



康复医学中的虚弱 与老年医学

» 模式:在线

» 时间:6**个月** 

» 学历:TECH科技大学

» 时间:16小时/周

» 时间表:按你方便的

» 考试:在线

网络访问: www.techtitute.com/cn/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-frailty-geriatrics-rehabilitation-medicine

# 目录

01		02			
介绍		目标			
	4		8		
03		04		05	
课程管理		结构和内容		方法	
	12		18		24
				06	
				学历	







## tech 06 介绍

在对体弱病人进行物理治疗时,必须从理论框架出发,康复医生有能力根据临床推理制定治疗策略,从而设定目标,最终通过物理治疗来实现这些目标。

为此,专业人员必须对病人进行评估和研究,了解病人最复杂的特征,如他/她所处的社会环境、行动框架(家庭护理、寄宿中心、日间中心或社会中心,甚至私人诊所)。

这项工作应包括对虚弱前期、虚弱、外伤和神经系统疾病、呼吸系统和/或盆底功能紊乱的治疗,这些疾病可导致老年综合症或认知功能衰退、药物副作用和/或生物心理社会状态,从而使临床情况复杂化。

因此,了解物理治疗的工具及其在每个病例中的应用,如积极锻炼、手法治疗和电疗,是非常重要的能够在一个跨学科的团队中工作,拥有适当的沟通工具,理解以人为本的护理理念,掌握最新的辅助设备知识,甚至是当前技术的支持,这些都是物理治疗成功的关键。

这个康复医学中的虚弱与老年医学专科文凭包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 学习软件的最新科技
- 强烈的视觉教学系统, 由易干吸收和理解的图形和示意图内容支持
- 学习由从业的专家提出的案例研究
- 最先进的互动视频系统
- 由远程实践支持的教学
- 持续更新和再培训系统
- 自我调节的学习:与其他职业完全兼容
- 用于自我评估和验证学习效果的实际练习
- 支持小组和教育协同:向专家提问,讨论论坛和知识
- 与老师的沟通和个人的反思工作
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容
- 即使在课程结束后,也可以永久地获得补充文件库



这是一个高质量的专科文凭学院,旨在 提高物理治疗师在老年人体弱多病的 复杂病例中提供的优质护理服务"



在高质量视听系统的支持下,本专科文凭的目的是使您不仅获得知识,而且在完成学业后掌握该领域所需的工作技能"

该课程的教学人员包括来自该部门的专业人员,他们将自己的工作经验带到了这一培训中。 他们的工作经验被纳入这一培训,还有来自主要协会和著名大学的公认专家。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

该课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种方式,医疗保健专业人员必须尝试解决整个学术课程中出现的不同专业实践情况。为此,他们将得到由知名专家制作的创新互动视频系统的帮助。

我们的教学方法是基于经过验证 的有效教学技巧,使您能够以动 态和高效的方式学习。

通过分析专业人员可能面临的 不同情况,以及在每种情况下 最合适的行动。







## **tech** 10 | 目标



## 总体目标

• 以最新的科学证据为基础,对老年患者的物理治疗诊断形成批判性的、合理的态度,并能够应用适当的治疗方法,以减少功能障碍。对老年患者进行物理治疗诊断的最新科学证据,并能够采用适当的治疗方法,以减少功能障碍、虚弱和恶化,从而有利于改善老年人的身体和精神健康



这个专科文凭是让你了解提供 病人所需的姑息治疗的生物伦 理方面的最佳途径"







### 具体目标

#### 模块1. 生理老年病学的临床推理

- 从病人的角度解释积极的老龄化
- 界定老年医学中物理治疗的作用范围
- 界定物理治疗在姑息治疗单位的作用
- 界定新技术在老年生理学中的应用
- 解释什么是老年病学的跨学科团队
- 界定跨学科小组的组成和功能
- 解释跨学科团队内的主要职能
- 确定鉴别诊断红旗和黄旗
- 描述主要的老年病症候群
- 解释红旗和黄旗
- 定义临床实践中最常见的 "红旗"
- 解释老年病理疗疗程的适当方法
- 描述对老年病人的物理治疗检查和评估
- 定义某些药物对神经-肌肉-骨骼系统的影响

