

专科文凭

肩部和肘部物理治疗中的肌  
肉骨骼超声





## 专科文凭

### 肩部和肘部物理治疗中的 肌肉骨骼超声

- » 模式:在线
- » 时长: 6个月
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: [www.techtitute.com/cn/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-musculoskeletal-ultrasound-shoulder-elbow-physiotherapy](http://www.techtitute.com/cn/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-musculoskeletal-ultrasound-shoulder-elbow-physiotherapy)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

18

05

方法

---

22

06

学位

---

30

# 01 介绍

技术的发展使用于检测肩部和肘部不适的诊断方法达到了卓越的完美水平。这反过来又凸显了康复中心和医疗机构对专门使用现代超声波扫描仪的物理治疗师的需求, 以加强对各种损伤的检测和治疗。因此, TECH 创建了这一资格证书, 通过这一资格证书, 专业人员将扩展其在肌肉骨骼超声波检查方面的知识, 并在随后对最常见的肘部和肩部肌腱病症进行治疗。



“

肩部和肘部物理治疗中的肌肉骨骼超声  
专科文凭课程将使你掌握探查肩肘肌肉  
和关节前部、外侧和后部病变的新技术”

近年来,由于科学的进步,用于检测肩部和肘部不同部位损伤引起的病变的诊断程序有了很大发展。因此,超声波扫描仪的使用正逐渐普及,只需使用一个探头,就能将图像发送到手机或平板电脑上,从而以较低的经济和技术成本提供准确的检测。肩部和肘部物理治疗中的肌肉骨骼超声师不断更新知识,以免落后于时代,从而为患者提供最佳治疗。

有鉴于此,TECH开发了这一专科文凭资格课程,使物理治疗专业人员能够学习到利用肌肉骨骼超声波检测肩部和肘部病变的最先进诊断方法,以及随后根据每位患者的伤情进行治疗的技术。在这一学年中,你将掌握对肩部和肘部前、外、后结构的最前沿探索,或掌握对这些部位产生的不同病症进行有效治疗所需的技能。此外,它还将开发旨在分析受伤后这一肌肉和关节灵活性的现代测试。

所有这一切,都将通过 100% 的在线方法实现,使学生能够将出色的学习与个人生活和工作结合起来。同样,你还将获得由物理医学与康复专业医生和理疗师编写的一流教材,其内容适用于专业环境。

这个**肩部和肘部物理治疗中的肌肉骨骼超声专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 由物理医学和康复专家介绍案例研究的发展情况
- 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 利用自我评估过程改进学习的实际练习
- 其特别强调创新方法
- 理论讲座、专家提问、争议问题论坛和个人思考工作
- 可从任何联网的固定或便携设备上获取内容

“通过这个课程,掌握治疗肩部和肘部肌腱损伤的先进技术”

“

100% 在线学习, 无需只需 6 个月, 你就能在肩部和肘部物理治疗中的肌肉骨骼超声专科文凭课程中提高自己的技能”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士, 他们将自己的工作经验融入到培训中, 还有来自知名企业和著名大学的公认专家。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的, 将允许专业人员进行情景式学习, 即一个模拟的环境, 提供一个身临其境的培训, 为真实情况进行培训。

这个课程的设计重点是基于问题的学习通过这种方式, 专业人员必须尝试解决整个学年中出现的不同专业实践情况。为此, 他们将得到由知名专家制作的创新互动视频系统的帮助。

