

Университетский курс Йога в различных эволюционных моментах



Университетский курс Йога в различных эволюционных моментах

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techtitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/yoga-different-evolutionary-moments

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 22

06

Квалификация

стр. 30

01

Презентация

Йога все больше рекомендуется для лечения различных заболеваний, улучшения самочувствия беременных женщин и других случаев, а также для улучшения равновесия, силы и гибкости. Широкое признание йоги в терапевтической области привело к тому, что все большее число физиотерапевтов стремится к углубленному изучению этого направления как дополнение к традиционным методам лечения. С связи с этим ТЕСН разработал 100% онлайн-программу обучения с теоретико-практической направленностью, которая позволяет студентам быть в курсе достижений в этой области, а также уметь применять их на разных этапах жизни.





“

Это 100% онлайн-программа в области
йогатерапии продолжительностью
всего 6 недель, которая позволит
расширить ваши знания в этой области”

Ряд научных исследований доказал, что практика йоги очень полезна для здоровья, особенно для пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата, тревожными расстройствами, стрессом или для беременных женщин. Кроме того, адаптация асан и их вариаций позволила заниматься этой физической активностью людям всех возрастов.

В результате физиотерапевты проявляют все больший интерес к этой дисциплине и используют ее в качестве дополнительной терапии к традиционным методам лечения. С целью предоставления обновленной и полной подготовки в этой области ТЕСН разработал Университетский курс в области йоги в различных эволюционных моментах, предназначенный специально для профессионалов, желающих углубить свои знания о технике и преимуществах этой дисциплины.

Программа разработана высококвалифицированными специалистами, которые делятся самыми актуальными знаниями о практике йоги на различных этапах жизни, таких как детство, менопауза, менструальный цикл, а также у пожилых людей и инвалидов.

Университетский курс предлагает высококачественные учебные материалы, а также руководство со стороны всемирно известного инструктора, обладающего обширными знаниями в области йоги. Студенты также получают доступ к различным мультимедийным ресурсам, специализированной литературе и клиническим кейсам, доказавшим свою высокую эффективность.

Это академическое предложение предоставляет уникальную возможность совершенствования знаний, доступ к которой можно получить в любое время и в любом месте с помощью виртуальной платформы с любого цифрового устройства с выходом в интернет.

Данный **Университетский курс в области йоги различных эволюционных моментах** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области йоги
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Вы расширите свои знания о правильных асанах на этапах беременности и их пользе для здоровья"

“

Университетский курс, который позволит вам гибко регулировать свой расписание, чтобы пройти тщательный процесс повышения квалификации в области йогатерапии”

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Метод, который позволит вам быть в курсе наиболее подходящих рекомендаций в послеродовом периоде.

С помощью руководств быстрого действия вы получите правильную картину и сможете внедрить йогу в свою работу.



02

Цели

Благодаря широкому спектру поз йоги и их различным адаптациям людей всех возрастов могут получить к ней доступ. Таким образом, их преимущества могут быть распространены на пациентов в младенческом возрасте, беременных женщин или людей с функциональными и когнитивными ограничениями. В этом смысле данная программа специально рассматривает эту дисциплину в различных эволюционных моментах, предоставляя специалистам эффективное обучение всего за 6 недель.





“

Не выходя из дома, вы познакомитесь с исследованиями, посвященными практике йоги и ее эффективности в лечении заболеваний у женщин в период менопаузы”



Общие цели

- ♦ Включать знания и навыки, необходимые для правильной разработки и применения техник йогатерапии с клинической точки зрения
- ♦ Создавать программу йоги, разработанную и основанную на научных данных
- ♦ Углубиться в наиболее подходящие асаны в соответствии с особенностями человека и травмами человека и имеющихся у него повреждений
- ♦ Углубиться в изучение биомеханики и ее применение к асанам йогатерапии
- ♦ Описывать адаптацию асан йоги к патологиям каждого человека
- ♦ Углубленно изучить нейрофизиологические основы существующих медитативных и расслабляющих техник



Ознакомьтесь с йогатерапией на мастер-классе от руководителя по работе с преподавателями Интегральном институте йоги в Нью-Йорке"





