

专科文凭  
足踝物理治疗中的肌  
肉骨骼超声





## 专科文凭 足踝物理治疗中的肌 肉骨骼超声

- » 模式:在线
- » 时长: 6个月
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: [www.techtitute.com/cn/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-musculoskeletal-ultrasound-foot-ankle-physiotherapy](http://www.techtitute.com/cn/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-musculoskeletal-ultrasound-foot-ankle-physiotherapy)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

18

05

方法

---

22

06

学位

---

30

# 01 介绍

近年来,科学进步突飞猛进,新的超声波工具应运而生,这些工具具备高视觉质量,可促进物理治疗领域对踝关节和足部损伤的有效诊断。因此,正确使用这些设备对于确保患者的最佳康复至关重要。因此,TECH 开设了这一课程,通过该课程,理疗师可以在家通过 100% 的在线方式,完善自己在探索足底结构或最常见的踝关节韧带病变方面的技能。



“

有了这个资格证书,他就能使用最先进的技术来探索足底的不同结构,并有效地检测损伤”

踝关节肌腱病、足底筋膜疼痛或足部神经卡压, 都可以通过最先进的超声波技术得到最有效的理疗。从这个意义上说, 实时、客观地评估受伤组织以优化病理康复计划所带来的益处, 使得肌肉骨骼超声波在临床上越来越常见。因此, 如今这些中心非常需要受过专业训练的物理治疗师为病人提供一流的服务。

有鉴于此, 该学术机构设计了这一 专科文凭课程, 通过该课程, 学生们将掌握更多使用最新超声波设备治疗足踝病症的知识, 从而培养出有利于其职业发展的尖端技能。在为期 6 个月的强化培训中, 你将采用最有效的技术对踝关节的不同侧面进行探查, 或检测足底筋膜不同侧面的现有损伤。你还将提高检测前足疾病的技能。

由于这个专业采用 100% 在线学习方法, 学生可以根据自己的意愿安排学习时间, 从而实现高效学习。此外, 这个课程由物理医学与康复和物理疗法领域最优秀的专家授课, 他们将为你提供最适用于你日常职业生活的内容。

这个**足踝物理治疗中的肌肉骨骼超声专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 由物理医学与康复和物理治疗专家介绍案例研究的发展情况
- 这个课程的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 可以进行自我评估过程的实践练习, 以改善学习
- 其特别强调创新方法
- 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和这个反思性论文
- 可从任何连接互联网的固定或便携设备上访问内容



学完这门课程后, 你将能够识别并熟练治疗踝关节韧带疾病”

“

这个学位有一个 Relearning 系统,可以让你按照自己的节奏学习,使你的学习适应自己的学习需要”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士,他们将自己的工作经验融入到培训中,还有来自知名企业和著名大学的公认专家。

其多媒体内容采用最新教育科技开发,将使专业人员在情景式学习环境中学习,即模拟环境,提供身临其境的培训程序,在真实情况下进行培训。

这个课程的设计侧重于基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年中出现的不同专业实践情况。你将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。

通过这个专科文凭课程所学到的知识,为你的病人提供治疗足踝损伤的最佳服务。

通过 TECH 提供的专科文凭课程,将你的职业生活和个人生活与出色的学习结合起来。



# 02 目标

足踝物理治疗中的肌肉骨骼超声专科文凭课程旨在为物理治疗师提供必要的工具，以提高他们使用肌肉骨骼超声波治疗足踝损伤的技能。在学习阶段，你们将采用最有效的诊断技术，优化随后的疾病恢复工作。为了支持他们的学习，我们制定了以下总体目标和具体目标。







“

它以使用肌肉骨骼超声波为基础，处理足踝损伤的最新诊断和治疗程序”



## 总体目标

- 学习定位这个区域的不同解剖结构
- 通过超声引导下的康复医学, 识别病理以进行正确的治疗
- 确定超声的局限性
- 学习如何在物理治疗师的能力范围内使用超声



通过这个专业的学习, 你将掌握一流的物理治疗实践能力”





## 具体目标

### 模块 1. 基础超声

- ◆ 了解超声波和超声波扫描仪, 其历史和物理治疗中的应用
- ◆ 识别运动系统不同结构的超声模式
- ◆ 研究不同的超声设备并学习如何有益地使用它们
- ◆ 解释康复医生对超声扫描仪的使用及其法律上的考虑
- ◆ 描述压电效应和超声检查的物理基础
- ◆ 解释设备的不同组成部分
- ◆ 解释超声图像的产生
- ◆ 描述超声成像中使用的术语
- ◆ 定义由超声获得的图像类型和组织的不同模式