成为管理肩肘损伤的顶级专业人员  
通过肌肉骨骼超声管理肩部和肘部损伤。

借助这个资格证书独有的 Relearning 系统, 可以按照自己的节奏发展物理治疗的专业能力。

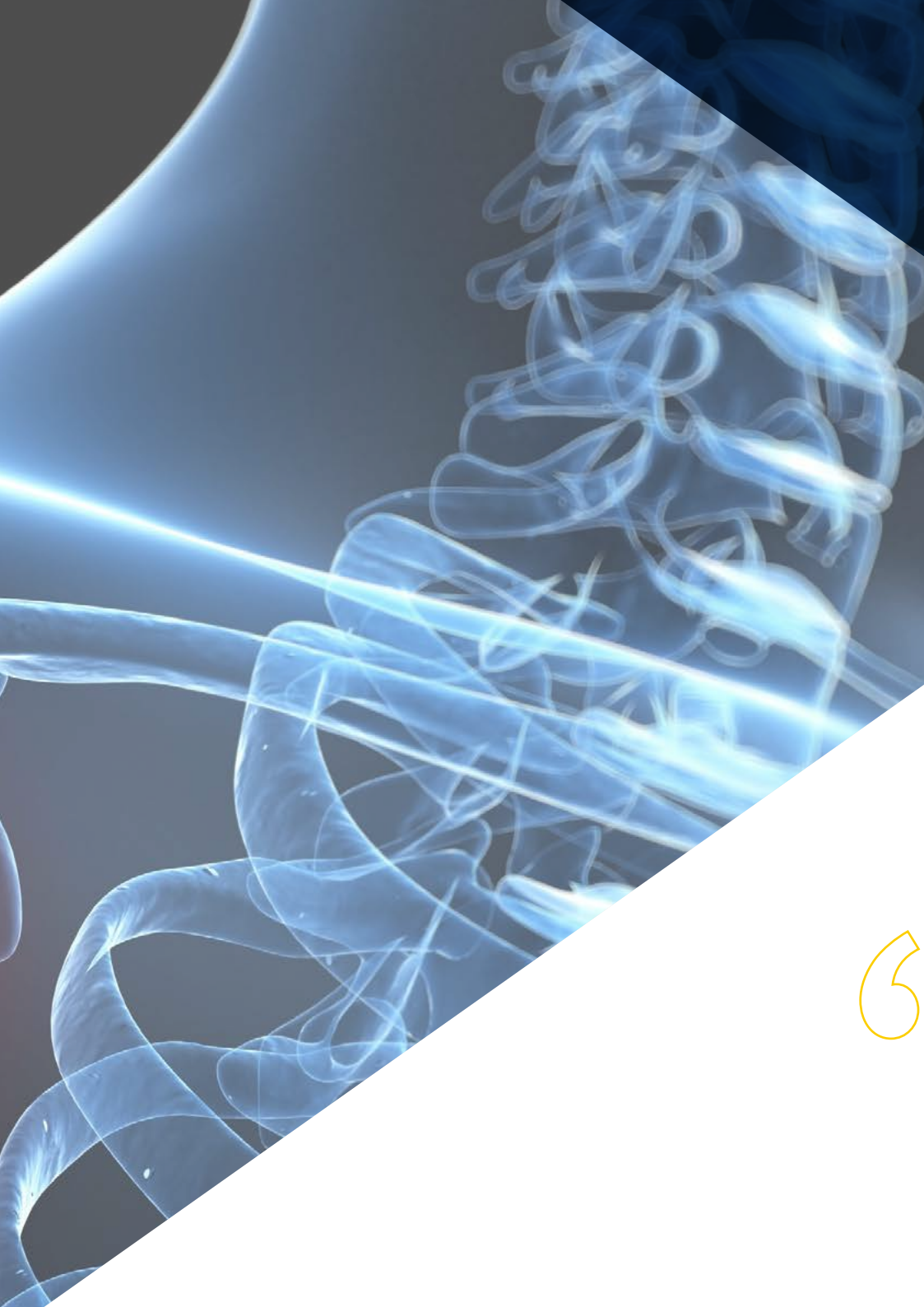


# 02 目标

肩部和肘部物理治疗中的肌肉骨骼超声专科文凭课程的设计旨在为该学科的专业人员提供最新的技术,利用这种方法诊断和治疗不同的病症。在完成学业后,你将大大提高自己的理疗技能,从而在该行业中处于领先地位,这也是本专业总体目标和具体目标的保证。







“

通过严谨的方法, 准确识别影响肘部和肩膀的复杂病症, 并为每一种病症制定最合适的治疗方案”



