

# Университетский курс

## Терапевтический пилатес при общей патологии





**tech** технологический  
университет

## Университетский курс Терапевтический пилатес при общей патологии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/therapeutic-pilates-general-pathology](http://www.techitute.com/ru/physiotherapy/postgraduate-certificate/therapeutic-pilates-general-pathology)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 18

05

Методология

---

стр. 22

06

Квалификация

---

стр. 30

# 01

# Презентация

Одной из дисциплин физической культуры, которая в последние годы стала более консолидированной при работе с общими патологиями с меньшими последствиями, является метод пилатеса. Его методики позволяют оптимально лечить пациентов с неврологическими и опорно-двигательными проблемами, что привело к его интеграции в качестве терапевтической стратегии в области физиотерапии. В результате развития этой области была создана данная 100% онлайн-программа ТЕСН, которая дает студенту полное представление о наиболее эффективных техниках, показаниях и противопоказаниях к выполнению каждого упражнения у пациентов с болезнью Паркинсона, церебральным параличом или остеопорозом. Таким образом, всего за 6 недель, используя теоретико-практический подход, студент получит эффективный уровень подготовки в области терапевтического пилатеса.



“

*Данный Университетский курс ориентирован на предоставление расширенной информации о различных патологиях, их описании и адаптации к упражнениям терапевтического пилатеса”*

Терапевтический пилатес стал одним из наиболее эффективных альтернативных методов лечения неврологической патологии. В то же время он продолжает оставаться областью постоянных исследований, позволяющих совершенствовать технику этого метода с учетом различных заболеваний опорно-двигательного аппарата или неврологических состояний пациента.

В связи с этим физиотерапия пользуется плодами прогресса этой дисциплины, используя ее достижения в качестве дополнения к традиционным методам лечения. В связи с этим ТЕСН разработал данный Университетский курс, который позволит специалистам получить самые последние сведения о терапевтическом пилатесе при общей патологии.

В рамках этой академической программы специалист расширит свои знания по таким критериям, как подход к проблемам тазового дна, частота их встречаемости и распространенность, а также изучит упражнения, показанные и противопоказанные для предотвращения этой проблемы со здоровьем. Кроме того, в нем будут рассмотрены различные методики лечения пациентов с болезнью Паркинсона, рассеянным склерозом, церебральным параличом или остеопорозом. Полный учебный план разработан великолепной командой преподавателей-специалистов и сопровождается рядом высококачественных аудиовизуальных средств.

В ТЕСН также гораздо проще и практичнее получать обновления знаний, так как 100% онлайн-режим обеспечивает доступ к содержанию программы с любого электронного устройства, имеющего подключение к Интернету. Кроме того, полноценная методология *Relearning* поможет студенту закрепить дидактический процесс, что позволит ему отработать практические навыки в течение 150 учебных часов, отведенных на это обучение.

Данный **Университетский курс в области Терапевтический пилатес при общей патологии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области физиотерапии с акцентом на терапевтический пилатес
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения эффективности процесса обучения
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства, имеющего подключение к Интернету



*В ТЕСН специалист обновляет свои знания на основе новейших терапевтических методик, актуальных на сегодняшний день"*

“

*Терапевтический пилатес стал одним из наиболее эффективных альтернативных методов лечения неврологической патологии. Повышайте квалификацию с помощью этой программы”*

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалистам проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура данной программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Вы расширите свои знания о лечении проблем тазового дна, их частоте встречаемости и распространенности.*

*В 100% онлайн-режиме для просмотра учебной программы достаточно иметь доступ к виртуальной платформе с помощью электронного устройства с подключением к Интернету.*



# 02

## Цели

Данный Университетский курс в области терапевтического пилатеса при общей патологии был создан, в первую очередь, для того, чтобы предоставить специалисту самые последние достижения в области физиотерапии. Именно поэтому ТЕСН предоставляет своим студентам инструменты для академических инноваций, гарантируя успешное завершение процесса обучения. По окончании этой программы специалист получит знания о неврологической оценке, ориентированной на пилатес, тесты и шкалы или многочисленные упражнения, существующие в рамках данной дисциплины.



