

# شهادة الخبرة الجامعية الأمراض المداواة باليوغا العلاجية



الجامعة  
التكنولوجية **tech**

## شهادة الخبرة الجامعية الأمراض المداواة باليوغا العلاجية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع: [www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pathologies-treated-therapeutic-yoga](http://www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pathologies-treated-therapeutic-yoga)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 24

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 32

# المقدمة

لقد وضعت اليوغا العلاجية نفسها كواحدة من أكثر الخيارات فائدة وأقلها توغلاً لمعالجة الحالات المزمنة وإصابات العضلات. أصبحت هذه الممارسة بديلاً شائعاً للمرضى الذين يرغبون في تحسين صحتهم البدنية والعقلية. من أجل إجراء جلسة صحيحة للتخفيف من هذه الأمراض، من الضروري أن يكون لديك متخصص مدرب، ولهذا السبب أنشأت TECH المؤهلات التالية 100% عبر الإنترنت. إنه برنامج أكاديمي يجمع بين أحدث المعلومات وأكثرها دقة عن إدارة المشاكل البدنية من خلال نظام اليوغا. سيتم تقديم كل هذه المعلومات من خلال الموارد السمعية والبصرية والقراءات التكميلية والتمارين العملية التي تم تطويرها باستخدام منهجية إعادة التعلم..Relearning.



تعمق في أوضاع اليوغا المختلفة لعلاج  
مشاكل اللقافة والاختلالات العضلية"



في الوقت الحالي، هناك اتجاه بين أخصائيي العلاج الطبيعي لاستخدام اليوغا كخيار لعلاج الأمراض المزمنة أو الإصابات العضلية، مما أدى إلى العديد من الفوائد للمريض، كونها علاجات أقل توغلاً. ومع ذلك، فقد خضع هذا التخصص لتحديثات حديثة، وتقدمها TECH في برنامج التدريب المهني الأكاديمي التالي.

ومن هذا المنطلق، تهدف شهادة الخبرة الجامعية هذه إلى تقديم تحديث عالي الجودة حول الأمراض الأكثر شيوعاً التي يمكن علاجها من خلال التمارين البدنية التي يقدمها هذا التخصص. كما يسعى إلى تزويد الطلاب بالممارسات المستخدمة في هذا المجال.

سيتم تحقيق ذلك من خلال منهج يتألف من 3 وحدات دراسية مزودة بموارد متعددة الوسائط وتعريفات دقيقة للأمراض الأكثر شيوعاً. بالإضافة إلى ذلك، سيتم تناول الجوانب الفنية لبنية العمود الفقري والأطراف والجهاز اللفافي.

سيتم استضافة كل هذا المحتوى الإعلامي على الحرم الجامعي الافتراضي، ويمكن الوصول إليه بسهولة من أي جهاز متصل بالإنترنت. يستخدم البرنامج منهجية التعلم من خلال إعادة التعلم التي تتضمن تمارين عملية مبنية على حالات حقيقية ومحاكاة حقيقية، مما يوفر عملية أكثر غامرة وفائدة أكبر.

بالإضافة إلى ذلك، وكعنصر ذي صلة بهذا الاقتراح الأكاديمي رفيع المستوى، ينضم إلى فريق الأساتذة المرموقين في هذا البرنامج مديرة ضيف مشهورة عالمياً. ونتيجة لذلك، ستتاح للخريجين فرصة المشاركة في العديد من الصفوف الرئيسية المتقدمة في شكل سمعي بصري تقدمها هي حيث سيتم تناول أبرز عناصر التخصص.

تحتوي شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ إمكانية الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

تعرف على فوائد اليوغا في علاج  
الأمراض التنكسية"



صُمم برنامج TECH خصيصاً لتلبية احتياجاتك وأنشأ منهجاً مرناً وملائماً وقابلاً للتكيف مع أنشطتك اليومية.

