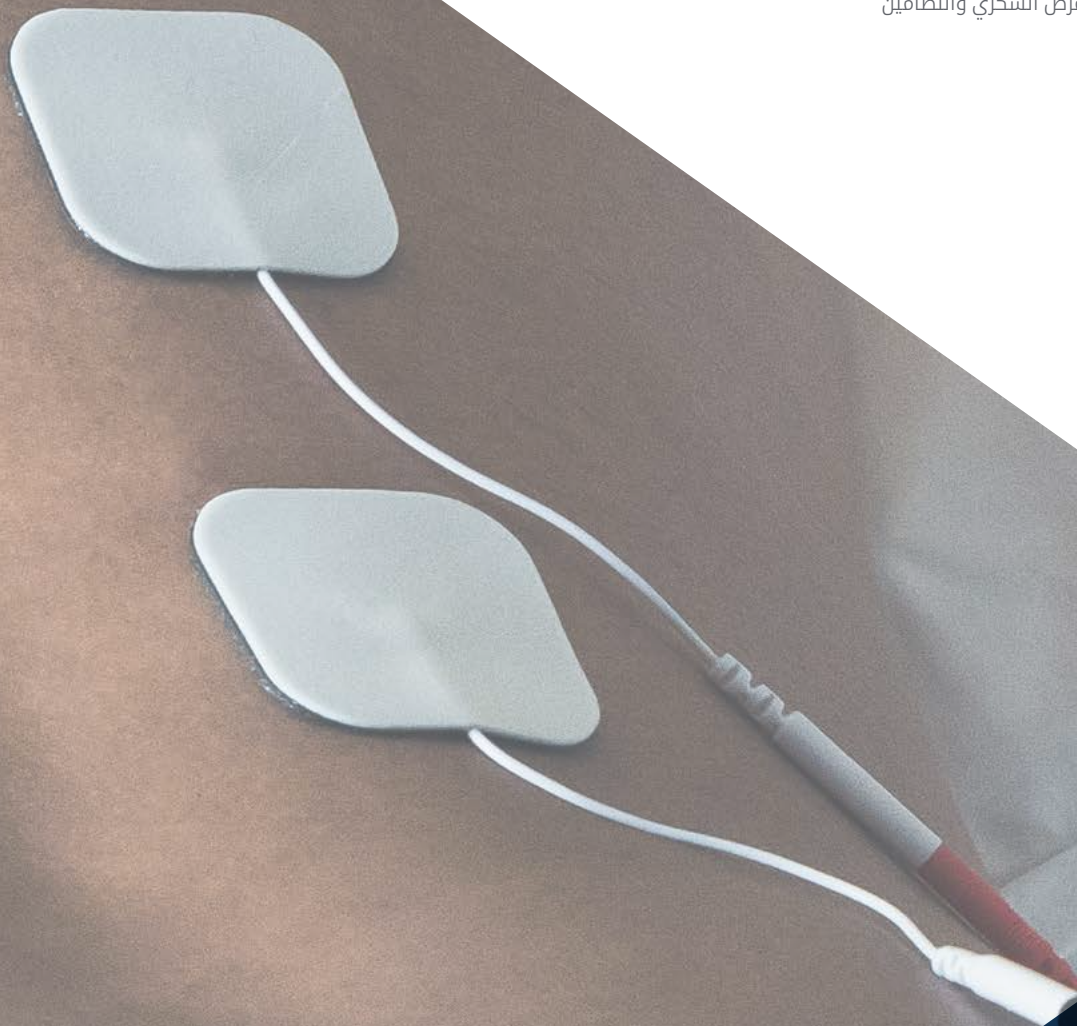
- ♦ أخصائي تغذية. نادي Castellón الرياضي
- ♦ أخصائي تغذية في عدة أندية شبه احترافية في كاستيون
- ♦ باحث جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ مدرس في المرحلة الجامعية والدراسات العليا
- ♦ خريج في التغذية البشرية وعلم التغذية
- ♦ درجة الماجستير المعتمد في التغذية في النشاط البدني والرياضة



قم بتحديث معرفتك من خلال برنامج التغذية
الرياضية في مرض السكري والنظامين النباتي
والخضري لأخصائيي العلاج الطبيعي"

الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل ومحتويات هذا المنهج من قبل خبراء بارزين في هذا المجال الذين ساهموا بمعرفتهم المتخصصة وخبرتهم الواسعة ليقدموا لنا منهجًا جامعًا فريدًا من نوعه في مجال التغذية الرياضية في مرض السكري والنظامين النباتي والخضري فريد من نوعه ويرقى إلى أعلى التوقعات.



