

Курс профессиональной подготовки

Метод пилатеса на тренажерах



Курс профессиональной подготовки

Метод пилатеса на тренажерах

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pilates-method-machines

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 22

06

Квалификация

стр. 30

01

Презентация

В физиотерапии метод пилатеса на тренажерах в последние годы приобрел большую популярность благодаря своим преимуществам для реабилитации и профилактики травм. Таким образом, многие специалисты включают такое оборудование в свои сеансы для профилактики и оздоровления пациентов. Поэтому ТЕСН разработал программу, которая знакомит физиотерапевта с различными типами существующего оборудования, а также способами его использования в зависимости от патологии или спортивной травмы. Таким образом, эта 100% онлайн-программа обеспечит студенту полное обновление информации за счет инновационного мультимедийного контента, доступного 24 часа в сутки, 7 дней в неделю.



“

Благодаря этому Курсу профессиональной подготовки вы полностью обновите свои навыки использования метода пилатеса на тренажерах”

Одной из основных причин, по которой метод пилатеса на тренажерах стал широко применяться в физиотерапии, является его возможность способствовать правильному состоянию опорно-двигательного аппарата пациента. Помимо профилактики травм, высокую эффективность доказала реабилитация травм с помощью различного оборудования.

В связи с этим существует множество медицинских центров, в которых этот вид пилатеса используется для лечения различных патологий. Растущая тенденция привела к тому, что физиотерапевты стали специализироваться в этой области. Поэтому TESH разработал данную программу, которая предоставляет студенту возможность быть в курсе последних научных данных в области метода пилатеса на тренажерах.

В этом смысле студенты пройдут через эволюцию этой дисциплины, изучат дыхание и его различные типы, технические упражнения для таза, а также различное используемое оборудование (реформер, каталлакс, стул, бочка). Таким образом, вы получите полную информацию в этой области, используя лучшие дидактические материалы.

Кроме того, физиотерапевт может свободно обращаться к учебному плану в любое время и в любом месте. Для просмотра этой новейшей программы достаточно иметь электронное устройство с выходом в Интернет. И все это без долгих часов учебы и заучивания благодаря разработанной в университете системе *Relearning*. Метод, основанный на повторении основного содержания на протяжении всего учебного процесса, что позволит закрепить его гораздо проще и легче.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области Метод пилатеса на тренажерах** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области физиотерапии и специалистами с сфере пилатеса
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и повышения эффективности процесса обучения
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства, имеющего подключение к Интернету



С помощью TESH вы расширите свои знания о различных типах дыхания, его эффектах и значении в практике пилатеса"

“

Вы узнаете, что такое мышцы кора (Core) во время восстановления ваших пациентов и как так важен для стабильности и движения в пилатесе”

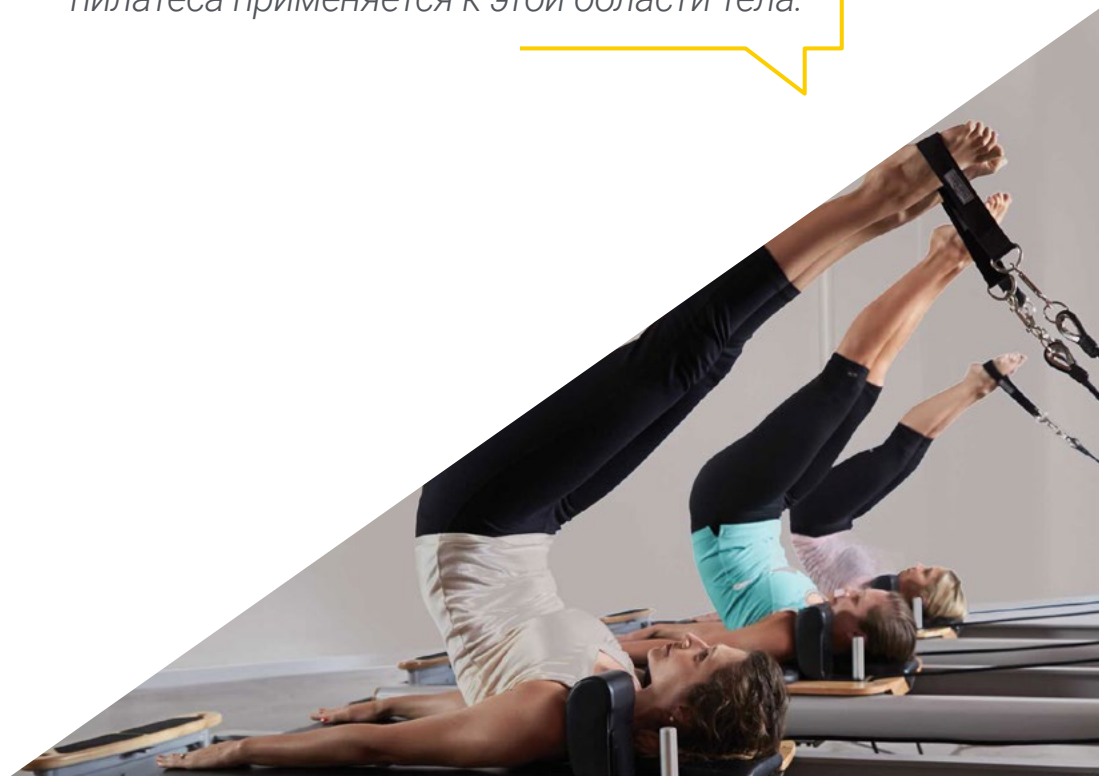
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалистам проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура данной программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Вы узнаете о правильном подборе различных тренажеров, используемых в практике пилатеса, а также об отличительных особенностях каждого из них.

