



شهادة الخبرة الجامعية
فسيولوجيا العضلات وفسيولوجيا
التمثيل الغذائي



الجامعة
التكنولوجية
tech

شهادة الخبرة الجامعية فسيولوجيا العضلات وفسيولوجيا التمثيل الغذائي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أشهر
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtitude.com/ae/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-muscular-metabolic-physiology

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمى

صفحة 30

المقدمة

إن معرفة فسيولوجيا العضلات والتمثيل الغذائي أمر ضروري لأخصائيي العلاج الطبيعي الذين يحتاجون إلى الكفاءة في هذا المجال لأداء عملهم بأقصى قدر من الكفاءة. وهذا هو السبب وراء تزايد الطلب على الخبراء في هذا القطاع والسبب وراء تصميم جامعة TECH الذي يسعى لتلبية هذه الحاجة، وتزويد الطلاب بالمهارات التي تمكنهم من التعامل مع هذا العمل بأفضل جودة. وهذا، مع منهج يتعمق في موضوعات مثل التمثيل الغذائي للبروتين ومراقبة الرياضيين والتخطيط الغذائي. كل هذا، في وضع مريح عبر الإنترنت 100% يسمح للطلاب بالجمع بين دراستهم والتزاماتهم الأخرى، دون أن يتعارض ذلك مع التزاماتهم الأخرى.



كن خبيراً في فسيولوجيا العضلات وفسيولوجيا
التمثيل الغذائي في غضون أشهر قليلة ودون
مغادرة المنزل"



أحد أهم الجوانب الأساسية والأكثر أهمية في التغذية الرياضية هو فسيولوجيا العضلات والكيمياء الحيوية، وهي المسؤولة عن تنظيم عملية الأيض بأكملها الناتجة عن التمارين البدنية. ولهذا السبب يزداد الطلب على المهنيين ذوي المعرفة المحددة والمتقدمة في هذا المجال الأساسي للعلاج الطبيعي والتغذية.

وهذا هو السبب وراء تصميم شهادة الخبرة الجامعية في فسيولوجيا العضلات وفسيولوجيا التمثيل الغذائي في جامعة TECH بهدف تزويد الطلاب بالمعرفة المبتكرة والمهارات العملية التي يستطيعون من خلالها القيام بعملهم بأعلى جودة ومعرفة كيفية التعامل مع أي موقف قد يواجهونه في مكان العمل. ذلك من خلال منهج دراسي يتناول موضوعات مثل التغذية لدى الرياضيين من ذوي الاحتياجات الخاصة والتقييم الكيميائي الحيوي للرياضي أو الطاقة الحيوية المختلطة للألياف العضلية.

كل هذا، في وضع متصل بالإنترنت بنسبة 100% يسمح للطلاب بالدراسة والجمع بين هذا النشاط والتزاماتهم الأخرى، دون الحاجة إلى الخضوع لجدول زمنية صارمة. بالإضافة إلى ذلك، مع توفير المحتوى النظري والعملية الكامل والمحدث، فإن هذه فرصة فريدة من نوعها في السوق الأكاديمية.

شهادة الخبرة الجامعية فسيولوجيا العضلات وفسيولوجيا التمثيل الغذائي تحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصه هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في فسيولوجيا العضلات وفسيولوجيا التمثيل الغذائي
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفير المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



تعمق في مجالات مثل التخطيط الغذائي ومتطلبات الطاقة في أوقات مختلفة من الموسم، دون مغادرة المنزل وفي أي وقت من اليوم"

احصل على رؤى جديدة حول تكوين الجسم في الرياضيين من ذوي الإعاقة، وذلك بفضل جامعة TECH.

يمكنك الوصول إلى كل المحتوى الخاص ببنية العضلات وأنواع الألياف العضلية من أي جهاز متصل بالإنترنت.

”
تميز في قطاع مزدهر وسيعزز ذلك ملفك المهني بشكل كبير في مجال التغذية الرياضية“

يضم البرنامج في هيئة التدريس متخصصين في هذا القطاع الذين يجلبون خبراتهم العملية إلى هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من المجتمعات الرائدة والجامعات المرموقة. سيسمح محتوى الوسائط المتعددة المُعد بأحدث التقنيات التعليمية بالتعلم المهني والسياقي، أي بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي تنشأ طوال العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.

