

# شهادة الخبرة الجامعية التغذية في الرياضة المائية



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## شهادة الخبرة الجامعية التغذية في الرياضة المائية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتبرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-nutrition-aquatic-sports](http://www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-nutrition-aquatic-sports)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمى

صفحة 30

# المقدمة

تعتبر الرياضات المائية أكثر تطلباً من الرياضات الأخرى، نظراً لحاجتها إلى مرافق وخصائص محددة للغاية سواء للتدريب أو للمنافسة. لهذا السبب، يجب أن يكون لدى أخصائيي العلاج الطبيعي المتخصصين في التغذية لهذا القطاع معرفة ومهارات محددة ومتخصصة للغاية. ولهذا السبب طوّرت جامعة TECH مؤهلاً علمي يهدف إلى تزويد الطلاب بهذه المهارات، والتي يمكنهم من خلالها القيام بعملهم وعلاج المرضى في مجال الرياضات المائية تحديداً. وهذا، من خلال برنامج عبر الإنترنت 100% يتعمق في مواضيع مثل تاريخ الرياضات المائية ومساعدات زيادة النشاط واستهلاك الطاقة وتكوين الجسم.

كن خبيراً في مجال التغذية في الرياضة المائية، وذلك  
بفضل برنامج جامعة TECH الكامل عبر الإنترنت 100%



تحتوي شهادة الخبرة الجامعية هذه في التغذية في الرياضة المائية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وتحديثاً في السوق. أبرز خصائصه هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء فالتغذية في الرياضة المائية
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها بشكل خاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ دروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفير المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

تخضع الرياضة المائية للعديد من الظروف الصعبة والغريبة للغاية. أحدها هو نطاق درجات الحرارة المختلفة التي يتعرض لها السباحون والرياضيون المائيون، والتي تتراوح بين 16 و31 درجة مئوية. يمكن أن يشكل ذلك تحدياً كبيراً لصحة وسلامة وأداء الرياضيين. لذلك من الأهمية القصوى أن يكون لدى أخصائي العلاج الطبيعي معرفة محددة ومتقدمة في هذا المجال من أجل منع الإصابات المحتملة من خلال التغذية والعلاج الطبيعي.

هذا هو السبب الذي دفع جامعة TECH إلى تطوير برنامج شهادة الخبرة الجامعية في التغذية في الرياضة المائية، والذي يسعى من خلاله إلى تزويد الطلاب بالمعرفة والمهارات التي يمكنهم من خلالها القيام بعملهم في هذا المجال بأعلى جودة ممكنة وكفاءة تامة. وهذا، من خلال منهج دراسي يتعمق في جوانب مثل ما قبل المنافسة، والبرمجة الموسمية، والوقاية من الإصابات والمكملات الرياضية، من بين أمور أخرى.

كل هذا، من خلال وضع مناسب 100% عبر الإنترنت يسمح للطلاب بإجراء دراساتهم دون الحاجة إلى التدخل في التزاماتهم اليومية الأخرى. بالإضافة إلى ذلك، مع التوافر الكامل للمواد النظرية والعملية الكاملة والمحدثة والديناميكية للغاية، والتي يمكن الوصول إليها من خلال أي جهاز متصل بالإنترنت، سواء كان جهازاً لوحيًا أو هاتفًا محمولاً أو كمبيوتر. سيكون لديك أيضًا إمكانية الوصول إلى سلسلة من Masterclasses التي يقدمها محاضرون معترف بهم دوليًا.



تميّز في قطاع مزدهر وتميّز في مجال العلاج الطبيعي من خلال الوصول إلى سلسلة من الدورات التدريبية الفريدة من نوعها"

تميّز في مكان العمل في غضون أشهر قليلة وحقق  
الوظيفة الناجحة التي طالما رغبت بها.

حسّن مهاراتك وكفاءاتك في استقلاب الطاقة  
وتاريخ الرياضات المائية.

