

Курс профессиональной подготовки

Работа инструктора по пилатесу



Курс профессиональной подготовки Работа инструктора по пилатесу

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pilates-instructor

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 22

06

Квалификация

стр. 30

01

Презентация

Наукой доказана польза пилатеса для здоровья беременных женщин и неврологических больных. Низкое воздействие упражнений на организм и адаптация каждого из них к различным патологиям сделали его все более популярной дисциплиной в сфере здравоохранения. В этом смысле его включение в практику физиотерапевтов расширило поле их деятельности, предложив пациентам более широкий спектр упражнений. Поэтому ТЕСН создал эту 100% онлайн-программу, которая позволит студенту быть в курсе показаний и противопоказаний к применению каждой методики, необходимого оборудования в зависимости от пациента. При этом дидактические материалы доступны с цифровых устройств, подключенных к Интернету.



“

Благодаря этому Курсу профессиональной подготовки вы обновите свои знания в области использования таких инструментов, как пенопластовый ролик, эластичные ленты и Bosu, в практике пилатеса”

Сегодня пилатес стал весьма полезной терапевтической альтернативой для пациентов, страдающих неврологическими заболеваниями, беременных женщин или недавно родивших. Это делает его эффективным дополнением к традиционным физиотерапевтическим методам лечения.

Таким образом, особенности этой дисциплины привели к тому, что физиотерапевты стали включать ее в свою повседневную работу, как в процесс реабилитации, так и в профилактику травм. В этом смысле эволюция методологии проведения занятий, их оснащения и подхода к различным патологиям в соответствии с методиками этой физической активности, приводят к повышению квалификации специалистов.

Именно поэтому в ТЕСН был создан данный Курс профессиональной подготовки, рассчитанный на 450 учебных часов, в результате чего студент сможет целенаправленно работать с пациентами, столкнувшимися с заболеваниями нервной системы и различными неврологическими патологиями. Особое внимание будет уделено преимуществам этой дисциплины во время беременности, родов и в послеродовой период.

Все это с помощью многочисленных мультимедийных учебных материалов, основанных на видеоконспектах по каждой теме, подробных видеоматериалах, специализированной литературе и практических примерах, доступных 24 часа в сутки, 7 дней в неделю.

100% онлайн-обучение, которое позволит студенту получить доступ к учебному плану без ограничений по времени, что облегчает его повседневную деятельность. Кроме того, студент сможет воспользоваться одной из самых революционных академических систем – методом Relearning, благодаря которому он будет тратить меньше времени на процесс обучения и эффективнее запоминать понятия.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области Работа инструктора по пилатесу** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области физиотерапии и специалистами с сфере пилатеса
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и повышения эффективности обучения
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным вопросам и самостоятельные работы
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства, имеющего подключение к Интернету



Вы будете углубленно изучать изменения в статике таза и лечение пролапса с помощью упражнений пилатеса"

“

Вы адаптируете к своей физиотерапевтической практике наиболее полезные упражнения для подготовки таза, необходимой для момента рождения”

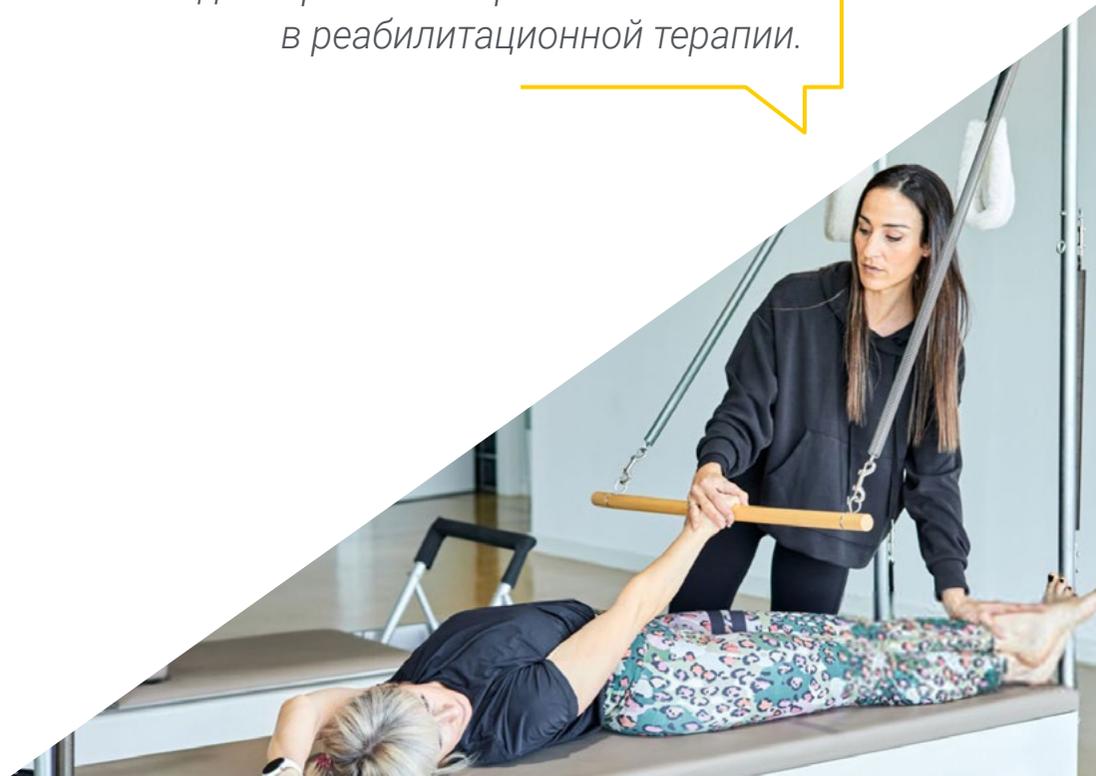
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалистам проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