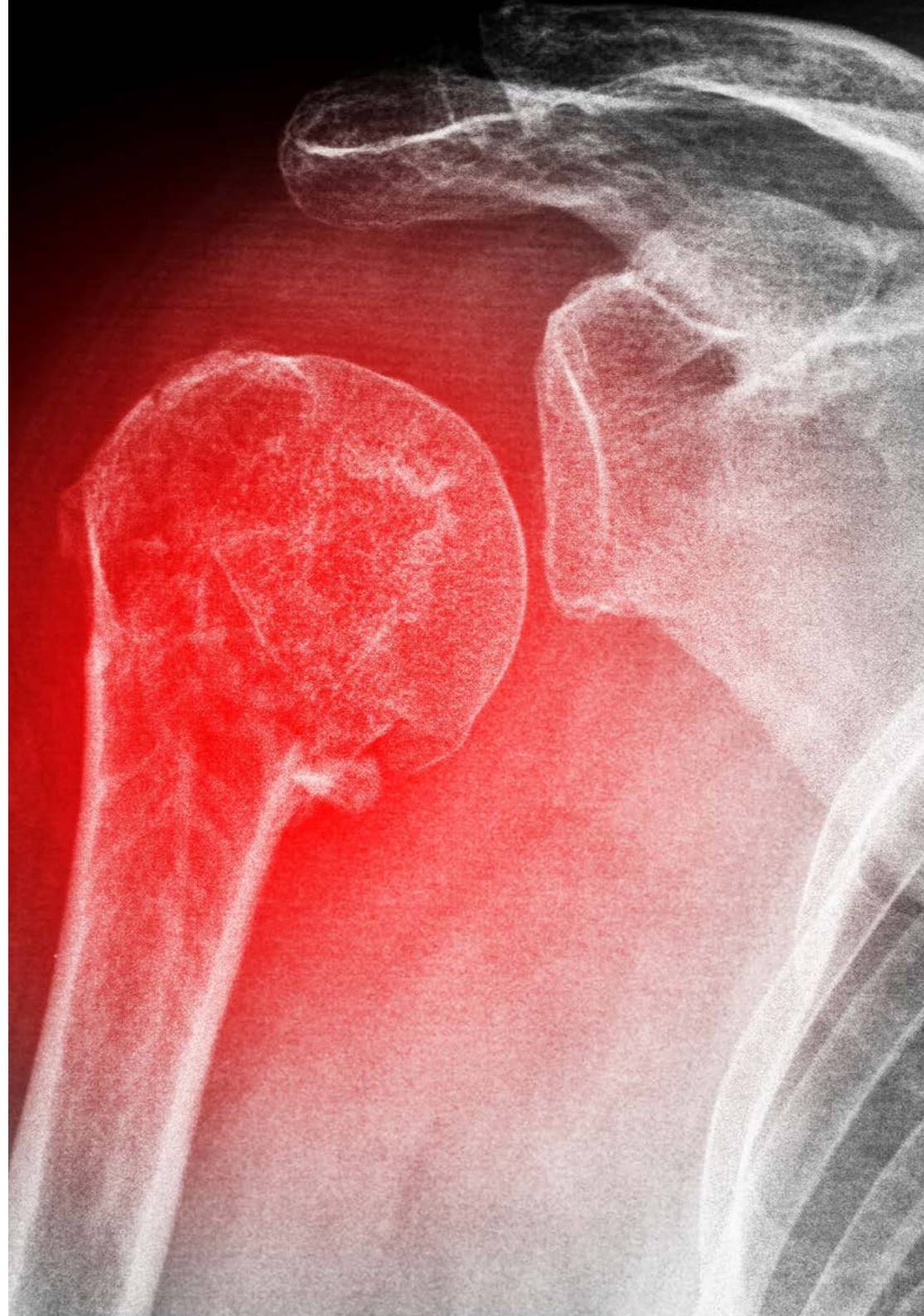
## 总体目标

---

- 学习定位这个区域的不同解剖结构
- 通过超声引导康复医学识别病理, 以便进行正确治疗
- 确定超声的局限性
- 学习如何在物理治疗师的能力范围内使用超声

“

在日常实践中采用肩肘物理治疗中肌肉骨骼超声的最新进展, 促进你在这一领域的职业发展”





## 具体目标

---

### 模块 1. 基础超声

- 了解超声波和超声波扫描仪, 其历史和物理治疗中的应用
- 识别运动系统不同结构的超声模式
- 研究超声波中的各种设备, 并学习如何有效地使用它们
- 解释康复医师使用超声波的情况及其法律考虑因素
- 描述压电效应和超声检查的物理基础
- 解释设备的不同组成部分
- 解释超声图像的产生
- 描述超声成像中使用的术语
- 定义由超声获得的图像类型和组织的不同模式

### 模块 2. 上肢超声波肩部

- 识别超声检查中可见的肩部主要结构
- 描述肩部前侧结构的正常检查
- 描述肩部外侧结构的正常检查
- 描述肩部后方结构的正常检查
- 认识最常见的肩部损伤, 以便在超声引导下进行正确的治疗和/或监测其进展情况
- 描述可能影响肩关节的较少见病症
- 学习在超声引导下对肩部进行动态评估测试

### 模块 3. 上肢超声波肘部

- 描述肘关节的声学解剖结构
- 描述肘关节前侧结构的正常检查
- 描述肘关节外侧结构的正常检查
- 描述肘部后方结构的正常检查
- 描述肘部内侧结构的正常检查
- 识别最常见的肘部损伤, 以便在超声引导下进行正确的治疗和/或监测其演变
- 学习如何进行超声引导下的动态肘关节评估测试
- 描述可能影响肘关节的较少见病症

# 03 课程管理

由于 TECH 坚持不懈地致力于在所有课程中保持较高的教育水平,这个专科文凭教学团队由与肌肉骨骼超声领域密切相关的专业人士组成,其中包括物理医学与康复专业的医生和理疗师。同样,学生在攻读这个学位期间将接触到的教学内容也是由这些专家自己开发的,这就确保了他们将获得的知识是不断更新的。



“

参加由肩部和肘部物理治疗中的肌肉骨骼超声的课程,掌握使用肌肉骨骼超声波的高级技能”

## 管理人员



### Castillo Martín, Juan Ignacio 医生

- 12 de Octubre 大学医院物理医学和康复科主任
- Ruber Juan Bravo 综合医院物理医学和康复医学专家
- Ruber Juan Bravo 综合医院交通事故科的康复医师
- 昆卡雷科莱塔斯医院康复科医生
- 西班牙心脏病学会耗氧量运动测试继续教育协调员
- 马尔默大学医学院副教授
- 马德里社区卫生委员会继续培训课程教学协调员:慢性心脏病患者的三级预防。心脏康复
- 毕业于医学和外科。萨拉曼卡大学
- 心脏康复硕士学位。SEC-UNED
- 评估与残疾硕士学位。UAM
- 儿童残疾硕士学位。马德里康普顿斯大学
- 神经科学博士。萨拉曼卡大学
- 成员:西班牙心脏病学会