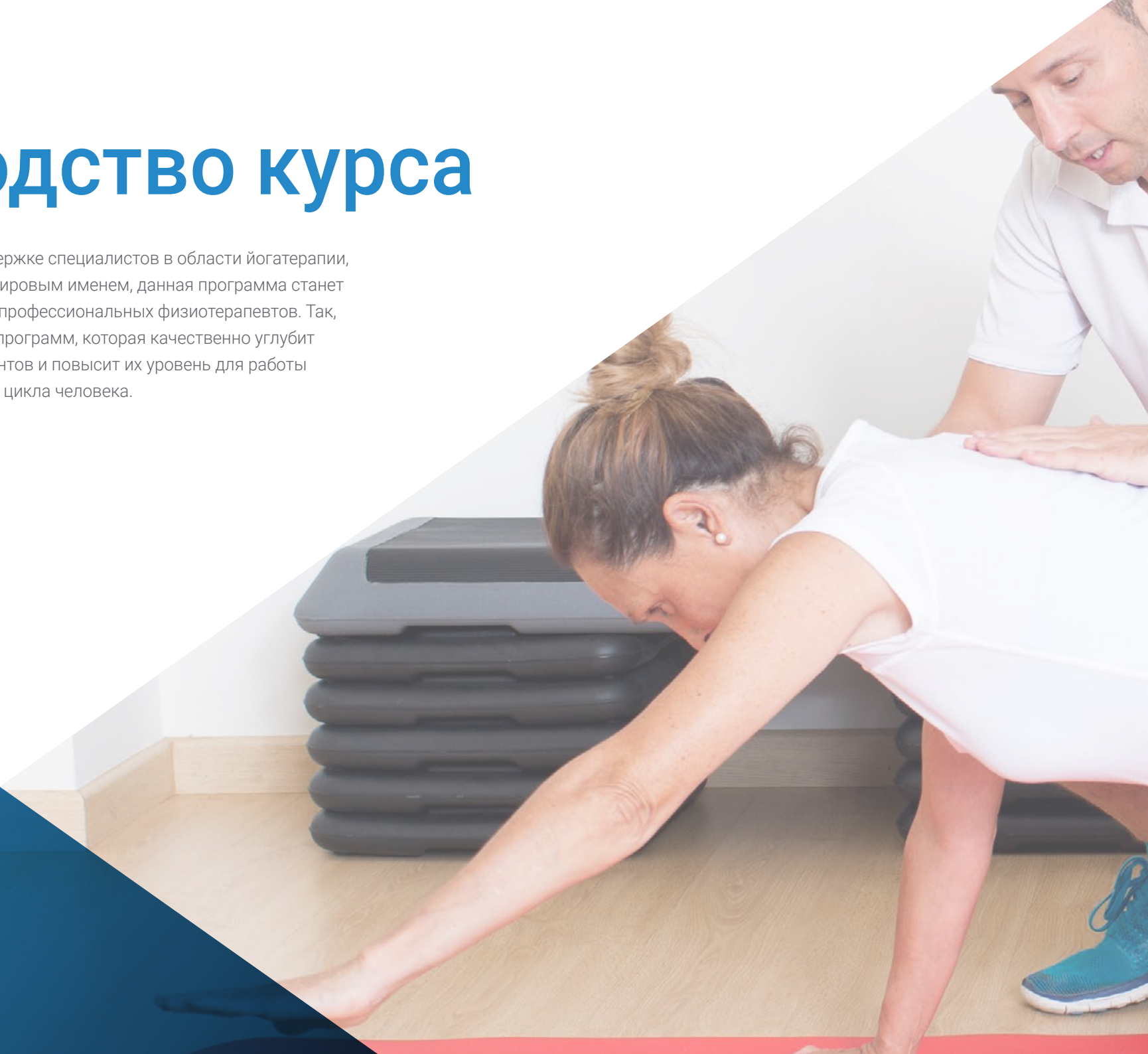
Конкретные цели

- ♦ Изучить различные потребности организма и практики йоги в разные периоды жизни, такие как детство, зрелый возраст и старость
- ♦ Изучить, как практика йоги может помочь женщинам в период менструального цикла и менопаузы, и как адаптировать практику к их потребностям
- ♦ Изучить вопросы ухода и практики йоги во время беременности и в послеродовой период, а также способы адаптации практики к потребностям женщин в данный период
- ♦ Определять, насколько уместна практика йоги для людей с особыми физическими и/или сенсорными потребностями, и как адаптировать ее для удовлетворения их потребностей
- ♦ Научиться создавать специальные последовательности йоги для каждого этапа развития и индивидуальных потребностей
- ♦ Определять и применять лучшие практики для обеспечения безопасности и благополучия во время занятий йогой на различных этапах развития и в особых ситуациях