02

الأهداف

الهدف من هذا البرنامج هو تزويد الطلاب بالمهارات والمعرفة اللازمة ليكونوا قادرين على مواجهة مستقبلهم في مجال التغذية الرياضية، مع ضمان النجاح التام. كل هذا، من خلال المحتوى النظري والعملية الأكثر اكتمالاً في السوق الأكاديمي.



هدف جامعة TECH هو أنت: امنح حياتك المهنية الدفعة التي تحتاجها وتخصص في قطاع المياه في المناطق الحضرية"





الأهداف العامة

- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي للرياضيين المحترفين وغير المحترفين من أجل الإدراك الصحي للتمرين البدني
- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي للرياضيين المحترفين من مختلف التخصصات لتحقيق أقصى قدر من الأداء الرياضي
- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي في الرياضات الجماعية المحترفة لتحقيق أقصى قدر من الأداء الرياضي
- ♦ إدارة وتعزيز المبادرة لإطلاق المشاريع المتعلقة بالتغذية في النشاط البدني والرياضة
- ♦ معرفة كيفية دمج التطورات العلمية المختلفة في المجال المهني للفرد
- ♦ اكتساب القدرة على العمل في بيئة متعددة التخصصات
- ♦ فهم متقدم للسياق الذي يتم فيه تطوير مجال تخصصك
- ♦ إدارة المهارات المتقدمة لاكتشاف العلامات المحتملة للتغيرات الغذائية المرتبطة بالممارسة الرياضية
- ♦ إدارة المهارات اللازمة من خلال عملية التدريس والتعلم التي تسمح لهم بمواصلة التدريب والتعلم في مجال التغذية في الرياضة ، سواء من خلال الاتصالات التي أقيمت مع الأساتذة والمتخصصين في شهادات الخبرة الجامعية، وبشكل مستقل
- ♦ تخصص في تركيب الأنسجة العظمية ومشاركتها في الرياضة
- ♦ التعرف على الطاقة والاحتياجات الغذائية للرياضيين في المواقف الفيزيولوجية المرضية المختلفة
- ♦ تخصص في الطاقة والاحتياجات الغذائية للرياضيين في المواقف المختلفة الخاصة بالعمر والجنس
- ♦ تخصص في الإستراتيجيات الغذائية للوقاية والعلاج للرياضيين المصابين
- ♦ تخصص في الطاقة والاحتياجات الغذائية للأطفال الرياضيين
- ♦ تخصص في الطاقة والاحتياجات الغذائية للرياضيين المعاقين



الأهداف المحددة

الوحدة 1. فسيولوجيا العضلات وفسيولوجيا التمثيل الغذائي المتعلقة بالتمارين الرياضية

- ♦ تعرف بعمق على بنية العضلات الهيكلية
- ♦ فهم بعمق لعمل عضلات الهيكل العظمي
- ♦ التعمق في أهم التعديلات التي تحدث عند الرياضيين
- ♦ التعمق في آليات إنتاج الطاقة بناءً على نوع التمرين الذي يتم إجراؤه
- ♦ التعمق في تكامل أنظمة الطاقة المختلفة التي تتكون منها عملية التمثيل الغذائي للطاقة في العضلات

الوحدة 2. تقييم الرياضي في أوقات مختلفة من الموسم

- ♦ تفسير الكيمياء الحيوية للكشف عن نقص التغذية أو حالات الإفراط في التدريب.
- ♦ إجراء تفسير الطرق المختلفة لتكوين الجسم ، لتحسين نسبة الوزن والدهون المناسبة للرياضة التي تتم ممارستها
- ♦ إجراء مراقبة الرياضي طوال الموسم
- ♦ إجراء التخطيط لفترات الموسم بناءً على المتطلبات

الوحدة 3. الرياضيون المعاقون

- ♦ تعميق الاختلافات بين الفئات المختلفة من الرياضيين المعاقين وقبدهم الفسيولوجية الأيضية
- ♦ تحديد الاحتياجات الغذائية لمختلف الرياضيين المعاقين من أجل وضع خطة غذائية دقيقة
- ♦ تعميق المعرفة اللازمة لتأسيس تفاعلات بين تناول الأدوية لدى هؤلاء الرياضيين والمغذيات لتجنب العجز
- ♦ فهم تكوين الجسم للرياضيين المعاقين في فئاتهم الرياضية المختلفة
- ♦ تطبيق الأدلة العلمية الحالية على مساعدات التغذية المولدة للطاقة



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتألف طاقم الإدارة والتدريس في هذا البرنامج من كبار المتخصصين الذين يشكلون جزءاً من فريق خبراء جامعة TECH في فسيولوجيا العضلات وفسيولوجيا التمثيل الغذائي. وقد استفاد هؤلاء المتخصصون من معرفتهم وخبرتهم في جميع المحتويات لإنشاء منهج فريد ومبتكر.