При разработке программы особое внимание уделяется проблемно-ориентированному обучению, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. Обучение будет поддерживаться инновационной интерактивной видеосистемой, разработанной ведущими специалистами.

Благодаря этой 100% онлайн-программе вы сможете оценить статические изменения тела и наиболее часто встречающиеся проблемы во время беременности.

Вы ознакомитесь с показаниями и противопоказаниями к выполнению упражнений, которые могут быть адаптированы к практике пилатеса в реабилитационной терапии.



02

Цели

Цель данной программы – предложить специалистам в области физиотерапии обновление знаний, связанных с работой в качестве инструктора по методу пилатеса. В этом смысле данный Курс профессиональной подготовки позволит вам повысить свою квалификацию в области безопасного и эффективного управления этой малотравматичной физической активностью во время беременности и в послеродовом периоде, а также в области лечения различных неврологических патологий и распространенных заболеваний с использованием различного оборудования и методик данной дисциплины.



“

У вас под рукой будут подробные видеоматериалы и реальные примеры из практики, с помощью которых вы сможете применять метод пилатеса для пациентов с рассеянным склерозом или болезнью Паркинсона”



Общие цели

- ♦ Расширить знания и профессиональные навыки в области практики и преподавания упражнений пилатеса на полу, на различных тренажерах и с инвентарем
- ♦ Дифференцировать применение упражнений пилатеса и адаптацию к каждому пациенту
- ♦ Составить программу упражнений, адаптированную к симптоматике и патологии каждого пациента
- ♦ Определить прогрессии и регрессии упражнений в соответствии с различными фазами процесса восстановления после травмы
- ♦ Исключить противопоказанные упражнения на основе предварительной оценки состояния пациентов и клиентов
- ♦ Углубленно изучить оборудование, используемое в методе пилатеса
- ♦ Предоставить необходимую информацию для поиска научных и обновленных сведений о методах лечения пилатесом, применимых к различным патологиям
- ♦ Анализировать потребности и совершенствование оборудования для пилатеса в терапевтическом пространстве для занятий данным методом
- ♦ Разработать мероприятия по повышению эффективности упражнений пилатеса на основе принципов метода
- ♦ Правильно и аналитически выполнять упражнения, основанные на методе пилатеса
- ♦ Проанализировать физиологические и постуральные изменения, происходящие у беременных женщин
- ♦ Разработать упражнения, адаптированные для женщины в период беременности и вплоть до родов
- ♦ Описывать применение метода пилатеса у спортсменов высших достижений





Конкретные цели

Модуль 1. Пилатес во время беременности, родов и послеродового периода

- ◆ Дифференцировать различные стадии беременности
- ◆ Определить конкретные упражнения для каждой стадии
- ◆ Консультировать женщин во время беременности, родов и в послеродовом периоде

Модуль 2. Общая патология и ее лечение с помощью пилатеса

- ◆ Освоить особенности каждой патологии
- ◆ Выявить основные изменения при каждой патологии
- ◆ Устранить нарушения с помощью упражнений, основанных на методе пилатеса

Модуль 3. Тренажерный зал для занятий пилатесом

- ◆ Описывать помещение, в котором проводятся занятия пилатесом
- ◆ Следить за обновлением оборудования для пилатеса
- ◆ Представлять программы и последовательности упражнений

“

С помощью метода пилатеса вы изучите диастаз живота и другие проблемы, связанные с беременностью”

03

Руководство курса

В этой программе приняли участие ведущие и прошедшие строгий отбор специалисты с большим опытом работы в области физиотерапии. Таким образом, физиотерапевты имеют возможность получить доступ к современной программе, созданной настоящими профессионалами, обладающими глубокими знаниями о методе пилатеса.

Эта возможность предоставляет студентам уникальный опыт пополнения своих знаний у настоящих специалистов в данной области. Возможность, которую может предложить только ТЕСН – крупнейший в мире цифровой университет.