03

Руководство курса

Благодаря преподаванию и поддержке специалистов в области йогатерапии, а также при участии эксперта с мировым именем, данная программа станет ценным дополнением к знаниям профессиональных физиотерапевтов. Так, это одна из самых комплексных программ, которая качественно углубит профессиональные знания студентов и повысит их уровень для работы на различных этапах жизненного цикла человека.





““

Эта программа позволит вам быть в курсе самых выдающихся разработок в области подхода к пациентам с аутизмом с помощью практики йоги”

Приглашенный руководитель международного уровня

Будучи директором по работе с преподавателями и руководителем отдела подготовки инструкторов Института интегральной йоги в Нью-Йорке, Диана Гальяно является одной из наиболее значимых фигур в этой области на международном уровне. В своей научной деятельности она уделяла основное внимание терапевтической йоге, имея за плечами более 6 000 часов преподавания и повышения квалификации.

Таким образом, она занимается наставничеством, разработкой протоколов и критериев обучения, а также повышением квалификации инструкторов Института Интегральной Йоги. Она совмещает эту работу со своей ролью терапевта и инструктора в других учреждениях, таких как The 14TH Street, Integral Yoga Institute Wellness Spa и Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ее работа также включает в себя создание и руководство программами йоги, разработку упражнений и оценку возникающих проблем. За свою карьеру она работала с разными категориями людей, включая мужчин и женщин старшего и среднего возраста, беременных и женщин после родов, молодых людей и даже ветеранов войны с различными проблемами физического и психического здоровья.

Для каждого из них она проводит тщательную и индивидуальную работу: лечила людей с остеопорозом, восстанавливающихся после операции на сердце или после рака груди, головокружением, болями в спине, синдромом раздраженного кишечника и ожирением. Она имеет несколько сертификатов, в том числе E-RYT 500 от Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) от American Health Training и Certified Exercise Instructor от Центра соматического движения.



Г-жа Гальяно, Диана

- Директор Института интегральной йоги, Нью-Йорк, США
- Инструктор по йогатерапии в клубе The 14TH Street Y
- Йогатерапевт в оздоровительном спа-центре Integral Yoga Institute в Нью-Йорке
- Инструктор-терапевт в Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Степень бакалавра в области начального образования в Государственном Университете Нью-Йорка
- Степень магистра в области йогатерапии Университета Мэриленда

“

Благодаря TESH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Г-жа Эскалона Грасиа, Сораида

- ♦ Вице-президент Испанской ассоциации терапевтической йоги
- ♦ Основатель метода *Air Core* (занятия, сочетающие TRX (упражнений на общее сопротивление тела и функциональные тренировки с йогой)
- ♦ Тренер по йогатерапии
- ♦ Степень бакалавра биологических наук, полученная в Автономном университете Мадрида
- ♦ Курс для преподавателя: Прогрессивной аштанга-йоги, FisiomYoga, миофасциальной йоги, йоги и рака
- ♦ Университетский курс инструктора по пилатесу на полу
- ♦ Курс "Фитотерапия и питание"
- ♦ Курс преподавателя медитации

Преподаватели

Г-жа Бермехо Бусто, Арансасу

- ◆ Переводчик модуля "Йога для детей с аутизмом и особыми потребностями совместно с Луизой Голдберг"
- ◆ Онлайн-тренер преподавателей Yogaespecial
- ◆ Сотрудник и тренер по йоге испанской ассоциации Yogaespecial, компании Modern Teachings, школы Om Shree Om, центра SatNam, Polideportivo de Cercedilla и других
- ◆ Преподаватель йоги и медитации и координатор оздоровительных курсов
- ◆ Проводит индивидуальные занятия йогой для детей с ограниченными возможностями и особыми потребностями в рамках Ассоциации Respirávila
- ◆ Организатор и создатель йогических поездок в Индию
- ◆ Бывший директор центра Yamunadeva
- ◆ Гештальт- и системный терапевт в Центре Yamunadeva
- ◆ Магистратура по осознанному дыханию в IRC
- ◆ Курс Нада Йоги в Nada Yoga School в Бразилии, в сотрудничестве с Nada Yoga School в Ришикеше
- ◆ Курс по методу Playtherapy, терапевтическое сопровождение с Playmobil
- ◆ Онлайн-курс йоги с Луизой Голдберг из Йога-центра в Deerfield Beach, Флорида



