

Курс профессиональной подготовки

Асаны, выравнивания и
вариации для применения
в йогатерапии





Курс профессиональной подготовки

Асаны, выравнивания и
вариации для применения
в йогатерапии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-asanas-alignments-variants-use-therapeutic-yoga

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 22

06

Квалификация

стр. 30

01

Презентация

Йога стала очень эффективным терапевтическим средством для улучшения физического здоровья людей благодаря различным преимуществам, которые она предлагает, что заставляет все больше и больше людей присоединяться к практике этой дисциплины. Специалисты по физиотерапии должны обладать обширными знаниями в этой области, которые позволят им применять различные техники асан, выравнивания и варианты выполнения поз. В ответ на эту потребность TECH предлагает 100% онлайн-программу с целью предоставить физиотерапевтам самые строгие и передовые знания в этой области. Все это представлено с помощью аудиовизуальных ресурсов, дополнительной литературы и практических упражнений, предлагаемых по методологии *Relearning*, ориентированной на обучение через повторение и опыт.





““

Благодаря этому Курсу профессиональной подготовки вы будете специализироваться на новейших техниках асан и выравниваний, используемых в терапевтической йоге”

Специалисты, занимающиеся йогатерапией, должны адаптировать асаны к конкретным потребностям и ограничениям каждого пациента, уделяя особое внимание патологии, которую необходимо лечить. Исследования показали, что эти позы могут облегчить симптомы таких заболеваний, как тревожность, высокое кровяное давление, рассеянный склероз, боли в спине или голове. Поэтому физиотерапевты, специализирующиеся в этой области, должны быть в курсе всех вариаций, которые могут быть выполнены в йоге.

Учитывая это, TESH создал данный Курс профессиональной подготовки, чтобы предоставить физиотерапевтам современное понимание использования асан в качестве эффективных стратегий лечения пациентов с хронической болью. В этой программе также рассматриваются новейшие методы уменьшения мышечного дискомфорта и повышения подвижности пациента.

В учебном плане подробно рассматриваются различные асаны и выравнивания, способствующие уменьшению боли. Также рассматриваются контрпозы и углубленно изучается биомеханика человеческого тела, а также различные опоры и адаптации, которые могут быть сделаны. В программе участвует преподавательский состав, специализирующийся в этой области, что гарантирует профессионалу эксклюзивное и высокоэффективное обучение.

Благодаря методологии *Relearning* студенты укрепят свои практические навыки в процессе динамичного обучения. Кроме того, программа включает мультимедийные ресурсы, разработанные с использованием новейших технологий, что облегчает закрепление знаний, представленных в этой программе.

Выдающимся элементом этого академического предложения высшего уровня является то, что к выдающимся преподавателям программы присоединился приглашенный лектор с мировым именем. Таким образом, у студентов будет возможность посетить несколько мастер-классов в аудиовизуальном формате, на которых она поделится наиболее выдающимися аспектами специальности.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



100% онлайн-программа, которую вы можете пройти, не выходя из дома, без необходимости посещать занятия лично"

“

Благодаря этому Курсу профессиональной подготовки вы будете знать об опорах, используемых в адаптации восстановительной йоги"

