

محادثة جامعية التغذية الرياضية في فترة إصابة الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



الجامعة
التكنولوجية
tech



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية
التغذية الرياضية
في فترة إصابة الرياضي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/physiotherapy/postgradute-certificate/sports-nutrition-injury-period-athlete-physiotherapy

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

05

المنهجية

صفحة 22

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

المقدمة

تلعب التغذية الرياضية دوراً أساسياً في عملية الشفاء من الإصابات الرياضية. ويرجع ذلك إلى تأثيرها على إصلاح الأنسجة والاستجابة الالتهابية وتحسين الأداء البدني. نظراً لفوائدها المتعددة، فإن المزيد والمزيد من الكيانات تطالب بإدماج أخصائيي العلاج الطبيعي المتخصصين في هذا المجال. ومع ذلك، للاستفادة من فرص العمل هذه، يحتاج الخبراء إلى فهم شامل لكيفية تأثير النظام الغذائي على نتائج إعادة التأهيل. وتماشياً مع ذلك، فهم بحاجة إلى البقاء في طليعة من يواكبون أحدث الأدلة العلمية في هذا المجال من أجل توفير رعاية شاملة. ولدعمهم في هذا العمل، تطلق جامعة TECH المؤهل العلمي المبتكر عبر الإنترنت حول التغذية في فترة إصابة الرياضي.

وبفضل هذه المحاضرة الجامعية عبر الإنترنت 100%، ستتمكن
من تصميم خطط غذائية متوازنة تلبي الاحتياجات الغذائية
المحددة أثناء إعادة التأهيل من الإصابات"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في التغذية الرياضية في مجال فترة إصابة الرياضي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصه هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء التغذية الرياضية لفئات السكانية الخاصة
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها بشكل خاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ دروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفير المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

تسلط منظمة الصحة العالمية في تقرير جديد لها الضوء على أهمية الحفاظ على التغذية المناسبة أثناء عملية إعادة تأهيل الإصابات الرياضية. وفي هذا الصدد، تؤكد المنظمة على تأثيرها على تعافي الأنسجة والوقاية من المضاعفات. وعلى الرغم من هذه الأدلة، فإن العديد من أخصائيي العلاج الطبيعي يفتقرون إلى المعرفة اللازمة في هذا المجال. في الواقع، كشفت دراسة أجراها الاتحاد الدولي لأخصائيي العلاج الطبيعي الرياضي أن 30% فقط من الأخصائيين تلقوا تدريباً خاصاً في مجال التغذية الرياضية. وبالتالي، قد يكون لذلك تأثير سلبي على عودة الرياضيين المصابين إلى الأداء الرياضي.

في هذا السيناريو، تقدم جامعة TECH محاضرة جامعية كاملة وثرية في التغذية الرياضية في فترة إصابة الرياضي لأخصائيي العلاج الطبيعي. سيتطرق خط سير البرنامج الأكاديمي بعمق إلى جوانب مثل الوقاية من الإصابات لدى المستخدمين، والمراحل المختلفة لفترة الإصابة أو العودة إلى المنافسة. ستتناول مواد التدريب أيضاً أهمية تناول المغذيات الكبيرة (مثل الكربوهيدرات والدهون والبروتينات) أثناء التعافي، بالإضافة إلى المكملات الرياضية المثبتة علمياً (ومن أهمها أوميغا 3). وبهذه الطريقة، سيطور الخريجون كفاءات لاكتشاف الاحتياجات الغذائية لمرضاهم وتصميم خطط غذائية تتكيف مع ظروفهم الشخصية. وبالإضافة إلى ذلك، سيشهد البرنامج مشاركة مدير دولي ضيف مشهور، والذي سيقدم درساً رئيسياً يساعد على تحسين ممارسة أخصائيي العلاج الطبيعي.

ولتعزيز كل هذه المحتويات، يعتمد البرنامج على طريقة التدريس عبر الإنترنت بالكامل، مما يسمح للطلاب بتوزيع العبء التعليمي وفقاً لاحتياجاتهم. بالإضافة إلى ذلك، تعتمد المنهجية التي يتم تدريسها من خلال إعادة التعلم على تكرار المفاهيم الأساسية في جميع أجزاء المنهج، بحيث يدمج المطورون المعرفة بطريقة طبيعية وفعالة وتدرجية، دون الحاجة إلى استثمار ساعات إضافية في الحفظ.



