

# محاضرة جامعية اليوغا فى لحظات التطور المختلفة



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية اليوغا فى لحظات التطور المختلفة

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techitute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/yoga-different-evolutionary-moments](http://www.techitute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/yoga-different-evolutionary-moments)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

# المقدمة

أصبحت التوصية باليوغا لعلاج الحالات المختلفة، وتحسين صحة النساء الحوامل والأمراض الأخرى، فضلاً عن توفير فوائد مثل التوازن والقوة والمرونة، شائعة أكثر فأكثر. أدى القبول الكبير الذي حظيت به هذه الممارسة في المجال العلاجي إلى قيام عدد متزايد من المتخصصين في العلاج الطبيعي بالسعي للحصول على معرفة أعمق بهذا المبدأ، كمكمل للعلاجات التقليدية. لهذا الغرض، صممت TECH مؤهل علمي عبر الإنترنت بنسبة 100%، مع منظور نظري وعملي يبقي الطلاب على اطلاع دائم بالتطورات في هذا التخصص واستخدامه في مراحل مختلفة من الحياة.





مؤهل علمى فى اليوغا العلاجية 100% عبر الإنترنت  
وتستمر لمدة 6 أسابيع فقط والتي من شأنها تجديد  
معرفتك في هذا التخصص"



أثبتت الدراسات العلمية المختلفة أن ممارسة اليوغا توفر فوائد صحية متعددة، خاصة للمرضى الذين يعانون من أمراض العضلات والعظام أو اضطرابات القلق أو التوتر أو النساء الحوامل.

علاوة على ذلك، فإن التكيف مع الوضعيات ومتغيراتها سمح للناس من جميع الأعمار بممارسة هذا النشاط البدني.

نتيجة لذلك، أصبح أخصائى العلاج الطبيعي مهتمين بشكل متزايد بهذا التخصص ويتبنونه كعلاج مكمل للعلاجات التقليدية. بهدف توفير تدريب محدث وكامل في هذا الموضوع، أنشأت TECH محاضرة جامعية في اليوغا في لحظات التطور المختلفة، مصممة خصيصًا لهؤلاء المهنيين الذين يرغبون في التعمق في تقنيات وفوائد هذا التخصص.

تم تطوير المنهج من قبل متخصصين مؤهلين تأهيلًا عاليًا والذين يقدمون المعرفة الأكثر تقدمًا حول ممارسة اليوغا في مراحل مختلفة من الحياة، مثل الطفولة وانقطاع الطمث والدورة الشهرية وعند كبار السن أو الأشخاص ذوي الإعاقة.

تقدم هذه المحاضرة الجامعية مواد تعليمية عالية الجودة، بالإضافة إلى توجيهات مدرب دولي مشهور يتمتع بمعرفة واسعة في مجال اليوغا. سيتمكن الطلاب أيضًا من الوصول إلى موارد الوسائط المتعددة المختلفة والقراءات المتخصصة ودراسات الحالة السريرية التي أثبتت فعاليتها العالية.

يوفر هذا الاقتراح الأكاديمي فرصة فريدة لتحديث المعرفة، ويمكن القيام به في أي وقت ومكان، من خلال منصة افتراضية يمكن الوصول إليها من أي جهاز رقمي متصل بالإنترنت.

تحتوى هذه المحاضرة الجامعية في اليوغا في لحظات التطور المختلفة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في علم اليوغا
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



سوف تقوم بتوسيع معرفتك  
بالوضعيات المناسبة خلال مراحل  
الحمل وفوائدها الصحية"

طريقة تتيح لك الاطلاع على التوصيات الأكثر  
ملاءمة في مرحلة ما بعد الولادة.

مع أدلة العمل السريع، سيكون لديك المنظور  
الصحيح حتى تتمكن من دمج اليوغا في  
روتينك العلاجي اليومي.

”  
محاضرة جامعية ستمنحك المرونة اللازمة  
لضبط جداولك الزمنية لإكمال عملية تحديث  
صارمة في اليوغا العلاجية“

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في هذا المجال يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

سيسمح محتوى الوسائط المتعددة المُعد بأحدث التقنيات التعليمية بالتعلم المهني والسياقي، أي بيئة محاكاة توفر تدريبًا غامرًا مبرمجًا للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي تنشأ طوال العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

إن التنوع الكبير في أوضاع اليوغا المتاحة وتعديلاتها المختلفة تجعلها في متناول الأشخاص من أي عمر. بهذه الطريقة، يمكن توسيع مزاياه لتشمل المرضى في مراحل الطفولة أو النساء الحوامل أو الأشخاص الذين يعانون من قيود وظيفية ومعرفية. بهذا المعنى، يتناول هذا المؤهل العلمي التخصص على وجه التحديد في اللحظات التطورية المختلفة، مما يوفر للمهنيين تحديثاً فعالاً في 6 أسابيع فقط.