Вы изучите анатомию, связанную с организацией плечевого пояса, и подробно рассмотрите, как метод пилатеса применяется к этой области тела.



02 Цели

Целью данной программы является обновление знаний и навыков специалистов физиотерапии для применения метода пилатеса в тренажерном зале в процессах реабилитации и профилактики травм. Таким образом, вы сможете разрабатывать планы физических тренировок и восстановления, которые непосредственно влияют на физическое и психическое состояние пациентов. Для достижения этой цели ТЕСН создал эту 100% онлайн-программу, которая адаптируется к потребностям специалиста, позволяя ему координировать свою личную и профессиональную деятельность с деятельностью по обучению.



“

Вы получите полную информацию о наиболее часто встречающихся травмах у пловцов и их лечении с помощью различных тренажеров пилатеса”



Общие цели

- ◆ Расширить знания и профессиональные навыки в области практики и преподавания упражнений пилатеса на полу, на различных тренажерах и с инвентарем
- ◆ Дифференцировать применение упражнений пилатеса и адаптацию к каждому пациенту
- ◆ Составить программу упражнений, адаптированную к симптоматике и патологии каждого пациента
- ◆ Определить прогрессии и регрессии упражнений в соответствии с различными фазами процесса восстановления после травмы
- ◆ Исключить противопоказанные упражнения на основе предварительной оценки состояния пациентов и клиентов
- ◆ Углубленно изучить оборудование, используемое в методе пилатеса
- ◆ Предоставить необходимую информацию для поиска научной и актуальной информации о методах лечения пилатесом при различных патологиях
- ◆ Анализировать потребности и совершенствование оборудования для пилатеса в терапевтическом пространстве для занятий данным методом
- ◆ Разработать мероприятия по повышению эффективности упражнений пилатеса на основе принципов метода
- ◆ Правильно и аналитически выполнять упражнения, основанные на методе пилатеса
- ◆ Проанализировать физиологические и постуральные изменения, происходящие у беременных женщин
- ◆ Разработать упражнения, адаптированные для женщины в период беременности и вплоть до родов
- ◆ Описывать применение метода пилатеса у спортсменов высших достижений





Конкретные цели

Модуль 1. Тренажерный зал для занятий пилатесом

- ◆ Описывать помещение, в котором проводятся занятия пилатесом
- ◆ Следить за обновлением оборудования для пилатеса
- ◆ Представлять программы и последовательности упражнений

Модуль 2. Основы метода пилатеса

- ◆ Углубиться в основы пилатеса
- ◆ Определить наиболее актуальные упражнения
- ◆ Объяснить, каких поз в пилатесе следует избегать

Модуль 3. Пилатес в спорте

- ◆ Определить наиболее часто встречающиеся травмы в каждом виде спорта
- ◆ Указывать факторы риска, предрасполагающие к травмам
- ◆ Подобрать упражнения, основанные на методе пилатеса, адаптированные к каждому виду спорта