سيزودك هذا المؤهل بالمعرفة اللازمة للقيام بعلاج الأمراض من خلال اليوغا العلاجية.

ستسمح لك شهادة الخبرة الجامعية هذه بدراسة متعمقة لجميع التقنيات العلاجية لعلاج حالات مثل التهاب المفاصل وهشاشة العظام"

يشمل البرنامج في هيئة التدريس المهنيين في القطاع الذين يسكبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى المتخصصين المعترف بهم وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي يجب على المعلم من خلاله محاولة حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ خلال البرنامج الأكاديمي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

من خلال شهادة الخبرة الجامعية هذه، سيتمكن أخصائي العلاج الطبيعي من تحديث معرفته بالأمراض الرئيسية التي يتم علاجها باليوغا العلاجية في 3 أشهر فقط. ستمنحك عملية التحديث هذه الفرصة لدمج التطورات في هذا المجال في ممارستك اليومية، بالإضافة إلى تخصيص العلاجات وفقًا للاحتياجات الخاصة لكل مريض.







يمنحك هذا البرنامج لمحة عامة عن أمراض العضلات التي  
يمكن علاجها باليوغا"



## الأهداف العامة



- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات العلاج باليوغا من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- ♦ التعمق في الأسانا الأنسب وفقاً لخصائص الشخص والإصابات التي يعاني منها
- ♦ تعميق دراسة الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على أسانا اليوغا العلاجية
- ♦ وصف تكييف أسانا اليوغا مع أمراض كل شخص
- ♦ التعقق في الأسس الفيزيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الحالية



بمجرد إكمال هذا المؤهل بنجاح، ستكون على بعد خطوة واحدة من تحقيق أهدافك المهنية"



## الأهداف المحددة

### الوحدة 3. النظام اللفافي

- التعمق في تاريخ ومفهوم اللفافة وأهميتها في ممارسة اليوغا. لليوغا
- التعرف على الأنواع المختلفة من المستقبليات الميكانيكية في اللفافة وكيفية تطبيقها في أنماط اليوغا المختلفة
- الإشارة إلى ضرورة تطبيق مصطلح اللفافة في دروس اليوغا من أجل ممارسة أكثر فعالية ووعيًا
- استكشاف أصل مصطلح التنشج وتطوره، وتطبيقه في ممارسة اليوغا
- تحديد مسارات اللفافة العضلية المختلفة والوضعيات المحددة لكل سلسلة من السلاسل
- تطبيق الميكانيكا الحيوية لللفافة في ممارسة اليوغا لتحسين الحركة والقوة والمرونة
- التعرف على الاختلالات الوضعية الرئيسية وكيفية تصحيحها من خلال ممارسة اليوغا والميكانيكا الحيوية لللفافة

### الوحدة 1. العمود الفقري وأطرافه

- وصف الجهاز العضلي والعصبي والهيكل العظمي
- الخوض في تشريح العمود الفقري ووظائفه
- الخوض في فسيولوجية الورك
- وصف شكل الطرف العلوي والسفلي
- الخوض في الحجاب الحاجز والجزء الداخلي Core

### الوحدة 2. الأمراض الأكثر شيوعًا

- التعرف على أكثر أمراض العمود الفقري شيوعاً وكيفية تكييف ممارسة اليوغا لتجنب الإصابات
- الخوض في الأمراض التنكسية وكيف يمكن لممارسة اليوغا أن تساعد في علاجها والحد من أعراضها
- التعرف على المزيد عن آلام أسفل الظهر وعرق النسا وكيفية تطبيق علاج اليوغا لتخفيف الألم وتحسين الحركة
- التعرف على انحراف العمود الفقري وكيفية تكييف ممارسة اليوغا لتحسين وضعية الجسم وتقليل الانزعاج
- التعرف على اختلالات الركبة وإصابتها وكيفية تكييف الممارسة للوقاية منها وتحسين التعافي
- التعرف على اختلالات الكتف وإصاباته وكيفية تكييف الممارسة للوقاية منها وتحسين التعافي
- التعمق في أمراض المعصم والكتف وكيفية تكييف ممارسة اليوغا لتجنب الإصابة وتقليل الانزعاج
- التعمق في الأسس الوضعية وكيفية تطبيق الميكانيكا الحيوية لتحسين الوضعية والوقاية من الإصابات
- التعرف على أمراض المفاصل الذاتية وكيف يمكن لممارسة اليوغا أن تساعد في علاجها والحد من أعراضها

# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

قد تم اختيار أعضاء هيئة التدريس في هذا البرنامج من أجل تقديم تحديث عالي الجودة وضمان التحديث المستمر للمواضيع المتعلقة بمجال اليوغا العلاجية. وبهذه الطريقة، سيتمكن الطلاب من اكتساب أحدث المعارف في هذا القطاع، والتي يقدمها خبراء ومتخصصون يتمتعون بسنوات عديدة من الخبرة المهنية. وبهذه الطريقة، ستضمن الهيئة الطلابية تدريباً حصرياً من قبل هيئة التدريس المسؤولة.





هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية | 13



تجمع لك TECH أفضل محتوى أكاديمي طوره خبراء ومتخصصون"





## المديرة الدولية المستضافة

كونها مديرة المعلمين ورئيسة تدريب المدرسين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، تم تصنيف Dianne Galliano كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على المستوى الدولي. ينصب تركيزها الأكاديمي بشكل رئيسي على اليوغا العلاجية، مع أكثر من 6000 ساعة موثقة من التدريس والتدريب المستمر.

بالتالي، كان عملها هو التدريس وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدرسي معهد اليوغا المتكامل. إنها تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة ومدرسة في مؤسسات أخرى مثل The 14TH Street Y أو Integral Yoga Institute Wellness Spa أو the Educational Alliance: Center for Balanced Living.

يتمد عملها أيضًا إلى إنشاء وتوجيه برامج اليوغا، وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ. لقد عملت طوال حياتها المهنية مع ملفات تعريف مختلفة من الأشخاص، بما في ذلك الرجال والنساء الأكبر سنًا ومتوسطي العمر، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من مشاكل الصحة البدنية والعقلية.

لكل منهم تقوم بعمل دقيق وشخصي، حيث عالجت الأشخاص المصابين بهشاشة العظام، أثناء التعافي من جراحات القلب أو ما بعد سرطان الثدي، والدوار، وآلام الظهر، ومتلازمة القولون العصبي والسمنة. حصلت على العديد من الشهادات، أبرزها E-RYT 500 من Yoga Alliance، ودعم الحياة الأساسي (BLS) من American Health Training ومدرسة تمرين معتمدة من Somatic Movement Center.

## أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة
- ♦ مدربة اليوغا العلاجي في 14TH Street Y
- ♦ معالجة اليوغا في Integral Yoga Institute Wellness Spa في نيويورك
- ♦ المدربة العلاجية في Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ بكالوريوس في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك
- ♦ ماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة Maryland

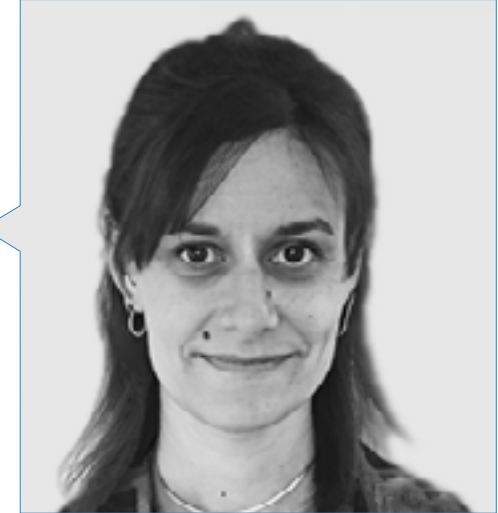
بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع  
أفضل المحترفين في العالم"