تألق مع الأفضل واكتسب المعرفة والمهارات
التي تحتاجها للنجاح في مجال العلاج الطبيعي"



المديرة الدولية المستضافة

أظهرت Jamie Meeks طوال حياتها المهنية تفانيها في مجال التغذية الرياضية. فبعد تخرجها من جامعة ولاية لويزيانا وحصولها على شهادة في التغذية الرياضية، سرعان ما برز نجمها. وقد تم الاعتراف بموهبتها والتزامها عندما حصلت على جائزة خصائية التغذية الشابة للعام المرموقة من جمعية لويزيانا للتغذية، وهو إنجاز كان بمثابة بداية مسيرة مهنية ناجحة.

بعد حصولها على درجة البكالوريوس، واصلت Jamie Meeks تعليمها في جامعة أركنساس، أكملت فترة تدريبها في علم التغذية. ثم حصلت على درجة الماجستير في علم الحركة مع التركيز على فسيولوجيا التمارين الرياضية من جامعة ولاية لويزيانا. شغفها بمساعدة الرياضيين على الوصول إلى أقصى إمكاناتهم والتزامها الدؤوب بالتميز جعل منها شخصية رائدة في مجتمع الرياضة والتغذية.

قادت معرفتها العميقة في هذا المجال إلى أن تصبح أول مديرة للتغذية الرياضية في تاريخ القسم الرياضي بجامعة ولاية لويزيانا. وهناك قامت بتطوير برامج مبتكرة لتلبية الاحتياجات الغذائية للرياضيين وبتثقيفهم حول أهمية التغذية السليمة. وبتثقيفهم حول أهمية التغذية السليمة لتحقيق الأداء الأمثل.

وبعد ذلك، شغلت منصب مديرة التغذية الرياضية لفريق New Orleans Saints في اتحاد كرة القدم الأمريكية (NFL) ومن خلال هذا المنصب، كرّست نفسها لضمان حصول اللاعبين المحترفين على أفضل رعاية غذائية ممكنة، والعمل عن كثب مع المدربين والمدربين والطواقم الطبي لتحسين الأداء والصحة الفردية.

على هذا النحو، تُعتبر Jamie Meeks رائدة حقيقية في مجالها، فهي عضو نشط في العديد من الجمعيات المهنية وتشارك في النهوض بالتغذية الرياضية على المستوى الوطني. وفي هذا الصدد، فهي أيضًا عضو في أكاديمية التغذية وعلم التغذية ورابطة أخصائيي التغذية الرياضية الجماعية وأخصائيي التغذية الرياضية المعتمدين والمحترفين.



أ. Jamie Meeks

- ♦ مديرة التغذية الرياضية، NFL New Orleans Saints ، لويزيانا، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ منسقة التغذية الرياضية في جامعة ولاية لويزيانا
- ♦ أخصائية تغذية مسجلة في أكاديمية التغذية وعلم التغذية
- ♦ حاصلة على شهادة اختصاصية معتمدة في علم التغذية الرياضية
- ♦ حاصلة على الماجستير في علم الحركة مع تخصص في فسيولوجيا التمارين الرياضية من جامعة ولاية لويزيانا
- ♦ حاصلة على درجة بكالوريوس العلوم في علم التغذية من جامعة ولاية لويزيانا
- ♦ عضوة في: رابطة أخصائيي التغذية الرياضية الجماعية للمحترفين، مجموعة الممارسة الغذائية، التغذية الرياضية للقلب والأوعية الدموية ومجموعة ممارسة التغذية الرياضية القلبية الوعائية للقلب والأوعية الدموية والتغذية الصحية

بفضل جامعة TECH ستتمكن من
التعلم مع أفضل المحترفين في العالم"



د Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ أخصائي تغذية في أندية كرة القدم المحترفة
- ♦ رئيس قسم التغذية الرياضية. نادي Albacete Balompié SAD
- ♦ رئيس قسم التغذية الرياضية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية في مورسيا، نادي يوكام مورسيا لكرة القدم
- ♦ مستشار علمي Nutrium
- ♦ مستشار التغذية. مركز إنبولس
- ♦ أستاذ ومنسق الدراسات العليا
- ♦ دكتوراه في التغذية وسلامة الأغذية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ خريج في التغذية البشرية وعلم التغذية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ ماجستير التغذية العلاجية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ أكاديمي الأكاديمية الإسبانية للتغذية وعلم التغذية (AEND)



الأساتذة

د. Arcusa Saura, Raúl.