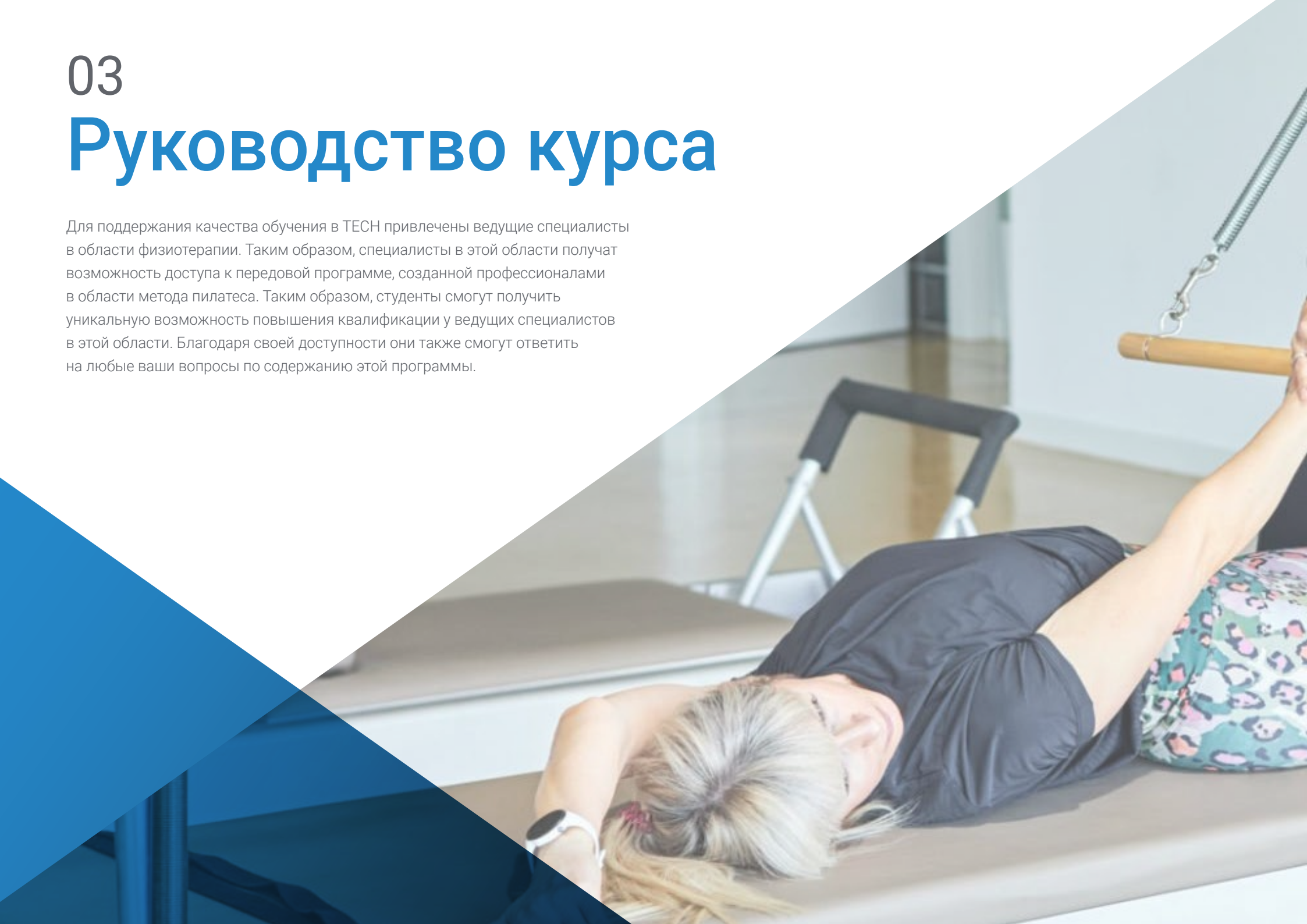


Вы внедрите в свою повседневную практику самые передовые техники пилатеса в качестве лечения и профилактики травм у игроков в регби"

03

Руководство курса

Для поддержания качества обучения в ТЕСН привлечены ведущие специалисты в области физиотерапии. Таким образом, специалисты в этой области получают возможность доступа к передовой программе, созданной профессионалами в области метода пилатеса. Таким образом, студенты смогут получить уникальную возможность повышения квалификации у ведущих специалистов в этой области. Благодаря своей доступности они также смогут ответить на любые ваши вопросы по содержанию этой программы.





“

Вы будете работать со специалистами в области методики пилатеса на тренажерах, вместе с которыми углубитесь в различные упражнения этой дисциплины”

Приглашенный международный руководитель

Доктор Эдвард Ласковски - ведущая международная фигура в области спортивной медицины и физической реабилитации. Сертифицированный Американским советом по физической медицине и реабилитации, он является неотъемлемой частью престижного персонала клиники Mayo, где он занимал должность директора Центра спортивной медицины.

Его опыт охватывает широкий спектр дисциплин, от спортивной медицины до фитнеса и тренировок на силу и устойчивость. Он тесно сотрудничает с многопрофильной командой специалистов в области физической медицины, реабилитации, ортопедии, физиотерапии и спортивной психологии, чтобы обеспечить целостный подход к лечению своих пациентов.

Кроме того, его влияние выходит за рамки клинической практики, поскольку он получил признание на национальном и международном уровне за свой вклад в развитие спорта и здравоохранения. Президент Джордж Буш назначил его членом Президентского совета по физической культуре и спорту, а Министерство здравоохранения и социальных служб наградило его премией "За выдающиеся заслуги", что подчеркивает его приверженность пропаганде здорового образа жизни.

Доктор был ключевым элементом крупных спортивных мероприятий, таких как Зимние Олимпийские игры 2002 года в Солт-Лейк-Сити и Чикагский марафон, обеспечивая качественное медицинское обслуживание. Кроме того, его приверженность просветительской деятельности нашла отражение в его обширной работе по созданию академических ресурсов, включая CD-ROM по спорту, здоровью и фитнесу клиники Майо, а также в его роли сотрудничающего редактора книги "Mayo Clinic Fitness for Everybody". Стремясь к развенчанию мифов и предоставлению точной, актуальной информации, доктор Эдвард Ласковски продолжает оставаться влиятельным экспертом в области спортивной медицины и фитнеса во всем мире.