#### 模块2. 以人为本的护理(PCA)来自物理治疗的观点

- 解释从服务模式到PCA模式的转变过程
- 解释在PCA模式下提供的物理治疗服务
- 描述以人为本的护理的十诫

#### 模块3. 老年医学物理治疗师的日常实践工具

- 定义沟通是成功物理治疗的工具
- 界定与老人沟通的基本原则
- 解释与老年病综合征有关的交流困难
- 解释专业人士处理悲伤的方法





## tech 14 | 课程管理

#### 客座董事



### Castillo, Juan Ignacio医生

- 马德里十月十二日医院物理医学和康复科主任
- 马德里康普顿斯大学医学院副教授,2016年
- 马德里康普顿斯大学合作教授,2011-2016年
- 马德里社区卫生委员会继续教育课程的教学协调人"慢性心肌病患者的三级预防心脏康复
- SEC-UNED心脏康复硕士学位
- 马德里自治大学残疾评估硕士学位
- 马德里康普顿斯大学儿童残疾硕士学位
- 博士课程萨拉曼卡大学神经科学系
- 萨拉曼卡大学医学和外科专业毕业
- 西班牙心脏病学会继续教育协调员,负责耗氧量运动测试

#### 管理人员



#### Garcia Fontalba, Irene医生

- Cal Moure'S私人理疗中心的经理和理疗师,创建该中心的目的是治疗因疼痛或与老化有关的病症而导致的日常生活技能的限制
- 加泰罗尼亚物理治疗师学院吉罗纳地区分部成员
- 博客fisios y otras historias的创建者
- 心理学学位学生
- 吉罗纳市促进健康的专业人员团体的社会网络小组协调员(2015-2017)
- 在家庭和私人部门从事老年病学和涉及疼痛的过程的工作超过10年

#### 教师

#### Cuesta Gascón, Joel先生

- 10月12日大学医院物理医学和康复科住院医师马德里的
- 普林塞萨医院神经痛专业课程的讲师2019
- 会议的组织者和发言人 "12日见""运动基础和生理学"。2020
- 在 "Jornadas postMIR Academia AMIR 2020 "物理医学和康复专业会议上发言
- 马德里Francisco de Vitoria大学临床医学硕士
- 马德里卡米洛-何塞-塞拉大学医学专业毕业
- 肌肉骨骼超声检查专家

#### Pino Giráldez, Mercedes医生

- 马德里Doce de Octubre大学医院的助理康复医师
- 瓜达拉哈拉大学医院物理医学和康复专家
- 马德里Complutense大学儿童残疾专家
- 阿尔卡拉德埃纳雷斯大学的医学和外科学位马德里
- 物理医学和康复学的MIR
- 希门尼斯-迪亚斯基金会医院康复专科医生,2012年
- 马德里胡安-卡洛斯一世医院的助理康复医师2013
- Torrejón de Ardoz医院的助理康复医师2014
- 瓜达拉哈拉大学医院的助理康复医师2014

## **tech** 16 | 课程管理

#### Díaz Zamudio, Delia医生

- 10月12日大学医院康复部的康复和物理医学内部住院医生
- 马德里10月12日大学医院康复处助理专家
- 马德里康普鲁坦斯大学10月12日医院物理医学和康复及水文学系的荣誉合作者
- 医学外科专业毕业。医学系塞维利亚大学
- 2013年在阿利坎特市德尼亚大学医院康复和物理医学系获得FEA
- 2012年在圣塞巴斯蒂安市蒙德拉贡的阿尔托-德巴大学医院康复服务部的康复和物理医学的FEA

#### González García, María Dolores医生

- 马德里Octubre 12医院神经康复服务部主任
- 马德里Doce de Octubre医院专家区执业医师
- 阿尔卡拉大学的医学和外科学位Alcalá de Henares, 马德里
- 物理医学和康复专家
- 2002-2006年,在马德里10月12日大学医院康复服务部担任物理医学和康复专业的实习 医生 (MIR)

#### Jiménez, Henar医生

- 驻地医疗实习生10月12日大学医院,马德里
- 马德里卫生局的安全用药课程
- Isabel de Castilla国际大学物理治疗和运动康复专家卡斯蒂利亚的