“

Вы будете работать с экспертами в области метода пилатес, с которыми вы расширите свои навыки в использовании такого оборудования, как реформер, катиллак и бочка”

Приглашенный международный руководитель

Доктор Эдвард Ласковски - ведущая международная фигура в области спортивной медицины и физической реабилитации. Сертифицированный Американским советом по физической медицине и реабилитации, он является неотъемлемой частью престижного персонала клиники Mayo, где он занимал должность директора Центра спортивной медицины.

Его опыт охватывает широкий спектр дисциплин, от спортивной медицины до фитнеса и тренировок на силу и устойчивость. Он тесно сотрудничает с многопрофильной командой специалистов в области физической медицины, реабилитации, ортопедии, физиотерапии и спортивной психологии, чтобы обеспечить целостный подход к лечению своих пациентов.

Кроме того, его влияние выходит за рамки клинической практики, поскольку он получил признание на национальном и международном уровне за свой вклад в развитие спорта и здравоохранения. Президент Джордж Буш назначил его членом Президентского совета по физической культуре и спорту, а Министерство здравоохранения и социальных служб наградило его премией "За выдающиеся заслуги", что подчеркивает его приверженность пропаганде здорового образа жизни.

Доктор был ключевым элементом крупных спортивных мероприятий, таких как Зимние Олимпийские игры 2002 года в Солт-Лейк-Сити и Чикагский марафон, обеспечивая качественное медицинское обслуживание. Кроме того, его приверженность просветительской деятельности нашла отражение в его обширной работе по созданию академических ресурсов, включая CD-ROM по спорту, здоровью и фитнесу клиники Майо, а также в его роли сотрудничающего редактора книги "Mayo Clinic Fitness for Everybody". Стремясь к развенчанию мифов и предоставлению точной, актуальной информации, доктор Эдвард Ласковски продолжает оставаться влиятельным экспертом в области спортивной медицины и фитнеса во всем мире.



Д-р. Ласковски, Эдвард

- Директор Центра спортивной медицины клиники Мауо, США
- Врач-консультант, Ассоциация игроков Национальной хоккейной лиги, США
- Врач клиники Мауо, США
- Член Олимпийской поликлиники на зимних Олимпийских играх (2002), Солт-Лейк-Сити, Солт-Лейк-Сити, США
- Специалист в области спортивной медицины, фитнеса, силовых тренировок и тренировок на устойчивость
- Сертифицирован Американским советом по физической медицине и реабилитации
- Сотрудничающий редактор книги "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Награда за выдающиеся заслуги Министерства здравоохранения и социальных служб
- Член: American College of Sports Medicine

“

Благодаря ТЕСН вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Г-н Гонсалес Арганда, Серхио

- ♦ Физиотерапевт мадридского футбольного клуба Atlético
- ♦ CEO Fisio Domicilio Мадрид
- ♦ Преподаватель магистратуры в области физической подготовки и спортивной реабилитации в футболе
- ♦ Преподаватель Курса профессиональной подготовки в области клинического пилатеса
- ♦ Преподаватель магистратуры в области биомеханики и спортивной физиотерапии
- ♦ Степень магистра в области остеопатии опорно-двигательного аппарата в Мадридской школе остеопатии
- ♦ Эксперт в области и реабилитации пилатесом Королевской федерации гимнастики Испании
- ♦ Степень магистра в области биомеханики, применяемой для оценки травм и передовых методов физиотерапии
- ♦ Степень бакалавра по физиотерапии Папского университета Комильяса

Преподаватели

Г-жа Парра Небреда, Виргиния

- ♦ Физиотерапевт в области лечения тазового дна в Мадридском фонде рассеянного склероза
- ♦ Физиотерапевт в области лечения тазового дна в клинике Letfisio
- ♦ Физиотерапевт в доме престарелых Orrea
- ♦ Степень магистра в области физиотерапии по пельвиперинеологии в Университете Кастилии-ла-Манчи
- ♦ Повышение квалификации в области функционального ультразвука в физиотерапии тазового дна у мужчин и женщин в FISIOMEDIT Formación
- ♦ Повышение квалификации в области гипопресии в LOW PRESSURE FITNESS
- ♦ Степень бакалавра физиотерапии в Мадридском университете Комплутенсе