تميّز في قطاع مزدهر وتميّز في مجال العلاج  
الطبيعي في غضون أشهر قليلة فقط"



البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في هذا المجال يصبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

يسمح محتوى الوسائط المتعددة المُعد بأحدث التقنيات التعليمية بالتعلم المهني والسياقي، أي بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يتركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي تنشأ طوال العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

الهدف من شهادة الخبرة الجامعية في التغذية في الرياضة المائية هو تزويد الطلاب بالمهارات والكفاءات اللازمة ليكونوا قادرين على مواجهة مستقبل واعد في أحد مجالات العلاج الطبيعي والتغذية بأكبر قدر من الإمكانيات. كل هذا، بفضل محتوى كامل ومحدث وديناميكي يختبر المعرفة المكتسبة ويمثل فرصة فريدة للنمو المهني.

هدف جامعة TECH هو تزويدك بالأدوات اللازمة لتصبح أخصائي التغذية والعلاج الطبيعي الذي طالما رغبت في أن تكونه"





## الأهداف العامة

- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي للرياضيين المحترفين وغير المحترفين من أجل الإدراك الصحي للتمرين البدني
- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي للرياضيين المحترفين من مختلف التخصصات لتحقيق أقصى قدر من الأداء الرياضي
- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي في الرياضات الجماعية المحترفة لتحقيق أقصى قدر من الأداء الرياضي
- ♦ إدارة وتعزيز المبادرة لإطلاق المشاريع المتعلقة بالتغذية في النشاط البدني والرياضة
- ♦ معرفة كيفية دمج التطورات العلمية المختلفة في المجال المهني للفرد
- ♦ اكتساب القدرة على العمل في بيئة متعددة التخصصات
- ♦ فهم متقدم للسياق الذي يتم فيه تطوير مجال تخصصك
- ♦ إدارة المهارات المتقدمة لاكتشاف العلامات المحتملة للتغيرات الغذائية المرتبطة بالممارسة الرياضية
- ♦ إدارة المهارات اللازمة من خلال عملية التدريس والتعلم التي تسمح لهم بمواصلة التدريب والتعلم في مجال التغذية في الرياضة، سواء من خلال الاتصالات التي أقيمت مع الأساتذة والمتخصصين في شهادات الخبرة الجامعية، وبشكل مستقل
- ♦ التخصص في تركيب الأنسجة العضلية ومشاركتها في الرياضة
- ♦ التعرف على الطاقة والاحتياجات الغذائية للرياضيين في المواقف الفيزيولوجية المختلفة
- ♦ التخصص في الطاقة والاحتياجات الغذائية للرياضيين في المواقف المختلفة الخاصة بالعمر والجنس
- ♦ التخصص في الإستراتيجيات الغذائية للوقاية والعلاج للرياضيين المصابين
- ♦ التخصص في الطاقة والاحتياجات الغذائية للأطفال الرياضيين
- ♦ التخصص في الطاقة والاحتياجات الغذائية للرياضيين المعاقين



## الأهداف المحددة



### الوحدة 1 الرياضات المائية

- ♦ التعمق في أهم الخصائص في الرياضات المائية الرئيسية
- ♦ فهم المطالب والمتطلبات التي تأتي مع النشاط الرياضي في البيئة المائية
- ♦ تفريق الاحتياجات الغذائية بين الرياضات المائية المختلفة

### الوحدة 2 الرياضات حسب تصنيف الوزن

- ♦ تحديد الخصائص والاحتياجات المختلفة في الرياضة حسب فئة الوزن
- ♦ فهم بعمق استراتيجيات التغذية في إعداد الرياضي للمنافسة
- ♦ تحسين تكوين الجسم من خلال اتباع نهج غذائي

### الوحدة 3 فترة الإصابة

- ♦ تحديد مراحل الإصابة المختلفة
- ♦ المساعدة في الوقاية من الإصابات
- ♦ تحسين تشخيص الإصابة
- ♦ وضع استراتيجية غذائية حسب المتطلبات الغذائية الجديدة التي تظهر خلال الفترة الإصابة



يمكنك تحقيق أهدافك المهنية الأكثر تطلباً  
بفضل جامعة TECH ودون الحاجة إلى التنقل.



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتألف طاقم الإدارة والتدريس في شهادة الخبرة الجامعية في التغذية في الرياضات المائية من كبار المتخصصين الذين يشكلون جزءاً من فريق خبراء جامعة TECH والذين سكبوا خبراتهم في محتويات البرنامج لوضع منهج دراسي فريد وشامل. وبهذه الطريقة، يقدم البرنامج مواد تعليمية كاملة ومعلومات حديثة وأحدث تقنيات التدريس.