#### Blesa Esteban, Irene医生

- 驻地医疗实习生10月12日大学医院,马德里
- 肌肉骨骼超声检查专家
- 医学界的神经性疼痛管理课程
- 治疗性运动的评估和处方课程
- 为住院医师提供的生命支持课程
- 指导博士论文怀孕前三个月超声诊断先天性心脏病

#### García, Sofía医生

- 马德里Universitario 12 de Octubre医院儿童康复科物理医学和康复专科医师
- 马德里Universitario 12 de Octubre医院物理医学与康复科专科医生
- 马德里语言康复中心(CRL)物理医学和康复专家博士
- 圣巴勃罗安达卢西亚CEU肌肉骨骼超声和超声引导介入治疗硕士学位
- 马德里圣巴勃罗CEU大学医学系医学学位
- 盆底科(马德里10月12日大学医院)
- 面瘫和神经康复科(拉巴斯大学,马德里)
- 心脏康复(心脏康复科, HU 12 de Octubre, 马德里)
- 呼吸系统康复H.G.U.Gregorio Marañón, 马德里
- 神经康复科(马德里10月12日医院)
- 脊髓损伤的康复(托莱多国家残疾人医院)

#### Soto Bagaria, Luis先生

- 物理治疗师和Parc Sanitari Pere Virgili的研究人员
- 拥有神经肌肉骨骼物理治疗的硕士学位
- 老龄化、虚弱和过渡问题研究小组成员 (Re-Fit BCN);老龄化、虚弱和过渡问题研究小组成员 Re-Fit BCN)
- 在老龄化领域工作超过10年

#### Gómez Orta, Roger先生

- 物理治疗师和骨科技术员
- Quvitec S.L.的共同创始人
- 负责Quvitec公司的坐姿和定位门诊服务
- 在西班牙担任Handicare产品的病人管理专家和培训师

#### Jimenez Hernández, Daniel医生

- 维多利亚大学的教育学博士
- 物理治疗师
- 包容性教育的正式硕士学位
- UVic关注多样性研究小组成员
- 维多利亚大学的讲师
- ACP专业人员的培训师
- 在照顾残疾和依赖性强的人方面有超过25年的经验

#### Hernandez Espinosa, Joaquín先生

- 物理治疗师。居住中心主任皮内达的第三代居住酒店(Hotel residencia Tercera edad Pineda)
- 呼吸道物理治疗专业的研究生
- 在医院、家庭和住宅的老年病理疗领域有超过20年的经验

#### Gil Gracia, Samuel先生

- 在贝济耶(法国)自由执业的物理治疗师和骨科医生
- 西班牙物理治疗和疼痛协会SEFID成员
- 视频博客Soy Paciente de Samu的作者,一个关于物理治疗的为普通公众服务传播渠道
- 擅长于肌肉骨骼疼痛

#### Buldón Olalla, Alejandro先生

- 体育活动和运动的物理治疗专家
- 社会网络和数字学习硕士
- 有超过12年的住宅和家庭老人护理经验
- ◆ 博客fisioconectados.com的创建者
- 阿马维尔集团的物理治疗师,从事老年人的家庭护理



该领域领先的专业人员聚集在一起,为你提供该领域最全面的知识,使你能够在完全保证成功的情况下寻求发展"





## tech 20 结构和内容

#### 模块1. 生理老年病学的临床推理

- 1.1. 老年医学中物理治疗的过去、现在和未来
  - 1.1.1 物理治疗的简要历史
    - 1.1.1.1. 物理治疗的简要历史
    - 1.1.1.2. 物理治疗在西班牙的起源
    - 1.1.1.3. 结论
  - 1.1.2 老年医学物理治疗的现状
  - 1.1.3 老年医学物理治疗的未来
    - 1.1.3.1. 物理治疗和新技术
- 1.2. 活跃的老龄化
  - 1.2.1 简介
  - 1.2.2 积极老龄化的概念
  - 1.2.3 分类
  - 1.2.4 从病人的角度看积极的老龄化
  - 1.2.5 物理治疗师在积极老龄化计划中的作用
  - 1.2.6 干预的例子
- 1.3. 老年医学中的物理治疗和行动背景
  - 1.3.1 介绍和定义
  - 1.3.2 行动领域
    - 1.3.2.1. 住宅中心
    - 1.3.2.2. 社会-卫生
    - 1.3.2.3. 初级保健
    - 1.3.2.4. 姑息治疗单位的物理治疗
  - 1.3.3 生理老年医学的未来领域
    - 1.3.3.1. 新技术
    - 1.3.3.2. 物理治疗和建筑
  - 1.3.4 老年病学的跨学科团队
    - 1.3.4.1. 多学科或跨学科团队?
    - 1.3.4.2. 跨学科小组的组成和运作
    - 1.3.4.3. 在跨学科团队中的主要职能