منهج مصمم بخبرة ومحتوى عالي الجودة سيأخذك
إلى أبعد ما تريد في مجال التغذية الرياضية"



الوحدة 1 مراحل مختلفة أو مجموعات سكانية محددة

- 1.1 التغذية عند المرأة الرياضية
 - 1.1.1 عوامل مقيدة
 - 2.1.1 المتطلبات
- 2.1 الدورة الشهرية
 - 1.2.1 المرحلة الأصفرية
 - 2.2.1 المرحلة الجريبية
- 3.1 التالوث الرياضي
 - 1.3.1 انقطاع الطمث
 - 2.3.1 هشاشة العظام
- 4.1 التغذية عند المرأة الرياضية الحامل
 - 1.4.1 متطلبات الطاقة
 - 2.4.1 المغذيات الدقيقة
- 5.1 آثار ممارسة الرياضة البدنية في الطفل الرياضي
 - 1.5.1 تدريب القوة
 - 2.5.1 تدريب التحمل
- 6.1 التربية الغذائية لدى الطفل الرياضي
 - 1.6.1 السكر
 - 2.6.1 اضطرابات السلوك الغذائي
- 7.1 المتطلبات الغذائية للطفل الرياضي
 - 1.7.1 الكربوهيدرات
 - 2.7.1 البروتينات
- 8.1 التغييرات المرتبطة بالشيخوخة
 - 1.8.1 % دهون الجسم
 - 2.8.1 كتلة العضلات
- 9.1 المشاكل الرئيسية في الرياضيين الكبار في السن
 - 1.9.1 المفاصل
 - 2.9.1 صحة القلب والأوعية الدموية
- 10.1 مكملات مثيرة للاهتمام في الرياضيين الكبار في السن
 - 1.10.1 بروتين مصّل اللبن
 - 2.10.1 الكرياتين



الوحدة 3 رياضيين مرضى السكري النوع 1

- 1.3 تعرف على داء السكري وعلم أمراضه
 - 1.1.3 الإصابة بمرض السكري
 - 2.1.3 الفيزيولوجيا المرضية لمرض السكري
 - 3.1.3 عواقب مرض السكري
- 2.3 علم الأعضاء الوظيفي في التمرين لدى مرضى السكري
 - 1.2.3 تمرين الحد الأقصى، ما دون الحد الأقصى و التمثيل الغذائي للعضلات أثناء التمرين
 - 2.2.3 الاختلافات الأيضية أثناء التمرين لدى مرضى السكري
- 3.3 التمرين في الأشخاص المصابين بداء السكري من النوع 1
 - 1.3.3 نقص السكر في الدم ، ارتفاع السكر في الدم وتعديل العلاج الغذائي
 - 2.3.3 وقت التمرين وتناول الكربوهيدرات
- 4.3 التمرين في الأشخاص المصابين بداء السكري من النوع 2. مراقبة نسبة السكر في الدم
 - 1.4.3 مخاطر النشاط البدني لدى مرضى السكري من النوع 2
 - 2.4.3 فوائد التمرين لمرضى السكري من النوع 2
- 5.3 ممارسة الرياضة لدى الأطفال والمراهقين المصابين بداء السكري
 - 1.5.3 الآثار الأيضية للتمرين
 - 2.5.3 الاحتياطات أثناء التمرين
- 6.3 العلاج بالأنسولين والتمارين
 - 1.6.3 مضخة ضخ الأنسولين
 - 2.6.3 أنواع الأنسولين
- 7.3 استراتيجيات التغذية أثناء الرياضة وممارسة الرياضة في مرضى السكري من النوع 1
 - 1.7.3 من النظرية إلى التطبيق
 - 2.7.3 تناول الكربوهيدرات قبل وأثناء وبعد ممارسة الرياضة البدنية
 - 3.7.3 الإماهة قبل وأثناء وبعد ممارسة الرياضة البدنية
- 8.3 التخطيط الغذائي في رياضات التحمل
 - 1.8.3 ماراثون
 - 2.8.3 ركوب الدراجات الهوائية
- 9.3 التخطيط الغذائي في الرياضات الجماعية
 - 1.9.3 كرة القدم
 - 2.9.3 الرجبي Rugby
- 10.3 المكملات الرياضية ومرض السكري
 - 1.10.3 مكملات يحتمل أن تكون مفيدة للرياضيين المصابين بداء السكري