انجح مع الأفضل واكتسب المعرفة والمهارات التي تحتاجها  
للشروع في مجال علم التغذية في الرياضة المائية"



## المديرة الدولية المستضافة



أظهرت Jamie Meeks طوال حياتها المهنية تفانيها في مجال التغذية الرياضية. فبعد تخرجها من جامعة ولاية لويزيانا وحصولها على شهادة في التغذية الرياضية، سرعان ما برز نجمها. وقد تم الاعتراف بموهبتها والتزامها عندما حصلت على جائزة أخصائية التغذية الشابة للعام المرموقة من جائزة أفضل اختصاصي تغذية شاب للعام من جمعية لويزيانا للتغذية وهو إنجاز كان بمثابة بداية مسيرة مهنية ناجحة.

بعد حصولها على درجة البكالوريوس، واصلت Jamie Meeks تعليمها في جامعة أركنساس، حيث أكملت فترة تدريبها في علم التغذية. ثم حصلت على درجة الماجستير في علم الحركة مع التركيز على فسيولوجيا التمارين الرياضية من جامعة ولاية لويزيانا. شغفها بمساعدة الرياضيين على الوصول إلى أقصى إمكاناتهم والتزامها الدؤوب بالتميز جعل منها شخصية رائدة في مجتمع الرياضة والتغذية.

قادتها معرفتها العميقة في هذا المجال إلى أن تصبح أول مديرة للتغذية الرياضية في تاريخ القسم الرياضي بجامعة ولاية لويزيانا. وهناك قامت بتطوير برامج مبتكرة لتلبية الاحتياجات الغذائية للرياضيين وتنقيفهم حول أهمية التغذية السليمة. وثقافتهم حول أهمية التغذية السليمة لتحقيق الأداء الأمثل.

وبعد ذلك، شغلت منصب مديرة التغذية الرياضية لفريق New Orleans Saints في اتحاد كرة القدم الأمريكية (NFL) ومن خلال هذا المنصب، كرّست نفسها لضمان حصول اللاعبين المحترفين على أفضل رعاية غذائية ممكنة، والعمل عن كثب مع المدربين والمدربين والطاقم الطبي لتحسين الأداء والصحة الفردية.

على هذا النحو، تُعتبر Jamie Meeks رائدة حقيقية في مجالها، فهي عضو نشط في العديد من الجمعيات المهنية وتشارك في النهوض بالتغذية الرياضية على المستوى الوطني. وفي هذا الصدد، فهي أيضاً عضوة في أكاديمية التغذية وعلم التغذية ورابطة أخصائيي التغذية الرياضية الجماعية وأخصائيي التغذية الرياضية لدى أخصائيي التغذية الرياضية المعتمدين والمحترفين.

## أ. Jamie Meeks

- ♦ مديرة التغذية الرياضية، NFL New Orleans Saints، لويزيانا، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ منسقة التغذية الرياضية في جامعة ولاية لويزيانا
- ♦ أخصائية تغذية مسجلة في أكاديمية التغذية وعلم التغذية
- ♦ حاصلة على شهادة اختصاصية معتمدة في علم التغذية الرياضية
- ♦ حاصلة على الماجستير في علم الحركة مع تخصص في فسيولوجيا التمارين الرياضية من جامعة ولاية لويزيانا
- ♦ حاصلة على درجة بكالوريوس العلوم في علم التغذية من جامعة ولاية لويزيانا
- ♦ عضوة في: رابطة أخصائيي التغذية الرياضية الجماعية والمحترفين، مجموعة الممارسة الغذائية، التغذية الرياضية للقلب والأوعية الدموية ومجموعة ممارسة التغذية الرياضية القلبية الوعائية للقلب والأوعية الدموية والتغذية الصحية

بفضل جامعة TECH ستتمكن من التعلم  
مع أفضل المحترفين في العالم"



## هيكـل الإدارة

### د. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ أخصائي تغذية في أندية كرة القدم المحترفة
- ♦ رئيس قسم التغذية الرياضية. نادي Albacete Balompié SAD
- ♦ رئيس قسم التغذية الرياضية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية في مورسيا، نادي يوكام مورسيا لكرة القدم
- ♦ مستشار علمية Nutrium
- ♦ مستشار التغذية. مركز Impulso
- ♦ أستاذ ومنسق الدراسات العليا
- ♦ دكتوراه في التغذية وسلامة الأغذية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ خريج في التغذية البشرية وعلم التغذية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ ماجستير التغذية العلاجية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ أكاديمي الأكاديمية الإسبانية للتغذية وعلم التغذية (AEND)