- 1.4. 鉴别诊断和报警信号和症状:老年医学的红旗和黄旗差异诊断。红旗和黄旗
  - 1.4.1 介绍和定义
    - 1.4.1.1. 鉴别诊断
    - 1.4.1.2. 物理治疗中的诊断
    - 1.4.1.3. 老年病综合征
    - 1.4.1.4. 红旗和黄旗
  - 1.4.2 临床实践中常见的网络标志
    - 1.4.2.1. 泌尿道感染
    - 1.4.2.2. 肿瘤学病理学
    - 1.4.2.3. 心脏衰竭
    - 1.4.2.4. 骨折
- 1.5. 药理学,对神经-肌肉-骨骼系统的影响
  - 1.5.1 简介
    - 1.5.1.1. 影响步态的药物
  - 1.5.2 药物和跌倒的风险
- 1.6. 老年医学物理治疗的方法
  - 1.6.1 老年患者的物理治疗检查和评估
    - 1.6.1.1. 评估的组成部分
    - 1.6.1.2. 最常用的量表和测试
  - 1.6.2 确定治疗目标
  - 1.6.3 治疗过程的组织
  - 1.6.4 物理治疗师自己的工作安排
  - 1.6.5 老年患者的后续治疗

#### 模块2. 以人为本的护理 (PCA) 来自物理治疗的观点

- 2.1. 定义、概念和基本原则
  - 2.1.1 以人为本的护理的十诫
    - 2.1.1.1. 什么是和什么不是ACP其原则
    - 2.1.1.2. 澄清概念术语表



## 结构和内容 | 21 **tech**

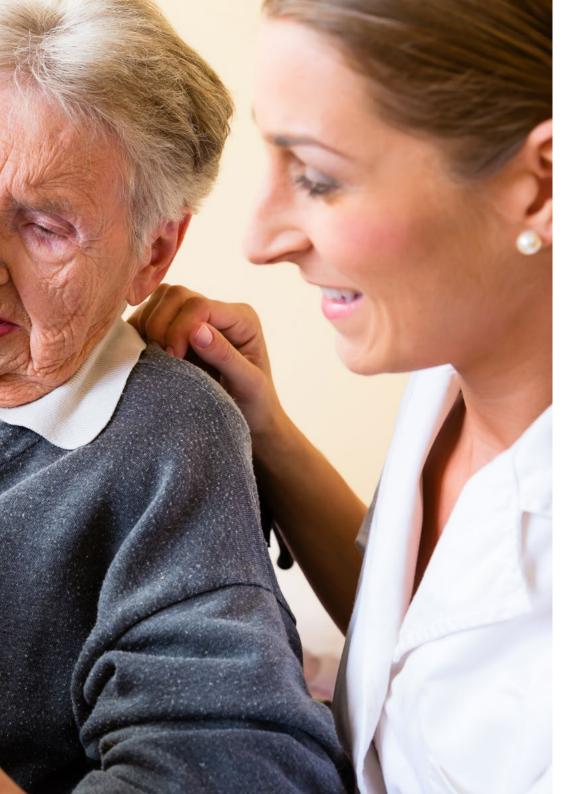
- 2.1.2 PCA的起源和概念基础
  - 2.1.2.1. 来自心理学的参考资料
  - 2.1.2.2. 来自社会干预的参照物
  - 2.1.2.3. 来自生活质量的参照物
  - 2.1.2.4. 来自残疾研究的参考资料
  - 2.1.2.5. 从人民的公民权利的角度看参考点
  - 2.1.2.6. 来自老年学资源的参考文献
  - 2.1.2.7. 来自法律和规范方面的参考资料
- 2.2. ACP模式
  - 2.2.1 范式和干预模式
- 2.3. PCA的良好做法
  - 2.3.1 BBPP的定义和概念
  - 2.3.2 良好做法的范围
  - 2.3.3 "好的赞美",通往好的实践的道路
  - 2.3.4 主要的良好做法
- 2.4. 从服务模式到PCA模式的转变过程
  - 2.4.1 如何解构学徒制?
  - 2.4.2 服务转型
  - 2.4.3 改造人
- 2.5. 在PCA模式下提供物理治疗服务
  - 2.5.1 以人为本的物理治疗与个性化的物理治疗
  - 2.5.2 以人为本的物理治疗的认识论
- 2.6. 行动
  - 2.6.1 简介
  - 2.6.2 行动
    - 2.6.2.1. 物理治疗师的接待
    - 2.6.2.2. 评估和评价过程
    - 2.6.2.3. 介入
    - 2.6.2.4. 与同事的相互关系
    - 2.6.2.5. 与物理环境的相互关系
    - 2.6.2.6. 与社区的相互关系