سيقدم المدير الدولي المستضاف المرموق في
دورة تدريبية دقيقة للتعلم في أحدث التطورات
في المكملات الغذائية الرياضية"

ستكتسب الكفاءات اللازمة لمراقبة
تقدم مرضاك وإجراء تعديلات على
الخطة الغذائية حسب الحاجة.

بفضل منهجية Relearning، ستدرس جميع
محتويات هذا البرنامج وأنت مرتاح في منزلك
ودون الحاجة للسفر إلى مركز تعليمي.

سوف تتعمق في فوائد تناول المغذيات الكبيرة
خلال فترة الإصابة، مثل دعم وظيفة المناعة"



البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصونون في هذا التدريب خبرة عملهم،
بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي،
أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل
المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي
مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

بعد إكمال هذا المسار الأكاديمي، سيكون لدى أخصائيي العلاج الطبيعي فهم شامل للعلاقة بين التغذية وعملية التعافي من الإصابات لدى الرياضيين. فيما يتعلق بذلك، سيكتسب الخريجون مهارات تحديد الاحتياجات الغذائية الخاصة للرياضيين أثناء إعادة التأهيل (بما في ذلك متطلبات البروتين والكربوهيدرات والفيتامينات). وبهذه الطريقة، سيضع المتخصصون خططًا غذائية مصممة خصيصًا لتلبية الاحتياجات الفردية للرياضيين المصابين ومعالجة المشاكل الغذائية الشائعة مثل فقدان الشهية أو انخفاض الأيض أو التغيرات في تكوين الجسم.



ستطور كفاءات متقدمة لإجراء تقييمات غذائية
شاملة وتحديد الاحتياجات الفردية من الطاقة
والمغذيات للرياضيين المصابين"



الأهداف العامة



- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي للرياضيين المحترفين وغير المحترفين من أجل الإدراك الصحي للتمرين البدني
- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي للرياضيين المحترفين من مختلف التخصصات لتحقيق أقصى قدر من الأداء الرياضي
- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي في الرياضات الجماعية المحترفة لتحقيق أقصى قدر من الأداء الرياضي
- ♦ إدارة وتعزيز المبادرة لإطلاق المشاريع المتعلقة بالتغذية في النشاط البدني والرياضة
- ♦ معرفة كيفية دمج التطورات العلمية المختلفة في المجال المهني للفرد
- ♦ اكتساب القدرة على العمل في بيئة متعددة التخصصات
- ♦ فهم متقدم للسياق الذي يتم فيه تطوير مجال تخصصك
- ♦ إدارة المهارات المتقدمة لاكتشاف العلامات المحتملة للتغيرات الغذائية المرتبطة بالممارسة الرياضية
- ♦ إدارة المهارات اللازمة من خلال عملية التدريس والتعلم التي تسمح لهم بمواصلة التدريب والتعلم في مجال التغذية في الرياضة، سواء من خلال الاتصالات التي أقيمت مع الأساتذة والمتخصصين في الماجستير، وبشكل مستقل
- ♦ التخصص في تركيب الأنسجة العضلية ومشاركتها في الرياضة
- ♦ التعرف على الطاقة والاحتياجات الغذائية للرياضيين في المواقف الفيزيولوجية المختلفة
- ♦ التخصص في الطاقة والاحتياجات الغذائية للرياضيين في المواقف المختلفة الخاصة بالعمر والجنس
- ♦ التخصص في الإستراتيجيات الغذائية للوقاية والعلاج للرياضيين المصابين
- ♦ التخصص في الطاقة والاحتياجات الغذائية للأطفال الرياضيين

الأهداف المحددة



- ♦ تحديد مراحل الإصابة المختلفة
- ♦ المساعدة في الوقاية من الإصابات
- ♦ تحسين تشخيص الإصابة
- ♦ وضع استراتيجية غذائية حسب المتطلبات الغذائية الجديدة التي تظهر خلال الفترة الإصابة



سيساعدك التركيز على دراسات الحالة الحقيقية في المؤهل العلمي بشكل كبير في وضع البرنامج بأكمله في سياقه"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

تقوم فلسفة جامعة TECH على توفير أكثر المؤهلات العلمية شمولاً وحدائقة في السوق الأكاديمية. ولهذا السبب، فإنها تقوم بعملية اختيار شاملة لتشكيل هيئة التدريس بها. وبفضل ذلك، تُعد هذه المحاضرة الجامعية بمشاركة مراجع أصيلة في مجال التغذية الرياضية في الفئات السكانية الخاصة. يتمتع هؤلاء المحترفون بخلفية عملية واسعة النطاق، حيث ساهموا في نجاح تعافي الرياضيين والرياضيات المصابين. وبالتالي، يتمتع الطالب بالضمانات التي يطلبها للوصول إلى تجربة عالية الكثافة من شأنها أن ترفع من آفاقه المهنية.