## 教师

### Santiago Nuño, Fernando 医生

- ◆ 物理治疗师、整骨疗法师、足病治疗师兼 Nupofis 诊所联合主任
- ◆ Armstrong 国际诊所的物理治疗师和足病医生
- ◆ Orthoaccessible 的骨科
- ◆ 现任 UCM 和 UEM 肌肉骨骼超声和超声引导渗透教授
- ◆ UDC 足病学博士
- ◆ Armstrong Internacional 诊所专门从事创伤学、神经学和运动损伤康复的物理治疗师
- ◆ CEU-UCH 高级临床足病学硕士学位
- ◆ CEU-UCH 临床管理、医疗与保健管理硕士学位
- ◆ 由 CEU-UCH 授予肌肉骨骼超声波专业硕士学位
- ◆ 获得 UCM 颁发的手法治疗专家硕士学位
- ◆ URJC 在线足病研究硕士学位
- ◆ 获得骨科产品专家硕士学位, 并由 UCM 担任主管

### Casado Hernández, Israel 医生

- ◆ 足病学足科医生和研究员
- ◆ Vitalpie 总监
- ◆ 赫塔菲足球俱乐部 (Getafe CF) 和阿尔科孔足球俱乐部 (AD Alcorcón) 等基层足球俱乐部的足疗师
- ◆ 大学研究副教授
- ◆ 20 多篇科学文章和 7 这个书章节的作者
- ◆ 他还获得了罗马联合大学健康科学流行病学和临床研究博士学位
- ◆ 毕业于马德里康普顿斯大学足病医学专业
- ◆ 由 URJC 授予足病研究硕士学位

### García Expósito, Sebastián 先生

- ◆ 放射诊断技术和应用专家
- ◆ Sanitas 妇女中心放射诊断技师
- ◆ Zarzuela 医院的放射诊断技术员
- ◆ 联合国后勤基地生物成像制作学位

### Moreno, Cristina Elvira 女士

- ◆ 肌肉骨骼超声造影理疗专家
- ◆ Nupofis Clinic 的物理治疗师
- ◆ Fisios Islas 诊所物理治疗师21
- ◆ 诊所物理治疗师
- ◆ 马德里帕金森协会理疗师
- ◆ 医学大学物理疗法专业毕业
- ◆ CEU 圣巴勃罗大学物理治疗肌肉骨骼超声硕士

### Nieri, Martín Alejandro 先生

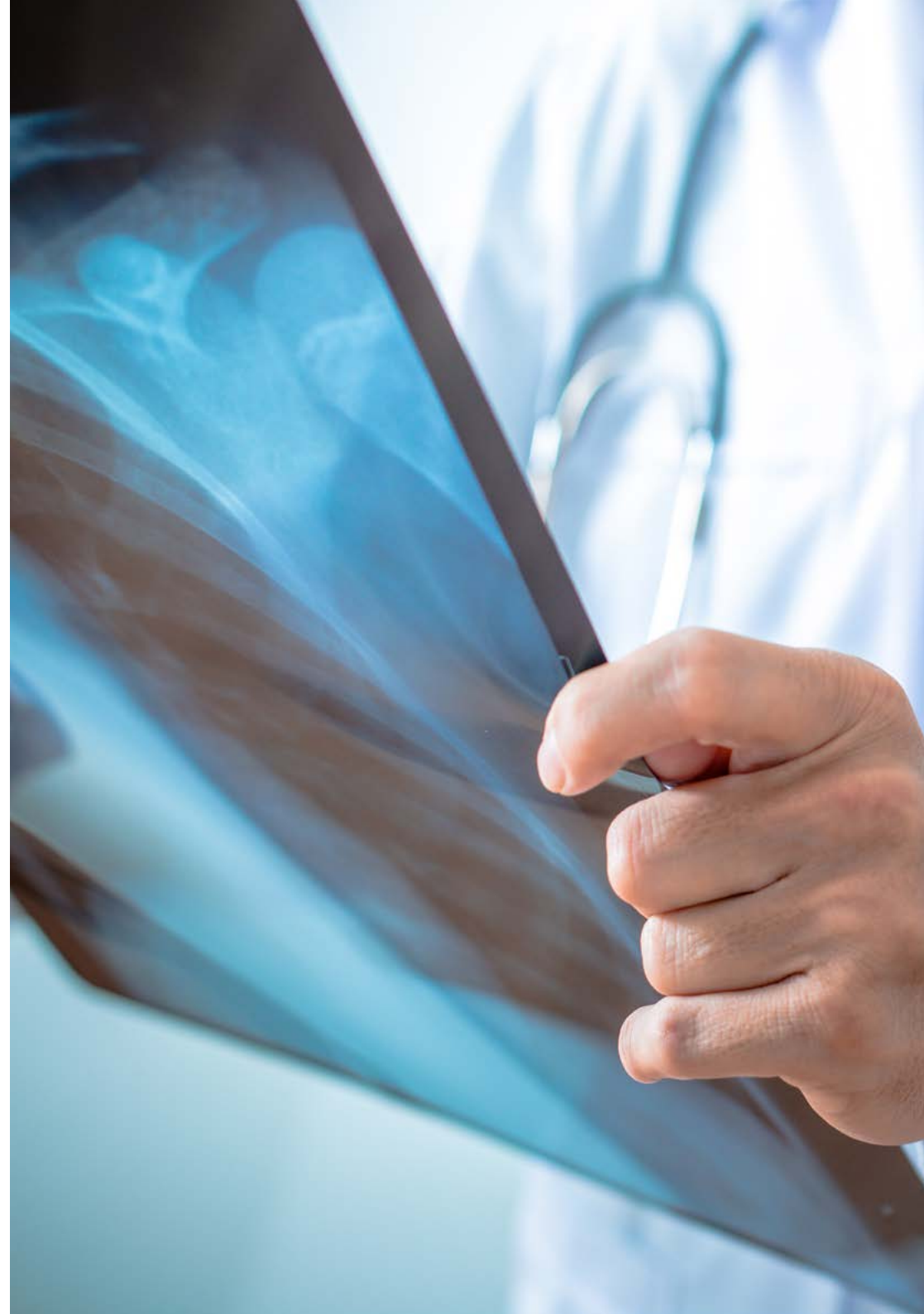
- ◆ 肌肉骨骼超声诊断成像技术专家
- ◆ Son Espases 大学医院诊断成像技术员
- ◆ 超声和远程放射学协助服务 SL 的首席执行官
- ◆ Asistencia Ultrasonido & Teleradiología SL 超声波质量控制部主任
- ◆ 自由诊断影像技术员
- ◆ 超声培训课程教师
- ◆ 参与各种超声项目