- ♦ أخصائي تغذية. نادي كاستيون الرياضي
- ♦ أخصائي تغذية في عدة أندية شبه احترافية في كاستيون
- ♦ باحث جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ مدرس في المرحلة الجامعية والدراسات العليا
- ♦ تخرج في التغذية البشرية وعلم التغذية
- ♦ درجة الماجستير الرسمية في التغذية في النشاط البدني والرياضة

د. Martínez-Noguera, Francisco Javier

- ♦ أخصائي التغذية الرياضية في CIARD-UCAM
- ♦ أخصائي تغذية رياضية في عيادة فيزيوتيرايا خورخي لبيدو
- ♦ مساعد باحث في CIARD-UCAM
- ♦ أخصائي تغذية رياضية في نادي UCAM مورسيا لكرة القدم
- ♦ أخصائي تغذية في مركز سانو
- ♦ أخصائي تغذية رياضية في نادي كرة السلة في UCAM مورسيا
- ♦ دكتور في علوم الرياضة من جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ خريج في التغذية البشرية وعلم التغذية من الجامعة الكاثوليكية في سان أنطونيو دي مورسيا
- ♦ ماجستير في التغذية والسلامة الغذائية من جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية في مورسيا



الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل ومحتوى هذا البرنامج من قبل خبراء بارزين في هذا المجال، بالاعتماد على خبراتهم والمصادر الأكثر دقة وحداثة. بالإضافة إلى ذلك، فقد أتبعنا جميع المواد متطلبات منهجية التدريس الأكثر كفاءة، وهي Relearning، لجامعة TECH والتي تضمن الاستيعاب الأمثل والطبيعي للمفاهيم الأساسية.





منهج تم تطويره على أيدي خبراء ويقدم محتوى
عالي الجودة لمساعدتك على تحقيق أهدافك
المهنية الأكثر طموحاً

الوحدة 1. فسيولوجيا العضلات وفسيولوجيا التمثيل الغذائي المتعلقة بالتمارين الرياضية

- 1.1 التغيرات القلبية الوعائية المتعلقة بالتمارين
 - 1.1.1 زيادة حجم القبضة القلبية
 - 2.1.1 انخفاض معدل ضربات القلب
 - 2.1 التغيرات التنفسية المرتبطة بالتمارين
 - 1.2.1 التغيرات في حجم التنفس
 - 2.2.1 التغيرات في استهلاك الأوكسجين
 - 3.1 التغيرات الهرمونية المتعلقة بالتمارين
 - 1.3.1 الكورتيزول
 - 2.3.1 التستوستيرون
 - 4.1 بنية العضلات وأنواع ألياف العضلات
 - 1.4.1 ألياف العضلات
 - 2.4.1 ألياف العضلات من النوع الأول
 - 3.4.1 ألياف العضلات من النوع الثاني
 - 5.1 مفهوم عتبة اللاكتيك
 - 6.1 الأدينوسين ثلاثي الفوسفات واستقلاب الفوسفاجين
 - 1.6.1 المسارات الأيضية لإعادة تخليق الأدينوسين ثلاثي الفوسفات أثناء التمرين
 - 2.6.1 استقلاب الفوسفاجين
 - 7.1 تقويض الكربوهيدرات
 - 1.7.1 تعبئة الكربوهيدرات أثناء التمرين
 - 2.7.1 أنواع تحلل الجلوكوز
 - 8.1 التمثيل الغذائي للدهون
 - 1.8.1 تحلل الدهون
 - 2.8.1 أكسدة الدهون أثناء التمرين
 - 3.8.1 أحسام كيتونية
 - 9.1 التمثيل الغذائي للبروتين
 - 1.9.1 استقلاب الأمونيوم
 - 2.9.1 أكسدة الأحماض الأمينية
 - 10.1 الطاقة الحيوية المختلطة للألياف العضلية
 - 1.10.1 مصادر الطاقة وعلاقتها بالتمارين
 - 2.10.1 العوامل التي تحدد استخدام مصدر أو آخر للطاقة أثناء التمرين