Г-жа Гарсия Ибаньес, Марина

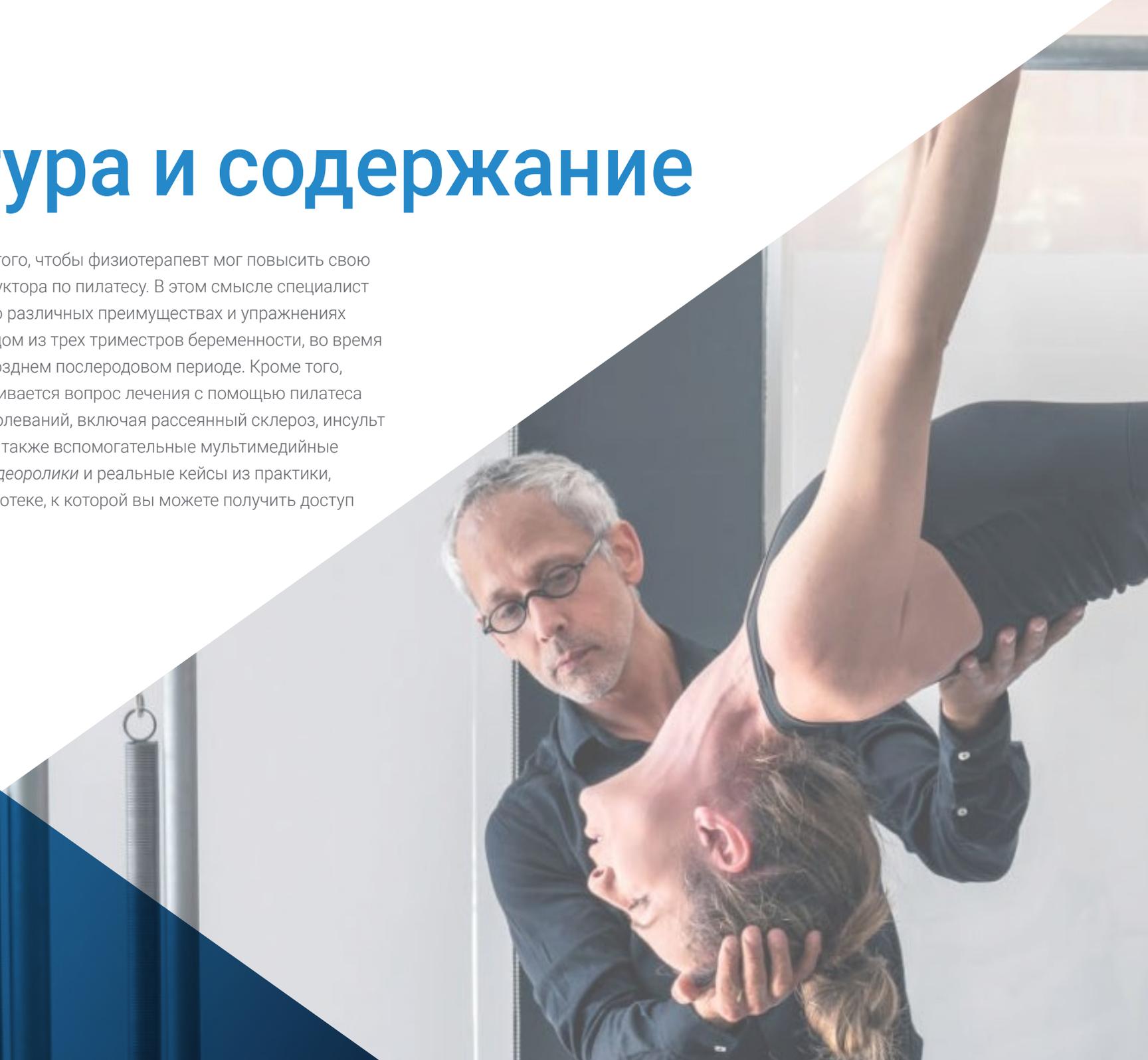
- ♦ Физиотерапевт в Мадридском фонде рассеянного склероза и частной практики на дому
- ♦ Физиотерапевт лечения на дому детей и взрослых с неврологической патологией
- ♦ Физиотерапевт в Мадридском фонде борьбы с рассеянным склерозом
- ♦ Физиотерапевт и психолог в Клинике Kinés
- ♦ Физиотерапевт в клинике San Nicolás
- ♦ Степень магистра в области неврологической физиотерапии: Методы оценки и лечения в Европейском университете Мадрида
- ♦ Эксперт в области неврологической физиотерапии в Европейском университете Мадрида
- ♦ Степень бакалавра психологии, полученная в Национальном университете дистанционного обучения (UNED)



04

Структура и содержание

Данная программа создана для того, чтобы физиотерапевт мог повысить свою квалификацию в качестве инструктора по пилатесу. В этом смысле специалист сможет расширить свои знания о различных преимуществах и упражнениях пилатеса, рекомендуемых в каждом из трех триместров беременности, во время родов, а также в ближайшем и позднем послеродовом периоде. Кроме того, в программе подробно рассматривается вопрос лечения с помощью пилатеса различных неврологических заболеваний, включая рассеянный склероз, инсульт и болезнь Паркинсона. Все это, а также вспомогательные мультимедийные ресурсы, такие как *наглядные видеоролики* и реальные кейсы из практики, размещены в виртуальной библиотеке, к которой вы можете получить доступ без ограничений по времени.