الوحدة 2 النظام النباتي والخضري

- 1.2 النظامين النباتي والخضري في تاريخ الرياضة
 - 1.1.2 بدايات النظام الخضري في الرياضة
 - 2.1.2 الرياضيون الخضرون في أيامنا هذه
- 2.2 أنواع مختلفة من الطعام النباتي (تغيير كلمة نباتي)
 - 1.2.2 الرياضي النظام الخضري
 - 2.2.2 الرياضي الخضري
- 3.2 أخطاء متكررة في الرياضي الخضري
 - 1.3.2 توازن الطاقة
 - 2.3.2 تناول البروتين
- 4.2 فيتامين ب12
 - 1.4.2 مكملات فيتامين ب12
 - 2.4.2 التوافر البيولوجي للطحال سبيرولينا
- 5.2 مصادر البروتين في النظام الغذائي الخضري / النباتي
 - 1.5.2 جودة البروتين
 - 2.5.2 الاستدامة البيئية
- 6.2 العناصر الغذائية الرئيسية الأخرى في الخضريين
 - 1.6.2 تحويل حمض ألفا لينولينيك إلى حمض الإيكوسابتناينويك / حمض الدوكوساهكساينويك
 - 2.6.2 الحديد، الكالسيوم، فيتامين-د والزنك
- 7.2 التقييم البيوكيميائي / نقص التغذية
 - 1.7.2 فقر دم
 - 2.7.2 ضمور اللحم
- 8.2 الغذاء النباتي المتشدد مقابل. التغذية القارئة
 - 1.8.2 التغذية التطورية
 - 2.8.2 التغذية الحالية
- 9.2 مساعدات زيادة النشاط
 - 1.9.2 الكرياتين
 - 2.9.2 بروتين نباتي
- 10.2 عوامل تقلل من امتصاص العناصر الغذائية
 - 1.10.2 استهلاك كميات كبيرة من الألياف
 - 2.10.2 أكسالات