“

*TECH предоставляет своим студентам инструменты для академических инноваций, успешно гарантируя процесс актуализации компетенций в этой программе”*



## Общие цели

---

- ♦ Расширить знания и профессиональные навыки в области практики и преподавания упражнений пилатеса на полу, на различных тренажерах и с инвентарем
- ♦ Дифференцировать применение упражнений пилатеса и адаптацию к каждому пациенту
- ♦ Составить программу упражнений, адаптированную к симптоматике и патологии каждого пациента
- ♦ Определить прогрессии и регрессии упражнений в соответствии с различными фазами процесса восстановления после травмы
- ♦ Исключить противопоказанные упражнения на основе предварительной оценки пациентов и клиентов
- ♦ Углубленно изучить оборудование, используемое в методе пилатеса
- ♦ Предоставить необходимую информацию для поиска научной и актуальной информации о методах лечения пилатесом при различных патологиях
- ♦ Анализировать потребности и совершенствование оборудования для пилатеса в терапевтическом пространстве для занятий данным методом
- ♦ Разработать мероприятия по повышению эффективности упражнений пилатеса на основе принципов метода
- ♦ Правильно и аналитически выполнять упражнения, основанные на методе пилатеса
- ♦ Проанализировать физиологические и постуральные изменения, происходящие у беременных женщин
- ♦ Разработать упражнения, адаптированные для женщины в период беременности и вплоть до родов
- ♦ Описывать применение метода пилатеса у спортсменов высших достижений





## Конкретные цели

---

- ◆ Освоить особенности каждой патологии
- ◆ Выявить основные изменения при каждой патологии
- ◆ Устранить нарушения с помощью упражнений, основанных на методе пилатеса