Воспользуйтесь возможностью ознакомиться с последними достижениями в этой области, чтобы применять их в вашей повседневной практике"

04

Структура и содержание

Этот академический обзор включает в себя учебную программу, разработанную преподавательским составом, специализирующимся в области йога-терапии. Обширный опыт преподавателей в этой дисциплине отражен в учебном плане, который предлагает студенту полную информацию об этой физической активности на различных этапах развития человека. Виртуальная библиотека для облегчения доступа к специализированной литературе или интерактивным конспектам работает круглосуточно.





“

Вы сократите долгие часы на заучивание благодаря системе Relearning, используемой в TECH”

Модуль 1. Йога в различных эволюционных моментах

- 1.1. Детство
 - 1.1.1. Почему это важно?
 - 1.1.2. Преимущества
 - 1.1.3. Как выглядит занятие
 - 1.1.4. Пример адаптированного приветствия солнцу
- 1.2. Женщина и менструальный цикл
 - 1.2.1. Менструальный цикл
 - 1.2.2. Фолликулярная фаза
 - 1.2.3. Фаза овуляции
 - 1.2.4. Лютеиновая фаза
- 1.3. Йога и менструальный цикл
 - 1.3.1. Последовательность фолликулярной фазы
 - 1.3.2. Последовательность овуляторной фазы
 - 1.3.3. Последовательность лютеиновой фазы
 - 1.3.4. Последовательность во время менструации
- 1.4. Менопауза
 - 1.4.1. Общие сведения
 - 1.4.2. Физические и гормональные изменения
 - 1.4.3. Преимущества практики
 - 1.4.4. Рекомендуемые асаны
- 1.5. Беременность
 - 1.5.1. Зачем практиковать
 - 1.5.2. Асана на первом триместре беременности
 - 1.5.3. Асана на втором триместре беременности
 - 1.5.4. Асана на третьем триместре беременности
- 1.6. Послеродовой период
 - 1.6.1. Физические преимущества
 - 1.6.2. Психические преимущества
 - 1.6.3. Общие рекомендации
 - 1.6.4. Практика с ребенком





- 1.7. Зрелый возраст
 - 1.7.1. Основные патологии, с которыми мы столкнемся
 - 1.7.2. Преимущества
 - 1.7.3. Общие сведения
 - 1.7.4. Противопоказания
- 1.8. Физическая инвалидность
 - 1.8.1. Повреждение головного мозга
 - 1.8.2. Повреждение спинного мозга
 - 1.8.3. Повреждение мышц
 - 1.8.4. Как разработать занятие
- 1.9. Сенсорные нарушения
 - 1.9.1. Слуховые
 - 1.9.2. Визуальные
 - 1.9.3. Сенсорные
 - 1.9.4. Как разработать последовательность
- 1.10. Общие сведения о наиболее распространенных видах инвалидности
 - 1.10.1. Синдром Дауна
 - 1.10.2. Аутизм
 - 1.10.3. Церебральный паралич
 - 1.10.4. Расстройства интеллектуального развития



Вы получите свободу действий для повышения квалификации, одновременно уделяя время своим рабочим и личным обязанностям”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