## هيكل الإدارة

### أ. Escalona García, Zoraida

- ♦ نائب رئيس الجمعية الإسبانية لليوجا العلاجية
- ♦ مؤسسة طريقة Air Core (الفصول التي تجمع بين TRX والتدريب الوظيفي مع اليوغا)
- ♦ مدربة يوغا علاجية
- ♦ بكالوريوس في العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ محاضرة جامعية في التعليم: يوغا Ashtanga التقدمة، Fisiomg يوغا، ويوغا الليفي العضلي، واليوغا والسرطان
- ♦ محاضرة جامعية في مراقبة البيلاتس الأرضية
- ♦ محاضرة جامعية في العلاج بالنباتات والتغذية
- ♦ محاضرة جامعية في معلم التأمل







# الهيكل والمحتوى

تقدم TECH منهجاً متكاملًا للغاية يسمح لأخصائيي العلاج الطبيعي بتنظيم جلسات أكثر شمولاً لمعالجة حالات كل مريض. تمنح شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية الطلاب الفرصة للتعمق في موضوعات مثل العمود الفقري والاعوجاج والجهاز اللفافي. يتم تجميع كل هذا معاً في حرم جامعي افتراضي وتنسيق مريح 100% عبر الإنترنت يسهل الوصول إليه من أي جهاز متصل بالإنترنت.



تعمق في أنواع المستقبلات الميكانيكية وكيفية  
تطبيقها في أنماط اليوغا المختلفة"



## الوحدة 1. العمود الفقري وأطرافه

- 1.1 الجهاز العضلي
  - 1.1.1 العضلات: الوحدة الوظيفية
  - 2.1.1 أنواع العضلات
  - 3.1.1 العضلات المنشطة والعضلات الطورية
  - 4.1.1 التقلص متساوي القياس والتقلص متساوي التوتر وصلته بأساليب اليوغا
- 2.1 الجهاز العصبي
  - 1.2.1 الخلايا العصبية: الوحدة الوظيفية
  - 2.2.1 الجهاز العصبي المركزي: الدماغ والنخاع الشوكي
  - 3.2.1 الجهاز العصبي المحيطي : الأعصاب
  - 4.2.1 الجهاز العصبي المحيطي المستقل السمبثاوي واللاسمبثاوي
- 3.1 الجهاز العظمي
  - 1.3.1 الخلية العظمية: الوحدة الوظيفية
  - 2.3.1 الهيكل العظمي المحوري والملحقي
  - 3.3.1 الأوتار
  - 4.3.1 الأربطة
- 4.1 العمود الفقري
  - 1.4.1 تطور العمود الفقري و ادواره
  - 2.4.1 الهيكل
  - 3.4.1 نوع الفقرة
  - 4.4.1 حركات العمود الفقري
- 5.1 منطقة العنق والظهر
  - 1.5.1 الفقرات العنقية - النموذجية وغير النموذجية
  - 2.5.1 الفقرات الظهرية
  - 3.5.1 العضلات الأساسية لمنطقة العنق
  - 4.5.1 العضلات الأساسية لمنطقة الظهر
- 6.1 امنطقة أسفل الظهر
  - 1.6.1 فقرات اسفل الظهر
  - 2.6.1 العجز
  - 3.6.1 العصعص
  - 4.6.1 العضلات الأساسية
- 7.1 الحوض
  - 1.7.1 التشريح : الفرق بين الحوض الذكري و الأنثوي
  - 2.7.1 مفهومان رئيسيان: الانعكاس والرجعية
  - 3.7.1 العضلات الأساسية
  - 4.7.1 قاع الحوض