### 模块 2. 下肢超声波脚踝

- ◆ 学习踝关节的声学解剖学
- ◆ 描述踝关节前部结构的正常检查
- ◆ 描述踝关节外侧结构的正常检查
- ◆ 描述踝关节后方结构的正常检查
- ◆ 描述踝关节内侧结构的正常检查
- ◆ 学习在超声引导下进行踝关节的动态评估测试
- ◆ 识别最常见的踝关节损伤, 以便在超声引导下进行正确的治疗和/或监测其进展
- ◆ 描述可能影响踝关节的较少见的病症

### 模块 3. 下肢超声波脚

- ◆ 认识这个区域的主要病变, 以便在超声引导下进行正确的治疗和监测其演变
- ◆ 描述足背结构的正常检查
- ◆ 描述足部掌侧结构的正常检查
- ◆ 描述可能影响足部的不太常见的病症
- ◆ 学习如何进行动态超声引导下的足部评估测试

### 模块 4. 下肢超声波前脚

- ◆ 描述对前足背侧结构的正常检查
- ◆ 描述前足掌部结构的正常检查
- ◆ 识别前足最常见的损伤, 以便在超声引导下进行正确的治疗和/或监测其进展
- ◆ 描述可能影响前足的不太常见的病症
- ◆ 学习如何在超声引导下进行前足的动态评估测试

# 03

## 课程管理

由于 TECH 坚持不懈地致力于保持其课程所特有的高教育水平, 这个专科文凭课程由在物理医学与康复和物理治疗领域积极工作的专业人士指导和教授。这些专家负责编写学生在整个学习过程中所要学习的所有教材, 因此他们所提供的知识将与该领域的最新进展保持一致。





“

负责本专业教学的教职员工拥有在最先进的医院和理疗机构使用肌肉骨骼超声波的经验”

## 管理人员



### Castillo Martín, Juan Ignacio 医生

- 物理医学和康复系主任 12 de Octubre 医院马德里
- Ruber Juan Bravo 综合医院物理医学和康复医学专家
- Ruber Juan Bravo 综合医院交通事故科的康复医师
- 康复医生。Recoletas Cuenca 医院
- 西班牙心脏病学会耗氧压力测试继续教育协调人员
- 马德里康普顿斯大学副教授医学系
- 马德里社区卫生部持续培训课程的教学协调员：“慢性心脏病患者的三级预防。心脏康复”
- 毕业于医学和外科。萨拉曼卡大学
- 心脏康复硕士。SEC-UNED
- 残疾评估硕士。马德里自治大学
- 主儿童残疾。药学系微生物学和寄生虫学的博士
- 博士课程：神经科学萨拉曼卡大学
- 西班牙心脏病学协会会员

## 教师

### Santiago Nuño, Fernando 医生

- ◆ 阿姆斯特朗国际诊所的物理治疗师和足病医生
- ◆ Orthoaccessible 的骨科
- ◆ 马德里康普顿斯大学和马德里欧洲大学肌肉骨骼超声和生态引导浸润教授
- ◆ 拉科鲁尼亚大学足病学博士
- ◆ Armstrong Internacional 诊所专门从事创伤学、神经学和运动损伤康复的物理治疗师
- ◆ 拥有 CEU-Cardenal Herrera 大学的高级临床足病学硕士学位
- ◆ CEU-Cardenal Herrera Oria 大学提供的临床管理、医务管理和卫生管理硕士课程
- ◆ CEU-Cardenal Oria 大学的肌肉骨骼超声硕士学位
- ◆ 马德里康普顿斯大学手法治疗硕士学位
- ◆ 马德里 Rey Juan Carlos 大学足病在线研究硕士学位
- ◆ 马德里康普顿斯大学矫形外科产品专家和主管硕士

### Casado Hernández, Israel 医生

- ◆ Vitalpie 总监
- ◆ Getafe CF 或 AD Alcorcón 等基层足球俱乐部的足病医生
- ◆ 大学研究副教授
- ◆ 20 多篇科学文章和 7 这个书章节的作者
- ◆ Rey Juan Carlos 大学健康科学流行病学和临床研究博士
- ◆ 毕业于马德里康普顿斯大学足病医学专业
- ◆ 胡安卡洛斯国王大学足病学研究硕士