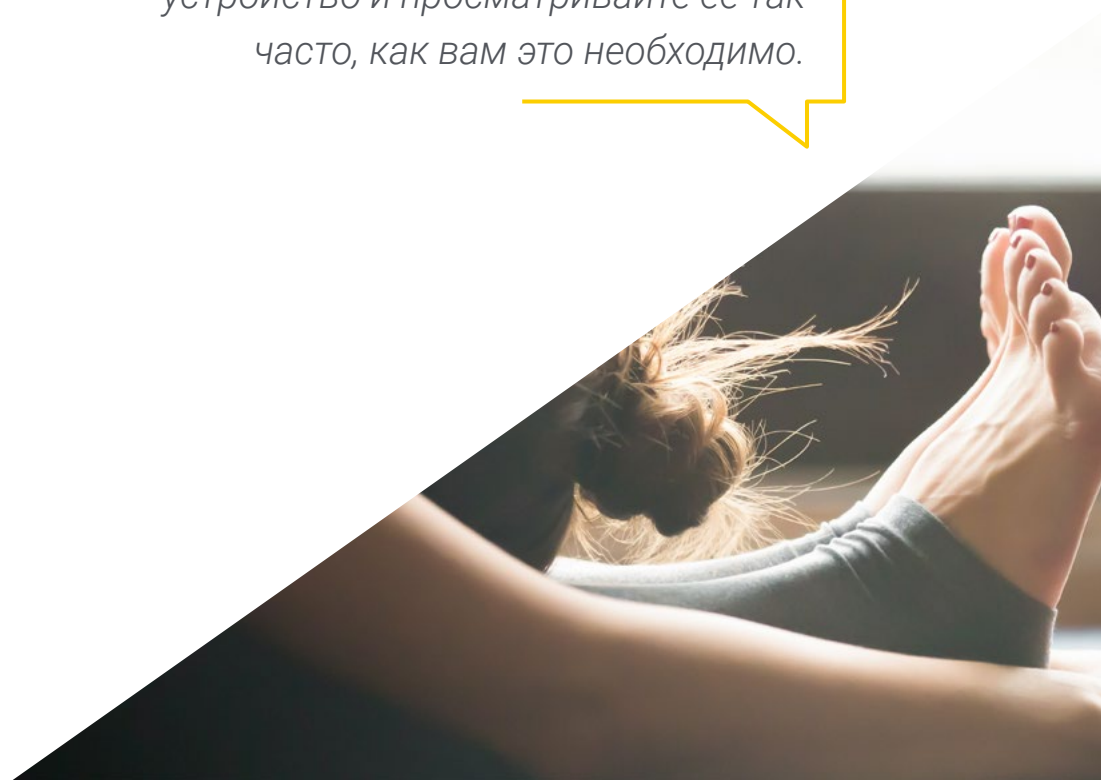
В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Благодаря методологии Relearning вам придется столкнуться с реальными случаями и симуляционными ситуациями, что позволит получить более глубокий опыт.

Загрузите содержание этой программы на удобное для вас устройство и просматривайте ее так часто, как вам это необходимо.



02 Цели

Эта программа ТЕСН направлена на обновление знаний специалистов о правильном выполнении асан и выравниваний в области терапевтической йоги. Таким образом, физиотерапевт приобретет углубленное понимание поз, которые могут облегчить заболевания опорно-двигательного аппарата и способствовать физическому благополучию пациентов. Кроме того, учебная программа предлагает детальное изучение биомеханики различных частей человеческого тела и методов лечения соответствующих заболеваний с помощью йоги.



“

Контролируйте со всей квалификацией биомеханику наиболее часто используемых асан в йоге”



Общие цели

- ♦ Включать знания и навыки, необходимые для правильной разработки и применения техник йогатерапии с клинической точки зрения
- ♦ Создавать программу йоги, разработанную и основанную на научных данных
- ♦ Углубиться в наиболее подходящие асаны в соответствии с особенностями человека и травмами человека и имеющихся у него повреждений
- ♦ Углубиться в изучение биомеханики и ее применение к асанам йогатерапии
- ♦ Описывать адаптацию асан йоги к патологиям каждого человека
- ♦ Углубленно изучить нейрофизиологические основы существующих медитативных и расслабляющих техник

“

Программа, в которой рассматриваются все преимущества йогатерапии как метода лечения боли и сопутствующих заболеваний”





Конкретные цели

Модуль 1. Применение техник асан и их интеграция

- ♦ Вникнуть в философский и физиологический смысл различных асан
- ♦ Определить принципы минимального действия: *Стхира, сукхам и асанам*
- ♦ Раскрыть понятие "стоячие асаны"
- ♦ Описать преимущества и противопоказания растягивающих асан
- ♦ Указать на преимущества и противопоказания асан с поворотами и боковыми наклонами
- ♦ Описывать контрпозы и случаи их использования
- ♦ Углубленно рассмотреть бандхи и их применение в терапевтической йоге

Модуль 2. Анализ основных стоячих асан

- ♦ Изучить биомеханические основы тадасаны и ее значение как базовой позы для других стоячих асан
- ♦ Изучить различные вариации приветствия солнцу и их модификации, и как они влияют на биомеханику стоячих асан
- ♦ Указать на основные стоячие асаны, их вариации и на то, как правильно применять биомеханику для достижения максимальной пользы
- ♦ Обновить знания о биомеханических основах основных асан сгибания позвоночника и бокового сгибания, а также о том, как безопасно и эффективно их выполнять
- ♦ Рассказать об основных балансирующих асанах и о том, как использовать биомеханику для поддержания стабильности и равновесия во время выполнения этих поз
- ♦ Определить основные стоячие асаны, их вариации и на то, как правильно применять биомеханику для достижения максимальной пользы
- ♦ Познакомиться с основными позами со скручиванием и разгибанием бедер и как правильно использовать биомеханику для их уверенного и эффективного выполнения