الوحدة 2. تقييم الرياضي في أوقات مختلفة من الموسم

- 1.2 التقييم البيوكيميائي
 - 1.1.2 عد دموي شامل
 - 2.1.2 علامات الإفراط في التدريب الزائد
- 2.2 تقييم الأثر يومئذ
 - 1.2.2 تركيب الجسم
 - 2.2.2 نظام قياسات الجسم ISAK
- 3.2 قبل الموسم
 - 1.3.2 ارتفاع عبء العمل
 - 2.3.2 تأكد من تناول السعرات الحرارية والبروتينات
- 4.2 موسم تنافسي
 - 1.4.2 الأداء الرياضي
 - 2.4.2 التعافي بين المباريات
- 5.2 الفترة الانتقالية
 - 1.5.2 فترة العطلة
 - 2.5.2 التغييرات في تكوين الجسم
- 6.2 السفر
 - 1.6.2 البطولات خلال الموسم
 - 2.6.2 بطولات خارج الموسم (كأس العالم، الأوروبية والأولمبياد)
- 7.2 مراقبة الرياضي
 - 1.7.2 حالة الرياضي القاعدية
 - 2.7.2 التطور خلال الموسم
- 8.2 حساب معدل التعرق
 - 1.8.2 خسائر المياه
 - 2.8.2 بروتوكول الحساب
- 9.2 العمل المتعدد التخصصات
 - 1.9.2 دور اختصاصي التغذية في بيئة الرياضي
 - 2.9.2 التواصل مع باقي المجالات
- 10.2 منشطات
 - 1.10.2 قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات
 - 2.10.2 اختبارات المنشطات

- 8.3 تكوين الجسم في الرياضيين من ذوي الإعاقة
 - 1.8.3 تقنيات القياس
 - 2.8.3 العوامل المؤثرة في موثوقية طرق القياس المختلفة
- 9.3 علم الأدوية والتفاعلات مع العناصر الغذائية
 - 1.9.3 أنواع مختلفة من الأدوية التي يتناولها الرياضيون المعاقون
 - 2.9.3 نقص المغذيات الدقيقة في الرياضيين المعاقين
- 10.3 مساعدات زيادة النشاط
 - 1.10.3 المكملات التي يحتمل أن تكون مفيدة للرياضيين المعاقين
 - 2.10.3 العواقب الصحية السلبية ومشاكل التلوث والمنشطات بسبب تناول مساعدات توليد الطاقة



برنامج مصمم باستخدام منهجية التدريس الأكثر كفاءة، وهي منهجية إعادة التعلم Relearning في جامعة TECH"

الوحدة 3. الرياضيون المعاقون

- 1.3 التصنيف والفئات في الرياضيين المعاقين
 - 1.1.3. من هو الرياضي المعاق؟
 - 2.1.3. كيف يتم تصنيف الرياضيين المعاقين؟
- 2.3 علوم الرياضة في الرياضيين المعاقين
 - 1.2.3. الأيض وعلم وظائف الأعضاء
 - 2.2.3. ميكانيكية حيوية
 - 3.2.3. علم النفس
- 3.3 متطلبات الطاقة والماء في الرياضيين المعاقين
 - 1.3.3. متطلبات الطاقة المثلى للتدريب
 - 2.3.3. تخطيط الإماهة قبل وأثناء وبعد التدريبات والمسابقات
- 4.3 المشاكل التغذوية في الفئات المختلفة للرياضيين المعاقين وفقاً لأمرائهم أو اعتلالاتهم
 - 1.4.3. إصابات في النخاع الشوكي
 - 2.4.3. الشلل الدماغي وإصابات الدماغ المكتسبة
 - 3.4.3. مبثوري الأطراف
 - 4.4.3. ضعف البصر والسمع
 - 5.4.3. القصور الفكري
- 5.3 التخطيط الغذائي للرياضيين المعاقين مع إصابات الحبل الشوكي والشلل الدماغي وإصابات الدماغ المكتسبة
 - 1.5.3. المتطلبات الغذائية (المغذيات الكبيرة والصغرى)
 - 2.5.3. التعرق واستبدال السوائل أثناء التمرين
- 6.3 التخطيط التغذوي للرياضيين المعاقين مبثوري الأطراف
 - 1.6.3. متطلبات الطاقة
 - 2.6.3. المغذيات الكبرى
 - 3.6.3. التنظيم الحراري والإماهة
 - 4.6.3. القضايا التغذوية المتعلقة بالأطراف الاصطناعية
- 7.3 مشاكل التخطيط والتغذية عند الرياضيين ذوي الإعاقة البصرية والسمعية والقصور الذهني
 - 1.7.3. مشاكل التغذية الرياضية مع ضعف البصر: التهاب الشبكية الصباغي واعتلال الشبكية السكري والمهق ومرض ستارغاردت وأمراض السمع
 - 2.7.3. مشاكل التغذية الرياضية مع الإعاقات الذهنية: متلازمة داون والتوحد ومتلازمة أسبرجر وبيلا الفينيل كيتون

