

# محاضرة جامعية التمارين العلاجية في تعافي الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة  
التكنولوجية **tech**

محاضرة جامعية

التمارين العلاجية في تعافي الرياضي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/therapeutic-exercise-athlete-recovery](http://www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgraduate-certificate/therapeutic-exercise-athlete-recovery)

# الفهرس

01	المقدمة	صفحة 4
02	الأهداف	صفحة 8
03	هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية	صفحة 12
04	الهيكل والمحتوى	صفحة 16
05	المنهجية	صفحة 20
06	المؤهل العلمي	صفحة 28



01

# المقدمة

يتطلب التعافي الوظيفي للرياضي عمل أخصائي العلاج الطبيعي في مجال التمرين كتدخل يهدف إلى تحسين حالته البدنية في سياق الألم أو الإصابة. تستفيد هذه العملية من التقدم في هذا المجال الذي طوره العلاج الطبيعي. في هذا البرنامج نضع في خدمتك تعقيداً سيدفعك إلى كفاءة أكبر في تدخلك المهني.

زد من القدرة التنافسية لسيرتك الذاتية مع برنامج عالي التخصص بأكبر جامعة في العالم  
ناطقة باللغة الإسبانية عبر الإنترنت



تحتوي محاضرة جامعية في التمارين العلاجية في تعافي الرياضي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائث في السوق. ومن أبرز ميزاته:

- ♦ أحدث التقنيات في برامج التدريب عبر الإنترنت أونلاين
- ♦ نظام تعليم مرئي مكثف مدعوم بمحتوى رسومي وتخطيطي يسهل استيعابها وفهمها
- ♦ تطوير الحالات العملية المقدمة من قبل الخبراء النشطين
- ♦ أحدث أنظمة الفيديو التفاعلي
- ♦ تدريس مدعوم بالتطبيق عن بعد
- ♦ أنظمة تحديث وإعادة تدوير دائمة
- ♦ التعلم الذاتي التنظيم: توافق تام مع المهن الأخرى
- ♦ تمارين التقييم الذاتي العملي والتحقق من التعلم
- ♦ مجموعات الدعم والتأزر التربوي: أسئلة للخبر ومنتديات المناقشة والمعرفة
- ♦ التواصل مع المعلم وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت
- ♦ جميع المحاضرات والوثائق متوفرة بشكل كامل ودائم حتى بعد دراسة هذا البرنامج

تعتبر هذه المحاضرة الجامعية الأداة الحركية المستمرة لأخصائي العلاج الطبيعي في دوره التقييمي والعلاجي والوقائي سواء في التطبيق النشط أو السلبي.

استناداً إلى المفهوم الحالي للتمرين العلاجي باعتباره تنفيذاً مبرمجاً ومخططاً لحركات الجسم والأوضاع والأنشطة البدنية بهدف تزويد الرياضي بالقدرات لتصحيح أو منع التغييرات أو زيادة الوظائف أو استعادة الحياة الطبيعية في حالة حدوث اختلال وظيفي يصبح لهذه الوحدة النهائية عنصراً رئيسياً ومميزاً في هذا البرنامج.

سيحصل الطالب نفسه على أفضل الأدوات لتغطية نطاق الرعاية والتي ستغطي أربع أوقات أساسية: التقييم- العلاج الوقاية والتعليم.

خلاصة وافية كاملة سيجدها المحترفون مفيدة للغاية ومثيرة للاهتمام للنمو في مهنتهم.

طوال هذا البرنامج سيتعرف أخصائي العلاج الطبيعي على عمليات الإصابة وتخطيط الوسائل التشخيصية والوظيفية والعلاجية والوقائية والتي تضمن الشفاء التام للمصاب.

وبالمثل سوف تحصل على المعرفة حول مجالات التقييم المتقدمة والتي من شأنها أن تسمح لأخصائي العلاج الطبيعي بزيادة الموارد العلاجية إلى أقصى حد في عملية رعاية الرياضي.

وأخيراً حصل على جولة تدريبية تتيح لك تطوير نماذج الرعاية بناءً على أحدث الأدلة العلمية لأكثر البيئات الرياضية شيوعاً.