## الأساتذة

### د. Ramírez Munuera, Marta

- ♦ أخصائية تغذية رياضية وخبيرة في رياضات القوة
- ♦ أخصائية تغذية. M10 للصحة واللياقة البدنية. مركز الصحة والرياضة
- ♦ أخصائية تغذية. Mario Ortiz للتغذية
- ♦ مدربة في دورات وورش عمل حول التغذية الرياضية
- ♦ متحدثة في المؤتمرات والندوات حول التغذية الرياضية
- ♦ بكالوريوس في التغذية البشرية وعلم التغذية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ ماجستير في التغذية في النشاط البدني والرياضة. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا

اغتنم الفرصة للتعرف على أحدث التطورات في  
هذا الشأن لتطبيقها على ممارستك اليومية"



# الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل ومحتوى شهادة الخبرة الجامعية في التغذية الرياضية للفئات السكانية الخاصة من قبل المتخصصين الذين يشكلون فريق خبراء جامعة TECH في مجال التغذية الرياضية. يتمتع هؤلاء المتخصصون بخبرة وتجربة واسعة ومتميزة، وقد وضعوا هذه الخبرة في المحتوى لصياغة منهج يرقى إلى مستوى التوقعات الأكثر تطلبًا.



منهج دراسي تم تطويره من قبل خبراء ويحتوي على أكثر المواد النظرية والعملية اكتمالاً وحدثاً في السوق الأكاديمي"



## الوحدة 1. الرياضات المائية

- 1.1 تاريخ الرياضات المائية
  - 1.1.1 الألعاب الأولمبية والبطولات الكبرى
  - 2.1.1 الرياضات المائية في يومنا الحاضر
- 2.1 قيود الأداء
  - 1.2.1 في الرياضات المائية في الماء (السباحة، كرة الماء، إلخ)
  - 2.2.1 في الرياضات المائية على الماء (ركوب الأمواج والإبحار والتجديف وما إلى ذلك)
- 3.1 الخصائص الأساسية للرياضات المائية
  - 1.3.1 الرياضات المائية في الماء (السباحة، كرة الماء، إلخ)
  - 2.3.1 الرياضات المائية على الماء (ركوب الأمواج والإبحار والتجديف وما إلى ذلك)
- 4.1 فسيولوجيا الرياضات المائية
  - 1.4.1 استقلاب الطاقة
  - 2.4.1 النمط الحيوي للرياضي
- 5.1 التمرين
  - 1.5.1 القوة
  - 2.5.1 المقاومة
- 6.1 تركيب الجسم
  - 1.6.1 السباحة
  - 2.6.1 كرة الماء
- 7.1 قبل المنافسة
  - 1.7.1 قبل 3 ساعات
  - 2.7.1 قبل 1 ساعة
- 8.1 أثناء المنافسة
  - 1.8.1 الكربوهيدرات
  - 2.8.1 الإماهة
- 9.1 ما بعد المنافسة
  - 1.9.1 الإماهة
  - 2.9.1 البروتين
- 10.1 مساعدات زيادة النشاط
  - 1.10.1 الكرياتين
  - 2.10.1 مادة الكافيين



## الوحدة 3. فترة الإصابة

- 1.3 المقدمة
- 2.3 الوقاية من الإصابات في الرياضي
  - 1.2.3. توافر الطاقة النسبية في الرياضة
  - 2.2.3. صحة الفم والأسنان وآثارها على الإصابات
  - 3.2.3. التعب والتغذية والإصابات
  - 4.2.3. النوم والتغذية والإصابات
- 3.3 مراحل الإصابة
  - 1.3.3. مرحلة عدم التحرك. الالتهابات والتغيرات التي تحدث خلال هذه المرحلة
  - 2.3.3. مرحلة عودة النشاط
  - 4.3. تناول الطاقة خلال فترة الإصابة
  - 5.3. تناول المغذيات الكبيرة خلال فترة الإصابة
    - 1.5.3. تناول الكربوهيدرات
    - 2.5.3. تناول الدهون
    - 3.5.3. تناول البروتين
  - 6.3. تناول المغذيات الدقيقة ذات الأهمية الخاصة أثناء الإصابة
  - 7.3. المكملات الرياضية مع الدليل أثناء فترة الإصابة
    - 1.7.3. الكرياتين
    - 2.7.3. أوميغا 3
    - 3.7.3. آخرون
  - 8.3. إصابات الأوتار والأربطة
    - 1.8.3. مقدمة في إصابات الأوتار والأربطة. بنية الوتر
    - 2.8.3. الكولاجين والجيلاتين وفيتامين سي هل يمكنهم المساعدة؟
    - 3.8.3. العناصر الغذائية الأخرى المشاركة في تخليق الكولاجين
  - 9.3. العودة إلى المنافسة
    - 1.9.3. اعتبارات غذائية في العودة للمنافسة
  - 10.3. دراسات حالة مثيرة للاهتمام في الأدبيات العلمية حول الإصابات