سوف تكتشف وأنت مرتاح في منزلك الدراسات التي تتناول ممارسة اليوغا وفعاليتها في الحد من الأمراض لدى النساء اللاتي يمرن بمرحلة انقطاع الطمث"

## الأهداف العامة



- دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات اليوغا العلاجية من وجهة نظر سريرية
- إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- التعمق في الوضعيات الأكثر ملاءمة بناءً على خصائص الشخص والإصابات التي يسببها
- الخوض في دراسات حول الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على اليوغا العلاجية
- وصف تكيف اليوغا مع أمراض كل شخص
- التعمق في القواعد الفيزيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الموجودة



سوف تتعمق في اليوغا العلاجية بفضل الفصول الدراسية المتقدمة التي يدرسها مدير المعلمين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك"

## الأهداف المحددة



- ♦ التعمق في احتياجات الجسم المختلفة وممارسة اليوغا في أوقات مختلفة من الحياة، مثل الطفولة والبلوغ والشيخوخة
- ♦ اكتشاف كيف يمكن لممارسة اليوغا أن تساعد النساء أثناء الدورة الشهرية وانقطاع الطمث، وكيفية تكييف هذه الممارسة لتلبية احتياجاتهن
- ♦ التعمق في رعاية اليوغا وممارستها أثناء الحمل وبعد الولادة، وكيفية تكييف هذه الممارسة لتلبية احتياجات النساء في هذا الوقت
- ♦ تحديد مدى ملاءمة ممارسة اليوغا للأشخاص ذوي الاحتياجات الجسدية و/أو الحسية الخاصة، وكيفية تكييف هذه الممارسة لتلبية احتياجاتهم
- ♦ تعلم كيفية إنشاء تسلسلات يوغا محددة لكل لحظة تطويرية واحتياجات فردية
- ♦ تحديد وتطبيق أفضل الممارسات لضمان السلامة والرفاهية أثناء ممارسة اليوغا في لحظات تطويرية مختلفة وحالات خاصة



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

سيعطي هذا المؤهل العلمي قيمة مضافة للمناهج الدراسية لمهنيين أخصائيي العلاج الطبيعي، وذلك بفضل تعليم ودعم المتخصصين في مجال اليوغا العلاجية، بما في ذلك مشاركة خبير معروف عالمياً. بهذه الطريقة، فهو أحد البرامج الأكثر شمولاً والتي ستضمن تحديثاً احترافياً عالي الجودة، والذي سيسمح للطلاب بتعميق الانضباط بشكل فعال، لتطبيقه خلال المراحل المختلفة من دورة الحياة البشرية.



سيتيح لك هذا البرنامج الاطلاع على أبرز التطورات  
في معالجة مرضى التوحد من خلال ممارسة اليوغا"





## المدير الدولية المستضافة

بصفتها مديرة هيئة المدرسين و رئيسة تدريب المدربين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، فقد وضعت Dianne Galliano نفسها كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على المستوى الدولي. وقد انصب تركيزها الأكاديمي في المقام الأول على اليوغا العلاجية، حيث قامت بتوثيق أكثر من 6,000 ساعة من التدريس والتعليم المستمر.

وبالتالي، فقد كانت تقوم بالتوجيه وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدربي معهد اليوغا المتكامل. وهي تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة و مدربة في مؤسسات أخرى مثل The 14 Street Y، ومنتج العافية التابع لمعهد اليوغا المتكامل أو التحالف التعليمي: مركز الحياة المتوازنة.

يمتد عملها أيضاً ليشمل إنشاء و قيادة برامج اليوغا، وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ. عملت طوال حياتها المهنية مع فئات مختلفة من الأشخاص، بما في ذلك كبار السن ومتوسطي العمر من الرجال والنساء، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من المشاكل الصحية البدنية والعقلية.