المحاضرة الجامعية هذه هي شهادة فعالة وآمنة والتي ستأخذك من خلال عملية تعليمية ممتعة وفعالة حتى تكتسب كل معرفة الخبرة في هذا المجال

من خلال التصميم المنهجي الذي يعتمد على تقنيات التدريس التي أثبتت فعاليتها ستأخذك هذه المحاضرة الجامعية من خلال مناهج تدريس مختلفة لتسمح لك بالتعلم بشكل ديناميكي وفعال.

سيمنحك مفهومنا المبتكر عن الممارسة عن بعد الفرصة للتعلم من خلال تجربة غامرة، والتي ستوفر لك تكاملاً أسرع وعرصاً أكثر واقعية للمحتوى: التعلم من خبير.

المحاضرة الجامعية هذه هي شهادة فعالة وآمنة والتي ستأخذك من خلال عملية تعليمية ممتعة وفعالة حتى تكتسب كل معرفة الخبرة في هذا المجال”

يتكون طاقم التدريس لدينا من أخصائين نشطين. بهذه الطريقة نتأكد من أن نقدم لك هدف التحديث الذي نوي القيام به. فريق متعدد التخصصات من المهنيين وذوي الخبرة في بيئات مختلفة الذين سيطورون المعرفة النظرية بكفاءة قبل كل شيء وسيضعون في خدمة هذا البرنامج المعرفة العملية المستمدة من تجاربهم الخاصة: إحدى الصفات التفاضلية لهذا البرنامج.

يتم استكمال كل هذا من خلال فعالية التصميم المنهجي لهذا البرنامج الذي أعده فريق متعدد التخصصات من الخبراء في التعلم الإلكتروني المعروف بـ E-learning وهو يدمج أحدث التطورات في تكنولوجيا التعليم. بهذه الطريقة ستتمكن من الدراسة باستخدام مجموعة من أدوات الوسائط المتعددة المرحة والمتعددة الاستخدامات والتي ستمنحك الوظائف التي تحتاجها في التعليم.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات وهو نهج يتصور التعلم كعملية عملية بارزة. لتحقيق ذلك سنستخدم التدريب عن بُعد: بمساعدة نظام فيديو تفاعلي جديد ستتمكن من خلاله اكتساب المعرفة والتعلم من خبير المعروف بـ (Learning from an Expert) كما لو كنت تواجه الدورة التدريبية التي تتعلمها في تلك اللحظة. مفهوم يسمح لك بدمج التعلم وإصلاحه بطريقة أكثر واقعية وديهومة.



# 02 الأهداف

تم إنشاء المحاضرة الجامعية من البداية إلى النهاية لتصبح أداة نمو شخصية ومهنية لأخصائيي العلاج الطبيعي. هدفها هو أن نأخذك من خلال التدريب الذي يسمح لك باكتساب أحدث المعارف والتقنيات من أجل التطبيق العملي الأكثر تقدماً وتنافسية في هذا المجال.







جولة مكثفة في أشكال عمل أخصائي العلاج الطبيعي في مجال التمرينات الرياضية  
لاستشفاء الرياضي"



## الأهداف العامة



- ♦ فهم القواعد المرضية الميكانيكية التي تدعم الإصابات الرياضية الأكثر شيوعاً حسب المنطقة أو الرياضة
- ♦ تطوير الخيارات العلاجية انطلاقاً من أسس العلاج الطبيعي المسند بالبيّنات من أجل فهم أفضل للإصابات وعلاجها
- ♦ امتلاك معرفة حول الاستكشاف المتقدم للجهاز العضلي الهيكلي والتعديلات التي يمكن العثور عليها فيه
- ♦ التعرف على أساسيات الأساليب الحديثة في إدارة الألم وإصلاح الأنسجة واضطرابات الحركة الطبيعية اللازمة من أجل بادرة رياضية صحيحة
- ♦ إعداد تشخيص علاج الطبيعي وفقاً للمعايير المعترف بها دولياً وأدوات التحقق العلمية
- ♦ إدارة المهارات في التقييم الوظيفي بدءاً من المقابلات والملاحظة والقياس والتخطيط في إجراءات العلاج الطبيعي
- ♦ تنفيذ وتوجيه وتنسيق خطة تدخل العلاج الطبيعي مع مراعاة المبادئ الفردية للمرضى باستخدام الأدوات العلاجية الخاصة بالعلاج الطبيعي أي الطرق والإجراءات والعمليات والتقنيات المختلفة لعلاج التغيرات الناجمة عن الإصابات الرياضية عن طريق ربط المعرفة الفيزيولوجية الحالية بالعلاج الطبيعي
- ♦ تقييم تطور النتائج التي تم الحصول عليها مع العلاج فيما يتعلق بالأهداف المحددة والمعايير المحددة للنتائج وإذا أمكن إعادة تصميم الأهداف وتكييف خطة التدخل أو العلاج