المنهجية

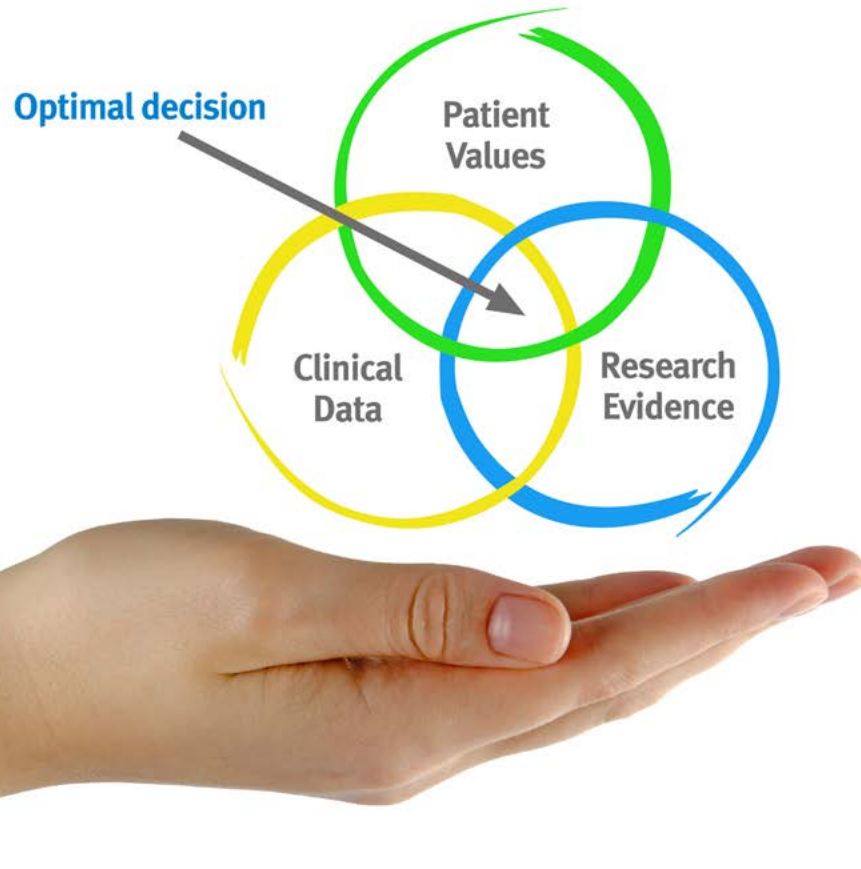
يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلّى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ“





في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتم عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم أخصائيو العلاج الطبيعي أو أخصائي الحركة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gervas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمرضى، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال العلاج الطبيعي.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيّ العلاج الطبيعيّ وأخصائي الحركة الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز المنهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيّ العلاج الطبيعيّ ولأخصائي الحركة بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائي العلاج الطبيعي وأخصائي الحركة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