ستستشير مباشرة أعضاء هيئة التدريس، مما يؤدي
إلى الحصول على دروس خصوصية تتناسب مع
متطلباتك الخاصة"





المديرة الدولية المستضافة

لقد أثبتت نفسها كخبيرة في التغذية الرياضية وبعد تخرجها في هذا التخصص من جامعة ولاية أريزونا، سرعان ما برزت وتم الاعتراف بموهبتها والتزامها عندما حصلت على جائزة أخصائي التغذية الشاب لهذا العام لهذا العام من جمعية التغذية في أريزونا، وهو إنجاز يمثل بداية مسيرة مهنية ناجحة.

بعد حصولها على درجة البكالوريوس، واصلت تعليمها في جامعة أريزونا، حيث أكملت تدريبها في علم التغذية ثم حصلت على درجة الماجستير في علم الحركة مع التركيز على فسيولوجيا التمارين الرياضية من جامعة ولاية أريزونا إن شغفها بمساعدة الرياضيين على تحقيق إمكاناتهم الكاملة والتزامها الدؤوب بالتميز يجعلها شخصية رائدة في مجتمع الرياضة والتغذية.

أدى عمق معرفتها في هذا المجال إلى أن تصبح أول مديرة للتغذية الرياضية في تاريخ القسم الرياضي بجامعة ولاية أريزونا وهناك، قامت بتطوير برامج مبتكرة لتلبية الاحتياجات الغذائية للرياضيين وثقتهم حول أهمية التغذية السليمة لتحقيق الأداء الأمثل.

بعد ذلك، شغلت منصب مديرة التغذية الرياضية لفريق أريزونا في هذا الدور، تركزت جهودها لضمان حصول اللاعبين المحترفين على أفضل رعاية غذائية ممكنة، وتعمل بشكل وثيق مع المدربين والمعدّين الرياضيين والطواقم الطبي لتحسين الأداء الفردي والصحة.

بالتالي، تعتبر رائدة حقيقية في مجالها، كونها عضوًا نشطًا في العديد من الجمعيات المهنية وتشارك في تطوير التغذية الرياضية على المستوى الوطني وبهذا المعنى، فهي أيضًا عضو في أكاديمية الحماية وعلم التغذية وجمعية أخصائيي التغذية الرياضيين الجامعيين والمحترفين.

أ. Jamie Meeks

- ♦ مديرة التغذية الرياضية لـ [University of North Carolina](#) في الولايات المتحدة
- ♦ منسقة التغذية الرياضية في جامعة ولاية [North Carolina](#)
- ♦ أخصائية تغذية مسجلة من قبل أكاديمية التغذية والحمية
- ♦ أخصائية معتمد في التغذية الرياضية
- ♦ ماجستير في علم الحركة مع تخصص في فسيولوجيا التمرين من جامعة ولاية [North Carolina](#)
- ♦ بكالوريوس في علم التغذية من جامعة ولاية [North Carolina](#)
- ♦ عضو في [American Dietetic Association](#)
- ♦ جمعية الحمية في [North Carolina](#)
- ♦ رابطة أخصائيي التغذية الرياضية المعتمدة والمحترفة
- ♦ مجموعة ممارسة الحمية الرياضية والتغذية الصحية للقلب والأوعية الدموية

بفضل جامعة TECH ستتمكن من التعلم
مع أفضل المحترفين في العالم"