Модуль 3. Разбивка основных асан на полу и адаптаций с опорами

- ♦ Определить основные асаны на полу, их вариации и правильное применение биомеханики для достижения максимальной пользы
- ♦ Вникнуть в биомеханические основы закрывающих асан и понять, как выполнять их безопасно и эффективно
- ♦ Обновить знания о восстановительных асанах и о том, как применять биомеханику для расслабления и восстановления организма
- ♦ Определить основные инверсии и как использовать биомеханику для их безопасного и эффективного выполнения
- ♦ Ознакомиться с различными типами опор (блоки, ремень и стул) и как использовать их для улучшения биомеханики асан на полу
- ♦ Изучить использование опоры для адаптации асан к различным потребностям и физическим возможностям
- ♦ Изучить первые шаги в восстановительной йоге и способы применения биомеханики для расслабления тела

03

Руководство курса

Стремясь предложить качественное обучение и обеспечить непосредственный доступ к самым современным знаниям в этой области, TESH провел тщательный отбор преподавательского состава для прохождения этой программы. Таким образом, студенты смогут обновить свои знания о правильном выполнении поз, а также о биомеханике, которая применяется во время практики. Кроме того, студенты расширят свое понимание контекста этой дисциплины, сосредоточившись на преимуществах, которые она приносит в области здравоохранения.





“

Совершенствуйте свои навыки в области йогатерапии с помощью учебной программы, созданной настоящими экспертами в области йогатерапии”

Приглашенный руководитель международного уровня

Будучи директором по работе с преподавателям и руководителем отдела подготовки инструкторов Института интегральной йоги в Нью-Йорке, Диана Гальяно является одной из наиболее значимых фигур в этой области на международном уровне. Ее научная деятельность была сосредоточена в основном на **йогатерапии**, документально подтверждены более 6.000 часов преподавания и непрерывного обучения.

Таким образом, она занимается наставничеством, разработкой протоколов и критериев обучения, а также повышением квалификации инструкторов Института Интегральной Йоги. Она совмещает эту работу со своей ролью **терапевта** и **инструктора** в других учреждениях, таких как The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa и Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ее работа также включает в себя **создание и руководство программами** йоги, разработку упражнений и оценку возникающих проблем. За свою карьеру она работала с разными категориями людей, включая мужчин и женщин старшего и среднего возраста, беременных и женщин после родов, молодых людей и даже ветеранов войны с различными проблемами физического и психического здоровья.

Для каждого из них она проводит тщательную и индивидуальную работу: лечила людей с остеопорозом, восстанавливающихся после операции на сердце или после рака груди, головокружением, болями в спине, синдромом раздраженного кишечника и ожирением. Она имеет несколько сертификатов, в том числе E-RYT 500 от Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) от American Health Training и Certified Exercise Instructor от Центра соматического движения.



Г-жа Гальяно, Диана

- Директор Института интегральной йоги, Нью-Йорк, США
- Инструктор по йогатерапии в клубе The 14TH Street Y
- Йогатерапевт в оздоровительном спа-центре Integral Yoga Institute в Нью-Йорке
- Инструктор-терапевт в Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Степень бакалавра в области начального образования в Государственном Университете Нью-Йорка
- Степень магистра в области йогатерапии Университета Мэриленда

“

Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Г-жа Эскалона Грасиа, Сораида

- Вице-президент Испанской ассоциации терапевтической йоги
- Основатель метода *Air Core* (занятия, сочетающие TRX (упражнений на общее сопротивление тела и функциональные тренировки с йогой)
- Тренер по йогатерапии
- Степень бакалавра биологических наук, полученная в Автономном университете Мадрида
- Курс для преподавателя: Прогрессивной аштанга-йоги, FisiomYoga, миофасциальной йоги, йоги и рака
- Университетский курс инструктора по пилатесу на полу
- Курс "Фитотерапия и питание"
- Курс преподавателя медитации