“

*С помощью метода *Relearning* вы сможете закрепить понятия на длительный срок простым способом, не затрачивая много времени на заучивание"*

Модуль 1. Пилатес во время беременности, родов и послеродового периода

- 1.1. Первый триместр
 - 1.1.1. Изменения в первом триместре
 - 1.1.2. Преимущества и цели
 - 1.1.3. Упражнения по показаниям
 - 1.1.4. Противопоказания
- 1.2. Второй триместр
 - 1.2.1. Изменения во втором триместре
 - 1.2.2. Преимущества и цели
 - 1.2.3. Упражнения по показаниям
 - 1.2.4. Противопоказания
- 1.3. Третий триместр
 - 1.3.1. Изменения в третьем триместре
 - 1.3.2. Преимущества и цели
 - 1.3.3. Упражнения по показаниям
 - 1.3.4. Противопоказания
- 1.4. Роды
 - 1.4.1. Фаза дилатации и родов
 - 1.4.2. Преимущества и цели
 - 1.4.3. Рекомендации
 - 1.4.4. Противопоказания
- 1.5. Непосредственный послеродовой период
 - 1.5.1. Восстановление и послеродовой период
 - 1.5.2. Преимущества и цели
 - 1.5.3. Упражнения по показаниям
 - 1.5.4. Противопоказания
- 1.6. Недержание мочи и тазовое дно
 - 1.6.1. Анатомия, участвующая в процессе
 - 1.6.2. Патологическая физиология
 - 1.6.3. Упражнения по показаниям
 - 1.6.4. Противопоказания

- 1.7. Проблемы при беременности и их решение с помощью метода пилатеса
 - 1.7.1. Изменение статики тела
 - 1.7.2. Наиболее распространенные проблемы
 - 1.7.3. Упражнения по показаниям
 - 1.7.4. Противопоказания
- 1.8. Подготовка к беременности
 - 1.8.1. Преимущества физической подготовки во время беременности
 - 1.8.2. Рекомендуемая физическая активность
 - 1.8.3. Упражнения, рекомендованные при первой беременности
 - 1.8.4. Подготовка в ходе поиска второй и последующих
- 1.9. Поздний послеродовой период
 - 1.9.1. Долгосрочные анатомические изменения
 - 1.9.2. Подготовка к возвращению к физической активности
 - 1.9.3. Упражнения по показаниям
 - 1.9.4. Противопоказания
- 1.10. Послеродовые изменения
 - 1.10.1. Диастаз мышц живота
 - 1.10.2. Статическое смещение тазового пролапса
 - 1.10.3. Нарушения в работе глубокой мускулатуры брюшной полости
 - 1.10.4. Показания и противопоказания к кесареву сечению

Модуль 2. Общая патология и ее лечение с помощью пилатеса

- 2.1. Нервная система
 - 2.1.1. Центральная нервная система
 - 2.1.2. Периферическая нервная система
 - 2.1.3. Краткая характеристика нейронных путей
 - 2.1.4. Преимущества пилатеса при неврологической патологии
- 2.2. Неврологическая оценка с фокусом на пилатес
 - 2.2.1. Анамнез
 - 2.2.2. Оценка силы и тонуса
 - 2.2.3. Оценка чувствительности
 - 2.2.4. Тест и шкалы

- 2.3. Наиболее распространенные неврологические патологии и научное обоснование применения пилатеса
 - 2.3.1. Краткая характеристика патологий
 - 2.3.2. Основные принципы пилатеса при неврологической патологии
 - 2.3.3. Адаптация положений пилатеса
 - 2.3.4. Адаптация упражнений пилатеса
- 2.4. Рассеянный склероз
 - 2.4.1. Описание патологии
 - 2.4.2. Оценка возможностей пациента
 - 2.4.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
 - 2.4.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 2.5. Инсульт
 - 2.5.1. Описание патологии
 - 2.5.2. Оценка возможностей пациента
 - 2.5.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
 - 2.5.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 2.6. Болезнь Паркинсона
 - 2.6.1. Описание патологии
 - 2.6.2. Оценка возможностей пациента
 - 2.6.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
 - 2.6.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 2.7. Церебральный паралич
 - 2.7.1. Описание патологии
 - 2.7.2. Оценка возможностей пациента
 - 2.7.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
 - 2.7.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 2.8. Пожилые люди
 - 2.8.1. Возрастные патологии
 - 2.8.2. Оценка возможностей пациента
 - 2.8.3. Упражнения по показаниям
 - 2.8.4. Противопоказанные упражнения

- 2.9. Остеопороз
 - 2.9.1. Описание патологии
 - 2.9.2. Оценка возможностей пациента
 - 2.9.3. Упражнения по показаниям
 - 2.9.4. Противопоказанные упражнения
- 2.10. Проблемы тазового дна: недержание мочи
 - 2.10.1. Описание патологии
 - 2.10.2. Частота и распространенность
 - 2.10.3. Упражнения по показаниям
 - 2.10.4. Противопоказанные упражнения