هيكل الإدارة

د. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ أخصائي تغذية في أندية كرة القدم المحترفة
- ♦ رئيس قسم التغذية الرياضية. نادي Albacete Balompié SAD
- ♦ رئيس قسم التغذية الرياضية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية في مورسيا، نادي يوكام مورسيا لكرة القدم مستشار علمي Nutrium
- ♦ مستشار التغذية. مركز Impulso
- ♦ أستاذ ومنسق الدراسات العليا
- ♦ دكتوراه في التغذية وسلامة الأغذية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ خريج في التغذية البشرية وعلم التغذية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ ماجستير التغذية العلاجية. جامعة سان أنطونيو الكاثوليكية بمدينة مورسيا
- ♦ أكاديمي الأكاديمية الإسبانية للتغذية وعلم التغذية (AEND)





الهيكل والمحتوى

بفضل هذا البرنامج، سيكون لدى أخصائيي العلاج الطبيعي فهم قوي لكيفية تأثير العناصر الغذائية على عملية التعافي من الإصابات لدى الرياضيين. سيتناول المنهج الدراسي قضايا تتراوح ما بين الوقاية من الأمراض أو مراحل الإصابة إلى استهلاك الطاقة خلال هذه المرحلة. ومن هذا المنطلق، سيزود المنهج الطلاب بالمكملات الغذائية الأكثر فعالية للرياضيين الذين يعانون من هذه الحالات (من بينها الكرياتين). وبهذه الطريقة، سيتعرف الخريجون على المتطلبات الغذائية المحددة للرياضيين طوال فترة تعافيتهم وتحسين أدائهم الرياضي بشكل كبير.



سوف تدمج في ممارستك أحدث استراتيجيات التغذية
المتطورة لتعزيز التعافي الأمثل من الإصابة والحفاظ
على كتلة العضلات"



الوحدة 1. فترة الإصابة

- 1.1. المقدمة
- 2.1. الوقاية من الإصابات في الرياضي
 - 1.2.1. توافر الطاقة النسبية في الرياضة
 - 2.2.1. صحة الفم والأسنان وآثارها على الإصابات
 - 3.2.1. التعب والتغذية والإصابات
 - 4.2.1. النوم والتغذية والإصابات
- 3.1. مراحل الإصابة
 - 1.3.1. مرحلة عدم التحرك. الالتهابات والتغيرات التي تحدث خلال هذه المرحلة
 - 2.3.1. مرحلة عودة النشاط
- 4.1. استهلاك الطاقة خلال فترة الإصابة
- 5.1. تناول المغذيات الكبيرة خلال فترة الإصابة
 - 1.5.1. تناول الكربوهيدرات
 - 2.5.1. تناول الدهون
 - 3.5.1. تناول البروتين
- 6.1. تناول المغذيات الدقيقة ذات الأهمية الخاصة أثناء الإصابة
- 7.1. المكملات الرياضية مع الدليل أثناء فترة الإصابة
 - 1.7.1. الكرياتين
 - 2.7.1. أوميغا 3
 - 3.7.1. آخرون
- 8.1. إصابات الأوتار والأربطة
 - 1.8.1. مقدمة في إصابات الأوتار والأربطة. بنية الوتر
 - 2.8.1. الكولاجين والجيلاتين وفيتامين سي هل يمكنهم المساعدة؟
 - 3.8.1. العناصر الغذائية الأخرى المشاركة في تخليق الكولاجين
- 9.1. العودة إلى المنافسة
 - 1.9.1. اعتبارات غذائية في العودة للمنافسة
- 10.1. دراسات حالة مثيرة للاهتمام في الأدبيات العلمية حول الإصابات

سيكون لديك أحدث الموارد التعليمية، مع إمكانية الوصول المجاني إلى الحرم الجامعي الافتراضي على مدار 24 ساعة في اليوم. سارع بالتسجيل"