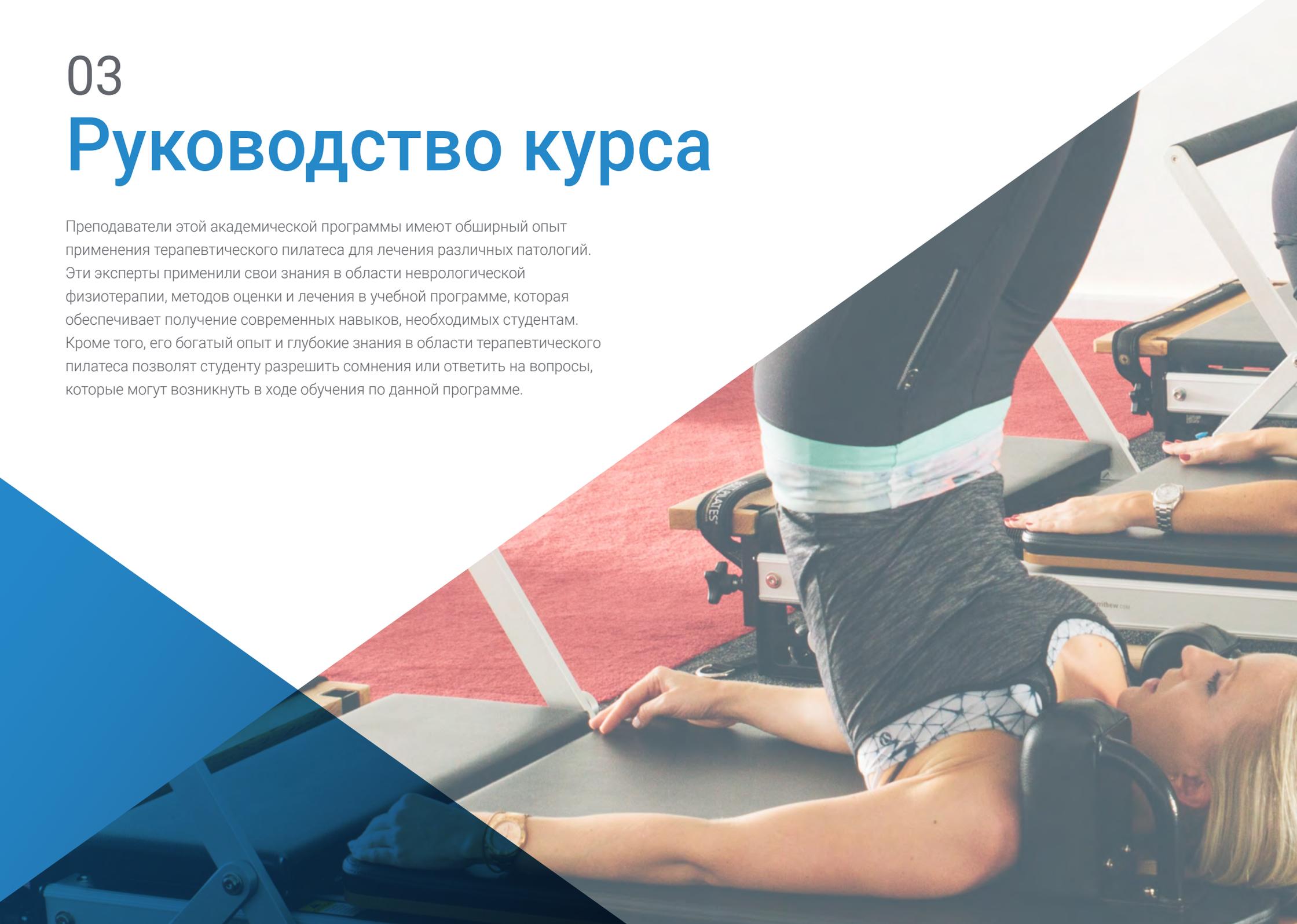
“

*С помощью лучшего мультимедийного дидактического материала узнайте об основных изменениях при каждой патологии благодаря TECH"*

# 03

## Руководство курса

Преподаватели этой академической программы имеют обширный опыт применения терапевтического пилатеса для лечения различных патологий. Эти эксперты применили свои знания в области неврологической физиотерапии, методов оценки и лечения в учебной программе, которая обеспечивает получение современных навыков, необходимых студентам. Кроме того, его богатый опыт и глубокие знания в области терапевтического пилатеса позволят студенту разрешить сомнения или ответить на вопросы, которые могут возникнуть в ходе обучения по данной программе.





“

*Данные специалисты применяют свои знания в области неврологической физиотерапии на протяжении 150 учебных часов данной программы”*

## Приглашенный международный руководитель

Доктор Эдвард Ласковски - ведущая международная фигура в области спортивной медицины и физической реабилитации. Сертифицированный Американским советом по физической медицине и реабилитации, он является неотъемлемой частью престижного персонала клиники Mayo, где он занимал должность директора Центра спортивной медицины.

Его опыт охватывает широкий спектр дисциплин, от спортивной медицины до фитнеса и тренировок на силу и устойчивость. Он тесно сотрудничает с многопрофильной командой специалистов в области физической медицины, реабилитации, ортопедии, физиотерапии и спортивной психологии, чтобы обеспечить целостный подход к лечению своих пациентов.

Кроме того, его влияние выходит за рамки клинической практики, поскольку он получил признание на национальном и международном уровне за свой вклад в развитие спорта и здравоохранения. Президент Джордж Буш назначил его членом Президентского совета по физической культуре и спорту, а Министерство здравоохранения и социальных служб наградило его премией "За выдающиеся заслуги", что подчеркивает его приверженность пропаганде здорового образа жизни.

Доктор был ключевым элементом крупных спортивных мероприятий, таких как Зимние Олимпийские игры 2002 года в Солт-Лейк-Сити и Чикагский марафон, обеспечивая качественное медицинское обслуживание. Кроме того, его приверженность просветительской деятельности нашла отражение в его обширной работе по созданию академических ресурсов, включая CD-ROM по спорту, здоровью и фитнесу клиники Майо, а также в его роли сотрудничающего редактора книги "Mayo Clinic Fitness for Everybody". Стремясь к развенчанию мифов и предоставлению точной, актуальной информации, доктор Эдвард Ласковски продолжает оставаться влиятельным экспертом в области спортивной медицины и фитнеса во всем мире.