Д-р. Ласковски, Эдвард

- Директор Центра спортивной медицины клиники Мауо, США
- Врач-консультант, Ассоциация игроков Национальной хоккейной лиги, США
- Врач клиники Мауо, США
- Член Олимпийской поликлиники на зимних Олимпийских играх (2002), Солт-Лейк-Сити, Солт-Лейк-Сити, США
- Специалист в области спортивной медицины, фитнеса, силовых тренировок и тренировок на устойчивость
- Сертифицирован Американским советом по физической медицине и реабилитации
- Сотрудничающий редактор книги "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Награда за выдающиеся заслуги Министерства здравоохранения и социальных служб
- Член: American College of Sports Medicine

“

Благодаря ТЕСН вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Г-н Гонсалес Арганда, Серхио

- ♦ Физиотерапевт мадридского футбольного клуба Atlético
- ♦ CEO Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Преподаватель магистратуры в области физической подготовки и спортивной реабилитации в футболе
- ♦ Преподаватель Курса профессиональной подготовки в области клинического пилатеса
- ♦ Преподаватель магистратуры в области биомеханики и спортивной физиотерапии
- ♦ Степень магистра в области остеопатии опорно-двигательного аппарата в Мадридской школе остеопатии
- ♦ Эксперт в области реабилитации пилатесом Королевской федерации гимнастики Испании
- ♦ Степень магистра в области биомеханики, применяемой для оценки травм и передовых методов физиотерапии
- ♦ Степень бакалавра физиотерапии Папского университета Комильяса

Преподаватели

Г-жа Вальенте Серрано, Ноэлия

- ♦ Физиотерапевт в Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Физиотерапевт в Keiki Fisioterapia
- ♦ Физиотерапевт в Jemed Importaciones

Г-н Лонгас де Хесус, Антонио

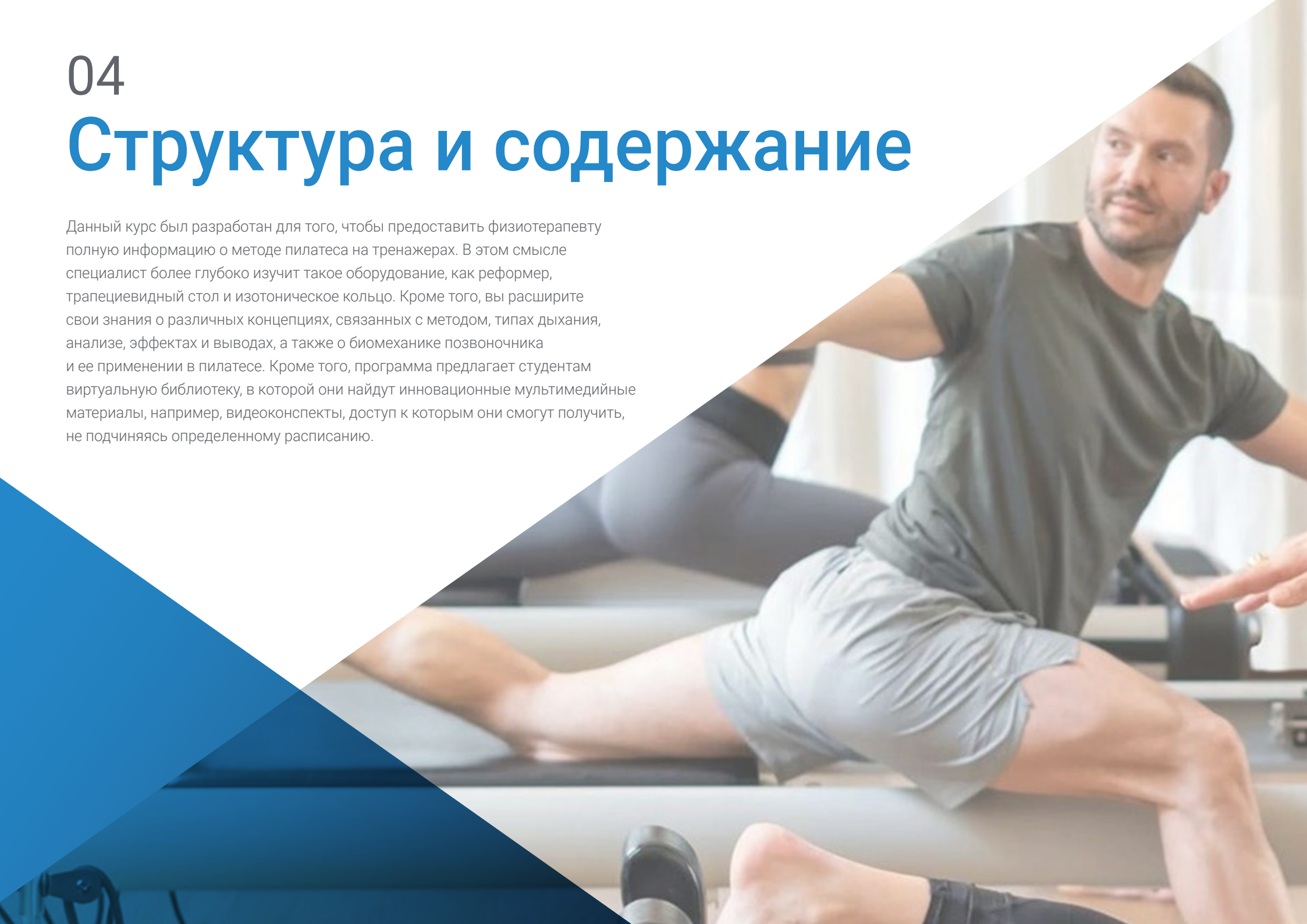
- ♦ Физиотерапевт в клинике Lagasca
- ♦ Fisioterapeuta en Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapeuta en Club de Rugby Veterinaria



04

Структура и содержание

Данный курс был разработан для того, чтобы предоставить физиотерапевту полную информацию о методе пилатеса на тренажерах. В этом смысле специалист более глубоко изучит такое оборудование, как реформер, трапецевидный стол и изотоническое кольцо. Кроме того, вы расширите свои знания о различных концепциях, связанных с методом, типах дыхания, анализе, эффектах и выводах, а также о биомеханике позвоночника и ее применении в пилатесе. Кроме того, программа предлагает студентам виртуальную библиотеку, в которой они найдут инновационные мультимедийные материалы, например, видеоконспекты, доступ к которым они смогут получить, не подчиняясь определенному расписанию.