### García Expósito, Sebastián 先生

- ◆ Sanitas 妇女中心的放射诊断技术员
- ◆ Zarzuela 医院的放射诊断技术员
- ◆ 萨莫拉洛马斯国立大学生物影像制作学位

### Moreno, Cristina Elvira 女士

- ◆ Nupofis Clinic 的物理治疗师
- ◆ Clínica Fisios Islas 21 的物理治疗师
- ◆ Clínica Más Fisio 的物理治疗师
- ◆ Asociación Parkinson Madrid 的物理治疗师
- ◆ 毕业于马德里康普顿斯大学物理治疗专业
- ◆ CEU 圣巴勃罗大学物理治疗肌肉骨骼超声硕士

### Nieri, Martín 先生

- ◆ Son Espases 大学医院诊断成像技术员
- ◆ Servicio en Asistencia Ultrasonido & Teleradiología SL 首席执行官 Servicio en Asistencia Ultrasonido & Teleradiología SL 超声波质量控制部主任
- ◆ 自由诊断影像技术员
- ◆ 超声培训课程教师
- ◆ 参与各种超声项目

### Santiago Nuño, José Ángel 先生

- ◆ Medicadiet 不同生理情况下的营养师和营养师
- ◆ 圣巴勃罗 CEU 大学物理治疗文凭
- ◆ 圣巴勃罗 CEU 大学人类营养与营养学文凭
- ◆ 纳瓦拉大学饮食准备和菜单规划食品交换系统研究生专家
- ◆ 创伤学、神经学和损伤康复专业物理治疗师
- ◆ 阿姆斯特朗国际诊所的体育运动
- ◆ 马德里康普顿斯大学运动物理治疗专业硕士学位
- ◆ 卡斯蒂利亚拉曼恰大学物理治疗师中医和针灸专家

### Teijeiro, Javier 医生

- ◆ San Pablo and San Lázaro de Mondoñedo 援助中心理疗服务理疗师和技术总监
- ◆ 西班牙超声和物理治疗学会区域代表
- ◆ Dinán Viveiro 诊所的物理治疗师
- ◆ 健康、残疾、依赖和幸福博士
- ◆ 圣地亚哥德孔波斯特拉大学自然医学硕士及其在初级保健中的应用
- ◆ 瓦伦西亚大学物理治疗师药理学硕士
- ◆ A Coruña 大学残疾和依赖干预官方硕士学位
- ◆ 瓦伦西亚大学影像学硕士
- ◆ Francisco de Vitoria 大学肌肉骨骼超声专科文凭







### **Pérez Calonge, Juan José 医生**

- ◆ Gayarre Podiatry Clinic 的手足病医生
- ◆ 氢氧化钾显微镜直接检查甲癣的技术一文的合著者
- ◆ 纳瓦拉公立大学健康科学博士
- ◆ 马德里康普顿斯大学官方健康专业硕士学位
- ◆ CEU 高级足病学官方硕士
- ◆ 马德里康普顿斯大学外科专家
- ◆ 马德里康普顿斯大学的足部渗透课程

### **Sánchez Marcos, Julia 女士**

- ◆ Isabel Amoedo 物理治疗诊所的物理治疗师和整骨医生
- ◆ Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima 物理治疗师
- ◆ ASPODES-FEAPS 的物理治疗师
- ◆ Physiosalud 诊所的物理治疗师
- ◆ CEU Cardenal Herrera 大学电疗硕士
- ◆ 欧洲大学运动器械超声声学解剖学专家
- ◆ Zerapi Advanced Physiotherapy 的神经动力学课程
- ◆ 治疗性经皮电解课程“EPTe”
- ◆ Instema 的肌筋膜和关节神经动力学纤维溶解课程“Hooks”
- ◆ Helios Electromedicine 的透热疗法课程

# 04 结构和内容

这个资格证书的教学大纲由 4 个模块组成, 这些模块将极大地提高学员在使用肌肉骨骼超声波诊断和治疗足踝病症方面的知识水平。同样, 学生在这个专科文凭课程中可以获得不同形式的教学材料, 如补充读物或讲解视频。有鉴于此, 再加上其 100% 的在线教学方法, TECH 致力于促进完全符合每个学生个人和学业情况的学习。