## Д-р Ласковски, Эдвард

---

- Директор Центра спортивной медицины клиники Mayo, США
- Врач-консультант, Ассоциация игроков Национальной хоккейной лиги, США
- Врач клиники Mayo, США
- Член Олимпийской поликлиники на зимних Олимпийских играх (2002), Солт-Лейк-Сити, Солт-Лейк-Сити, США
- Специалист в области спортивной медицины, фитнеса, силовых тренировок и тренировок на устойчивость
- Сертифицирован Американским советом по физической медицине и реабилитации
- Сотрудничающий редактор книги "Mayo Clinic Fitness for Everybody"
- Награда за выдающиеся заслуги Министерства здравоохранения и социальных служб
- Член: American College of Sports Medicine

“

*Благодаря ТЕСН вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”*

## Руководство



### Г-н Гонсалес Арганда, Серхио

- ◆ Физиотерапевт мадридского футбольного клуба Atlético
- ◆ Генеральный директор Fisio Domicilio, Мадрид
- ◆ Преподаватель в магистратуре в области физической подготовки и спортивной реабилитации в футболе
- ◆ Преподаватель Курса профессиональной подготовки в области клинического пилатеса
- ◆ Преподаватель в магистратуре в области биомедицины и спортивной физиотерапии
- ◆ Степень магистра в области остеопатии локомоторного аппарата Школы остеопатии Мадрида
- ◆ Эксперт в области пилатеса и реабилитации Испанской реальной Федерации гимнастики
- ◆ Степень магистра в области применения биомеханики к оценке нарушений и передовых техник в физиотерапии
- ◆ Степень бакалавра в области физиотерапии Папского университета Комильяс

## Преподаватели

- ◆ Физиотерапевт для проведения домашних процедур в педиатрии и у взрослых с неврологической патологией
- ◆ Физиотерапевт в Мадридском фонде рассеянного склероза
- ◆ Физиотерапевт и психолог в клинике Кинес
- ◆ Физиотерапевт в клинике Сан-Николас
- ◆ Степень магистра по неврологической физиотерапии: методы оценки и лечения в Европейском университете Мадрида
- ◆ Эксперт по неврологической физиотерапии в Европейском университете Мадрида
- ◆ Степень бакалавра психологии в Национальном университете дистанционного образования (UNED)



# 04

## Структура и содержание

Эта программа создана и руководствуется последними исследованиями в области физиотерапии, создавая учебный план, содержащий обширный материал в области терапевтического пилатеса при общей патологии. Цель данного Университетского курса – предоставить расширенную информацию в области неврологического обследования с акцентом на пилатес, нервную систему и различные патологии, их описание и адаптацию к терапевтическим упражнениям пилатеса. Все это благодаря многочисленным мультимедийным средствам, которые придают динамичность и большую привлекательность этой университетской программе.





“

*В данной программе представлен учебный план, содержащий обширный материал в области терапевтического пилатеса при общей патологии”*

## Модуль 1. Общая патология и ее лечение с помощью пилатеса

- 1.1. Нервная система
  - 1.1.1. Центральная нервная система
  - 1.1.2. Периферическая нервная система
  - 1.1.3. Краткая характеристика нейронных путей
  - 1.1.4. Преимущества пилатеса при неврологической патологии
- 1.2. Неврологическая оценка с фокусом на пилатес
  - 1.2.1. Анамнез
  - 1.2.2. Оценка силы и тонуса
  - 1.2.3. Оценка чувствительности
  - 1.2.4. Тест и шкалы
- 1.3. Наиболее распространенные неврологические патологии и научное обоснование применения пилатеса
  - 1.3.1. Краткая характеристика патологий
  - 1.3.2. Основные принципы пилатеса при неврологической патологии
  - 1.3.3. Адаптация положений пилатеса
  - 1.3.4. Адаптация упражнений пилатеса
- 1.4. Рассеянный склероз
  - 1.4.1. Описание патологии
  - 1.4.2. Оценка возможностей пациента
  - 1.4.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 1.4.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 1.5. Инсульт
  - 1.5.1. Описание патологии
  - 1.5.2. Оценка возможностей пациента
  - 1.5.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 1.5.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 1.6. Болезнь Паркинсона
  - 1.6.1. Описание патологии
  - 1.6.2. Оценка возможностей пациента
  - 1.6.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 1.6.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами





- 1.7. Церебральный паралич
  - 1.7.1. Описание патологии
  - 1.7.2. Оценка возможностей пациента
  - 1.7.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 1.7.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 1.8. Пожилые люди
  - 1.8.1. Возрастные патологии
  - 1.8.2. Оценка возможностей пациента
  - 1.8.3. Упражнения по показаниям
  - 1.8.4. Противопоказанные упражнения
- 1.9. Остеопороз
  - 1.9.1. Описание патологии
  - 1.9.2. Оценка возможностей пациента
  - 1.9.3. Упражнения по показаниям
  - 1.9.4. Противопоказанные упражнения
- 1.10. Проблемы тазового дна: недержание мочи
  - 1.10.1. Описание патологии
  - 1.10.2. Частота и распространенность
  - 1.10.3. Упражнения по показаниям
  - 1.10.4. Противопоказанные упражнения