Преподаватели

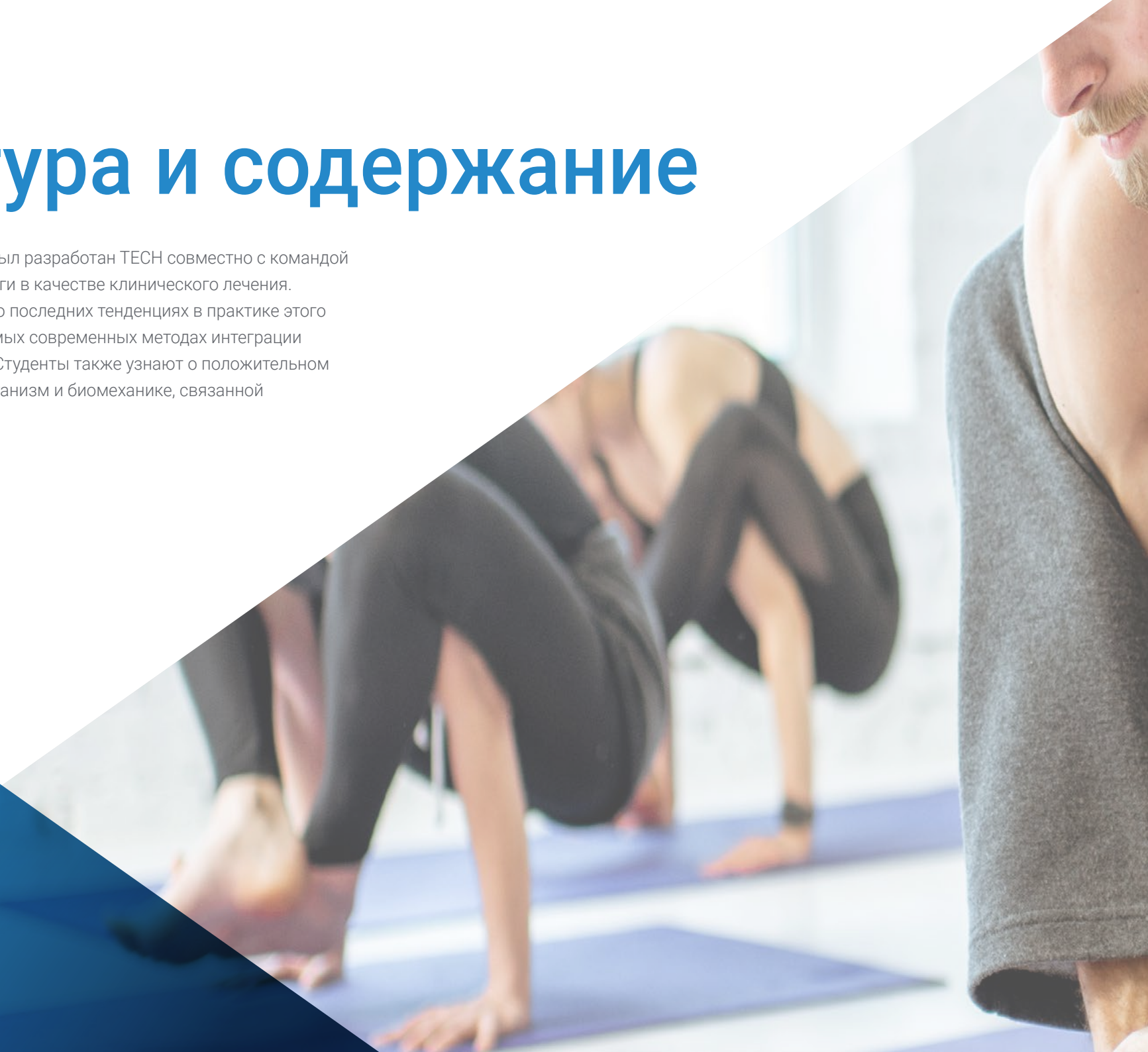
Г-жа Вильяльба, Ванесса

- ◆ Инструктор в Gimnasios Villalba
- ◆ Преподаватель виньяса-йоги и тренер по силовой йоге в IEY в Севилье
- ◆ Инструктор по воздушной йоге, Севилья
- ◆ Инструктор интегральной йоги в IEY, Севилья
- ◆ *Body Intelligence TM Yoga Level* в IEY, Уэльва
- ◆ Инструктор для беременных женщин и послеродовой йоги в IEY, Севилья
- ◆ Инструктор йога-нидры, йогатерапии и шаманской йоги
- ◆ Базовый инструктор по пилатесу от FEDA
- ◆ Инструктор по пилатесу на полу с инвентарем
- ◆ Специалист по фитнесу и персональным тренировкам от FEDA
- ◆ Инструктор *Spinning Start I* Испанской федерации спиннинга
- ◆ Инструктор *Power Dumbell* Ассоциации аэробики и фитнеса
- ◆ Хиромассажный терапевт в Высшей школе хиромассажа и терапии
- ◆ Обучение лимфодренажу в PRAXIS, Севилья