### **Pérez Calonge, Juan José 医生**

- ◆ 综合足部外科足病专家
- ◆ Gayarre 足病诊所的足病医生
- ◆ 氢氧化钾显微镜直接检查甲癣的技术一文的合著者
- ◆ 全国大学生协会健康科学博士
- ◆ 由 UCM 授予的官方健康专业知识硕士学位
- ◆ CEU 高级足病学官方硕士
- ◆ UCM 外科专家
- ◆ UCM 的足部渗透课程

### **Sánchez Marcos, Julia 女士**

- ◆ Nupofis 诊所的理疗师、整骨师和普拉提教师
- ◆ Isabel Amoedo 物理治疗诊所的物理治疗师和整骨医生
- ◆ Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima 物理治疗师
- ◆ ASPRODES-FEAPS 物理治疗师
- ◆ Physiosalud 诊所的物理治疗师
- ◆ 中欧大学 (CEU-UCH) 电疗法硕士学位
- ◆ 欧洲大学运动器械超声声学解剖学专家
- ◆ Zerapi Fisioterapia Avanzada 的神经动力学课程
- ◆ 经皮治疗性电解 (EPTE) 课程
- ◆ 由 Instema 提供的肌筋膜和关节神经动力纤溶“钩”课程
- ◆ 赫利俄斯在电疗方面的透热治疗课程





**Santiago Nuño, José Ángel 先生**

- ◆ 物理治疗师、整骨疗法专家、营养师和 Nupofis 诊所联合主任
- ◆ Medicadiet 不同生理情况下的营养师和营养师
- ◆ CEU San Pablo 大学物理治疗文凭
- ◆ CEU San Pablo 大学人类营养与饮食学文凭
- ◆ 英国国家烹饪协会 (UPNA) “用于膳食准备和菜单规划的食物交换系统” 研究生文凭
- ◆ 阿姆斯特朗国际诊所专攻创伤学、神经学和运动损伤康复的物理治疗师
- ◆ 获得马尔默大学运动理疗专业硕士学位
- ◆ 加州大学洛杉矶分校物理治疗师中医针灸专家

**Teijeiro, Javier 医生**

- ◆ 阿特拉斯物理治疗诊所主任兼物理治疗师
- ◆ San Pablo and San Lázaro de Mondoñedo 援助中心理疗服务理疗师和技术总监
- ◆ 西班牙超声和物理治疗学会区域代表
- ◆ Dinán Viveiro 诊所的物理治疗师
- ◆ 健康、残疾、依赖和幸福博士
- ◆ 南加州大学自然医学及其在初级保健中的应用硕士学位
- ◆ 瓦伦西亚大学物理治疗师药理学硕士
- ◆ UDC 颁发的正式残疾与依赖干预硕士学位
- ◆ 瓦伦西亚大学影像学硕士
- ◆ UFV 肌肉骨骼超声专科文凭

# 04

## 结构和内容

这个专科文凭课程的教学大纲由 3 个模块组成,通过这些模块,学生将增加使用肌肉骨骼超声诊断和治疗肩部和肘部病症的理疗知识。在整个学习过程中,你将查阅和学习各种文本和多媒体支持的教学资源,目的是提供 100% 的在线学习,寓教于乐,关注每个学生的特殊需求。