Модуль 3. Тренажерный зал/студия пилатеса

- 3.1. Реформер
 - 3.1.1. Знакомство с тренажером реформер
 - 3.1.2. Преимущества реформера
 - 3.1.3. Основные упражнения на реформере
 - 3.1.4. Основные ошибки при использовании реформера
- 3.2. Кадиллак или стол-трапеция
 - 3.2.1. Знакомство с тренажером кадиллак
 - 3.2.2. Преимущества кадиллака
 - 3.2.3. Основные упражнения с использованием кадиллака
 - 3.2.4. Основные ошибки при использовании кадиллака
- 3.3. Стул
 - 3.3.1. Знакомство с тренажером стул
 - 3.3.2. Преимущества стула
 - 3.3.3. Основные упражнения с использованием стула
 - 3.3.4. Основные ошибки при использовании стула
- 3.4. Бочка
 - 3.4.1. Знакомство с тренажером бочка
 - 3.4.2. Преимущества бочки
 - 3.4.3. Основные упражнения с использованием бочки
 - 3.4.4. Основные ошибки при использовании бочки

- 3.5. Комбо-модель
 - 3.5.1. Знакомство с тренажером комбо-модели
 - 3.5.2. Преимущества комбо-модели
 - 3.5.3. Основные упражнения с использованием комбо-модели
 - 3.5.4. Основные ошибки при использовании комбо-модели
- 3.6. Изотоническое кольцо
 - 3.6.1. Знакомство с изотоническим кольцом
 - 3.6.2. Преимущества изотонического кольца
 - 3.6.3. Основные упражнения с использованием изотонического кольца
 - 3.6.4. Основные ошибки при использовании изотонического кольца
- 3.7. Корректор позвоночника
 - 3.7.1. Знакомство с корректором позвоночника
 - 3.7.2. Преимущества корректора позвоночника
 - 3.7.3. Основные упражнения с корректором позвоночника
 - 3.7.4. Основные ошибки при использовании корректора позвоночника
- 3.8. Приспособления, адаптированные к данному методу
 - 3.8.1. Пенопластовый ролик
 - 3.8.2. Фитбол
 - 3.8.3. Эластичные ленты
 - 3.8.4. Vosu
- 3.9. Пространство
 - 3.9.1. Предпочтения в отношении оборудования
 - 3.9.2. Пространство для занятий пилатесом
 - 3.9.3. Оборудование для пилатеса
 - 3.9.4. Эффективное использование пространства
- 3.10. Окружающее пространство
 - 3.10.1. Концепция окружающего пространства
 - 3.10.2. Характеристики окружающего пространства
 - 3.10.3. Выбор окружающего пространства
 - 3.10.4. Выводы





“

Вы получите глубокие знания о центральной и периферической нервной системе и ее неврологической оценке с помощью высококачественных мультимедийных дидактических ресурсов”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