04

Структура и содержание

Учебный план этой программы был разработан ТЕСН совместно с командой специалистов по применению йоги в качестве клинического лечения. Благодаря этому студент узнает о последних тенденциях в практике этого вида деятельности, а также о самых современных методах интеграции асан в терапевтическую рутину. Студенты также узнают о положительном воздействии каждой позы на организм и биомеханике, связанной с их выполнением.



“

Данная программа даст вам возможность оставаться на переднем крае последних тенденций в области асан и ее различных форм”

Модуль 1. Применение техник асан и их интеграция

- 1.1. Асана
 - 1.1.1. Определение асаны
 - 1.1.2. Асана в йога-сутрах
 - 1.1.3. Глубинное назначение асаны
 - 1.1.4. Асана и выравнивание
- 1.2. Принцип минимума действий
 - 1.2.1. Стхира, сукхам и асанам
 - 1.2.2. Как применить эту концепцию на практике?
 - 1.2.3. Теория гун
 - 1.2.4. Влияние гун на практику
- 1.3. Стоячие асаны
 - 1.3.1. Значение стоячих асан
 - 1.3.2. Как с ними работать
 - 1.3.3. Преимущества
 - 1.3.4. Противопоказания и рекомендации
- 1.4. Сидячие и лежащие асаны
 - 1.4.1. Значение сидячих асан
 - 1.4.2. Сидячие асаны для медитации
 - 1.4.3. Лежачие асаны: определение
 - 1.4.4. Преимущества поз в положении лежа
- 1.5. Асаны разгибания
 - 1.5.1. Почему разгибания важны?
 - 1.5.2. Как безопасно работать с ними
 - 1.5.3. Преимущества
 - 1.5.4. Противопоказания
- 1.6. Асаны сгибания
 - 1.6.1. Значение сгибания позвоночника
 - 1.6.2. Выполнение
 - 1.6.3. Преимущества
 - 1.6.4. Распространенные ошибки и как их избежать





- 1.7. Вращение асан: скручивание
 - 1.7.1. Механика скручивания
 - 1.7.2. Как правильно их выполнять
 - 1.7.3. Физиологические преимущества
 - 1.7.4. Противопоказания
- 1.8. Асаны с боковым сгибанием
 - 1.8.1. Важность
 - 1.8.2. Преимущества
 - 1.8.3. Распространенные ошибки
 - 1.8.4. Противопоказания
- 1.9. Важность контрпоз
 - 1.9.1. Что они из себя представляют?
 - 1.9.2. Когда это нужно делать
 - 1.9.3. Преимущества во время практики
 - 1.9.4. Наиболее часто используемые контрпозы
- 1.10. Бандхи
 - 1.10.1. Определение
 - 1.10.2. Основные бандхи
 - 1.10.3. Когда их использовать
 - 1.10.4. Бандхи и терапевтическая йога