الأهداف المحددة



- ♦ التعرف بعمق على الأسس النظرية والعملية التي تدعم استخدام التمارين العلاجية كأداة وقائية
- ♦ دمج المفاهيم الأساسية التي تدعم ظهور إصابات الأوتار والعضلات من منظور تجديد الأنسجة النشط
- ♦ تطوير مهارات التخطيط والتحكم في برامج التحسين الوظيفي من خلال التمرين والحركة
- ♦ زيادة قدرات اتخاذ القرار في تقدم الرياضي من خلال مراحل العلاج المختلفة

عملية تخصصية عالية في الدراسة التي تم إنشاؤها لتدريب أفضل المتخصصين في العلاج الطبيعي الرياضي”



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

ضمن مفهوم الجودة الشاملة لدروسنا نحن فخورين بأن نضع تحت تصرفكم طاقم تدريس على أعلى مستوى تدريسي تم اختيارهم لخبرتهم المثبتة بهذا المجال. مختصون من مجالات ومهارات مختلفة يشكلون طاقمًا كاملاً متعدد التخصصات. فرصة فريدة للتعلم من الأفضل.

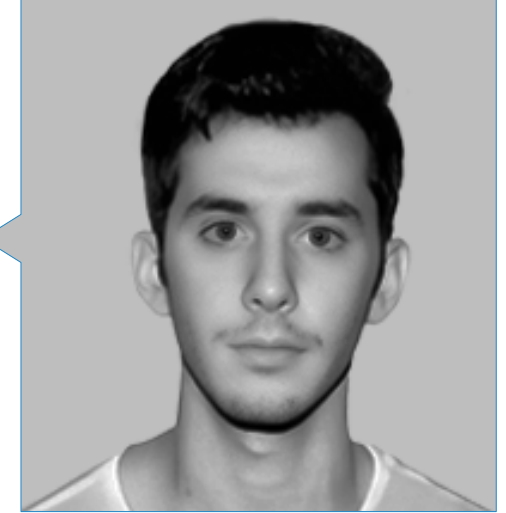
من خلال الخبرة المباشرة للمهنيين في القطاع الذين سيعلمونك بناءً على واقع القطاع في سياق التعلم الواقعي”



هيكـل الإدارة

د. Martínez Gómez, Rafael

- ♦ الرئيس التنفيذي ومؤسس RehabMG
- ♦ دكتوراه في النشاط البدني وعلوم الرياضة
- ♦ ماجستير في الميكانيكا الحيوية والعلاج الطبيعي الرياضي
- ♦ شهادة في العلاج الطبيعي



الأستاذة

أ. Mainzer Zamora, Alejandro

- ♦ مدرب بدني
- ♦ ماجستير في تحليل أداء كرة القدم
- ♦ تخرج في العلاج الطبيعي من جامعة فرانسيسكو دي فيتوريا
- ♦ تخرج من INEF. النشاط البدني وعلوم الرياضة



# الهيكل والمحتوى

تم تطوير محتويات المحاضرة الجامعية هذه من قبل أساتذة مختلفين في هذه البرنامج لغرض واضح: ضمان حصول طلابنا على كل المهارات اللازمة ليصبحوا خبراء حقيقيين في هذا المجال لقد تم تطوير محتويات هذه الدورة الجامعية من قبل أساتذة مختلفين ومشهورين في هذه الدورة. وبالتالي، فإن برنامج TECH له هدف واضح: الحرص على أن يكتسب طلابنا كل واحدة من المهارات اللازمة ليصبحوا خبراء حقيقيين في مجال العلاج الطبيعي الرياضي. كل هذا يجعل منه برنامجاً شاملاً ومنظماً بشكل جيد سيقودك إلى أعلى معايير الجودة والنجاح.