فهي تقوم بعمل دقيق وشخصي لكل واحد منهم، حيث عالجت أشخاصاً يعانون من هشاشة العظام، أو في مرحلة التعا في من جراحة القلب أو بعد الإصابة بسرطان الثدي، أو الدوار، أو آلام الظهر، أو متلازمة القولون العصبي والسمنة. وهي حاصلة على العديد من الشهادات، بما في ذلك شهادة E-RYT 500 من تحالف اليوغا ودعم الحياة الأساسي (BLS) من منظمة التدريب الصحي الأمريكية ومدربة تمارين رياضية معتمدة من مركز الحركة الجسدية.

## أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ مدرسة اليوغا العلاجية في شارع 14th Street Y
- ♦ معالجة اليوغا في منتجع اليوغا الصحي بمعهد اليوغا المتكامل في مدينة نيويورك
- ♦ مدرسة علاجية في التحالف التعليمي: Center for Balanced Living
- ♦ إجازة في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك
- ♦ الماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة Maryland

بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع  
أفضل المحترفين في العالم"



## هيكل الإدارة

### أ. Escalona García, Zoraida

- ♦ نائب رئيس الجمعية الإسبانية لليوجا العلاجية
- ♦ مؤسسة طريقة Air Core (دروس تجمع بين TRX والتدريب الوظيفي مع اليوغا)
- ♦ مدربة اليوغا العلاجية
- ♦ شهادة في العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ دورة في معلمي: يوغا Ashtanga التقدمية ويوغا FisiomYoga واليوغا الليفية العضلية واليوغا والسرطان
- ♦ دورة في بيلاتيس مدرب بيلاتيس الأرضية
- ♦ دورة في العلاج بالنباتات والتغذية
- ♦ دورة معلم التأمل



## الأساتذة

### أ. Bermejo Busto, Aránzazu

- ♦ مترجمة وحدة اليوغا للأطفال المصابين بالتوحد وذوي الاحتياجات الخاصة مع Louise Goldberg
- ♦ مدربة معلم اليوغا عبر الإنترنت
- ♦ متعاونة ومدربة اليوغا في جمعية اليوغا الخاصة الإسبانية، Empresa Enseñanzas Modernas، مدرسة Om Shree Om، مركز SatNam، مركز Cercedilla الرياضي، ومن بين أمور أخرى
- ♦ مدرسة اليوغا والتأمل ومنسقة دورة العافية
- ♦ دروس اليوغا في جلسات فردية للأطفال ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة من خلال جمعية Respirávila
- ♦ منظمة ومنتشة الرحلات اليوغية إلى الهند

- ♦ المديرية السابقة لمركز Yamunadeva
- ♦ معالجة غشائتي والجهازية في مركز Yamunadeva
- ♦ ماجستير في التنفس الواعي من معهد التنفس الواعي
- ♦ محاضرة جامعية في Nada Yoga مع مدرسة Nada Yoga البرازيل، بالتعاون مع مدرسة Nada Yoga School de Rishikesh في ريشيكيش
- ♦ محاضرة جامعية في أسلوب العلاج باللعب، المرافقة العلاجية مع Playmobil
- ♦ محاضرة جامعية في اليوغا عبر الإنترنت مع Louise Goldberg من مركز اليوغا في Deerfield Beach، فلوريدا





# الهيكل والمحتوى

تتضمن هذه الرحلة الأكاديمية خطة دراسية أعدها معلمون متخصصون في اليوغا العلاجية. تنعكس الخبرة الواسعة لهؤلاء المعلمين في هذا التخصص في المنهج الدراسي، الذي يقدم للطالب تحدياً كاملاً لهذه الممارسة البدنية في مراحل مختلفة من التنمية البشرية. لتسهيل الوصول إلى القراءات المتخصصة أو الملخصات التفاعلية، تتوفر مكتبة افتراضية متاحة 24 ساعة في اليوم.