*Ознакомьтесь с наиболее подходящими упражнениями для лечения пациентов с проблемами тазового дна или остеопорозом в качестве физиотерапевта"*

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





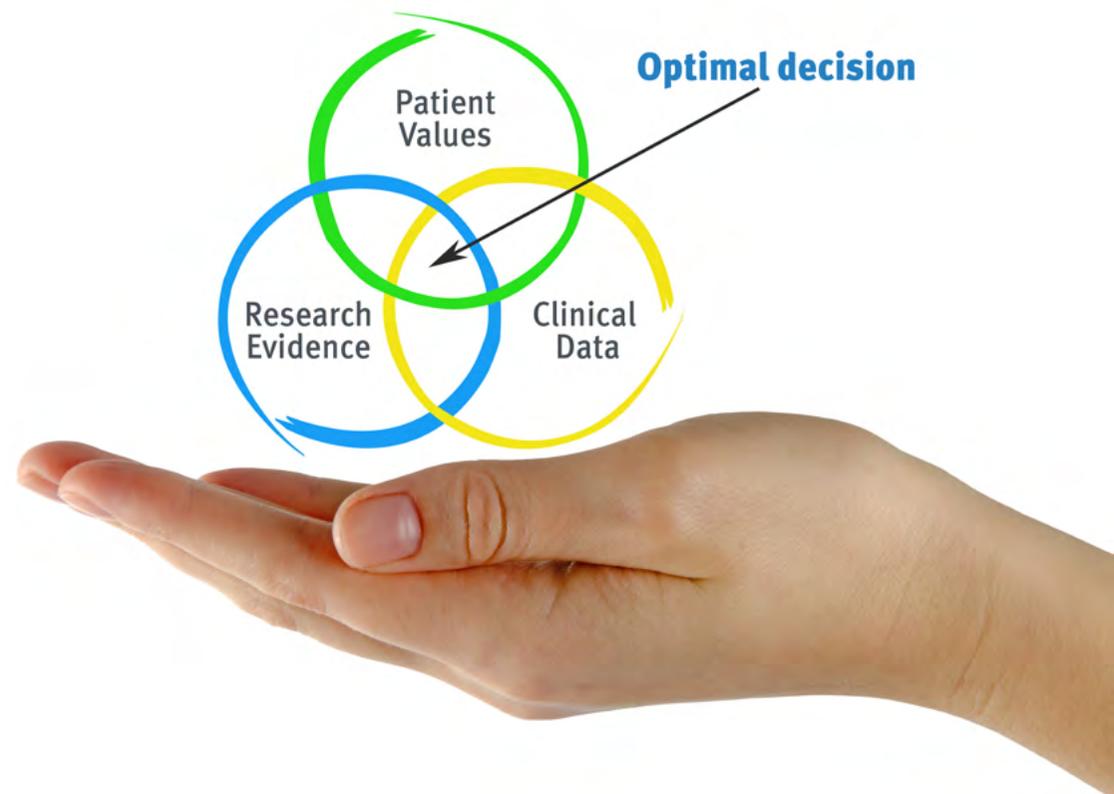
““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Физиотерапевты/кинезиологи учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