## tech 22 | 结构和内容

#### 模块3. 老年医学物理治疗师的日常实践工具

- 3.1. 沟通,是物理治疗成功的工具
  - 3.1.1 简介
    - 3.1.1.1. 镜子和灯
  - 3.1.2 治疗关系框架内的沟通
    - 3.1.2.1. 定义
    - 3.1.2.2. 基本方面
      - 3.1.2.2.1. 组成部分
      - 3.1.2.2.2. 背景
      - 3.1.2.2.3. 不可能不沟通
  - 3.1.3 信息中的代码
    - 3.1.3.1. 与老年患者沟通的具体方面
    - 3.1.3.2. 与老年人沟通中的主要问题
    - 3.1.3.3. 与家庭沟通
    - 3.1.3.4. 治疗关系是社会互动的一种特殊形式
    - 3.1.3.5. 物理治疗中的沟通培训模式
- 3.2. 专业人员的丧亲之痛
  - 3.2.1 为什么要谈论丧亲之痛?
  - 3.2.2 什么是丧亲之痛?
  - 3.2.3 丧亲之痛是一种抑郁症吗?
  - 3.2.4 悲伤是如何表现出来的?
  - 3.2.5 悲伤是如何被阐述的?
  - 3.2.6 我们如何对失去病人的情况作出反应?
  - 3.2.7 丧亲之痛何时结束?
  - 3.2.8 什么是复杂的悲痛?
  - 3.2.9 当你是哀悼者时:第一个工具
  - 3.2.10. 当别人是哀悼者的时候如何陪同?
  - 3.2.11. 何时寻求帮助或转介给心理医生?





## 结构和内容 | 23 **tech**

- 3.3. 以老年人为中心的ICT
  - 3.3.1 信息和通信技术与健康
    - 3.3.1.1. 具体术语
      - 3.3.1.1.1. 信息和通信技术(ICT)
      - 3.3.1.1.2. 电子健康(eHealth)
      - 3.3.1.1.3. 移动医疗(mHealth)
      - 3.3.1.1.4. 远程医疗
      - 3.3.1.1.5. 可穿戴
      - 3.3.1.1.6. 游戏化
      - 3.3.1.1.7. eDoctor (电子医生)
      - 3.3.1.1.8. ePatient (电子病历)
      - 3.3.1.1.9. 电子医疗
      - 3.3.1.1.10. 数字鸿沟
      - 3.3.1.1.11. 醉酒
  - 3.3.2 老年医学中的电子物理治疗
    - 3.3.2.1. 代际间的数字鸿沟
    - 3.3.2.2. 信息通信技术在老年护理物理治疗中的应用
  - 3.3.3 ICT在老年医学物理治疗中的应用



促进你的职业发展"