Модуль 2. Анализ основных стоячих асан

- 2.1. ТадАсана
 - 2.1.1. Важность
 - 2.1.2. Преимущества
 - 2.1.3. Выполнение
 - 2.1.4. Отличие от самастхити
- 2.2. Приветствие солнцу
 - 2.2.1. Классические
 - 2.2.2. Тип а
 - 2.2.3. Тип b
 - 2.2.4. Адаптации
- 2.3. Стоячие асаны
 - 2.3.1. УткатАсана: поза на стуле
 - 2.3.2. АнджанейАсана: низкий выпад
 - 2.3.3. ВирахдрАсана I: воин I
 - 2.3.4. Утката КонАсана: поза богини
- 2.4. Сгибание позвоночника в асанах стоя
 - 2.4.1. Адхо мукха
 - 2.4.2. Пасрвотанассана
 - 2.4.3. Прасарита ПадоттАнасана
 - 2.4.4. УтханАсана
- 2.5. Асаны с боковым сгибанием
 - 2.5.1. Уттхита триконАсана
 - 2.5.2. ВирахдрАсана II Воин II
 - 2.5.3. ПаригхАсана
 - 2.5.4. Уттхита ПаршваКонАсана
- 2.6. Балансовые асаны
 - 2.6.1. Вкрисана
 - 2.6.2. Уттхита Хаста ПадангуштхАсана
 - 2.6.3. НатараджАсана
 - 2.6.4. ГарудАсана
- 2.7. Разгибания в пронации
 - 2.7.1. БхуджангАсана
 - 2.7.2. Урдхва Мукха ШванАсана
 - 2.7.3. Сарал БхуджангАсана: сфинкс
 - 2.7.4. ШалабхАсана
- 2.8. Разгибания
 - 2.8.1. УштрасАна
 - 2.8.2. ДханурАсана
 - 2.8.3. Урдхва ДханурАсана
 - 2.8.4. Сету Бандха СарвангАсана
- 2.9. Скручивания
 - 2.9.1. Паривритта ПаршваконАсана
 - 2.9.2. Паравритта триконАсана
 - 2.9.3. Паравритта парсвотанасана
 - 2.9.4. Паравритта УткатАсана
- 2.10. Бедрa
 - 2.10.1. МалАсана
 - 2.10.2. Бадха КонАсана
 - 2.10.3. Упависта КонАсана
 - 2.10.4. ГомукхАсана

Модуль 3. Разбивка основных асан на полу и адапций с опорами

- 3.1. Основные асаны на полу
 - 3.1.1. МарджариАсана - БитилАсана
 - 3.1.2. Преимущества
 - 3.1.3. Разновидности
 - 3.1.4. ДандАсана
- 3.2. Отжимания в положении лежа
 - 3.2.1. ПашчимоттанАсана
 - 3.2.2. Джану сирсАсана
 - 3.2.3. Трианга Мухайкапада ПашчимоттанАсана
 - 3.2.4. КурмАсана
- 3.3. Боковые прогибы и скручивания
 - 3.3.1. Ардха МатсиендрАсана
 - 3.3.2. ВакрАсана
 - 3.3.3. БхарадваджАсана
 - 3.3.4. Париврита джану сирсАсана
- 3.4. Закрывающие асаны
 - 3.4.1. БалАсана
 - 3.4.2. Супта Бадха КонАсана
 - 3.4.3. Ананда БалАсана
 - 3.4.4. Джатхара ПаривартанАсана А и В
- 3.5. Перевернутые асаны
 - 3.5.1. Преимущества
 - 3.5.2. Противопоказания
 - 3.5.3. Випарита Карани
 - 3.5.4. СарвангАсана
- 3.6. Блоки
 - 3.6.1. Что это такое и как их использовать?
 - 3.6.2. Вариации стоячих асан
 - 3.6.3. Вариации сидячих и лежащих асан
 - 3.6.4. Вариации закрывающих и восстанавливающих асан

- 3.7. Ремень
 - 3.7.1. Что это такое и как их использовать?
 - 3.7.2. Вариации стоячих асан
 - 3.7.3. Вариации сидячих и лежащих асан
 - 3.7.4. Вариации закрывающих и восстанавливающих асан
- 3.8. Асаны на стуле
 - 3.8.1. Что это такое?
 - 3.8.2. Преимущества
 - 3.8.3. Приветствие солнцу на стуле
 - 3.8.4. ТадАсана на стуле
- 3.9. Йога на стуле
 - 3.9.1. Отжимания
 - 3.9.2. Разгибания
 - 3.9.3. Скручивания и сгибания
 - 3.9.4. Перевернутые асаны
- 3.10. Восстановительные асаны
 - 3.10.1. Когда использовать
 - 3.10.2. В положении сидя и с наклоном вперед
 - 3.10.3. Отжимания от спины
 - 3.10.4. Перевернутые и лежащие



Благодаря ТЕСН вы сможете распознать наиболее подходящие позы для эффективного лечения каждого пациента во время сеанса"

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: Relearning.



Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

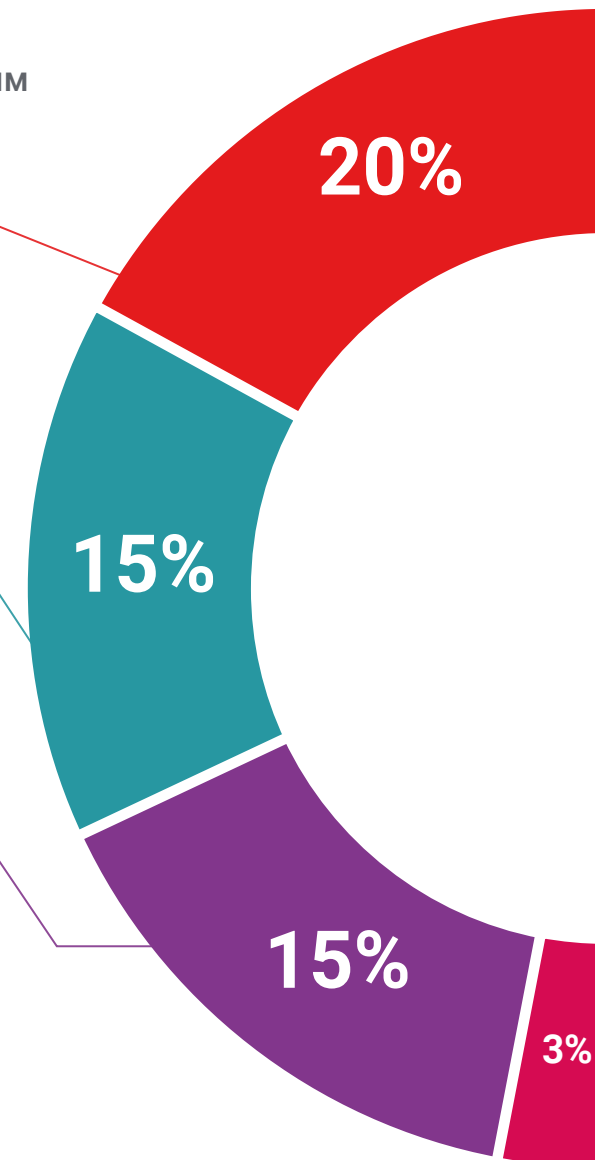
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

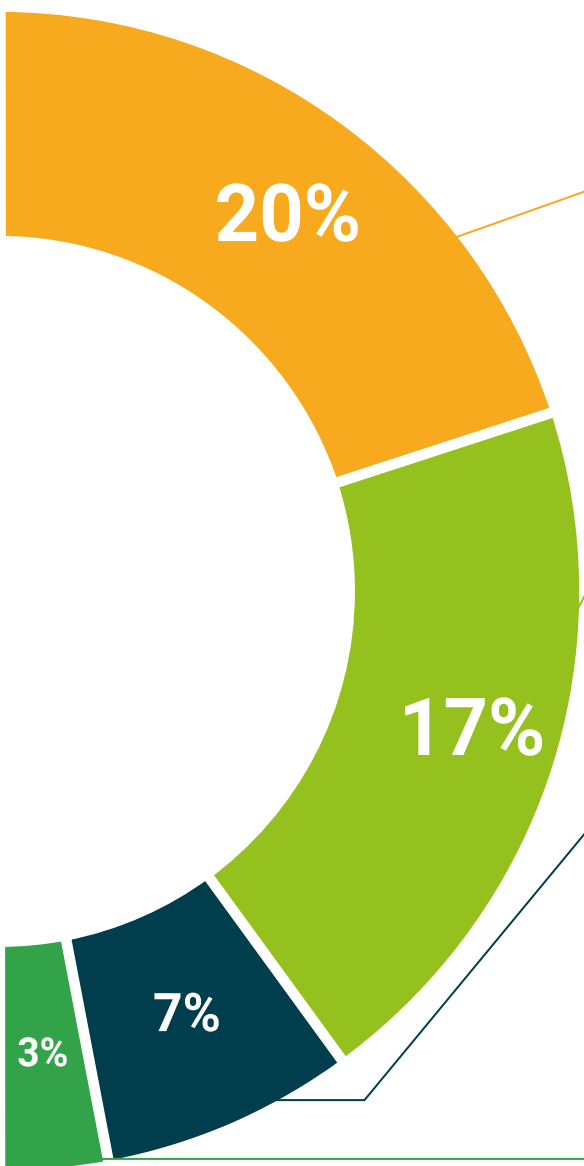
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и бумажной волокитой”*

Данный **Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязанности

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее будущее

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

Курс профессиональной подготовки

Асаны, выравнивания и вариации для применения в йогатерапии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки

Асаны, выравнивания и
вариации для применения
в йогатерапии