“

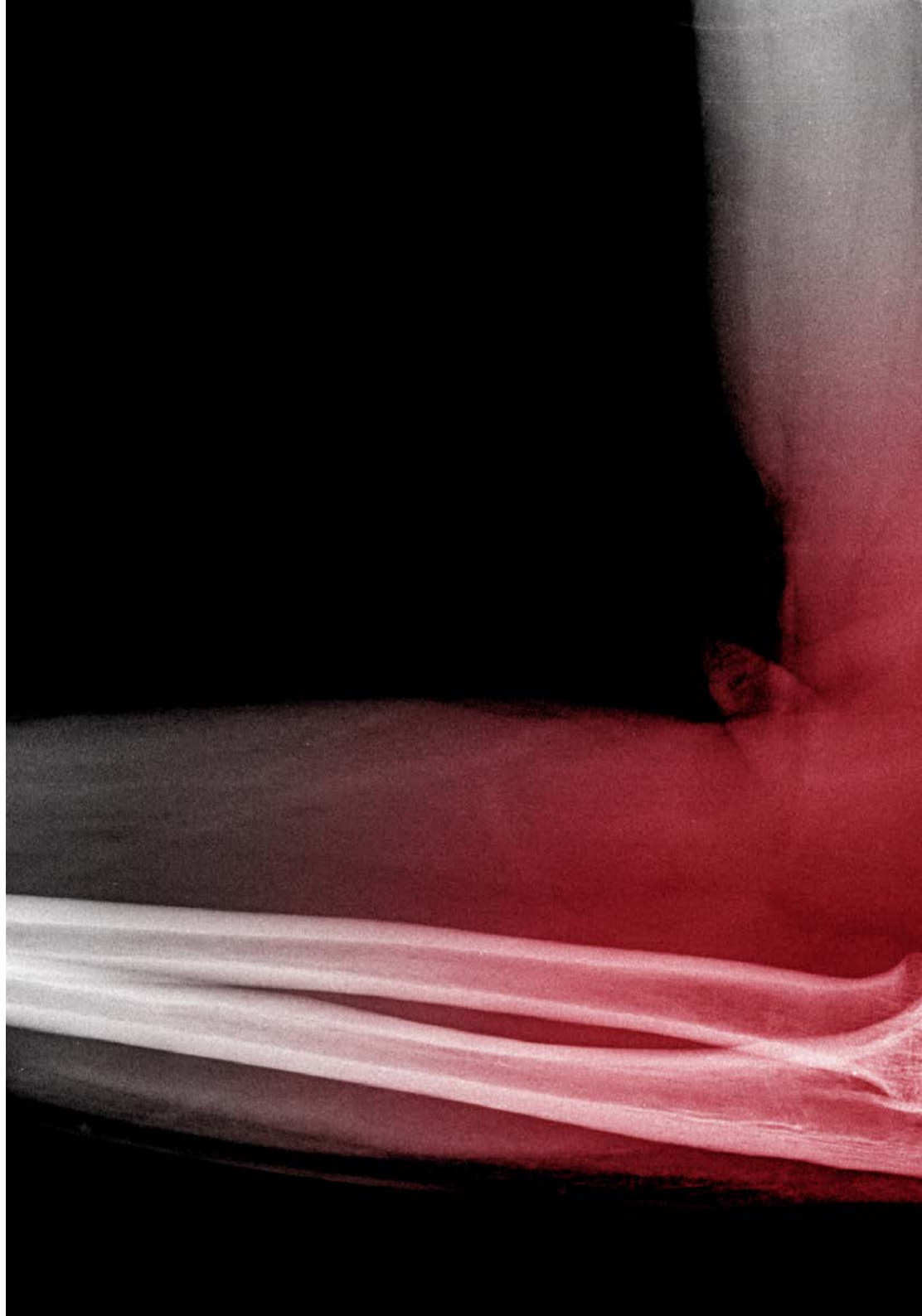
这个专科文凭课程的教学大纲是由在肌肉骨骼超声领域具有丰富经验的专业人士制定的, 以确保所提供内容的专业适用性”

## 模块 1. 基础超声

- 1.1. 基础超声I
- 1.2. 超声的一般方面
- 1.3. 超声波的物理基础。压电效应
- 1.4. 基础超声II
- 1.5. 团队知识
- 1.6. 设备管理:参数
- 1.7. 技术改进
- 1.8. 基础超声III
- 1.9. 超声伪影
- 1.10. 外来机构
- 1.11. 超声波中的图像类型和组织的不同模式
- 1.12. 动态演习
- 1.13. 超声波的优点和缺点

## 模块 2. 上肢超声波肩部

- 2.1. 正常肩部超声解剖
- 2.2. 前脸结构探索
- 2.3. 后脸结构探索
- 2.4. 探索侧面结构
- 2.5. 肩部病理学
- 2.6. 最常见的肌腱病理学
- 2.7. 肩关节的其他病变
- 2.8. 肩部动态测试
- 2.9. 临床病例
- 2.10. 临床视频
- 2.11. 聚焦视频



### 模块 3. 上肢超声波肘部

- 3.1. 正常肘部超声解剖
- 3.2. 前脸结构探索
- 3.3. 探索侧面结构
- 3.4. 内面结构探索
- 3.5. 后脸结构探索
- 3.6. 肘部病理学
- 3.7. 最常见的肌腱病理学
- 3.8. 肘关节的其他病变
- 3.9. 动态肘关节测试
- 3.10. 临床病例
- 3.11. 聚焦视频



在整个课程期间,你将查阅  
通过视频或自我评估测试  
等形式查阅教学内容”