# 05 方法



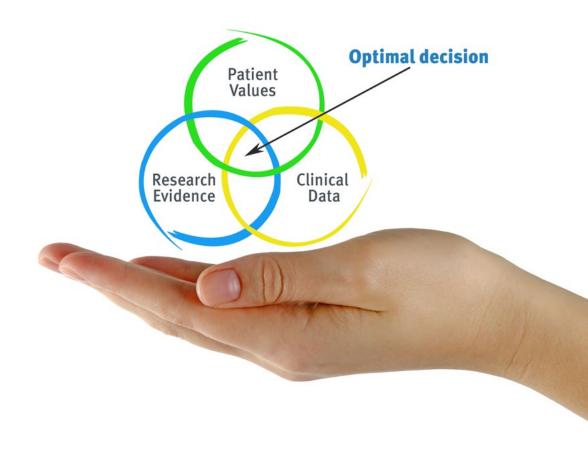


## tech 26 方法

#### 在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下,专业人士应该怎么做?在整个课程中,你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例,他们必须调查,建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性,有大量的科学证据。物理治疗师/运动学家随着时间的推移学习得更好,更快,更持久。

和TECH,你可以体验到一种正在动摇 世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvas博士的说法,临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍,它成为一个"案例",一个说明某些特殊临床内容的例子或模型,因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是,案例要以当前的职业生活为基础,努力再现物理治疗专业实践中的真实状况。



你知道吗,这种方法是1912年在哈佛大学为法律 学生开发的?案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924 年,它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法"

#### 该方法的有效性由四个关键成果来证明:

- **1.** 遵循这种方法的物理治疗师不仅实现了对概念的吸收,而且还,通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
- 2. 学习内容扎实地转化为实践技能,使物理治疗师/运动学家能够更好地融入现实世界。
- 3. 由于使用了从现实中产生的情况,思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
- **4.** 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激,这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## **tech** 28 方法

#### 再学习方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合,在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。

物理治疗师/运动学家将通过真实案例和在 模拟学习环境中解决复杂情况来学习。这些 模拟情境是使用最先进的软件开发的,以促 进沉浸式学习。



## 方法 | 29 tech

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,再学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

这种方法已经培训了超过65,000名物理治疗师/运动学家,在所有的临床专业领域取得了前所未有的成功,在所有的作业/实践中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你 更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和 对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。

## **tech** 30 | 方法

#### 该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



#### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的专家专门为该课程创作的,因此,教学的 发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



#### 物理治疗技术和程序的视频

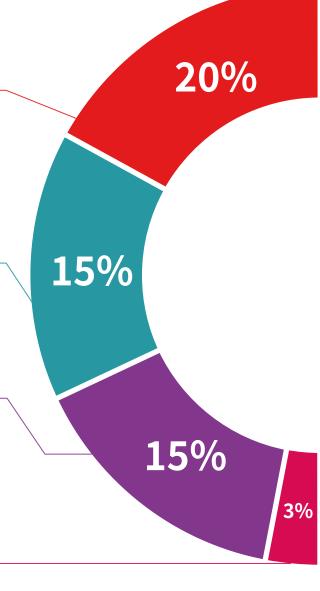
TECH将最新的技术和最新的教育进展带到了当前物理治疗/运动学技术和程序的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,你可以想看几次就看几次。



#### 互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

这个用于展示多媒体内容的独特系统被微软授予"欧洲成功案例"。





#### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。

## 方法 | 31 tech



#### 由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此,TECH将向您展示真实的案例发展,在这些案例中,专家将引导您注重发展和处理不同的情况:这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



#### 测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



#### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



#### 快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的,实用的,有效的帮助学生在学习上取得进步的方法。



20%

17%







## **tech** 34 | 学历

这个康复医学中的虚弱与老年医学专科文凭包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后,学生将通过邮寄收到TECH科技大学颁发的相应的专科文凭学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格,并将满足工作交流,竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位:康复医学中的虚弱与老年医学专科文凭

官方学时:475小时



<sup>\*</sup>海牙认证。如果学生要求纸本证书进行海牙认证,TECH EDUCATION将作出必要的安排,并收取额外的费用。

**tech** 科学技术大学 专科文凭 康复医学中的虚弱 与老年医学 » 模式:**在线** » 时间:6**个月** » 学历:TECH科技大学 » 时间:16小时/周

» 时间表:按你方便的

» 考试:在线