## الوحدة 2. الرياضات حسب فئة الوزن

- 1.2. خصائص الرياضات الرئيسية حسب فئة الوزن
  - 1.1.2. النظام
  - 2.1.2. الفئات
- 2.2. الجدول الزمني الموسمي
  - 1.2.2. بطولات
  - 2.2.2. دورة كلية
- 3.2. تركيب الجسم
  - 1.3.2. الرياضات القتالية
  - 2.3.2. رفع الأثقال
- 4.2. مراحل اكتساب كتلة العضلات
  - 1.4.2. % دهون الجسم
  - 2.4.2. البرمجة
- 5.2. مراحل التعريف
  - 1.5.2. الكربوهيدرات
  - 2.5.2. البروتين
- 6.2. قبل المنافسة
  - 1.6.2. Peak Week
  - 2.6.2. قبل الوزن
- 7.2. أثناء المنافسة
  - 1.7.2. تطبيقات عملية
  - 2.7.2. توقيت
- 8.2. ما بعد المنافسة
  - 1.8.2. الإمهدة
  - 2.8.2. البروتين
- 9.2. مساعدات زيادة النشاط
  - 1.9.2. الكرياتين
  - 2.9.2. بروتين مصم للين

# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ“





## في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم أخصائيو العلاج الطبيعي أو أخصائي الحركة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gervas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال العلاج الطبيعي.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

#### تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيّ العلاج الطبيعيّ وأخصائي الحركة الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز المنهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيّ العلاج الطبيعيّ ولأخصائي الحركة بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

### منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائيي العلاج الطبيعي وأخصائيي الحركة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 65000 أخصائيّ علاج طبيعّي وأخصائي حركة بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب اليدوي والعملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبيك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلّم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموحاً حقاً.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

### أحدث تقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال العلاج الطبيعي والحركة. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