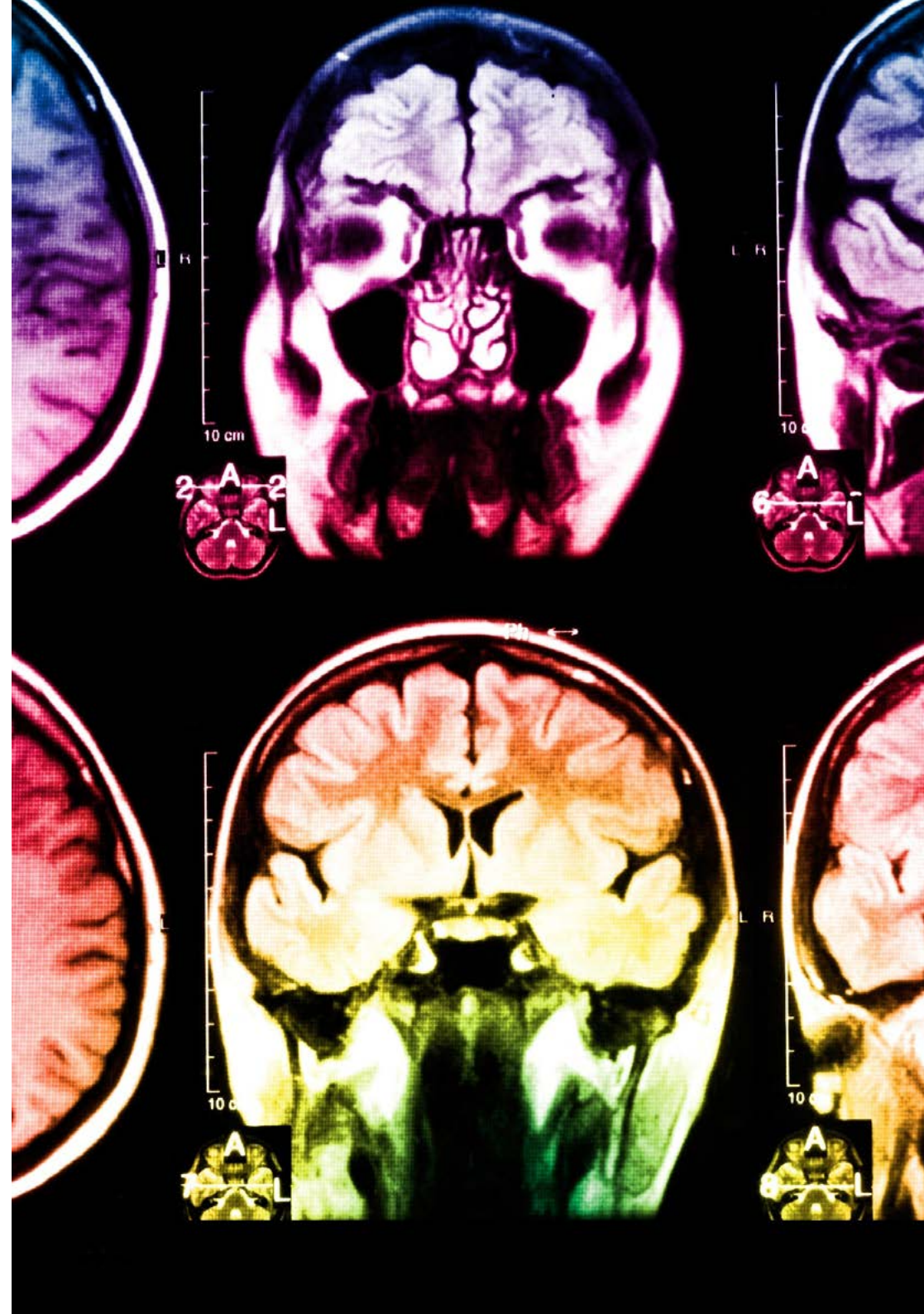
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 65000 أخصائيّ علاج طبيعّي وأخصائي حركة بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب اليدوي والعملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلّم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموسًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث تقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال العلاج الطبيعي والحركة. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