4.2	الجنف
1.4.2	فهم الجنف
2.4.2	الأنواع
3.4.2	ما يجب ان نفعّل
4.4.2	ما يجب ان نتجنّب
5.2	اختلال الركبة
1.5.2	Genu valgo
2.5.2	Genu varo
3.5.2	Genu flexo
4.5.2	Genu recurvatum
6.2	الأكتاف والمرافق
1.6.2	الالتهاب الكيسي
2.6.2	متلازمة تحت الأخرم
3.6.2	Epicondylitis
4.6.2	Epitrochleitis
7.2	الركبتين
1.7.2	الألم الرضفي الفخذي
2.7.2	اعتلال الغضروف
3.7.2	إصابات الغضروف المفصلي
4.7.2	التهاب الأوتار في القدم
8.2	المعصمين والكاحلين
1.8.2	النفق الرسغي
2.8.2	الالتواءات
3.8.2	الوكعة
4.8.2	الأقدام المسطحة والمقعرة
9.2	الأسس الوضعية
1.9.2	مستويات مختلفة
2.9.2	تقنية الشاقول
3.9.2	المتلازمة الصليبية العليا
4.9.2	المتلازمة الصليبية السفلى
10.2	أمراض المناعة الذاتية
1.10.2	التعريف
2.10.2	مرض الذئبة
3.10.2	مرض كرون
4.10.2	التهاب المفاصل



## الوحدة 3. النظام اللفافي

- 1.3 اللفافة
  - 1.1.3. التاريخ
  - 2.1.3. اللفافة مقابل الشلل العصبي
  - 3.1.3. الأنواع
  - 4.1.3. المهام
- 2.3 أنواع المستقبلات الميكانيكية وأهميتها في أنماط اليوغا المختلفة.
  - 1.2.3. الأهمية
  - 2.2.3. Golgi
  - 3.2.3. Paccini
  - 4.2.3. Ruffini
- 3.3 سلاسل اللفافة العضلية
  - 1.3.3. التعريف
  - 2.3.3. أهميتهم في اليوغا
  - 3.3.3. مفهوم التشابك
  - 4.3.3. الأغشية الثلاثة
- 4.3 الخط الخلفي السطحي
  - 1.4.3. التعريف
  - 2.4.3. المسارات التشريحية
  - 3.4.3. الوضعيات الخاملة
  - 4.4.3. الوضعيات الفعالة
- 5.3 الخط الأمامي السطحي
  - 1.5.3. التعريف
  - 2.5.3. المسارات التشريحية
  - 3.5.3. الوضعيات الخاملة
  - 4.5.3. الوضعيات الفعالة
- 6.3 الخط الجانبي
  - 1.6.3. التعريف
  - 2.6.3. المسارات التشريحية
  - 3.6.3. الوضعيات الخاملة
  - 4.6.3. الوضعيات الفعالة
- 7.3 الخط اللولبي
  - 1.7.3. التعريف
  - 2.7.3. المسارات التشريحية
  - 3.7.3. الوضعيات الخاملة
  - 4.7.3. الوضعيات الفعالة

- 8.1 الطرف العلوي
  - 1.8.1. مفصل الكتف
  - 2.8.1. عضلات الكتف المدورة
  - 3.8.1. الذراع والمرفق والساعد
  - 4.8.1. العضلات الأساسية
- 9.1 الأطراف السفلية
  - 1.9.1. المفصل الرسغي الفخذي
  - 2.9.1. الركبة: المفاصل القصبية الفخذية والرضفية الفخذية
  - 3.9.1. الأربطة والغضاريف الهلالية للركبة
  - 4.9.1. العضلات الأساسية للساق
  - 10.1. الحجاب الحاجز والباطن
    - 1.10.1. تشريح الحجاب الحاجز
    - 2.10.1. الحجاب الحاجز والتنفس
    - 3.10.1. العضلات المركزية
    - 4.10.1. CORE وأهميته في اليوغا