قلل من ساعات الدراسة والحفظ الطويلة بفضل نظام إعادة  
التعلم Relearning الذي تطبقه TECH في جميع برامجها"



## الوحدة 1. اليوغا فى لحظات التطور المختلفة

- 1.1 الطقولة
  - 1.1.1 لماذا هو مهم؟
  - 2.1.1 الفوائد
  - 3.1.1 كيف تكون الحصة
  - 4.1.1 مثال على تحية الشمس المتكيفة
- 2.1 المرأة والدورة الشهرية
  - 1.2.1 مرحلة الحيض
  - 2.2.1 المرحلة الجريبية
  - 3.2.1 مرحلة التبويض
  - 4.2.1 المرحلة الأصفرية
- 3.1 اليوغا والدورة الشهرية
  - 1.3.1 تسلسل المرحلة الجريبية
  - 2.3.1 تسلسل مرحلة التبويض
  - 3.3.1 تسلسل المرحلة الأصفرية
  - 4.3.1 تسلسل أثناء الحيض
- 4.1 سن اليأس
  - 1.4.1 اعتبارات عامة
  - 2.4.1 التغيرات الجسدية والهرمونية
  - 3.4.1 فوائد الممارسة
  - 4.4.1 الوضعيات الموصى بها
- 5.1 الحمل
  - 1.5.1 لماذا تمارس ذلك
  - 2.5.1 وضعيات في الأشهر الثلاثة الأولى
  - 3.5.1 وضعيات في الربع الثاني
  - 4.5.1 وضعيات في الربع الثالث
- 6.1 بعد الولادة
  - 1.6.1 الفوائد الجسدية
  - 2.6.1 فوائد عقلية
  - 3.6.1 توصيات عامة
  - 4.6.1 ممارسة مع الطفل



- 7.1 كبار السن
  - 1.7.1 الأمراض الرئيسية التي سنجدتها
  - 2.7.1 الفوائد
  - 3.7.1 اعتبارات عامة
  - 4.7.1 الموانع
- 8.1 إعاقة جسدية
  - 1.8.1 تلف الدماغ
  - 2.8.1 تلف الحبل الشوكي
  - 3.8.1 تلف العضلات
  - 4.8.1 كيف تصميم الحصة
- 9.1 الإعاقة الحسية
  - 1.9.1 سمعي
  - 2.9.1 مرئي
  - 3.9.1 الحسي
  - 4.9.1 كيفية تصميم تسلسل
- 10.1 اعتبارات عامة حول الإعاقات الأكثر شيوعًا التي سنواجهها
  - 1.10.1 متلازمة Down
  - 2.10.1 التوحد
  - 3.10.1 الشلل الدماغي
  - 4.10.1 اضطرابات التنمية الفكرية



ستتمتع بالمرونة التي تحتاجها لتجديد  
مهاراتك المهنية مع الحفاظ على عمك  
ومسؤولياتك الشخصية"



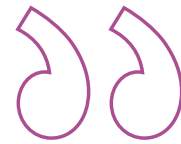
# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ“





## في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتم عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم أخصائيو العلاج الطبيعي أو أخصائي الحركة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال العلاج الطبيعي.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

#### تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيي العلاج الطبيعي وأخصائي الحركة الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيي العلاج الطبيعي ولأخصائي الحركة بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائي العلاج الطبيعي وأخصائي الحركة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 65000 أخصائيّ علاج طبيعّي وأخصائي حركة بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب اليدوي والعملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبيك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلّم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً للأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

#### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموحاً حقاً.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

#### أحدث تقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال العلاج الطبيعي والحركة. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