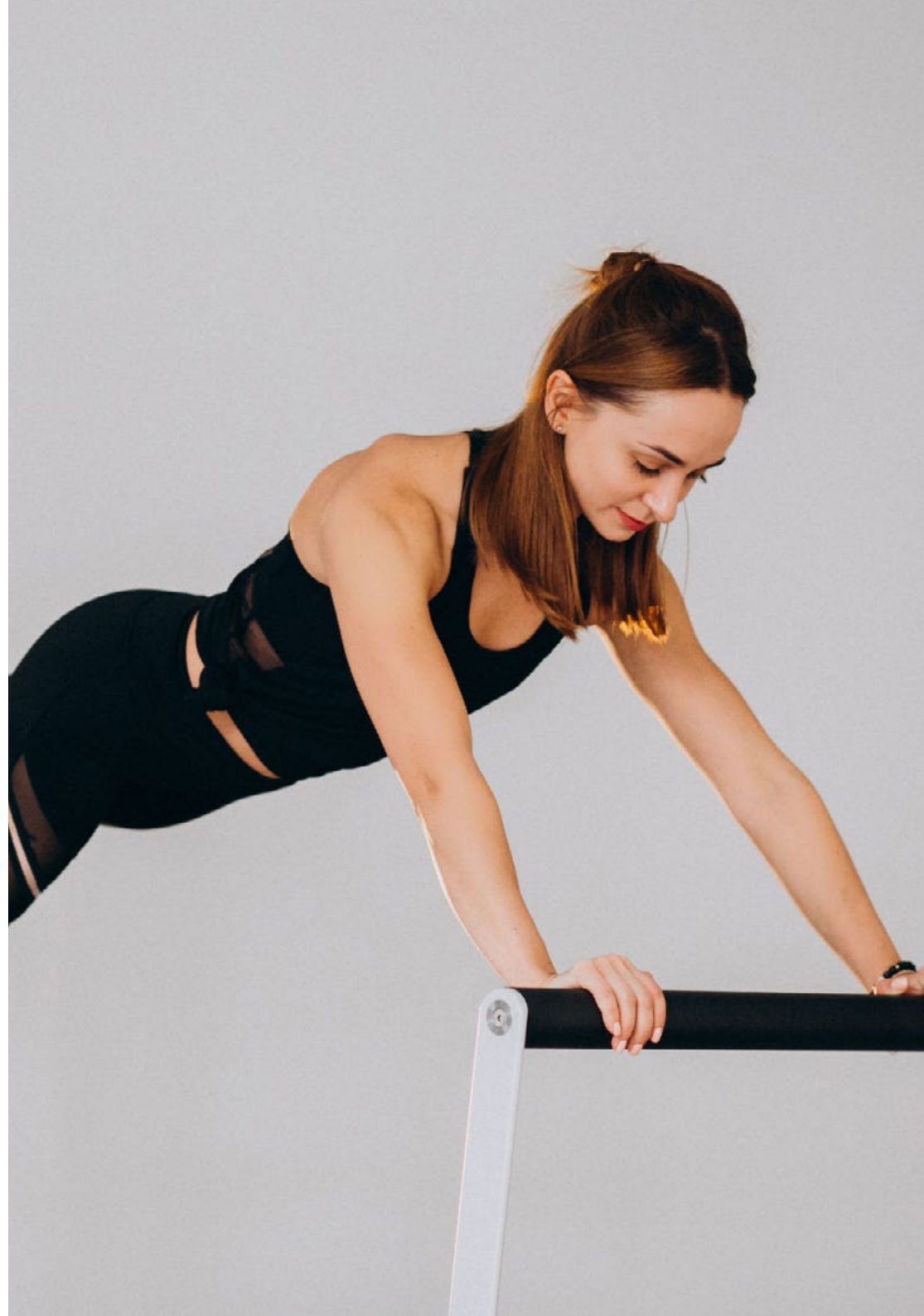


“

*TECH предлагает вам индивидуальный план обучения, разработанный в соответствии с наиболее эффективной педагогической методикой – системой *Relearning*”*