“

这个专业提供的互动式摘要或视频等教学资源, 使学生能够轻松有效地学习”

## 模块 1. 基础超声

- 1.1. 基础超声I
  - 1.1.1. 超声的一般方面
  - 1.1.2. 超声波的物理基础。压电效应
- 1.2. 基础超声II
  - 1.2.1. 团队知识
  - 1.2.2. 设备管理:参数
  - 1.2.3. 技术改进
- 1.3. 基础超声III
  - 1.3.1. 超声伪影
  - 1.3.2. 外来机构
  - 1.3.3. 超声波中的图像类型和组织的不同模式
  - 1.3.4. 动态演习
  - 1.3.5. 超声波的优点和缺点

## 模块 2. 下肢超声波脚踝

- 2.1. 正常踝关节超声解剖
  - 2.1.1. 前脸结构探索
  - 2.1.2. 探索侧面结构
  - 2.1.3. 内面结构探索
  - 2.1.4. 后脸结构探索
- 2.2. 脚踝病理
  - 2.2.1. 最常见的肌腱病理学
  - 2.2.2. 最常见的韧带病理学
  - 2.2.3. 踝关节的其他病变
- 2.3. 动态踝关节测试





### 模块 3. 下肢超声波脚

- 3.1. 脚的正常声解剖学
  - 3.1.1. 背面结构的探索
  - 3.1.2. 探索足底面的结构
    - 3.1.2.1. 足底筋膜
    - 3.1.2.2. 第 1 层
    - 3.1.2.3. 第 2 层
    - 3.1.2.4. 第 3 层
    - 3.1.2.5. 第 4 层
- 3.2. 足部病理学
  - 3.2.1. 最常见的足部病理
- 3.3. 动态足部测试

### 模块 4. 下肢超声波前脚

- 4.1. 正常前足声纳解剖图
  - 4.1.1. 背面结构的探索
  - 4.1.2. 探索足底面的结构
- 4.2. 前足病理学
  - 4.2.1. 最常见的前足病理
- 4.3. 前掌动态测试



参加这个专科文凭课程, 获取市场上关于 足踝物理治疗中的肌肉骨骼超声 的最新教学材料”

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





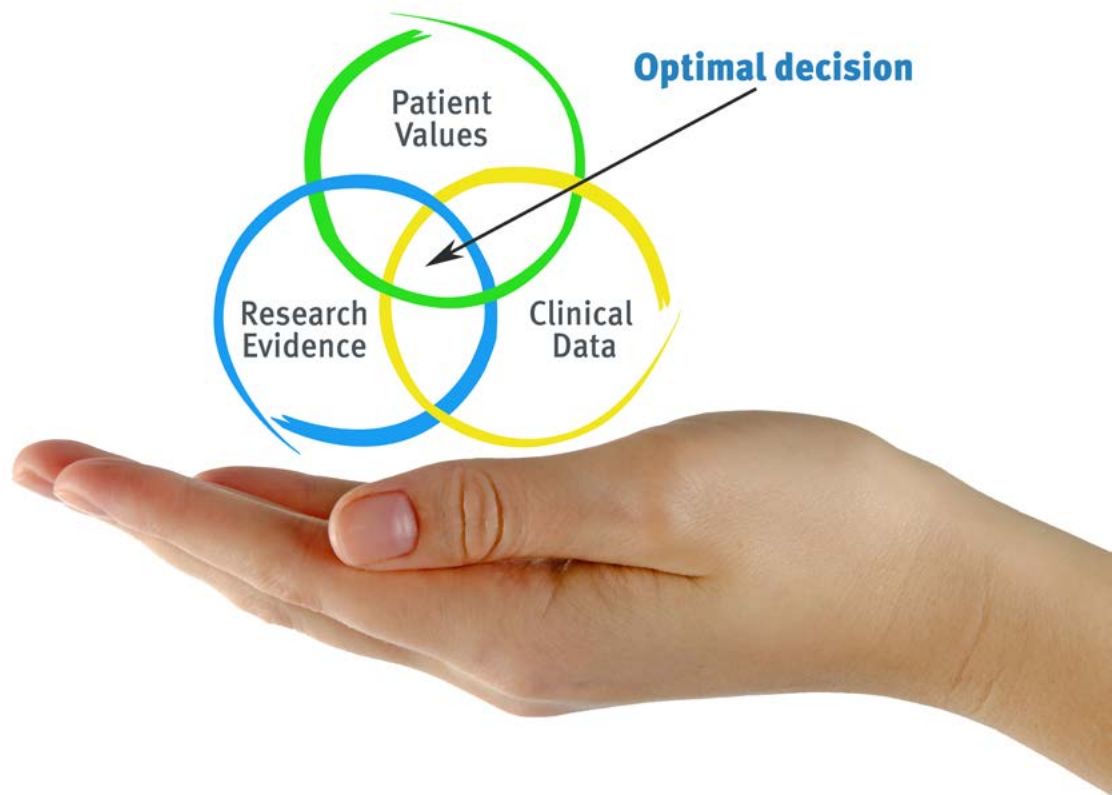
“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。物理治疗师/运动学家随着时间的推移学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvas博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 努力再现物理治疗专业实践中的真实状况。