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





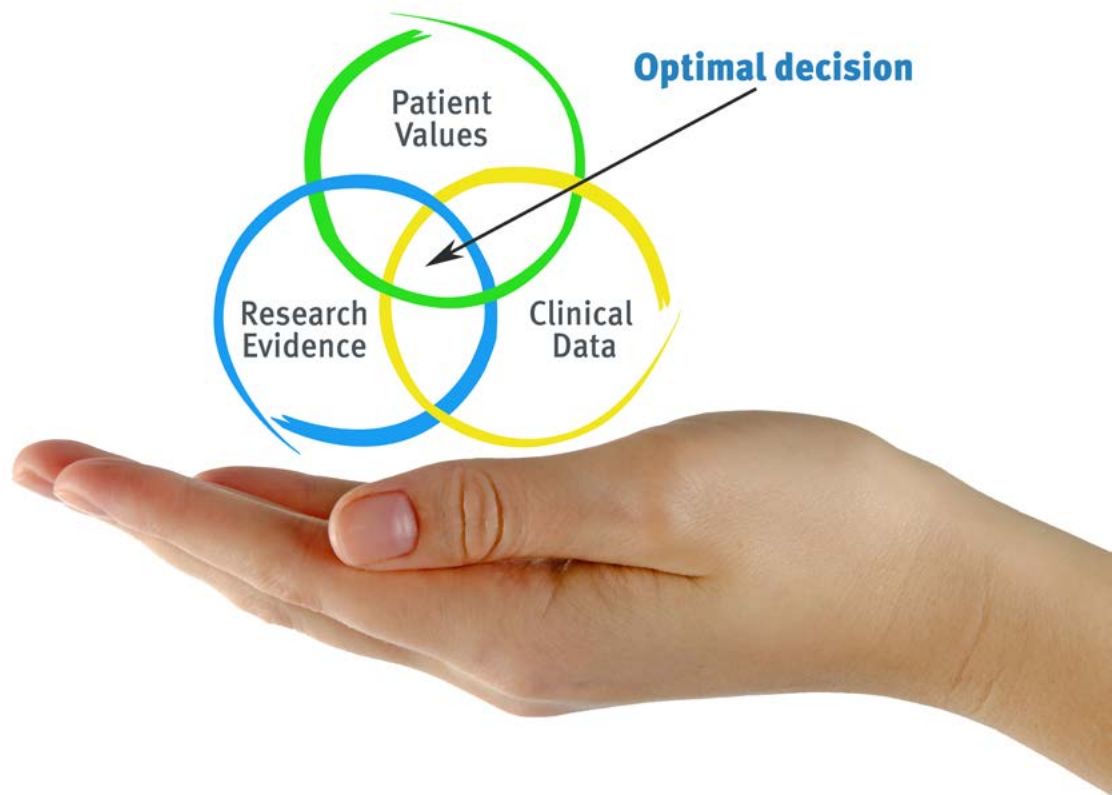
“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。物理治疗师/运动学家随着时间的推移学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 努力再现物理治疗专业实践中的真实状况。



“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的物理治疗师不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容扎实地转化为实践技能, 使物理治疗师/运动学家能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。



物理治疗师/运动学家将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。



处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,Re-learning方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

这种方法已经培训了超过65,000名物理治疗师/运动学家,在所有的临床专业领域取得了前所未有的成功,在所有的作业/实践中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。

该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



#### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



#### 物理治疗技术和程序的视频

TECH将最新的技术和最新的教育进展带到了当前物理治疗/运动学技术和程序的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,你可以想看几次就看几次。



#### 互动式总结

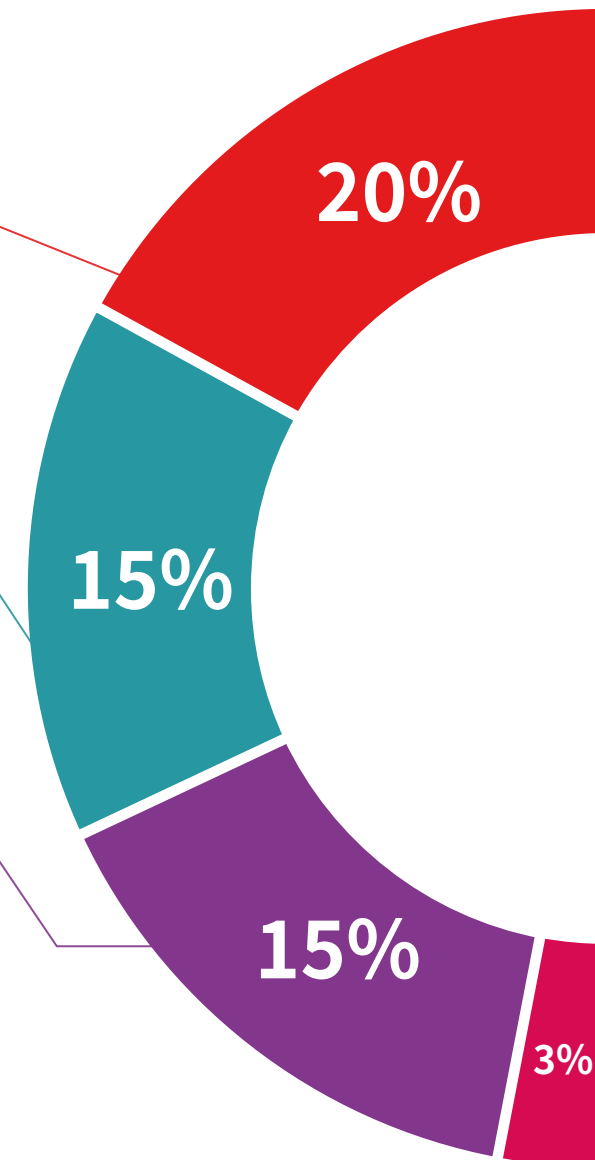
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