Модуль 1. Тренажерный зал/студия пилатеса

- 1.1. Реформер
 - 1.1.1. Знакомство с тренажером реформер
 - 1.1.2. Преимущества реформера
 - 1.1.3. Основные упражнения на реформере
 - 1.1.4. Основные ошибки при использовании реформера
- 1.2. Кадиллак или стол-трапеция
 - 1.2.1. Знакомство с тренажером кадиллак
 - 1.2.2. Преимущества кадиллака
 - 1.2.3. Основные упражнения с использованием кадиллака
 - 1.2.4. Основные ошибки при использовании кадиллака
- 1.3. Стул
 - 1.3.1. Знакомство с тренажером стул
 - 1.3.2. Преимущества стула
 - 1.3.3. Основные упражнения с использованием стула
 - 1.3.4. Основные ошибки при использовании стула
- 1.4. Бочка
 - 1.4.1. Знакомство с тренажером бочка
 - 1.4.2. Преимущества бочки
 - 1.4.3. Основные упражнения с использованием бочки
 - 1.4.4. Основные ошибки при использовании бочки
- 1.5. Комбо-модель
 - 1.5.1. Знакомство с тренажером комбо-модель
 - 1.5.2. Преимущества комбо-модели
 - 1.5.3. Основные упражнения с использованием комбо-модели
 - 1.5.4. Основные ошибки при использовании комбо-модели
- 1.6. Изотоническое кольцо
 - 1.6.1. Знакомство с изотоническим кольцом
 - 1.6.2. Преимущества изотонического кольца
 - 1.6.3. Основные упражнения с использованием изотонического кольца
 - 1.6.4. Основные ошибки при использовании изотонического кольца



- 1.7. Корректор *позвоночника*
 - 1.7.1. Знакомство с корректором *позвоночника*
 - 1.7.2. Преимущества корректора *позвоночника*
 - 1.7.3. Основные упражнения с корректором *позвоночника*
 - 1.7.4. Основные ошибки при использовании корректора *позвоночника*
 - 1.8. Приспособления, адаптированные к данному методу
 - 1.8.1. *Пенопластовый ролик*
 - 1.8.2. *Фитбол*
 - 1.8.3. Эластичные ленты
 - 1.8.4. *Bosu*
 - 1.9. Пространство
 - 1.9.1. Предпочтения в отношении оборудования
 - 1.9.2. Пространство для занятий пилатесом
 - 1.9.3. Оборудование для пилатеса
 - 1.9.4. Эффективное использование пространства
 - 1.10. Окружающее пространство
 - 1.10.1. Концепция окружающего пространства
 - 1.10.2. Характеристики окружающего пространства
 - 1.10.3. Выбор окружающего пространства
 - 1.10.4. Выводы
- Модуль 2. Основы метода пилатеса**
- 2.1. Различные концепции данного метода
 - 2.1.1. Концепции согласно Джозефу Пилатесу
 - 2.1.2. Эволюция концепций
 - 2.1.3. Последующие поколения
 - 2.1.4. Выводы
 - 2.2. Дыхание
 - 2.2.1. Различные типы дыхания
 - 2.2.2. Анализ типов дыхания
 - 2.2.3. Влияние дыхания
 - 2.2.4. Выводы
 - 2.3. Таз как центр стабильности и движения
 - 2.3.1. Основная идея Джозефа Пилатеса
 - 2.3.2. Научная база
 - 2.3.3. Анатомические основы
 - 2.3.4. Основное в процессах восстановления
 - 2.4. Строение плечевого пояса
 - 2.4.1. Анатомический обзор
 - 2.4.2. Биомеханика плечевого пояса
 - 2.4.3. Применения в пилатесе
 - 2.4.4. Выводы
 - 2.5. Организация движения нижних конечностей
 - 2.5.1. Анатомический обзор
 - 2.5.2. Биомеханика нижних конечностей
 - 2.5.3. Применения в пилатесе
 - 2.5.4. Выводы
 - 2.6. Артикуляция позвоночника
 - 2.6.1. Анатомический обзор
 - 2.6.2. Биомеханика позвоночника
 - 2.6.3. Применения в пилатесе
 - 2.6.4. Выводы
 - 2.7. Выравнивание сегментов тела
 - 2.7.1. Осанка
 - 2.7.2. Осанка в пилатесе
 - 2.7.3. Выравнивание по сегментам
 - 2.7.4. Мышечные и фасциальные цепи
 - 2.8. Функциональная интеграция
 - 2.8.1. Концепция функциональной интеграции
 - 2.8.2. Последствия для различных видов деятельности
 - 2.8.3. Задача
 - 2.8.4. Контекст

- 2.9. Основы терапевтического пилатеса
 - 2.9.1. История терапевтического пилатеса
 - 2.9.2. Концепции терапевтического пилатеса
 - 2.9.3. Критерии в терапевтическом пилатесе
 - 2.9.4. Примеры повреждений или патологий
- 2.10. Классический пилатес и терапевтический пилатес
 - 2.10.1. Различия между двумя методами
 - 2.10.2. Обоснование
 - 2.10.3. Прогрессии
 - 2.10.4. Выводы

Модуль 3. Пилатес в спорте

- 3.1. Футбол
 - 3.1.1. Наиболее частые травмы
 - 3.1.2. Пилатес как средство лечения и профилактики
 - 3.1.3. Преимущества и цели
 - 3.1.4. Пример у элитных спортсменов
- 3.2. Спорт с ракетками
 - 3.2.1. Наиболее частые травмы
 - 3.2.2. Пилатес как средство лечения и профилактики
 - 3.2.3. Преимущества и цели
 - 3.2.4. Пример у элитных спортсменов
- 3.3. Баскетбол
 - 3.3.1. Наиболее частые травмы
 - 3.3.2. Пилатес как средство лечения и профилактики
 - 3.3.3. Преимущества и цели
 - 3.3.4. Пример у элитных спортсменов
- 3.4. Гандбол
 - 3.4.1. Наиболее частые травмы
 - 3.4.2. Пилатес как средство лечения и профилактики
 - 3.4.3. Преимущества и цели
 - 3.4.4. Пример у элитных спортсменов