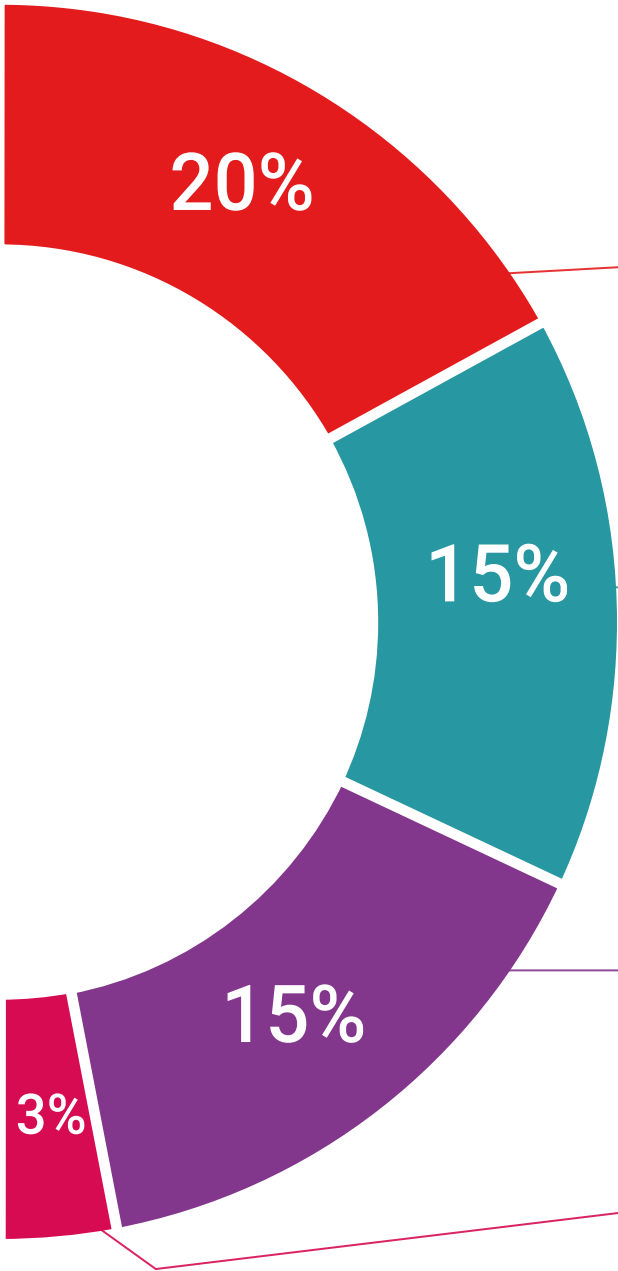


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



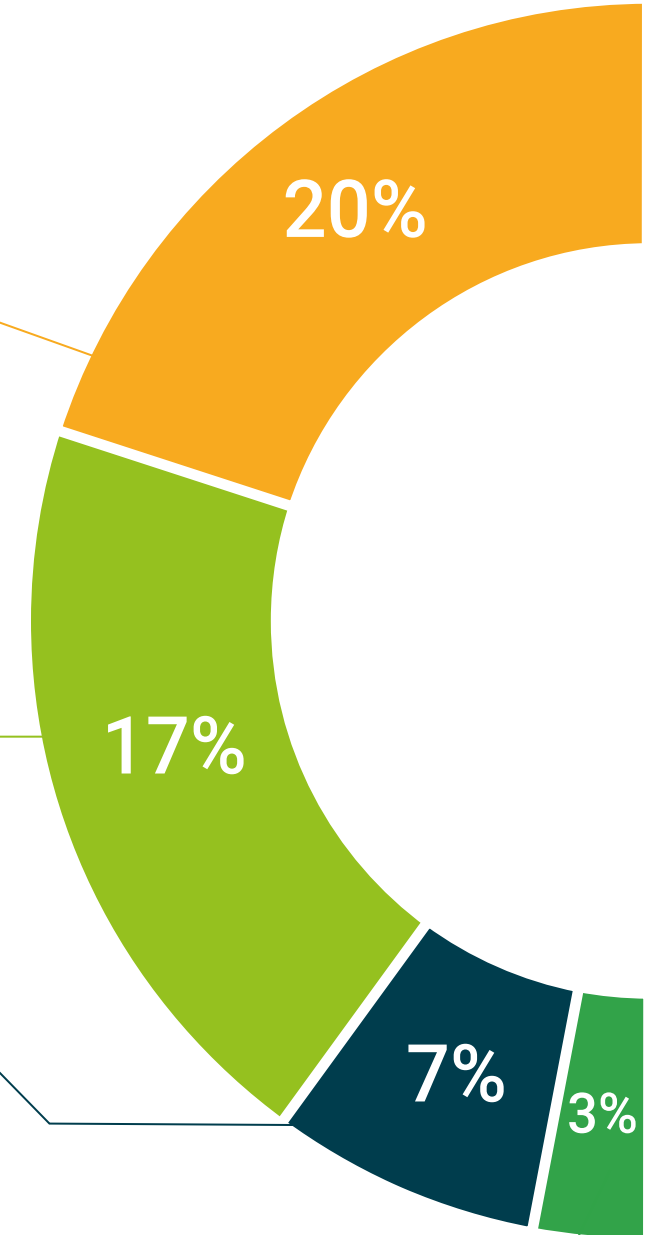
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن شهادة الخبرة الجامعية في فسيولوجيا العضلات وفسيولوجيا التمثيل الغذائي، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، الحصول على مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.





اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على مؤهل علمي
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي ال محاضرة الجامعة في فسيولوجيا العضلات وفسيولوجيا التمثيل الغذائي على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل ال محاضرة الجامعة الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعة وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة الجامعة في فسيولوجيا العضلات وفسيولوجيا التمثيل الغذائي

طريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أشهر



tech الجامعة
التيكولوجية

شهادة الخبرة الجامعية
فسيولوجيا العضلات وفسيولوجيا
التمثيل الغذائي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أشهر
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

شهادة الخبرة الجامعية فسيولوجيا العضلات وفسيولوجيا التمثيل الغذائي