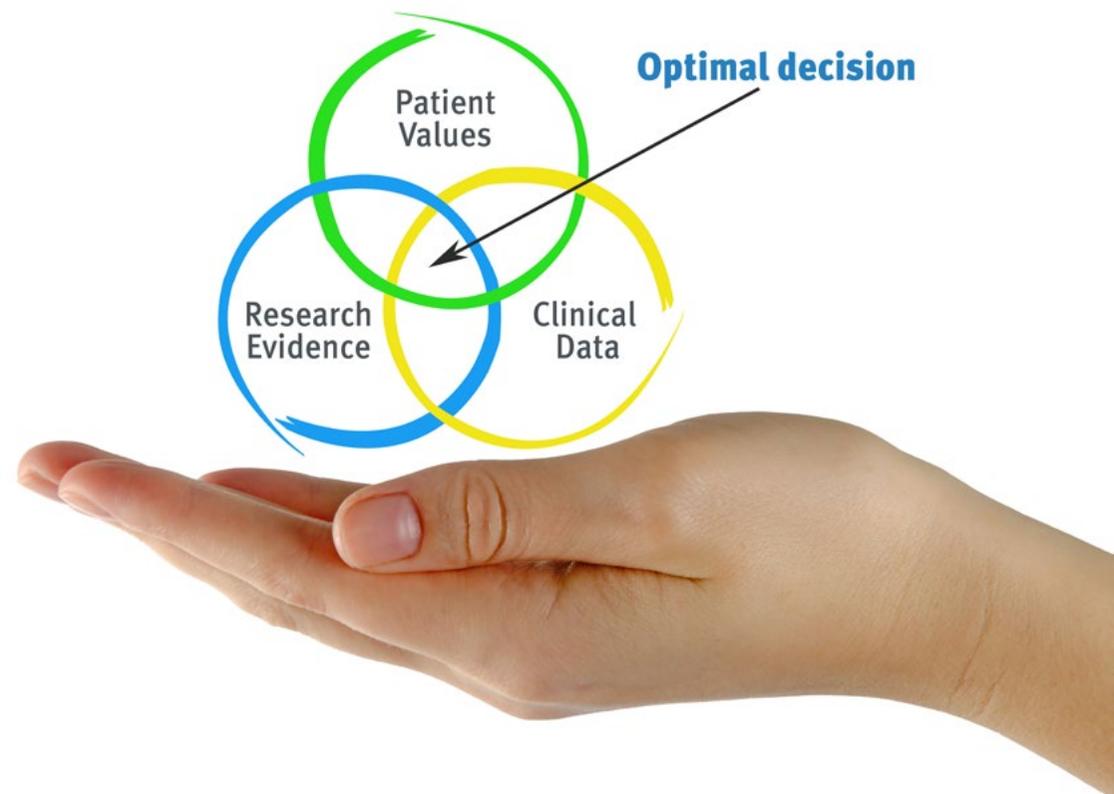
“

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

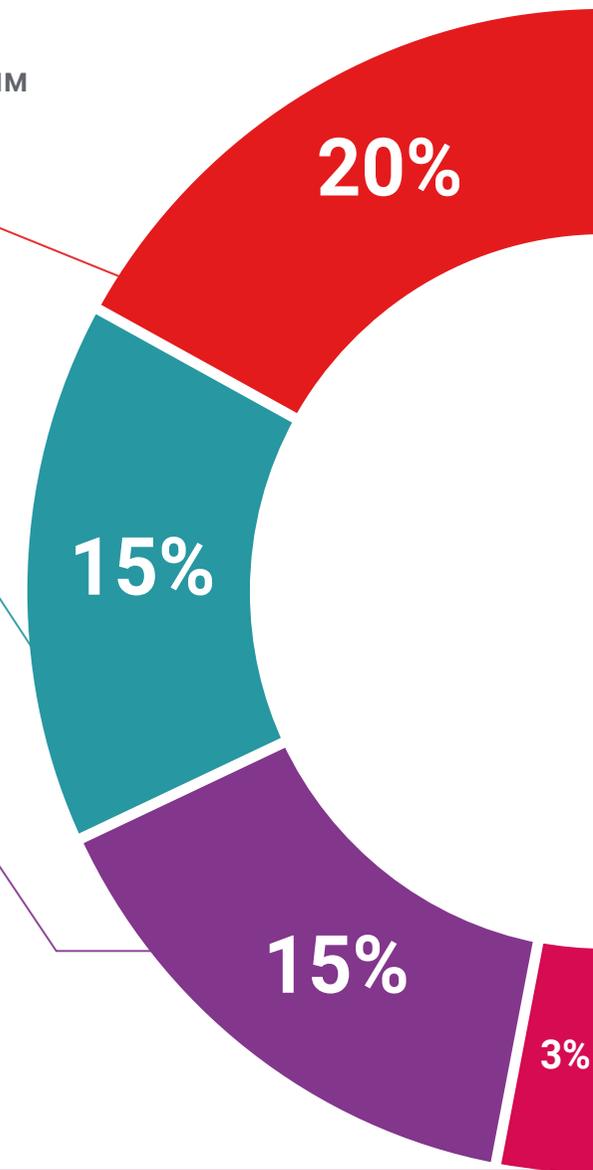
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

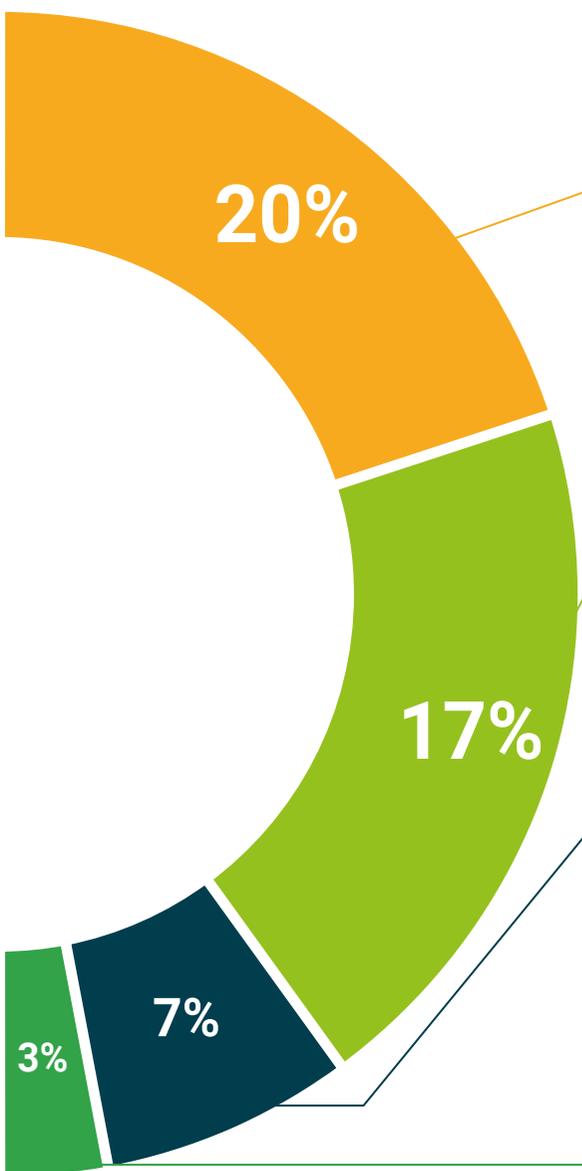
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