“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的物理治疗师不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容扎实地转化为实践技能, 使物理治疗师/运动学家能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。



物理治疗师/运动学家将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。



处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,Re-learning方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

这种方法已经培训了超过65,000名物理治疗师/运动学家,在所有的临床专业领域取得了前所未有的成功,在所有的作业/实践中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。

该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



#### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



#### 物理治疗技术和程序的视频

TECH将最新的技术和最新的教育进展带到了当前物理治疗/运动学技术和程序的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明了,以促进学生的同化和理解。最重要的是,你可以想看几次就看几次。



#### 互动式总结

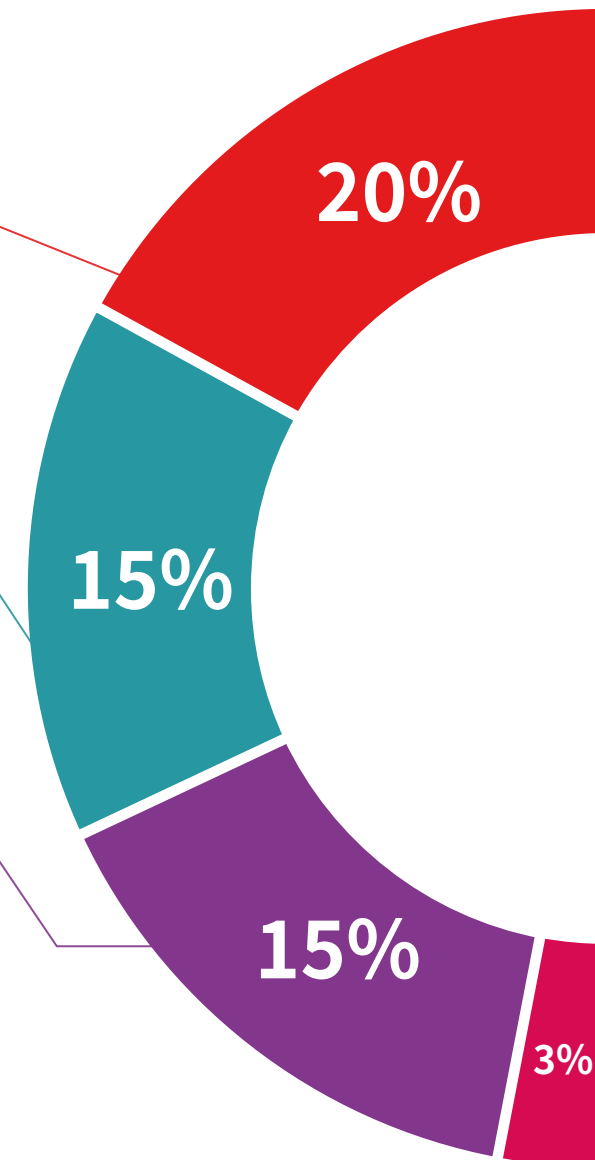
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