#### ملخصات تفاعلية

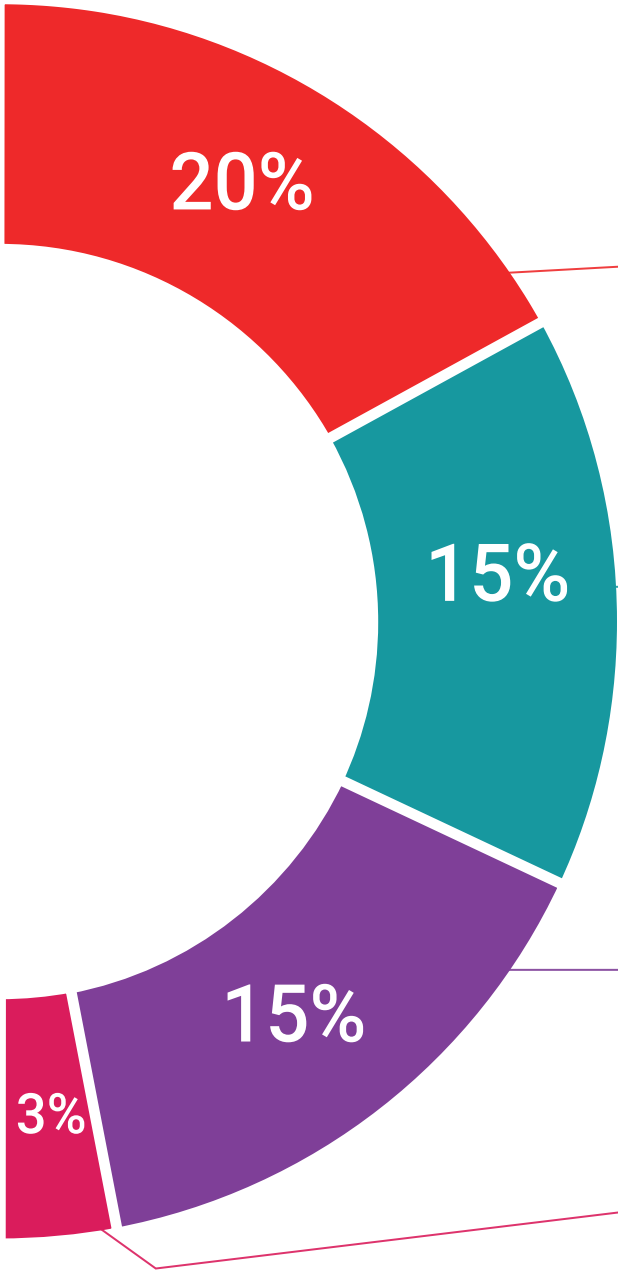


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

#### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



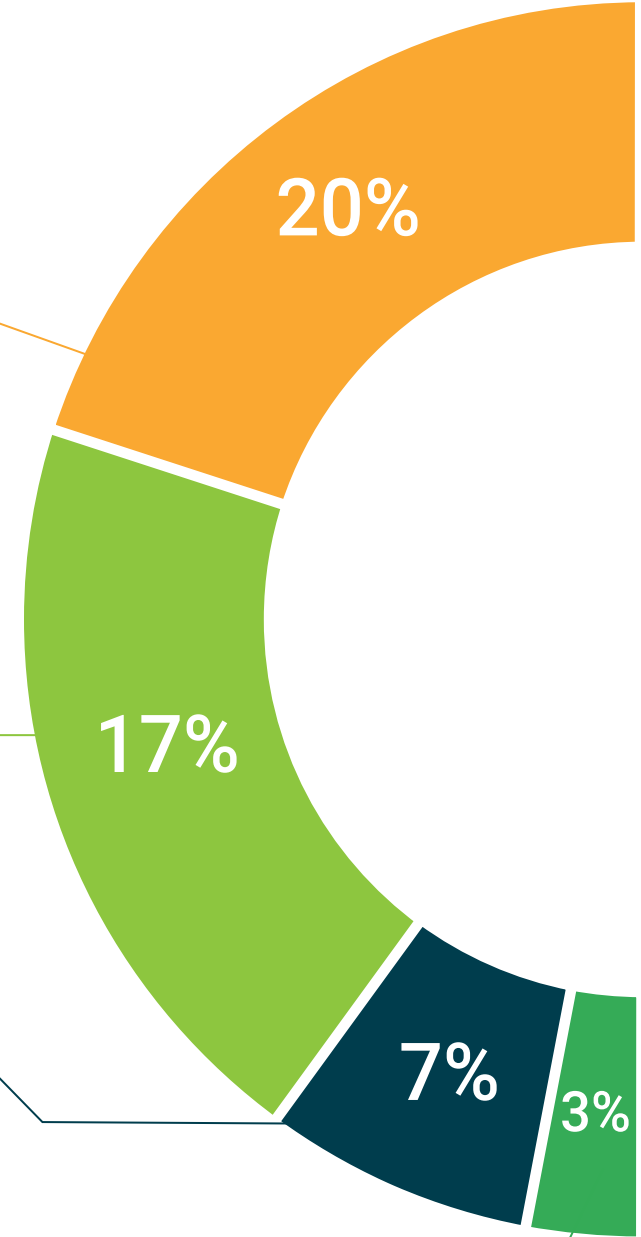
#### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



#### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في اليوغا في لحظات التطور المختلفة التدريب الأكثر دقة وحدائث بالإضافة إلى الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة الجامعة في الميكانيكا الحيوية للأسنان الأرضية والتكيفات المدعومة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعة المصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة الجامعة في الميكانيكا الحيوية للأسنان الأرضية والتكيفات المدعومة

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع





الجامعة  
التيكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية

اليوغا فى لحظات التطور المختلفة

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي: الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

# محاضرة جامعية اليوغا فى لحظات التطور المختلفة