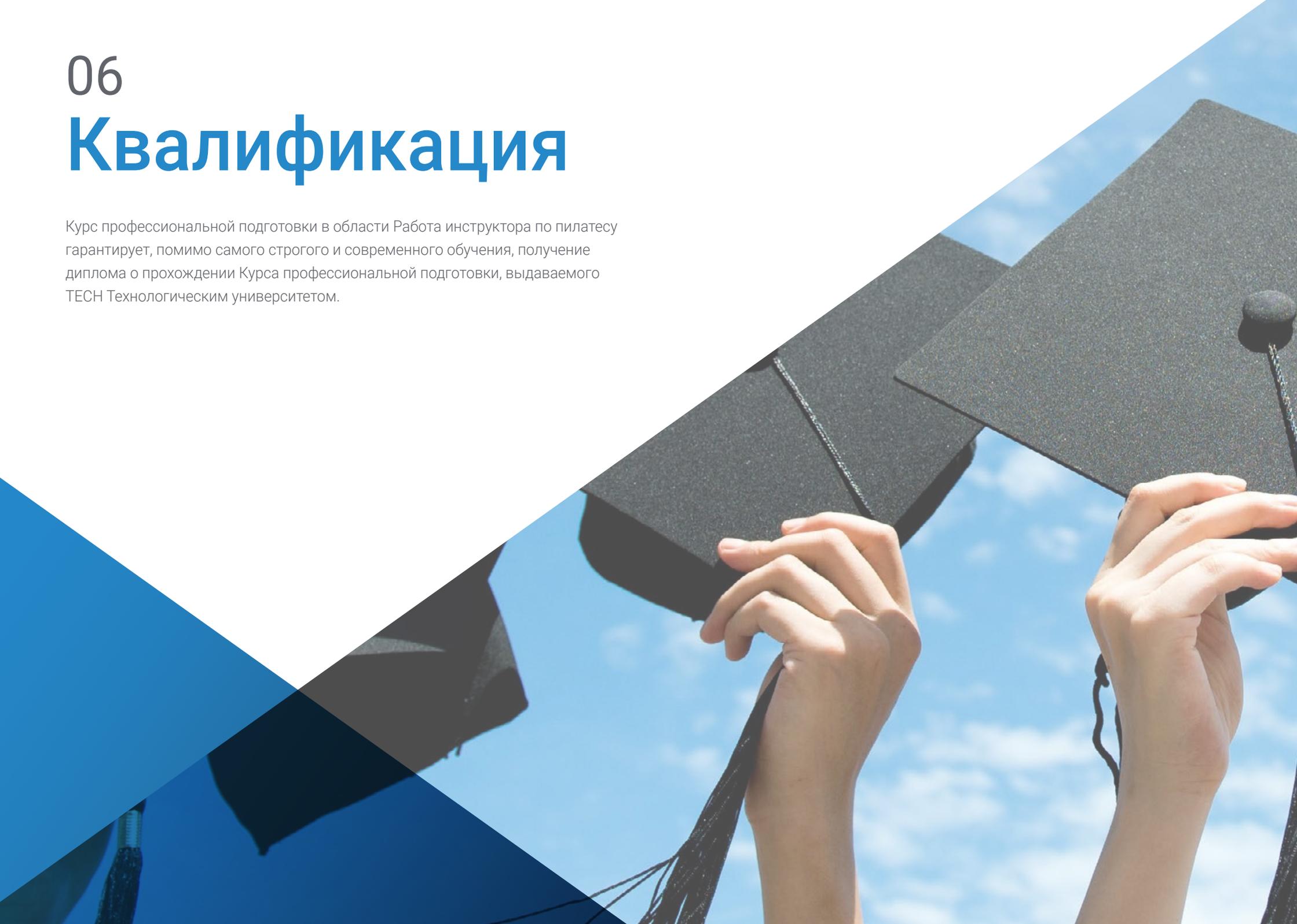
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области Работа инструктора по пилатесу гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



““

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и оформлением документов”*

Данный **Курс профессиональной подготовки в области Работа инструктора по пилатесу** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области Работа инструктора по пилатесу**

Количество учебных часов: **450 часов**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

**Курс профессиональной
подготовки**

Работа инструктора по пилатесу

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки Работа инструктора по пилатесу