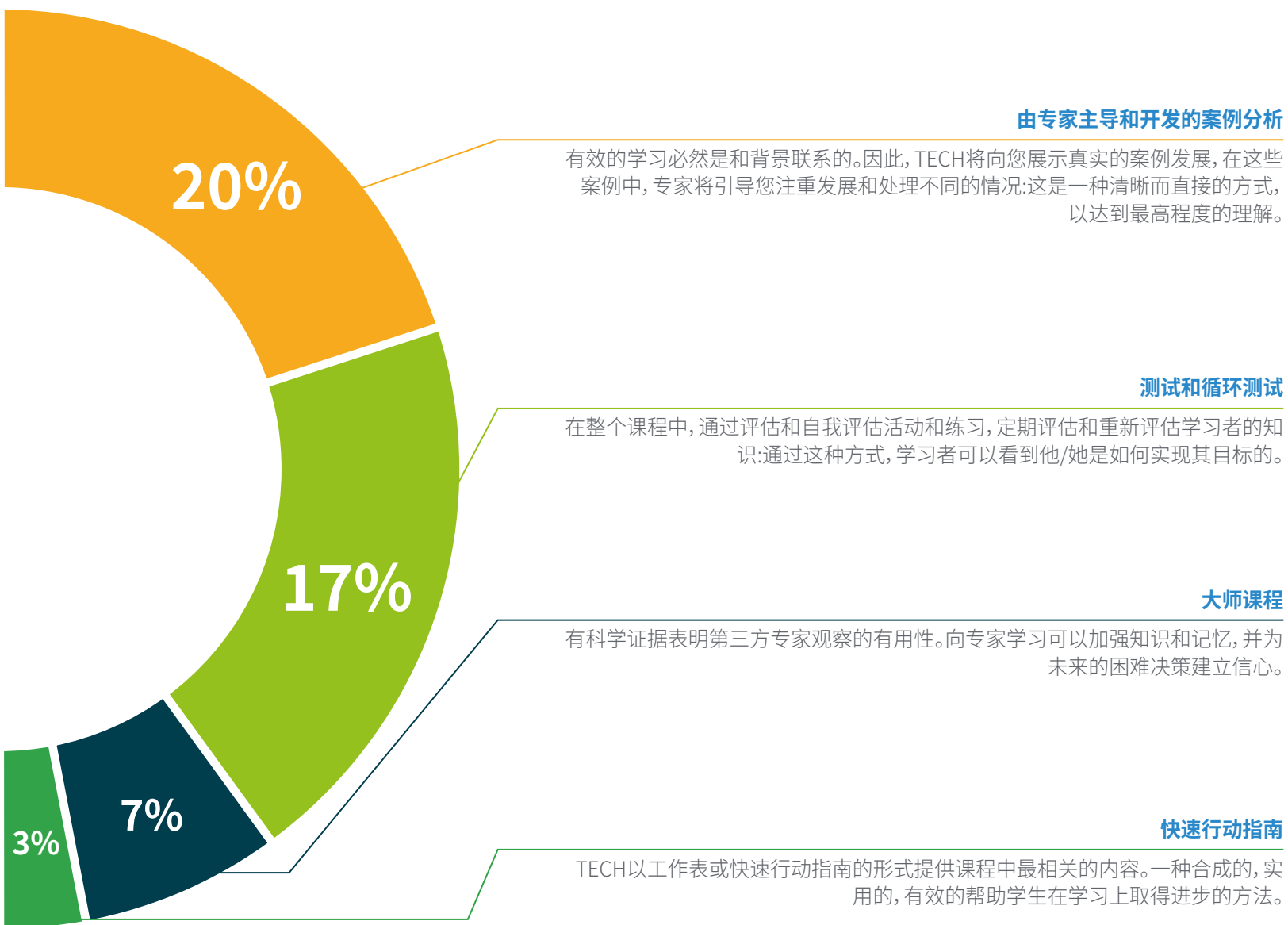
这个用于展示多媒体内容的独特系统被微软授予“欧洲成功案例”。



#### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





# 06 学位

足踝物理治疗中的肌肉骨骼超声专科文凭除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由 TECH 科技大学颁发的专科文凭学位证书。



“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个足踝物理治疗中的肌肉骨骼超声专科文凭包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到TECH科技大学颁发的相应的专科文凭学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: 足踝物理治疗中的肌肉骨骼超声专科文凭

模式: 在线

时长: 6个月





健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺  
个性化的关注 现在 创新  
知识 网页 培 质量  
网上教室 发展 语言 机构

**tech** 科学技术大学

专科文凭  
足踝物理治疗中的肌  
肉骨骼超声

- » 模式:在线
- » 时长:6个月
- » 学位:TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

专科文凭

足踝物理治疗中的肌  
肉骨骼超声