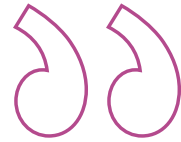


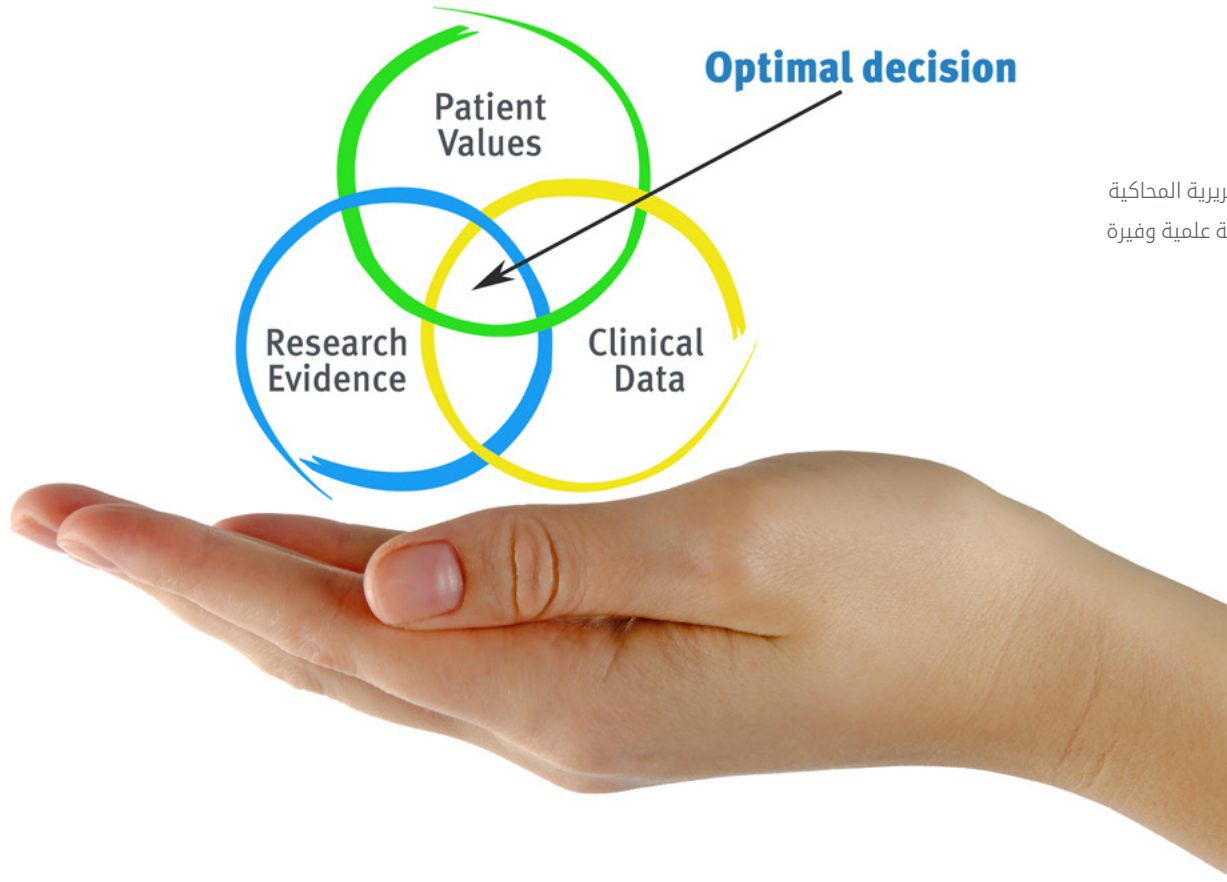
المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** منهجية إعادة التعلم. يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة *New England Journal of Medicine*.



اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلّى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"





في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردا أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية للطبيب.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلاب الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطلاب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.



منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

سوف يتعلم المتخصص من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات باستخدام أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