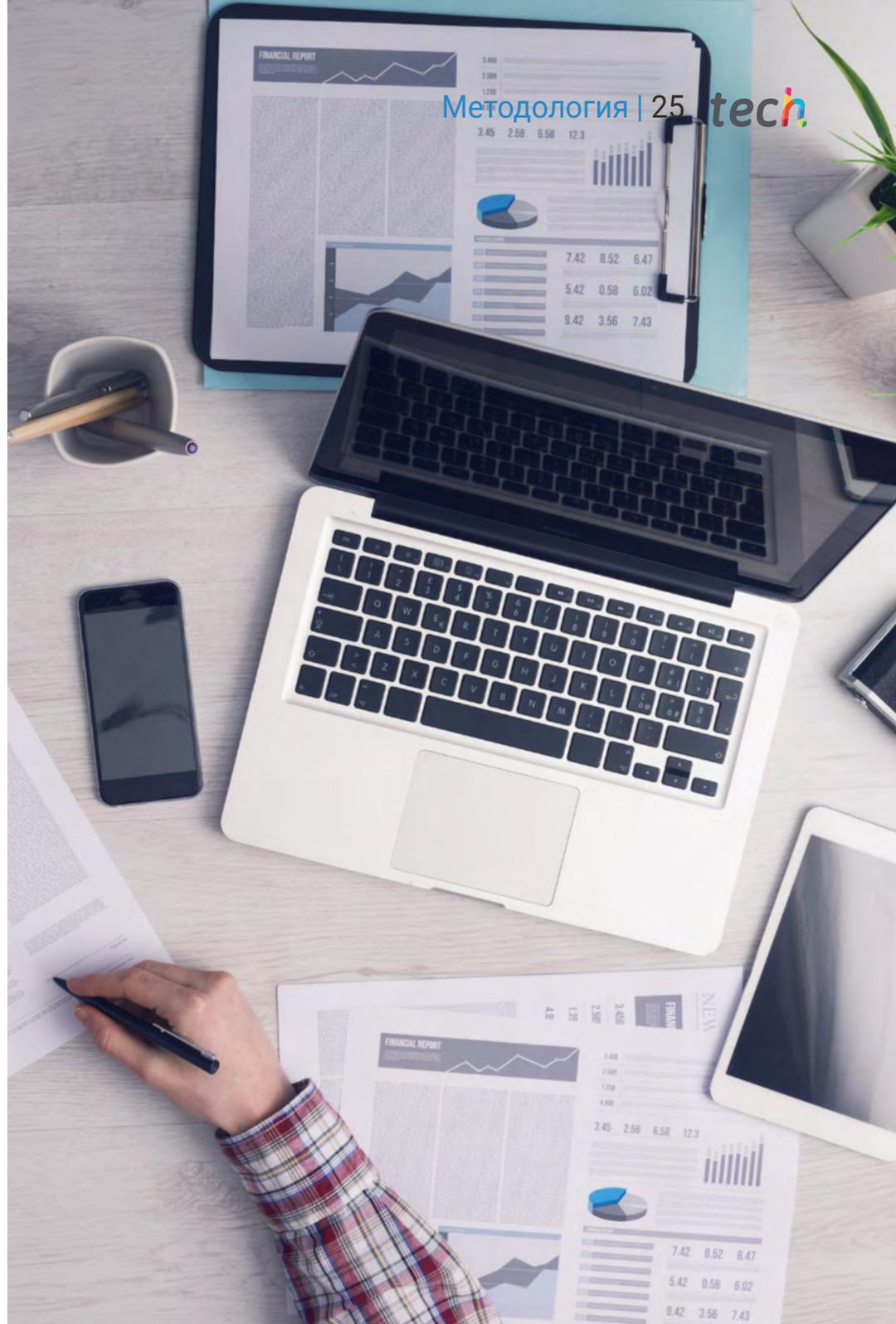
По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике в области физиотерапии.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Физиотерапевты/кинезиологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет физиотерапевту/кинезиологу лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Физиотерапевт/кинезиолог учится на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*

Находясь в авангарде мировой педагогики, методика *Relearning* сумела повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 65 000 физиотерапевтов/кинезиологов по всем клиническим специальностям, независимо от нагрузки в мануальной терапии. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и процедуры физиотерапии на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям в области физиотерапии/кинезиологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