## الوحدة 2. الأمراض الأكثر شيوعًا

- 1.2 أمراض العمود الفقري.
  - 1.1.2. الاحتقان
  - 2.1.2. فتق
  - 3.1.2. فرط التنسج النخاعي
  - 4.1.2. التصحبات
- 2.2 الأمراض التنكسية
  - 1.2.2. الفصال
  - 2.2.2. ضمور العضلات
  - 3.2.2. هشاشة العظام
  - 4.2.2. الانزلاق الفقاري
- 3.2 ألم الظهر وعرق النسا
  - 1.3.2. آلام الظهر
  - 2.3.2. عرق النسا
  - 3.3.2. المتلازمة الهرمية
  - 4.3.2. التهاب المدور

- 8.3 الخطوط الوظيفية
  - 1.8.3. التعريف
  - 2.8.3. المسارات التشريحية
  - 3.8.3. الوضعيات الخاملة
  - 4.8.3. الوضعيات الفعالة
- 9.3 خطوط الأذرع
  - 1.9.3. التعريف
  - 2.9.3. المسارات التشريحية
  - 3.9.3. الوضعيات الخاملة
  - 4.9.3. الوضعيات الفعالة
- 10.3. الاختلالات الأساسية
  - 1.10.3. النمط المثالي
  - 2.10.3. مجموعة الشني والتمدد
  - 3.10.3. مجموعة الفتح والإغلاق
  - 4.10.3. نمط الشهيقي والزفير

سوف تواجهك حالات حقيقية وحالات محاكاة، وستضطر  
إلى اختبار معرفتك المكتسبة خلال كل جلسة"