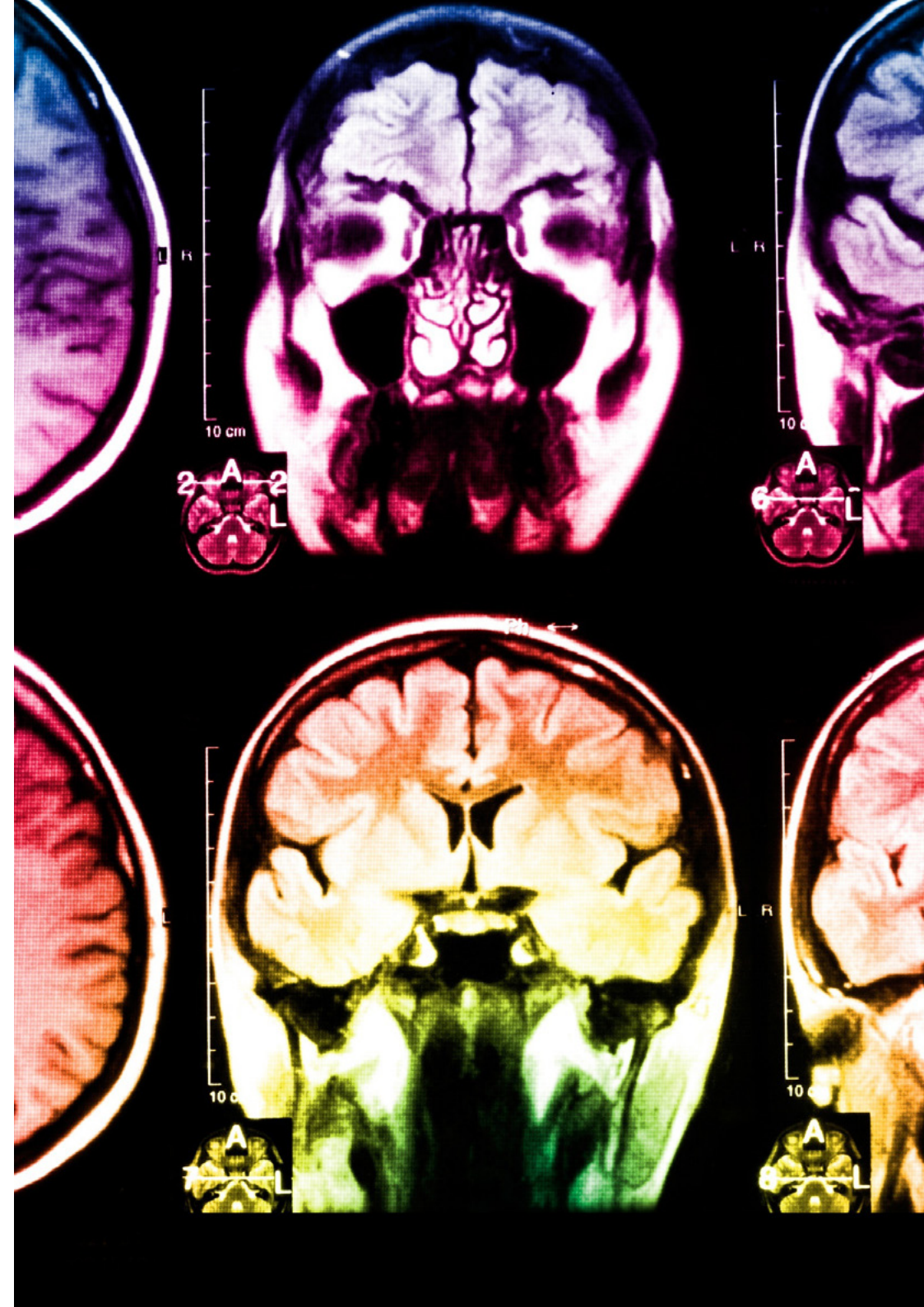
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 250000 طبيب بنجاح غير مسبق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجدد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموسًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث التقنيات الجراحية والإجراءات المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة الطبية في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحًا ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