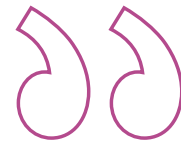
المنهجية

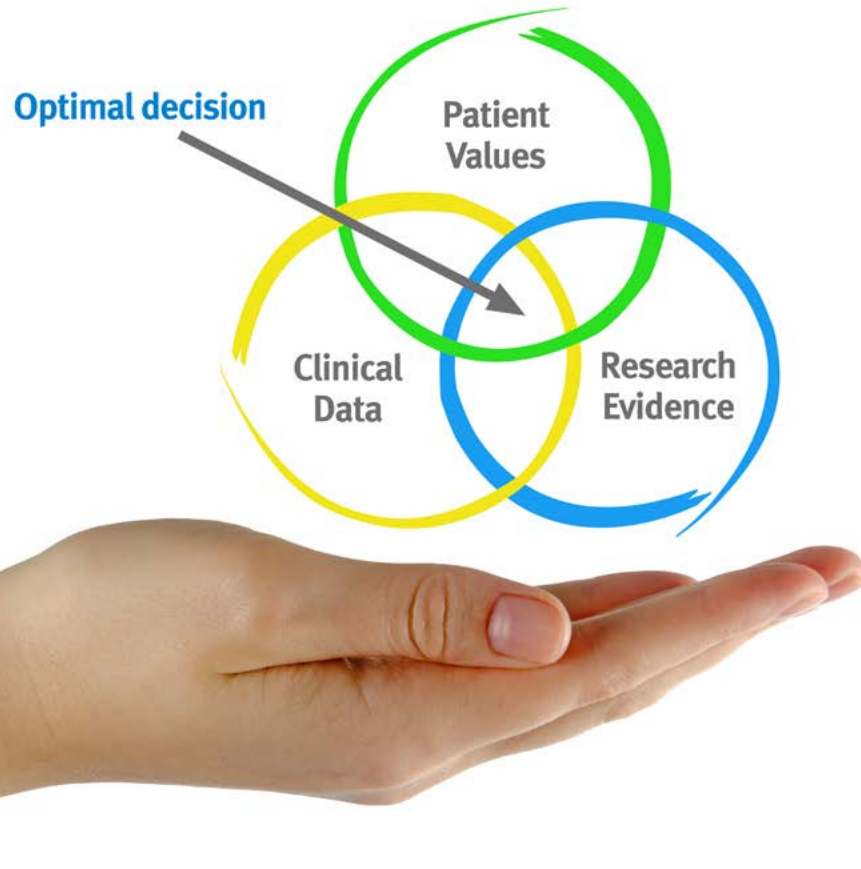
يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ“





في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتم عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم أخصائيو العلاج الطبيعي أو أخصائي الحركة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gervas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمرضى، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال العلاج الطبيعي.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيّ العلاج الطبيعيّ وأخصائي الحركة الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز المنهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيّ العلاج الطبيعيّ ولأخصائي الحركة بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائيي العلاج الطبيعي وأخصائيي الحركة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

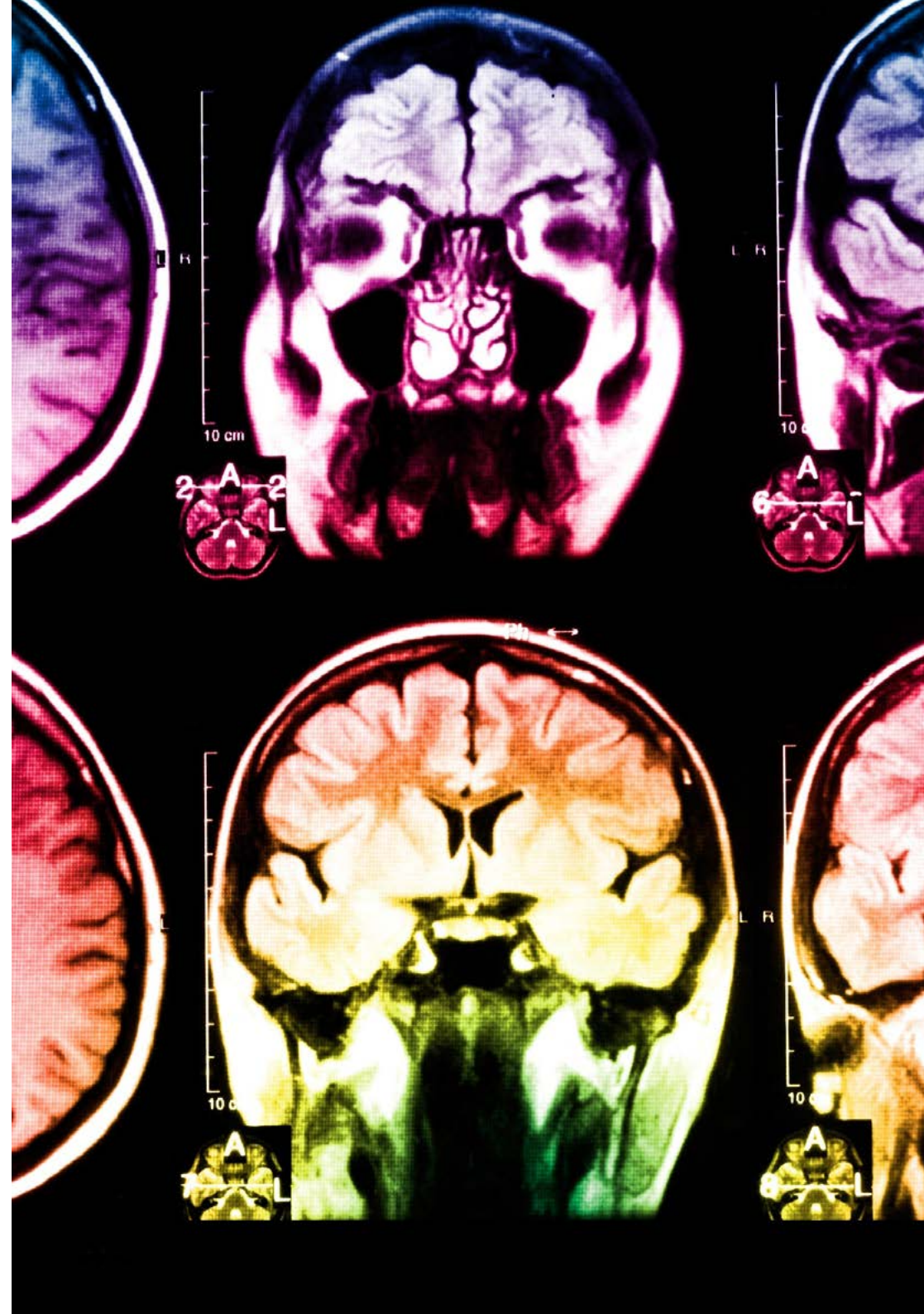
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 65000 أخصائيّ علاجٍ طبيعيّ وأخصائيّ حركة بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب اليديوي والعملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقلّ ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبيك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلّم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموسًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث تقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال العلاج الطبيعي والحركة. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