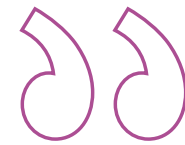
# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).







اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ“

## في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.



وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردا أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية للطبيب.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

#### تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلاب الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطلاب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم المتخصص من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات باستخدام أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

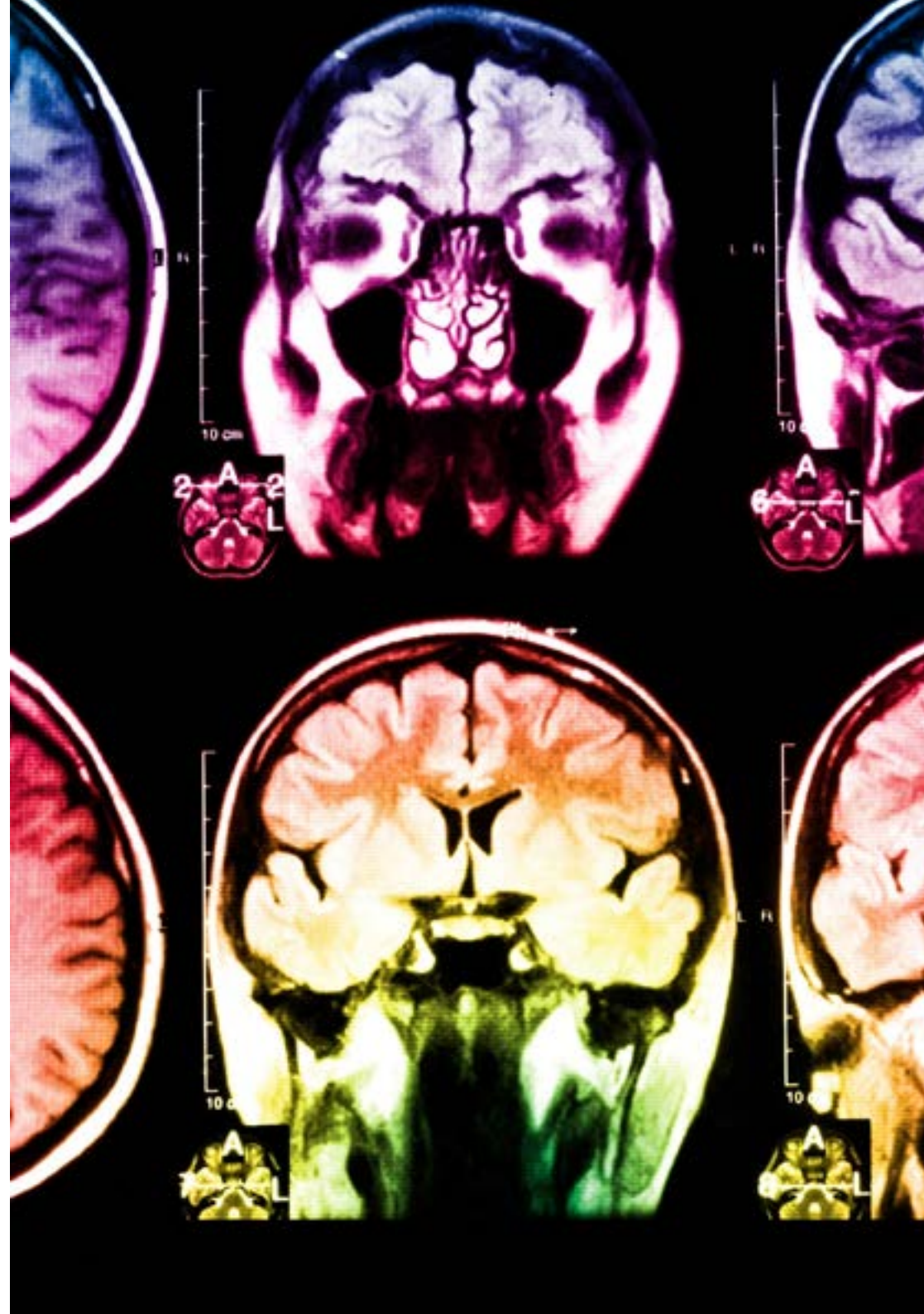
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 250000 طبيب بنجاح غير مسبوقة، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