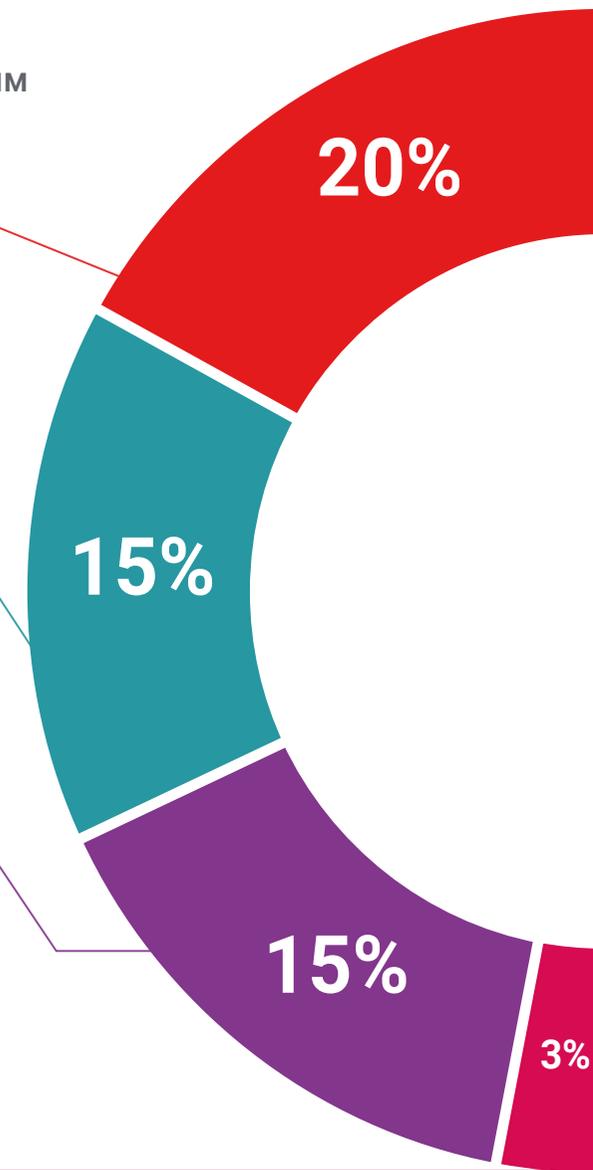
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

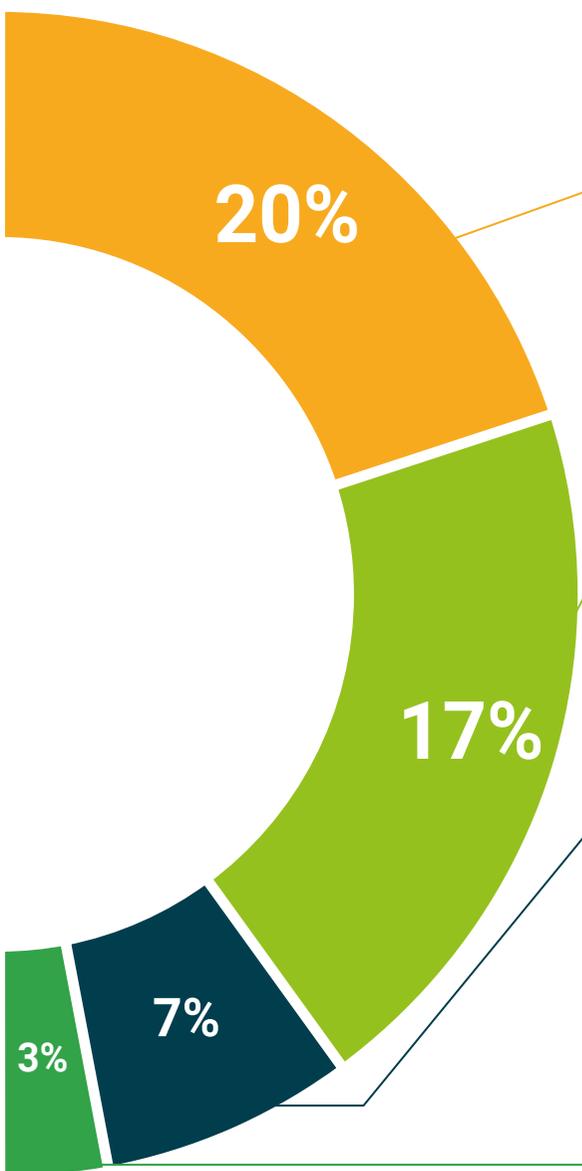
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области Терапевтический пилатес при общей патологии гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области Терапевтический пилатес при общей патологии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Терапевтический пилатес при общей патологии**

Количество учебных часов: **150 часов**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение Терапевтический пилатес при  
общей патологии

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

### Университетский курс

Терапевтический пилатес при  
общей патологии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Терапевтический пилатес при общей патологии