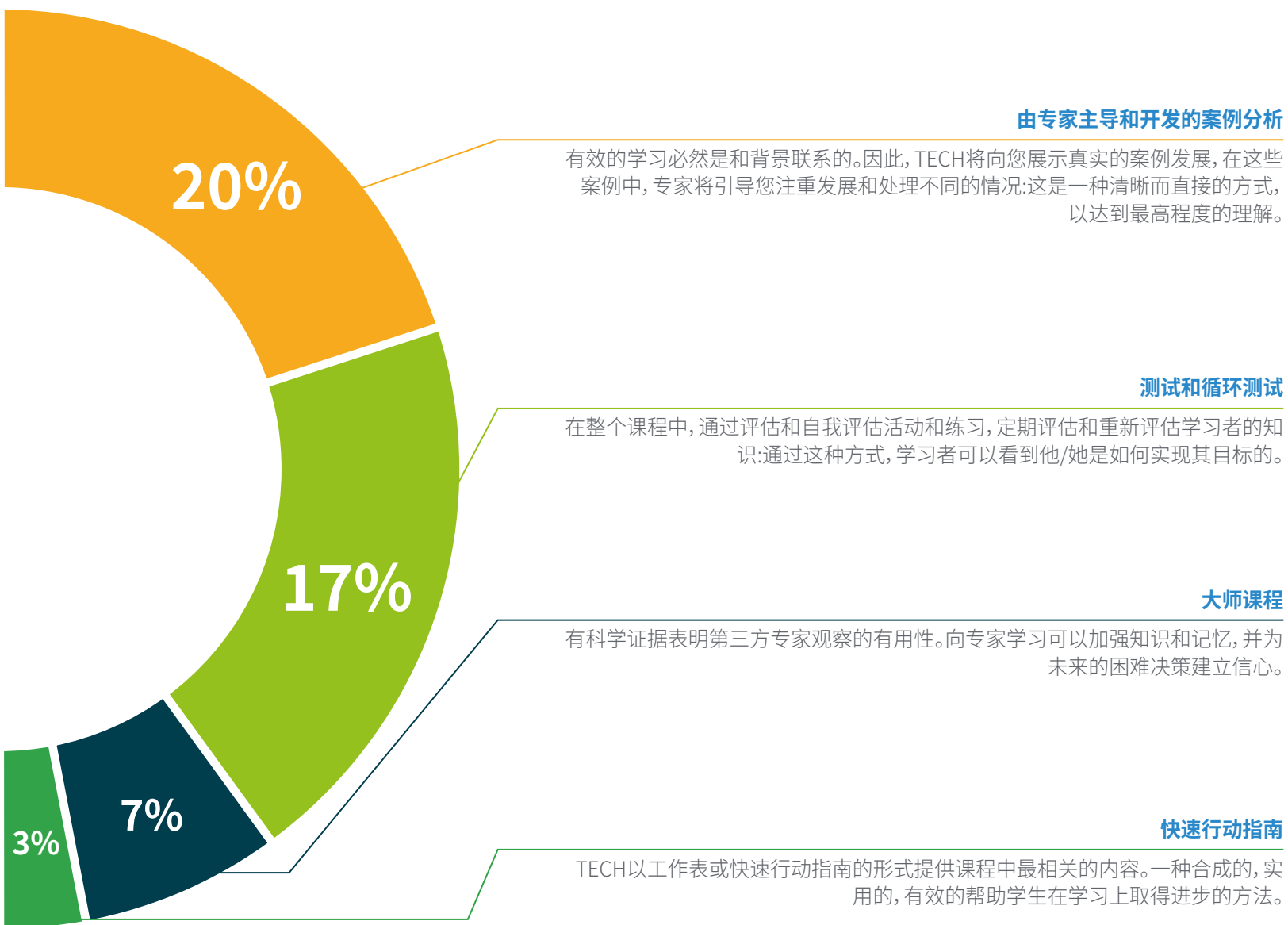
这个用于展示多媒体内容的独特系统被微软授予“欧洲成功案例”。



#### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





# 06 学位

肩部和肘部物理治疗中的肌肉骨骼超声专科文凭除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由 TECH 科技大学颁发的专科文凭学位证书。



“

成功完成这个课程并获得大学学历，无需旅行或经历繁琐的程序”

这个**肩部和肘部物理治疗中的肌肉骨骼超声专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

**TECH科技大学**颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **肩部和肘部物理治疗中的肌肉骨骼超声专科文凭**

模式: **在线**

时长: **6个月**





健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺  
个性化的关注 现在 创新  
知识 网页 培 质量  
网上教室 发展 语言 机构

**tech** 科学技术大学

**专科文凭**  
肩部和肘部物理治疗中的  
肌肉骨骼超声

- » 模式:在线
- » 时长: 6个月
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

专科文凭

肩部和肘部物理治疗中的肌  
肉骨骼超声