### أحدث التقنيات الجراحية والإجراءات المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة الطبية في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحًا ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

### ملخصات تفاعلية

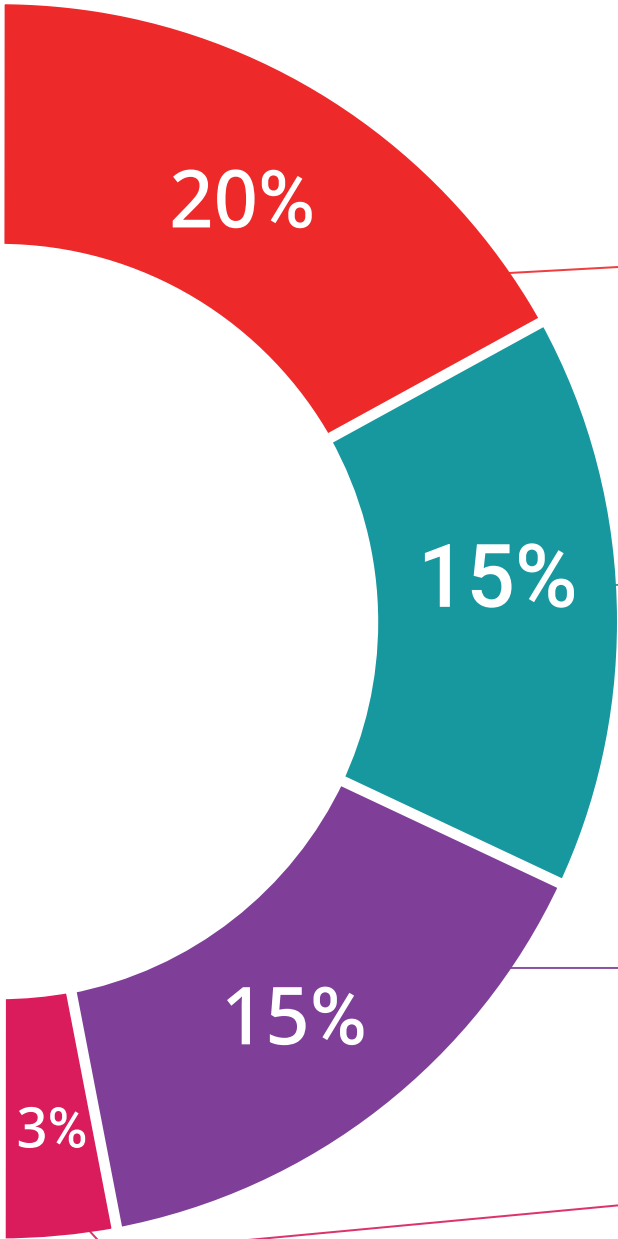


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



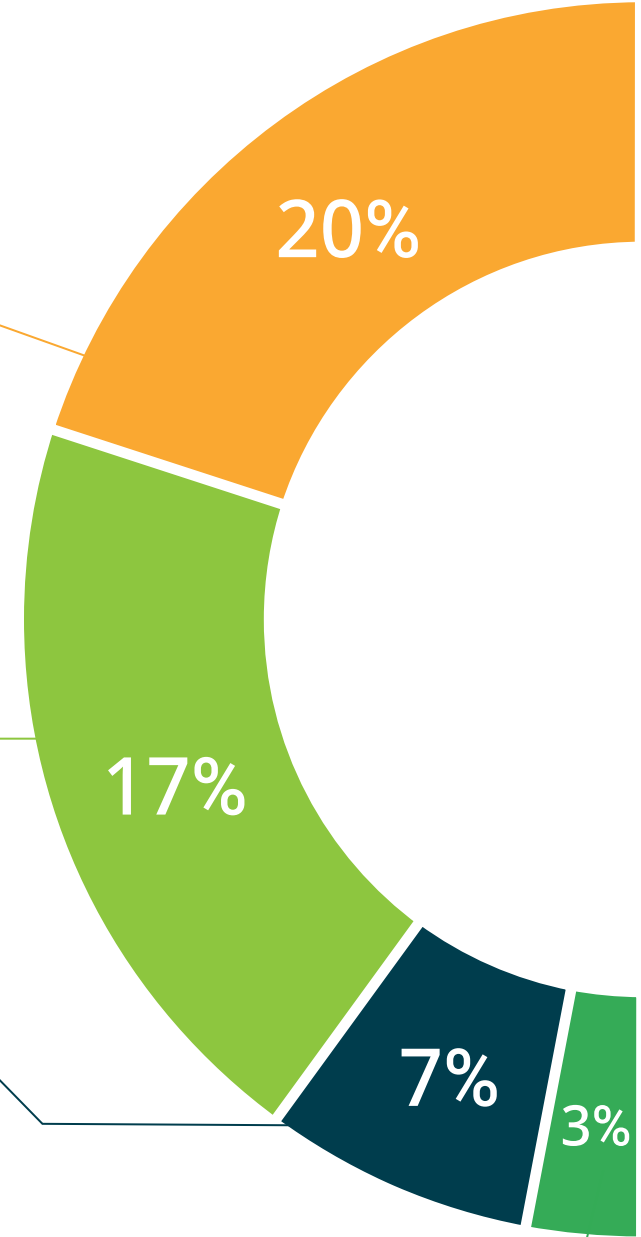
#### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



#### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

تضمن شهادة الخبرة الجامعية هذه في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية التدريب الأكثر دقة وحدائقة بالإضافة إلى الحصول على مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.





اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي  
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي ال شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل ال شهادة الخبرة الجامعية الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية

طريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أشهر



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## شهادة الخبرة الجامعية الأمراض المداواة باليوغا العلاجية

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أشهر
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

# شهادة الخبرة الجامعية الأمراض المداواة باليوغا العلاجية