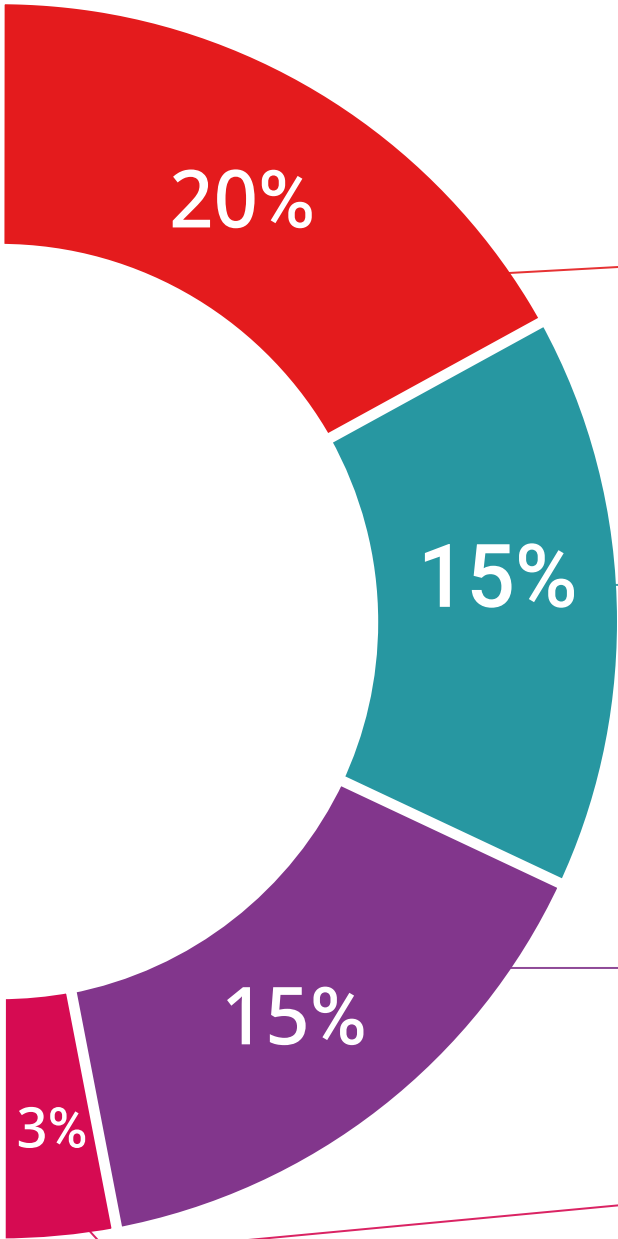


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



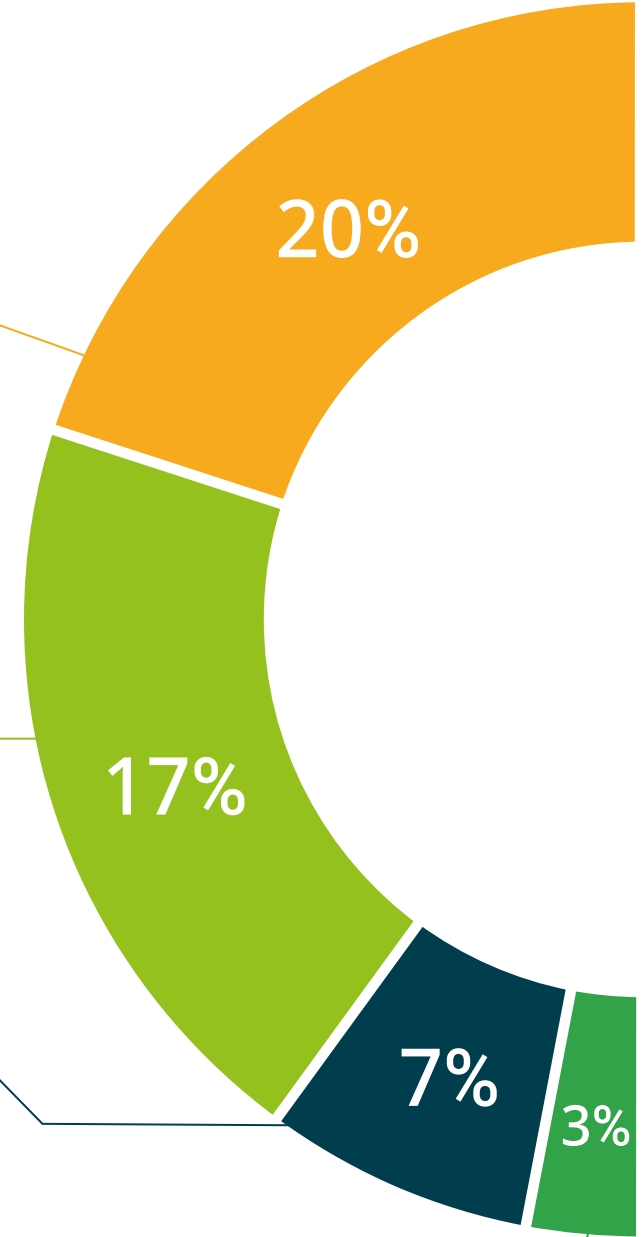
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في التغذية الرياضية فى فترة إصابة الرياضي بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائقة، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى سفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي ال محاضرة الجامعة في التغذية الرياضية فى فترة إصابة الرياضي على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة فى السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل ال محاضرة الجامعة الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه فى برنامج المحاضرة الجامعة وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: المحاضرة الجامعة في التغذية الرياضية فى فترة إصابة الرياضي

طريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

محاورة جامعية

التغذية الرياضية

في فترة إصابة الرياضي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية التغذية الرياضية في فترة إصابة الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