منهج دراسي كامل للغاية يأخذك تدريجيًا إلى التعلم الذي يحتاجه أخصائي العلاج الطبيعي الرياضي. مع ميزة إضافية: رسالتنا المتميزة التي نشتهر به بين أقراننا



الوحدة 1. التمارين العلاجية في تعافي الرياضي

- 1.1 معايير RTP بعد الإصابة
  - 1.1.1 البيولوجية
  - 2.1.1 الوظيفي
  - 3.1.1 النفسية
  - 4.1.1 الرياضي
- 2.1 أهداف عمل القوة
  - 1.2.1 العمل الوقائي / التعويضي
  - 2.2.1 التعافي الرياضي الوظيفي
- 3.1 المبادئ العامة المطبقة
  - 1.3.1 المواصفات
  - 2.3.1 الفردية
  - 3.3.1 الاختلاف أو الحافز الجديد
  - 4.3.1 تقدم الحمل
  - 5.3.1 تكييف أو إعداد الهياكل
- 4.1 المظاهر العصبية العضلية في أعمال القوة
  - 1.4.1 القدرة
  - 2.4.1 قوة سريعة / متفجرة
  - 3.4.1 القوة القصوى
  - 4.4.1 قوة المقاومة
  - 5.4.1 تضخم الخلايا
- 5.1 معايير التمرينات العلاجية
  - 1.5.1 الشدة
  - 2.5.1 الحجم
  - 3.5.1 الحمولة
  - 4.5.1 التكرارات
  - 5.5.1 تسلسلات
  - 6.5.1 استراحة
- 6.1 المنهجية و الأنظمة
  - 1.6.1 متحدة المركز
  - 2.6.1 مختلف المركز
  - 3.6.1 الباليستية
  - 4.6.1 متساوي القصور الذاتي
  - 5.6.1 متساوي القياس

- 7.1 التخطيط والفترة الزمنية
  - 1.7.1 أنواع التخطيط
    - 2.1.7.1 مائج / خطي
    - 2.7.1 وحدات العمل
      - 1.2.7.1 دورة كلية
      - 2.2.7.1 دورة نصفية
      - 3.2.7.1 دورة صغيرة
      - 4.2.7.1 جلسة
- 8.1 الجرعة وحساب العبء العلاجي للتمارين الرياضية
  - 1.8.1 السلام
  - 2.8.1 الأربطة المرنة
  - 3.8.1 الأوزان / الدمبل / الحديد / الأقراص
  - 4.8.1 الآلات
  - 5.8.1 وزن الجسم
  - 6.8.1 العمل المعلق
  - 7.8.1 الكرة المرنة
- 9.1 تصميم واختيار التمارين العلاجية
  - 1.9.1 خصائص النشاط البدني الرياضي / الرياضة
    - 1.1.9.1 فيزيائيه
    - 2.1.9.1 فسيولوجية
    - 3.1.9.1 تقنيات / تكتيكات
    - 4.1.9.1 النفسية
    - 5.1.9.1 الميكانيك الحيوي
  - 2.9.1 وسائل
    - 1.2.9.1 تمارين
    - 2.2.9.1 الدارات
    - 3.2.9.1 البرامج / الروتين
- 10.1 التقييم والرقابة من خلال الاختبارات الوظيفية



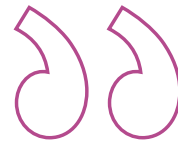
# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).