- 3.5. Гольф
 - 3.5.1. Наиболее частые травмы
 - 3.5.2. Пилатес как средство лечения и профилактики
 - 3.5.3. Преимущества и цели
 - 3.5.4. Пример у элитных спортсменов
- 3.6. Плавание
 - 3.6.1. Наиболее частые травмы
 - 3.6.2. Пилатес как средство лечения и профилактики
 - 3.6.3. Преимущества и цели
 - 3.6.4. Пример у элитных спортсменов
- 3.7. Легкая атлетика
 - 3.7.1. Наиболее частые травмы
 - 3.7.2. Пилатес как средство лечения и профилактики
 - 3.7.3. Преимущества и цели
 - 3.7.4. Пример у элитных спортсменов
- 3.8. Танцы и исполнительское искусство
 - 3.8.1. Наиболее частые травмы
 - 3.8.2. Пилатес как средство лечения и профилактики
 - 3.8.3. Преимущества и цели
 - 3.8.4. Пример у элитных спортсменов
- 3.9. Хоккей на роликовых коньках
 - 3.9.1. Наиболее частые травмы
 - 3.9.2. Пилатес как средство лечения и профилактики
 - 3.9.3. Преимущества и цели
 - 3.9.4. Пример у элитных спортсменов
- 3.10. Регби
 - 3.10.1. Наиболее частые травмы
 - 3.10.2. Пилатес как средство лечения и профилактики
 - 3.10.3. Преимущества и цели
 - 3.10.4. Пример у элитных спортсменов

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

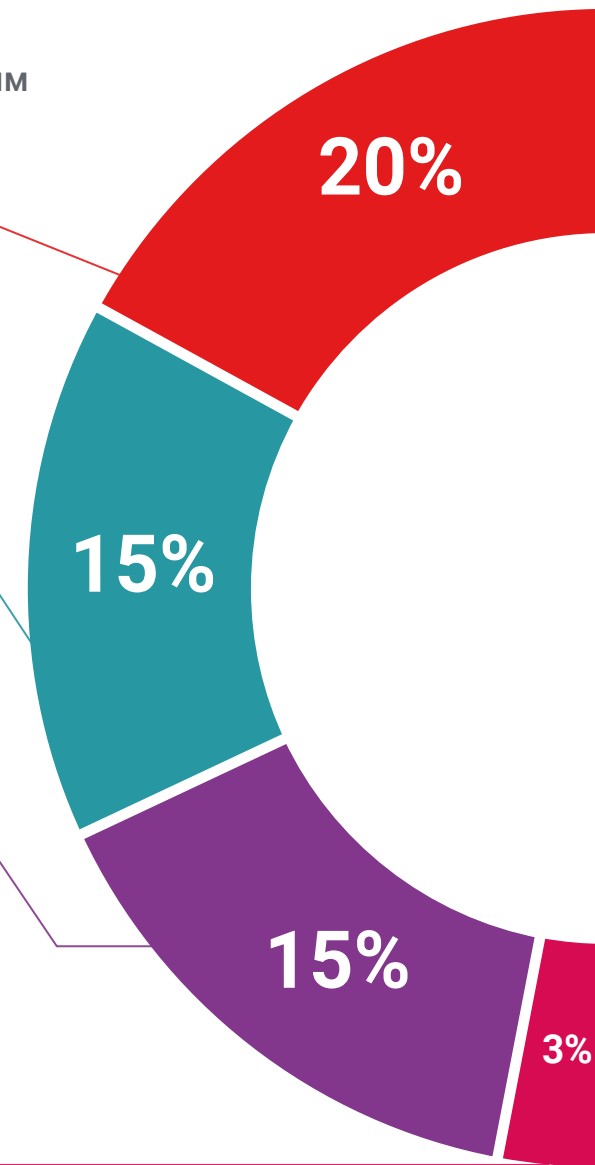
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

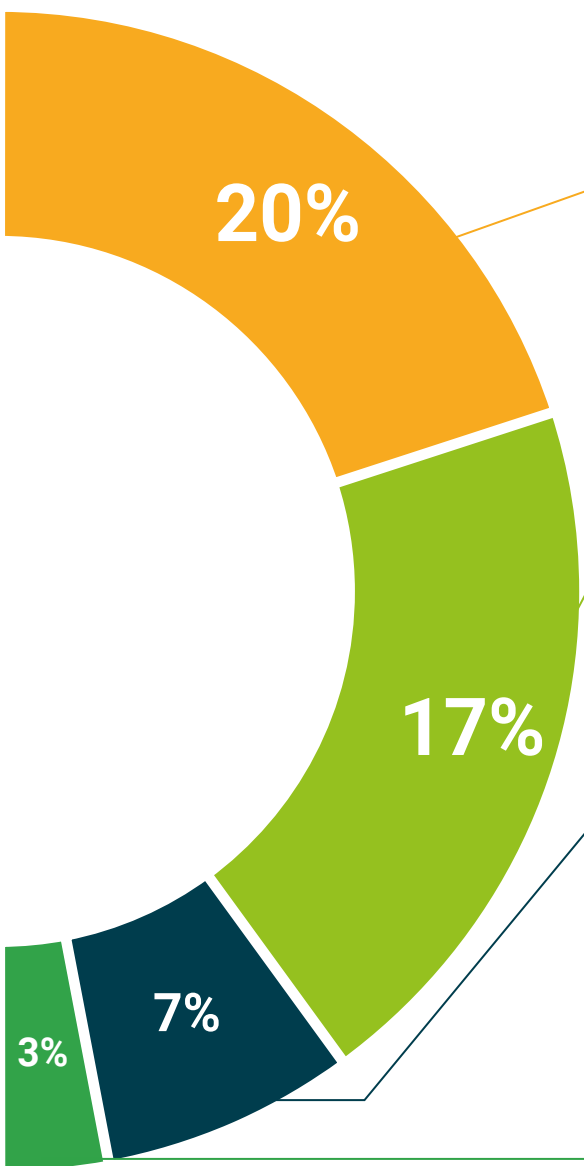
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