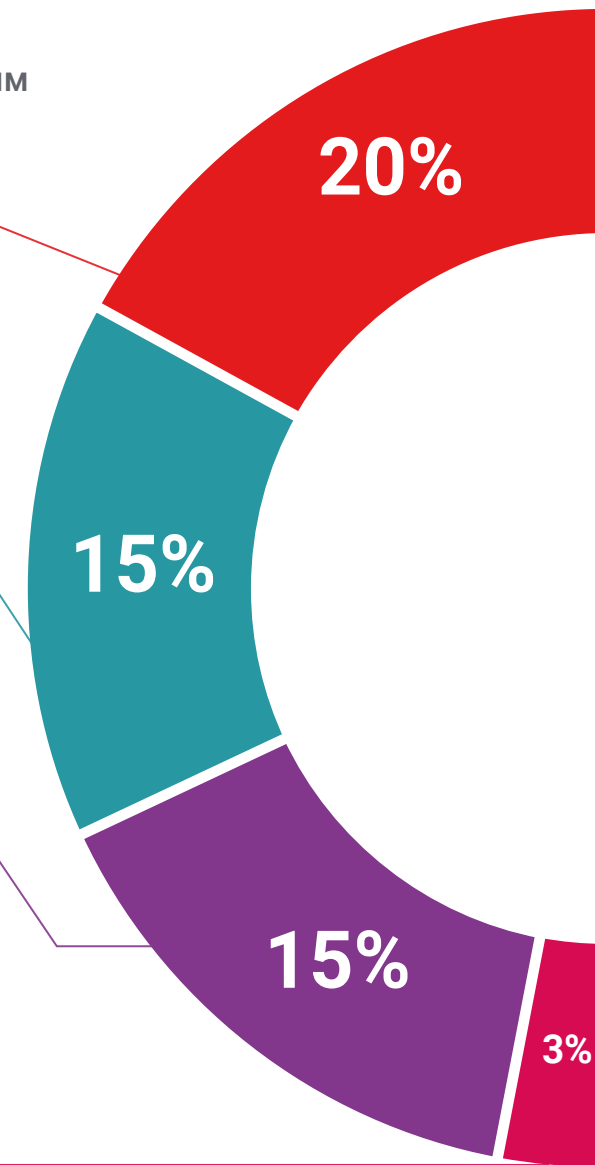
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

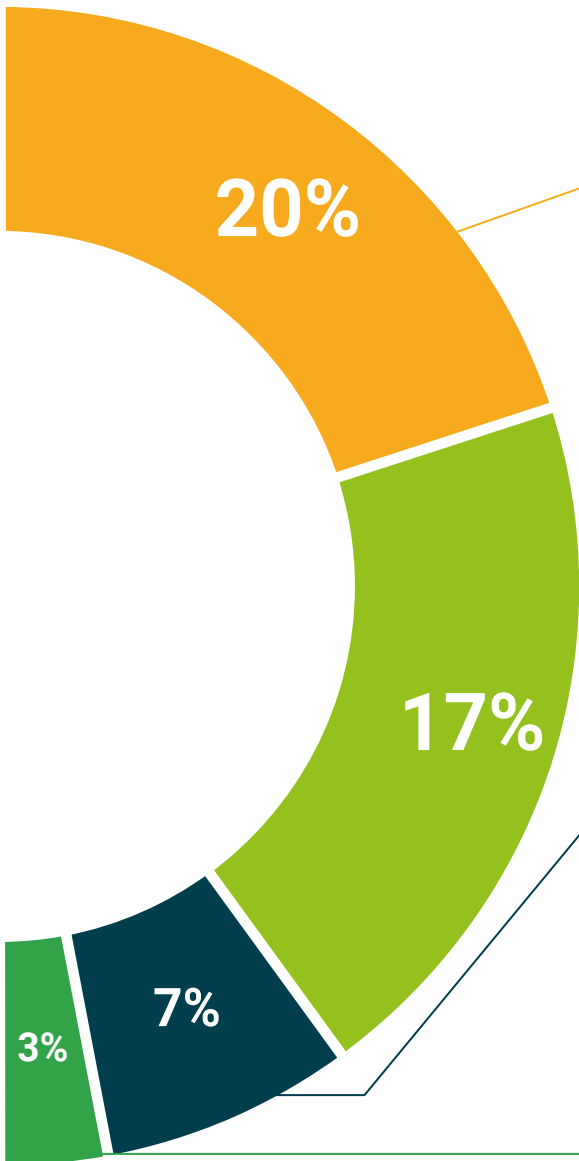
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Университетский курс в области йоги в различных эволюционных моментах гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



““

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский
диплом без хлопот, связанных с
поездками и бумажной волокитой”*

Данный **Университетский курс в области йоги в различных эволюционных моментах** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области йоги в различных эволюционных моментах**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Институты

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

Университетский курс

Йога в различных
эволюционных моментах

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс
Йога в различных
эволюционных моментах