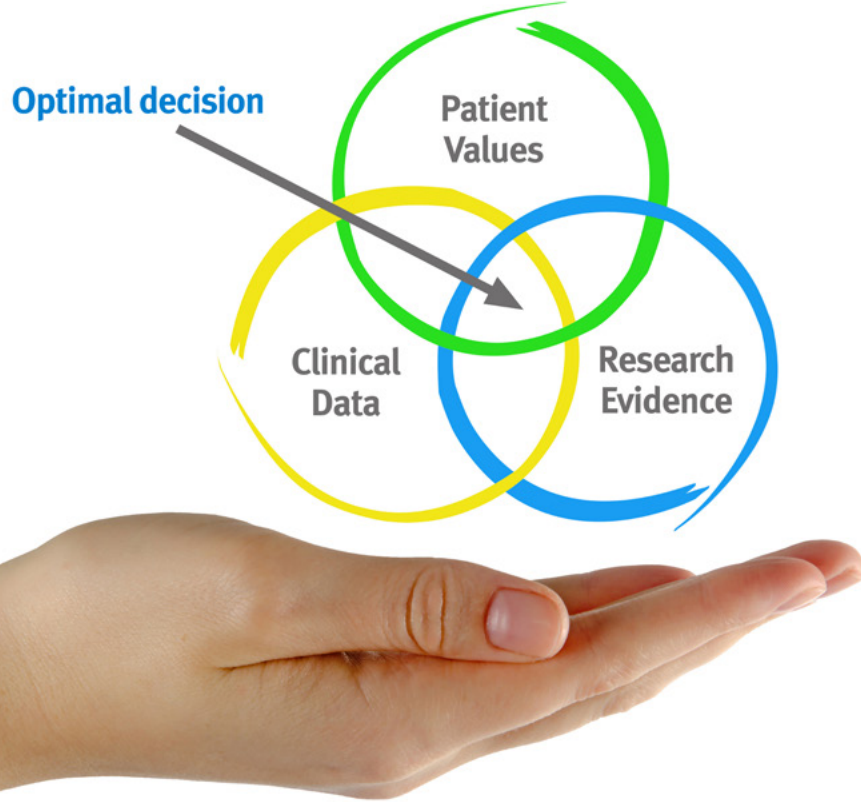


اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتمتعون عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم أخصائي العلاج الطبيعي أو أخصائي الحركة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gervas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال العلاج الطبيعي.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دراسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد”

#### تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيّ العلاج الطبيعيّ وأخصائي الحركة الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيّ العلاج الطبيعيّ ولأخصائي الحركة بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافظاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الإنترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الإنترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائيّ العلاج الطبيعيّ وأخصائيّ الحركة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.



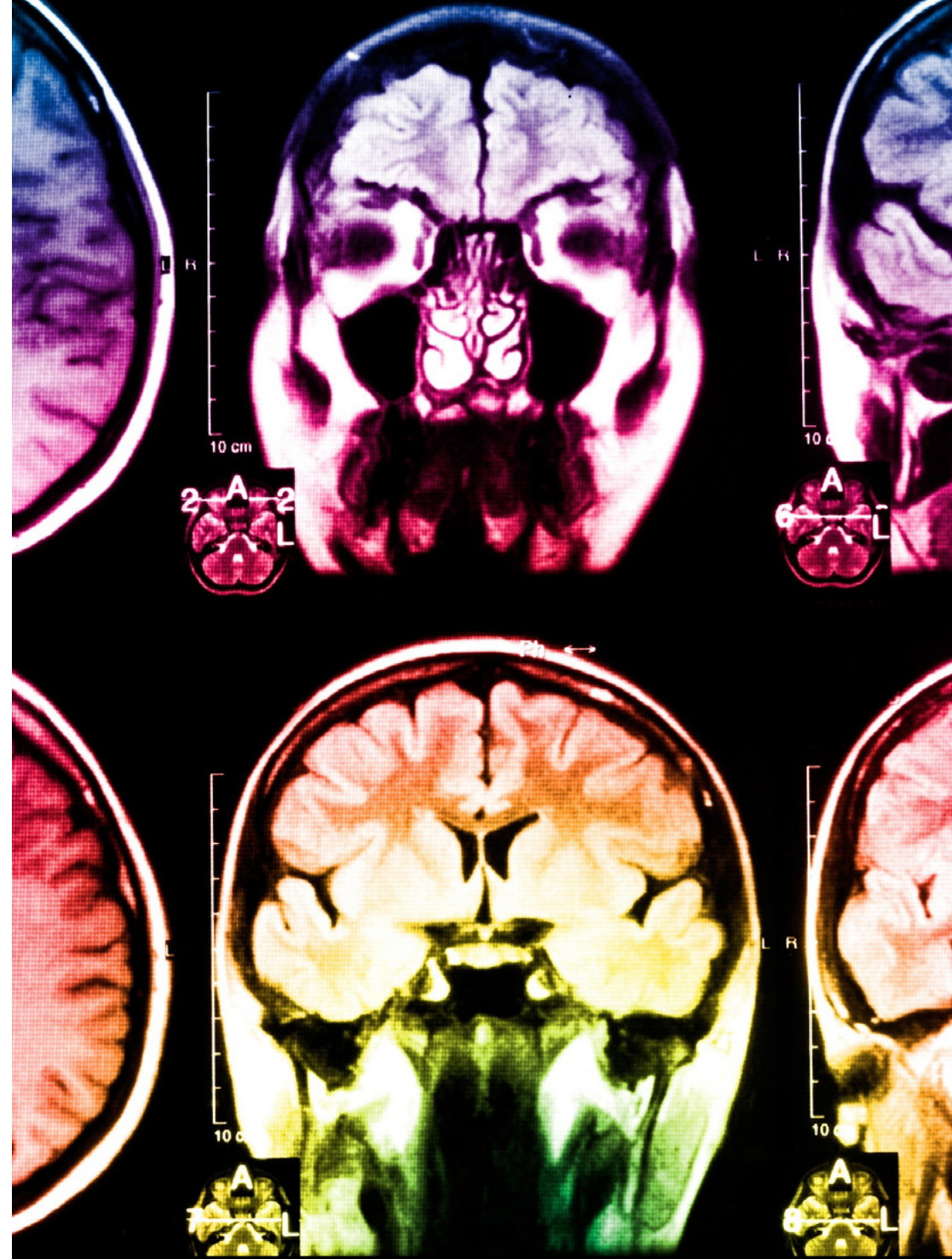
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 65000 أخصائي علاج طبيعي وأخصائي حركة بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب اليدوي والعملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة؛ إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فنسأه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

#### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموساً حقاً. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

#### أحدث تقنيات وإجراءات العلاج الطبيعي المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال العلاج الطبيعي والحركة. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

#### ملخصات تفاعلية

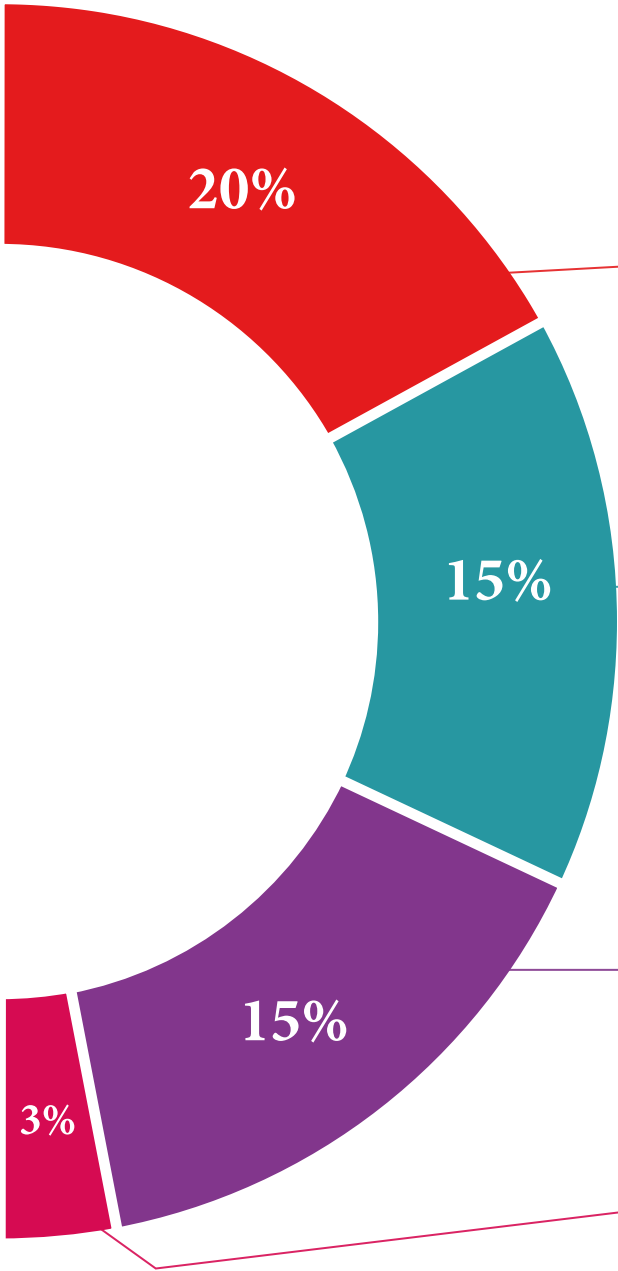


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

#### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



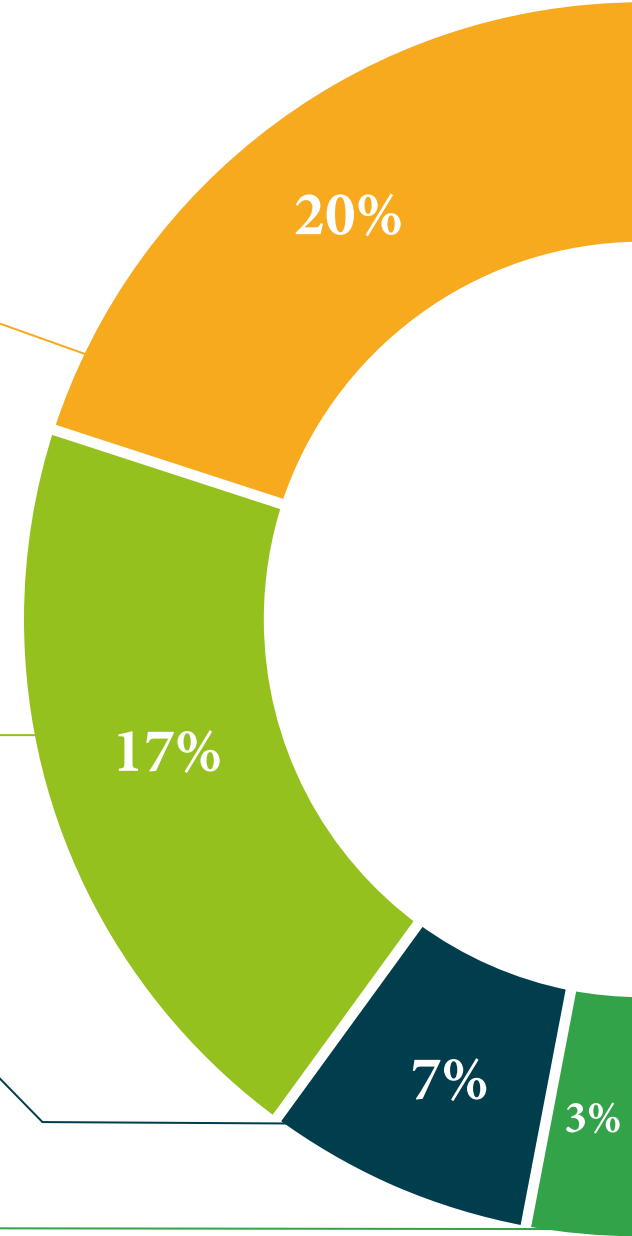
#### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



#### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.