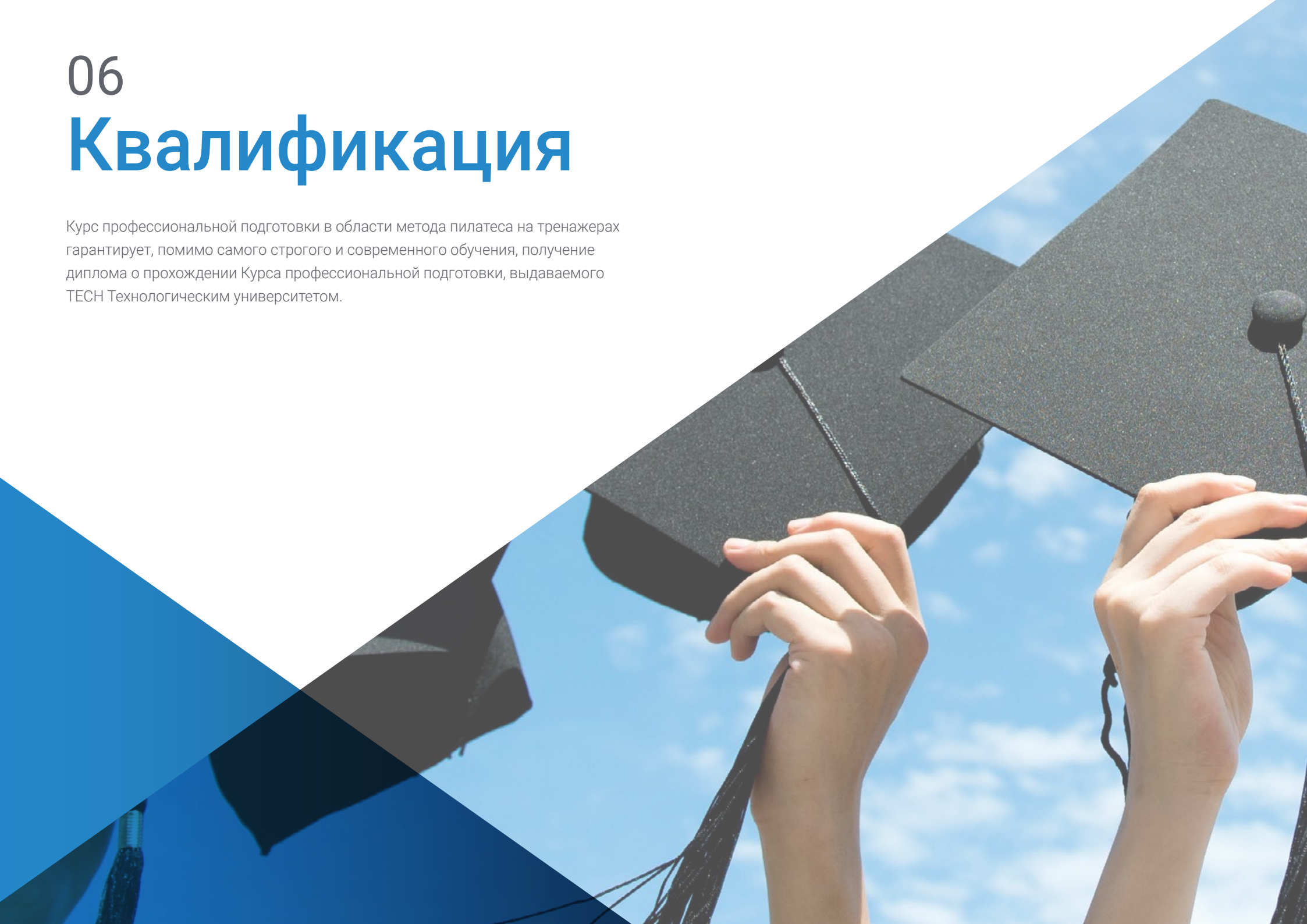
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области метода пилатеса на тренажерах гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и оформлением документов”

Данный **Курс профессиональной подготовки в области метода пилатеса на тренажерах** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области метода пилатеса на тренажерах**

Количество часов: **450 часов**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

**Курс профессиональной
подготовки**

Метод пилатеса на тренажерах

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки

Метод пилатеса на тренажерах