### ملخصات تفاعلية

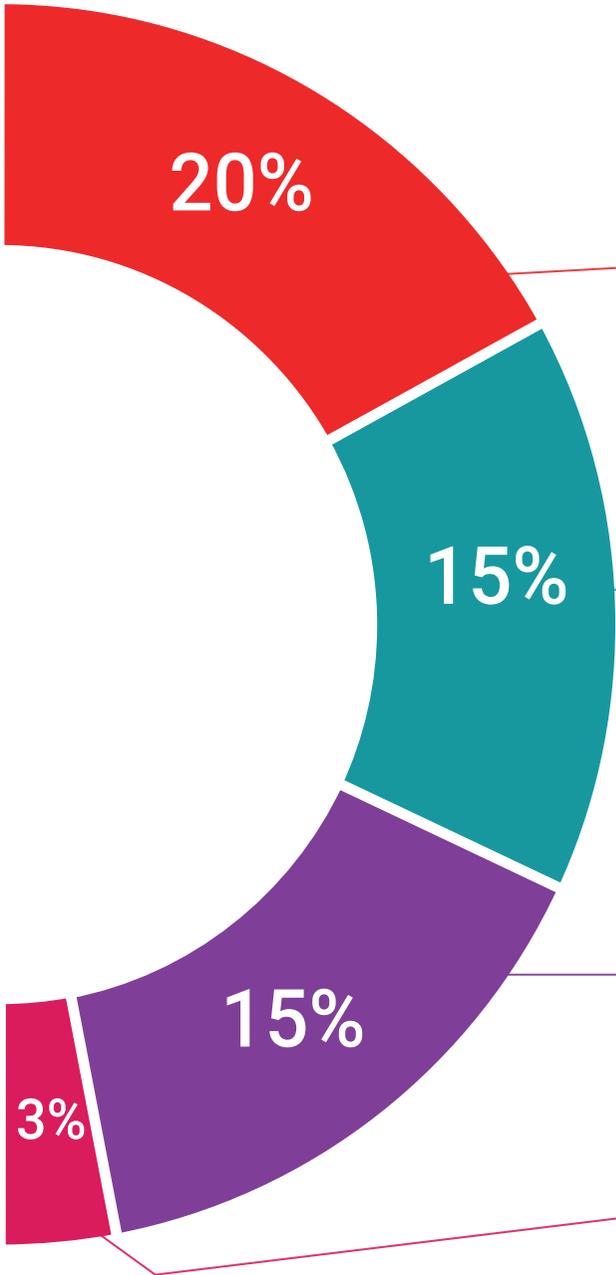


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



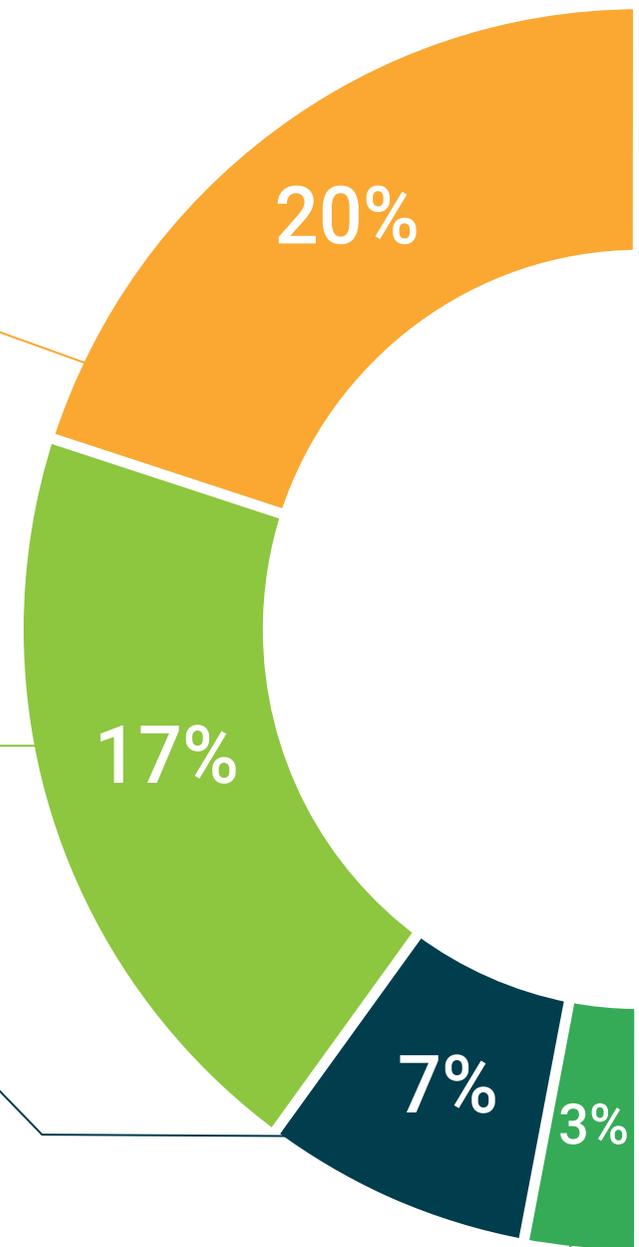
### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

تضمن شهادة الخبرة الجامعية في التغذية في الرياضة المائية، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، الحصول على مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على المؤهل العلمي الجامعي  
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي ال شهادة الخبرة الجامعية في التغذية في الرياضة المائية البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل ال محاضرة الجامعية الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: شهادة الخبرة الجامعية في التغذية في الرياضة المائية

طريقة: عبر الإنترنت

مدة : 6 أشهر



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الحاضر المعرفة

الابتكار

**tech** الجامعة  
التيكنولوجية

الحاضر

الجودة

المعرفة

شهادة الخبرة الجامعية

التغذية في الرياضة المائية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

# شهادة الخبرة الجامعية التغذية في الرياضة المائية