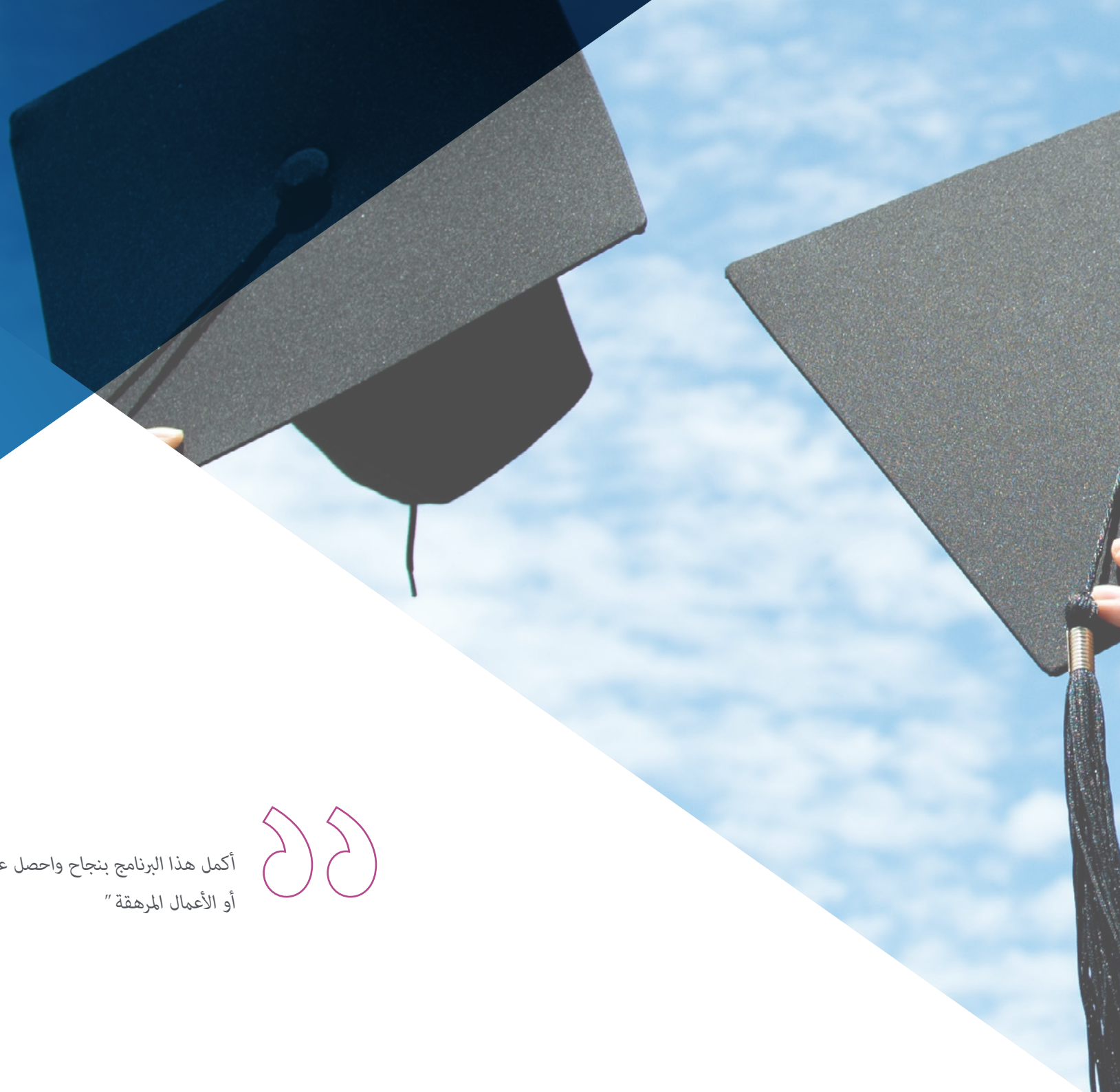


# المؤهل العلمي

تضمن محاضرة جامعية في التمارين العلاجية في تعافي الرياضي إلى التدريب الأكثر صرامة وحدائث والحصول على شهادة جامعية صادرة عن  
الجامعة التكنولوجية. TECH



أكمل هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية دون السفر  
أو الأعمال المرهقة "



تحتوي محاضرة جامعية في التمارين العلاجية في تعافي الرياضي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثة في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية ذا الصلة الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في التمارين العلاجية في تعافي الرياضي

طريقة: عبر الإنترنت

مدة : 6 أسابيع

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech global university

أ. \_\_\_\_\_، برقم الهوية \_\_\_\_\_ اجتاز بنجاح وحصل على المؤهل التالي  
أكمل بنجاح وحصل على درجة

### محاضرة جامعية في التمارين العلاجية في تعافي الرياضي

هذه درجة علمية مدتها 150 ساعة، أي ما يعادل 6 ECTS ، بتاريخ بدء الدراسة في تاريخ اليوم/الشهر/السنة، وتاريخ انتهائها في تاريخ اليوم/الشهر/السنة.

TECH Global University جامعة معترف بها رسميًا من قِبل حكومة أندورا في 31 يناير 2024، وهي تنتمي إلى منطقة التعليم العالي الأوروبية (EHEA).

في أندورا لا فيلا، 28 فبراير 2024

د. Pedro Navarro Illana  
رئيس الجامعة



الجامعة الافتراضية الرسمية الرابطة الوطنية لكرة السلة (NBA)

AFWORZS techtute.com/certificates TECH المؤهل الفريد الخاص بجامعة

المستقبل

الأشخاص

الثقة الصحة

الأوصياء الأكاديميون المعلومات التعليم

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

المجتمع

التقنية

الالتزام

التعلم

الابتكار

الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

الرعاية الشخصية

الحاضر

الجودة

المعرفة

محاضرة جامعية

التمارين العلاجية في تعافي الرياضي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

# محاضرة جامعية التمارين العلاجية في تعافي الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