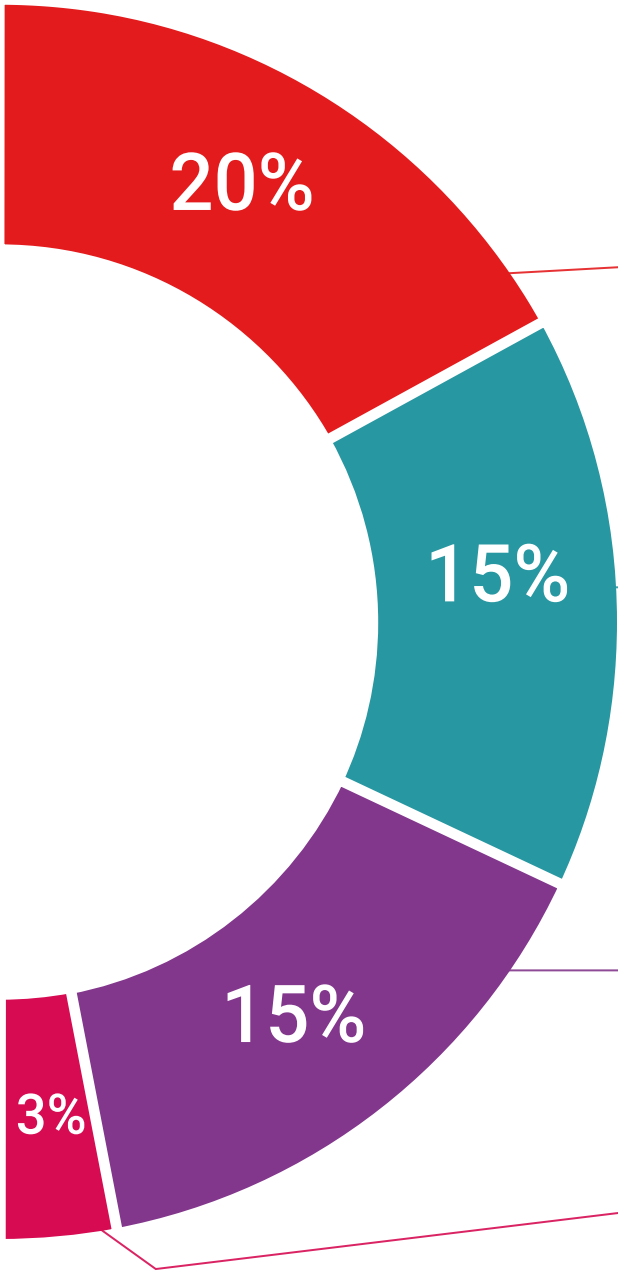


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



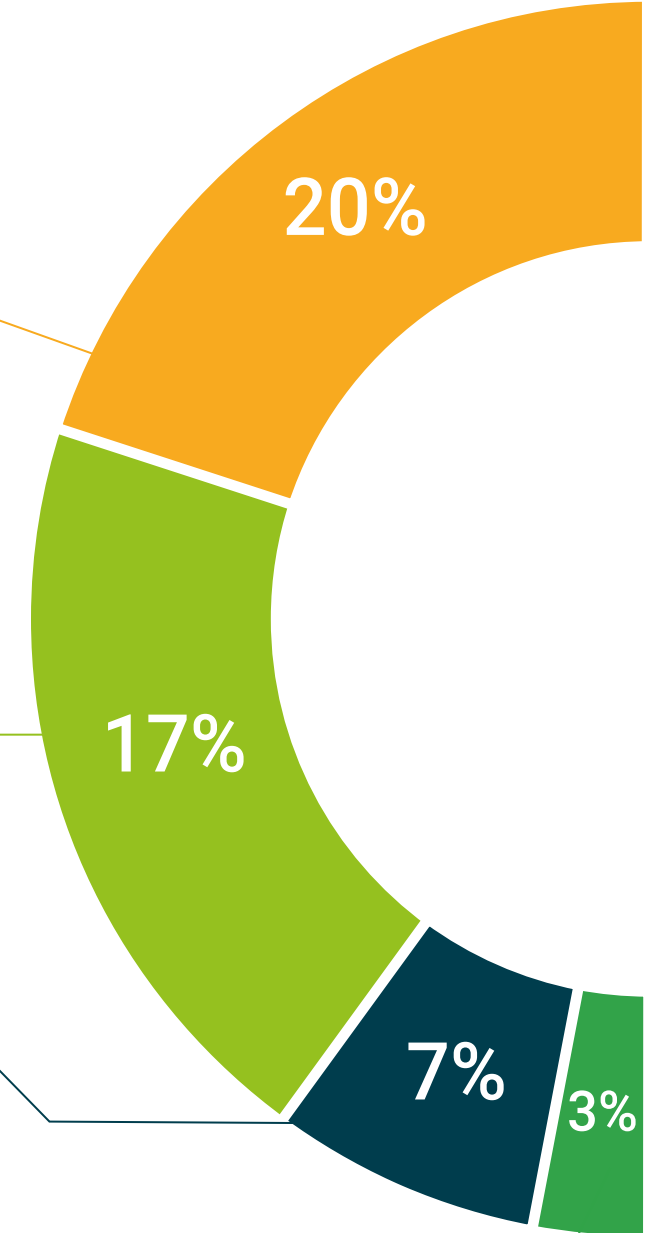
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن شهادة الخبرة الجامعية في التغذية الرياضية في مرض السكري والنظامين النباتي والخضري، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائق، الحصول على مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على مؤهل علمي
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي ال محاضرة الجامعة في التغذية الرياضية في مرض السكري والنظامين النباتي والخضري على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل ال محاضرة الجامعة الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعة وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة الجامعة في التغذية الرياضية في مرض السكري والنظامين النباتي والخضري

طريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



الجامعة
التيكنولوجية
tech

شهادة الخبرة الجامعية
التغذية الرياضية في مرض السكري
والنظامين النباتي والخضري

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أشهر
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

شهادة الخبرة الجامعية التغذية الرياضية في مرض السكري والنظامين النباتي والخضري

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech الجامعة
التكنولوجية